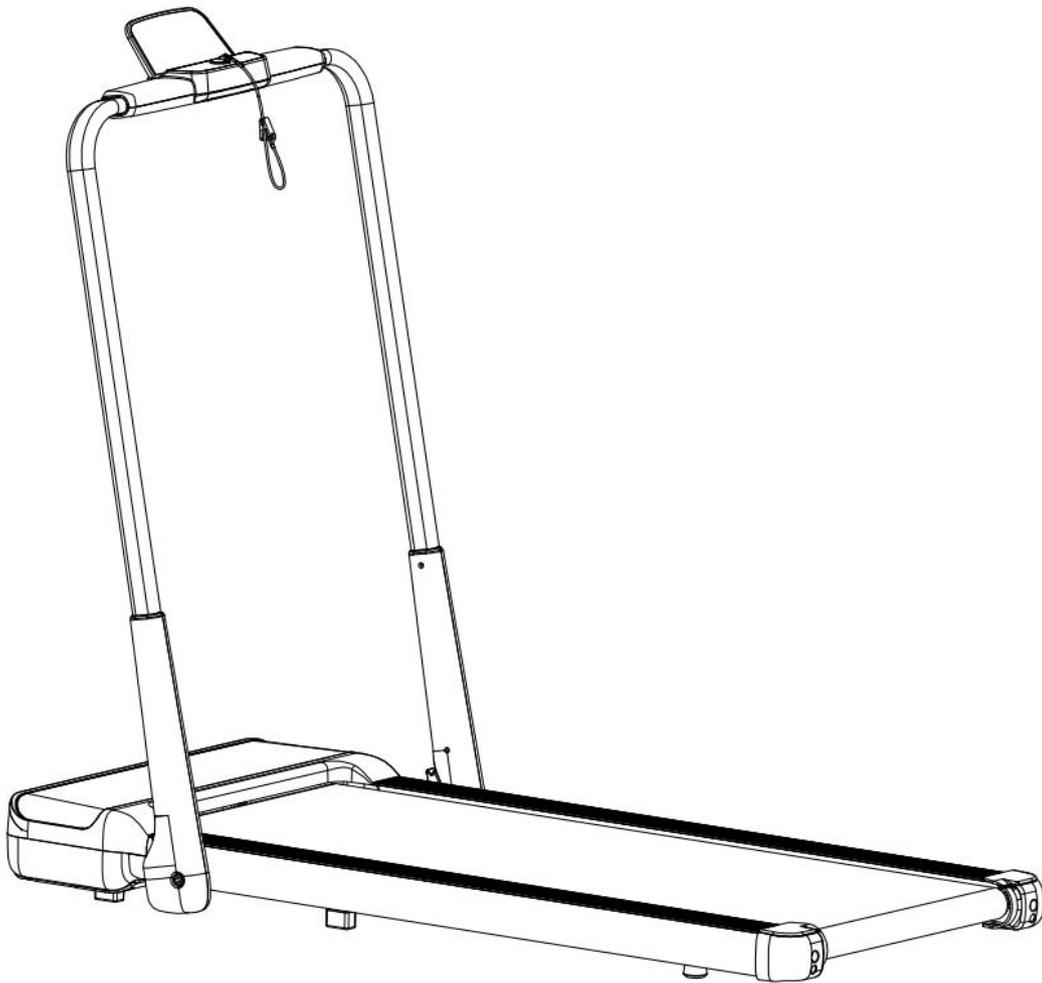


TREADMILL

SKU: TUPA010

INSTRUCTION MANUAL



**Thank you for purchasing this product.
Questions, problems, missing parts?
Before returning to your retailer, contact us to
receive more complete service.**

**Vielen Dank, dass Sie dieses Produkt gekauft
haben.
Fragen, Probleme, fehlende Teile?
Wenden Sie sich an uns, bevor Sie das Produkt
an Ihren Händler zurückgeben, um einen
umfassenderen Service zu erhalten.**



**PLEASE READ ALL INSTRUCTION IN THE OWNER'S MANUAL CAREFULLY
BEFORE ASSEMBLY AND USE THE TREADMILL.
AND KEEP IT FOR FUTURE REFERENCE.**

CATALOGUE

DESCRIPTION OF ASSEMBLY	1
PRODUCT LIST & SPECIFICATIONS	2
STEPS OF ASSEMBLY	3
OPERATING INSTRUCTION	5
DAILY MAINTENANCE	8
WORKOUT GUIDE	9
SAFETY INSTRUCTIONS	10
ERROR CODE	11
WARRANTY	12

German language catalogue

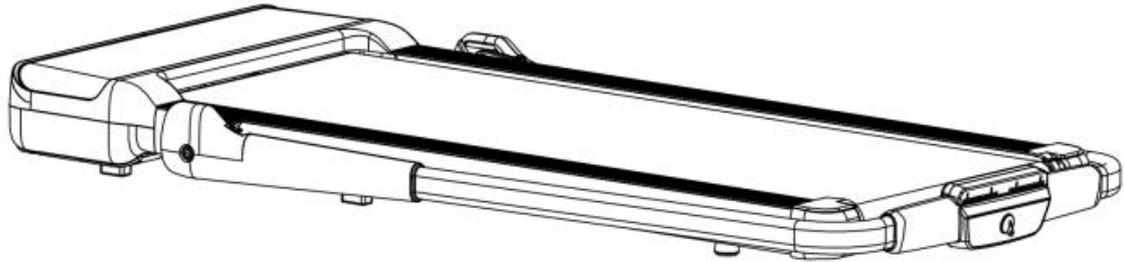
BESCHREIBUNG DER BAUGRUPPE	13
PRODUKTLISTE & SPEZIFIKATIONEN	14
MONTAGESCHRITTE	15
BETRIEBSANLEITUNG	16
TÄGLICHE WARTUNG	20
WORKOUT-LEITFADEN	21
SICHERHEITSHINWEISE	22
FEHLERCODE	23
GARANTIE	24

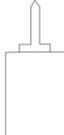
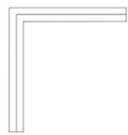
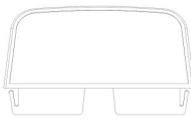
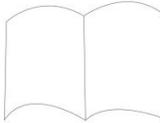
DESCRIPTION OF ASSEMBLY

Thank you for purchasing this product. It will improve your health.

- Take out all wrap pages and place them on clean ground, which is convenient for you to check and install.
- Carefully check whether components are complete according to accessory list.
- Please pay attention to safety when using tools or handling. Please don't install forcibly as you like in assembly.
- Please confirm whether the tools and packing materials left are dangerous. Plastics and foam are harmful to kids.
- Assemble the product according to the instruction. Please carefully read steps and description of assembly.
- The product must be carefully installed by adults, and by professionals if necessary.

PRODUCT LIST & SPECIFICATIONS



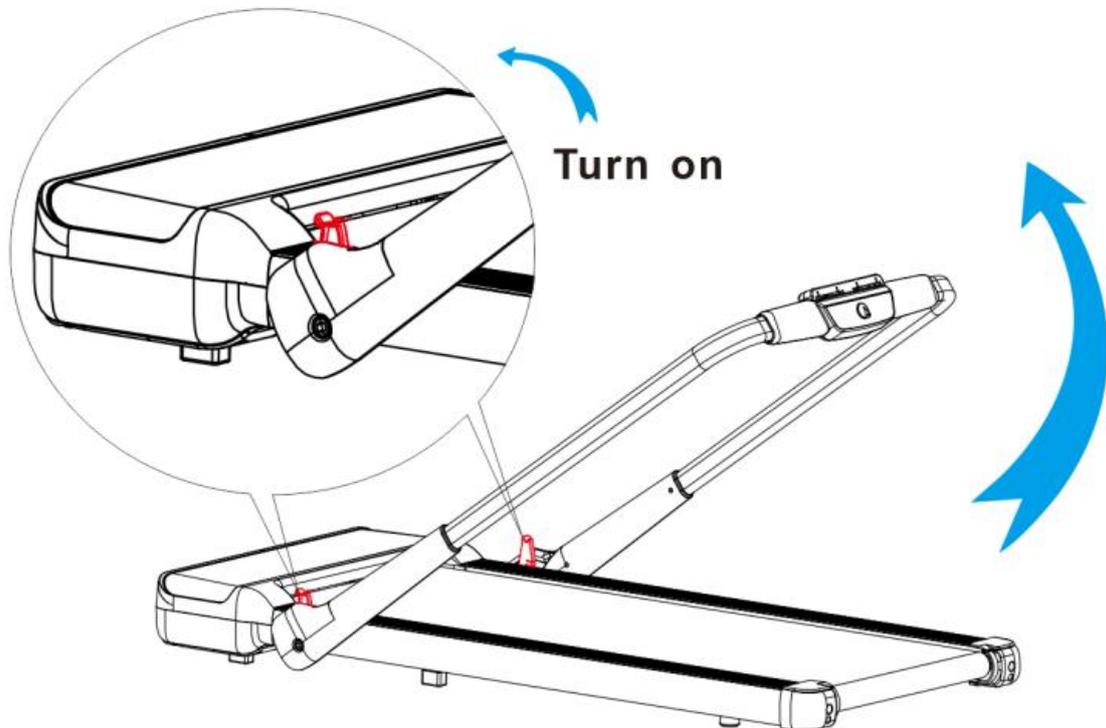
Bag of instruction	① Safety lock			
	② Wrench	①	②	③
	③ silicone oil			
	④ IPAD rack	④	⑤	⑥
	⑤ instructions			
	⑥ Remote control			

SKU	TUPA010
Operating Voltage	220V-240V
Max use weight	150 kgs
Running Belt:	420*1070MM
Motor power	2.5 HP
Speed	12 KM/h
Grade:	HC

STEPS OF ASSEMBLY

Step 1: installation of complete machine

1. Lift the machine out of the carton
2. Fold and lift the armrest



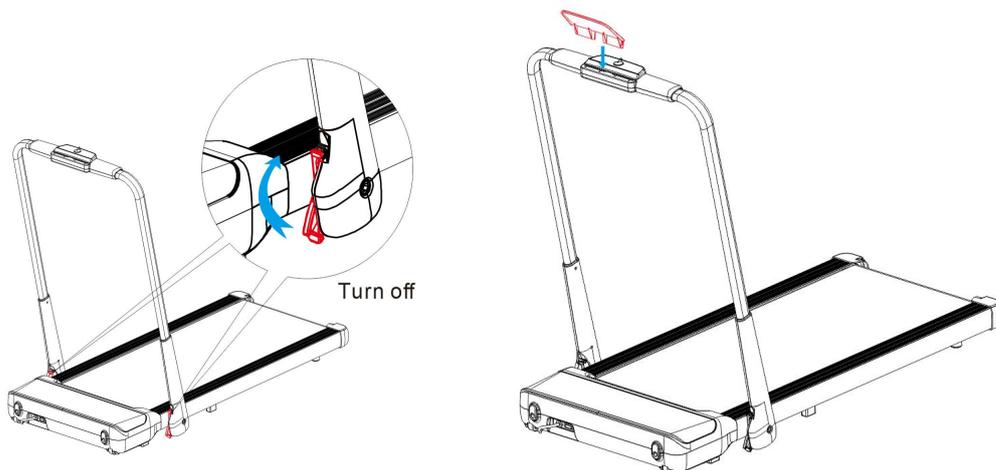
Operating instruction of treadmill:

Power socket with ground line must be used for your safety when you use the treadmill.

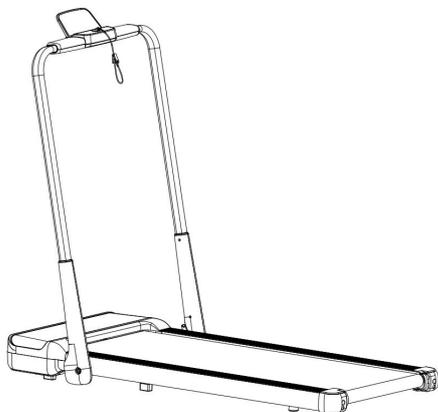
1. Insert power plug into socket and turn on power switch a (light turns red). You will hear “beep” and window on instrument panel displays;
2. Place safety lock at yellow position of instrument panel, when the treadmill can be normally used. Please clamp the safety lock onto your clothes when using the machine to avoid accidents. You can open the safety lock at any time to immediately stop the motor to avoid falling over. Please place the safety lock back and start starting program to use the machine again.

Step 2: Assembly accessories

1. Tighten the knob
2. Install the IPAD bracket

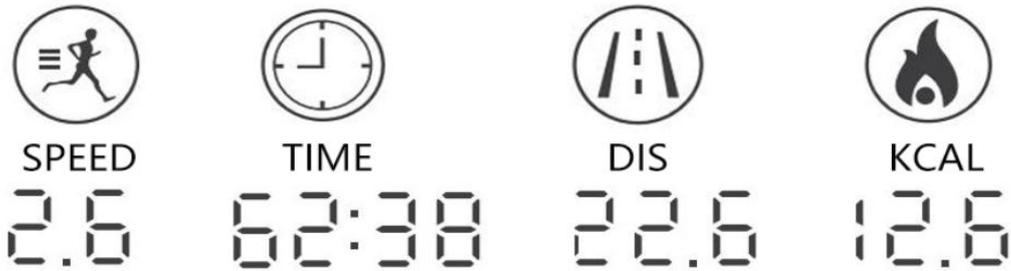


Step 3: installation is complete

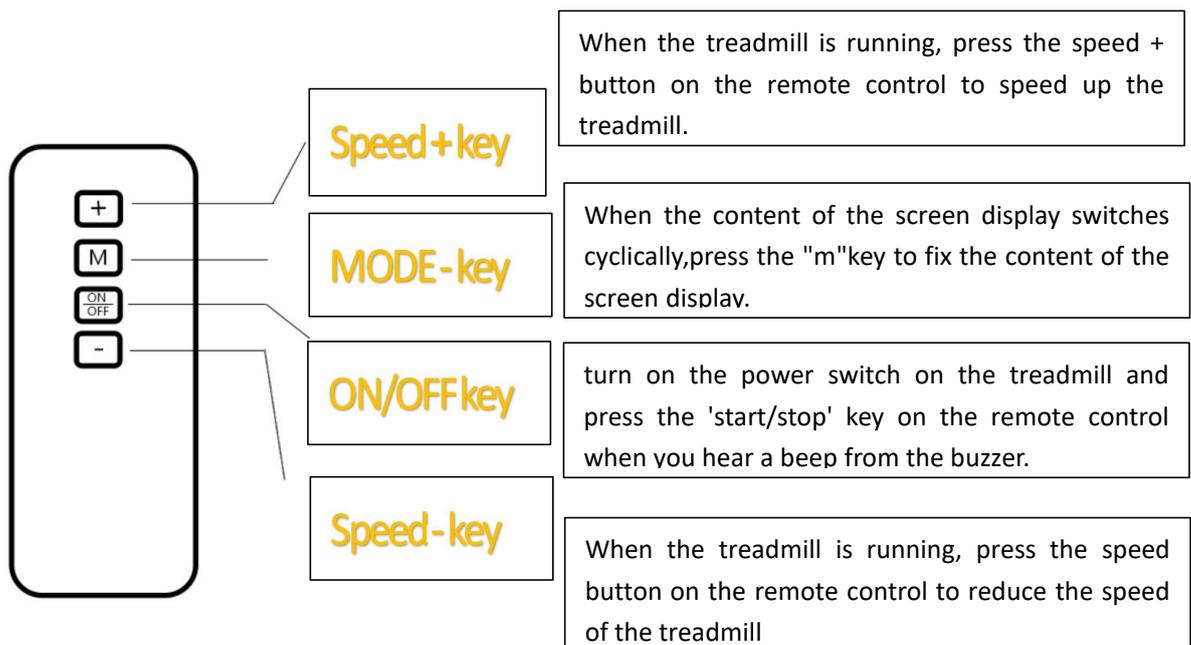


OPERATING INSTRUCTION

Function description of remote control button



Setting Parameter	Speed (km/h)	Time (min:sec)	Distance (mile)	Calories (kcal)
Initial Value	0.6	0:00	0.00	0.00
Display Range	1-12KM/h	0:00-99:59	0.00-99.9	0-999

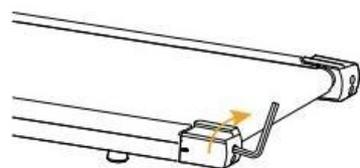


Note: 2*AAA batteries are not included, you need to bring your own batteries. To protect the environment, we strongly recommend using your own rechargeable batteries!

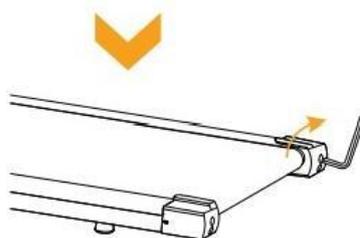
Adjust running belt to the middle

When you use the treadmill, the force of feet is different, and pressure on walk belt is unbalanced, which makes the walk belt deviate from the center. Such deviation is normal. It will return to the center when nobody is running on the walk belt. You need to adjust it to the center if it fails to return to the center.

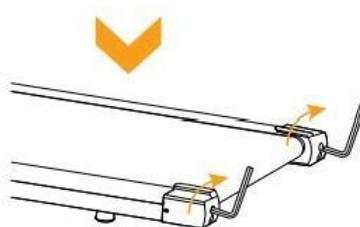
- Keep the treadmill in no-load running and adjust speed to 1km/h.
- Observe the distance from walk belt to left and right edge strips.



If the running belt tilts towards the left, turn the left screw by 1/4 of a circle



If the running belt tilts towards the right, turn the right screw by 1/4 of a circle clockwise with Allen wrench.



If the running belt is still not in the middle, repeat the above steps until it is in the middle. clockwise with Allen wrench.

Warning

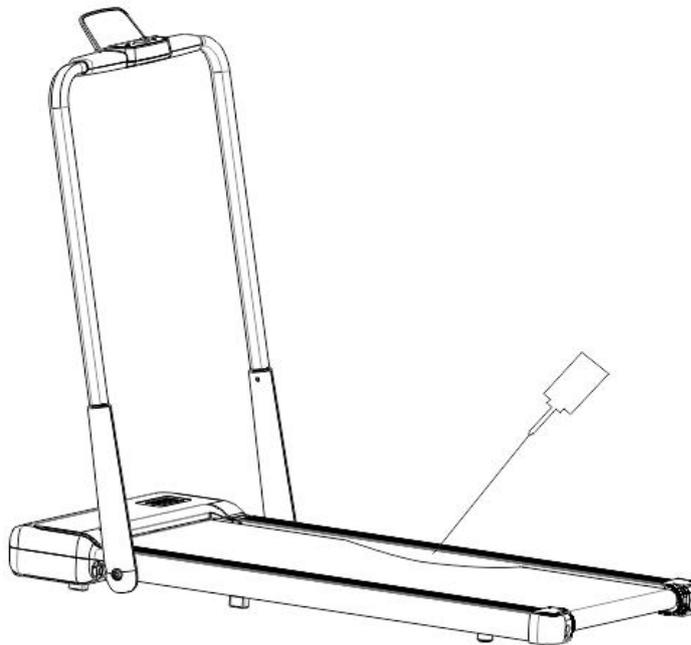
Please don't tighten the roller excessively! This will cause permanent damage to the bearing! You need to tighten the running belt again if the above steps fail to reach the effect.

Lubricating oil (MANUAL OIL)

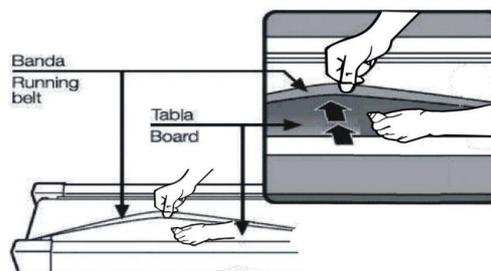
The treadmill is oiled when leaving the factory, but lubricity of treadmill shall be inspected frequently, which helps to keep it in optimum state. The treadmill must be oiled after 1 year or running for 100h.

Lift one side of the running belt and touch the surface of running platform after running for 30h or 30 days. It is unnecessary to lubricate if there is silicone oil; if the surface is clearly dry, please oil it as instructed below.

As shown in the figure, it needs to open the oil cap, pour the silicon oil into the oil port, after finished, turn on the treadmill to run for some time.



Note: Stop the treadmill to make the running belt still when oiling the running belt. And please use non-petroleum silicone oil.



DAILY MAINTENANCE

Cleaning

Frequently clean the treadmill to guarantee its service life.

- **Warning:** cut off the power when cleaning the treadmill. The power line must be pulled out from the socket.
- **After use:** clear sweat stains and sundries on instrument and other parts with clean towel and damp cloth.
- **Note:** don't use corrosive articles and liquid to prevent damage to electronic elements. Don't expose electronic elements to sunlight.
- **Every week:** clean the ground every week, and clear dirt brought by shoes and other sundries on the ground.

Storage:

please place your treadmill in clean and dry environment, and ensure that power switch is off and plug is not in power socket.

Movement and folding:

handling wheel is added in design to move the treadmill. Please confirm that power is off and the body of treadmill is folded before moving.

WORKOUT GUIDE

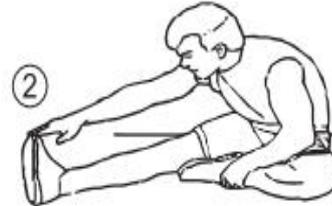
① Toe touch stretch:

Stand with your knees bent slightly and slowly bend forward from the hips. Relax your back and shoulders and allow your hands to reach your toes as far as possible. Hold for 15 seconds.



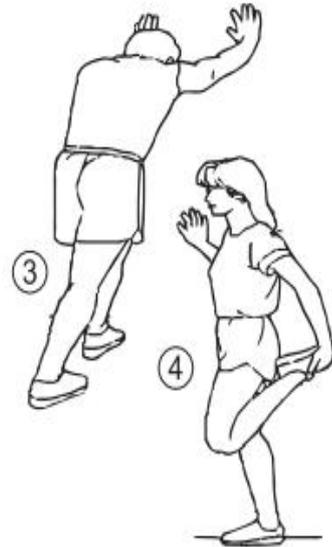
② Hamstring stretch

Sit with one leg extended. Bring the sole of the other foot toward you, resting against the inner thigh of your extended leg. Reach for your toes as far as comfortable. Hold for 15 seconds.



③ Calf/ tendon stretch:

With one leg in front of the other, reach forward and place your hands against the wall. Straighten your back leg, keeping the foot flat on the wall. Hold for 15 seconds.



④ Quadriceps stretch:

With one hand against the wall for balance, reach back and grab one foot with the other hand. Bring your heels as close to your hips as possible. Hold for 15 seconds.



⑤ Inner thigh extension:

Sit with the soles of your feet together and knees facing out. Pull your feet as far as possible toward your groin. Hold for 15 seconds.

SAFETY INSTRUCTIONS

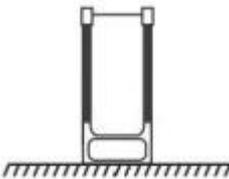
- * Consult your doctor before exercising or training and ask him or her to check your training and diet plan.
- * Drink enough water during exercise. It is important to replace water lost through excessive exercise to prevent dehydration.
- * Do not drink large amounts of ice water or beverages, and keep the water at room temperature.



Do not storage as side stand.



Please keep your sight horizontal to avoid dizziness.



Do not storage as side stand.



Please wear suitable clothes including sneakers.



Do not step on the head of the treadmill.



Prohibit walking in the opposite direction.



Please use with caution for the pregnant women.



No walking facing the sides of the treadmill.



Please keep pets, children, and the elderly away.



Simultaneous use by more than one person is prohibited.



Please keep a rear distance of 100cm or more.



Ensure that all bolts and nuts are tightened when using the equipment.

ERROR CODE

E1

This fault is a communication problem between the upper and lower air.

Troubleshooting method 1: Check if the upper and lower air connection wires are not in good contact. If they are not in good contact, please insert the wires into the buckle to troubleshoot the problem.

Method 2: Check if the wires are twisted or broken in appearance. If this phenomenon occurs, replace the connecting wires

E2

E2 fault is due to motor wire detachment or motor damage.

Troubleshooting method: Please check if the motor wire is in good contact. If the contact is good, please check if the motor has any odor or burnt smell. If this problem occurs, the motor needs to be replaced.

E3

This code is for over voltage protection and burst protection.

Troubleshooting method: Check whether the input voltage matches the rated voltage of the controller, check whether the displayed board mileage matches the controller mileage. If powered on, immediately report an error. Please replace the controller.

E4

This code indicates an abnormal detachment or disconnection of the speed communication control line between the upper and lower controls. Troubleshooting method: Please check if the connector of the upper and lower control lines is not in good contact or there is a disconnection phenomenon. If there is a disconnection, please replace the connection line.

E5

The fault code that appears is over current protection or overload protection.

Troubleshooting method: Please turn off the power and reconnect.

E6

This fault is overload protection.

Troubleshooting method: Please replace the fuse on the controller.

WARRANTY

Manufacturer's Limited Warranty.

We do not warrant against and is not responsible for, and no implied warranty shall be deemed to cover, any product failure, product malfunction, or damages attributable to:

1. Improper installation and/or failure to abide by our installation guidelines;
2. Use of this product beyond normal home use, or in an application for which it was not designed;
3. Damage caused by normal wear and tear, vandalism, accidental or animal damage such as scratches, dents or discoloration;
4. Any act of Nature (such as fire, flooding, snow, ice, hurricanes, earthquakes, lightning or other natural disasters), environmental condition (such as air pollution, mold, mildew, etc.) or staining from foreign substances (such as dirt, grease, oil, etc.).

We ensure that this product is made from high-quality materials. Warranty period is 1 year (from the date of purchase).

If the product you purchase has quality problems, please contact with us, don't deal with the problems by yourself. Thank you for your understanding and cooperation.



BESCHREIBUNG DER BAUGRUPPE

Vielen Dank, dass Sie dieses Produkt gekauft haben. Es wird Ihre Gesundheit verbessern.

- Nehmen Sie alle Einschlagseiten heraus und legen Sie sie auf saubere Boden, der für Sie bequem zu überprüfen und zu installieren ist.

- Prüfen Sie sorgfältig, ob die Komponenten gemäß der Zubehörliste vollständig sind.

Bitte achten Sie bei der Verwendung von Werkzeugen und bei der Handhabung auf die Sicherheit und installieren Sie das Gerät nicht mit Gewalt.

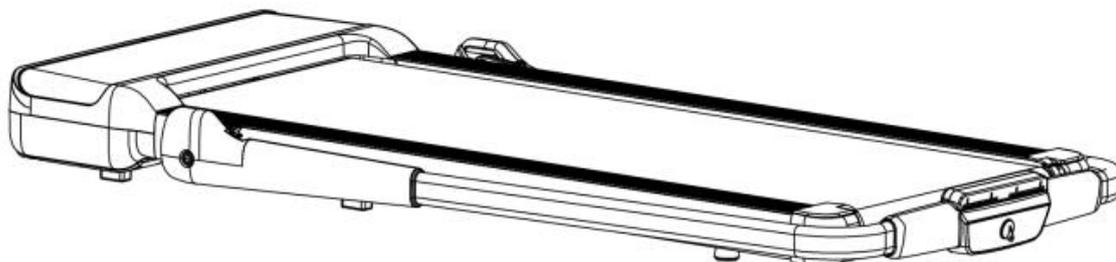
Bitte prüfen Sie, ob die zurückgelassenen Werkzeuge und Verpackungsmaterialien gefährlich sind: Kunststoffe und Schaumstoffe sind schädlich für Kinder.

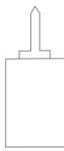
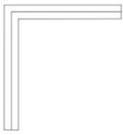
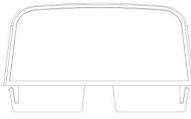
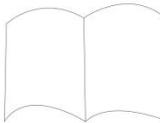
Montieren Sie das Produkt entsprechend der Anleitung.

Bitte lesen Sie die Schritte und die Beschreibung der Montage sorgfältig durch.

- Das Produkt muss von Erwachsenen und gegebenenfalls von Fachleuten sorgfältig installiert werden.

PRODUKTLISTE & SPEZIFIKATIONEN



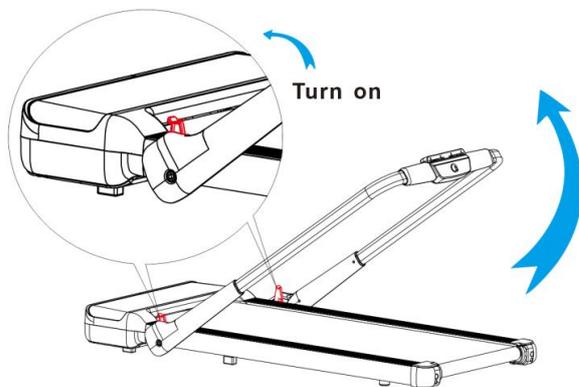
Tasche mit Anweisun- gen	① Sicherheits- schlo- ss			
	② Schlüssel	①	②	③
	③ Silikonöl			
	④ IPAD-Rack	④	⑤	⑥
	⑤ Anweisungen			
	⑥ Fernsteuerung			

SKU	TUPA010
Betriebsspannung	220V-240V
Maximal zulässiges Gewicht	150 Kilogramm
Laufender Gürtel:	420*1070MM
Motorleistung	2,5 PS
Geschwindigkeit	12 KM/h
Note:	HC

MONTAGESCHRITTE

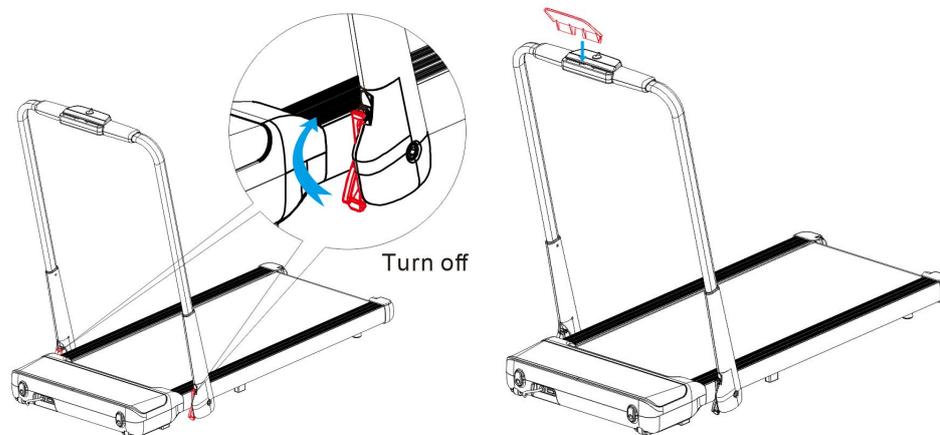
Schritt 1: Installation der kompletten Maschine

1. Heben Sie das Gerät aus dem Karton
2. Die Armlehne hochklappen und anheben

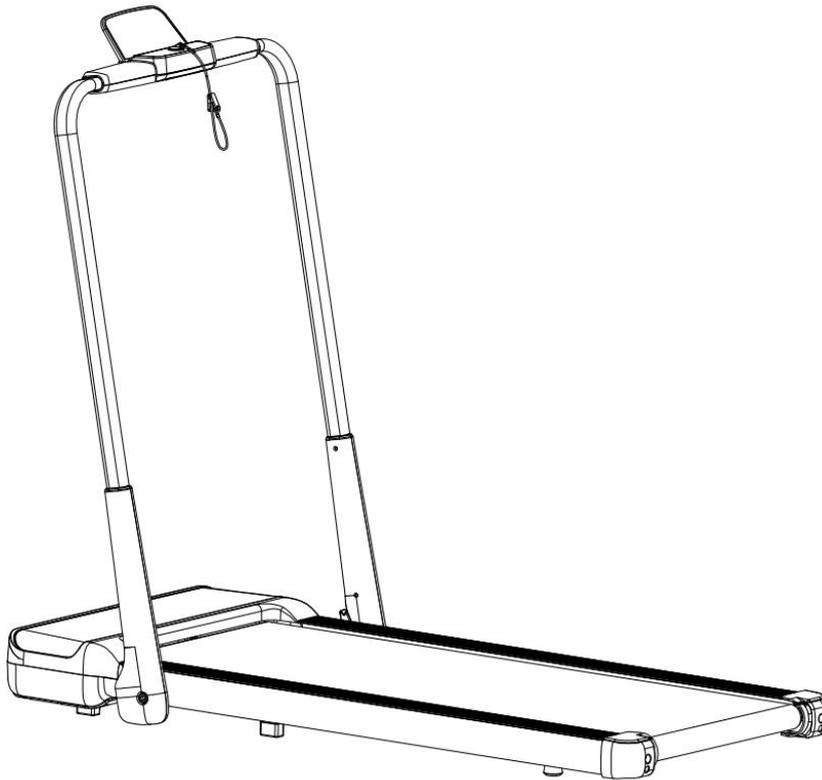


Schritt 2: Montagezubehör

1. Ziehen Sie den Drehknopf
2. Montieren Sie die IPAD-Halterung



Schritt 3: Die Installation ist abgeschlossen



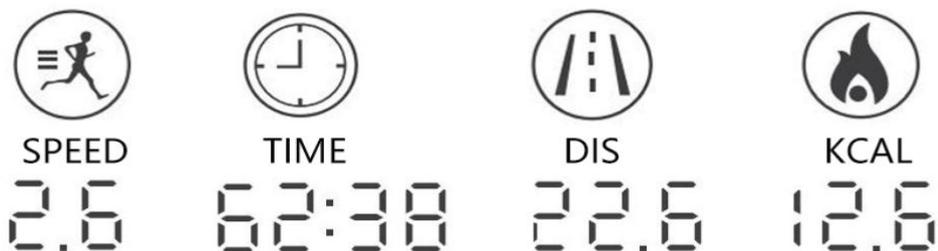
BETRIEBSANLEITUNG

Betriebsanleitung des Laufbandes:

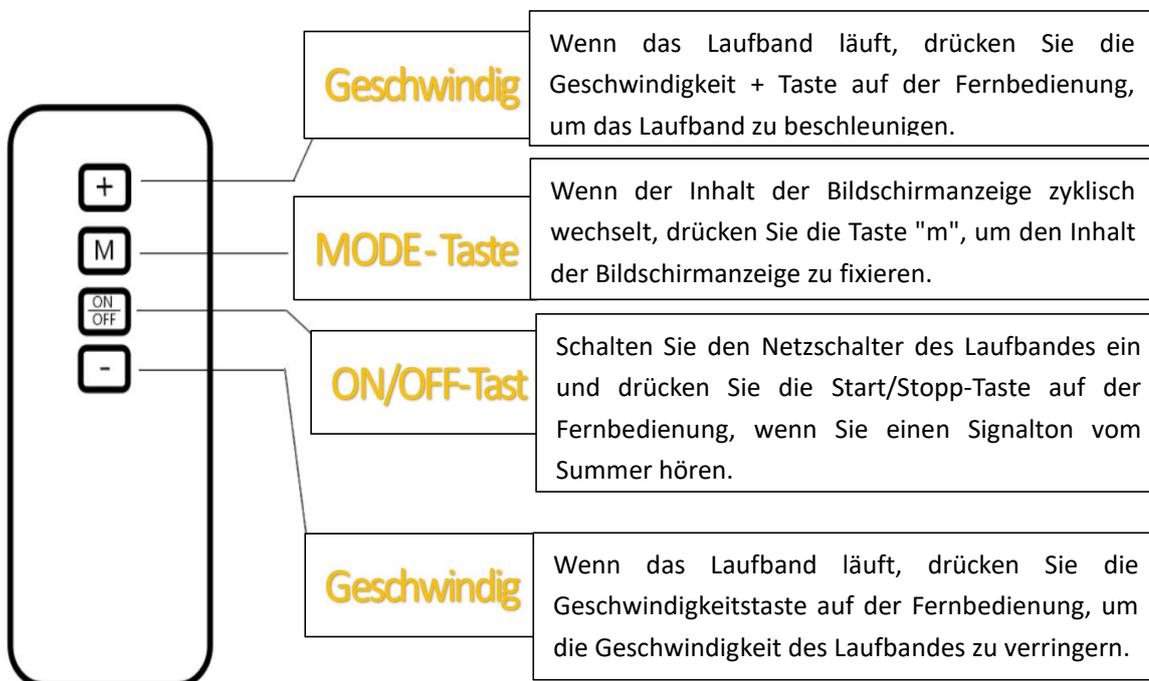
Zu Ihrer Sicherheit müssen Sie bei der Benutzung des Laufbandes eine geerdete Steckdose verwenden.

1. Stecken Sie den Netzstecker in die Steckdose und schalten Sie den Netzschalter a ein (die Lampe leuchtet rot). Es ertönt ein "Piepton" und das Fenster auf der Instrumententafel wird angezeigt;
2. Bringen Sie das Sicherheitsschloss an der gelben Position des Armaturenbretts an, wenn das Laufband normal benutzt werden kann. Bitte befestigen Sie das Sicherheitsschloss an Ihrer Kleidung, wenn Sie das Gerät benutzen, um Unfälle zu vermeiden. Sie können die Sicherheitssperre jederzeit öffnen, um den Motor sofort zu stoppen und ein Umfallen zu vermeiden. Bringen Sie die Sicherheitsverriegelung wieder an und starten Sie das Programm, um das Gerät wieder zu benutzen.

Funktionsbeschreibung der Fernbedienungstaste



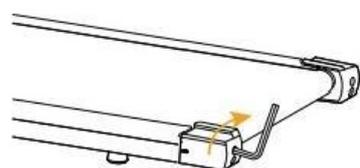
Einstellung Parameter	Geschwindigkeit (km/h)	Zeit (min:sec)	Entfernung (Meile)	Kalorien (kcal)
Anfangswert	0.6	0:00	0.00	0.00
Anzeige Bereich	1-12KM/h	0:00-99:59	0.00-99.9	0-999



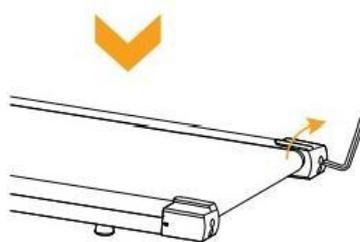
Laufband auf die Mitte einstellen

Wenn Sie das Laufband benutzen, ist die Kraft der FüÙe anders, und Der Druck auf das Laufband ist unausgewogen, wodurch das Laufband von der Mitte abweicht. Eine solche Abweichung ist normal. Es kehrt in die Mitte zurück, wenn niemand auf dem Laufband läuft. Sie müssen es auf die Mitte einstellen, wenn es nicht in die Mitte zurückkehrt.

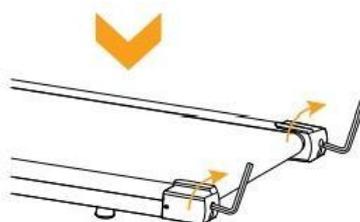
- Lassen Sie das Laufband im Leerlauf laufen und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 1 km/h ein.
- Beachten Sie den Abstand des Laufbandes zum linken und rechten Randstreifen.



Wenn das Laufband nach links kippt, drehen Sie die linke Schraube um 1/4 des Kreises.



Wenn der Laufriemen nach rechts kippt, drehen Sie die rechte Schraube mit einem Inbusschlüssel um 1/4 Kreis im Uhrzeigersinn.



Wenn der Laufriemen immer noch nicht in der Mitte ist, wiederholen Sie die oben genannten Schritte, bis er in der Mitte ist.

Warnung

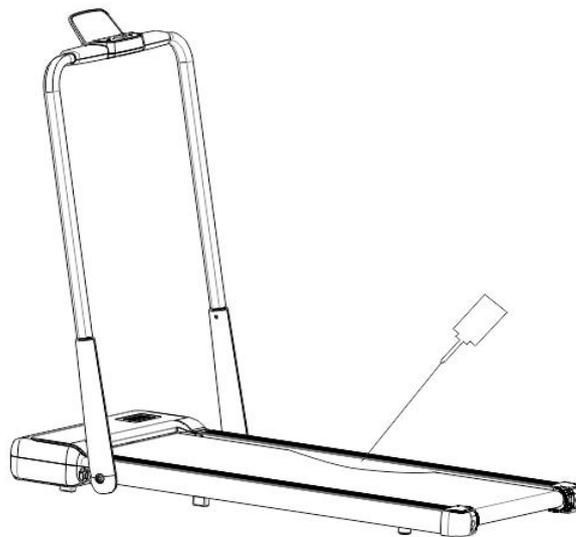
Ziehen Sie die Rolle nicht zu fest an, da dies zu dauerhaften Schäden am Lager führen kann. Wenn die oben genannten Schritte keine Wirkung zeigen, müssen Sie den Laufriemen erneut spannen.

Schmieröl (MANUAL OIL)

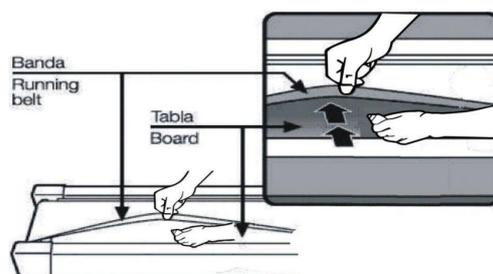
Das Laufband ist bei der Auslieferung geölt, aber die Schmierung des Laufbandes sollte regelmäßig überprüft werden, um es in optimalem Zustand zu halten. Das Laufband muss nach 1 Jahr oder 100 Stunden Betrieb geölt werden.

Heben Sie eine Seite des Laufbandes an und berühren Sie die Oberfläche der Laufplattform, nachdem sie 30 Stunden oder 30 Tage lang gelaufen ist. Es ist nicht notwendig zu schmieren, wenn Silikonöl vorhanden ist; wenn die Oberfläche deutlich trocken ist, ölen Sie sie bitte wie unten beschrieben.

Wie in der Abbildung gezeigt, muss der Öldeckel geöffnet werden, das Silikonöl in den Ölanschluss gegossen werden, danach das Laufband einschalten und eine Zeit lang laufen lassen.



Hinweis: Halten Sie das Laufband an, damit das Laufband stillsteht, wenn Sie das Laufband ölen, und verwenden Sie bitte Silikonöl ohne Petroleum.



TÄGLICHE WARTUNG

Reinigung

Reinigen Sie das Laufband regelmäßig, um seine Lebensdauer zu gewährleisten.

- **Achtung:** Schalten Sie den Strom ab, wenn Sie das Laufband reinigen. Das Stromkabel muss aus der Steckdose gezogen werden.
- **Nach dem Gebrauch:** Schweißflecken und Verunreinigungen auf dem Instrument und anderen Teilen mit einem sauberen Handtuch und einem feuchten Tuch entfernen.
- **Hinweis:** Verwenden Sie keine ätzenden Gegenstände und Flüssigkeiten, um Schäden an den elektronischen Elementen zu vermeiden. Setzen Sie die elektronischen Elemente nicht dem Sonnenlicht aus.
- **Wöchentlich:** Reinigen Sie den Boden jede Woche und entfernen Sie den von Schuhen und anderen Gegenständen auf dem Boden verursachten Schmutz.

Lagerung:

Bitte stellen Sie Ihr Laufband in einer sauberen und trockenen Umgebung auf und stellen Sie sicher, dass der Netzschalter ausgeschaltet und der Stecker nicht in der Steckdose ist.

Bewegen und Falten:

Zum Bewegen des Laufbandes ist ein Handlingsrad vorgesehen. Bitte vergewissern Sie sich, dass der Strom ausgeschaltet und das Laufband eingeklappt ist, bevor Sie es bewegen.

WORKOUT-LEITFADEN

① Zehen berühren Stretch:

Stehen Sie mit leicht gebeugten Knien und beugen Sie sich langsam aus den Hüften nach vorne. Entspannen Sie Ihren Rücken und schul-

ders und lassen Sie Ihre Hände bis zu den Zehen reichen.



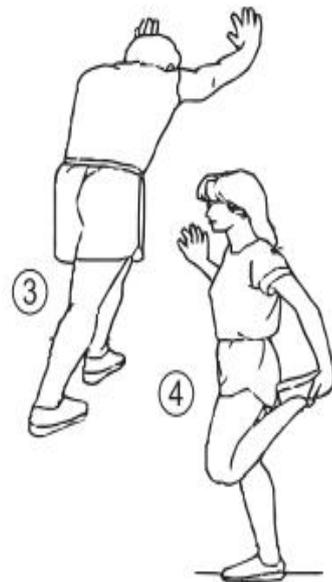
② Hamstring-Stretch

Setzen Sie sich mit einem gestreckten Bein hin. Bringen Sie die Sohle des anderen Fuß zu Ihnen hin und stützt sich auf den inneren Oberschenkel des Ihr gestrecktes Bein. Greifen Sie die Zehen so weit wie möglich bequem. Halten Sie für 15 Sekunden.



③ Knöchel/Sehne dehnen:

Ein Bein vor das andere stellen, nach vorne greifen und Legen Sie Ihre Hände an die Wand. Richten Sie Ihre hinteren Bein, wobei der Fuß flach an der Wand bleibt. Halten Sie für 15 Sekunden.



④ Quadrizeps-Stretch:

Stützen Sie sich mit einer Hand an der Wand ab, um das Gleichgewicht zu halten. zurück und fassen Sie einen Fuß mit der anderen Hand. Bringen Sie die Fersen so nah wie möglich an die Hüfte. Halten Sie für 15 Sekunden



⑤ Innere Oberschenkelverlängerung:

Sitzen Sie mit den Fußsohlen zusammen und den Knien nach außen gerichtet. Ziehen Sie die Füße so weit wie möglich in Richtung der Leiste. 15 Sekunden lang halten

SICHERHEITSHINWEISE

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Sport treiben oder trainieren, und bitten Sie ihn, Ihren Trainings- und Ernährungsplan zu überprüfen.

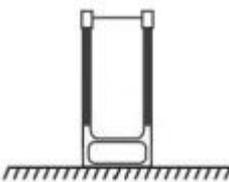
- * Trinken Sie während des Sports ausreichend Wasser. Es ist wichtig, das durch übermäßige Bewegung verlorene Wasser zu ersetzen, um eine Dehydrierung zu vermeiden.
- * Trinken Sie keine großen Mengen an Eiswasser oder Getränken und halten Sie das Wasser bei Raumtemperatur.



Nicht als Seitenständer aufbewahren.



Bitte halten Sie Ihren Blick waagrecht, um Schwindel zu vermeiden.



Nicht als Seitenständer aufbewahren.



Bitte tragen Sie geeignete Kleidung, auch Turnschuhe.



Treten Sie nicht auf den Kopf des Laufbandes.



Verboten Sie das Gehen in die entgegengesetzte Richtung.



Bitte verwenden Sie mit Vorsicht für die schwangere Frauen.



Kein Gehen mit Blick auf die Seiten des des Laufbands.



Bitte halten Sie Haustiere, Kinder und ältere Menschen fern.



Die gleichzeitige Nutzung durch mehrere von mehr als einer Person ist verboten.



Bitte halten Sie einen Sicherheitsabstand von 100cm oder mehr.



Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben und Muttern angezogen sind, wenn Sie das der Ausrüstung.

FEHLERCODE

E1

Bei diesem Fehler handelt es sich um ein Kommunikationsproblem zwischen der oberen und unteren Luftschicht.

Fehlerbehebungsmethode 1: Prüfen Sie, ob der obere und untere Luftanschluss

Wenn sie keinen guten Kontakt haben, stecken Sie die Drähte bitte in die Schnalle, um das Problem zu beheben.

Methode 2: Überprüfen Sie, ob die Drähte verdreht oder gebrochen sind, und ersetzen Sie die Anschlussdrähte.

E2

Der E2-Fehler ist auf ein losgelöstes Motorkabel oder einen Motorschaden zurückzuführen.

Fehlerbehebungsmethode: Bitte prüfen Sie, ob das Motorkabel in Ordnung ist.

Wenn der Kontakt in Ordnung ist, prüfen Sie bitte, ob der Motor einen Geruch oder Verbrennungsgeruch aufweist; wenn dieses Problem auftritt, muss der Motor ersetzt werden.

E3

Dieser Code ist für den Überspannungsschutz und den Burstschutz.

Fehlerbehebungsmethode: Prüfen Sie, ob die Eingangsspannung mit der Nennspannung des Steuergeräts übereinstimmt, prüfen Sie, ob der angezeigte Kartenkilometerstand mit dem Kilometerstand des Steuergeräts übereinstimmt, und melden Sie, wenn er eingeschaltet ist, sofort einen Fehler.

Bitte tauschen Sie das Steuergerät aus.

E4

Dieser Code weist auf eine anormale Abtrennung oder Unterbrechung der Geschwindigkeits-Kommunikationssteuerungsleitung zwischen der oberen und unteren Steuerung. Fehlerbehebungsmethode: Bitte prüfen Sie, ob der Stecker der oberen und die unteren Steuerleitungen nicht in gutem Kontakt sind oder es eine Unterbrechung gibt, ersetzen Sie bitte die Verbindungsleitung.

E5

Der angezeigte Fehlercode ist ein Überstromschutz oder ein Überlastschutz.

Fehlerbehebungsmethode: Bitte schalten Sie das Gerät aus und schließen Sie es wieder an.

E6

Dieser Fehler ist ein Überlastungsschutz.

Fehlerbehebungsmethode: Bitte ersetzen Sie die Sicherung am Steuergerät.

GARANTIE

Eingeschränkte Herstellergarantie.

Wir übernehmen keine Garantie und sind nicht verantwortlich für Produktausfälle, Produktfehlfunktionen oder Schäden, die auf diese zurückzuführen sind, und keine stillschweigende Garantie kann als solche angesehen werden:

1. unsachgemäße Installation und/oder Nichtbeachtung unserer Installationsrichtlinien;
2. die Verwendung dieses Produkts über den normalen Hausgebrauch hinaus oder für eine Anwendung, für die es nicht konzipiert wurde;
3. durch normale Abnutzung, Vandalismus, Unfall- oder Tierschäden wie Kratzer, Beulen oder Verfärbungen verursachte Schäden;
4. jede Naturkatastrophe (wie Feuer, Überschwemmung, Schnee, Eis, Wirbelstürme, Erdbeben) Blitzschlag oder andere Naturkatastrophen), Umwelteinflüsse (wie Luftverschmutzung, Schimmel, Mehltau usw.) oder Verschmutzung durch Fremdstoffe (wie Schmutz, Fett, Öl), usw.).

Wir stellen sicher, dass dieses Produkt aus hochwertigen Materialien hergestellt ist. Die Garantiezeit beträgt 1 Jahr (ab dem Kaufdatum).

Wenn das Produkt, das Sie kaufen, Qualitätsprobleme hat, wenden Sie sich bitte an uns, kümmern Sie sich nicht selbst um die Probleme. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit.

