

# Fontastic®

*Fitness Tracker*

**Tala 290CH**



D   Bedienungsanleitung	1
GB   User Manual	14
E   Manual de usuario	26
I   Manuale utente	39

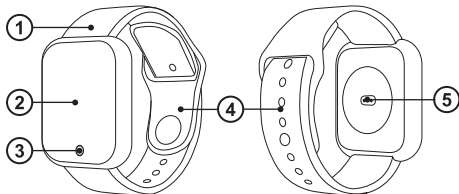
**Vielen Dank, dass Sie sich für den Fontastic® Fitness Tracker „Tala“ entschieden haben. Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung sorgfältig.**

#### Verpackungsinhalt

- Fitness Tracker 290CH
- Bedienungsanleitung

#### Übersicht

1. USB-Ladeanschluss (unter dem Armband)
2. 1.3" TFT Display
3. Sensitive Taste
4. Armband
5. Sensoren



#### Inbetriebnahme

##### Aufladen

Laden Sie den Tracker vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf. Der Fitness Tracker 290CH Tala kann mit jedem Ladegerät mit USB-A Port oder über den USB-A Port eines Computers aufgeladen werden. Ziehen Sie das Armband vom Gehäuse ab. Stecken Sie den USB-Ladestecker des Trackers in eine USB Stromquelle ein. Die Ladezeit beträgt je nach Ladezustand des Akkus ca. 1-2 Stunden. Sobald das Gerät vollständig aufgeladen ist wechselt die Darstellung auf dem Display.



**Hinweis:** Ihr Fontastic® Fitness Tracker Tala muss über die App (Fontafit Plus) mit Ihrem Smartphone verbunden werden. Verbinden Sie den Tracker und Ihr Smartphone nicht direkt über die Bluetooth®-Funktion des Smartphones miteinander.

#### Installation der App

Downloaden und installieren Sie die „Fontafit Plus“-App durch Scannen des QR-Codes oder folgen Sie dem Link: (URL: [www.fontastic.eu/fontafit\\_plus](http://www.fontastic.eu/fontafit_plus))



**Hinweis:** Die Android App setzt Android 5 oder höher voraus. Die iOS App setzt iOS 9 oder höher voraus.

#### Ein-/Ausschalten

**Einschalten:** Um den Fitness Tracker Tala einzuschalten, drücken und halten Sie die sensitive Taste für ca. 3 Sekunden.

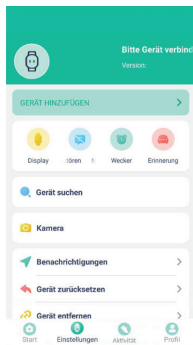
**Ausschalten:** Tala können Sie über das Display im Menüpunkt „MEHR“ ausschalten.

#### Verbindung und Nutzung der App

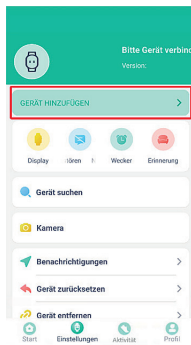
**Hinweis:** Verbinden Sie das Gerät ausschließlich über die FontaFit Plus App und nicht über die Bluetooth®-Einstellungen des Smartphones.

**Hinweis:** Sie können nur einem Fitness Tracker über die App verbinden. Eine Nutzung mehrerer Tala Fitness Tracker über ein Smartphone gleichzeitig, wird nicht unterstützt.

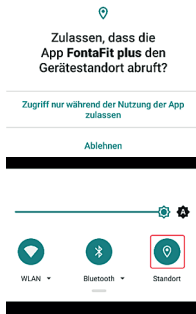
**Hinweis:** Datum und Uhrzeit werden erst nach der Verbindung mit dem Smartphone korrekt angezeigt. Eine manuelle Einstellung über den Tracker ist nicht möglich.



1. Öffnen Sie die App.
2. Nachdem die App gestartet wurde, tippen Sie auf „Einstellungen“.



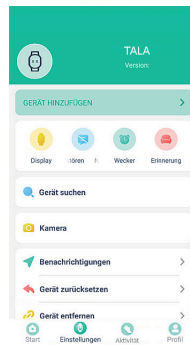
3. Tippen Sie auf „Gerät Hinzufügen“.



4. Wenn die Android-Version des Smartphones 8.0 oder höher ist, benötigt die App die „Standort“ Berechtigung, sonst wird das Gerät möglicherweise nicht gefunden.



5. Nach der Suche, tippen Sie auf das Gerätesymbol, um eine Verbindung herzustellen.



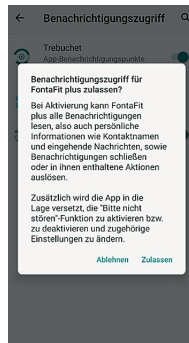
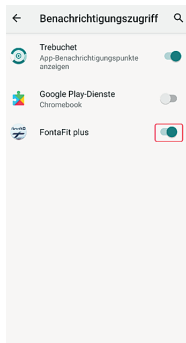
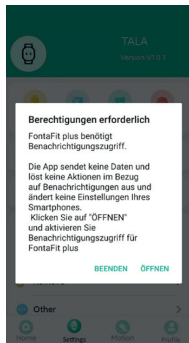
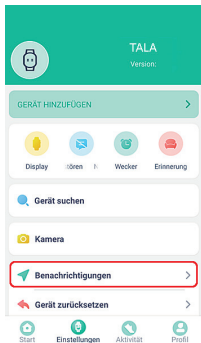
6. Nach erfolgreicher Verbindung wird der Tracker mit dem Smartphone synchronisiert. Der Name des Trackers wird oben rechts angezeigt.

### Aktivieren von Push-Benachrichtigungen:

Aktivieren Sie den Benachrichtigungszugriff: Tippen Sie auf „Benachrichtigungen“, das System fragt nach den Berechtigungen für den „Benachrichtigungszugriff“, um Benachrichtigungen empfangen zu können.

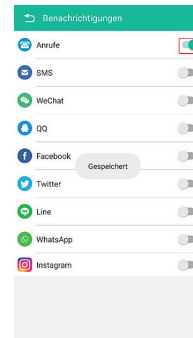
Folgen Sie den Anweisungen auf der nächsten Seite Schritt für Schritt, um die Berechtigung zu aktivieren.

## Aktivieren von Push-Benachrichtigungen:

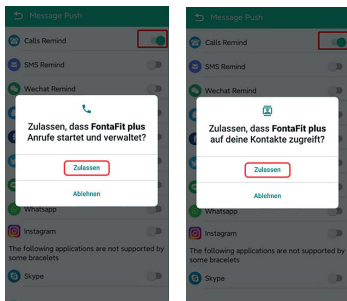


## Push-Benachrichtigungen, die spezielle Berechtigungen erfordern:

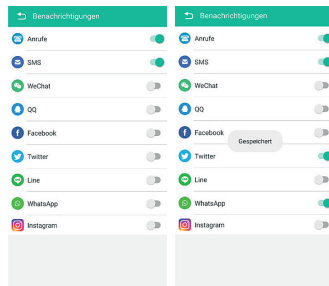
Tippen Sie auf den Schalter auf der rechten Seite, um die Benachrichtigung zu aktivieren. Folgen Sie den Anweisungen des Systems und tippen Sie auf „**Akzeptieren**“ bzw. „**Berechtigung erlauben**“.



## Push-Benachrichtigungen, die spezielle Berechtigungen erfordern



## Aktivieren von App-Benachrichtigungen:



Wenn Sie App-Benachrichtigungen aktivieren, aktivieren Sie immer eine App nach der anderen und warten Sie, bis die jeweilige Einstellung übernommen wurde.

Geben Sie in der App unter „**Profil**“ Ihre Daten wie Geschlecht, Größe, Gewicht etc. ein. Die persönlichen Daten dienen dazu den Kalorienverbrauch und die Distanz korrekt zu berechnen und sind dritten nicht zugänglich.

## Display Anzeige

Fontafit Tala verfügt über ein Farbdisplay über welches Datum, Uhrzeit, Verbindung zum Smartphone, gelaufene Schritte, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, verbrauchte Kalorien und Benachrichtigungen angezeigt werden.

**Hinweis:** Die vom Fitness Tracker erfassten Daten werden an die Fontafit Plus App übertragen und sind dort einsehbar.

## Menüführung

**Schritte** - Kalorien, Distanz

**BPM** - Puls, Blutdruck, Sauerstoff

**Sport** - Laufen - Zeit, Kalorien / Seilspringen - Zeit, Kalorien / Sit-Ups - Zeit, Kalorien

**Mitteilungen**

**Musiksteuerung**

**Mehr** - Schlaf, Wetter, Kamera, Suchen, Aussehen, Reset, QR-Code, Ausschalten/MAC



## Ziffernblatt wechseln

Fontafit 290CH Tala verfügt über zwei Zifferblätter zwischen denen Sie wechseln können. Um das aktuelle Zifferblatt zu wechseln, tippen Sie einmal auf die sensitive Taste, bis das Display aktiviert ist. Drücken und halten Sie bei eingeschaltetem Display die sensitive Taste für mindestens 3 Sekunden, um das Zifferblatt zu wechseln.

Tippen Sie in der App auf „**Zifferblätter**“, hier haben Sie eine Auswahl an verschiedenen Zifferblättern, die Sie auf den Tala Fitness Tracker als zweites Zifferblatt laden können.

Tippen Sie ein Zifferblatt in der App an, wird dieses auf den Tracker geladen.

Sie haben die Wahl zwischen dem Standardzifferblatt und weiteren Zifferblättern, die Sie herunterladen können. Des Weiteren können Sie das Zifferblatt mit einem Bild aus Ihrer Fotomediathek individualisieren.

Um ein Zifferblatt mit einem Foto zu individualisieren, tippen Sie im Bereich Zifferblätter auf „**Weitere**“, wählen ein Zifferblatt aus und tippen auf „**Foto wählen**“. Schießen Sie ein neues Foto oder suchen Sie ein Foto aus. Das Foto wählen Sie aus, indem Sie auf  und auf „**Weiter**“ tippen. Sie haben nun die Möglichkeit einen Ausschnitt aus dem Foto zu wählen. Zum Bestätigen tippen Sie auf . Um ein Zifferblatt auf den Tracker hochzuladen, tippen Sie auf „**Hochladen**“.

**Hinweis: Das Hochladen von Bildern und Zifferblättern auf die Tala dauert ca. 90 Sekunden.**

### Aktivieren der Menüpunkte

Durch tippen der sensitiven Taste blättern Sie durch das Hauptmenü. Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden gelangen Sie in das jeweilig Untermenü des Angezeigten Hauptmenüpunktes (falls vorhanden). Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden in einem Untermenü bestätigen Sie die Auswahl oder gelangen zurück zum Hauptmenü.

**Hinweis: Die aufgezeichneten Daten werden an die App übertragen und können dort angezeigt werden.**

### Schritte

Gelaufene Schritte werden beim Tragen des Trackers aufgezeichnet.

### Herzfrequenz/Blutdruck/SpO2

Durch das Berühren des jeweiligen Menüpunktes wird die Herzfrequenz-, Blutdruck-, und Sauerstoffsättigungs-Messung gestartet und das Ergebnis im Display angezeigt.

### Bitte beachten:

Die Messqualität kann u.a. durch folgende Faktoren beeinflusst werden:  
Geringe Durchblutung, Tätowierungen, Ruckartige Bewegungen, Auftragen von Cremes, Verschmutzte Sensoren.

**Hinweis: Durch die optoelektronische Pulsmessung (Photoplethysmographie) bei der Ihr Blutfluss durch grüne LEDs und Fotodioden erfasst wird, zeigt der Fitness Tracker auch Werte an wenn das Armband zu locker oder nicht getragen wird. Achten Sie daher für die Pulsmessung auf den richtigen Sitz des Armbands.**

**ACHTUNG: Dies ist kein medizinisches Gerät: Daten der Schrittzähler- und Puls, Blutdruck- und Sauerstoffsättigung-Funktion sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet.**

### Sport

In Menü sind drei Sportarten vorprogrammiert (Laufen, Seilspringen, Sit-ups). Sie können die Aufzeichnung der unterschiedlichen Sportarten durch aktivieren des Menüpunktes starten. Laufende Aktivitäten können Sie durch langes Drücken der sensitiven Taste beenden.

### Benachrichtigungen und ankommende Telefonate

Benachrichtigungen oder ankommende Anrufe zeigt der Fontastic Fitness Tracker direkt an. Im Nachrichten-Menü können Sie sich die letzten Benachrichtigungen anzeigen lassen.

### Schlaf

Wenn Sie den Tracker während des Schlafens tragen, werden Ihre Schlafphasen automatisch aufgezeichnet.

**Hinweis: Der Schlaf wird aufgezeichnet, wenn der Zeitpunkt des Einschlafens zwischen 22:00 und 06:00 Uhr liegt, länger als 4 Stunden geschlafen wird und der Tracker dauerhaft mit dem Smartphone via Bluetooth verbunden ist. Der Tracker sollte beim Aufstehen nicht direkt abgenommen werden.**

### Weitere Menüpunkte

Sind Ihr Fitness Tracker Tala und Ihr Smartphone verbunden und befinden sich in Reichweite zueinander, stehen Ihnen folgende weitere Menüpunkte zur Verfügung:

- Musik: Steuert Musik auf dem Smartphone.
- Kamera: Löst die Kamera des Smartphones aus.
- Wetter
- Suche: Hilft durch ein akustisches Signal bei der Suche nach dem verbundenen Smartphone.
- Aktivitätserinnerung: Erinnert dran sich zu bewegen.
- Alarmfunktion: Aktivierung und Einstellung der Alarmzeit.
- Mehr: Einstellung der Sprache.

### FAQ

Falls Sie Fragen zum Fitness Tracker oder zur App haben, schauen Sie im FAQ-Bereich unserer Website unter [www.fontastic.eu/faq?fontafit](http://www.fontastic.eu/faq?fontafit), oder scannen Sie den nebenstehenden QR Code.

Falls Sie Technischen Support benötigen, kontaktieren Sie bitte unser Support-Team unter [support.fontastic.eu](http://support.fontastic.eu).

### Sicherheitshinweise

- Öffnen Sie niemals das Gerät.
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Die Uhr ist nicht Wasserdicht. Tauchen Sie sie nicht in Wasser und halten Sie sie fern von hoher Luftfeuchtigkeit.
- Weitere Informationen zur Wasserbeständigkeit finden Sie auf unserer Website [www.d-parts.de](http://www.d-parts.de).


### Technische Daten

- Übertragung: BT 5
- Anzeige: 1,3 Zoll TFT
- Akku-Typ: Polymer, wiederaufladbar
- Betriebszeit: Bis zu 5 Tage
- Standby-Zeit: Bis zu 15 Tage
- Ein-Knopf-Bedienung
- App für iOS 9 und höher
- Android 5 und höher



**CE** Hiermit erklären wir, dass dieses Gerät die CE Kennzeichnung gemäß den Bestimmungen und Vorgaben trägt. Es entspricht somit den grundlegenden Anforderungen der RED- 2014/53/EU, sowie der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Adresse verfügbar: [www.d-parts.de/konfo](http://www.d-parts.de/konfo)

### Hinweis zum Umweltschutz

 Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/EU in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

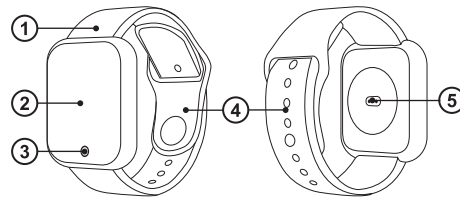
**Thank you for purchasing the Fontastic® Fitness Tracker „Tala“.**  
**Please read the instruction manual carefully before using the Tracker.**

### Package content

- Fitness Tracker Tala
- This manual

### Overview

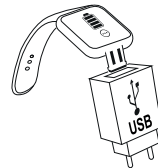
1. USB charging port (under the wristband)
2. 1.3" TFT display
3. Sensitive button
4. Wristband
5. Sensors



### Getting started

#### Charging the battery

Fully charge the FontaFit Tala prior to putting the device into operation for the first time. The FontaFit 290CH Tala can be charged using any charger with a USB-A port or via the USB-A port of a computer. Remove the wristband from the housing. Insert the USB charging plug of the tracker into a USB power source, the battery is charging. The usual charging time is 1-2 hours. The display will indicate, once the battery is fully charged. When fully charged, remove the tracker from the power source and slide the wristband back over the charging port.





**Note:** Your Fontastic® Fitness Tracker Tala must be connected to your mobile phone via the app (FontaFit Plus). Do not connect the Fitness Tracker and your smartphone directly via the Bluetooth® function of the smartphone.

### Installing the app

Download and install the “FontaFit Plus” app by scanning the QR code or follow the link: (URL: [www.fontastic.eu/fontafit\\_plus](http://www.fontastic.eu/fontafit_plus))



**Note:** The Android app requires Android 5 or later. The iOS app requires iOS 9 or later.

### Switching on/off

**Switch on:** To turn on the Fitness Tracker Tala, press and hold the sensitive button for about 3 seconds.

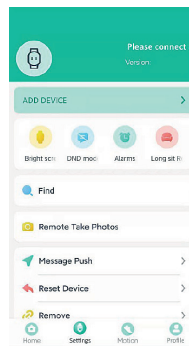
**Switch off:** You can switch off Tala via the display in the menu item „MORE“.

### Connecting and using the app

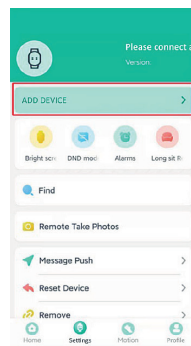
**NOTE:** Only connect the device via the FontaFit Plus app and not via the Bluetooth® settings of the smartphone.

**Note:** You can only connect one Fitness Tracker via the app. The use of multiple Tala Fitness Trackers with one smartphone at the same time is not supported.

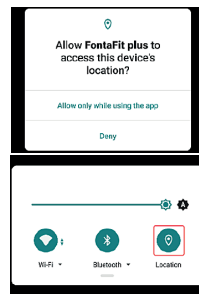
**Note:** Date and time are only displayed correctly after connection with the smartphone. Manual setting via the tracker is not possible.



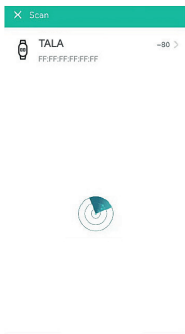
1. Open the app.
2. After the app has been started, tap „Settings“.



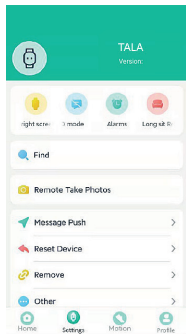
3. Tap „ADD DEVICE“.



4. If the Android version of the smartphone is 8.0 or above, the app needs location permission and location must be turned on, otherwise the device cannot be found.



5. After searching for the corresponding Tracker, click on the corresponding device icon to connect.



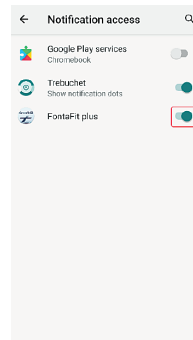
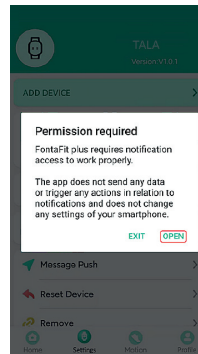
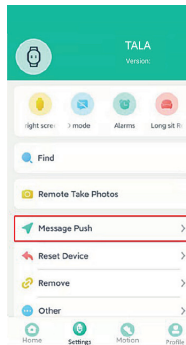
6. After successful connection, the device will synchronize with the smartphone. The name of the Tracker will be displayed in the upper right corner.

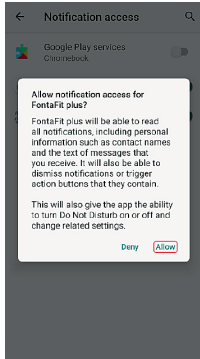
### Enable push notifications:

Enable notification access. Tap on „**Message Push**“, the system will ask for „**Notification access**“ permissions in order to receive push-messages.

Follow the instructions on the next page step by step to activate the permission.

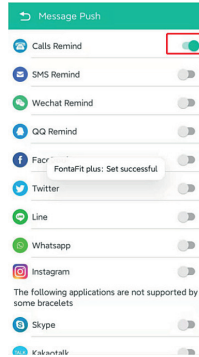
### Enable push notifications:



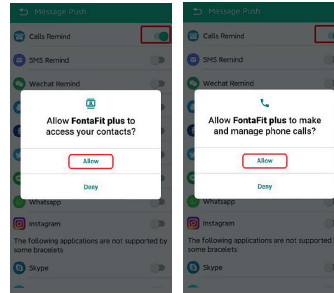


### Push-notifications that require special permissions:

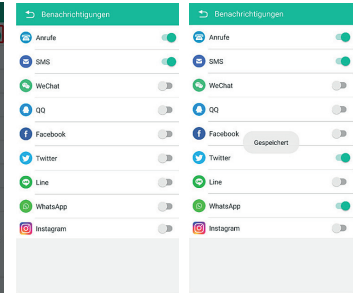
Click on the switch to the right to enable the notification. Follow the system prompts and click „**Allow**“ or „**agree to permission**“ step by step.



### Push-notifications that require special permissions:



### Enabling app push



When you enable app push only set each app one by one and wait until the setting has been successful.

Enter your data such as gender, height, weight, etc. under „**Profile**“ in the app. The personal data is used to correctly calculate the calorie consumption and distance and is not accessible to third parties.

### Display

Fontafit Tala has a TFT color display. The display can show the date, time, steps walked, sleep duration, pulse, blood pressure, blood oxygen, notifications and more.

**NOTE: More information about steps, sleep, pulse, blood pressure, blood oxygen, sports activities and the route recording is displayed by tapping on the respective menu in the app.**

### Menu navigation

**Steps** - calories, distance

**BPM** - pulse, blood pressure, oxygen

**Sports** - running - time, calories / rope skipping - time, calories / sit-ups - time, calories

**Messages**

**Music control**



**More** - sleep, weather, camera, search, appearance, reset, QR code, power off/MAC

### Watch face setting

FontaFit 290CH Tala has two watch faces that you can switch between. To change the current watch face, tap the sensitive button once until the display is activated. With the display on, press and hold the sensitive button for at least 3 seconds to change the watch face.

Tap „**Watch faces**“ in the app, here you have a choice of different watch faces that you can load on the Tala Fitness Tracker as a second watch face. Tap a watch face in the app and it will be loaded onto the Tracker.

You can choose between the standard dial and other dials that you can download. Furthermore, you can customize the dial with a picture from your photo library.

To customize a dial with a photo, tap „**More**“ in the Dials section, select a dial, and tap Choose Photo. Shoot a new photo or select a photo. Select the photo by tapping  and tapping „**Next**“. You now have the option to select a section from the photo. To confirm, tap . To upload a watch face to the tracker, tap on „**Upload**“.

**Note: Uploading pictures and watch faces to the Tala takes about 90 seconds.**

### Activating the submenu

Scroll through the main menu by tapping the sensitive key. By tapping and holding the key for approx. 3 seconds, you can access the respective submenu of the displayed main menu item (if available).

By tapping and holding the key for approx. 3 seconds in a submenu, you confirm the selection or return to the main menu.

**Note: The recorded data is transferred to the app and can be viewed there.**

### Steps

Steps are recorded when the Fitness Tracker is worn.

### Heart rate, Blood pressure and Oxygen

By touching the respective menu item, the heart rate, blood pressure and oxygen saturation measurement is started and the result is shown in the display.

### Please note:

Please note that other factors can lead to measurement inaccuracies:

Low blood circulation, Tattoos, Uneven or jerky movements, Sunscreen and other lotions, Dirty sensor.

**Note: By using optoelectronic pulse measurement (photoplethysmography), in which your blood flow is detected by green LEDs and photo diodes, FontaFit also displays values when the Tracker is worn too loosely or not worn at all. For this reason, make sure that the Tracker fits correctly when measuring your heart rate.**

**This is not a medical device: Data from the Step, pulse, blood pressure and oxygen saturation functions are not intended to be used for medical purposes.**

### Sport

In menu three sports are pre-programmed (running, jumping rope, sit-ups). You can activate the different activities by touching the corresponding menu item.

### Notifications and incoming phone calls

Notifications or incoming calls are displayed directly on the Fontastic Fitness Tracker Tala. In the messages menu you can display the latest notifications.

### Sleep

When you wear the Fitness Tracker while sleeping, your sleep phases are automatically recorded.

**Note: Sleep is recorded if the time of falling asleep is between 22:00 and 10:00, sleep is longer than 4 hours and the wristband is permanently connected to the smartphone via Bluetooth. The wristband should not be taken off directly when getting up.**

### Other menu items

If your Tala fitness Tracker is connected to your smartphone and within range, the following additional menu items are available:

- **Music:** Controls music on the smartphone.
- **Camera:** Triggers the camera on the smartphone.
- **Weather**
- **Search:** Helps to search for the connected smartphone by an acoustic signal.
- **Activity Reminder:** Reminds to move.
- **Alarm function:** Activates and sets the alarm time.
- **More:** Setting the language.

### FAQ

If you have any questions about the Fitness Tracker or the app, check out the FAQ section of our website at [www.fontastic.eu/faq?fontafit](http://www.fontastic.eu/faq?fontafit), or scan the QR code on the right.



If you need technical support, please contact our support team at [support.fontastic.eu](mailto:support.fontastic.eu).

### Safety advice:

- Do not open the device
- Do not use the device when it has visible defects.
- The watch is not waterproof. Do not immerse it in water and keep it away from high humidity.
- Further information on water resistance can be found on our website [www.d-parts.de](http://www.d-parts.de).

**Technical Data**

- Connection: BT 5
- Display: 1.3 inch TFT
- Battery type: Polymer, rechargeable
- Operating time: Up to 5 days
- Standby time: Up to 15 days
- One-button operation
- App for iOS 9 and above, Android 5 and above

**Registration and Safety**

Certification/General Information

We hereby declare, that this device carries the CE mark in accordance with the regulations and standards. It conforms with the basic requirements of RED- 2014/53/EU, as well as the RoHS Directive 2011/65/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:  
**www.d-parts.de/Konfo**

**Note on environmental protection:**

After the implementation of the European Directive 2012/19/EU in the national legal system, the following applies: Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste. Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details of this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, re-using the materials or other forms of utilising old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

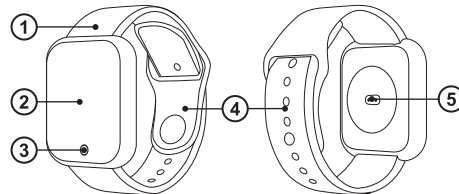
**Gracias por comprar el Fontastic® Fitness Tracker „Tala“.**  
**Por favor, lea atentamente el manual de instrucciones antes de utilizar el rastreador.**

**Contenido del paquete**

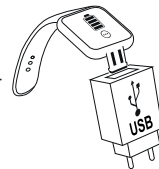
- Rastreador de fitness
- Este manual

**Descripción**

1. Puerto de carga USB (bajo la pulsera)
2. Pantalla TFT de 1,3 pulgadas
3. Botón sensible
4. Pulsera
5. Sensores

**Introducción****Carga de la batería**

Cargue completamente la FontaFit Tala antes de poner el dispositivo en funcionamiento por primera vez. La FontaFit 290CH Tala puede cargarse utilizando cualquier cargador con un puerto USB-A o a través del puerto USB-A de un ordenador. Retire la pulsera de la carcasa. Inserte el enchufe de carga USB del rastreador en una fuente de alimentación USB; una señal de batería aparece en la pantalla; la batería se está cargando. El tiempo de carga habitual es de 1 a 2 horas. La pantalla indicará que la batería está completamente cargada.



Cuando esté completamente cargada, retire el rastreador de la fuente de alimentación y deslice la pulsera de nuevo sobre el puerto de carga.

**Nota:** Su rastreador de fitness Fontastic® Tala debe estar conectado a su teléfono móvil a través de la aplicación (FontaFit Plus). No conecte el reloj de fitness y su smartphone directamente a través de la función Bluetooth® del smartphone.

### Instalar la app

Descargue e instale la app „FontaFit Plus” escaneando el código QR o siga el enlace: (URL: [www.fontastic.eu/fontafit\\_plus](http://www.fontastic.eu/fontafit_plus))



**Nota:** la app Android requiere Android 5 o posterior.  
La app iOS requiere iOS 9 o posterior.

### Encender/apagar

**Encender:** Para encender el Fitness Tracker Tala, mantenga pulsado el botón sensible durante unos 3 segundos.

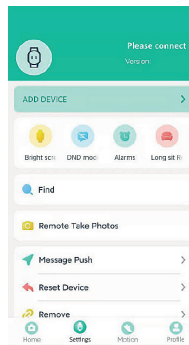
**Apagar:** Puede apagar Tala a través de la pantalla en la opción de menú „MÁS”.

### Conexión y uso de la aplicación

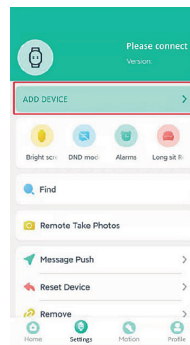
**NOTA:** Conecte el dispositivo únicamente a través de la aplicación FontaFit Plus y no a través de los ajustes de Bluetooth® del smartphone.

**Nota:** Sólo puede conectar un rastreador de fitness a través de la aplicación.  
No se admite el uso de varios Tala Fitness Trackers con un smartphone al mismo tiempo.

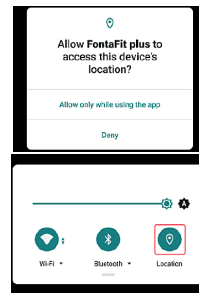
**Nota:** La fecha y la hora sólo se muestran correctamente después de la conexión con el smartphone. El ajuste manual a través del rastreador no es posible.



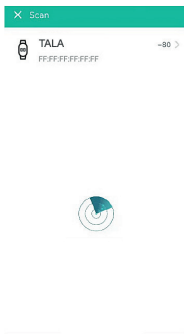
1. Abra la aplicación.
2. Una vez iniciada la aplicación, pulse „Settings”.



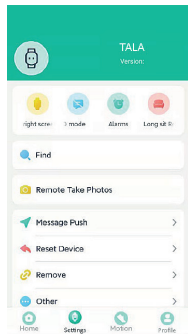
3. Pulse „ADD DEVICE”



4. Si la versión de Android del smartphone es la 8.0 o superior, la aplicación necesita permiso de localización y ésta debe estar activada, de lo contrario no se podrá encontrar el dispositivo.



5. Después de buscar el brazalete correspondiente, haga clic en el icono del dispositivo correspondiente para conectarse.

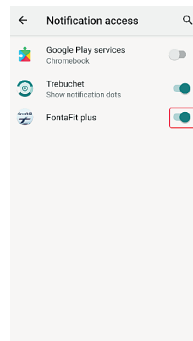
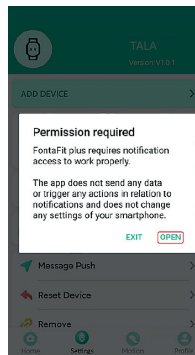
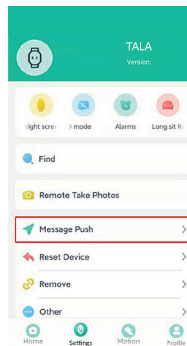


6. Después de la conexión exitosa, el dispositivo se sincronizará con el teléfono inteligente. El nombre de la pulsera aparecerá en la esquina superior derecha.

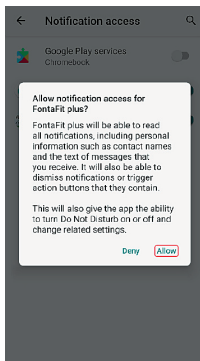
### Habilitar las notificaciones push:

Habilite el acceso a las notificaciones. Pulse sobre **„Message Push“**, el sistema le pedirá permisos de **„Notification access“** para poder recibir mensajes push. Siga los pasos para abrir la configuración paso a paso, haga clic en **„Allow“** según sea necesario y habilite los derechos de notificación.

### Habilitar las notificaciones push:

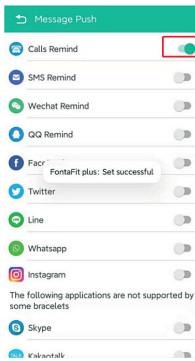




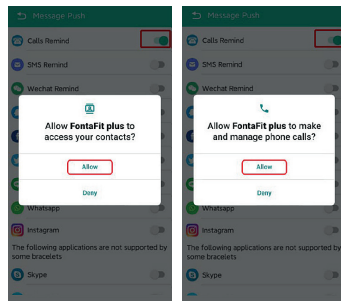


## Notificaciones push que requieren permisos especiales:

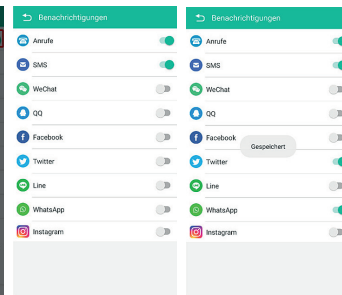
Haz clic en el interruptor de la derecha para habilitar la notificación. Siga las indicaciones del sistema y haga clic en „Allow“ o „agree to permission“ paso a paso.



## Notificaciones push que requieren permisos especiales:



## Activación de app push



Cuando activas el push de aplicaciones, sólo tienes que configurar cada aplicación una por una y esperar a que la configuración se haya realizado correctamente.

Introduzca sus datos, como el sexo, la altura, el peso, etc., en el apartado „Perfil“ de la aplicación. Los datos personales se utilizan para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia y no son accesibles a terceros.

### Mostrar

Fontafit Tala tiene una pantalla TFT en color. La pantalla puede mostrar la fecha, la hora, los pasos caminados, la duración del sueño, el pulso, la presión arterial, el oxígeno en sangre, las notificaciones y mucho más.

**NOTA:** Para obtener más información sobre los pasos, el sueño, el pulso, la presión arterial, el oxígeno en sangre, las actividades deportivas y el registro de la ruta, pulse en el menú correspondiente de la aplicación.

### Menú de navegación

**Pasos** - calorías, distancia

**BPM** - pulso, presión sanguínea, oxígeno

**Deportes** - correr - tiempo, calorías / saltar la cuerda - tiempo, calorías / abdominales - tiempo, calorías

**Mensajes**

**Control de la música**



**Más** - sueño, tiempo, cámara, búsqueda, apariencia, reinicio, código QR, apagado/MAC

### Ajuste de la cara del reloj

El FontaFit 290CH Tala tiene dos esferas de reloj entre las que puede cambiar. Para cambiar la esfera del reloj actual, pulse el botón sensible una vez hasta que se active la pantalla.

Con la pantalla encendida, mantenga pulsado el botón sensible durante al menos 3 segundos para cambiar la esfera del reloj.

Toque „**Caras de reloj**“ en la aplicación, aquí tiene una opción de diferentes caras de reloj que puede cargar en el Rastreador de Fitness Tala como una segunda cara de reloj. Toque una esfera de reloj en la aplicación y se cargará en el rastreador. Puede elegir entre la esfera estándar y otras esferas que puede descargar. Además, puede personalizar la esfera con una imagen de su biblioteca de fotos.

Para personalizar una esfera con una foto, pulse „**Más**“ en la sección de esferas, seleccione una esfera y pulse Elegir foto. Tome una nueva foto o seleccione una foto. Seleccione la foto tocando  y tocando „**Siguiente**“. Ahora tiene la opción de seleccionar una sección de la foto. Para confirmar, toque .

Para cargar una esfera de reloj en el rastreador, pulse „**Cargar**“.

**Nota:** La carga de fotos y esferas de reloj al Tala tarda unos 90 segundos.

### Activar el submenú

Desplácese por el menú principal tocando la tecla sensible. Manteniendo pulsada la tecla durante unos 3 segundos, puede acceder al submenú correspondiente del elemento del menú principal mostrado (si está disponible).

Manteniendo pulsada la tecla durante unos 3 segundos en un submenú, se confirma la selección o se vuelve al menú principal.

**Nota:** Los datos grabados se transfieren a la aplicación y se pueden ver allí.

### Pasos

Los pasos se registran cuando se lleva el Fitness Tracker.

### Ritmo cardíaco, presión arterial y oxígeno

Al tocar el elemento de menú correspondiente, se mide la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la saturación de oxígeno. presión arterial y saturación de oxígeno y el resultado se muestra en la pantalla.

### Tenga en cuenta:

Tenga en cuenta que otros factores pueden provocar inexactitudes en las mediciones: Baja circulación sanguínea, Tatuajes, Movimientos desiguales o bruscos, Protector solar y otras lociones, Sensor sucio.

**Nota: Al utilizar la medición optoelectrónica del pulso (fotopleletismografía), en la que su flujo sanguíneo es detectado por LEDs verdes y fotodiodos, FontaFit también muestra valores cuando el Rastreador se lleva demasiado flojo o no se lleva en absoluto. Por este motivo, asegúrese de que el Rastreador se ajusta correctamente cuando mida su ritmo cardíaco.**

**Este no es un dispositivo médico: Los datos de las funciones de paso, pulso, presión arterial y saturación de oxígeno no están destinados a ser utilizados con fines médicos.**

### Deporte

En el menú hay tres deportes preprogramados (correr, saltar la cuerda, hacer abdominales). Puede activar las diferentes actividades tocando el elemento de menú correspondiente.

### Notificaciones y llamadas telefónicas entrantes

Las notificaciones o llamadas entrantes se muestran directamente en el Fontastic Fitness Tracker Tala. En el menú de mensajes puedes visualizar las últimas notificaciones.

### Dormir

Cuando lleva el Fitness Tracker mientras duerme, sus fases de sueño son automáticamente automáticamente.

**Nota: El sueño se registra si la hora de quedarse dormido está entre las 22:00 y las 10:00, el sueño es superior a 4 horas y la pulsera está permanentemente conectada al smartphone a través de Bluetooth. La pulsera no debe quitarse directamente al levantarse.**

### Otros elementos del menú

Si su pulsera de fitness Tala está conectada a su smartphone y dentro del alcance, los siguientes

elementos de menú adicionales están disponibles:

- Música: Controla la música en el smartphone.
- Cámara: Activa la cámara del smartphone.
- Tiempo
- Búsqueda: Ayuda a buscar el smartphone conectado mediante una señal acústica.
- Recordatorio de actividad: Recuerda que hay que moverse.
- Función de alarma: Activa y ajusta la hora de la alarma.
- Más: Configura el idioma.

### Preguntas frecuentes

Si tiene alguna duda acerca del reloj de fitness o de la app, consulte la sección de preguntas frecuentes de nuestro sitio web en [www.fontastic.eu/faq?fontafit](http://www.fontastic.eu/faq?fontafit), o escanee el código QR a la derecha.



Si necesita asistencia técnica, póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente en [support.fontastic.eu](mailto:support.fontastic.eu).

### Consejos de seguridad

- No abra el aparato
- No utilice el dispositivo si tiene defectos visibles
- El reloj no es resistente al agua. No lo sumerja en agua y manténgalo alejado de la humedad elevada.
- Puede encontrar más información sobre la resistencia al agua en nuestra página web [www.d-parts.de](http://www.d-parts.de)

### Datos técnicos

- Conexión: BT 5
- Pantalla: TFT de 1,3 pulgadas
- Tipo de batería: Polímero, recargable
- Tiempo de funcionamiento: Hasta 5 días
- Tiempo de espera: Hasta 15 días
- Funcionamiento con un solo botón
- Aplicación para iOS 9 y superior, Android 5 y superior



Por la presente declaramos que este dispositivo lleva la marca CE de acuerdo a las normativas y estándares de calidad. Cumple los requisitos fundamentales de la RED – (2014/53/EU).

El texto completo de la declaración de conformidad de la EU está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.d-parts.de/Konfo](http://www.d-parts.de/Konfo)

### Nota sobre la protección medioambiental:



Tras la implementación de la Directiva europea 2012/19/EU en el sistema legal nacional, se aplica lo siguiente:

los dispositivos eléctricos y electrónicos no se pueden eliminar junto con los residuos domésticos. Los consumidores están obligados por ley a devolver los dispositivos eléctricos y electrónicos que hayan finalizado sus vidas útiles a los puntos de recogida pública establecidos para este propósito o en su punto de venta. Los detalles de estas directrices se definen en las leyes nacionales de los respectivos países. Este símbolo en el producto, el manual de instrucciones o el paquete indican que el producto se encuentra sujeto a estas regulaciones.

Al reciclar, reutilizar los materiales u otras formas de usar los dispositivos viejos, usted realiza una importante contribución para proteger nuestro medio ambiente.

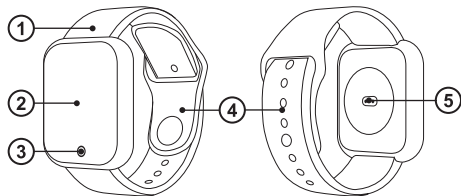
**Grazie per aver acquistato il Fitness Tracker Fontastic® „Tala“.**  
**Si prega di leggere attentamente il manuale di istruzioni prima di utilizzare il Tracker.**

#### Contenuto della confezione

- Inseguitore di fitness Tala
- Questo manuale

#### Descrizione

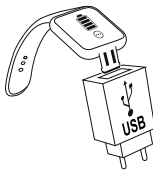
1. Porta di ricarica USB (sotto il braccialeto)
2. Display TFT da 1,3
3. Pulsante sensibile
4. Cinturino da polso
5. Sensori



#### Inizio

##### Caricamento della batteria

Prima di usare FontaFit Tala, carica completamente la batteria. Il FontaFit 290CH Tala può essere caricato utilizzando qualsiasi caricabatterie con una porta USB-A o tramite la porta USB-A di un computer. Rimuovere il bracciale dalla custodia. Inserire la spina di ricarica USB del tracker in una fonte di alimentazione USB; un segno di batteria appare sul tempo di ricarica normale è di 1-2 ore. Il display indicherà, una volta che la batteria è completamente carica.



**Nota:** Il tuo Fontastic® Fitness Tracker Tala deve essere collegato al tuo cellulare tramite l'applicazione (FontaFit Plus).

#### Installazione dell'app

Scarica e installa l'app „FontaFit Plus“ scansionando il codice QR, o seguendo il seguente link: (URL: [www.fontastic.eu/fontafit\\_plus](http://www.fontastic.eu/fontafit_plus))



**Nota:** l'app per Android richiede Android 5 o versioni successive. L'app per iOS richiede iOS 9 o versioni successive.

#### Accensione e spegnimento

**Accendere:** Per accendere l'orologio fitness Tala, tenga premuto il tasto sensibile tenere premuto il pulsante sensibile per circa 3 secondi.

**Spegnimento:** Potete spegnere Tala tramite il display nella voce di menu „MORE“.

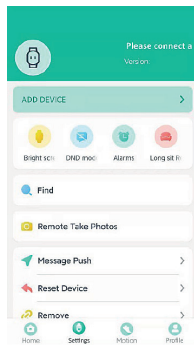
#### Connessione e utilizzo dell'app

**Nota:** connetti il dispositivo solo tramite l'app FontaFit Plus e non tramite le impostazioni Bluetooth® dello smartphone.

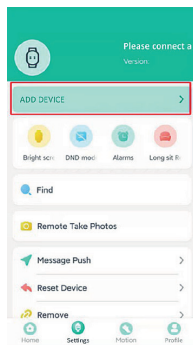
**Nota:** È possibile collegare un solo orologio Fitness tramite l'applicazione.

**Non è supportato l'uso di più orologi Tala Fitness con uno smartphone allo stesso tempo.**

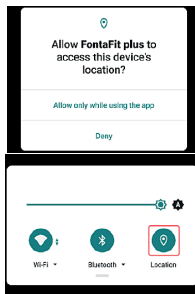
**Nota:** la data e l'ora vengono visualizzate correttamente solo dopo la connessione con lo smartphone. L'impostazione manuale tramite il tracker non è possibile.



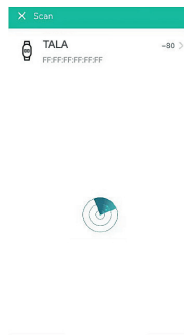
1. Aprire l'applicazione.
2. Dopo che l'app è stata avviata, tocca „Setting“.



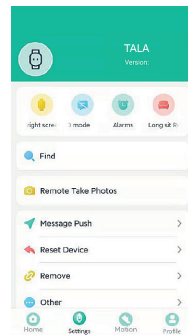
3. Toccare „Add Device“.



4. Se la versione Android dello smartphone è 8.0 o superiore, l'app ha bisogno dei permessi di localizzazione e la localizzazione deve essere attivata, altrimenti il dispositivo non può essere trovato.



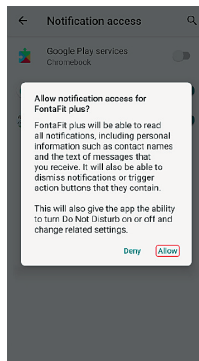
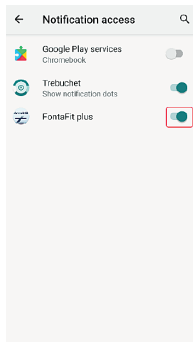
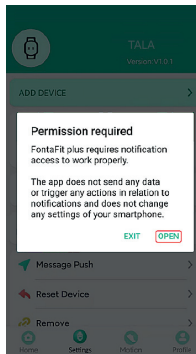
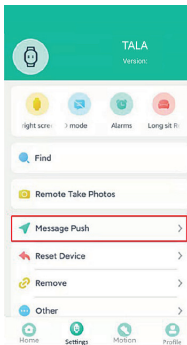
5. Dopo aver cercato il braccialetto corrispondente, clicca sull'icona del dispositivo corrispondente per connettersi.



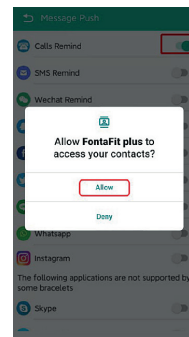
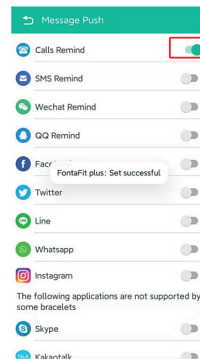
6. Dopo una connessione riuscita, il dispositivo si sincronizzerà con lo smartphone. Il nome del braccialetto verrà visualizzato nell'angolo superiore destro.

## Abilita le notifiche

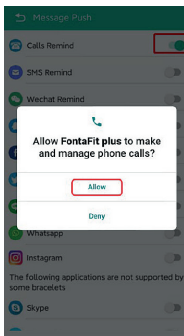
Abilitare l'accesso alle notifiche. Tocca „**Message Push**“, il sistema ti chiederà i permessi di „**Notification access**“ per ricevere i messaggi push. Segui i passi per aprire le impostazioni passo dopo passo, clicca su „**Allow**“ come richiesto e abilita i diritti di notifica.



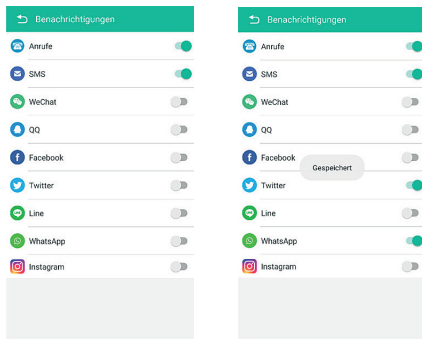
## Notifiche push che richiedono permessi speciali



Clicca sull'interruttore a destra per abilitare la notifica. Segui le indicazioni del sistema e clicca passo dopo passo su „Consenti“ o „Accetta l'autorizzazione“



## Abilitare l'app push



Quando abiliti l'app push imposta solo ogni app una per una e aspetta che l'impostazione abbia successo.

Inserisci i tuoi dati come sesso, altezza, peso, ecc. sotto „**Profilo**“ nell'app. I dati personali sono utilizzati per calcolare correttamente il consumo di calorie e la distanza e non sono accessibili a terzi.

## Display

Fontafit Tala ha un display a colori TFT. Il display può mostrare la data, l'ora, i passi percorsi, la durata del sonno, il polso, la pressione sanguigna, l'ossigeno nel sangue, le notifiche e molto altro.

**Nota: I dati raccolti dall'orologio fitness vengono trasferiti all'app FontaFit Plus e possono essere visualizzati lì. Le informazioni su passi, sonno, polso, pressione sanguigna, ossigeno nel sangue e attività sportive vengono visualizzate toccando il rispettivo menu nell'app.**

## Menu di navigazione

**Passi** - calorie, distanza

**BPM** - polso, pressione sanguigna, ossigeno

**Sport** - Corsa - Tempo, Calorie / Saltare la corda - Tempo, Calorie / Addominali - Tempo, Calorie

**Messaggi**

**Controllo della musica**

**Più** - sonno, meteo, fotocamera, ricerca, aspetto, reset, codice QR, spegnimento/MAC

## Impostazione del quadrante dell'orologio

FontaFit 290CH Tala ha due quadranti che si possono cambiare. Per cambiare il quadrante dell'orologio corrente, tocca una volta il pulsante sensibile finché il display non si attiva. Con il display acceso, tenere premuto il pulsante sensibile per almeno 3 secondi per cambiare il quadrante dell'orologio. Tocca „Watch faces“ nell'app, qui hai una selezione di diversi watch



faces che puoi caricare sul Tala Fitness Watch come secondo watch face. Tocca una watch face nell'app e sarà caricata sull'orologio.

Potete scegliere tra il quadrante standard e altri quadranti che potete scaricare. Inoltre, puoi personalizzare il quadrante con una foto dalla tua libreria fotografica.

Per personalizzare un quadrante con una foto, tocca „**Altro**“ nella sezione Quadranti, seleziona un quadrante e tocca Scegli foto. Scatta una nuova foto o seleziona una foto. Seleziona la foto toccando XXX e toccando „**Avanti**“. Ora hai la possibilità di selezionare una sezione della foto. Per confermare, tocca XXX. Per caricare un quadrante dell'orologio sul tracker, tocca „**Carica**“.

**Nota: il caricamento di immagini e quadranti dell'orologio sul Tala richiede circa 90 secondi.**

### **Attivare il sottomenu**

Scorrere il menu principale toccando il tasto sensibile. Toccando e tenendo premuto il tasto per circa 3 secondi, si accede al rispettivo sottomenu della voce di menu principale visualizzata (se disponibile).

Toccando e tenendo premuto il tasto per circa 3 secondi in un sottomenu, si conferma la selezione o si ritorna al menu principale.

**Nota: i dati registrati vengono trasferiti all'app e possono essere visualizzati lì.**

### **Passi**

I passi vengono registrati quando lo smartwatch viene indossato. Toccando la voce di menu „PASSI“ si visualizza il numero di passi, le calorie bruciate e la distanza percorsa. La distanza e le calorie bruciate sono calcolate in base ai passi.

### **Frequenza cardiaca, pressione sanguigna e ossigeno**

Toccando la rispettiva voce di menu, viene avviata la misurazione della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e la saturazione di ossigeno vengono avviate e il risultato viene visualizzato sul display.

#### **Nota:**

indossa il braccialetto posizionandolo a ca. 1 cm sopra l'osso del polso e assicurati che sia vicino alla pelle. Ci sono dei fattori che possono comportare misurazioni imprecise:

- Bassa circolazione sanguigna
- Tatuaggi
- Movimenti irregolari o scatti
- Creme solari e altre lozioni
- Sensore sporco

**Nota: utilizzando la misurazione optoelettronica della pulsazione (fotopletismografia), in cui il flusso sanguigno viene rilevato da LED verdi e fotodiodi, FontaFit visualizza i valori anche quando il braccialetto è troppo lasco o non è affatto indossato. Per questo motivo, assicurati di adattare correttamente il cinturino durante la misurazione della frequenza cardiaca.**

**Questo non è un dispositivo medico: i dati delle funzioni Passi, Frequenza cardiaca, Pressione sanguigna e Saturazione non devono essere utilizzati per scopi medici.**

### **Sport**

Nel menu tre sport sono pre-programmati (corsa, salto della corda, sit-up).

È possibile attivare le diverse attività toccando la voce di menu corrispondente. La durata dell'attività e le calorie bruciate vengono visualizzate e registrate.

## Notifiche e chiamate in arrivo

Le notifiche o le chiamate in arrivo vengono visualizzate direttamente sull'Tracker Fontastic Fitness Tala. Nel menu dei messaggi puoi visualizzare le ultime notifiche.

**Nota:** Nelle impostazioni dello smartphone devi abilitare in anticipo la notifica del Tala Fitness Watch nella rispettiva app dei messaggi.

## Dormire

Quando si indossa lo smartwatch mentre si dorme, le fasi del sonno vengono registrate automaticamente. La durata del sonno, il sonno profondo e il sonno leggero vengono visualizzati sullo Tracker. Ulteriori dati sul sonno possono essere visualizzati nell'app.

**Nota:** il sonno viene registrato se l'ora in cui ti addormenti è compresa tra le 20:00 e le 10:00, se la durata del sonno è superiore a 4 ore e se il braccialetto è connesso in modo permanente allo smartphone. Il braccialetto non deve essere tolto nel momento in cui ti alzi.

## Altre voci di menu

Se Tracker fitness Tala è collegato allo smartphone e si trova nel raggio d'azione, sono disponibili le seguenti voci di menu aggiuntive:

- **Musica:** Controlla la musica sullo smartphone.
- **Fotocamera:** Attiva la fotocamera sullo smartphone.
- **Meteo**
- **Ricerca:** Aiuta a cercare lo smartphone collegato tramite un segnale acustico.
- **Promemoria attività:** Ricorda di muoversi.
- **Funzione allarme:** attiva e imposta l'ora dell'allarme.
- **Altro:** Impostazione della lingua.

## Domande frequenti (FAQ)

In caso di domande sull'orologio per il fitness o sull'app, consulta la sezione FAQ del nostro sito Web all'indirizzo [www.fontastic.eu/faq?fontafit](http://www.fontastic.eu/faq?fontafit) - oppure scansiona il codice QR a destra.

Per richiedere assistenza tecnica, ti preghiamo di contattare il nostro team via email all'indirizzo [support.fontastic.eu](mailto:support.fontastic.eu).

## Informazioni di sicurezza

- Non aprire il dispositivo
- Non utilizzare il dispositivo quando presenta difetti visibili.
- L'orologio non è impermeabile. Non immergerlo in acqua e tenerlo lontano da un'elevata umidità.
- Ulteriori informazioni sulla resistenza all'acqua possono essere trovate sul nostro sito web [www.d-parts.de](http://www.d-parts.de).

## Specifiche tecniche

- Connessione: BT 5.
- Display: 1.3 pollici TFT
- Tipo di batteria: polimero, ricaricabile
- Tempo di funzionamento: fino a 5 giorni
- Tempo di standby: fino a 15 giorni
- Funzionamento con un solo pulsante
- App per iOS 9 e superiori  
Android 5 e superiore





Con la presente dichiariamo che il dispositivo porta il marchio CE in conformità con le regole e gli standard li del RED- (2014/53/EU).

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: [www.d-parts.de/kofo](http://www.d-parts.de/kofo)

### Informazioni per protezione ambientale:



Dopo l'implementazione della Direttiva Europea 2012/19/EU nel sistema legale nazionale, si applica quanto segue:

i dispositivi elettrici ed elettronici non possono essere

smaltiti insieme ai rifiuti domestici. Una volta che non siano più funzionanti, gli utenti sono obbligati dalla legge a portare i dispositivi elettrici ed elettronici ai punti pubblici di raccolta istituiti per tale proposito o dal rivenditore. I dettagli a riguardo sono definiti dalla legge nazionale del rispettivo paese. Questo simbolo sul prodotto, sul manuale d'istruzioni o sull'imballaggio, indica che un prodotto è soggetto a queste regole. Riciclando, riutilizzando i materiali o attraverso altre forme di utilizzo di vecchi dispositivi, contribuisci in maniera importante alla protezione del nostro ambiente.



The Bluetooth® word mark and logos are owned by the Bluetooth® SIG, Inc. and any use of such marks is under license.  
Improvement and changes of the technical specifications and other data's could be made without prior notice.  
Registered trademarks are the property of their respective owners.

**Fontastic, by D-Parts GmbH**  
**Birkenweiher Str. 16 • 63505 Langenselbold, Germany**

V2 05\_23