

**LEBEN
LANG**

USER MANUAL

KÖRPERANALYSE- WAAGE

BODY COMPOSITION SCALE

LBL702



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Deutsch	3
English	12
Français	19
Español	26
Italiano	33
Nederlands	40



Danke, dass Sie sich für LEBENLANG entschieden haben!

Gibt es ein Problem mit Ihrem Produkt?
Kontaktieren Sie uns jederzeit:

E-Mail: **support@lebenlang.eu**



Contact us We speak English	–	Contacter Nous parlons Français	–	Contacto Hablamos Español	–	Contatto Parliamo Italiano
--------------------------------	---	------------------------------------	---	------------------------------	---	-------------------------------

DE/UK/FR/ES/IT/NL

LEBENLANG GmbH
Armand-Peugeot-Straße 1D
51149 Köln
Germany

Kontakt/Contact/Contact/Contacto/Contatto/Contact
support@lebenlang.eu
www.lebenlang.eu

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in LEBENLANG. Wir verfolgen höchste Ansprüche an Qualität und Design und wünschen Ihnen mit Ihrem neuen Produkt viel Freude.

Bevor Sie Ihre OKOK International App installieren, überprüfen Sie sorgfältig, ob Ihr Tablet oder Mobiltelefon diese Mindestanforderungen erfüllt:

- Kompatibel mit iOS 7.0 oder höher und mit Bluetooth 4.0 oder höher.
- Kompatibel mit Android 4.3 oder höher und Bluetooth 4 oder höher.



Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen

OKOK International App installieren:

1. Suchen Sie im App Store oder Google Play nach **“OKOK International”** oder scannen Sie den obenstehenden QR-Code.
2. Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Gerät.
3. Nach Abschluss der Installation erscheint das App-Symbol auf Ihrem Telefon oder Tablet.

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

Bei der Verwendung von Elektrogeräten sind stets grundlegende Sicherheitsvorkehrungen zu treffen, einschließlich der folgenden:

- Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, um eine effektive Nutzung zu gewährleisten. Wenn Sie das Produkt an jemand anderen weitergeben, geben Sie auch diese Anleitung mit.
- Die LEBENLANG Geräte entsprechen den einschlägigen Sicherheitsbestimmungen. Reparaturen und das Auswechseln der Anschlussleitung dürfen nur durch vom Hersteller autorisierte Fachkräfte vorgenommen werden. Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen.
- Die Waage ist ausschließlich für den privaten und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt.
- Kinder dürfen nicht mit der Waage spielen. Reinigung und Wartung dürfen nicht durch Kinder durchgeführt werden.
- Die Waage kann von Kindern ab 8 Jahren und Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung/Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs der Waage unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
- Halten Sie die Waage von Hitze, direkter Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit, scharfen Kanten usw. fern.
- Überprüfen Sie die Waage regelmäßig auf Beschädigungen. Verwenden Sie das

Gerät nicht, wenn es beschädigt ist.

- Verwenden Sie die Waage nicht im Freien.
- Reparieren Sie die Waage nicht selbst, sondern wenden Sie sich an einen autorisierten Experten.
- Wenn die Waage beschädigt ist, muss es vom Hersteller, seinem Servicemitarbeiter oder ähnlich qualifizierten Personen ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Stellen Sie die Waage immer auf eine harte, trockene und flache Oberfläche, bevor Sie eine Messung durchführen.
- Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die richtige Polarität (+/-). Falsches Einlegen kann zu einer Beschädigung des Geräts führen.

SPEZIELLE SICHERHEITSHINWEISE

- NICHT auf den Rand der Waage stellen oder auf sie springen.
- Die Waage nicht überladen (Max. 180kg).
- Die Waage nicht fallen lassen oder Gegenstände darauf fallen lassen, da dies die Sensoren beschädigen kann.
- TAUCHEN Sie die Waage NICHT in Wasser und verwenden Sie keine organischen oder chemischen Reinigungsmittel. Es reicht aus, die Waage mit einem leicht feuchten Tuch zu reinigen.
- Jede mit dieser Waage durchgeführte Messung dient nur als Referenz und sollte nicht als medizinische Meinung angesehen werden.
- Konsultieren Sie Ihren Hausarzt oder Arzt, bevor Sie Änderungen an Ihrer Ernährung, Ihrem Trainingsplan oder Ihren körperlichen Aktivitäten vornehmen.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn die Waage über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird.

LIEFERUMFANG & TECHNISCHE DETAILS

- Intelligente Bluetooth Körperwaage (max. 180kg)
- 2 x AAA-Batterien
- 1 x Benutzerhandbuch
- Gewichtseinheit: kg/lb/st (Einheiten wechselbar)
- Optimale Raumtemperatur: 5~35°C
- Optimale Lagertemperatur: -10~60°C
- Optimale Luftfeuchtigkeit: <90%RH

OKOK INTERNATIONAL APP – FUNKTIONEN

Körpergewicht	Körperfett	Viszerales Fett	Muskelmasse
Knochenmasse	BMR	Biologisches Alter	BMI

1. **Datenanalyse:** Verfolgen Sie Ihre Körperdaten wie Gewicht, Körperfettanteil, Muskelmasse und Wasseranteil über längere Zeiträume hinweg.
2. **Grafische Darstellungen:** Visualisieren Sie Ihre Fortschritte mit Diagrammen und Statistiken, um Veränderungen der Körperzusammensetzung besser zu verstehen.
3. **Ziele setzen:** Stellen Sie Ihre persönlichen Gesundheits- und Fitnessziele ein und überwachen Sie Ihre Fortschritte.
4. **Mehrere Benutzerprofile:** Sie können Profile für verschiedene Benutzer erstellen, sodass mehrere Personen die Waage nutzen und ihre Daten separat speichern können.
5. **Integration mit Fitness-Apps:** Synchronisieren Sie Ihre Daten mit anderen gängigen Fitness- oder Gesundheits-Apps (z.B. Apple Health, Google Fit), um eine umfassende Übersicht über Ihre Gesundheit zu erhalten.
6. **Erinnerungen und Benachrichtigungen:** Erhalten Sie Erinnerungen für regelmäßige Gewichtsmessungen oder für gesetzte Ziele.
7. **Datensicherung:** Speichern Sie Ihre Daten in der Cloud, um sie bei Bedarf einfach wiederherstellen zu können.

ANWENDUNG/ INBETRIEBNAHME

Schritt 1: OKOK-App öffnen.

Geräte koppeln, registrieren und Benutzerinformationen ausfüllen

- Registrieren Sie sich in der App als neuer Benutzer
- Stellen Sie ein, in welchen Einheiten Sie Ihre Informationen angezeigt bekommen möchten.
- Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein.

9:47

Welcome, please log in.

Enter Your Email

Please enter password

Log in

☐ Remember me [Problems?](#)

☐ Check to indicate you agree to comply [User Agreement](#) [Privacy Policy](#)

Register

4:48

Hi, Chris

Choose Your Preferred Unit

Select Weight Unit 1/2

Kg LB ST-LB

Select Length Unit

cm in

Choose Water Unit

ml us fl oz uk fl oz

Next

4:48

< Complete Information

Please Enter Correct Information for Accurate Data Reports

Gender 2/2

Male Female

Birthday

2000-01-01

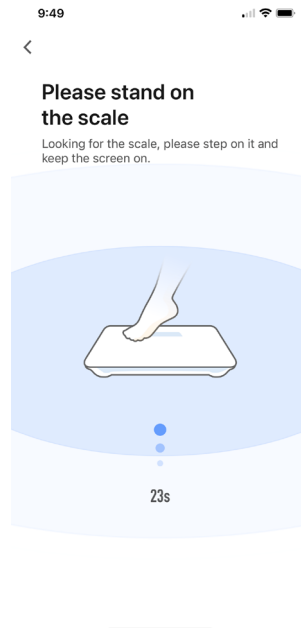
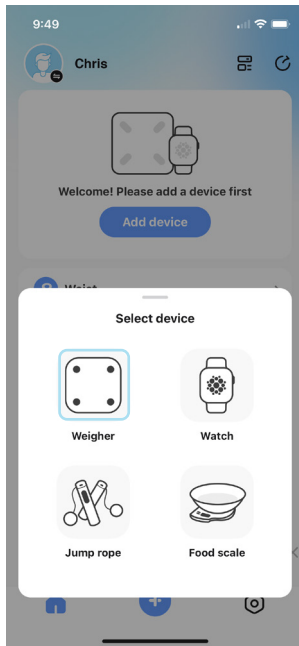
Height

170 cm

OK

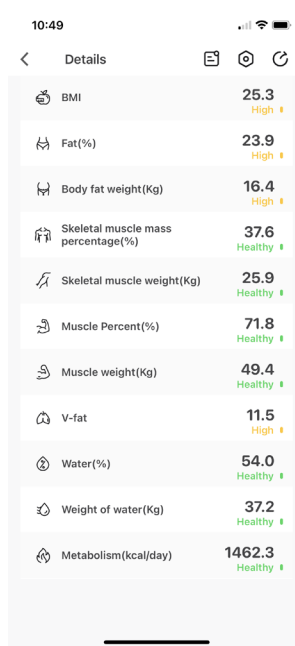
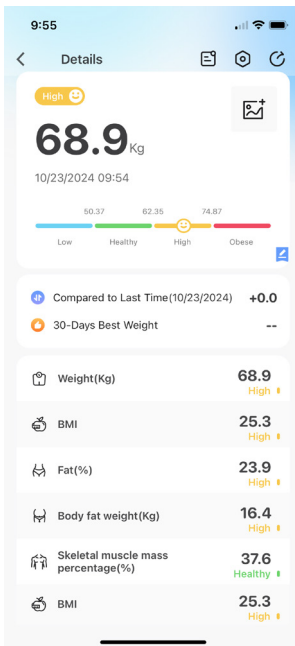
Schritt 2: Gewichtskalibrierung

- Fügen Sie die Waage der App hinzu
- Stellen Sie sich barfuß und immer in der richtigen Richtung auf die Waage, ohne die Daten mit Ihrem Telefon zu synchronisieren.



Schritt 3: Ergebnisse

- Nach 10-30 Sek. werden Ihnen Ihre Ergebnisse angezeigt.
- Die App zeigt die Gewichtsinformationen des Benutzers und anderer Nutzer. Zudem erstellt die App einen Verlaufsbericht und gibt gesundheitsbezogene Ratschläge basierend auf den Messungen.
- Die App gibt einen Wochenbericht, Monatsbericht und Quartalsbericht wieder. Diese Veränderungen/Fortschritte werden durch entsprechende Verlaufskurven angezeigt.

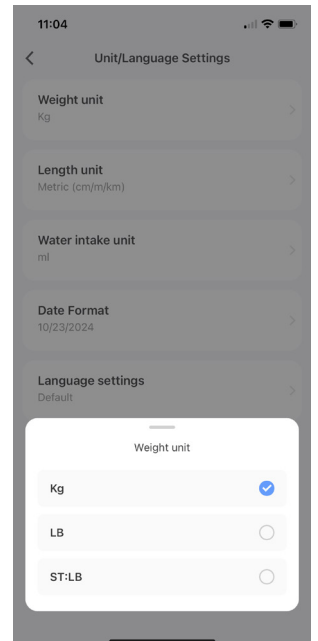


Tägliches Wiegen

- Öffnen Sie die OKOK-APP.
- Sie werden daran erinnert Bluetooth einzuschalten.
- Ist Bluetooth eingeschaltet, beginnt der Paarungsprozess automatisch.
- Beginnen Sie wie gewohnt mit dem Wiegen
 - » Die Gewichtsdaten werden sofort mit der APP synchronisiert.
- Wenn die Bluetooth-Verbindung während des Wiegevorgangs getrennt wird, werden die Gewichtsdaten im Speicher der Waage bewahrt und mit der APP synchronisiert, sobald wieder eine Bluetooth-Verbindung hergestellt wird.

Hinweis:

- Sie können die Gewichtseinheiten, welche auf der Waage angezeigt werden, (KG/LB/ST) über einen Knopf auf der Rückseite der Waage ändern.
- Auch in der App ist diese Änderung möglich.



PROBLEMBEHANDLUNG

1. Keine Anzeige auf dem Display

- Ursache: Die Batterien sind leer oder nicht richtig eingelegt.
- Lösung: Überprüfen Sie die Batterien und tauschen Sie diese ggf. aus. Achten Sie darauf, dass die Batterien richtig eingelegt sind (+/- Pole beachten).

2. Gewichtsanzeige ist ungenau

- Ursache: Die Waage steht auf einer unebenen Fläche.
- Lösung: Stellen Sie sicher, dass die Waage auf einer festen und ebenen Unterlage steht.

3. Bluetooth-Verbindung funktioniert nicht

- Ursache: Das Bluetooth-Signal ist gestört oder das Gerät ist außerhalb der Reichweite.
- Lösung: Stellen Sie sicher, dass sich Ihr Smartphone oder Tablet in der Nähe der Waage befindet (max. Reichweite 10 Meter).
- Ursache: Bluetooth ist auf dem Smartphone/Tablet nicht aktiviert.
- Lösung: Prüfen Sie, ob Bluetooth auf Ihrem Smartphone oder Tablet aktiviert ist, und suchen Sie die Waage in den Bluetooth-Einstellungen erneut.
- Ursache: Die Waage ist mit einem anderen Gerät verbunden.
- Lösung: Stellen Sie sicher, dass die Waage nur mit einem Gerät gleichzeitig verbunden ist. Trennen Sie ggf. die Verbindung zum vorherigen Gerät.

4. Waage schaltet sich während der Benutzung ab

- Ursache: Batterien sind schwach.
- Lösung: Tauschen Sie die Batterien gegen neue aus.

5. Gewicht bleibt auf dem Display eingefroren

- Ursache: Softwarefehler oder Überlastung der Waage.
- Lösung: Schalten Sie die Waage aus und wieder ein. Wenn das Problem weiterhin besteht, entfernen Sie die Batterien für einige Minuten und setzen Sie sie wieder ein.

6. Keine Synchronisierung mit der App

- Ursache: App-Version veraltet.
- Lösung: Aktualisieren Sie die App auf die neueste Version im App-Store.
- Ursache: Das Smartphone-Betriebssystem ist veraltet.
- Lösung: Stellen Sie sicher, dass Ihr Betriebssystem des Smartphones auf dem neuesten Stand ist.

7. Display zeigt nichts, obwohl Batterien voll sind

- Ursache: Möglicher Kontaktfehler oder Korrosion.
- Lösung: Überprüfen Sie die Batteriekontakte und reinigen Sie sie ggf. vorsichtig mit einem trockenen Tuch.

BATTERIEHINWEISE

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise zum Umgang mit Batterien, um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und die Umwelt zu schützen:

- Entsorgen: Werfen Sie Batterien niemals in den Hausmüll. Bringen Sie sie zu den dafür vorgesehenen Sammelstellen oder Recyclingzentren.
- Auswechseln: Verwenden Sie nur die empfohlenen Batterietypen. Mischen Sie nicht alte und neue Batterien oder verschiedene Batterietypen.
- Leere Batterien: Entfernen Sie leere Batterien sofort aus dem Gerät, um Schäden durch auslaufende Batterien zu vermeiden.
- Lagerung: Lagern Sie die Batterien an einem kühlen, trockenen Ort. Vermeiden Sie extreme Temperaturen und direktes Sonnenlicht.
- Sicherheit: Halten Sie Batterien von Kindern und Haustieren fern. Das Verschlucken von Batterien kann lebensbedrohlich sein. Suchen Sie in solchen Fällen sofort einen Arzt auf.
- Kurzer Kontakt: Vermeiden Sie den Kontakt zwischen den Batteriekontakten und Metallgegenständen, um Kurzschlüsse zu vermeiden.

Wenn Sie diese Hinweise beachten, tragen Sie zu einem sicheren und umweltfreundlichen Umgang mit Ihren Batterien bei.

	• Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt nicht mit anderem Hausmüll in der EU entsorgt werden darf. Die Entsorgung kann über örtlich vorhandene Rückgabe- und Sammelstellen erfolgen. • Die Batterien sollten vor der Entsorgung des Geräts entfernt und getrennt vom Gerät entsorgt werden. Zum Schutz der Umwelt dürfen nicht wiederaufladbare und wiederaufladbare Batterien nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen zu geeigneten Sammelstellen gebracht werden. Beachten Sie auch die entsprechenden gesetzlichen Vorschriften zur Entsorgung von Batterien.
--	--

Elektro- und Elektronikgeräte

Informationen für private Haushalte gemäß § 18 Abs. 4 ElektroG

Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält eine Vielzahl von Anforderungen an den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die wichtigsten sind hier zusammengestellt.

1. Getrennte Erfassung von Altgeräten

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten haben diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

2. Batterien und Akkus sowie Lampen

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen. Dies gilt nicht, soweit Altgeräte einer Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers zugeführt werden.

3. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von Herstellern oder Vertriebern im Sinne des ElektroG eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgeben.

Rücknahmepflichtig sind Geschäfte mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m² für Elektro- und Elektronikgeräte sowie diejenigen Lebensmittelgeschäfte mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 m², die mehrmals pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen. Dies gilt auch bei Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 m² betragen oder die gesamten Lager- und Versandflächen mindestens 800 m² betragen. Verreiber haben die Rücknahme grundsätzlich durch geeignete Rückgabemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer zu gewährleisten.

Die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe eines Altgerätes besteht bei rücknahmepflichtigen Vertriebern unter anderem dann, wenn ein neues gleichartiges Gerät, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen erfüllt, an einen Endnutzer abgegeben wird. Wenn ein neues Gerät an einen privaten Haushalt ausgeliefert wird, kann das gleichartige Altgerät auch dort zur unentgeltlichen Abholung übergeben werden; dies gilt bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln für Geräte der Kategorien 1, 2 oder

4 gemäß § 2 Abs. 1 ElektroG, nämlich „Wärmeüberträger“, „Bildschirmgeräte“ oder „Großgeräte“ (letztere mit mindestens einer äußeren Abmessung über 50 Zentimeter). Zu einer entsprechenden Rückgabe-Absicht werden Endnutzer beim Abschluss eines Kaufvertrages befragt. Außerdem besteht die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe bei Sammelstellen der Vertreiber unabhängig vom Kauf eines neuen Gerätes für solche Altgeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, und zwar beschränkt auf drei Altgeräte pro Geräteart.

4. Datenschutz-Hinweis

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

5. Bedeutung des Symbols „durchgestrichene Mülltonne“



Das auf Elektro- und Elektronikgeräten regelmäßig abgebildete Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass das jeweilige Gerät am Ende seiner Lebensdauer getrennt vom unsortierten Siedlungsabfall zu erfassen ist.

Thank you for trusting LEBENLANG. We pursue the highest standards of quality and design and wish you great pleasure with your new product.

Before installing your OKOK International app, carefully check whether your tablet or mobile phone meets these minimum requirements:

- Compatible with iOS 7.0 or higher and Bluetooth 4.0 or higher.
- Compatible with Android 4.3 or higher and Bluetooth 4 or higher.



Scan the QR code to
download the APP

Install the OKOK International App:

1. Search for “**OKOK International**” in the App Store or Google Play or scan the above QR code.
2. Download and install the app on your device.
3. After installation is complete, the app icon will appear on your phone or tablet.

GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

When using electrical appliances, basic safety precautions should always be followed, including the following:

- Please read this user manual to ensure effective use. If you pass the product on to someone else, also hand over this manual.
- LEBENLANG devices comply with applicable safety regulations. Repairs and replacement of the connection cable may only be carried out by specialists authorized by the manufacturer. Improper repairs can pose significant dangers to the user.
- The scale is intended solely for private and not for commercial use.
- Children must not play with the scale. Cleaning and maintenance must not be carried out by children.
- The scale may be used by children aged 8 years and older and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience/knowledge if they are supervised or instructed in the safe use of the scale and understand the hazards involved.
- Keep the scale away from heat, direct sunlight, moisture, sharp edges, etc.
- Regularly check the scale for damage. Do not use the device if it is damaged.
- Do not use the scale outdoors.
- Do not repair the scale yourself; contact an authorized expert.
- If the scale is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service personnel, or similarly qualified persons to avoid hazards.
- Always place the scale on a hard, dry, and flat surface before performing a

measurement.

- When inserting batteries, pay attention to the correct polarity (+/-). Incorrect insertion may damage the device.

SPECIAL SAFETY INSTRUCTIONS

- Do not stand on the edge of the scale or jump on it.
- Do not overload the scale (Max. 180kg).
- Do not drop the scale or drop objects onto it, as this may damage the sensors.
- Do not immerse the scale in water and do not use organic or chemical cleaning agents. A lightly dampened cloth is sufficient to clean the scale.
- Any measurement taken with this scale is for reference only and should not be considered as medical advice.
- Consult your doctor or physician before making changes to your diet, exercise plan, or physical activities.
- Remove the batteries if the scale will not be used for an extended period.

PACKAGE CONTENTS & TECHNICAL DETAILS

- Intelligent Bluetooth Body Scale (max. 180kg)
- 2 x AAA batteries
- 1 x User manual
- Weight unit: kg/lb/st (units switchable)
- Optimal room temperature: 5~35°C
- Optimal storage temperature: -10~60°C
- Optimal humidity: <90%RH

OKOK INTERNATIONAL APP – FEATURES

Body weight	Body fat	Visceral fat	Muscle mass
Bone mass	BMR	Biological age	BMI

1. **Data Analysis:** Track your body metrics such as weight, body fat percentage, muscle mass, and water content over time.
2. **Graphical Representations:** Visualize your progress with charts and statistics to better understand changes in body composition.
3. **Set Goals:** Set personal health and fitness goals and monitor your progress.
4. **Multiple User Profiles:** Create profiles for different users, allowing several people to use the scale and save their data separately.
5. **Integration with Fitness Apps:** Sync your data with other popular fitness or health apps (e.g., Apple Health, Google Fit) for a comprehensive overview of your health.

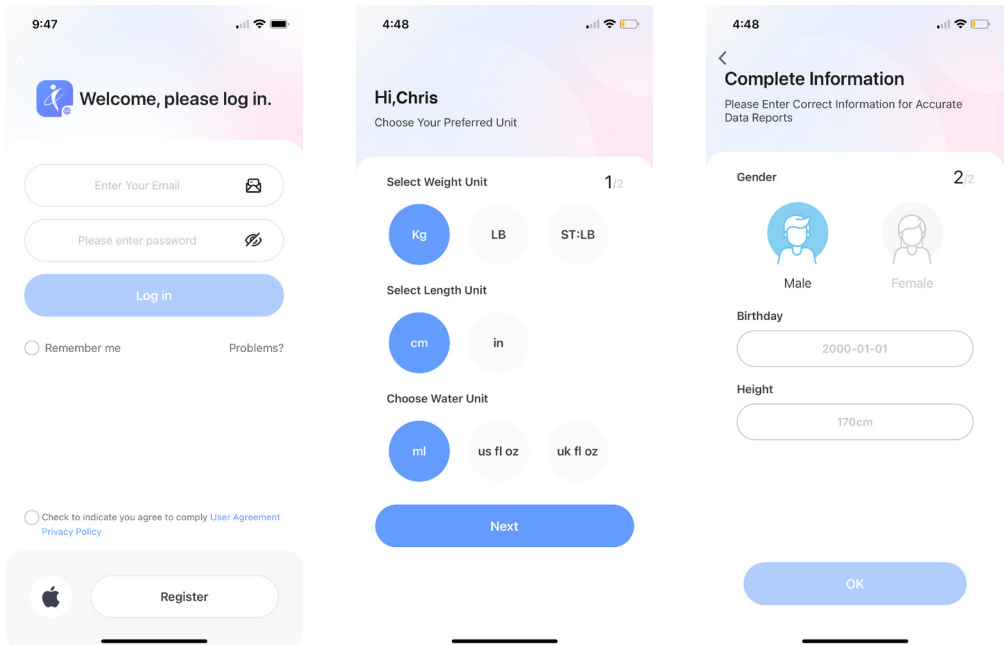
- 6. **Reminders and Notifications:** Receive reminders for regular weigh-ins or set goals.
- 7. **Data Backup:** Store your data in the cloud for easy restoration when needed.

USAGE/ OPERATION

Step 1: Open the OKOK App.

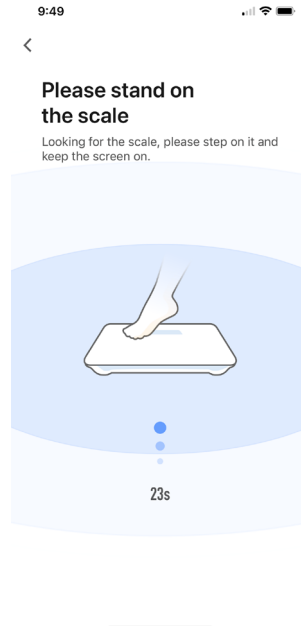
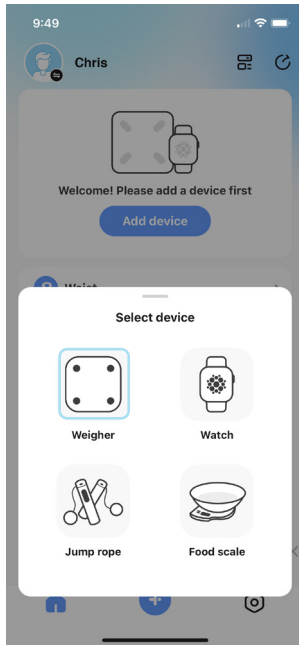
Pair the device, register, and fill in user information

- Register as a new user in the app
- Set how you want your information to be displayed
- Enter your personal details



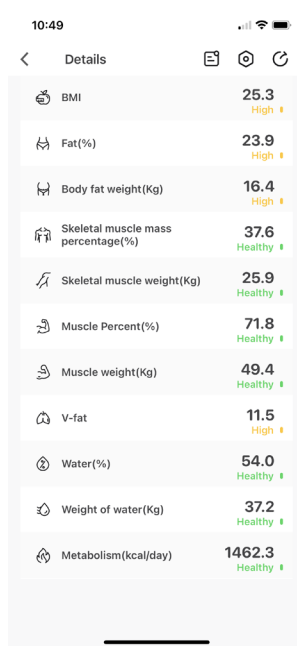
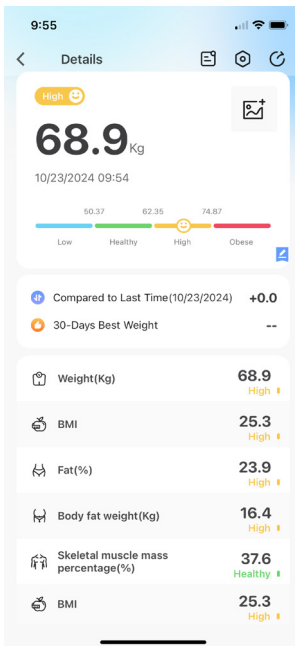
Step 2: Weight Calibration

- Add the scale to the app
- Step on the scale barefoot and always in the correct direction without syncing the data with your phone.



Step 3: Results

- After 10-30 seconds, your results will be displayed.
- The app shows the user's weight information and other users' data. It also provides a history report and gives health-related advice based on the measurements.
- The app provides a weekly, monthly, and quarterly report. These changes/progress are displayed through corresponding trend curves.

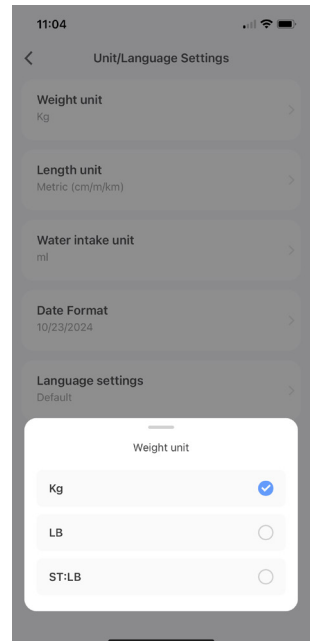


Daily Weighing

- Open the OKOK App.
- You will be prompted to turn on Bluetooth.
- Once Bluetooth is on, the pairing process starts automatically.
- Begin weighing as usual
 - » The weight data will be instantly synced with the app.
- If the Bluetooth connection is lost during weighing, the weight data will be stored in the scale's memory and synced with the app once the Bluetooth connection is re-established.

Note:

- You can change the weight units displayed on the scale (KG/LB/ST) via a button on the back of the scale.
- This change can also be made in the app.



TROUBLESHOOTING

1. No display on the screen

- Cause: Batteries are dead or not correctly inserted.
- Solution: Check the batteries and replace them if necessary. Ensure the batteries are correctly inserted (+/- poles).

2. Weight display is inaccurate

- Cause: The scale is on an uneven surface.
- Solution: Ensure the scale is on a solid, level surface.

3. Bluetooth connection does not work

- Cause: The Bluetooth signal is disrupted or the device is out of range.
- Solution: Ensure your smartphone or tablet is near the scale (max. range 10 meters).
- Cause: Bluetooth is not activated on the smartphone/tablet.
- Solution: Check if Bluetooth is enabled on your smartphone or tablet, then search for the scale in Bluetooth settings again.
- Cause: The scale is connected to another device.
- Solution: Ensure the scale is only connected to one device at a time. Disconnect from the previous device if necessary.

4. Scale turns off during use

- Cause: Batteries are low.
- Solution: Replace the batteries with new ones.

5. Weight freezes on display

- Cause: Software error or scale overload.
- Solution: Turn the scale off and back on. If the problem persists, remove the batteries for a few minutes and reinsert them.

6. No synchronization with the app

- Cause: Outdated app version.
- Solution: Update the app to the latest version in the app store.
- Cause: Outdated smartphone operating system.
- Solution: Ensure your smartphone's operating system is up to date.

7. Display shows nothing even though the batteries are full

- Cause: Possible contact issue or corrosion.
- Solution: Check the battery contacts and clean them carefully with a dry cloth.

BATTERY INSTRUCTIONS

Please observe the following guidelines when handling batteries to ensure your safety and protect the environment:

- Disposal: Never dispose of batteries in household waste. Take them to

designated collection points or recycling centers.

- **Replacement:** Only use the recommended battery types. Do not mix old and new batteries or different types of batteries.
- **Empty Batteries:** Remove empty batteries from the device immediately to avoid damage from leaking batteries.
- **Storage:** Store batteries in a cool, dry place. Avoid extreme temperatures and direct sunlight.
- **Safety:** Keep batteries out of reach of children and pets. Swallowing batteries can be life-threatening. In such cases, seek medical help immediately.
- **Short Contact:** Avoid contact between battery terminals and metal objects to prevent short circuits.

By following these guidelines, you contribute to a safe and environmentally friendly handling of your batteries.



- This symbol indicates that this product should not be disposed of with other household waste in the EU. Disposal can be done through locally available collection and return points.

- The batteries should be removed before disposing of the device and disposed of separately. To protect the environment, non-rechargeable and rechargeable batteries must not be disposed of with regular household waste but should be taken to appropriate collection points. Please also observe the corresponding legal regulations for battery disposal.

Merci de faire confiance à LEBENLANG. Nous poursuivons les plus hautes normes de qualité et de design et vous souhaitons beaucoup de plaisir avec votre nouveau produit.

Avant d'installer votre application OKOK International, vérifiez attentivement si votre tablette ou téléphone mobile répond à ces exigences minimales:

- Compatible avec iOS 7.0 ou supérieur et Bluetooth 4.0 ou supérieur.
- Compatible avec Android 4.3 ou supérieur et Bluetooth 4 ou supérieur.



Scannez le code QR
pour télécharger l'APP

Installer l'application OKOK International:

1. Recherchez **"OKOK International"** dans l'App Store ou Google Play ou scannez le code QR ci-dessus.
2. Téléchargez et installez l'application sur votre appareil.
3. Une fois l'installation terminée, l'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone ou tablette.

CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

Lors de l'utilisation d'appareils électriques, des précautions de sécurité de base doivent toujours être suivies, y compris les suivantes:

- Veuillez lire ce manuel d'utilisation pour garantir une utilisation efficace. Si vous transmettez le produit à quelqu'un d'autre, remettez également ce manuel.
- Les appareils LEBENLANG sont conformes aux réglementations de sécurité applicables. Les réparations et le remplacement du câble de connexion ne doivent être effectués que par des spécialistes autorisés par le fabricant. Des réparations incorrectes peuvent poser des dangers importants pour l'utilisateur.
- La balance est destinée uniquement à un usage privé et non commercial.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec la balance. Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants.
- La balance peut être utilisée par des enfants âgés de 8 ans et plus et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience/connaissances si elles sont surveillées ou instruites dans l'utilisation sécurisée de la balance et comprennent les dangers impliqués.
- Gardez la balance à l'écart de la chaleur, de la lumière directe du soleil, de l'humidité, des bords tranchants, etc.
- Vérifiez régulièrement la balance pour détecter des dommages. N'utilisez pas l'appareil s'il est endommagé.
- N'utilisez pas la balance à l'extérieur.
- Ne réparez pas la balance vous-même ; contactez un expert autorisé.
- Si la balance est endommagée, elle doit être remplacée par le fabricant, son

personnel de service ou des personnes qualifiées similaires pour éviter tout danger.

- Placez toujours la balance sur une surface dure, sèche et plane avant de prendre une mesure.
- Lors de l'insertion des piles, faites attention à la polarité correcte (+/-). Une insertion incorrecte peut endommager l'appareil.

SÉCIALES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- NE PAS se tenir sur le bord de la balance ou sauter dessus.
- Ne pas surcharger la balance (Max. 180kg).
- Ne laissez pas tomber la balance ni d'objets dessus, car cela pourrait endommager les capteurs.
- NE PAS immerger la balance dans l'eau et n'utilisez pas de nettoyeurs organiques ou chimiques. Un chiffon légèrement humide suffit pour nettoyer la balance.
- Toute mesure effectuée avec cette balance est à titre indicatif uniquement et ne doit pas être considérée comme un avis médical.
- Consultez votre médecin avant d'apporter des changements à votre régime alimentaire, votre programme d'exercice ou vos activités physiques.
- Retirez les piles si la balance n'est pas utilisée pendant une période prolongée.

CONTENU DE L'EMBALLAGE & DÉTAILS TECHNIQUES

- Balance corporelle Bluetooth intelligente (max.180kg)
- 2 piles AAA
- 1 x Manuel d'utilisateur
- Unité de poids : kg/lb/st (unités échangeables)
- Température ambiante optimale : 5~35°C
- Température de stockage optimale : -10~60°C
- Humidité optimale : <90%RH

FONCTIONS DE L'APPLICATION OKOK INTERNATIONAL

Poids corporel	Graisse corporelle	Graisse viscérale	Masse musculaire
Masse osseuse	BMR	Âge biologique	IMC

1. **Analyse des données:** Suivez vos données corporelles telles que le poids, le pourcentage de graisse corporelle, la masse musculaire et la teneur en eau sur de longues périodes.
2. **Représentations graphiques:** Visualisez vos progrès avec des graphiques et des statistiques pour mieux comprendre les changements de composition corporelle.
3. **Définir des objectifs:** Fixez vos objectifs personnels de santé et de forme physique et surveillez vos progrès.
4. **Plusieurs profils d'utilisateurs:** Vous pouvez créer des profils pour différents

utilisateurs, afin que plusieurs personnes puissent utiliser la balance et stocker leurs données séparément.

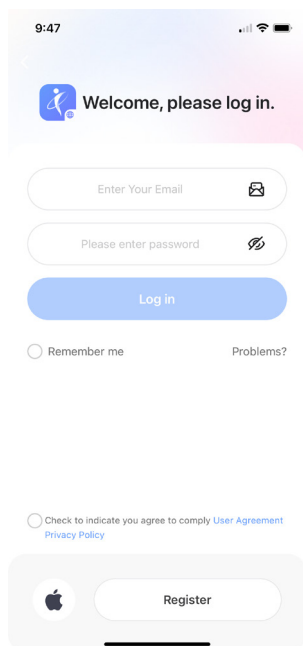
5. **Intégration avec les applications de fitness:** Synchronisez vos données avec d'autres applications de fitness ou de santé populaires (ex. Apple Health, Google Fit) pour obtenir une vue d'ensemble complète de votre santé.
6. **Rappels et notifications:** Recevez des rappels pour les pesées régulières ou pour les objectifs fixés.
7. **Sauvegarde des données:** Stockez vos données dans le cloud pour les récupérer facilement en cas de besoin.

UTILISATION / MISE EN SERVICE

Étape 1: Ouvrez l'application OKOK.

Apparez l'appareil, enregistrez-vous, et remplissez les informations de l'utilisateur

- Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur dans l'application
- Définissez comment vous souhaitez que vos informations soient affichées
- Entrez vos données personnelles



9:47

Welcome, please log in.

Enter Your Email

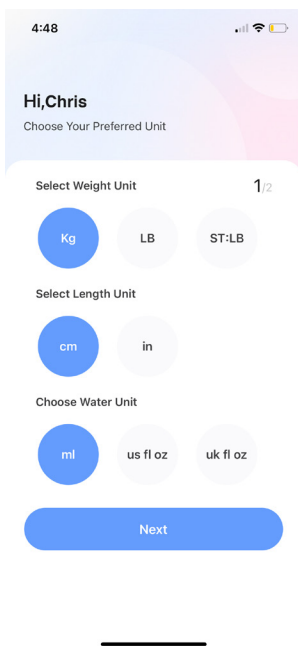
Please enter password

Log in

☐ Remember me Problems?

☐ Check to indicate you agree to comply [User Agreement](#) [Privacy Policy](#)

Register



4:48

Hi,Chris

Choose Your Preferred Unit

Select Weight Unit 1/2

Kg LB ST-LB

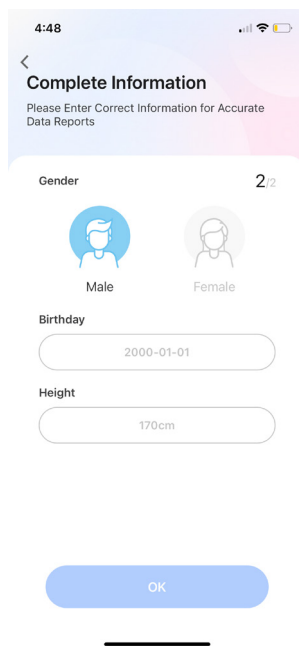
Select Length Unit

cm in

Choose Water Unit

ml us fl oz uk fl oz

Next



4:48

Complete Information

Please Enter Correct Information for Accurate Data Reports

Gender 2/2

Male Female

Birthday

2000-01-01

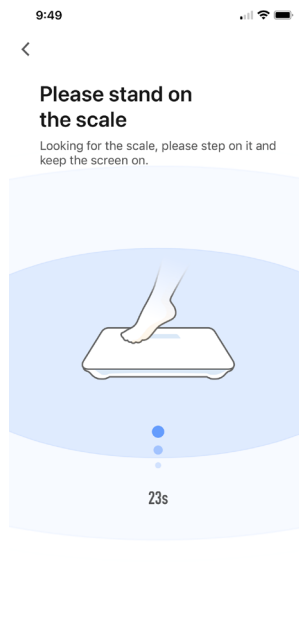
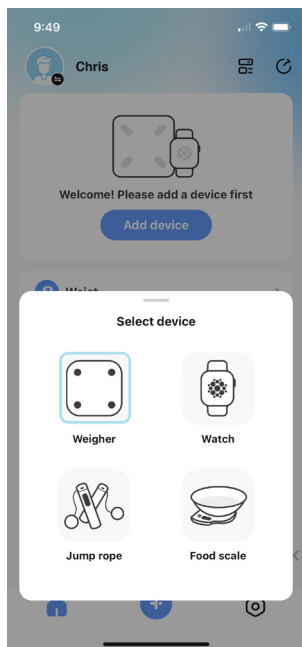
Height

170cm

OK

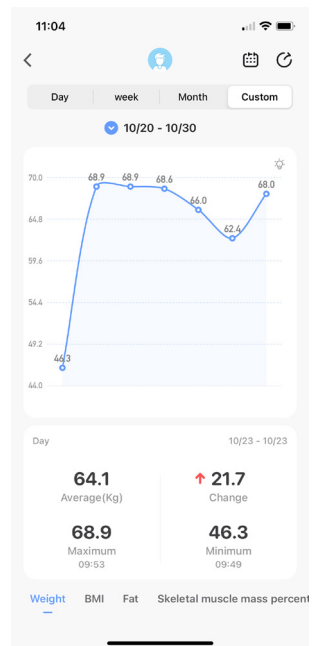
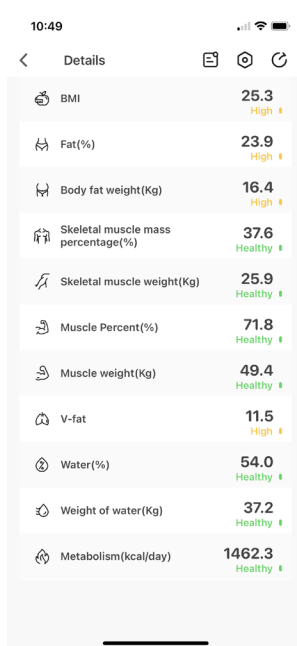
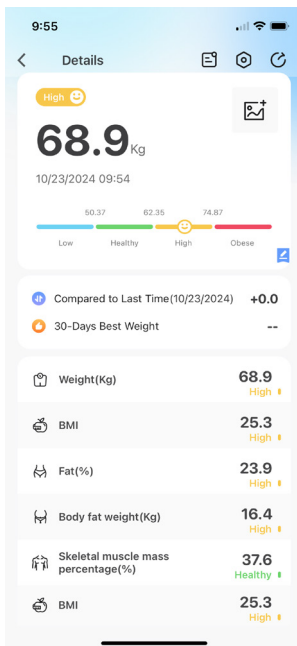
Étape 2: Calibration du poids

- Ajoutez la balance à l'application.
- Montez sur la balance pieds nus et toujours dans la bonne direction sans synchroniser les données avec votre téléphone



Étape 3: Résultats

- Après 10 à 30 secondes, vos résultats seront affichés.
- L'application affiche les informations de poids de l'utilisateur et des autres utilisateurs. Elle fournit également un rapport d'historique et donne des conseils de santé basés sur les mesures.
- L'application fournit un rapport hebdomadaire, mensuel et trimestriel. Ces changements/progrès sont affichés à travers des courbes de tendance correspondantes.

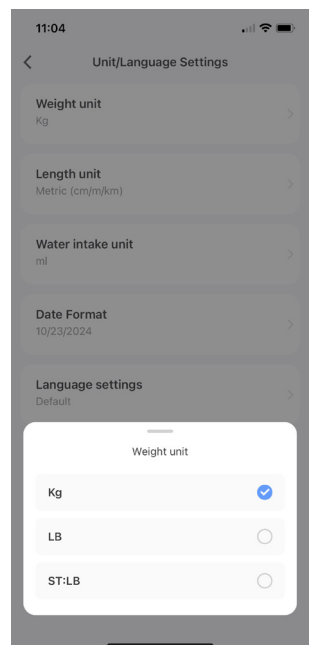


Pesée quotidienne

- Ouvrez l'application OKOK.
- Vous serez invité à activer Bluetooth.
- Une fois Bluetooth activé, le processus d'appairage commence automatiquement.
- Commencez à peser comme d'habitude
 - » Les données de poids seront instantanément synchronisées avec l'application.
- Si la connexion Bluetooth est perdue pendant la pesée, les données de poids seront stockées dans la mémoire de la balance et synchronisées avec l'application une fois la connexion Bluetooth rétablie.

Remarque:

- Vous pouvez changer les unités de poids affichées sur la balance (KG/LB/ST) via un bouton à l'arrière de la balance.
- Ce changement peut également être effectué dans l'application.



DÉPANNAGE

1. Aucun affichage sur l'écran

- Cause : Les piles sont épuisées ou mal insérées.
- Solution : Vérifiez les piles et remplacez-les si nécessaire. Assurez-vous que les piles sont correctement insérées (+/- pôles).

2. L'affichage du poids est inexact

- Cause : La balance est sur une surface inégale.
- Solution : Assurez-vous que la balance est sur une surface solide et plane.

3. La connexion Bluetooth ne fonctionne pas

- Cause : Le signal Bluetooth est perturbé ou l'appareil est hors de portée.
- Solution : Assurez-vous que votre smartphone ou tablette est proche de la balance (portée max. 10 mètres).
- Cause : Bluetooth n'est pas activé sur le smartphone/tablette.
- Solution : Vérifiez si Bluetooth est activé sur votre smartphone ou tablette, puis recherchez à nouveau la balance dans les paramètres Bluetooth.
- Cause : La balance est connectée à un autre appareil.
- Solution : Assurez-vous que la balance n'est connectée qu'à un appareil à la fois. Déconnectez-la de l'appareil précédent si nécessaire.

4. La balance s'éteint pendant l'utilisation

- Cause : Les piles sont faibles.
- Solution : Remplacez les piles par des neuves.

5. Le poids reste figé à l'écran

- Cause : Erreur logicielle ou surcharge de la balance.
- Solution : Éteignez la balance et rallumez-la. Si le problème persiste, retirez les piles pendant quelques minutes, puis réinsérez-les.

6. Aucune synchronisation avec l'application

- Cause : Version de l'application obsolète.
- Solution : Mettez à jour l'application vers la dernière version dans l'App Store.
- Cause : Système d'exploitation du smartphone obsolète.
- Solution : Assurez-vous que votre système d'exploitation de smartphone est à jour.

7. L'écran n'affiche rien alors que les piles sont pleines

- Cause : Problème de contact ou corrosion.
- Solution : Vérifiez les contacts des piles et nettoyez-les soigneusement avec un chiffon.

INSTRUCTIONS RELATIVES AUX PILES

Veuillez suivre les directives suivantes pour manipuler les piles en toute sécurité et protéger l'environnement:

- **Élimination** : Ne jetez jamais les piles dans les ordures ménagères. Apportez-les aux points de collecte ou centres de recyclage désignés.
- **Remplacement** : Utilisez uniquement les types de piles recommandés. Ne mélangez pas des piles usagées et neuves ou des types de piles différents.
- **Piles vides** : Retirez immédiatement les piles vides de l'appareil pour éviter les dommages causés par les fuites de piles.
- **Stockage** : Rangez les piles dans un endroit frais et sec. Évitez les températures extrêmes et l'exposition directe au soleil.
- **Sécurité** : Gardez les piles hors de portée des enfants et des animaux domestiques. L'ingestion de piles peut être mortelle. Consultez un médecin immédiatement en cas d'ingestion.
- **Contact court** : Évitez que les bornes des piles ne touchent des objets métalliques pour prévenir les courts-circuits.

En suivant ces conseils, vous contribuez à une manipulation sécuritaire et respectueuse de l'environnement des piles.



• Ce symbole indique que ce produit ne doit pas être jeté avec les autres déchets ménagers dans l'UE. L'élimination peut se faire par des points de collecte et de retour disponibles localement.

• Les piles doivent être retirées avant l'élimination de l'appareil et jetées séparément avec les déchets ménagers ordinaires, mais doivent être apportées à des points de collecte appropriés. Veuillez également respecter les réglementations légales en vigueur concernant l'élimination des piles.

Gracias por confiar en LEBENLANG. Perseguimos los más altos estándares de calidad y diseño, y le deseamos un gran disfrute con su nuevo producto.

Antes de instalar la aplicación OKOK International, verifique cuidadosamente si su tableta o teléfono móvil cumple con estos requisitos mínimos:

- Compatible con iOS 7.0 o superior y Bluetooth 4.0 o superior.
- Compatible con Android 4.3 o superior y Bluetooth 4 o superior.



Escanee el código QR para descargar la APP

Instalar la aplicación OKOK International:

1. Busque “**OKOK International**” en la App Store o Google Play o escanee el código QR anterior.
2. Descargue e instale la aplicación en su dispositivo.
3. Después de completar la instalación, el ícono de la aplicación aparecerá en su teléfono o tableta.

INSTRUCCIONES GENERALES DE SEGURIDAD

Al utilizar aparatos eléctricos, siempre se deben seguir las precauciones básicas de seguridad, incluidas las siguientes:

- Lea este manual de usuario para garantizar un uso eficaz. Si entrega el producto a otra persona, también entregue este manual.
- Los dispositivos LEBENLANG cumplen con las normativas de seguridad aplicables. Las reparaciones y la sustitución del cable de conexión solo deben ser realizadas por especialistas autorizados por el fabricante. Las reparaciones incorrectas pueden representar peligros significativos para el usuario.
- La báscula está destinada únicamente para uso privado y no para uso comercial.
- Los niños no deben jugar con la báscula. La limpieza y el mantenimiento no deben ser realizados por niños.
- La báscula puede ser utilizada por niños de 8 años o más y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia/conocimientos si están supervisadas o instruidas en el uso seguro de la báscula y comprenden los riesgos involucrados.
- Mantenga la báscula alejada del calor, la luz solar directa, la humedad, los bordes afilados, etc.
- Verifique regularmente la báscula para detectar daños. No use el dispositivo si está dañado.
- No utilice la báscula al aire libre.
- No repare la báscula usted mismo; contacte con un experto autorizado.

- Si la báscula está dañada, debe ser reemplazada por el fabricante, su personal de servicio o personas calificadas similares para evitar peligros.
- Siempre coloque la báscula en una superficie dura, seca y plana antes de realizar una medición.
- Al insertar las baterías, preste atención a la polaridad correcta (+/-). Una inserción incorrecta puede dañar el dispositivo.

INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SEGURIDAD

- No se coloque en el borde de la báscula ni salte sobre ella.
- No sobrecargue la báscula (máx. 180kg).
- No deje caer la báscula ni objetos sobre ella, ya que podría dañar los sensores.
- No sumerja la báscula en agua ni utilice productos de limpieza orgánicos o químicos. Es suficiente con limpiarla con un paño ligeramente húmedo.
- Cualquier medición realizada con esta báscula es solo de referencia y no debe considerarse como una opinión médica.
- Consulte a su médico antes de realizar cambios en su dieta, plan de ejercicios o actividades físicas.
- Retire las pilas si la báscula no se utiliza durante un período prolongado.

CONTENIDO DEL PAQUETE Y DETALLES TÉCNICOS

- Báscula corporal Bluetooth inteligente (máx.180kg)
- 2 pilas AAA
- 1 x Manual de usuario
- Unidad de peso: kg/lb/st (unidades intercambiables)
- Temperatura ambiente óptima: 5~35°C
- Temperatura de almacenamiento óptima: -10~60°C
- Humedad óptima: <90%RH

FUNCIONES DE LA APLICACIÓN OKOK INTERNATIONAL

Peso corporal	Grasa corporal	Grasa visceral	Masa muscular
Masa ósea	TMB	Edad biológica	IMC

1. **Análisis de datos:** Realice un seguimiento de sus datos corporales como el peso, porcentaje de grasa corporal, masa muscular y agua corporal durante períodos prolongados.
2. **Representaciones gráficas:** Visualice su progreso con gráficos y estadísticas para comprender mejor los cambios en la composición corporal.
3. **Establecer objetivos:** Fije sus objetivos personales de salud y estado físico y supervise su progreso.
4. **Varios perfiles de usuario:** Puede crear perfiles para diferentes usuarios, de modo que varias personas puedan usar la báscula y almacenar sus datos por

separado.

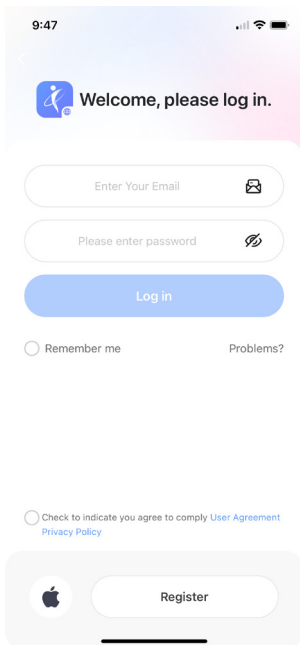
5. **Integración con aplicaciones de fitness:** Sincronice sus datos con otras aplicaciones populares de salud o fitness (por ejemplo, Apple Health, Google Fit) para obtener una visión general completa de su salud.
6. **Recordatorios y notificaciones:** Reciba recordatorios para las pesadas regulares o los objetivos establecidos.
7. **Copia de seguridad de datos:** Almacene sus datos en la nube para recuperarlos fácilmente cuando sea necesario.

APLICACIÓN / PUESTA EN MARCHA

Paso 1: Abrir la aplicación OKOK.

Vincular dispositivos, registrarse y completar la información del usuario

- Regístrese en la aplicación como nuevo usuario
- Configure en qué unidades desea que se muestren sus datos
- Ingrese sus datos personales



9:47

Welcome, please log in.

Enter Your Email

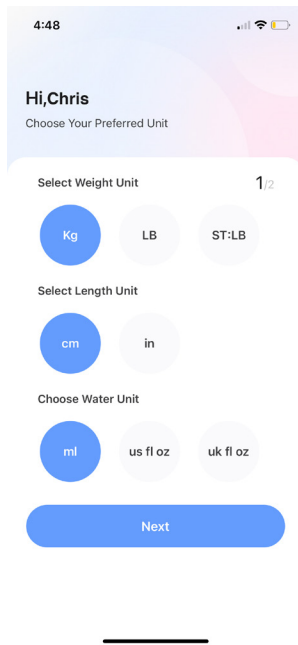
Please enter password

Log in

☐ Remember me Problems?

☐ Check to indicate you agree to comply [User Agreement](#) [Privacy Policy](#)

Register



4:48

Hi,Chris

Choose Your Preferred Unit

Select Weight Unit 1/2

Kg LB ST-LB

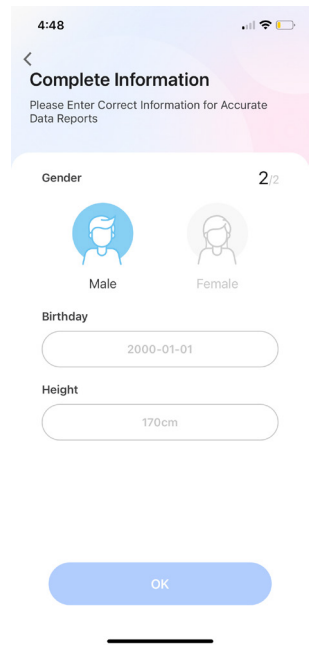
Select Length Unit

cm in

Choose Water Unit

ml us fl oz uk fl oz

Next



4:48

Complete Information

Please Enter Correct Information for Accurate Data Reports

Gender 2/2

Male Female

Birthday

2000-01-01

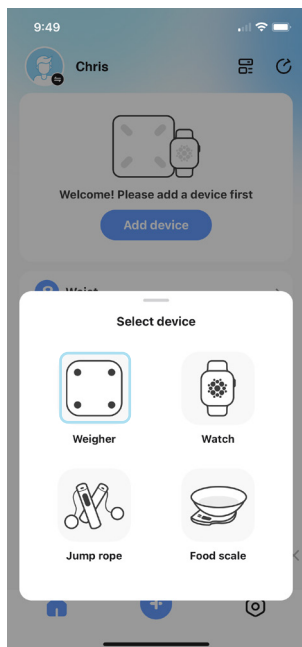
Height

170cm

OK

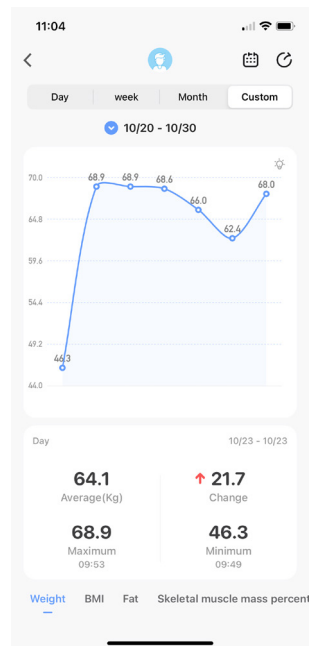
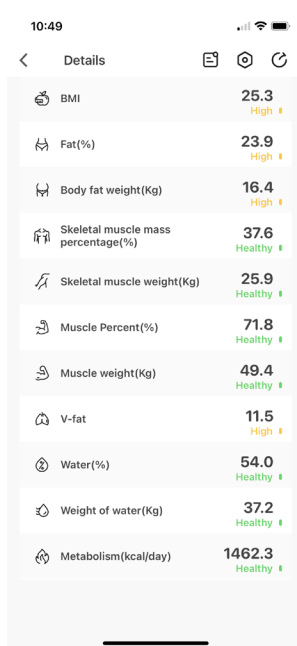
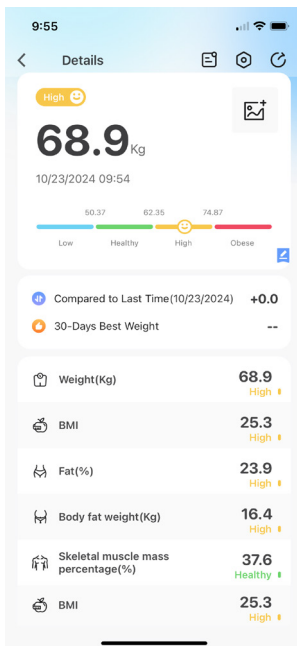
Paso 2: Calibración de peso

- Agregue la báscula a la aplicación
- Póngase descalzo y siempre en la dirección correcta en la báscula, sin sincronizar los datos con su teléfono



Paso 3: Resultados

- Después de 10-30 segundos, se mostrarán sus resultados.
- La aplicación mostrará la información de peso del usuario y de otros usuarios. Además, la aplicación creará un informe de progreso y proporcionará recomendaciones relacionadas con la salud basadas en las mediciones.
- La aplicación genera un informe semanal, mensual y trimestral. Estos cambios/ progresos se muestran mediante gráficos de evolución correspondientes.

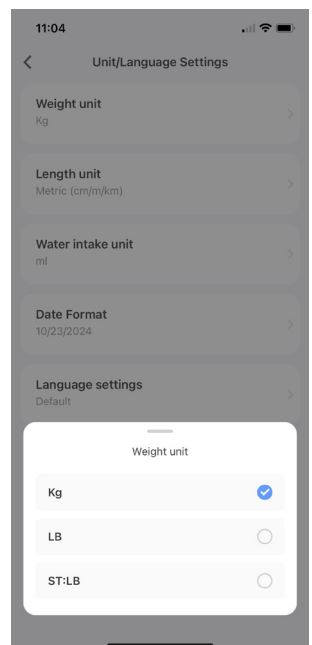


Pesaje diario

- Abra la aplicación OKOK.
- Se le recordará que active el Bluetooth.
- Si Bluetooth está activado, el proceso de vinculación comenzará automáticamente.
- Comience a pesarse como de costumbre
 - » Los datos de peso se sincronizan inmediatamente con la aplicación.
- Si la conexión Bluetooth se interrumpe durante el proceso de pesaje, los datos de peso se almacenarán en la memoria de la báscula y se sincronizarán con la aplicación tan pronto como se restablezca la conexión Bluetooth.

Nota:

- Puede cambiar las unidades de peso que se muestran en la báscula (KG/LB/ST) usando un botón en la parte posterior de la báscula.
- Este cambio también es posible en la aplicación.



SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

1. No aparece nada en la pantalla

- Causa: Las pilas están agotadas o no están bien colocadas.
- Solución: Revise las pilas y cámbielas si es necesario. Asegúrese de que las pilas estén bien colocadas (preste atención a los polos +/-).

2. El peso mostrado es inexacto

- Causa: La báscula está sobre una superficie irregular.
- Solución: Asegúrese de que la báscula esté colocada sobre una superficie plana y firme.

3. La conexión Bluetooth no funciona

- Causa: La señal Bluetooth está interferida o el dispositivo está fuera de alcance.
- Solución: Asegúrese de que su teléfono o tableta esté cerca de la báscula (alcance máximo de 10 metros).
- Causa: Bluetooth no está activado en el teléfono o tableta.
- Solución: Verifique si Bluetooth está activado en su teléfono o tableta, y vuelva a buscar la báscula en la configuración de Bluetooth.
- Causa: La báscula está conectada a otro dispositivo.
- Solución: Asegúrese de que la báscula esté conectada solo a un dispositivo a la vez. Desconecte la conexión con el dispositivo anterior si es necesario.

4. La báscula se apaga durante el uso

- Causa: Las pilas están agotadas.
- Solución: Reemplace las pilas por unas nuevas.

5. El peso se congela en la pantalla

- Causa: Error de software o sobrecarga de la báscula.
- Solución: Apague y vuelva a encender la báscula. Si el problema persiste, retire las pilas durante unos minutos y vuelva a colocarlas.

6. No se sincroniza con la aplicación

- Causa: Versión de la aplicación desactualizada.
- Solución: Actualice la aplicación a la versión más reciente en la tienda de aplicaciones.
- Causa: El sistema operativo del teléfono está desactualizado.
- Solución: Asegúrese de que el sistema operativo de su teléfono esté actualizado.

7. La pantalla no muestra nada, aunque las pilas están cargadas

- Causa: Posible problema de contacto o corrosión.
- Solución: Revise los contactos de las pilas y límpielos suavemente con un paño seco.

INSTRUCCIONES PARA EL MANEJO DE LAS BATERÍAS

Por favor, siga las siguientes recomendaciones para manipular las baterías de manera segura y proteger el medio ambiente:

- **Eliminación:** Nunca arroje las baterías a la basura doméstica. Llévelas a los puntos de recolección o centros de reciclaje designados.
- **Reemplazo:** Utilice únicamente los tipos de baterías recomendados. No mezcle baterías viejas y nuevas ni diferentes tipos de baterías.
- **Baterías vacías:** Retire inmediatamente las baterías agotadas del dispositivo para evitar daños por fugas de las mismas.
- **Almacenamiento:** Almacene las baterías en un lugar fresco y seco. Evite las temperaturas extremas y la luz solar directa.
- **Seguridad:** Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños y las mascotas. La ingestión de baterías puede ser potencialmente mortal. En caso de ingestión, busque ayuda médica de inmediato.
- **Cortocircuito:** Evite el contacto entre los terminales de las baterías y objetos metálicos para prevenir cortocircuitos.

Al seguir estas recomendaciones, contribuye a un manejo seguro y respetuoso con el medio ambiente de las baterías.



• Este símbolo indica que este producto no debe desecharse con otros residuos domésticos en la UE. La eliminación debe realizarse en puntos de recolección y devolución disponibles localmente.

• Las baterías deben retirarse antes de desechar el dispositivo y desecharse por separado. Para proteger el medio ambiente, las baterías recargables y no recargables no deben desecharse con los residuos domésticos normales, sino que deben llevarse a puntos de recolección apropiados. Observe también las normativas legales aplicables para la eliminación de baterías.

Grazie per aver scelto LEBENLANG. Perseguiamo i più alti standard di qualità e design e vi auguriamo grande soddisfazione con il vostro nuovo prodotto.

Prima di installare l'app OKOK International, verifica attentamente che il tuo tablet o telefono soddisfi questi requisiti minimi:

- Compatibile con iOS 7.0 o superiore e Bluetooth 4.0 o superiore.
- Compatibile con Android 4.3 o superiore e Bluetooth 4 o superiore.



Scansiona il codice QR
per scaricare l'APP

Installare l'app OKOK International:

1. Cerca **"OKOK International"** nell'App Store o Google Play o scansiona il codice QR qui sopra.
2. Scarica e installa l'app sul tuo dispositivo.
3. Dopo aver completato l'installazione, l'icona dell'app apparirà sul tuo telefono o tablet.

ISTRUZIONI GENERALI DI SICUREZZA

Quando si utilizzano apparecchi elettrici, devono sempre essere seguite le precauzioni di sicurezza di base, comprese le seguenti:

- Leggi questo manuale d'uso per garantire un utilizzo efficace. Se trasferisci il prodotto a qualcun altro, consegna anche questo manuale.
- I dispositivi LEBENLANG sono conformi alle normative di sicurezza applicabili. Le riparazioni e la sostituzione del cavo di collegamento devono essere effettuate solo da specialisti autorizzati dal produttore. Riparazioni improprie possono rappresentare gravi pericoli per l'utente.
- La bilancia è destinata esclusivamente all'uso privato e non commerciale.
- I bambini non devono giocare con la bilancia. La pulizia e la manutenzione non devono essere eseguite dai bambini.
- La bilancia può essere utilizzata da bambini di età pari o superiore a 8 anni e da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o mancanza di esperienza/conoscenza se sono supervisionati o istruiti sull'uso sicuro della bilancia e comprendono i rischi associati.
- Tenere la bilancia lontano dal calore, dalla luce solare diretta, dall'umidità, dai bordi taglienti, ecc.
- Controlla regolarmente la bilancia per eventuali danni. Non utilizzare il dispositivo se è danneggiato.
- Non utilizzare la bilancia all'aperto.
- Non riparare la bilancia da solo; contatta un esperto autorizzato.
- Se la bilancia è danneggiata, deve essere sostituita dal produttore, dal suo

- personale di servizio o da persone qualificate per evitare pericoli.
- Posizionare sempre la bilancia su una superficie dura, asciutta e piana prima di eseguire una misurazione.
- Quando si inseriscono le batterie, prestare attenzione alla corretta polarità (+/-). Un'inserzione errata potrebbe danneggiare il dispositivo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA SPECIALI

- Non stare sul bordo della bilancia o saltarci sopra.
- Non sovraccaricare la bilancia (Max. 180kg).
- Non lasciare cadere la bilancia né oggetti su di essa, poiché ciò potrebbe danneggiare i sensori.
- Non immergere la bilancia in acqua e non utilizzare detergenti organici o chimici. È sufficiente pulire la bilancia con un panno leggermente umido.
- Qualsiasi misurazione effettuata con questa bilancia è solo a scopo di riferimento e non deve essere considerata un parere medico.
- Consultare il proprio medico prima di apportare modifiche alla propria dieta, al piano di esercizi o alle attività fisiche.
- Rimuovere le batterie se la bilancia non viene utilizzata per un lungo periodo di tempo.

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE E DETTAGLI TECNICI

- Bilancia intelligente Bluetooth (max.180kg)
- 2 batterie AAA
- 1 x Manuale utente
- Unità di peso: kg/lb/st (unità commutabili)
- Temperatura ambiente ottimale: 5~35°C
- Temperatura di stoccaggio ottimale: -10~60°C
- Umidità ottimale: <90%RH

FUNZIONI DELL'APP OKOK INTERNATIONAL

Peso corporeo	Grasso corporeo	Grasso viscerale	Massa muscolare
Massa ossea	BMR	Età biologica	BMI

- 1. Analisi dei dati:** Monitora i tuoi dati corporei come peso, percentuale di grasso corporeo, massa muscolare e idratazione per lunghi periodi.
- 2. Rappresentazioni grafiche:** Visualizza i tuoi progressi con grafici e statistiche per comprendere meglio i cambiamenti nella composizione corporea.
- 3. Impostazione degli obiettivi:** Imposta i tuoi obiettivi di salute e fitness personali e monitora i tuoi progressi.
- 4. Profili utente multipli:** Puoi creare profili per diversi utenti in modo che più persone possano utilizzare la bilancia e memorizzare separatamente i propri dati.

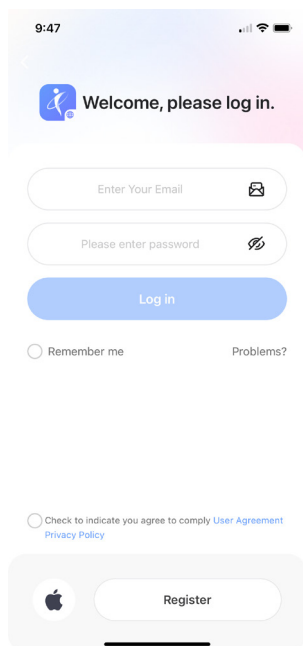
5. **Integrazione con app di fitness:** Sincronizza i tuoi dati con altre app di fitness o salute popolari (es. Apple Health, Google Fit) per ottenere una panoramica completa della tua salute.
6. **Promemoria e notifiche:** Ricevi promemoria per pesate regolari o per gli obiettivi impostati.
7. **Backup dei dati:** Archivia i tuoi dati nel cloud per recuperarli facilmente quando necessario.

USO / OPERAZIONE

Fase 1: Aprire l'app OKOK.

Accoppia il dispositivo, registrati e completa le informazioni dell'utente

- Registrati come nuovo utente nell'app
- Imposta come vuoi che vengano visualizzate le tue informazioni
- Inserisci i tuoi dati personali



9:47

Welcome, please log in.

Enter Your Email

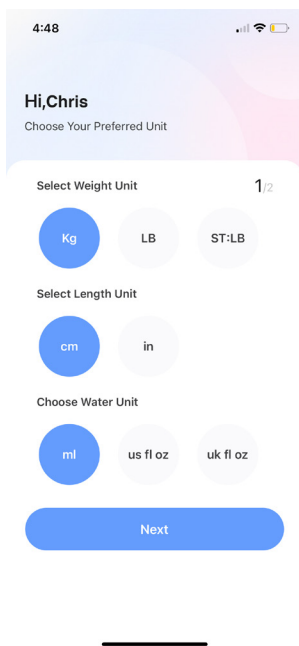
Please enter password

Log in

☐ Remember me Problems?

☐ Check to indicate you agree to comply [User Agreement](#) [Privacy Policy](#)

Register



4:48

Hi,Chris

Choose Your Preferred Unit

Select Weight Unit 1/2

Kg LB ST-LB

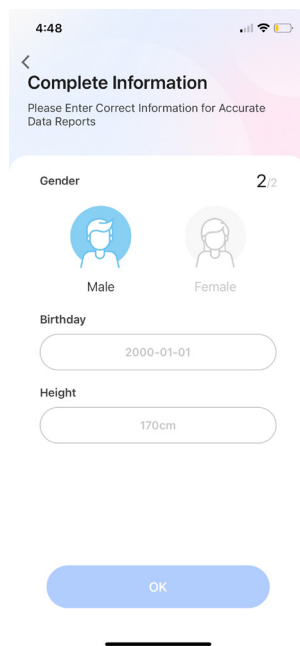
Select Length Unit

cm in

Choose Water Unit

ml us fl oz uk fl oz

Next



4:48

Complete Information

Please Enter Correct Information for Accurate Data Reports

Gender 2/2

Male Female

Birthday

2000-01-01

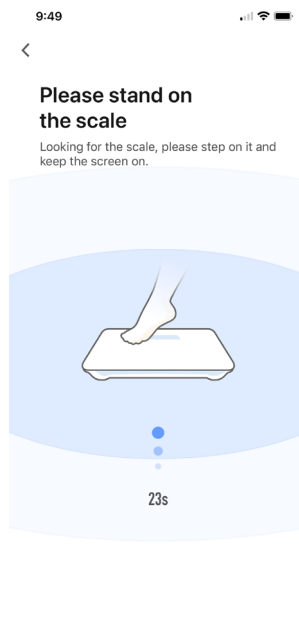
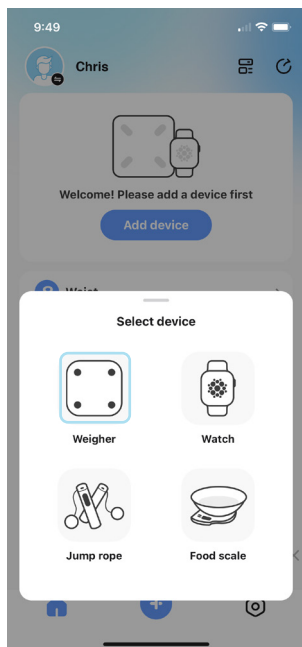
Height

170cm

OK

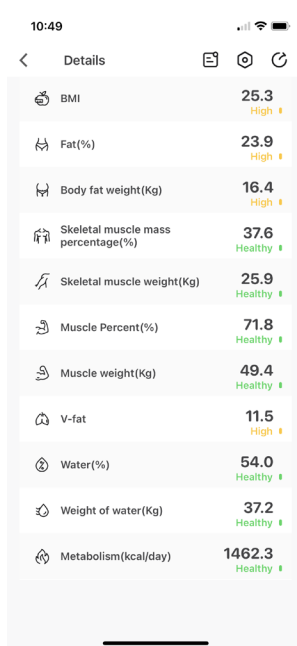
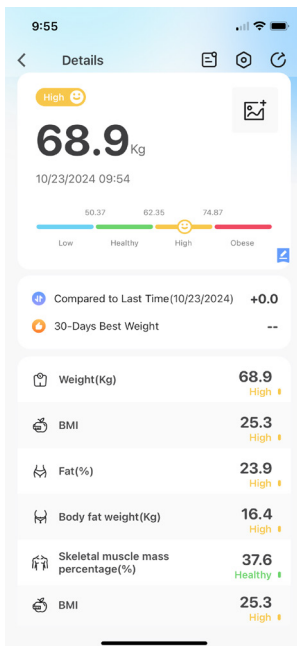
Fase 2: Calibrazione del peso

- Aggiungi la bilancia all'app
- Salire sulla bilancia a piedi nudi e sempre nella direzione corretta senza sincronizzare i dati con il telefono



Fase 3: Risultati

- Dopo 10-30 secondi, verranno visualizzati i tuoi risultati.
- L'app mostra le informazioni di peso dell'utente e di altri utenti. Fornisce anche un rapporto storico e offre consigli sulla salute in base alle misurazioni.
- L'app fornisce un rapporto settimanale, mensile e trimestrale. Questi cambiamenti/progressi sono mostrati tramite curve di tendenza corrispondenti.

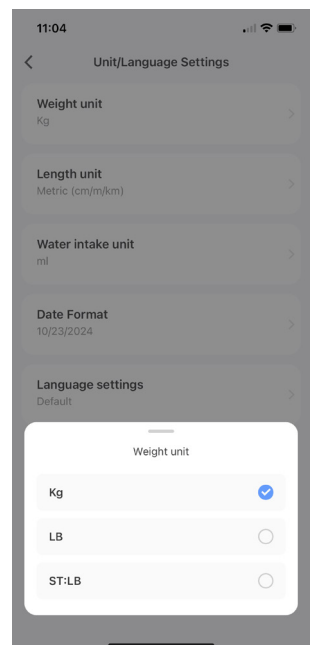


Pesatura giornaliera

- Apri l'app OKOK.
- Verrà richiesto di attivare il Bluetooth.
- Una volta attivato il Bluetooth, il processo di accoppiamento inizierà automaticamente.
- Inizia a pesarti come al solito
 - » I dati del peso verranno sincronizzati immediatamente con l'app.
- Se la connessione Bluetooth viene persa durante la pesatura, i dati del peso verranno memorizzati nella memoria della bilancia e sincronizzati con l'app non appena la connessione Bluetooth verrà ripristinata.

Nota:

- Puoi cambiare le unità di peso visualizzate sulla bilancia (KG/LB/ST) tramite un pulsante sul retro della bilancia.
- Questo cambiamento può anche essere effettuato nell'app.



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

1. Nessun display sullo schermo

- Causa: Le batterie sono scariche o non correttamente inserite.
- Soluzione: Controllare le batterie e sostituirle se necessario. Assicurarsi che le batterie siano correttamente inserite (poli +/-).

2. La visualizzazione del peso è imprecisa

- Causa: La bilancia è su una superficie irregolare.
- Soluzione: Assicurarsi che la bilancia sia su una superficie solida e piana.

3. La connessione Bluetooth non funziona

- Causa: Il segnale Bluetooth è disturbato o il dispositivo è fuori portata.
- Soluzione: Assicurarsi che il proprio smartphone o tablet sia vicino alla bilancia (portata massima di 10 metri).
- Causa: Il Bluetooth non è attivato sullo smartphone/tablet.
- Soluzione: Verificare che il Bluetooth sia abilitato sul proprio smartphone o tablet e cercare nuovamente la bilancia nelle impostazioni Bluetooth.
- Causa: La bilancia è collegata a un altro dispositivo.
- Soluzione: Assicurarsi che la bilancia sia collegata a un solo dispositivo alla volta. Disconnettere dal dispositivo precedente, se necessario.

4. La bilancia si spegne durante l'uso

- Causa: Le batterie sono scariche.
- Soluzione: Sostituire le batterie con nuove.

5. Il peso rimane bloccato sul display

- Causa: Errore del software o sovraccarico della bilancia.
- Soluzione: Spegner e riaccendere la bilancia. Se il problema persiste, rimuovere le batterie per alcuni minuti e reinserirle.

6. Nessuna sincronizzazione con l'app

- Causa: Versione dell'app obsoleta.
- Soluzione: Aggiornare l'app all'ultima versione disponibile nel negozio di applicazioni.
- Causa: Il sistema operativo dello smartphone è obsoleto.
- Soluzione: Assicurarsi che il sistema operativo dello smartphone sia aggiornato.

7. Il display non mostra nulla, anche se le batterie sono cariche

- Causa: Possibile problema di contatto o corrosione.
- Soluzione: Controllare i contatti delle batterie e pulirli con un panno asciutto.

ISTRUZIONI PER LE BATTERIE

Si prega di osservare le seguenti indicazioni per maneggiare correttamente le batterie e proteggere l'ambiente:

- Smaltimento: Non gettare mai le batterie nei rifiuti domestici. Portarle nei punti di raccolta o nei centri di riciclaggio designati.
- Sostituzione: Utilizzare solo i tipi di batterie raccomandati. Non mescolare batterie vecchie e nuove o diversi tipi di batterie.
- Batterie scariche: Rimuovere immediatamente le batterie scariche dal dispositivo per evitare danni dovuti a perdite di liquidi.
- Conservazione: Conservare le batterie in un luogo fresco e asciutto. Evitare temperature estreme e la luce solare diretta.
- Sicurezza: Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini e degli animali domestici. L'ingestione di batterie può essere letale. In caso di ingestione, rivolgersi immediatamente a un medico.
- Cortocircuito: Evitare il contatto tra i terminali delle batterie e gli oggetti metallici per prevenire cortocircuiti.

Seguendo queste indicazioni, si contribuirà a una gestione sicura ed ecologica delle batterie.



• Questo simbolo indica che il prodotto non deve essere smaltito insieme ad altri rifiuti domestici nell'UE. Lo smaltimento può essere effettuato tramite punti di raccolta e riconsegna locali.

• Le batterie devono essere rimosse prima di smaltire il dispositivo e smaltite separatamente. Per proteggere l'ambiente, le batterie non ricaricabili e ricaricabili non devono essere smaltite con i rifiuti domestici normali, ma devono essere portate nei punti di raccolta adeguati. Si prega inoltre di osservare le normative legali vigenti per lo smaltimento delle batterie.

Bedankt voor uw vertrouwen in LEBENLANG. Wij streven naar de hoogste normen op het gebied van kwaliteit en design en wensen u veel plezier met uw nieuwe product.

Controleer voordat u de OKOK International-app installeert zorgvuldig of uw tablet of mobiele telefoon voldoet aan deze minimale vereisten:

- Compatibel met iOS 7.0 of hoger en Bluetooth 4.0 of hoger.
- Compatibel met Android 4.3 of hoger en Bluetooth 4 of hoger.



Scan de QR-code om de APP te downloaden

Installeer de OKOK International-app:

1. Zoek naar “**OKOK International**” in de App Store of Google Play of scan de bovenstaande QR-code.
2. Download en installeer de app op uw apparaat.
3. Na voltooiing van de installatie verschijnt het app-pictogram op uw telefoon of tablet.

ALGEMENE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Bij het gebruik van elektrische apparaten moeten altijd basisveiligheidsmaatregelen worden gevolgd, waaronder de volgende:

- Lees deze gebruiksaanwijzing om een effectief gebruik te garanderen. Als u het product aan iemand anders doorgeeft, geef dan ook deze handleiding mee.
- LEBENLANG-apparaten voldoen aan de toepasselijke veiligheidsvoorschriften. Reparaties en vervanging van de verbindingkabel mogen alleen worden uitgevoerd door specialisten die door de fabrikant zijn goedgekeurd. Onjuiste reparaties kunnen aanzienlijke gevaren opleveren voor de gebruiker.
- De weegschaal is uitsluitend bedoeld voor privégebruik en niet voor commercieel gebruik.
- Kinderen mogen niet met de weegschaal spelen. Het schoonmaken en onderhoud mogen niet door kinderen worden uitgevoerd.
- De weegschaal mag worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en personen met beperkte fysieke, sensorische of mentale vermogens of een gebrek aan ervaring/kennis, mits ze onder toezicht staan of instructies krijgen over het veilige gebruik van de weegschaal en de gevaren begrijpen.
- Houd de weegschaal uit de buurt van hitte, direct zonlicht, vocht, scherpe randen, enz.
- Controleer de weegschaal regelmatig op beschadigingen. Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is.
- Gebruik de weegschaal niet buiten.
- Repareer de weegschaal niet zelf; neem contact op met een erkende expert.

- Als de weegschaal beschadigd is, moet deze worden vervangen door de fabrikant, zijn servicepersoneel of vergelijkbare gekwalificeerde personen om gevaren te voorkomen.
- Plaats de weegschaal altijd op een harde, droge en vlakke ondergrond voordat u een meting uitvoert.
- Let bij het plaatsen van batterijen op de juiste polariteit (+/-). Onjuiste plaatsing kan het apparaat beschadigen.

SPECIFIEKE VEILIGHEIDSinSTRUCTIES

- NIET op de rand van de weegschaal gaan staan of erop springen.
- De weegschaal niet overbelasten (max. 180kg).
- Laat de weegschaal of voorwerpen er niet op vallen, aangezien dit de sensoren kan beschadigen.
- DOMPEL de weegschaal NIET in water en gebruik geen organische of chemische reinigingsmiddelen. Het is voldoende om de weegschaal af te nemen met een licht vochtige doek.
- Elke met deze weegschaal uitgevoerde meting is alleen ter referentie en mag niet als medisch advies worden beschouwd.
- Raadpleeg uw huisarts voordat u veranderingen aanbrengt in uw dieet, trainingsplan of lichamelijke activiteiten.
- Verwijder de batterijen als de weegschaal langere tijd niet wordt gebruikt.

LEVERINGSOMVANG EN TECHNISCHE GEGEVENS

- Intelligente Bluetooth-lichaamsweegschaal (max. 180kg)
- 2 x AAA-batterijen
- 1 x Gebruikershandleiding
- Gewichtseenheid: kg/lb/st (eenheden verwisselbaar)
- Optimale kamertemperatuur: 5~35°C
- Optimale opslagtemperatuur: -10~60°C
- Optimale luchtvochtigheid: <90%RH

FUNCTIES VAN DE OKOK INTERNATIONAL-APP

Lichaamsgewicht	Lichaamsvet	Visceraal vet	Spiermassa
Botmassa	BMR	Biologische leeftijd	BMI

1. **Gegevensanalyse:** Volg uw lichaamsgegevens zoals gewicht, lichaamsvetpercentage, spiermassa en watergehalte over langere tijd.
2. **Grafische weergaven:** Visualiseer uw voortgang met grafieken en statistieken om veranderingen in uw lichaamssamenstelling beter te begrijpen.
3. **Doelen stellen:** Stel uw persoonlijke gezondheids- en fitnessdoelen in en volg uw voortgang.

4. **Meerdere gebruikersprofielen:** U kunt profielen aanmaken voor verschillende gebruikers, zodat meerdere personen de weegschaal kunnen gebruiken en hun gegevens afzonderlijk kunnen opslaan.
5. **Integratie met fitness-apps:** Synchroniseer uw gegevens met andere populaire fitness- of gezondheidsapps (bijv. Apple Health, Google Fit) voor een volledig overzicht van uw gezondheid.
6. **Herinneringen en meldingen:** Ontvang herinneringen voor regelmatige wegingen of voor gestelde doelen.
7. **Gegevensback-up:** Sla uw gegevens op in de cloud, zodat u ze indien nodig eenvoudig kunt herstellen.

GEBRUIK / INBEDRIJFSTELLING

Stap 1: Open de OKOK-app.

Koppel het apparaat, registreer en vul gebruikersinformatie in

- Registreer je als nieuwe gebruiker in de app
- Stel in hoe je wilt dat je informatie wordt weergegeven
- Voer je persoonlijke gegevens in

9:47

Welcome, please log in.

Enter Your Email

Please enter password

Log in

☐ Remember me Problems?

☐ Check to indicate you agree to comply [User Agreement](#) [Privacy Policy](#)

Register

4:48

Hi,Chris

Choose Your Preferred Unit

Select Weight Unit 1/2

Kg LB ST-LB

Select Length Unit

cm in

Choose Water Unit

ml us fl oz uk fl oz

Next

4:48

< Complete Information

Please Enter Correct Information for Accurate Data Reports

Gender 2/2

Male Female

Birthday

2000-01-01

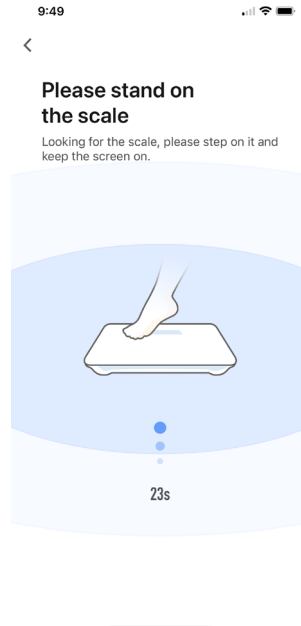
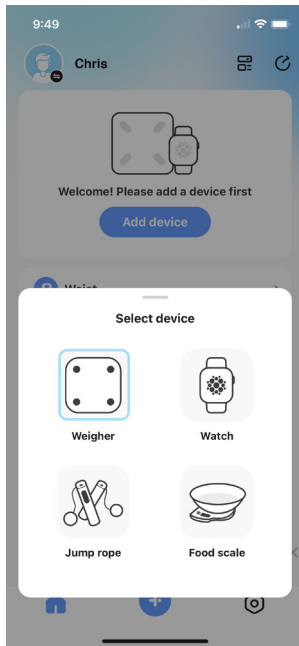
Height

170cm

OK

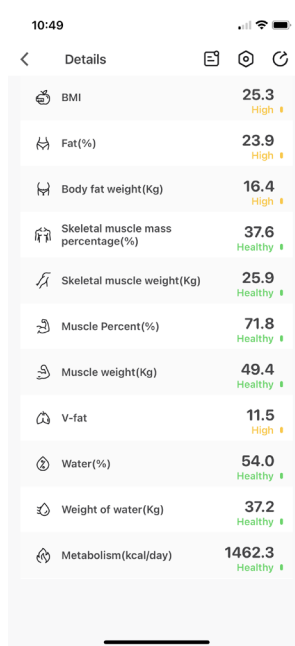
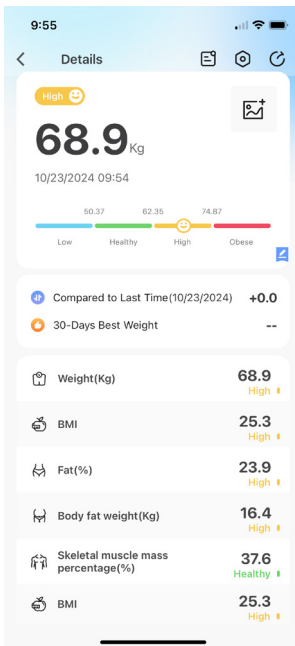
Stap 2: Gewichtskalibratie

- Voeg de weegschaal toe aan de app
- Ga blootsvoets op de weegschaal staan, altijd in de juiste richting zonder de gegevens met je telefoon te synchroniseren.



Stap 3: Resultaten

- Na 10-30 seconden worden je resultaten weergegeven.
- De app toont de gewichtsinformatie van de gebruiker en van andere gebruikers. Het geeft ook een historisch rapport en biedt gezondheidsgerelateerde adviezen op basis van de metingen.
- De app biedt een week-, maand- en kwartaalrapport. Deze veranderingen/ vooruitgang worden weergegeven door middel van bijbehorende trendcurves.

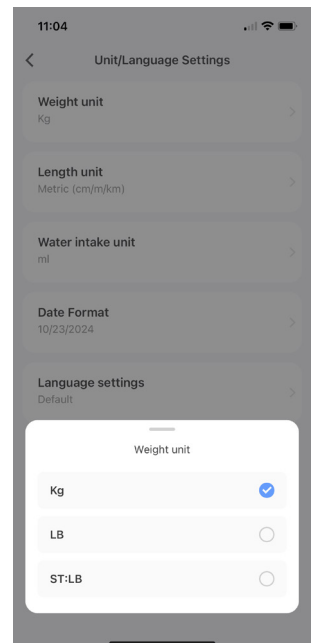


Dagelijks wegen

- Open de OKOK-app.
- Je wordt eraan herinnerd om Bluetooth in te schakelen.
- Zodra Bluetooth is ingeschakeld, begint het koppelingsproces automatisch.
- Begin zoals gewoonlijk met wegen
 - » De gewichtgegevens worden onmiddellijk gesynchroniseerd met de app.
- Als de Bluetooth-verbinding tijdens het wegen wordt verbroken, worden de gewichtgegevens opgeslagen in het geheugen van de weegschaal en gesynchroniseerd met de app zodra de Bluetooth-verbinding is hersteld.

Opmerking:

- Je kunt de gewichtseenheden die op de weegschaal worden weergegeven (KG/LB/ST) wijzigen via een knop aan de achterkant van de weegschaal.
- Deze wijziging kan ook in de app worden gedaan.



PROBLEEMOPLOSSING

1. Geen display op het scherm

- Oorzaak: Batterijen zijn leeg of verkeerd geplaatst.
- Oplossing: Controleer de batterijen en vervang ze indien nodig. Zorg ervoor dat de batterijen correct zijn geplaatst (polen +/-).

2. Het gewicht op het scherm is onnauwkeurig

- Oorzaak: De weegschaal staat op een ongelijke ondergrond.
- Oplossing: Zorg ervoor dat de weegschaal op een stevige en vlakke ondergrond staat.

3. De Bluetooth-verbinding werkt niet

- Oorzaak: Het Bluetooth-signaal is verstoord of het apparaat is buiten bereik.
- Oplossing: Zorg ervoor dat je smartphone of tablet dicht bij de weegschaal is (maximale bereik van 10 meter).
- Oorzaak: Bluetooth is niet ingeschakeld op de smartphone/tablet.
- Oplossing: Controleer of Bluetooth is ingeschakeld op je smartphone of tablet en zoek de weegschaal opnieuw in de Bluetooth-instellingen.
- Oorzaak: De weegschaal is verbonden met een ander apparaat.
- Oplossing: Zorg ervoor dat de weegschaal slechts met één apparaat tegelijk is verbonden. Verbreek de verbinding met het vorige apparaat indien nodig.

4. De weegschaal schakelt uit tijdens gebruik

- Oorzaak: De batterijen zijn zwak.
- Oplossing: Vervang de batterijen door nieuwe.

5. Het gewicht blijft bevroren op het scherm

- Oorzaak: Softwarefout of overbelasting van de weegschaal.
- Oplossing: Schakel de weegschaal uit en weer in. Als het probleem aanhoudt, verwijder de batterijen enkele minuten en plaats ze opnieuw.

6. Geen synchronisatie met de app

- Oorzaak: Verouderde app-versie.
- Oplossing: Update de app naar de nieuwste versie in de app store.
- Oorzaak: Het besturingssysteem van de smartphone is verouderd.
- Oplossing: Zorg ervoor dat het besturingssysteem van je smartphone up-to-date is.

7. Display toont niets, hoewel de batterijen vol zijn

- Oorzaak: Mogelijk contactprobleem of corrosie.
- Oplossing: Controleer de batterijcontacten en maak ze voorzichtig schoon met een droge doek.

BATTERIJINSTRUCTIES

Volg de volgende aanwijzingen voor het veilig omgaan met batterijen en om het milieu te beschermen:

- Afvalverwerking: Gooi batterijen nooit bij het huishoudelijk afval. Breng ze naar de daarvoor bestemde inzamelpunten of recyclingcentra.
- Vervanging: Gebruik alleen de aanbevolen batterijen. Meng geen oude en nieuwe batterijen of verschillende soorten batterijen.
- Lege batterijen: Verwijder lege batterijen onmiddellijk uit het apparaat om schade door lekkende batterijen te voorkomen.
- Opslag: Bewaar batterijen op een koele, droge plaats. Vermijd extreme temperaturen en direct zonlicht.
- Veiligheid: Houd batterijen uit de buurt van kinderen en huisdieren. Het inslikken van batterijen kan levensbedreigend zijn. Zoek onmiddellijk medische hulp in dergelijke gevallen.
- Kortsluiting: Voorkom contact tussen de polen van de batterijen en metalen voorwerpen om kortsluiting te voorkomen.

Door deze richtlijnen te volgen, draagt u bij aan een veilige en milieuvriendelijke omgang met batterijen.



• Dit symbool geeft aan dat dit product niet mag worden weggegooid met ander huishoudelijk afval in de EU. Afvalverwerking kan worden uitgevoerd via lokale inzamel- en retourpunten.

• De batterijen moeten worden verwijderd voordat het apparaat wordt weggegooid en moeten apart worden weggegooid. Om het milieu te beschermen mogen oplaadbare en niet-oplaadbare batterijen niet met het gewone huishoudelijk afval worden weggegooid, maar moeten worden ingeleverd bij geschikte inzamelpunten. Houd ook rekening met de geldende wettelijke voorschriften voor het weggooien van batterijen.

LEBEN
LANG



2 x AAA Alkaline Batterien (1,5V) enthalten

Designed and engineered by LEBENLANG

LEBENLANG GmbH
Armand-Peugeot-Straße 1D
51149 Köln/Germany