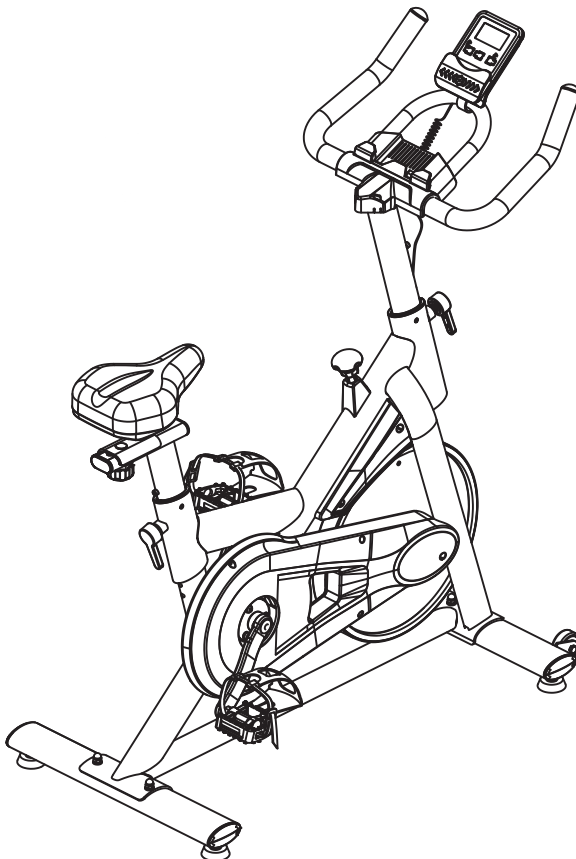


USER MANUAL

Wenoker Exercise Bike

Bike Model: JC318



Questions or Concerns?

IMPORTANT!

Please read all details before use, and keep this user manual for future reference.

PLEASE CONTACT US BEFORE THE RETURN: Mon-Fri, 9:00 am-5:00 pm PST/PDT



Wenokerservice@outlook.com

English	1-25
Deutsch	26-51
Français	52-76
Italiano	77-100
Espanol	101-124

Contents

WARNING DECAL PLACEMENT	2
IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS	3
BEFORE YOU BEGIN	4
EXPLODED DRAWING	5
PART LIST	6
PEDAL INSTALLATION	7
ASSEMBLY INSTRUCTION	11
EXERCISE GUIDELINES	17
CONSOLE INSTRUCTIONS	18
SPECIFICATION	19
APP CONNECTION	20
TROUBLE SHOOTING	23
WARRANTY INFORMATION	24

English



Hey!

**Please register your warranty to
keep yourself protected!**



Email your product model to
Wenokerservice@outlook.com

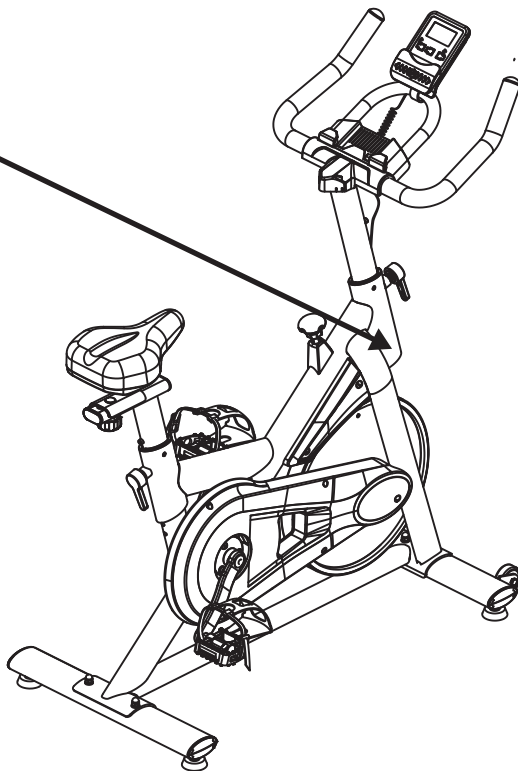
WARNING DECAL PLACEMENT

This figure shows the location of the warning decals. If the warning decal is lost or illegible, please contact the email address on the cover of this manual and request a free replacement decal. Please attach the decal in the indicated position.

Note: The decal(s) may not be shown at actual size.

WARNING!

When you stop pedalling, the flywheel and the pedals will continue to rotate by inertia. To prevent injuries, always use the safety brake (see the instruction manual) which allows to stop the pedals rotation without causing abrupt interruptions.



IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS

Warning: to prevent serious injury, read all important precautions and instructions contained in this manual and all warnings related to this product before using it.

Wenoker shall not be liable for any personal injury or property damage caused by the use of this product.

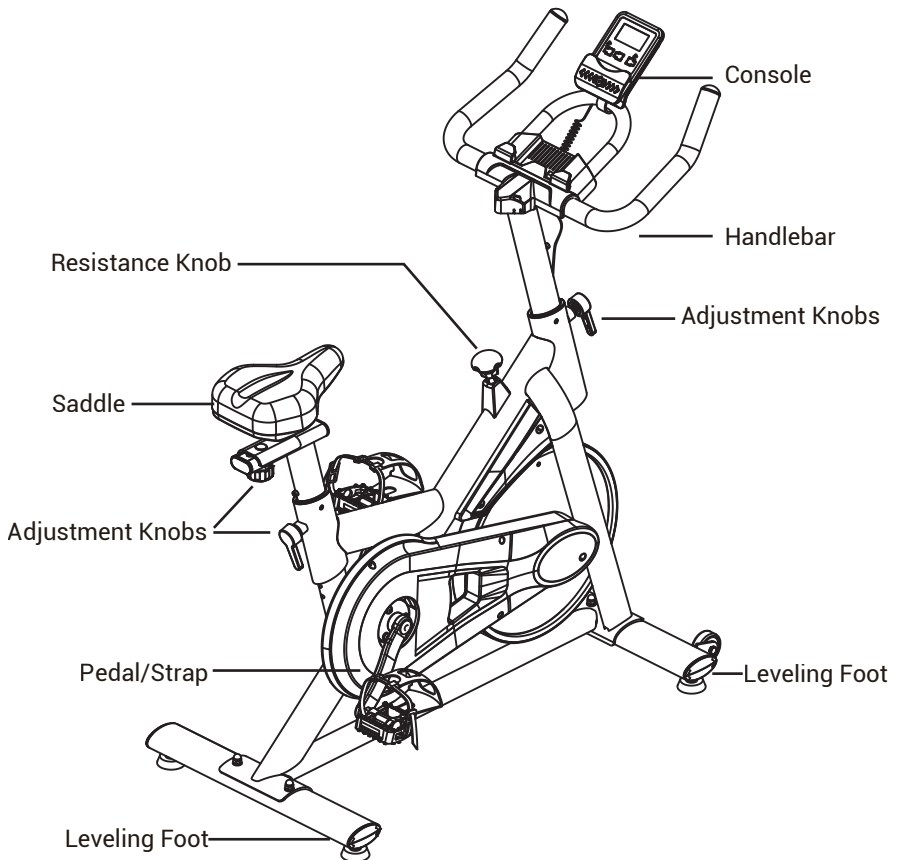
- 1.Exercise bike owners are responsible for ensuring that all users are fully aware of all precautions.
- 2.Consult your physician before starting exercise. It is especially important for those over 35 years old and those with health problems.
- 3.This product is not intended for use by people with reduced physical, sensory or mental capacity or lack of experience or knowledge. For your safety, please use them under the protection of the person in charge.
4. Use your exercise bike only as described in this manual.
5. This product should only be used at home. Please do not use them for commercial, rental, or facility use.
6. Please keep this item in a room free of moisture and dust. Do not place it in the garage, on the balcony, or near the water.
- 7.Put this product on a flat place and put on a mat to protect the floor and carpet. Make sure you have at least 2ft (0.6m) of space around your bike.
8. Every time you use this product, check all the parts and tighten them properly. Replace worn parts immediately.
- 9.Keep children and pets under the age of 13 away from exercise bikes.
- 10.Please wear appropriate clothing during exercise. Do not wear loose clothes that might get caught on an exercise bike. Always wear sneakers to protect your feet.
- 11.Do not use this product if you weigh more than 353 LBS(160kg).
- 12.Be careful when riding or getting off an exercise bike.
- 13.When using an exercise bike, keep your back straight.
14. This product has no automatic stop function, so the pedal continues to move until the flywheel stops. Lower the speed while being controlled.
- 15.Press the brake knob from top to bottom to quickly stop the flywheel.
- 16.When not using an exercise bike, please tighten the brake knob completely to prevent the flywheel from moving.
17. Do not lubricate the brake pads as it will damage them.
18. Excessive exercise can lead to serious injury or death. If you faint, shortness of breath, or feel pain while exercising, stop immediately and cool down.
19. Discard the battery in accordance with all local laws and regulations.
20. The product covers an area of 120*60cm; Net weight: 25.2kg, Gross weight: 28.6kg.

BEFORE YOU BEGIN

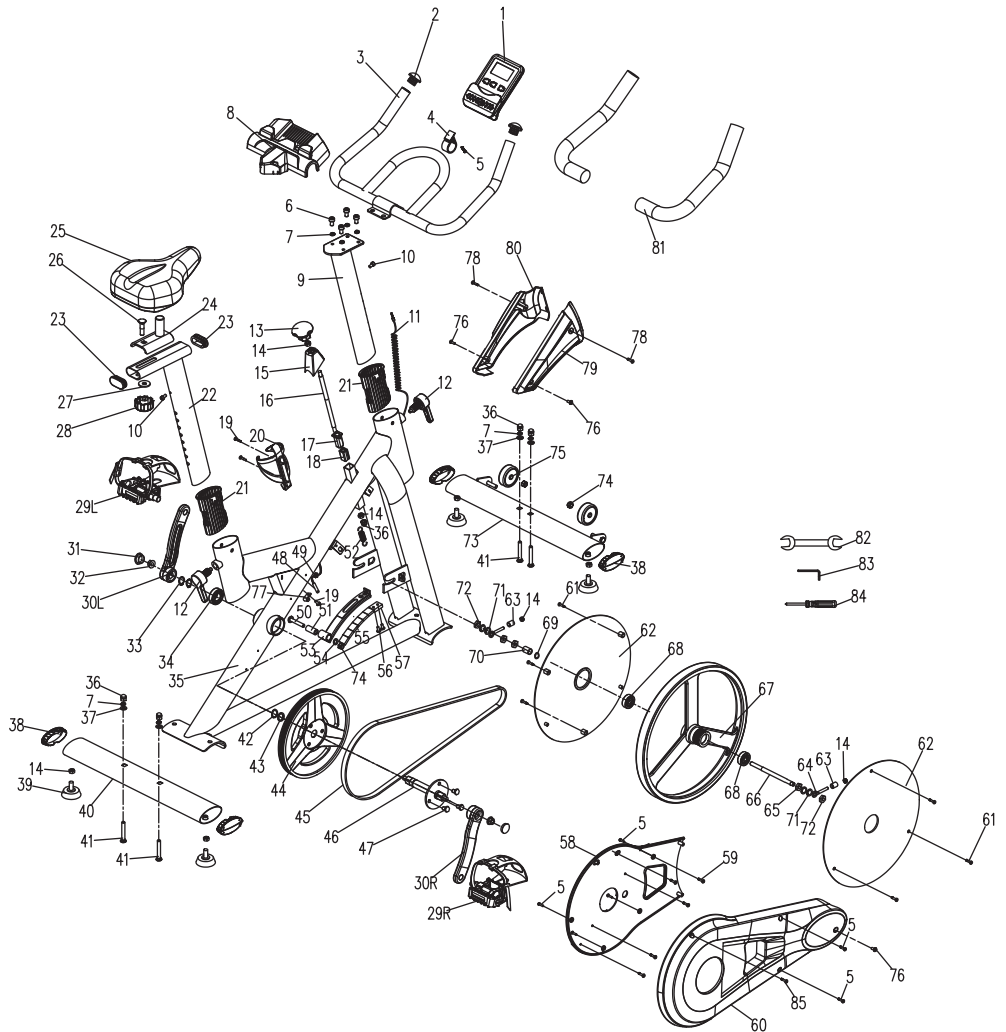
Thank you very much for your purchase of **WENOKER's** exercise bike. Cycling is an effective exercise to increase cardiovascular system fitness, increase endurance and tighten the body. Exercise bikes offer a variety of features designed to make training at home more effective and enjoyable.

Please read these instructions carefully before using an exercise bike. If you have any questions after reading, please contact the email address on the cover of this manual. The model number and serial number of the product are also printed on the cover.

Before reading further, please familiarize yourself with the parts that are labeled in the drawing below.



EXPLODED DRAWING

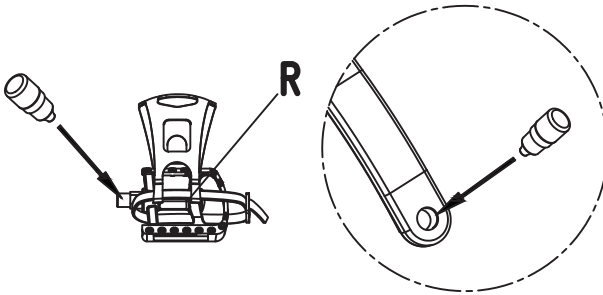


PART LIST

PART NO.	DESCRIPTION	QTY	PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Console	1	27	Flat WasherΦ10*25*2T	1
3	Handlebar	1	28	Knob with Internal Thread M10	1
6	Cylindrical head hexagon socket M8*16L	4	29L	Pedal(L)	1
7	Φ8 Spring Washer	8	29R	Pedal(R)	1
8	IPAD Holder	1	35	Frame	1
9	Handlebar Post	1	36	Dome Nut M8	4
11	Sensor Wire	1	37	Flat WasherΦ8*Φ19*2T	4
12	Knob M16*23L	2	40	Rear Tube	1
19	Screw M4.2*19L	2	41	Carriage Bolt M8*55L	4
20	Bottle Holder	1	73	Front Tube	1
22	Seat Post	1	82	Open-ended Wrench 13*15	1
24	Slider	1	83	Hexagon Wrench 6MM	1
25	Seat	1	84	Cross Screwdriver	1
26	Carriage Bolt M10*50L	1			

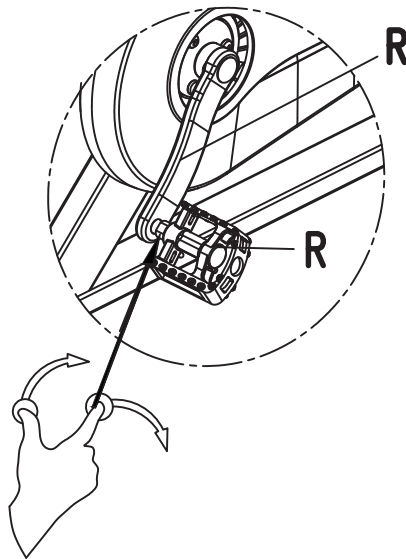
RIGHT PEDAL INSTALLATION

Warning: Please read the pedal assembly instructions carefully before installing the pedal. Follow the instructions to assemble it to effectively avoid pedal problems.



Step 1:

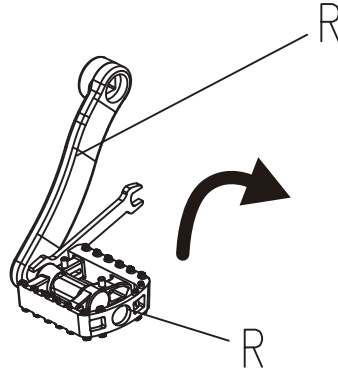
Apply anti-loosening glue to the threads of the Right Crank or Right Pedal, as shown in Figure 1.



Step 2:

Align the threaded end face of the Right Pedal with the threaded end face of the Right Crank. The threaded axis of the Right Pedal is perpendicular to the Right Crank at 90 degrees. Tighten the thread of the Right Pedal into the Right Crank by hand for 2-3 threads (2-3 turns), as shown in Figure 2

RIGHT PEDAL INSTALLATION



Step 3:

Use a 15mm open-end wrench to clamp the inner plane of the Right Pedal thread, and screw it clockwise (in the direction indicated by the arrow on the crank label, i.e. the direction of the flywheel) to the bottom (the Right Pedal thread is completely screwed into the Right Crank, and the bottom surface of the Right Pedal thread is in contact with the Right Crank surface). Tighten it firmly until it cannot be turned by hand. As shown in Figure 3.

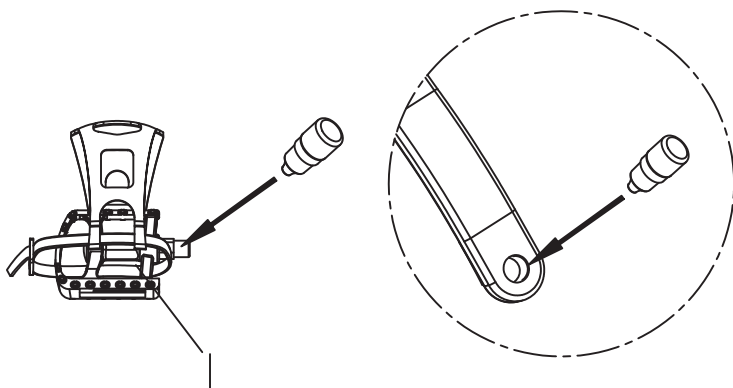
Complete the above steps in order, and the Right Pedal is assembled.

Notes:

1. Screwing in the wrong direction when assembling the pedal will damage the crank thread and make it impossible to complete the assembly.
2. When assembling for the first time, the pedal thread must be coated with anti-loosening glue and locked to the bottom, otherwise, the pedal will loosen and fall off, and the crank teeth will be damaged and cannot be used.
3. After 7-15 days of use, check whether the pedal is loose (shake the pedal up and down by hand to judge). If it is loose, tighten it immediately with an open-end wrench before use. Failure to tighten in time will cause the crank thread to wear and cause the pedal to fall off, making it unusable.

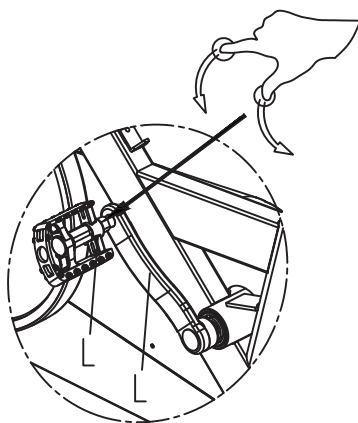
LEFT PEDAL INSTALLATION

Warning: Please read the pedal assembly instructions carefully before installing the pedal. Follow the instructions to assemble it to effectively avoid pedal problems.



Step 1:

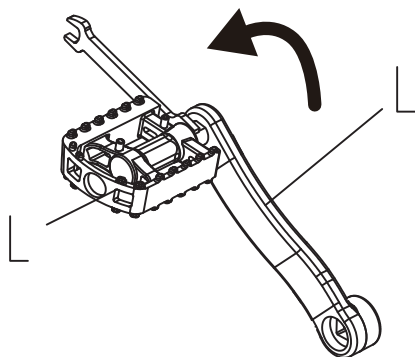
Apply anti-loosening glue to the threads of the Left Crank or Left Pedal, as shown in Figure 1.



Step 2:

Align the threaded end face of the Left Pedal with the threaded end face of the Left Crank, with the Left Pedal thread axis perpendicular to the Left Crank at 90 degrees, and manually screw the Left Pedal thread into the Left Crank 2-3 teeth (2-3 turns), as shown in Figure 2.

LEFT PEDAL INSTALLATION



Step 3:

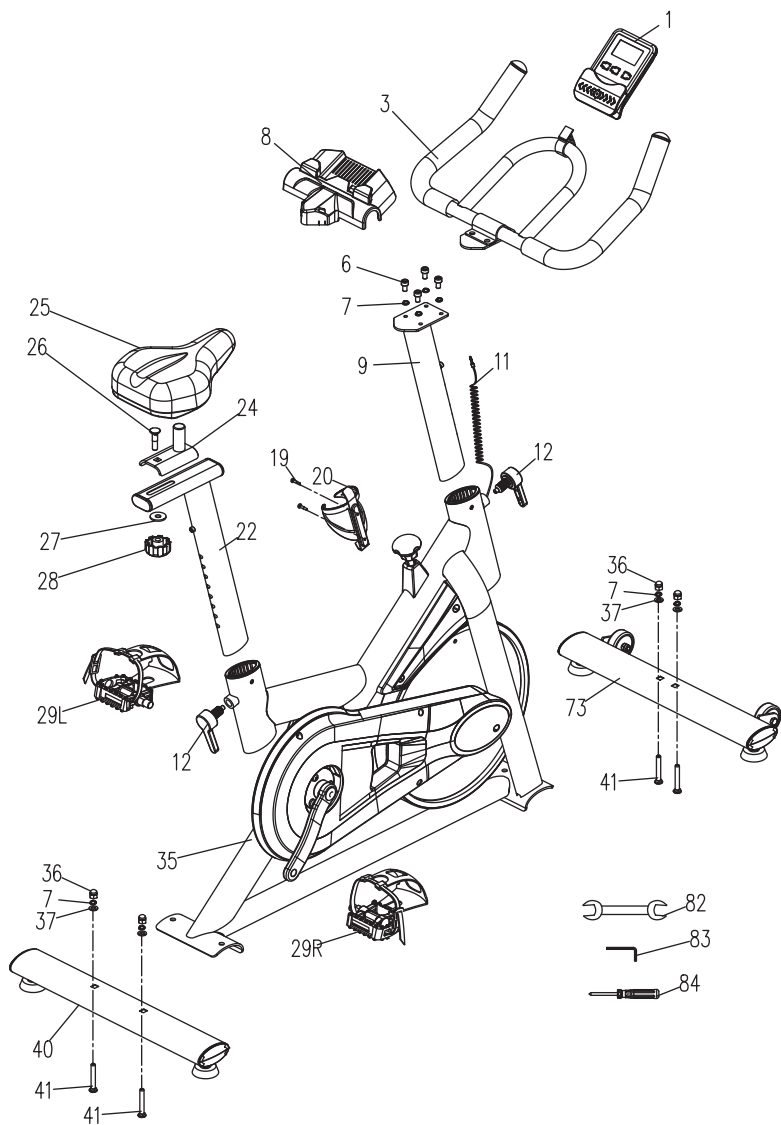
Use a 15mm open-end wrench to clamp the inner plane of the Left Pedal thread, and screw it counterclockwise (in the direction of the arrow on the crank label, i.e. the direction of the flywheel) to the bottom (the Left Pedal thread is completely screwed into the Left Crank, and the bottom surface of the left pedal thread is in contact with the left crank surface). Tighten it firmly until it cannot be turned by hand. As shown in Figure 3

Complete the above steps in order, and the Left Pedal is assembled.

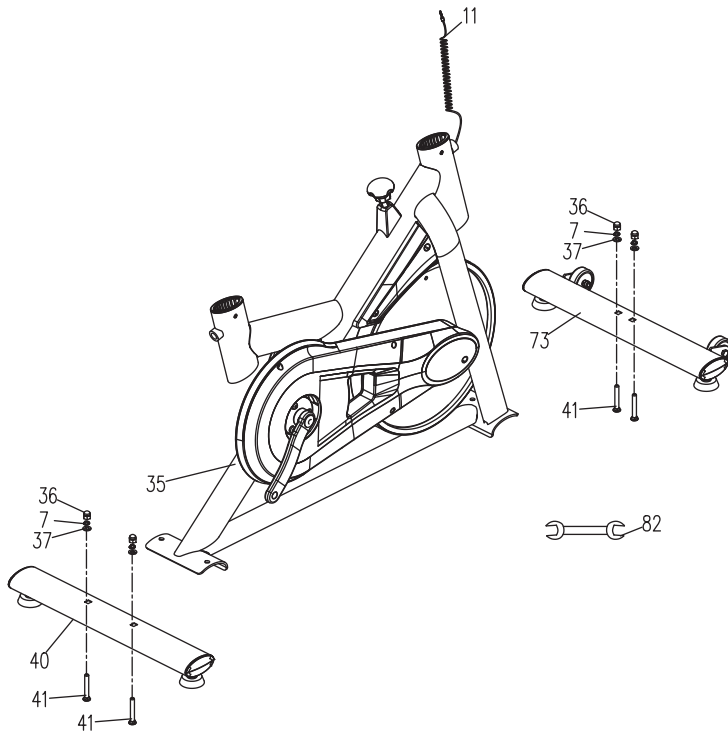
Notes:

1. Screwing in the wrong direction when assembling the pedal will damage the crank thread and make it impossible to complete the assembly.
2. When assembling for the first time, the pedal thread must be coated with anti-loosening glue and locked to the bottom, otherwise, the pedal will loosen and fall off, and the crank teeth will be damaged and cannot be used.
3. After 7-15 days of use, check whether the pedal is loose (shake the pedal up and down by hand to judge). If it is loose, tighten it immediately with an open-end wrench before use. Failure to tighten in time will cause the crank thread to wear and cause the pedal to fall off, making it unusable.

ASSEMBLY INSTRUCTION



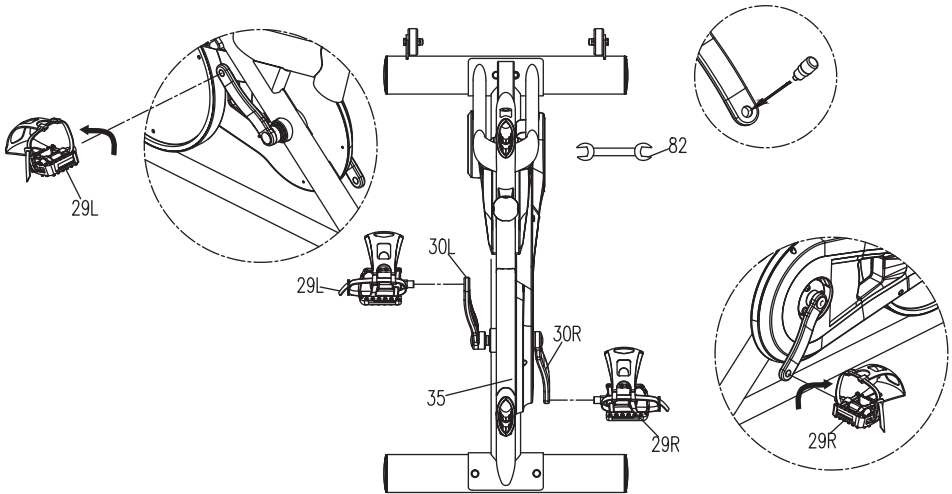
ASSEMBLY INSTRUCTION



STEP1

Use tool (82) to install the rear leg tube (40) onto the frame (35) using the carriage screw (41), cap (36), spring washer (7) and flat washer (37). Then install the front leg tube (73) onto the frame in the same way.

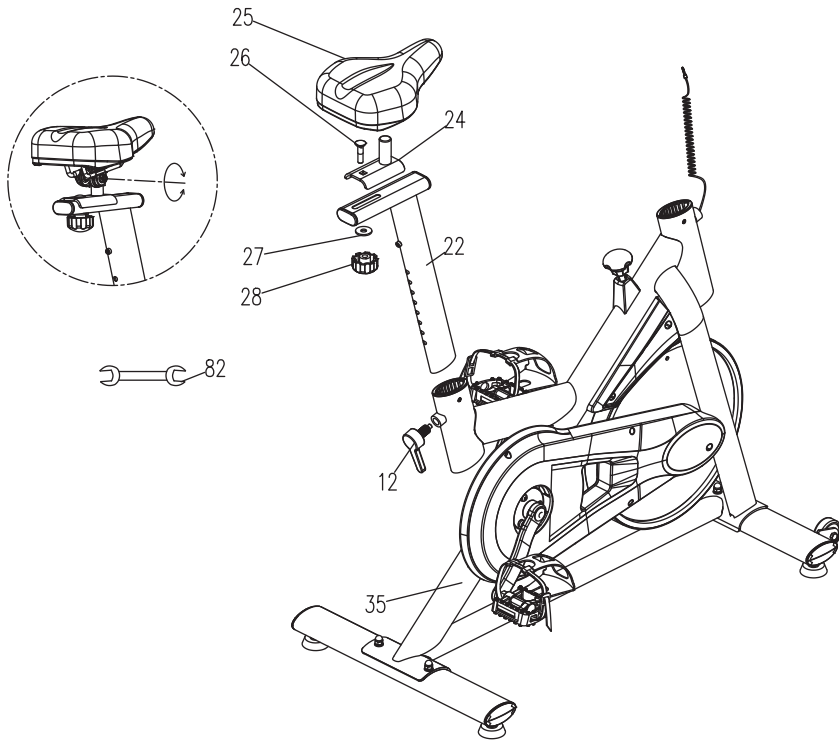
ASSEMBLY INSTRUCTION



STEP2

As shown in the small figure, add anti-loosening glue to the threaded holes of the left and right cranks, and use an open-end wrench (82) to screw the left pedal (29L) counterclockwise into the left crank (30L) and tighten it firmly. Use an open-end wrench (82) to screw the right pedal (29R) clockwise into the right crank (30R) and tighten it firmly.

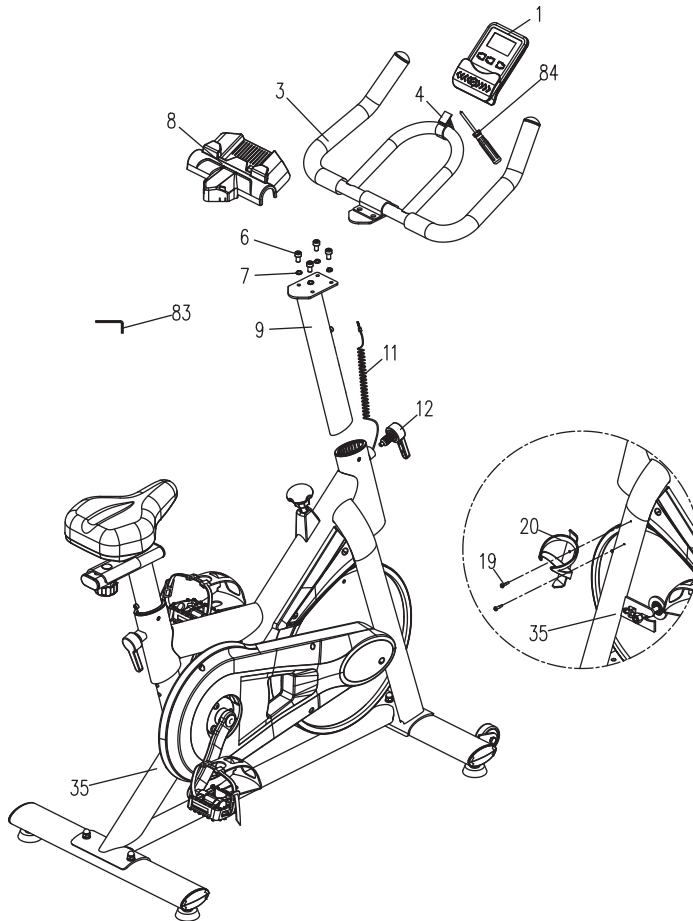
ASSEMBLY INSTRUCTION



STEP3

The rear insert tube (22) is assembled to the frame (35) by using a quick release knob (12), and then the sliding plate (24) is fixed to the rear insert tube (22) by using a carriage screw (26), a washer (27) and a round flower knob (28), and finally the seat cushion (25) is assembled to the sliding plate (24) by using an open-end wrench (82).

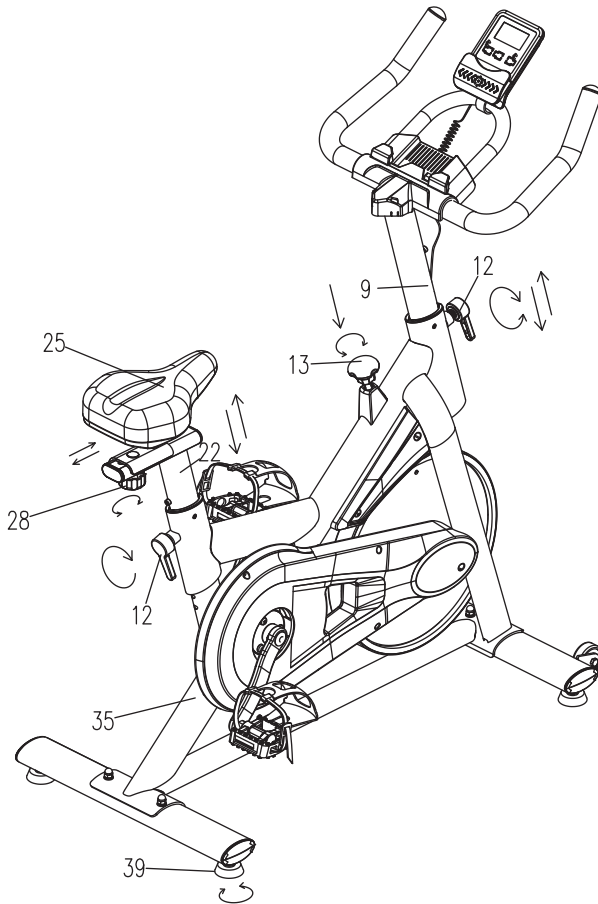
ASSEMBLY INSTRUCTION



STEP4

1. First assemble the front tube (9) onto the frame (35) and tighten it with the quick-release (12).
2. Then use the cylindrical head hexagonal screw (6) and spring washer (7) to lock the armrest (3) onto the front tube (9) with the tool hexagonal wrench (83).
3. Then buckle the IPAD holder (8) onto the armrest. Use a cross screwdriver (84) to tighten the inner screw of the watch clip (4) and fix it to the armrest (3). Then insert the electronic meter (1) into the electronic meter fixing bracket and insert the sensor line (11) into the electronic meter SENSOR hole.
4. Use the drill screw (19) to lock the water bottle holder (20) onto the frame (35) with the tool (84).

ASSEMBLY INSTRUCTION



After Assembly:

1. Adjust the height of the seat by loosening the quick release knob(12), align the hole to the required height and tighten, but do not exceed the MAX.
2. Adjust the front and rear distance of the seat by loosening the knob (28).
3. Adjust the height of the armrest by loosening the quick release (12), align the hole to the required height and tighten, but do not exceed the MAX.
4. Adjust the resistance by rotating the knob (13), and stop the emergency by pressing the knob (13).
5. Adjust the frame level by adjusting the 4 foot pads (39).

EXERCISE GUIDELINES

Using an exercise cycle offers several benefits. Lack of physical strength, muscle tone is improved and you can diet in combination with a caloric controlled diet.

1.Warming-up Phase

At this stage,the blood flow accelerates and the muscles function properly.The risk of spasms and muscle damage can also be reduced.We recommend doing some stretch exercises as shown below.Each stretch should be kept for about 30 seconds. Do not stretch or stretch your muscles.you experience pain,discontinue immediately.



2.Use

The saddle height can be adjusted up or down by removing the adjustment knob.The saddle post has different height adjustment holes.Once you have selected the required height,undo and tighten the adjustment knob.The load adjustment knob allows you to change the load adjustment of the pedal.High load makes it difficult to pedal,and low load makes it easier to pedal.For better results,increase the load when using an exercise bike.

CONSOLE INSTRUCTIONS

FUNCTIONAL BUTTON:

MODE-Push down for selecting functions.If the long time holds down MODE button down for resetting time、 dist and cal.

SET -- To set the values of time、 distance and calories when not in scan mode.

RESET - Push down for resetting time、 distance、 calories .

FUNCTIONS AND OPERATIONS:

1. SCAN:

Press“MODE”button until“SCAN”appears,monitor will rotate through all the 6 functions: Time、 speed、 distance、 calories、 ODO ,Each display will be hold 5 seconds.

2. TIME:

(1)Count the total time from exercise start to end.

(2)Press “MODE” button until “TIME” appears, press “SET” button to set exercise time.

When the “SET” is zero, the computer will stop 1 seconds after the start of the time.

3. **SPEED**: Display current speed.

4. DIST:

(1)Count the distance from exercise start to end.

(2)Press “MODE” button until “DIST” appears, Press “SET” button to set exercise distance.

When the “SET” is zero, the computer will stop about 1 seconds after the start of the time.

5.CAL:

(1)Count the total calories from exercise start to end.

(2)Press “MODE” button until “CAL” appears, Press “SET” button to set exercise calories.

When the “SET” is zero, the computer will stop about 1 seconds after the start of the time.

6.**ODO**:The total distance which this function is refers to from battery capacity period runs.

NOTE:

1. If the display is faint or shows no figures ,please replace the batteries.

2. The monitor will automatically shut off if there is no signal received after 4 minutes .

3. The monitor will be auto-powered on when starting to exercise push button signal in.

4. The monitor will automatically start calculating when you start to exercise and will stop calculating when you stop exercising for 4 seconds .

SPECIFICATIONS

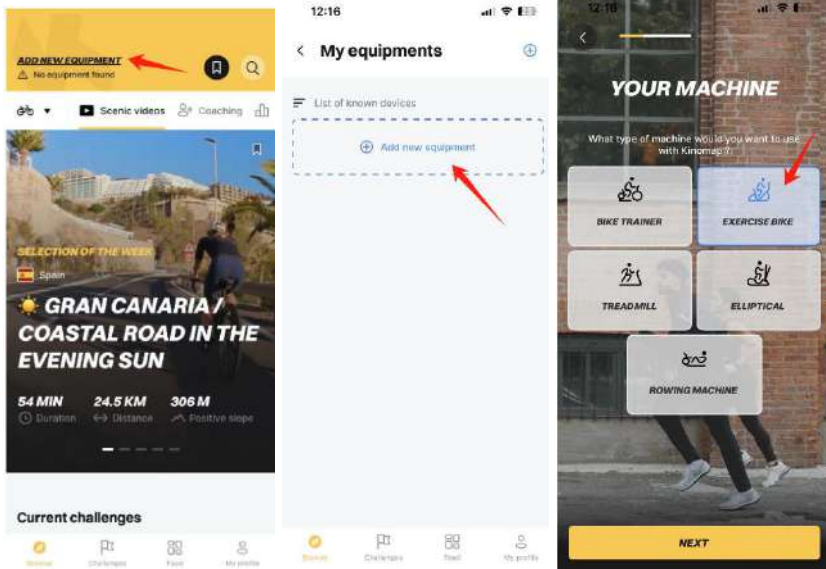
FUNCTION	SCAN	Every 5 seconds
	TIME	0:00~99:59
	SPEED	The maximum signal can be pickup is 99.99(ML)KM/H
	DISTANCE	0.00~99.99 KM(MILE)
	ODOMETER	0~99999 KM(MILE)
	CALORIES	0.0~999.9 CAL
BATTERY TYPE		2 pcs of SIZE-AAA or UM-4
OPERATING TEMPERATURE		0℃~+40℃
STORAGE TEMPERATURE		-10℃~+60℃

APP Setup Instruction

Download and Use of KINOMAP



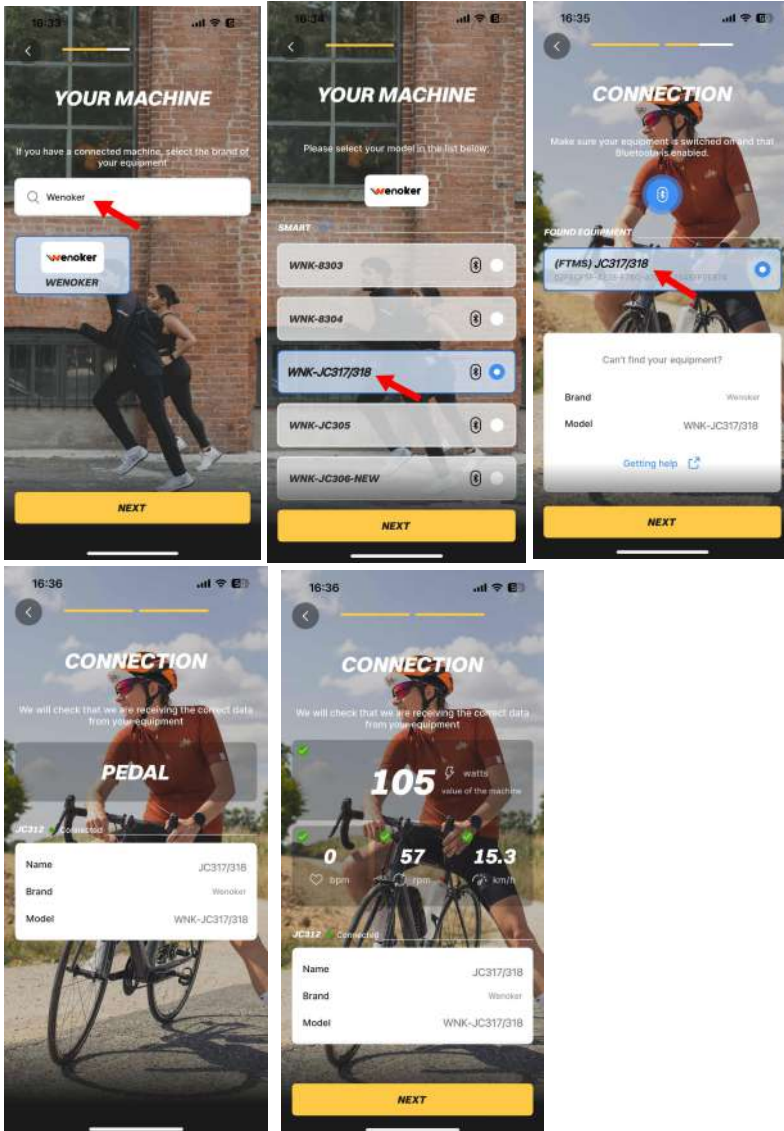
Search, download & install Kinomap over Apple Store or Google Play depending on your smartphone system.



Connection Steps:

- 【1】 Enter Kinomap to Add New Equipment.
- 【2】 Select to Add More Fitness Equipment.
- 【3】 Select and click "EXERCISE BIKE".

APP Setup Instruction



【 4 】 Search “Wenoker” and click “EXERCISE BIKE”.

【 5 】 Tap the matching devices like “WNK-JC317/318” to pair, and click Next.

【 6 】 Select the Bluetooth name (FTMS)JC317/318 and click Next, then the connection is successful, the Monitor will turn off the screen.

【 7 】 Find related videos to start your favorite riding mode.

Remark:

If the connection fails, please check whether Bluetooth is turned on or restart the device.

APP Setup Instruction

Download and Use of ZWIFT

Search, download & install ZWIFT over Apple Store or Google Play depending on your smartphone system.

Connection Steps:



【1】 Log in to your account and click the arrow on the right to proceed to the next step.

【2】 Bluetooth pairing, select “POWER SOURCE” to search.



【3】 Search for model “WNL-JC317/318”, click “JC317/318” to proceed to the next step.

【4】 The connection is successful, click “Start Now” to proceed to the next step, and the Monitor will turn off the screen.



【5】 Enter this interface and click “Explore First” to proceed to the next step.

【6】 Find related videos to start your favorite riding mode.

Remark:

If the connection fails, please check whether Bluetooth is turned on or restart the device.

TROUBLE-SHOOTING

No.	Possible Problems	Solution
1	Makes noise while riding	Check whether the screws of the left and right pedals and the front and rear foot tubes are tightened. After tightening, ride again to see if there is any noise. If so, the bearing should be broken. Contact customer service to replace the bicycle with a new one.
2	The wheels can't be turned	Check whether there is a buffer pad at the bottom of the wheel. If so, please remove it. This buffer pad is used to protect the wheel during transportation. Check if the resistance knob is tightened. If it is, loosen the knob in the "-" direction and adjust the resistance to the minimum gear so that the pedals and cranks can rotate.
3	Pedal falls off	Lock the pedals during installation to prevent them from loosening and falling off. Check the crank and pedal threads for damage. If damaged, contact customer service for replacement. If the threads of the crank and pedal are not damaged, please drop a small amount of "Anti-loose glue" on the threads of the pedal head and then tighten the pedal.
4	The foot cage cannot be fixed and keeps sliding	Check whether the foot cage is worn tightly.
5	The foot cover flew off during riding	It is recommended to remove the screws on both sides of the foot cover. Use a screwdriver and an 8mm open end wrench to remove the foot cover. If you need an operation video, please contact customer service.
6	Monitor is not working properly	Reinstall 2pcs new 1.5V AAA batteries (Applicable Models: JC318), restart the monitor, and see if it can be used normally. If not, please contact customer service for replacement.
7	The monitor cannot be turned on	Please check if the battery is installed backwards. If the assembly is normal, there may be a problem with the monitor. Contact customer service to send the new monitor.
8	How to clear the data of the monitor	Press the "RESET" key to reset or turn off the device.
9	Can the specifications of the monitor be changed to m or km?	No, the monitor specifications for the United States and the United Kingdom are set to miles, and the monitor specifications for Europe and Australia are set to kilometers. If you receive the wrong electronic meter, please contact customer service for a replacement.
10	The handlebars are not adjustable	Please check whether the holes of the handlebars are aligned and installed, and whether the post can be adjusted up and down.
11	Uncomfortable seats	Adjust the comfortable angle for riding; if necessary, contact customer service to purchase a seat cushion cover for use.
12	The seat is loose and wobbly	Check whether the hexagonal nuts on both sides of the seat are tightened, and check whether the knobs of the rear plug are tightened.
13	The seat will slide	Check whether the nuts on both sides of the seat are locked, and check whether the knobs of the fixed sliding piece under the seat are locked to prevent the seat from loosening or moving while riding. If the nuts and knobs on both sides are locked but still move, please contact customer service for replacement.
14	How to adjust the direction of the seat	Loosen the screws on both sides of the seat, align the seat cushion with the armrest, and adjust the direction of the seat up and down. If you need a video, please contact customer service.
15	Resistance knob not working	Please send relevant pictures or videos to customer service for troubleshooting.
16	Missing parts	Please circle the missing parts in the manual and contact customer service for replacement.
17	Damaged parts	Please circle the damaged parts in the manual and contact customer service for replacement.

WARRANTY INFORMATION

Product Name	Wenoker Exercise Bike
Model	JC318
Default Warranty Period	12 Months
For your own reference, we strongly recommend that you record your order number and date of purchase.	
Date of Purchase	
Serial Number	

Terms & Policy

The Wenoker products are premium in material, craftsmanship, and service. Wenoker 1-year limited warranty is effective from the date of purchase.

Wenoker will replace defective products based on eligibility. Refunds are available to the original purchasers of our products within the first 30 days of purchase. This warranty extends only to personal use, doesn't apply to the commercial, rental, or any other uses for which the product is not intended for. There are no warranties other than the warranties expressly set forth with each product.

This warranty is non-transferable. Wenoker is not responsible for any damages, losses or inconveniences caused by equipment's failure, user's negligence, user's abuse, or improper operation that does not follow the included user manual.

This warranty does not apply to the following situations:

- Damage due to abuse, accident, alteration or vandalism.
- Improper or inadequate maintenance.
- Damage in return transit.
- Unsupervised use by children under 18 years old.

Wenoker and its subsidiaries are only responsible for damages caused by the intended use or as instructed in the user manual. Some states do not allow this exclusion or limitation of incidental or consequential losses, so the above disclaimer may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights, which may vary from state to state.

All expressed and implied warranties, including the warranty of merchantability, are limited to the period of the limited warranty.

WARRANTY INFORMATION

Additional 12-month Warranty:

You can enjoy an additional 12-month warranty. Just active your warranty by sending the product's model name your order number via **Wenokerservice@outlook.com**, to register your new product for the extended warranty.

Defective Products & Returns:

Should your product prove defective within the specified warranty period, please contact the Customer Support via **Wenokerservice@outlook.com** with your invoice and order number. **DO NOT** dispose of your product before contacting us. Once our Customer Support team has approved your request, please return the product with a copy of your invoice and order number.

Customer Support

Your satisfaction is our goal! Should you encounter any issues or have any questions about your new product, feel free to contact our Customer Support Team via **Wenokerservice@outlook.com**

*** Please have your Order ID and serial number (usually on the rear foot pipe) ready before contacting Customer Support.**

EC	REP
-----------	------------

Name: ONE VAT
Address: 229 RUE SAINT-HONORE
, 75001 PARIS France
Contact Person: Younian YU
Tel: 0768391933
E-mail: onevat12332@outlook.com

UK	REP
-----------	------------

Company:
KOVA ASSOCIATES LTD
Address:
72a Kingston Road.Portssmouth,
Hampshire,PO2 7PA, United
Kingdom

Manufacturer: Jinhua jinchen sports equipment co.,Ltd

Address: Floor 1, Plant 3, NO.998, Jinsha Street, Linjiang Industrial Zone,
Bailongqiao Town, Wucheng District 321000 Jinhua City, Zhejiang Province

Deutsch



Hallo!

**Bitte registrieren Sie Ihre Garantie,
um Ihren Schutz zu gewährleisten!**



Senden Sie uns Ihr Artikelmodell per E-Mail an
Wenokerservice@outlook.com

INHALT

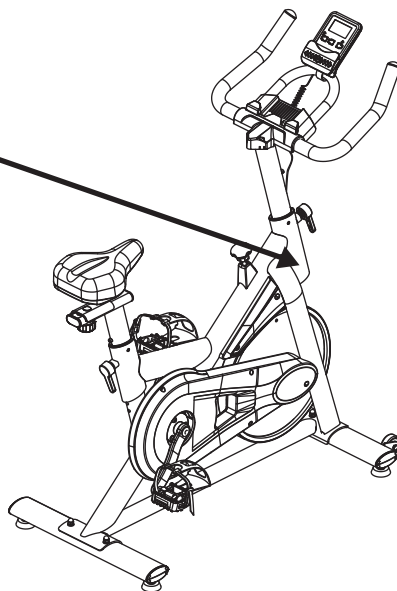
PLATZIERUNG DES WARNAUFKLEBERS -----	28
WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN -----	29
BEVOR SIE BEGINNEN -----	31
EXPLOSIONSZEICHNUNG -----	32
TEILELISTE -----	33
PEDALMONTAGE -----	34
BAUANLEITUNG -----	38
ÜBUNGSRICHTLINIEN -----	44
KONSOLENANLEITUNG -----	45
SPEZIFIKATION -----	46
APP-VERBINDUNG -----	47
FELERRBEHEBUNG -----	50

PLATZIERUNG DES WARNAUFKLEBERS

Diese Abbildung zeigt die Position der Warmaufkleber. Falls der Warmaufkleber verloren geht oder unleserlich ist, wenden Sie sich bitte an die E-Mail-Adresse auf dem Deckblatt dieses Handbuchs und fordern Sie einen kostenlosen Ersatzaufkleber an. Bitte befestigen Sie den Aufkleber an der angegebenen Stelle. Hinweis: Die Aufkleber werden möglicherweise nicht in Originalgröße angezeigt.

Warnung!

Wenn Sie aufhören zu treten, drehen sich das Schwungrad und die Pedale mit Tragheit weiter. Verwenden Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit immer die Sicherheitsbremse (siehe Anleitung), ohne die Pedaldrehung abrupt zu stoppen.



WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

Warnung: Um schwere Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie vor der Verwendung dieses Produkts alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen in diesem Handbuch sowie alle Warnungen in Bezug auf dieses Produkt.

Wenoker haftet nicht für Personen- oder Sachschäden, die durch die Verwendung dieses Produkts entstehen.

1. Besitzer von Heimtrainern sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
2. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre und Personen mit gesundheitlichen Problemen.
3. Dieses Produkt ist nicht für die Verwendung durch Personen mit eingeschränkter körperlicher, sensorischer oder geistiger Leistungsfähigkeit oder mangelnder Erfahrung oder Kenntnisse bestimmt. Verwenden Sie es zu Ihrer Sicherheit unter dem Schutz der verantwortlichen Person.
4. Benutzen Sie Ihr Heimtrainer-Fahrrad nur wie in dieser Anleitung beschrieben.
5. Dieses Produkt sollte nur zu Hause verwendet werden. Bitte verwenden Sie es nicht für gewerbliche Zwecke, zur Vermietung oder für den Einsatz in Einrichtungen.
6. Bitte bewahren Sie diesen Artikel in einem feuchtigkeits- und staubfreien Raum auf. Stellen Sie ihn nicht in die Garage, auf den Balkon oder in die Nähe von Wasser.
7. Bitte bewahren Sie diesen Artikel in einem feuchtigkeits- und staubfreien Raum auf. Stellen Sie ihn nicht in die Garage, auf den Balkon oder in die Nähe von Wasser.
8. Überprüfen Sie bei jedem Gebrauch dieses Produkts alle Teile und ziehen Sie sie ordnungsgemäß fest. Ersetzen Sie verschlissene Teile sofort.
9. Halten Sie Kinder und Haustiere unter 13 Jahren von Heimtrainern fern.
10. Bitte tragen Sie beim Training geeignete Kleidung. Tragen Sie keine weite Kleidung, die am Heimtrainer hängen bleiben könnte. Tragen Sie immer Turnschuhe, um Ihre Füße zu schützen..
11. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie mehr als 160 kg wiegen.
12. Seien Sie beim Auf- und Absteigen vom Heimtrainer vorsichtig.
13. Halten Sie beim Training auf dem Heimtrainer den Rücken gerade.
14. Dieses Produkt hat keine automatische Stoppfunktion, daher bewegt sich das Pedal weiter, bis das Schwungrad stoppt. Verringern Sie die Geschwindigkeit, während Sie kontrolliert werden.
15. Drücken Sie den Bremsknopf von oben nach unten, um das Schwungrad schnell anzuhalten.
16. Wenn Sie kein Heimtrainer benutzen, ziehen Sie bitte den Bremsknopf vollständig an, um zu verhindern, dass sich das Schwungrad bewegt.
17. Schmieren Sie die Bremsbeläge nicht, da sie dadurch beschädigt werden.

WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

18. Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie während des Trainings ohnmächtig werden, Atemnot bekommen oder Schmerzen verspüren, hören Sie sofort auf und kühlen Sie sich ab.

19. Entsorgen Sie die Batterie gemäß allen örtlichen Gesetzen und Vorschriften.

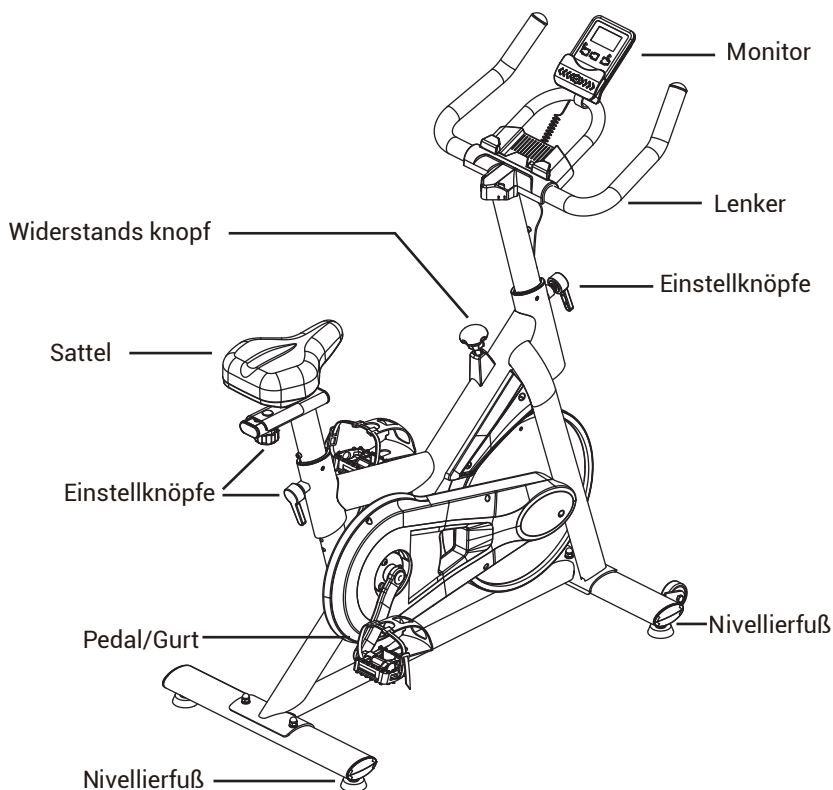
20. Das Produkt deckt eine Fläche von 120 x 60 cm ab; Nettogewicht: 25,20 kg, Bruttogewicht: 28,60 kg.

BEVOR SIE BEGINNEN

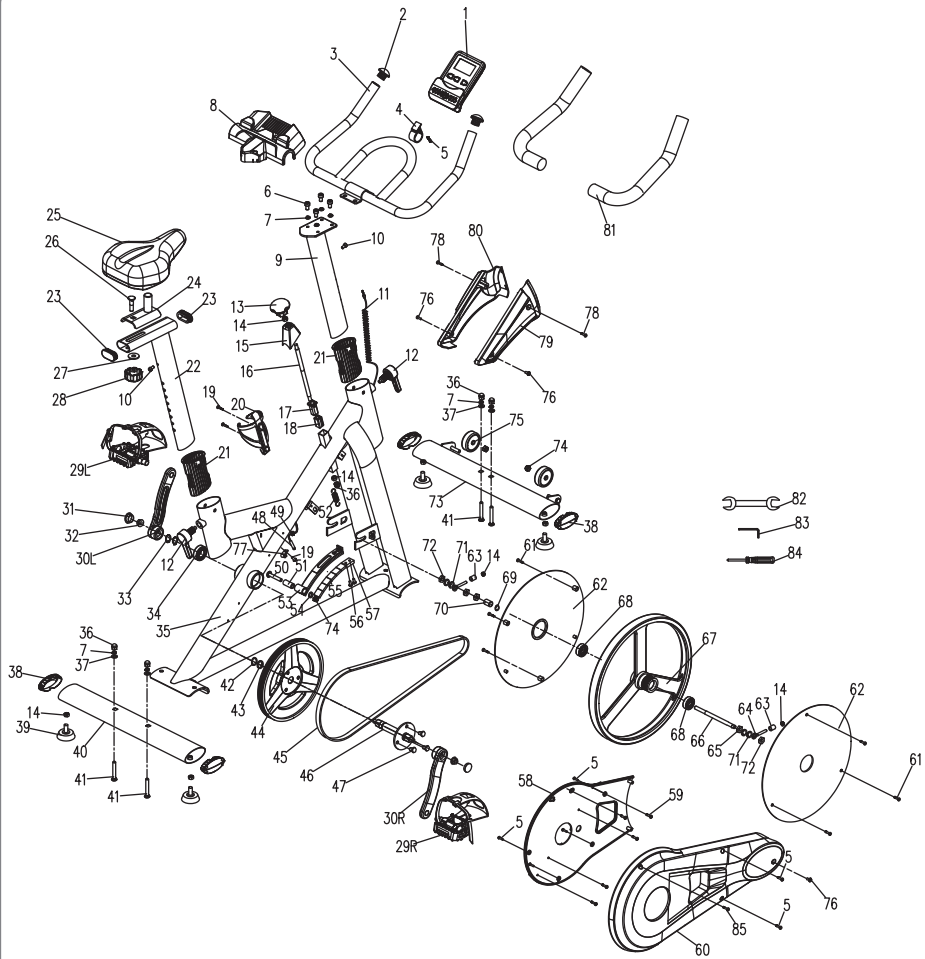
Vielen Dank, dass Sie sich für den Heimtrainer von WENOKER entschieden haben. Radfahren ist eine effektive Übung, um die Fitness des Herz-Kreislauf-Systems zu steigern, die Ausdauer zu steigern und den Körper zu straffen. Heimtrainer bieten eine Vielzahl von Funktionen, die das Training zu Hause effektiver und angenehmer machen sollen.

Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie einen Heimtrainer verwenden. Wenn Sie nach dem Lesen dieses Handbuchs noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die E-Mail-Adresse auf dem Umschlag dieses Handbuchs. Die Modellnummer und die Seriennummer des Produkts sind ebenfalls auf dem Umschlag aufgedruckt.

Bevor Sie weiterlesen, machen Sie sich bitte mit den Teilen vertraut, die in der Zeichnung unten gekennzeichnet sind.



EXPLOSIONSZEICHNUNG

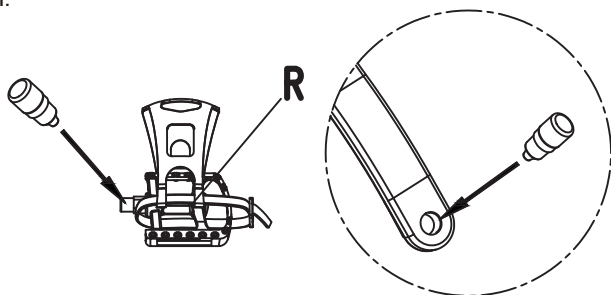


TEILELISTE

TEIL NR.	BESCHREIBUNG	QTY	TEIL NR.	BESCHREIBUNG	QTY
1	Konsole	1	27	Unterlegscheibe $\Phi 10 \times 25 \times 2T$	1
3	Lenker	1	28	Knopf mit Innengewinde M10	1
6	Innensechskantschraube M8*16L	4	29L	Pedal (links)	1
7	Federscheibe $\Phi 8$	8	29R	Pedal (rechts)	1
8	IPAD-Halterung	1	35	Rahmen	1
9	Lenkerstütze	1	36	Hutmutter M8	4
11	Sensorkabel	1	37	Unterlegscheibe $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	4
12	Knopf M16*23L	2	40	Hinteres Rohr	1
19	Schraube M4,2*19L	2	41	Schlossschraube M8*55L	4
20	Flaschenhalter	1	73	Vorderes Rohr	1
22	Sattelstütze	1	82	Maulschlüssel 13*15	1
24	Gleiter	1	83	Sechskantschlüssel 6 mm	1
25	Sattel	1	84	Kreuzschlitzschraubendreher	1
26	Schlossschraube M10*50L	1			

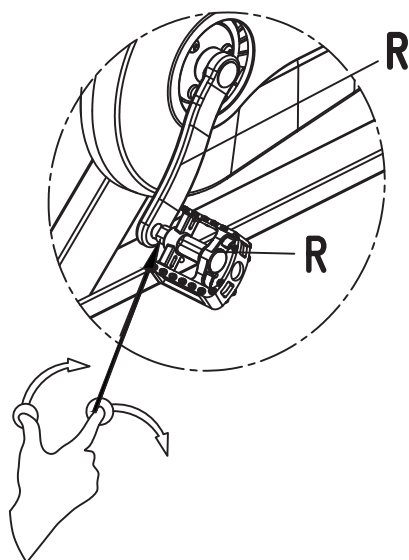
MONTAGE DES RECHTEN PEDALS

Achtung: Bitte lesen Sie die Montageanleitung für das Pedal sorgfältig durch, bevor Sie es montieren. Befolgen Sie die Anweisungen zur Montage, um Pedalprobleme effektiv zu vermeiden.



Schritt 1:

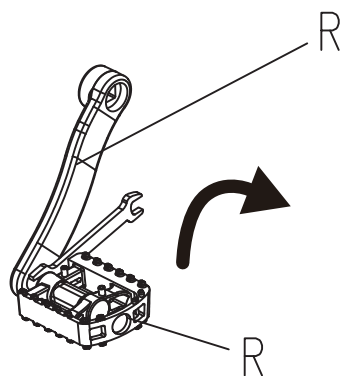
Tragen Sie einen Anti-Lockerungskleber auf das Gewinde der rechten Kurbel oder des rechten Pedals auf, wie in Abbildung 1 gezeigt.



Schritt 2:

Richten Sie die Gewindefläche des rechten Pedals mit der Gewindefläche der rechten Kurbel aus. Die Gewindeachse des rechten Pedals steht senkrecht zur rechten Kurbel im 90-Grad-Winkel. Drehen Sie das Gewinde des rechten Pedals von Hand um 2–3 Gewindegänge (2–3 Umdrehungen) in die rechte Kurbel ein, wie in Abbildung 2 gezeigt.

MONTAGE DES RECHTEN PEDALS



Schritt 3:

Klemmen Sie die Innenfläche des rechten Pedalgewindes mit einem 15-mm-Maulschlüssel fest und schrauben Sie es im Uhrzeigersinn (in Pfeilrichtung auf dem Kurbeletikett, d. h. in Richtung des Schwungrads) bis zum Anschlag fest (das rechte Pedalgewinde ist vollständig in die rechte Kurbel eingeschraubt, und die Unterseite des rechten Pedalgewindes liegt an der Oberfläche der rechten Kurbel an). Ziehen Sie es fest an, bis es sich nicht mehr von Hand drehen lässt. Siehe Abbildung 3.

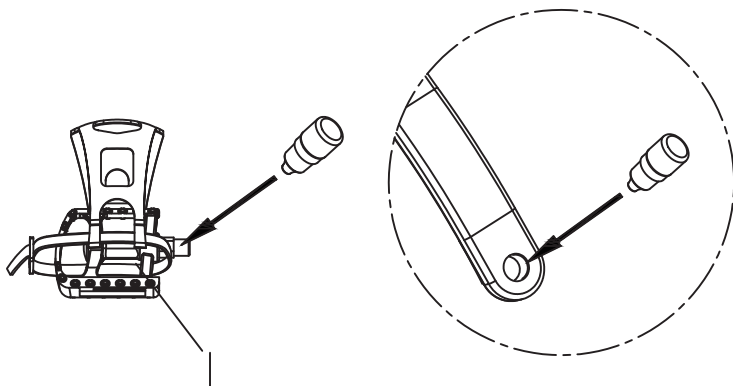
Führen Sie die oben genannten Schritte der Reihe nach aus, und das rechte Pedal ist montiert.

Hinweise:

1. Falsches Einschrauben bei der Pedalmontage beschädigt das Kurbelgewinde und macht die Montage unmöglich.
2. Bei der Erstmontage muss das Pedalgewinde mit einem Anti-Lockerungskleber bestrichen und am Boden fixiert werden. Andernfalls löst sich das Pedal und fällt ab. Die Kurbelzähne werden beschädigt und können nicht mehr verwendet werden.
3. Prüfen Sie nach 7–15 Tagen Gebrauch, ob das Pedal locker ist (schütteln Sie das Pedal mit der Hand, um dies zu beurteilen). Ist das Pedal locker, ziehen Sie es vor Gebrauch sofort mit einem Gabelschlüssel fest. Wird das Pedal nicht rechtzeitig festgezogen, verschleißt das Kurbelgewinde, wodurch das Pedal abfällt und unbrauchbar wird.

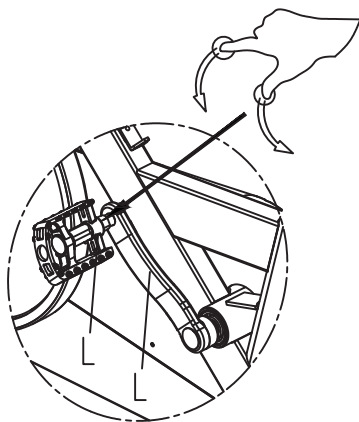
MONTAGE DES LINKEN PEDALS

Achtung: Bitte lesen Sie die Montageanleitung für das Pedal sorgfältig durch, bevor Sie es montieren. Befolgen Sie die Anweisungen zur Montage, um Pedalprobleme effektiv zu vermeiden.



Schritt 1:

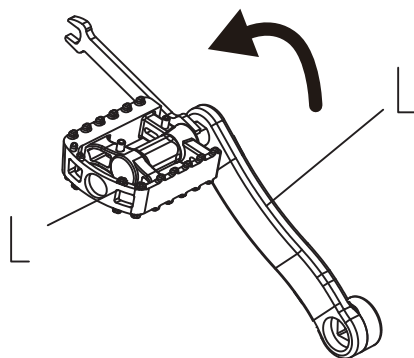
Tragen Sie einen Anti-Lockerungskleber auf das Gewinde der linken Kurbel oder des linken Pedals auf, wie in Abbildung 1 gezeigt.



Schritt 2:

Richten Sie die Gewindestirnfläche des linken Pedals mit der Gewindestirnfläche der linken Kurbel aus, sodass die Gewindeachse des linken Pedals im rechten Winkel zur linken Kurbel steht, und schrauben Sie das Gewinde des linken Pedals manuell 2–3 Zähne (2–3 Umdrehungen) in die linke Kurbel, wie in Abbildung 2 gezeigt.

MONTAGE DES LINKEN PEDALS



Schritt 3:

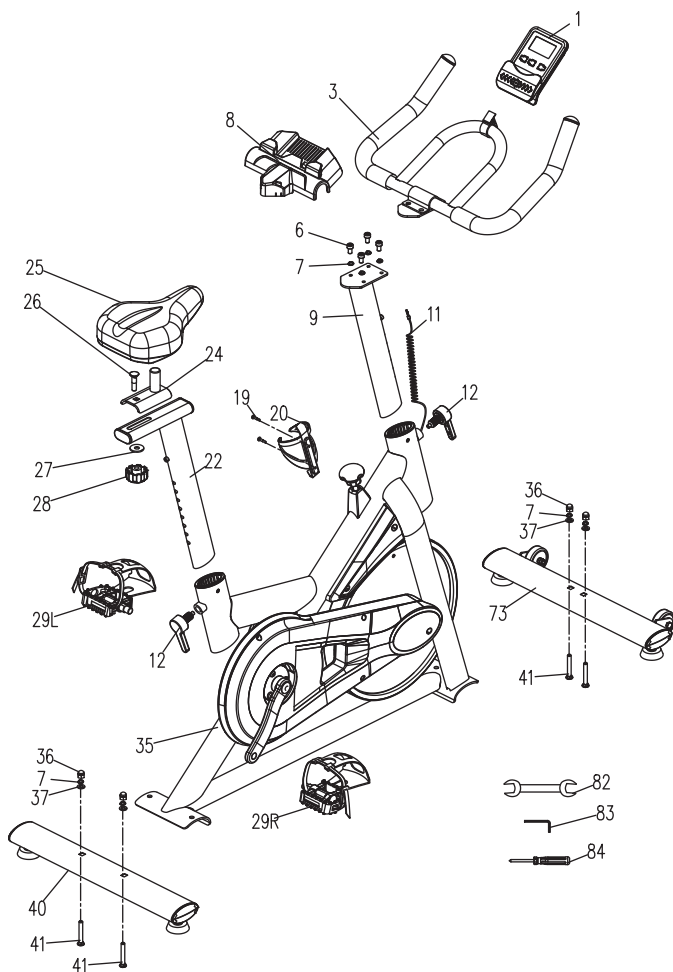
Klemmen Sie die Innenfläche des linken Pedalgewindes mit einem 15-mm-Maulschlüssel fest und schrauben Sie es gegen den Uhrzeigersinn (in Richtung des Kurbel-Pfeils, d. h. in Richtung des Schwungrads) bis zum Anschlag fest (das linke Pedalgewinde ist vollständig in die linke Kurbel eingeschraubt, und die Unterseite des linken Pedalgewindes liegt an der linken Kurbeloberfläche an). Ziehen Sie es fest an, bis es sich nicht mehr von Hand drehen lässt. Wie in Abbildung 3 dargestellt.

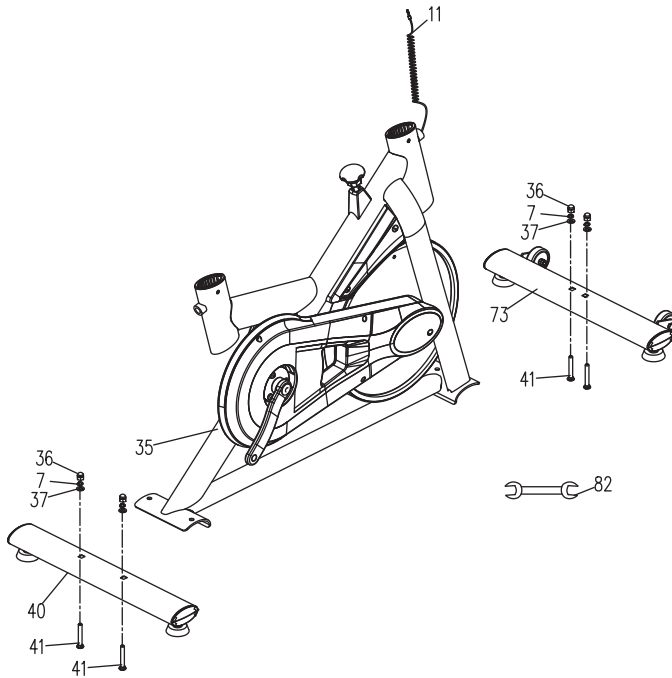
Führen Sie die oben genannten Schritte der Reihe nach aus, und das linke Pedal ist montiert.

Hinweise:

1. Falsches Einschrauben bei der Pedalmontage beschädigt das Kurbelgewinde und macht die Montage unmöglich.
2. Bei der Erstmontage muss das Pedalgewinde mit einem Anti-Lockerungskleber bestrichen und am Boden fixiert werden. Andernfalls löst sich das Pedal und fällt ab. Die Kurbelzähne werden beschädigt und können nicht mehr verwendet werden.
3. Prüfen Sie nach 7–15 Tagen Gebrauch, ob das Pedal locker ist (schütteln Sie das Pedal mit der Hand, um dies zu beurteilen). Ist das Pedal locker, ziehen Sie es vor Gebrauch sofort mit einem Gabelschlüssel fest. Wird das Pedal nicht rechtzeitig festgezogen, verschleißt das Kurbelgewinde, wodurch das Pedal abfällt und unbrauchbar wird.

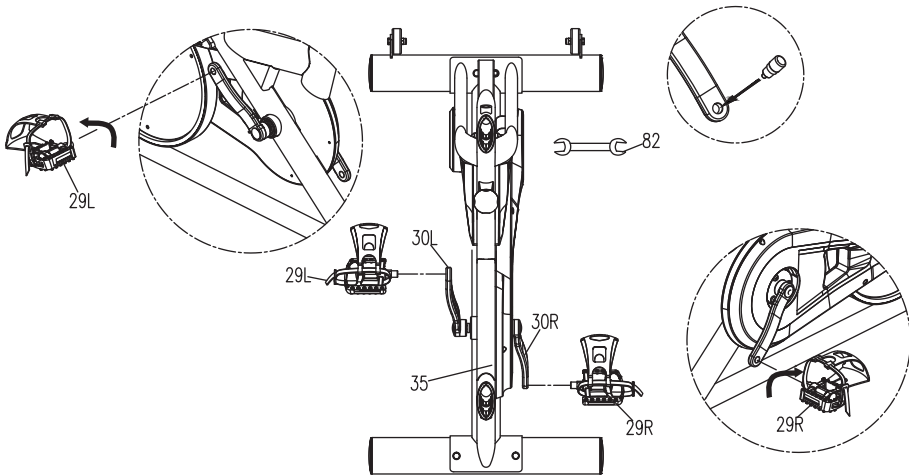
BAUANLEITUNG





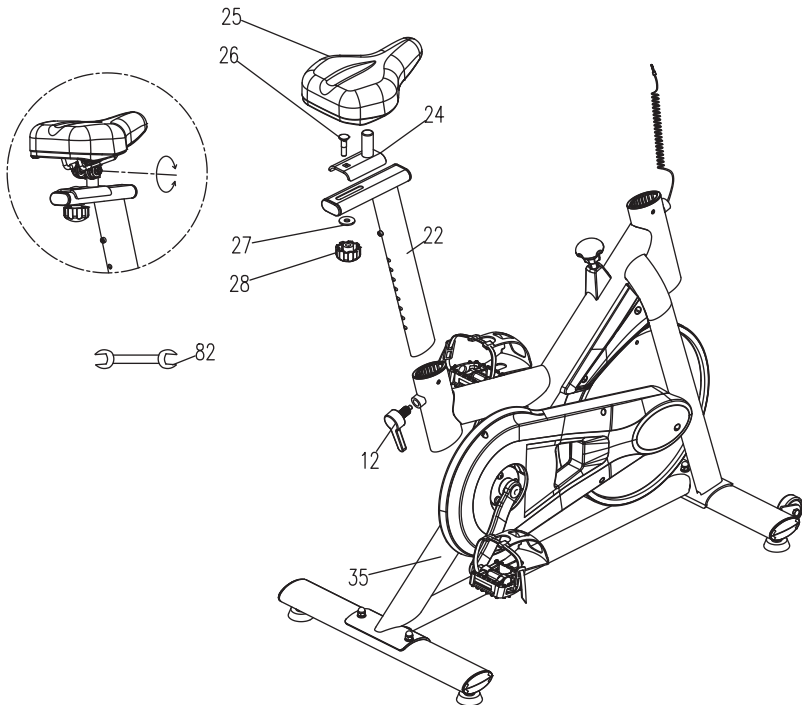
SCHRITT1

Das hintere Beinrohr (40) mit dem Werkzeug (82) und der Schlossschraube (41), der Kappe (36), der Federscheibe (7) und der Unterlegscheibe (37) am Rahmen (35) montieren. Anschließend das vordere Beinrohr (73) auf die gleiche Weise am Rahmen montieren.



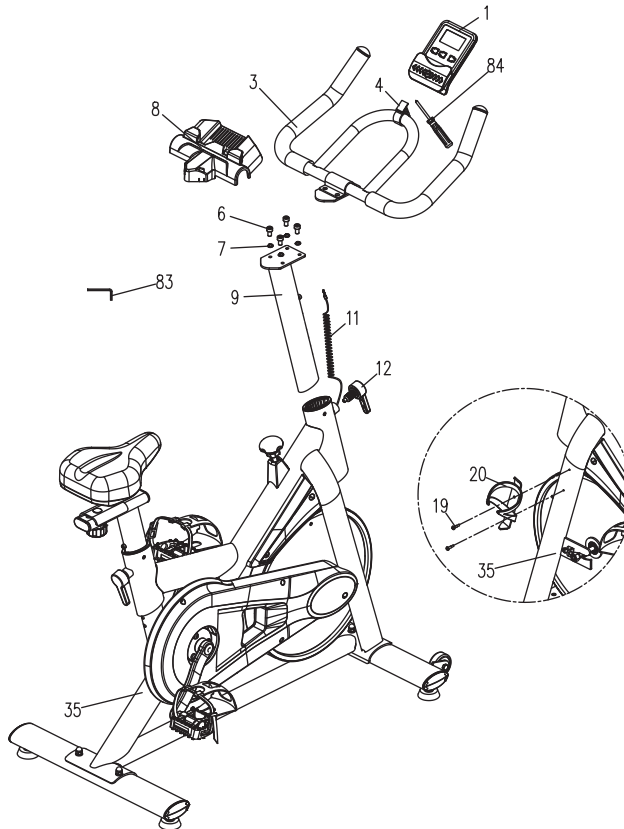
SCHRITT2

Wie in der kleinen Abbildung gezeigt, geben Sie Anti-Lockerungskleber in die Gewindelöcher der linken und rechten Kurbel und schrauben Sie das linke Pedal (29L) mit einem Gabelschlüssel (82) gegen den Uhrzeigersinn in die linke Kurbel (30L) und ziehen Sie es fest. Schrauben Sie das rechte Pedal (29R) mit einem Gabelschlüssel (82) im Uhrzeigersinn in die rechte Kurbel (30R) und ziehen Sie es fest.



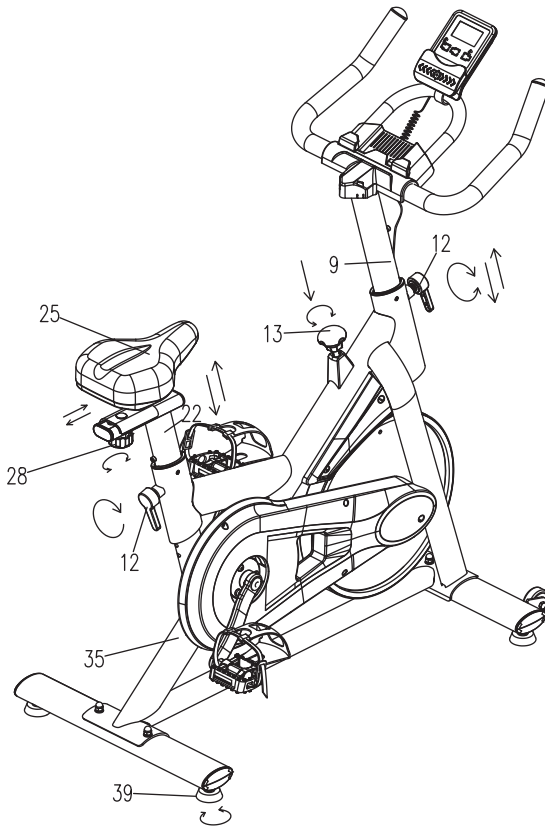
SCHRITT3

Das hintere Einsatzrohr (22) wird mit einem Schnellspannknopf (12) am Rahmen (35) montiert. Anschließend wird die Gleitplatte (24) mit einer Schlossschraube (26), einer Unterlegscheibe (27) und einem runden Blumenknopf (28) am hinteren Einsatzrohr (22) befestigt. Schließlich wird das Sitzpolster (25) mit einem Gabelschlüssel (82) an der Gleitplatte (24) montiert.



SCHRITT4

1. Montieren Sie zunächst das Vorderrohr (9) am Rahmen (35) und ziehen Sie es mit dem Schnellspanner (12) fest.
2. Befestigen Sie anschließend die Armlehne (3) mit der Zylinderkopf-Sechskantschraube (6) und dem Federring (7) am Vorderrohr (9) und verwenden Sie dazu den Sechskantschlüssel (83).
3. Befestigen Sie anschließend die iPad-Halterung (8) an der Armlehne. Ziehen Sie die Innenschraube des Uhrenclips (4) mit einem Kreuzschlitzschraubendreher (84) fest und befestigen Sie sie an der Armlehne (3). Setzen Sie anschließend das elektronische Messgerät (1) in die Halterung für das elektronische Messgerät ein und führen Sie die Sensorleitung (11) in die SENSOR-Öffnung des elektronischen Messgeräts ein.
4. Befestigen Sie den Wasserflaschenhalter (20) mit der Bohrschraube (19) und dem Werkzeug (84) am Rahmen (35).



Nach der Montage:

1. Stellen Sie die Sitzhöhe ein, indem Sie den Schnellspanner (12) lösen. Richten Sie das Loch auf die gewünschte Höhe aus und ziehen Sie den Knopf fest, aber nicht über den maximalen Wert hinaus.
2. Stellen Sie den vorderen und hinteren Abstand des Sitzes ein, indem Sie den Knopf (28) lösen.
3. Stellen Sie die Höhe der Armlehne ein, indem Sie den Schnellspanner (12) lösen. Richten Sie das Loch auf die gewünschte Höhe aus und ziehen Sie den Knopf fest, aber nicht über den maximalen Wert hinaus.
4. Stellen Sie den Widerstand ein, indem Sie den Knopf (13) drehen, und beenden Sie den Notfall durch Drücken des Knopfes (13).
5. Stellen Sie die Rahmenhöhe ein, indem Sie die 4 Fußpolster (39) verstellen.

Die Verwendung eines Heimtrainers bietet mehrere Vorteile. Sie können den Muskeltonus verbessern, indem Sie körperliche Schwäche abbauen und eine kalorienreduzierte Ernährung kombinieren.

1. Aufwärmphase

In diesem Stadium beschleunigt sich der Blutfluss und die Muskeln funktionieren richtig. Das Risiko von Krämpfen und Muskelschäden kann ebenfalls verringert werden. Wir empfehlen, einige Dehnübungen wie unten gezeigt durchzuführen. Jede Dehnung sollte etwa 30 Sekunden lang gehalten werden. Dehnen oder strecken Sie Ihre Muskeln nicht. Wenn Sie Schmerzen verspüren, brechen Sie die Übung ab.



2. Verwendung

Durch Entfernen des Einstellknopfs lässt sich die Sattelhöhe nach oben oder unten verstellen. Die Sattelstütze weist verschiedene Löcher zur Höhenverstellung auf. Wenn Sie die gewünschte Höhe ausgewählt haben, lösen und ziehen Sie den Einstellknopf fest. Mit dem Lasteinstellknopf können Sie die Lasteinstellung des Pedals ändern. Eine hohe Last erschwert das Treten, eine geringe Last erleichtert das Treten. Für bessere Ergebnisse erhöhen Sie die Last, wenn Sie ein Heimtrainer verwenden.

FUNKTIONSTASTE:

MODE – Drücken Sie die Taste, um Funktionen auszuwählen. Halten Sie die MODE-Taste lange gedrückt, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen.

SET – Zum Einstellen der Werte für Zeit, Distanz und Kalorien, wenn Sie sich nicht im Scan-Modus befinden.

RESET – Drücken Sie die Taste, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen.

FUNKTION UND BEDIENUNG:

1. SCAN:

Drücken Sie die Taste „MODE“, bis „SCAN“ erscheint. Der Monitor wechselt nun zwischen den sechs

Funktionen: Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Kalorien, ODO. Jede Anzeige wird 5 Sekunden lang angezeigt.

2. TIME:

(1) Zählen Sie die Gesamtzeit vom Trainingsbeginn bis zum Ende.

(2) Drücken Sie die Taste „MODE“, bis „ZEIT“ erscheint. Drücken Sie die Taste „SET“, um die Trainingszeit einzustellen.

Wenn „SET“ auf Null steht, stoppt der Computer 1 Sekunde nach Beginn der Zeitmessung.

3. **SPEED:** Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.

4. DIST:

(1) Zählen Sie die Distanz vom Trainingsbeginn bis zum Ende.

(2) Drücken Sie die Taste „MODE“, bis „DIST“ erscheint. Drücken Sie die Taste „SET“, um die Trainingsdistanz einzustellen.

Wenn „SET“ auf Null steht, stoppt der Computer ca. 1 Sekunde nach Beginn der Zeitmessung.

5. CAL:

(1) Zählen Sie die Gesamtkalorien vom Trainingsbeginn bis zum Trainingsende.

(2) Drücken Sie die Taste „MODE“, bis „CAL“ angezeigt wird. Drücken Sie die Taste „SET“, um die Trainingskalorien einzustellen.

Wenn „SET“ auf Null steht, stoppt der Computer etwa 1 Sekunde nach Beginn der Zeitmessung.

6. **ODO:** Die Gesamtdistanz, die diese Funktion anhand der Akkukapazität während der Laufstrecke berechnet.

HINWEIS:

1. Wenn die Anzeige schwach ist oder keine Zahlen anzeigt, ersetzen Sie bitte die Batterien.

2. Das Gerät schaltet sich automatisch ab, wenn nach 4 Minuten kein Signal empfangen wird.

3. Das Gerät schaltet sich automatisch ein, wenn Sie mit dem Training beginnen, indem Sie das Signal per Knopfdruck eingeben.

4. Das Gerät beginnt automatisch mit der Berechnung, wenn Sie mit dem Training beginnen, und stoppt die Berechnung, wenn Sie das Training 4 Sekunden lang unterbrechen.

SPEZIFIKATIONEN

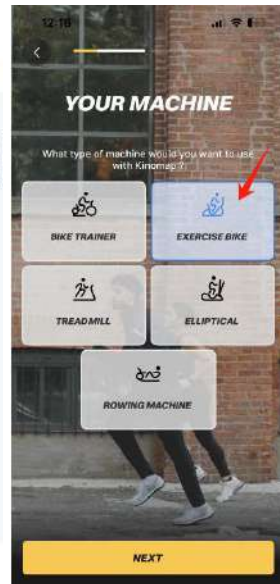
FUNKTION	SCAN	Alle 5 Sekunden
	TIME	0:00~99:59
	SPEED	empfangen werden kann, beträgt 99,99 (ML)KM/H
	DISTANZ	0.00~99.99 KM(MILE)
	ODOMETER	0~9999 KM(MILE)
	CALORIES	0.0~999.9 CAL
AKKU-TYP		2 Stück der Größe AA A oder UM-4
BETRIEBSTEMPERATUR		0 °C ~+40C
LAGERTEMPERATUR		-10 °C ~+60 °C

APP-Setup-Anleitung

Download und Nutzung von KINOMAP



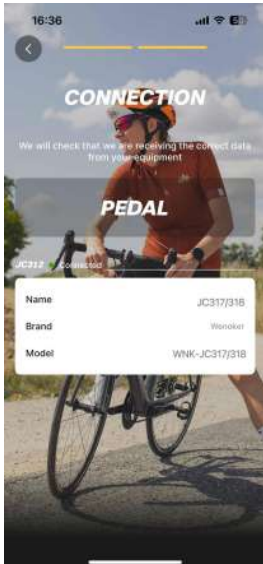
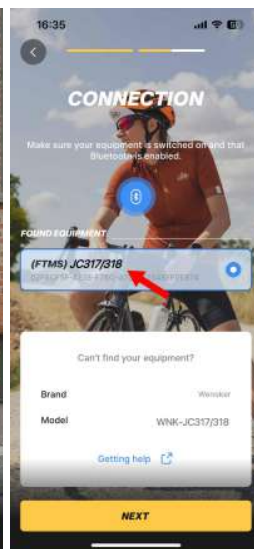
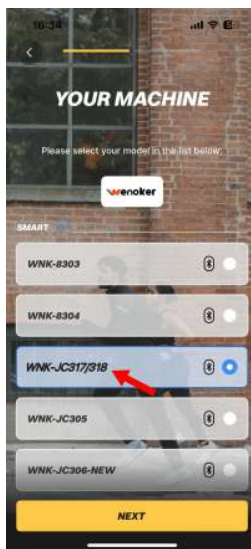
Suchen, laden und installieren Sie Kinomap über den Apple Store oder Google Play, je nach Ihrem Smartphone-System.



Verbindungsschritte:

- 【1】 Geben Sie Kinomap ein, um neue Geräte hinzuzufügen.
- 【2】 Auswählen, um weitere Fitnessgeräte hinzuzufügen.
- 【3】 Wählen Sie "HEIMTRAINER" aus und klicken Sie darauf.

APP-Setup-Anleitung



【 4 】 Suchen Sie nach "Wenoker" und klicken Sie auf "HEIMTRAINER".

【 5 】 Tippen Sie zum Koppeln auf die passenden Geräte wie "WNK-JC317/318" und klicken Sie auf "Weiter".

【 6 】 Wählen Sie den Bluetooth-Namen (FTMS)JC317/318 und klicken Sie auf Weiter. Wenn die Verbindung erfolgreich ist, schaltet der Monitor den Bildschirm aus.

【 7 】 Finden Sie verwandte Videos, um Ihren bevorzugten Fahrmodus zu starten.

Bemerkung:

Wenn die Verbindung fehlschlägt, überprüfen Sie bitte, ob Bluetooth aktiviert ist oder starten Sie das Gerät neu.

APP-Setup-Anleitung

Download und Nutzung von ZWIFT

Suchen, laden und installieren Sie ZWIFT über den Apple Store oder Google Play, abhängig von Ihrem Smartphone-System.

Verbindungsschritte:



【1】 Melden Sie sich bei Ihrem Konto an und klicken Sie auf den Pfeil rechts, um mit dem nächsten Schritt fortzufahren.

【2】 Bluetooth-Kopplung, wählen Sie "STROMQUELLE" zur Suche.



【3】 Suchen Sie nach dem Modell "WNK-JC317/318" und klicken Sie auf "JC317/318", um mit dem nächsten Schritt fortzufahren.

【4】 Die Verbindung ist erfolgreich. Klicken Sie auf "Jetzt starten", um mit dem nächsten Schritt fortzufahren. Der Monitor schaltet den Bildschirm aus.



【5】 Rufen Sie diese Schnittstelle auf und klicken Sie auf "Erst erkunden", um mit dem nächsten Schritt fortzufahren.

【6】 Finden Sie verwandte Videos, um Ihren bevorzugten Fahrmodus zu starten.

Bemerkung:

Wenn die Verbindung fehlschlägt, überprüfen Sie bitte, ob Bluetooth aktiviert ist oder starten Sie das Gerät neu.

FELERRBEHEBUNG

Nr.	Mögliche Probleme	Lösung
1	Macht Geräusche beim Fahren	Überprüfen Sie, ob die Schrauben der linken und rechten Pedale sowie der vorderen und hinteren Fußrohre festgezogen sind. Fahren Sie nach dem Festziehen erneut, um festzustellen, ob Geräusche auftreten. Wenn ja, sollte das Lager kaputt sein. Wenden Sie sich an den Kundendienst, um das Fahrrad durch ein neues zu ersetzen.
2	Die Räder können nicht gedreht werden	Überprüfen Sie, ob sich an der Unterseite des Rades ein Pufferpolster befindet. Wenn ja, entfernen Sie es bitte vom Rad. Dieses Pufferpolster dient zum Schutz des Rades während des Transports. Überprüfen Sie, ob der Widerstandsknopf festgezogen ist. Wenn ja, lösen Sie den Knopf in Richtung "-" und stellen Sie den Widerstand auf den kleinsten Gang ein, damit sich die Pedale und Kurbeln drehen können.
3	Pedal fällt ab	Verriegeln Sie die Pedale während der Installation, um zu verhindern, dass sie lockern und abfallen. Überprüfen Sie die Kurbel- und Pedalfäden auf Schäden. Wenn Sie beschädigt sind, wenden Sie sich an den Kundendienst, um den Austausch zu erhalten. Wenn die Fäden der Kurbel und des Pedals nicht beschädigt sind, lassen Sie bitte eine kleine Menge "Anti-loose glue" auf die Fäden des Pedalkopfes fallen und ziehen Sie das Pedal an.
4	Der Fußkäfig lässt sich nicht fixieren und rutscht ständig	Überprüfen Sie, ob der Fußkäfig fest getragen ist.
5	Der Fußschutz ist während des Rides abgefallen	Es wird empfohlen, die Schrauben auf beiden Seiten der Fußabdeckung zu entfernen. Verwenden Sie einen Schraubendreher und einen 8-mm-Maulschlüssel, um die Fußabdeckung zu entfernen. Wenn Sie ein Bedienungsvideo benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.
6	Monitor funktioniert nicht ordnungsgemäß	Legen Sie zwei neue 1,5-V-AAA-Batterien ein (Anwendbare Modelle: JC318), starten Sie den Monitor neu und prüfen Sie, ob er normal verwendet werden kann. Wenn nicht, wenden Sie sich für einen Austausch an den Kundendienst.
7	Der Monitor lässt sich nicht einschalten	Bitte überprüfen Sie, ob die Batterie falsch herum eingesetzt ist. Wenn die Montage normal verläuft, liegt möglicherweise ein Problem mit dem Monitor vor. Wenden Sie sich an den Kundendienst, um den neuen Monitor einzusenden.
8	So löschen Sie die Daten des Monitors	Drücken Sie die "RESET"-Taste, um das Gerät zurückzusetzen oder auszuschalten.
9	Kann die Spezifikationen des Monitors in m oder km geändert werden?	Nein, die Monitorspezifikationen für die USA und das Vereinigte Königreich sind auf Meilen eingestellt, und die Monitorspezifikationen für Europa und Australien sind auf Kilometer eingestellt. Wenn Sie das falsche elektronische Messgerät erhalten, wenden Sie sich bitte für einen Ersatz an den Kundendienst.
10	Die Lenker sind nicht einstellbar	Bitte überprüfen Sie, ob die Löcher der Lenker in der richtigen Position und montiert sind und ob der Drehstiel hoch und niedrig eingestellt werden kann.
11	Unbequeme Sitze	Stellen Sie den für die Fahrt angenehmen Winkel ein. Wenden Sie sich bei Bedarf an den Kundendienst, um einen Sitzkissenbezug zur Verwendung zu erwerben.
12	Der Sitz ist locker und wackelig	Überprüfen Sie, ob die Sechskantmuttern auf beiden Seiten des Sitzes festgezogen sind, und überprüfen Sie, ob die Knöpfe des hinteren Steckers festgezogen sind.
13	Der Sitz gleitet	Überprüfen Sie, ob die Muttern auf beiden Seiten des Sitzes fest sind, und prüfen Sie, ob die Knöpfe des festen Gleitstücks unter dem Sitz fest sind, um zu verhindern, dass sich der Sitz während der Fahrt löst oder bewegt. Wenn die Muttern und Knöpfe auf beiden Seiten fest sind, sich aber immer noch bewegen, wenden Sie sich zum Austausch an den Kundendienst.
14	So stellen Sie die Richtung des Sitzes ein	Lösen Sie die Schrauben auf beiden Seiten des Sitzes, richten Sie das Sitzkissen mit der Armlehne aus und stellen Sie die Richtung des Sitzes nach oben und unten ein. Wenn Sie ein Video benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.
15	Widerstandsknopf funktioniert nicht	Bitte senden Sie zur Fehlerbehebung entsprechende Bilder oder Videos an den Kundenservice.

FELERRBEHEBUNG

Nr.	Mögliche Probleme	Lösung
16	Fehlende Teile	Bitte kreisen Sie die fehlenden Teile in der Anleitung ein und wenden Sie sich für den Ersatz an den Kundenservice.
17	Beschädigte Teile	Bitte kreisen Sie die beschädigten Teile im Handbuch ein und wenden Sie sich für den Austausch an den Kundendienst.

Français



Hé!

**Veillez enregistrer votre garantie
pour rester protégé !**



Envoyez votre modèle de produit par e-mail à
Wenokerservice@outlook.com

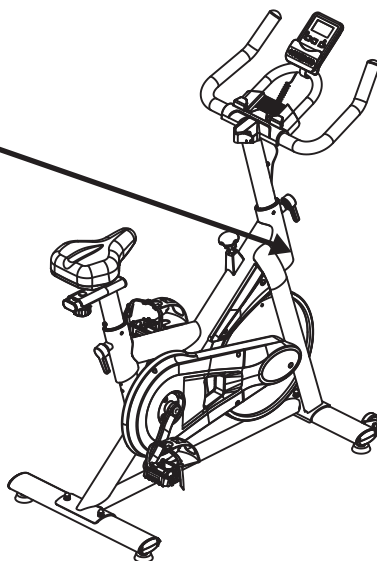
CONTENU

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT --	54
PRÉCAUTION IMPORTANTE -----	55
AVANT DE COMMENCER -----	56
DESSIN ÉCLATÉ -----	57
LISTE DES PIÈCES -----	58
INSTALLATION DES PÉDALES -----	59
INSTRUCTION DE MONTAGE -----	63
DIRECTIVES POUR L'EXERCICE -----	69
INSTRUCTIONS POUR LA CONSOLE -----	70
SPÉCIFICATION -----	71
CONNEXION À L'APPLICATION -----	72
DÉPANNAGE -----	75

Cette illustration montre l'emplacement des autocollants d'avertissement. Si l'autocollant d'avertissement est perdu ou illisible, veuillez contacter l'adresse e-mail figurant sur la couverture de ce manuel et demander un autocollant de remplacement gratuit. Veuillez coller l'autocollant à l'emplacement indiqué. Remarque : il se peut que la taille réelle de l'autocollant ne soit pas représentée.

Avertissement!

Lorsque vous arrêtez de pédaler, le volant et les pédales continuent de tourner par inertie. Pour votre propre sécurité, utilisez toujours le frein de sécurité (voir les instructions) sans arrêter brusquement la rotation des pédales.



PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Avertissement : pour éviter toute blessure grave, lisez toutes les précautions et instructions importantes contenues dans ce manuel ainsi que tous les avertissements liés à ce produit avant de l'utiliser.

Wenoker ne sera pas responsable des blessures corporelles ou des dommages matériels causés par l'utilisation de ce produit.

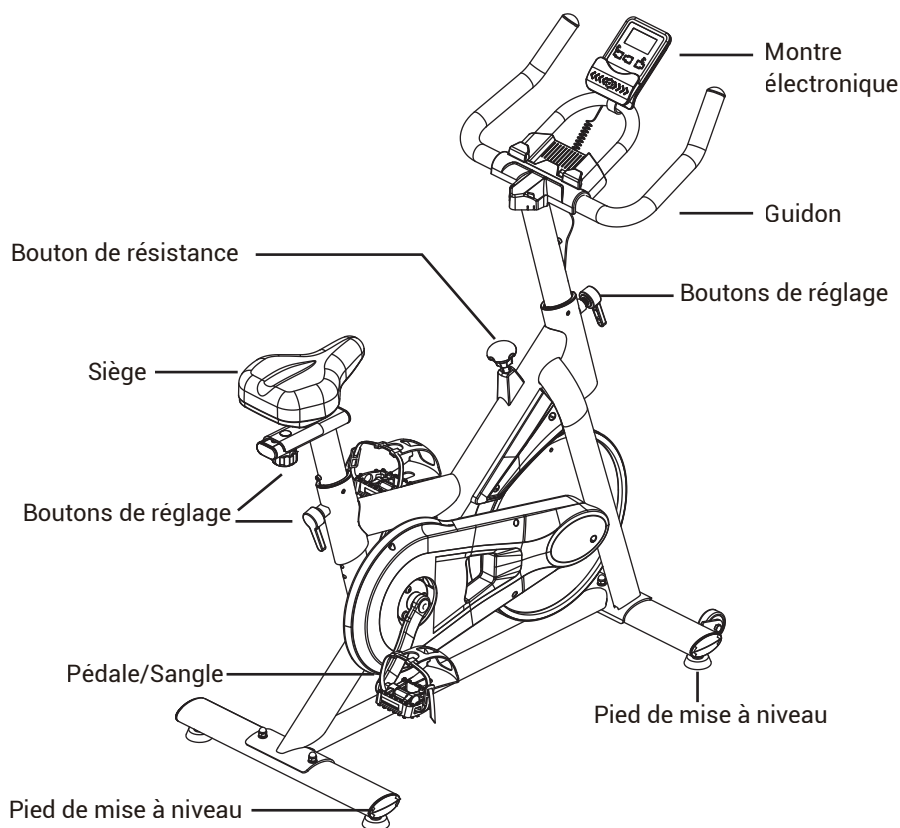
1. Les propriétaires de vélos d'exercice sont responsables de s'assurer que tous les utilisateurs sont pleinement conscients de toutes les précautions.
2. Consultez votre médecin avant de commencer l'exercice. Cela est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans et celles qui ont des problèmes de santé.
3. Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expérience ou de connaissances. Pour votre sécurité, veuillez les utiliser sous la protection de la personne responsable.
4. Utilisez votre vélo d'exercice uniquement comme décrit dans ce manuel.
5. Ce produit ne doit être utilisé qu'à la maison. Veuillez ne pas l'utiliser à des fins commerciales, de location ou d'installation.
6. Veuillez stocker ce produit dans une pièce sèche et sans poussière. Ne le placez pas dans un garage, sur un balcon ou près de l'eau.
7. Placez ce produit sur une surface plane et posez-le sur un tapis pour protéger le sol et la moquette. Assurez-vous d'avoir au moins 0,6 m d'espace autour de votre vélo.
8. Chaque fois que vous utilisez ce produit, vérifiez toutes les pièces et serrez-les correctement. Remplacez immédiatement les pièces usées.
9. Gardez les enfants et les animaux domestiques de moins de 13 ans éloignés des vélos d'exercice.
10. Veuillez porter des vêtements appropriés pendant l'exercice. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans le vélo d'exercice. Portez toujours des baskets pour protéger vos pieds.
11. N'utilisez pas ce produit si vous pesez plus de 353 LBS (160 kg).
12. Soyez prudent lorsque vous conduisez ou descendez d'un vélo d'exercice.
13. Lorsque vous utilisez un vélo d'exercice, gardez le dos droit.
14. Ce produit n'a pas de fonction d'arrêt automatique, la pédale continue donc de bouger jusqu'à ce que le volant s'arrête. Réduisez la vitesse tout en étant contrôlé.
15. Appuyez sur le bouton de frein de haut en bas pour arrêter rapidement le volant.
16. Lorsque vous n'utilisez pas un vélo d'exercice, veuillez serrer complètement le bouton de frein pour empêcher le volant de bouger.
17. Ne lubrifiez pas les plaquettes de frein car cela les endommagerait.
18. J'ai fait trop d'exercice parce que j'ai été exposé aux éléments, même dans la t ombe. Depuis que je suis malade, je ne me suis pas remis de la maladie ou j'en fais depuis longtemps, je ne me suis pas remis ou je n'ai eu aucun symptôme.
19. Veuillez éliminer les piles conformément à toutes les lois et réglementations locales.
20. Ce produit est super 120*60cm; Poids net: 25.2kg, Poids brut: 28.6kg.

AVANT DE COMMENCER

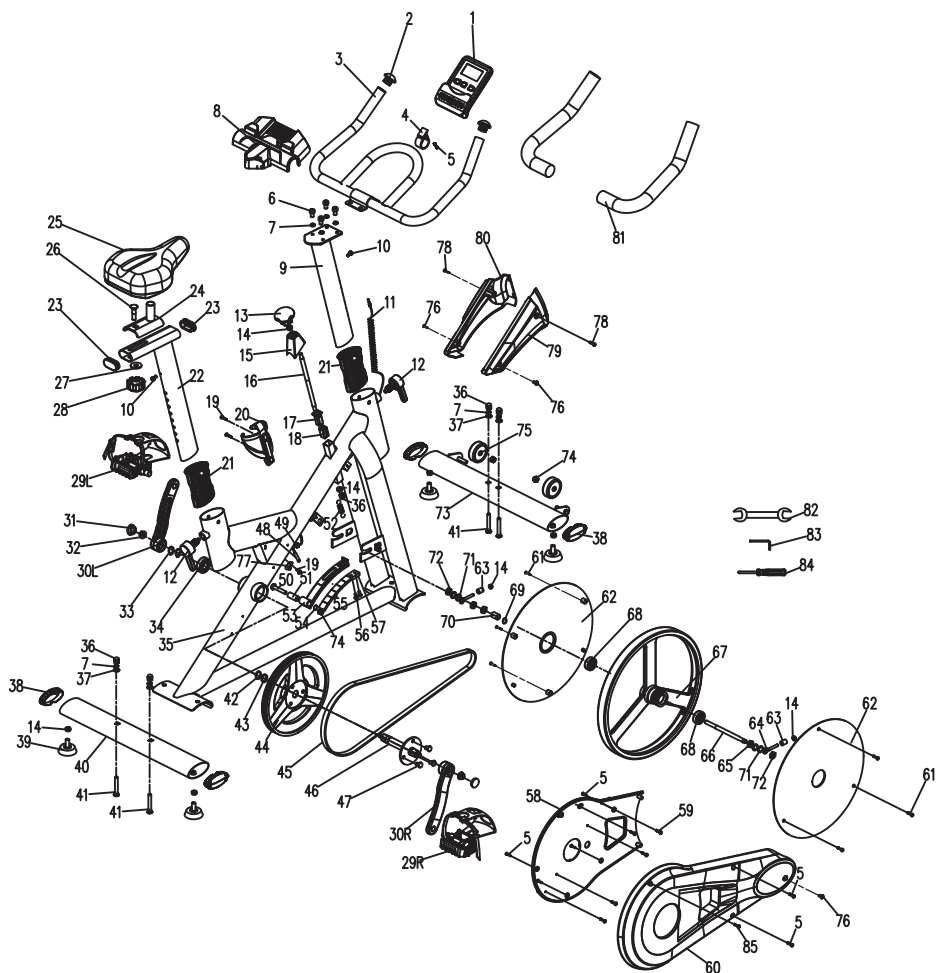
Merci beaucoup d'avoir acheté le vélo d'exercice **WENOKER**. Le cyclisme est un exercice efficace pour améliorer la forme du système cardiovasculaire, augmenter l'endurance et raffermir le corps. Les vélos d'exercice offrent une variété de fonctionnalités conçues pour rendre l'entraînement à domicile plus efficace et plus agréable.

Veuillez lire attentivement ces instructions avant d'utiliser un vélo d'exercice. Si vous avez des questions après avoir lu, veuillez contacter l'adresse e-mail figurant sur la couverture de ce manuel. Le numéro de modèle et le numéro de série du produit sont également imprimés sur la couverture.

Avant de continuer à lire, veuillez vous familiariser avec les pièces étiquetées dans le dessin ci-dessous.



DESSIN ÉCLATÉ

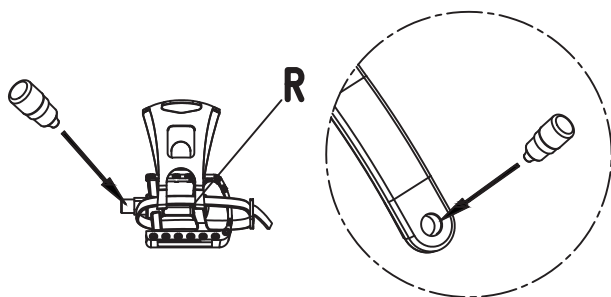


LISTE DES PIÈCES

PIÈCE N°	DESCRIPTION	Qté	PIÈCE N°	DESCRIPTION	Qté
1	Console	1	27	Rondelle plate $\Phi 10 \times 25 \times 2$ dents	1
3	Guidon	1	28	Bouton fileté M10	1
6	Visserie à tête cylindrique six pans creux M8 x 16L	4	29L	Pédale (G)	1
7	Rondelle élastique $\Phi 8$	8	29R	Pédale (D)	1
8	Support pour iPad	1	35	Cadre	1
9	Tige de guidon	1	36	Écrou borgne M8	4
11	Câble de capteur	1	37	Rondelle plate $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2$ dents	4
12	Bouton M16 x 23L	2	40	Tube arrière	1
19	Vis M4,2 x 19L	2	41	Boulon de carrosserie M8 x 55L	4
20	Porte-bidon	1	73	Tube avant	1
22	Tige de selle	1	82	Clé plate 13 x 15	1
24	Coussin	1	83	Clé Allen 6 mm	1
25	Siège	1	84	Tournevis cruciforme	1
26	Boulon de carrosserie M10 x 50L	1			

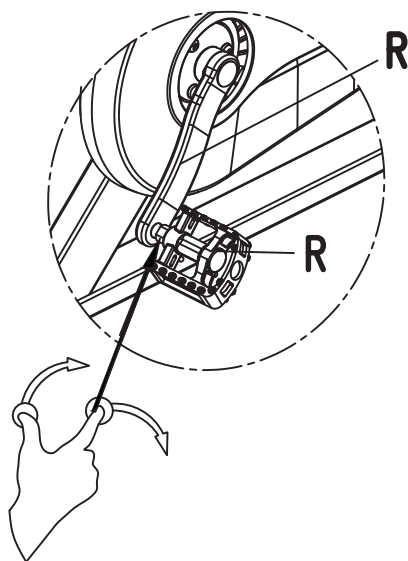
INSTALLATION DE LA PÉDALE DROITE

Attention: Veuillez lire attentivement les instructions d'assemblage avant d'installer la pédale. Suivez les instructions pour l'assemblage et éviter tout problème.



Étape 1:

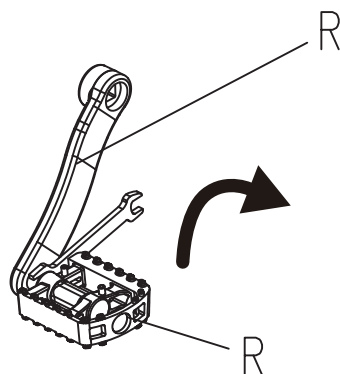
Appliquez de la colle anti-desserrage sur les filetages de la manivelle droite ou de la pédale droite, comme illustré à la figure 1.



Étape 2:

Alignez l'extrémité filetée de la pédale droite avec celle de la manivelle droite. L'axe fileté de la pédale droite est perpendiculaire à la manivelle droite à 90 degrés. Serrez le filetage de la pédale droite dans la manivelle droite à la main sur 2 ou 3 filetages (2 à 3 tours), comme illustré à la figure 2.

INSTALLATION DE LA PÉDALE DROITE



Étape 3:

À l'aide d'une clé plate de 15 mm, serrez le filetage de la pédale droite à l'intérieur et vissez-le dans le sens des aiguilles d'une montre (dans le sens indiqué par la flèche sur l'étiquette de la manivelle, c'est-à-dire le sens du volant) jusqu'au fond (le filetage de la pédale droite est complètement vissé dans la manivelle droite et sa surface inférieure est en contact avec celle de la manivelle droite). Serrez fermement jusqu'à ce qu'il ne puisse plus être tourné à la main. Voir la figure 3.

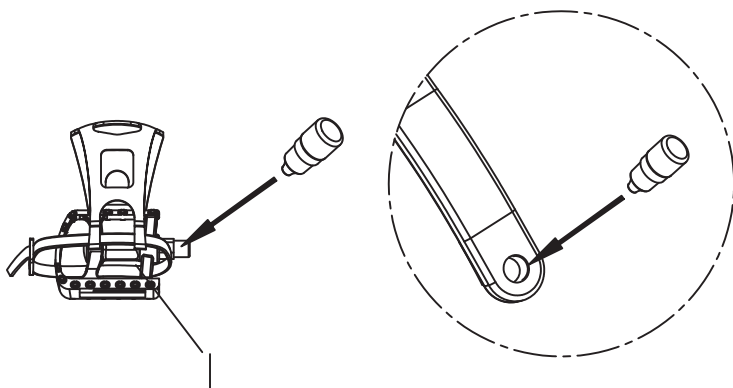
Suivez les étapes ci-dessus dans l'ordre et la pédale droite est assemblée.

Remarques :

1. Un vissage incorrect lors du montage de la pédale endommagera le filetage de la manivelle et rendra l'assemblage impossible.
2. Lors du premier montage, le filetage de la pédale doit être enduit de colle anti-desserrage et fixé en bas. Sinon, la pédale se desserrera et tombera, et les dents de la manivelle seront endommagées et inutilisables.
3. Après 7 à 15 jours d'utilisation, vérifiez si la pédale est desserrée (agitez-la de haut en bas à la main pour vérifier). Si elle est desserrée, resserrez-la immédiatement avec une clé plate avant utilisation. Un serrage insuffisant entraînera l'usure du filetage de la manivelle et la chute de la pédale, la rendant inutilisable.

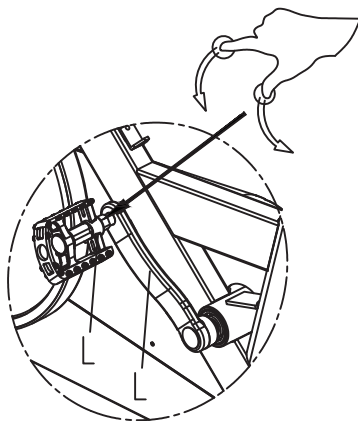
INSTALLATION DE LA PÉDALE GAUCHE

Attention: Veuillez lire attentivement les instructions d'assemblage avant d'installer la pédale. Suivez les instructions pour l'assemblage et éviter tout problème.



Étape 1:

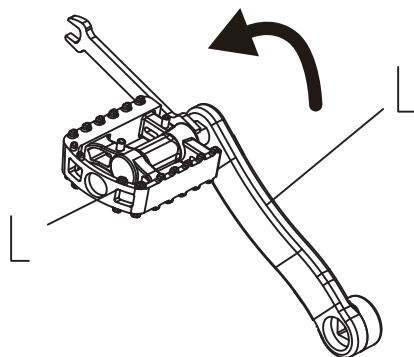
Appliquez de la colle anti-desserrage sur les filetages de la manivelle gauche ou de la pédale gauche, comme illustré à la figure 1.



Étape 2:

RAlignez la face d'extrémité fileté de la pédale gauche avec la face d'extrémité fileté de la manivelle gauche, avec l'axe du filetage de la pédale gauche perpendiculaire à la manivelle gauche à 90 degrés, et vissez manuellement le filetage de la pédale gauche dans la manivelle gauche 2-3 dents (2-3 tours), comme illustré dans la Figure 2.

INSTALLATION DE LA PÉDALE GAUCHE



Étape 3:

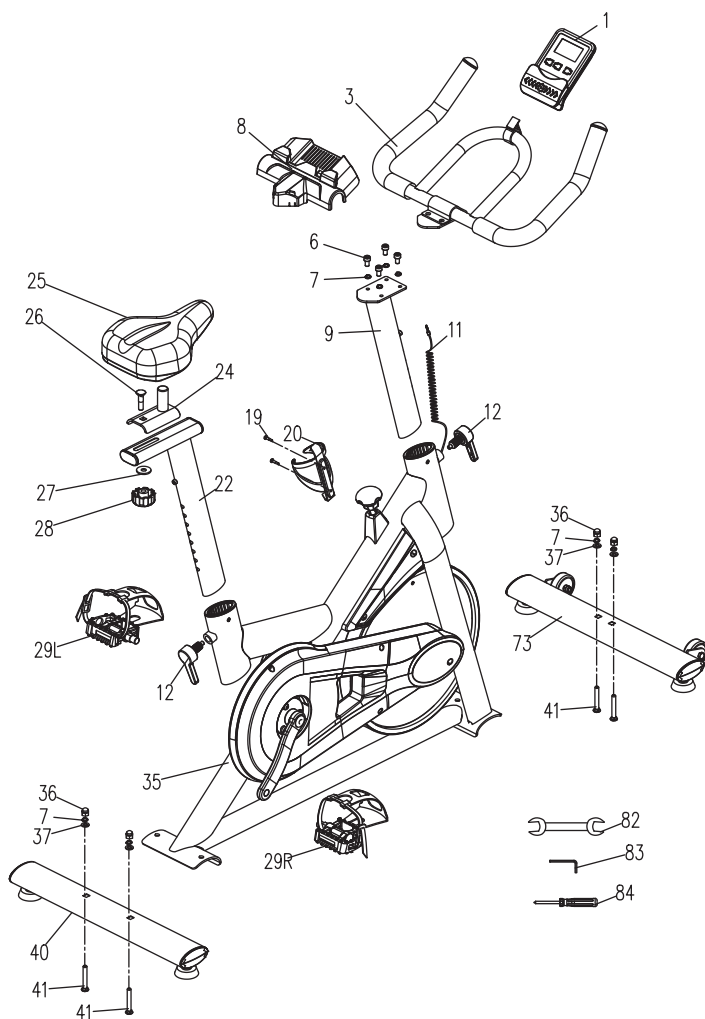
À l'aide d'une clé plate de 15 mm, serrez le filetage de la pédale gauche à l'intérieur et vissez-le dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (dans le sens de la flèche sur l'étiquette de la manivelle, c'est-à-dire le sens du volant) jusqu'au fond (le filetage de la pédale gauche est complètement vissé dans la manivelle gauche et sa surface inférieure est en contact avec la surface de la manivelle gauche). Serrez fermement jusqu'à ce qu'il ne soit plus possible de le tourner à la main. Comme illustré à la figure 3.

Suivez les étapes ci-dessus dans l'ordre et la pédale gauche est assemblée

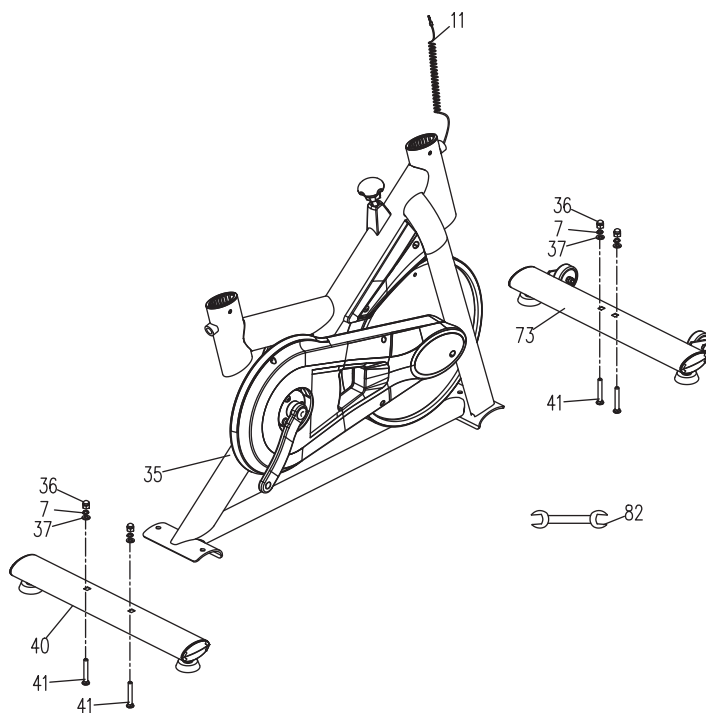
Remarques :

1. Un vissage incorrect lors du montage de la pédale endommagera le filetage de la manivelle et rendra l'assemblage impossible.
2. Lors du premier montage, le filetage de la pédale doit être enduit de colle anti-desserrage et fixé en bas. Sinon, la pédale se desserrera et tombera, et les dents de la manivelle seront endommagées et inutilisables.
3. Après 7 à 15 jours d'utilisation, vérifiez si la pédale est desserrée (agitez-la de haut en bas à la main pour vérifier). Si elle est desserrée, resserrez-la immédiatement avec une clé plate avant utilisation. Un serrage insuffisant entraînera l'usure du filetage de la manivelle et la chute de la pédale, la rendant inutilisable.

INSTRUCTION DE MONTAGE



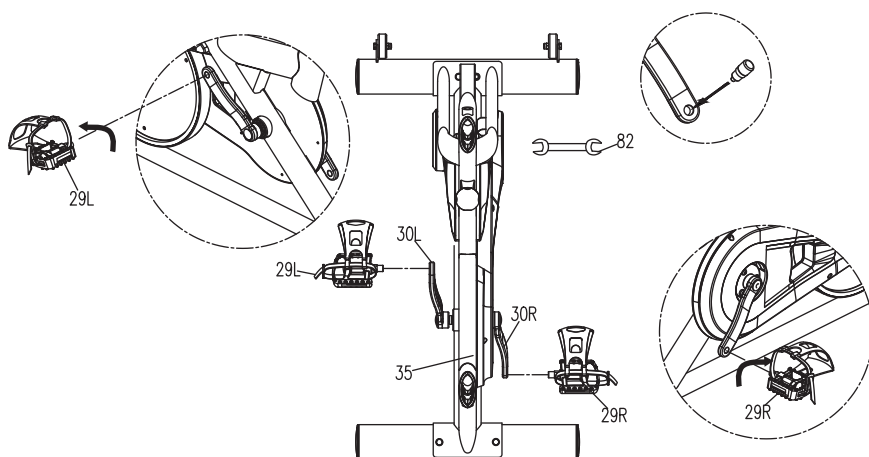
INSTRUCTION DE MONTAGE



ÉTAPE1

Utilisez l'outil (82) pour fixer le tube de pied arrière (40) sur le cadre (35) à l'aide de la vis de carrosserie (41), du capuchon (36), de la rondelle élastique (7) et de la rondelle plate (37). Installez ensuite le tube de pied avant (73) sur le cadre de la même manière.

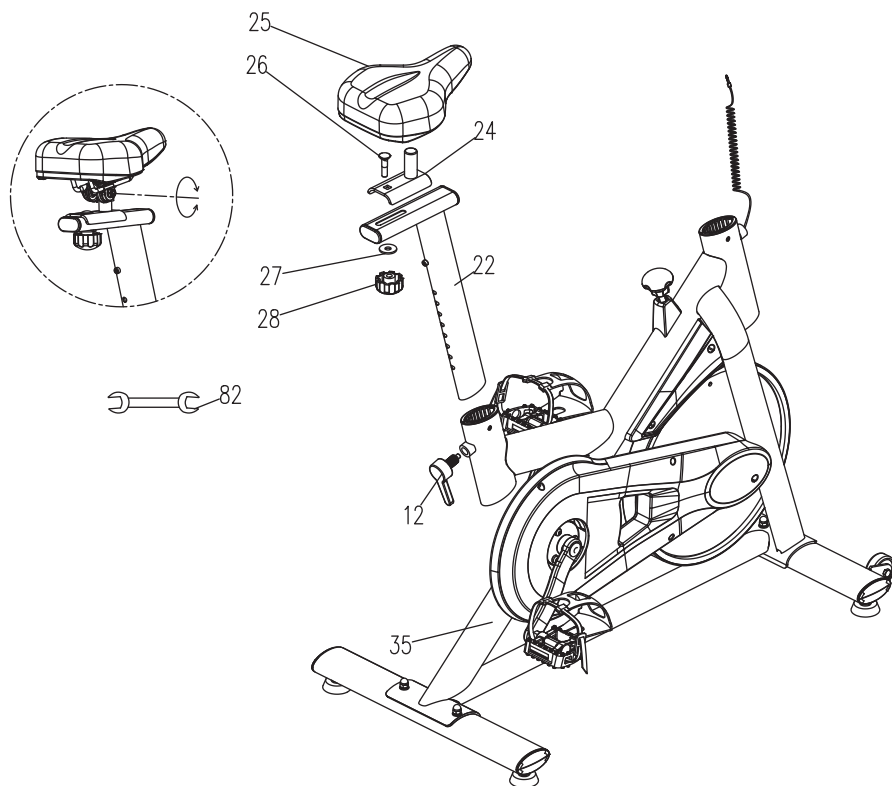
INSTRUCTION DE MONTAGE



ÉTAPE2

Comme indiqué sur la petite figure, appliquez de la colle anti-desserrage sur les trous filetés des manivelles gauche et droite, puis utilisez une clé plate (82) pour visser la pédale gauche (29L) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre sur la manivelle gauche (30L) et serrez fermement. Utilisez une clé plate (82) pour visser la pédale droite (29R) dans le sens des aiguilles d'une montre sur la manivelle droite (30R) et serrez fermement.

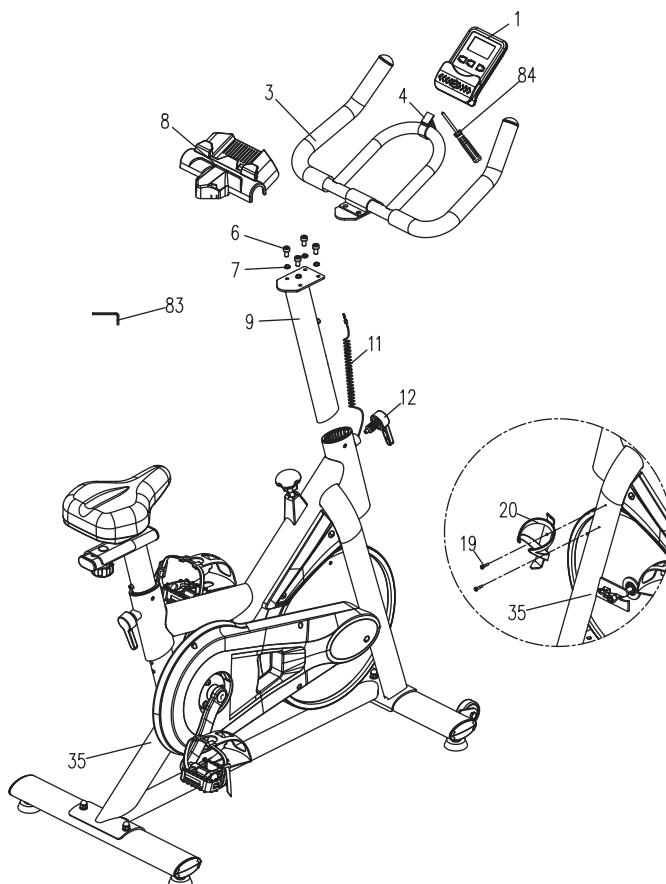
INSTRUCTION DE MONTAGE



ÉTAPE3

Le tube d'insertion arrière (22) est assemblé au cadre (35) à l'aide d'un bouton de déverrouillage rapide (12), puis la plaque coulissante (24) est fixée au tube d'insertion arrière (22) à l'aide d'une vis de chariot (26), d'une rondelle (27) et d'un bouton de fleur rond (28), et enfin le coussin de siège (25) est assemblé à la plaque coulissante (24) à l'aide d'une clé plate (82).

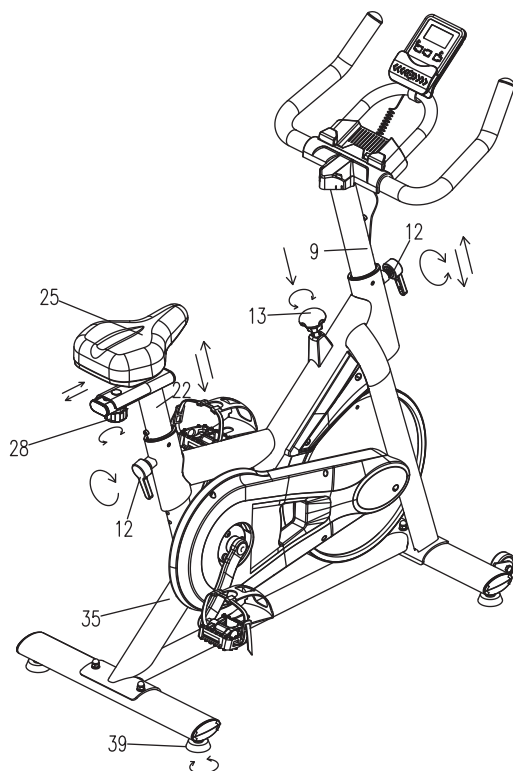
INSTRUCTION DE MONTAGE



ÉTAPE4

1. Assemblez d'abord le tube avant (9) sur le cadre (35) et serrez-le avec le système de serrage rapide (12).
2. Utilisez ensuite la vis hexagonale à tête cylindrique (6) et la rondelle élastique (7) pour fixer l'accoudoir (3) sur le tube avant (9) à l'aide de la clé hexagonale (83).
3. Fixez ensuite le support pour iPad (8) à l'accoudoir. Utilisez un tournevis cruciforme (84) pour serrer la vis intérieure du clip de montre (4) et le fixer à l'accoudoir (3). Insérez ensuite le compteur électronique (1) dans son support de fixation et le câble du capteur (11) dans le trou du capteur.
4. Utilisez la vis autoperceuse (19) pour fixer le porte-bouteille (20) sur le cadre (35) à l'aide de l'outil (84).

INSTRUCTION DE MONTAGE



Après l'assemblage:

1. Réglez la hauteur du siège en desserrant le bouton de déverrouillage rapide (12), alignez le trou à la hauteur souhaitée et serrez, mais ne dépassez pas la valeur maximale.
2. Réglez la distance avant et arrière du siège en desserrant le bouton (28).
3. Réglez la hauteur de l'accoudoir en desserrant le bouton de déverrouillage rapide (12), alignez le trou à la hauteur souhaitée et serrez, mais ne dépassez pas la valeur maximale.
4. Réglez la résistance en tournant le bouton (13) et arrêtez l'urgence en appuyant sur le bouton (13).
5. Réglez le niveau du cadre en ajustant les 4 patins (39).

L'utilisation d'un vélo d'exercice offre plusieurs avantages. En cas de manque de force physique, le tonus musculaire est amélioré et vous pouvez suivre un régime en combinaison avec un régime calorique contrôlé.

1.Phase d'échauffement

À ce stade, le flux sanguin s'accélère et les muscles fonctionnent correctement. Le risque de spasmes et de lésions musculaires peut également être réduit. Nous vous recommandons de faire quelques exercices d'étirement comme indiqué ci-dessous. Chaque étirement doit être maintenu pendant environ 30 secondes. Ne vous étirez pas et ne déformez pas vos muscles. Si vous ressentez de la douleur, arrêtez



2.Utiliser

La hauteur de la selle peut être réglée vers le haut ou vers le bas en retirant le bouton de réglage. La tige de selle a différents trous de réglage de la hauteur. Une fois que vous avez sélectionné la hauteur requise, desserrez et serrez le bouton de réglage. Le bouton de réglage de la charge vous permet de modifier le réglage de la charge de la pédale. Une charge élevée rend le pédalage difficile et une charge faible facilite le pédalage. Pour de meilleurs résultats, augmentez la charge lorsque vous utilisez un vélo d'exercice.

INSTRUCTIONS POUR LA CONSOLE

BOUTON FONCTIONNELS:

MODE - Appuyez pour sélectionner les fonctions. Maintenez le bouton MODE enfoncé pendant une longue période pour réinitialiser l'heure, la distance et les calories.

SET - Pour régler les valeurs de temps, de distance et de calories hors du mode de balayage.

RESET - Appuyez pour réinitialiser l'heure, la distance et les calories .

FONCTION ET OPÉRATIONS:

1. SCAN:

Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « SCAN » apparaisse, le moniteur fera défiler les 6 fonctions : Temps, vitesse, distance, calories, ODO, chaque affichage sera maintenu pendant 5 secondes.

2. TIME:

(1)Comptez le temps total du début à la fin de l'exercice.

(2)Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « TIME » apparaisse, appuyez sur le bouton « SET » pour régler la durée de l'exercice.

Lorsque le « SET » est à zéro, l'ordinateur s'arrête 1 seconde après le début du temps.

3. SPEED : Afficher la vitesse actuelle.

4. DIST:

(1)Comptez la distance du début à la fin de l'exercice.

(2)Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « DIST » apparaisse, appuyez sur le bouton « SET » pour régler la distance d'exercice.

Lorsque le « SET » est à zéro, l'ordinateur s'arrête environ 1 seconde après le début du temps.

5.CAL:

(1)Comptez le total des calories du début à la fin de l'exercice.

(2)Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « CAL » apparaisse, appuyez sur le bouton « SET » pour régler les calories de l'exercice.

Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « CAL » apparaisse, appuyez sur le bouton « SET » pour régler les calories de l'exercice.

6.ODO : la distance totale à laquelle cette fonction fait référence à partir de la période de capacité de la batterie.

NOTE :

1. Si l'écran est faible ou n'affiche aucun chiffre, veuillez remplacer les piles.

2. Le moniteur s'éteindra automatiquement s'il n'y a pas de signal reçu après 4 minutes.

3. Le moniteur s'allumera automatiquement lorsque vous commencerez à exercer le signal du bouton-poussoir.

4. Le moniteur commencera automatiquement à calculer lorsque vous commencerez à faire de l'exercice et arrêtera de calculer lorsque vous arrêterez de faire de l'exercice pendant 4 secondes .

SPÉCIFICATION:

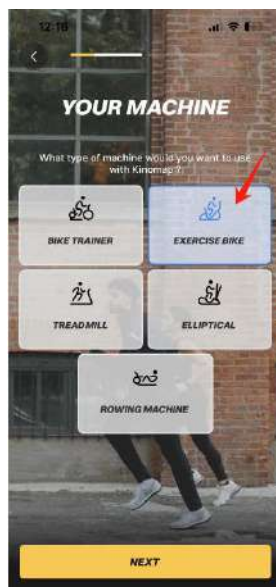
FONCTION	SCAN	Toutes les 5 secondes
	TIME	0:00~99:59
	SPEED	Le signal maximal pouvant être capté est de 99,99 (ML)KM/H
	DISTANCE	0.00~99.99 KM(MILE)
	ODOMÈTRE	0~9999 KM(MILE)
	CALORIES	0.0~999.9 CAL
TYPE DE BATTERIE		2 pièces de TAILLE-AAA ou UM-4
TEMPÉRATURE DE FONCTIONNEMENT		0 °C ~+40 °C
TEMPÉRATURE DE STOCKAGE		-1 0 °C ~+60 °C

Instructions de Configuration de l'application

Téléchargement et Utilisation de KINOMAP



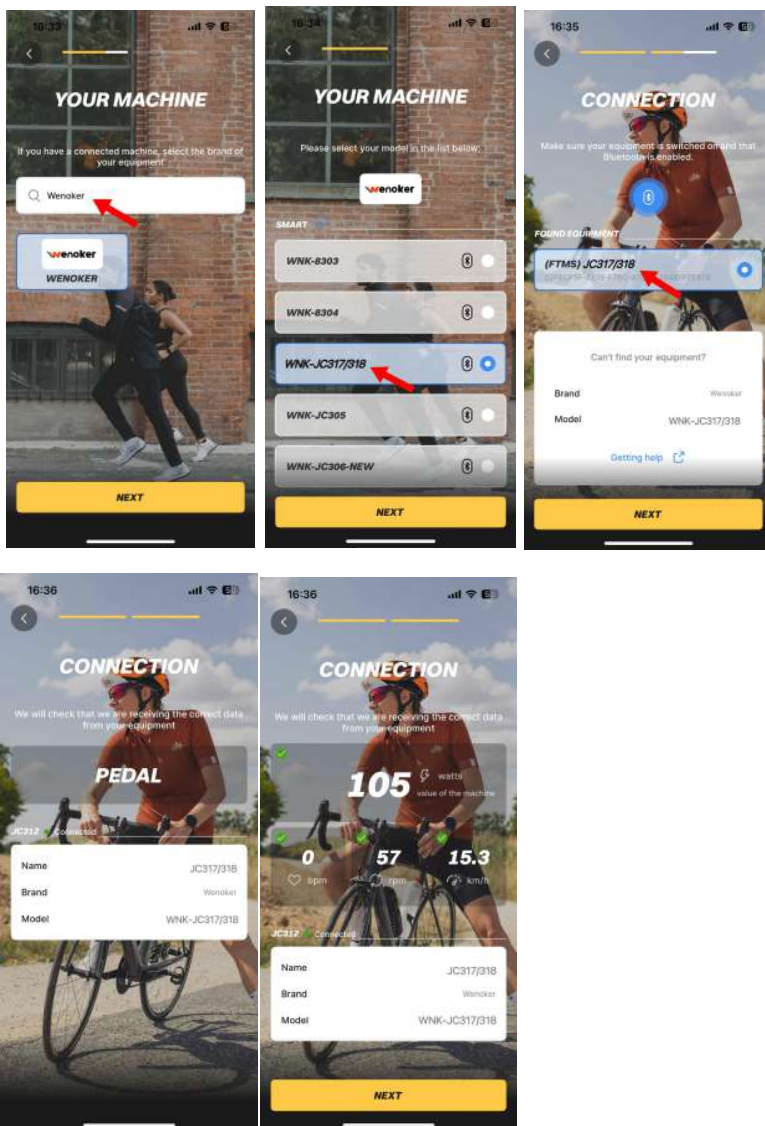
Recherchez, téléchargez et installez Kinomap sur Apple Store ou Google Play en fonction du système de votre smartphone.



Étapes de Connexion:

- 【1】 Entrez Kinomap pour ajouter un nouvel équipement.
- 【2】 Sélectionnez pour ajouter plus d'équipements de fitness.
- 【3】 Sélectionnez et cliquez sur "VÉLO D'EXERCICE".

Instructions de Configuration de l'application



[4] Recherchez "Wenoker" et cliquez sur " VÉLO D'EXERCICE".

[5] Appuyez sur les appareils correspondants tels que "WNK-JC317/318" pour les coupler, puis cliquez sur Suivant.

[6] Sélectionnez le nom Bluetooth (FTMS)JC317/318 et cliquez sur Suivant, la connexion est alors réussie, le moniteur éteindra l'écran.

[7] Trouvez des vidéos associées pour démarrer votre mode de conduite préféré.

Remarque :Si la connexion échoue, vérifiez si le Bluetooth est activé ou redémarrez l'appareil.

Instructions de Configuration de l'application

Téléchargement et Utilisation de ZWIFT

Recherchez, téléchargez et installez ZWIFT sur Apple Store ou Google Play en fonction du système de votre smartphone.

Étapes de Connexion:



【1】 Connectez-vous à votre compte et cliquez sur la flèche à droite pour passer à l'étape suivante.

【2】 Couplage Bluetooth, sélectionnez "SOURCE D'ALIMENTATION" pour rechercher.



【3】 Recherchez le modèle "WNL-JC317/318", cliquez sur "JC317/318" pour passer à l'étape suivante.

【4】 La connexion est réussie, cliquez sur "Démarrer maintenant" pour passer à l'étape suivante, et le moniteur éteindra l'écran.



【5】 La connexion est réussie, cliquez sur "Démarrer maintenant" pour passer à l'étape suivante, et le moniteur éteindra l'écran.

【6】 Trouvez des vidéos associées pour démarrer votre mode de conduite préféré.

Remarque :

Si la connexion échoue, vérifiez si le Bluetooth est activé ou redémarrez l'appareil.

DÉPANNAGE

N°	Problèmes Possibles	Solution
1	Fait du bruit en roulant	Vérifiez si les vis des pédales gauche et droite et les tubes avant et arrière sont resserrés. Après le resserrement, roulez à nouveau pour voir s'il y a du bruit. Si c'est le cas, le roulement doit être cassé. Contactez le service client pour remplacer le vélo par un nouveau.
2	Les roues ne peuvent pas tourner	Vérifiez si un tampon tampon est présent au bas de la roue. Si c'est le cas, retirez-le. Ce tampon tampon sert à protéger la roue pendant le transport. Vérifiez si le bouton de résistance est bien serré. Si c'est le cas, desserrez le bouton dans le sens "-" et réglez la résistance sur la vitesse minimale afin que les pédales et les manivelles puissent tourner.
3	La pédale tombe	Verrouillez les pédales lors de l'installation pour éviter qu'elles ne se desserrent et ne tombent. Vérifiez que le filetage de la manivelle et de la pédale ne présente aucun dommage. En cas de dommage, contactez le service client pour le remplacement. Si les filetages de la manivelle et de la pédale ne sont pas endommagés, déposez une petite quantité de "Anti-loose glue" sur les filetages de la tête de pédale, puis serrez la pédale.
4	La cage à pied ne peut pas être fixée et continue de glisser	Vérifiez si la cage du pied est bien serrée.
5	Le couvre-pied s'est envolé pendant la conduite	Il est recommandé de retirer les vis des deux côtés du couvercle du pied. Utilisez un tournevis et une clé plate de 8 mm pour retirer le couvercle du pied. Si vous avez besoin d'une vidéo de fonctionnement, veuillez contacter le service client.
6	Le moniteur ne fonctionne pas correctement	Réinstallez 2 piles AAA 1,5 V neuves (modèles concernés : JC318), redémarrez le moniteur et vérifiez s'il peut être utilisé normalement. Dans le cas contraire, veuillez contacter le service client pour un remplacement.
7	Impossible d'allumer le moniteur	Veuillez vérifier si la batterie est installée à l'envers. Si l'assemblage est normal, il peut y avoir un problème avec le moniteur. Contactez le service client pour envoyer le nouveau moniteur.
8	Comment effacer les données du moniteur	Appuyez sur la touche "RESET" pour réinitialiser ou éteindre l'appareil.
9	Les spécifications du moniteur peuvent-elles être modifiées en m ou en km ?	Non, les spécifications du moniteur pour les États-Unis et le Royaume-Uni sont définies en miles, et les spécifications du moniteur pour l'Europe et l'Australie sont définies en kilomètres. Si vous recevez le mauvais compteur électronique, veuillez contacter le service client pour un remplacement.
10	Le guidon n'est pas réglable	Veuillez vérifier si les trous du guidon sont alignés et installés, et si le poteau peut être réglé de haut en bas.
11	Sièges inconfortables	Régalez l'angle confortable pour la conduite ; si nécessaire, contactez le service client pour acheter une housse de coussin de siège à utiliser.
12	Le siège est lâche et bancal	Vérifiez si les écrous hexagonaux des deux côtés du siège sont serrés et vérifiez si les boutons du bouchon arrière sont serrés.
13	Le siège va glisser	Vérifiez si les écrous des deux côtés du siège sont verrouillés et vérifiez si les boutons de la pièce coulissante fixe sous le siège sont verrouillés pour empêcher le siège de se desserrer ou de bouger pendant la conduite. Si les écrous et les boutons des deux côtés sont verrouillés mais bougent toujours, veuillez contacter le service client pour le remplacement.
14	Comment régler la direction du siège	Desserrez les vis des deux côtés du siège, alignez le coussin du siège avec l'accoudoir et ajustez la direction du siège de haut en bas. Si vous avez besoin d'une vidéo, veuillez contacter le service client.
15	Le bouton de résistance ne fonctionne pas	Veuillez envoyer des photos ou des vidéos pertinentes au service client pour le dépannage.

DÉPANNAGE

N°	Problèmes Possibles	Solution
16	Pièces manquantes	Veillez entourer les pièces manquantes dans le manuel et contacter le service client pour le remplacement.
17	Pièces endommagées	Veillez entourer les pièces endommagées dans le manuel et contacter le service client pour le remplacement.

Italiano



Ehi!

Registra la tua garanzia per proteggerti!



Invia il modello del tuo prodotto via email
Wenokerservice@outlook.com

CONTENUTO

POSIZIONAMENTO DELL'ADESIVO DI AVVERTENZA ---	79
IMPORTANTI PRECAUZIONI DI SICUREZZA -----	80
PRIMA DI INIZIARE -----	81
DISEGNO ESPLOSO -----	82
ELENCO DEI PEZZI -----	83
INSTALLAZIONE DEL PEDALE -----	84
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO -----	88
LINEE GUIDA PER L'ESERCIZIO -----	94
ISTRUZIONI PER LA CONSOLE -----	95
SPECIFICHE -----	96
CONNESSIONE APP -----	97
RISOLUZIONE DEI PROBLEMI -----	100

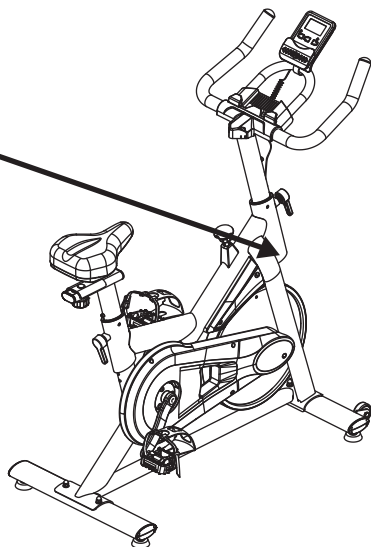
Questa figura mostra la posizione delle decalcomanie di avvertenza. Se la decalcomania di avvertenza è persa o illeggibile, contattare l'indirizzo e-mail sulla copertina di questo manuale e richiedere una decalcomania sostitutiva gratuita.

Applicare la decalcomania nella posizione indicata

Nota: gli adesivi potrebbero non essere mostrati nelle dimensioni reali.

Avvertimento!

Quando si smette di pedalare, il volano e i pedali continuano a ruotare per inerzia. Per la propria sicurezza, utilizzare sempre il freno di sicurezza (vedere le istruzioni) senza interrompere bruscamente la rotazione del pedale.



PRECAUZIONE IMPORTANTE

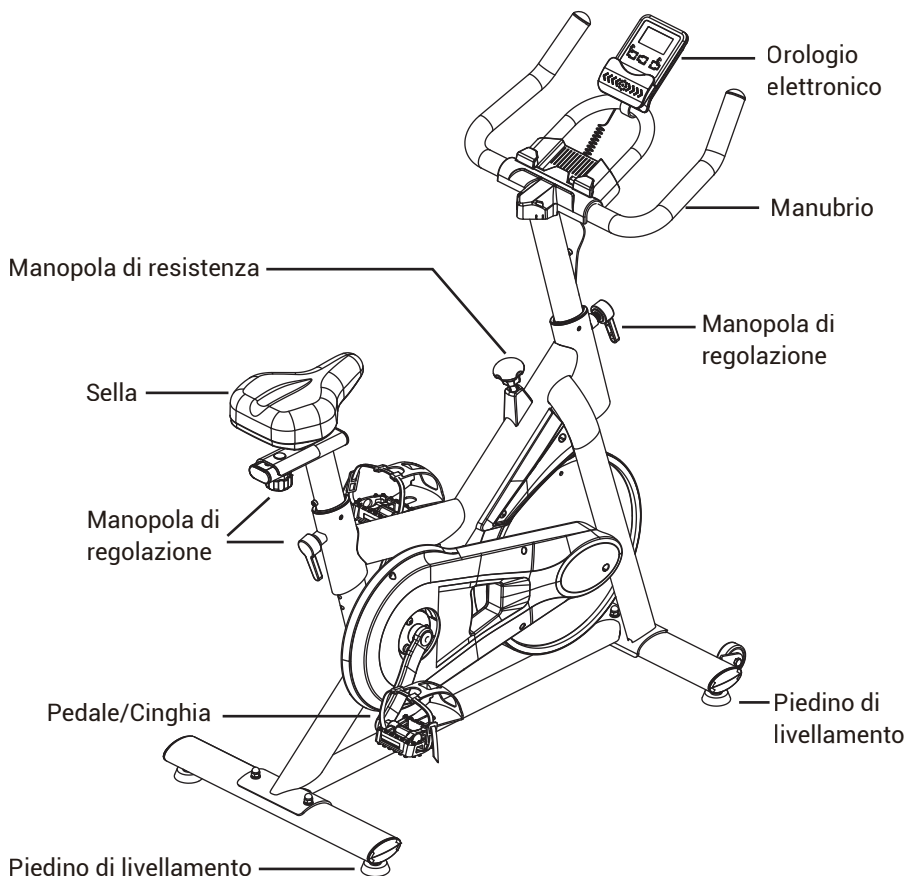
Attenzione: per evitare lesioni gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale, nonché tutte le avvertenze relative al prodotto prima di utilizzarlo.

Wenoker non sarà ritenuta responsabile per eventuali lesioni personali o danni alla proprietà causati dall'uso di questo prodotto.

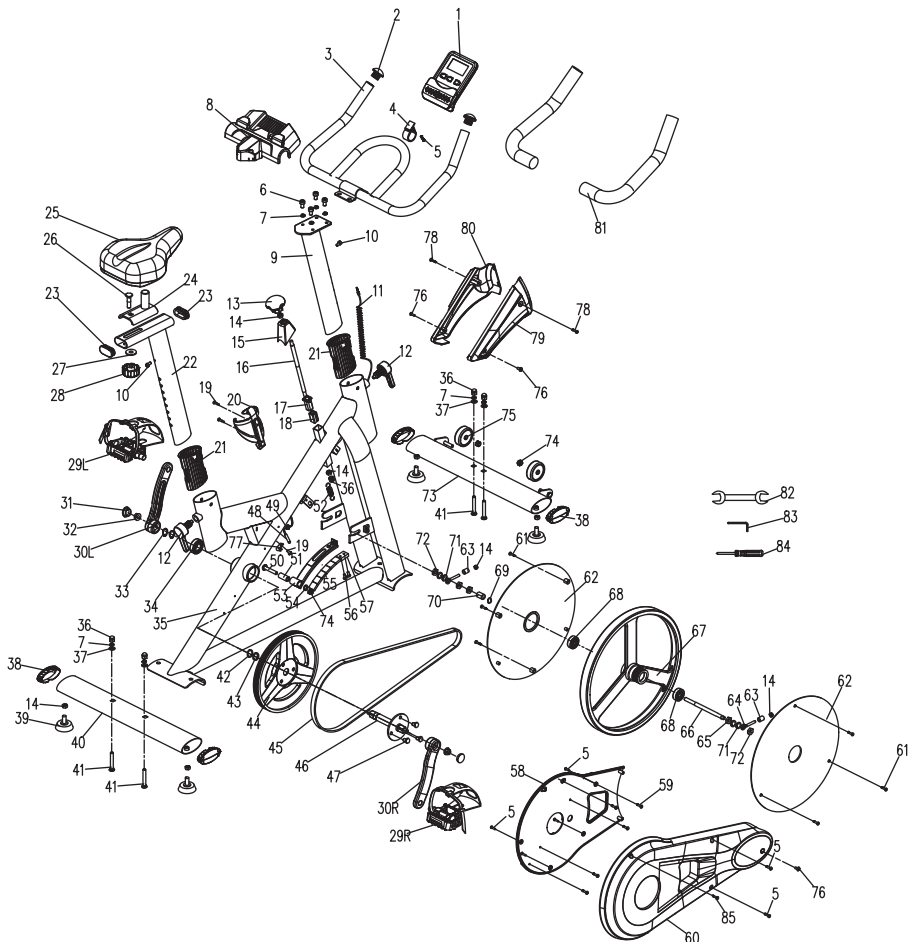
1. I proprietari di cyclette sono tenuti a garantire che tutti gli utenti siano pienamente consapevoli di tutte le precauzioni
2. Consultare il proprio medico prima di iniziare l'esercizio. È particolarmente importante per chi ha più di 35 anni e per chi ha problemi di salute.
3. Questo prodotto non è destinato all'uso da parte di persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza o conoscenza. Per la tua sicurezza, utilizzali sotto la protezione della persona responsabile.
4. Utilizza la tua cyclette solo come descritto in questo manuale.
5. Questo prodotto deve essere utilizzato solo a casa. Si prega di non utilizzarlo per uso commerciale, a noleggio o in strutture.
6. Si prega di conservare questo articolo in una stanza priva di umidità e polvere. Non posizionarlo in garage, sul balcone o vicino all'acqua.
7. Posizionare il prodotto su una superficie piana e appoggiare un tappetino per proteggere il pavimento e la moquette. Assicurarsi di avere almeno 2 piedi (0,6 m) di spazio attorno alla bici.
8. Ogni volta che si utilizza questo prodotto, controllare tutte le parti e stringerle correttamente. Sostituire immediatamente le parti usurate.
9. Tenere bambini e animali domestici di età inferiore ai 13 anni lontani dalle cyclette.
10. Indossare indumenti appropriati durante l'esercizio. Non indossare abiti larghi che potrebbero impigliarsi nella cyclette. Indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Non utilizzare questo prodotto se si pesa più di 353 libbre (160 kg).
12. Fai attenzione quando pedali o scendi da una cyclette.
13. Quando usi una cyclette, tieni la schiena dritta.
14. Questo prodotto non ha una funzione di arresto automatico, quindi il pedale continua a muoversi finché il volano non si ferma. Riduci la velocità mentre sei sotto controllo.
15. Premi la manopola del freno dall'alto verso il basso per fermare rapidamente il volano.
16. Quando non usi una cyclette, stringi completamente la manopola del freno per evitare che il volano si muova.
17. Non lubrificare le pastiglie dei freni perché le danneggerebbe.
18. Un esercizio eccessivo può causare gravi lesioni o morte. Se sveni, hai difficoltà a respirare o provi dolore durante l'esercizio, fermati immediatamente e raffreddati.
19. Smaltisci la batteria in conformità con tutte le leggi e le normative locali.
20. Il prodotto copre un'area di 120*60 cm; Peso netto: 25.2 kg, peso lordo: 28.6 kg.

PRIMA DI INIZIARE

Grazie mille per aver acquistato la cyclette **WENOKER**. Andare in bicicletta è un esercizio efficace per aumentare la forma fisica del sistema cardiovascolare, aumentare la resistenza e rassodare il corpo. Le cyclette offrono una varietà di funzioni progettate per rendere l'allenamento a casa più efficace e piacevole. Si prega di leggere attentamente queste istruzioni prima di utilizzare una cyclette. In caso di domande dopo la lettura, contattare l'indirizzo e-mail riportato sulla copertina di questo manuale. Il numero di modello e il numero di serie del prodotto sono stampati anche sulla copertina. Prima di proseguire nella lettura, ti preghiamo di prendere familiarità con le parti contrassegnate nel disegno sottostante.



DISEGNO ESPLOSO

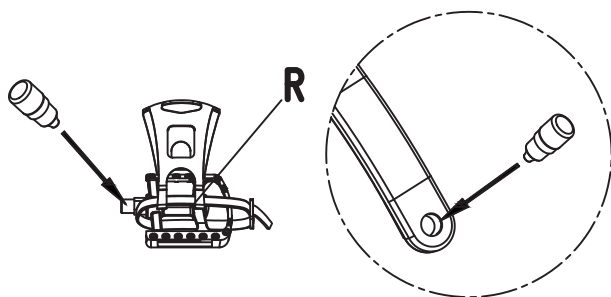


ELENCO DEI PEZZI

N. PARTE	DESCRIZIONE	QTY	N. PARTE	DESCRIZIONE	QTY
1	Consolle	1	27	Rondella piattaΦ10*25*2T	1
3	Manubrio	1	28	Manopola con filettatura interna M10	1
6	Testa cilindrica con esagono incassato M8*16L	4	29L	Pedale (L)	1
7	Rondella elastica Φ8	8	29R	Pedale(R)	1
8	Supporto per iPad	1	35	Telaio	1
9	Reggimanubrio	1	36	Dado a cupola M8	4
11	Cavo sensore	1	37	Rondella piattaΦ8*Φ19*2T	4
12	Manopola M16*23L	2	40	Tubo posteriore	1
19	Vite M4.2*19L	2	41	Bullone per carrozza M8*55L	4
20	Portabottiglie	1	73	Tubo anteriore	1
22	reggisella	1	82	Chiave a forchetta 13*15	1
24	cursore	1	83	Chiave esagonale da 6 mm	1
25	Posto a sedere	1	84	Cacciavite a croce	1
26	Bullone per carrozza M10*50L	1			

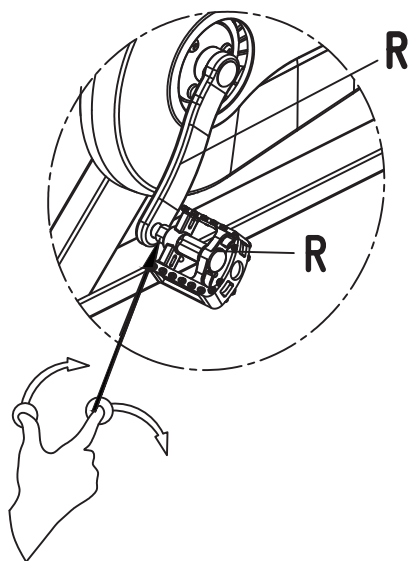
INSTALLAZIONE DEL PEDALE DESTRO

Attenzione: leggere attentamente le istruzioni di montaggio del pedale prima di installarlo. Seguire le istruzioni per il montaggio per evitare efficacemente problemi al pedale.



Passo 1:

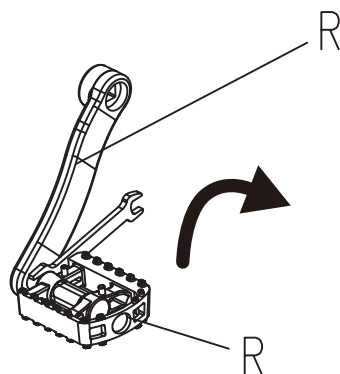
Applicare la colla antiallentamento alle filettature della pedivella destra o del pedale destro, come mostrato nella Figura 1.



Passo 2:

Allineare l'estremità filettata del pedale destro con l'estremità filettata della pedivella destra. L'asse filettato del pedale destro è perpendicolare alla pedivella destra a 90 gradi. Serrare manualmente la filettatura del pedale destro nella pedivella destra per 2-3 giri (2-3 giri), come mostrato in Figura 2.

INSTALLAZIONE DEL PEDALE DESTRO



Passo 3:

Utilizzare una chiave inglese da 15 mm per bloccare il piano interno della filettatura del pedale destro e avvitarlo in senso orario (nella direzione indicata dalla freccia sull'etichetta della pedivella, ovvero la direzione del volano) fino in fondo (la filettatura del pedale destro è completamente avvitata nella pedivella destra e la superficie inferiore della filettatura del pedale destro è a contatto con la superficie della pedivella destra). Serrare saldamente fino a quando non è più possibile ruotarla manualmente. Come mostrato in Figura 3.

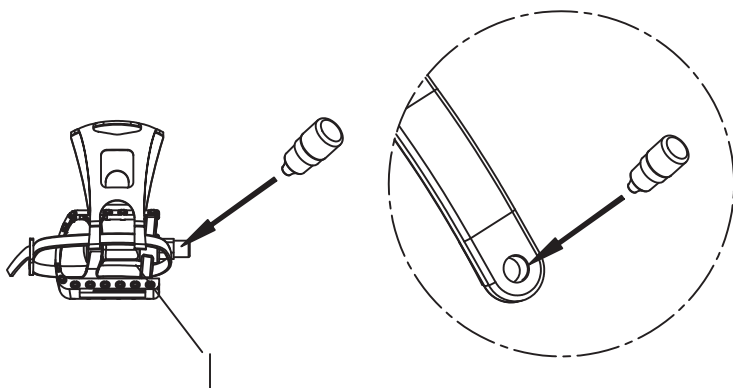
Completare i passaggi precedenti nell'ordine indicato e il pedale destro è assemblato.

Note:

1. Avvitare il pedale nella direzione sbagliata durante il montaggio danneggerà la filettatura della pedivella e renderà impossibile il completamento del montaggio.
2. Al primo montaggio, la filettatura del pedale deve essere rivestita con colla antiallentante e bloccata nella parte inferiore, altrimenti il pedale si allenterà e cadrà, danneggiando i denti della pedivella e rendendoli inutilizzabili.
3. Dopo 7-15 giorni di utilizzo, verificare che il pedale sia allentato (agitarlo manualmente su e giù per verificarlo). Se è allentato, serrarlo immediatamente con una chiave inglese prima dell'uso. Il mancato serraggio tempestivo causerà l'usura della filettatura della pedivella e la caduta del pedale, rendendolo inutilizzabile.

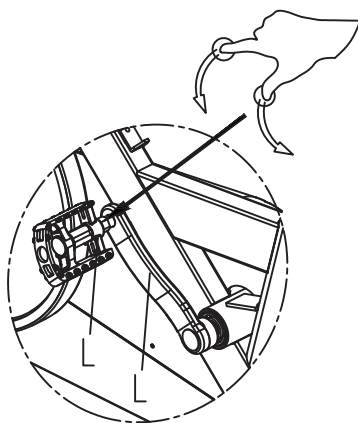
INSTALLAZIONE DEL PEDALE SINISTRO

Attenzione: leggere attentamente le istruzioni di montaggio del pedale prima di installarlo. Seguire le istruzioni per il montaggio per evitare efficacemente problemi al pedale.



Passo 1:

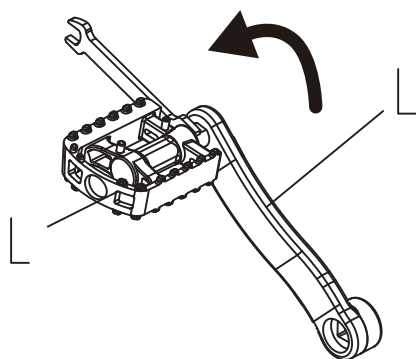
Applicare la colla antiallentamento alle filettature della pedivella sinistra o del pedale sinistro, come mostrato nella Figura 1.



Passo 2:

Allineare l'estremità filettata del pedale sinistro con l'estremità filettata della pedivella sinistra, con l'asse della filettatura del pedale sinistro perpendicolare alla pedivella sinistra a 90 gradi, quindi avvitare manualmente la filettatura del pedale sinistro nella pedivella sinistra di 2-3 denti (2-3 giri), come mostrato nella Figura 2.

INSTALLAZIONE DEL PEDALE SINISTRO



Passo 3:

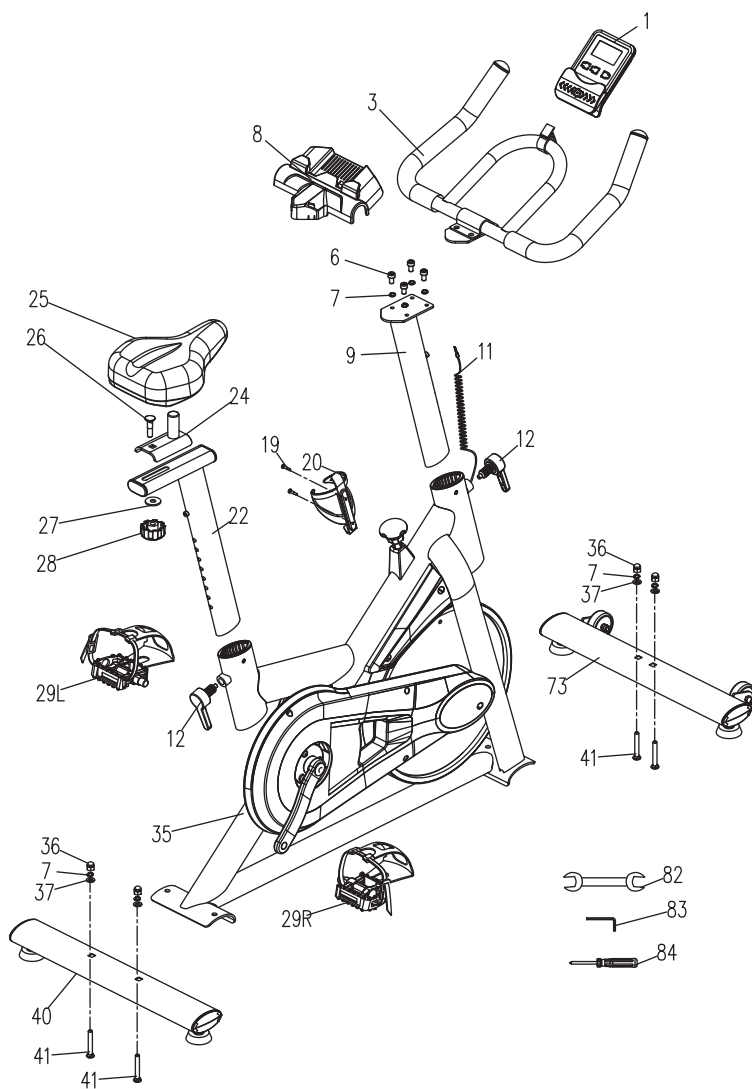
Utilizzare una chiave inglese da 15 mm per bloccare il piano interno della filettatura del pedale sinistro e avvitarlo in senso antiorario (nella direzione della freccia sull'etichetta della pedivella, ovvero la direzione del volano) fino in fondo (la filettatura del pedale sinistro è completamente avvitata nella pedivella sinistra e la superficie inferiore della filettatura del pedale sinistro è a contatto con la superficie della pedivella sinistra). Serrare saldamente finché non è più possibile ruotarla manualmente. Come mostrato in Figura 3.

Completare i passaggi precedenti nell'ordine indicato e il pedale sinistro è assemblato.

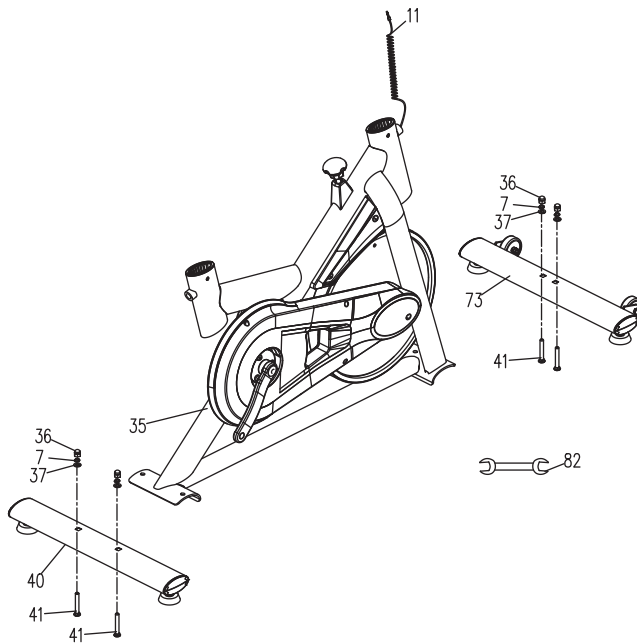
Note:

1. Avvitare il pedale nella direzione sbagliata durante il montaggio danneggerà la filettatura della pedivella e renderà impossibile il completamento del montaggio.
2. Al primo montaggio, la filettatura del pedale deve essere rivestita con colla antiallentante e bloccata nella parte inferiore, altrimenti il pedale si allenterà e cadrà, danneggiando i denti della pedivella e rendendoli inutilizzabili.
3. Dopo 7-15 giorni di utilizzo, verificare che il pedale sia allentato (agitarlo manualmente su e giù per verificarlo). Se è allentato, serrarlo immediatamente con una chiave inglese prima dell'uso. Il mancato serraggio tempestivo causerà l'usura della filettatura della pedivella e la caduta del pedale, rendendolo inutilizzabile.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



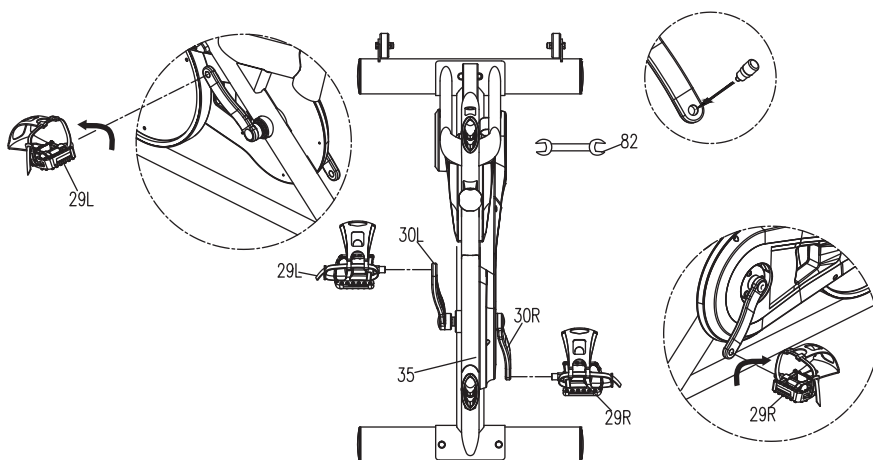
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



PASSO 1

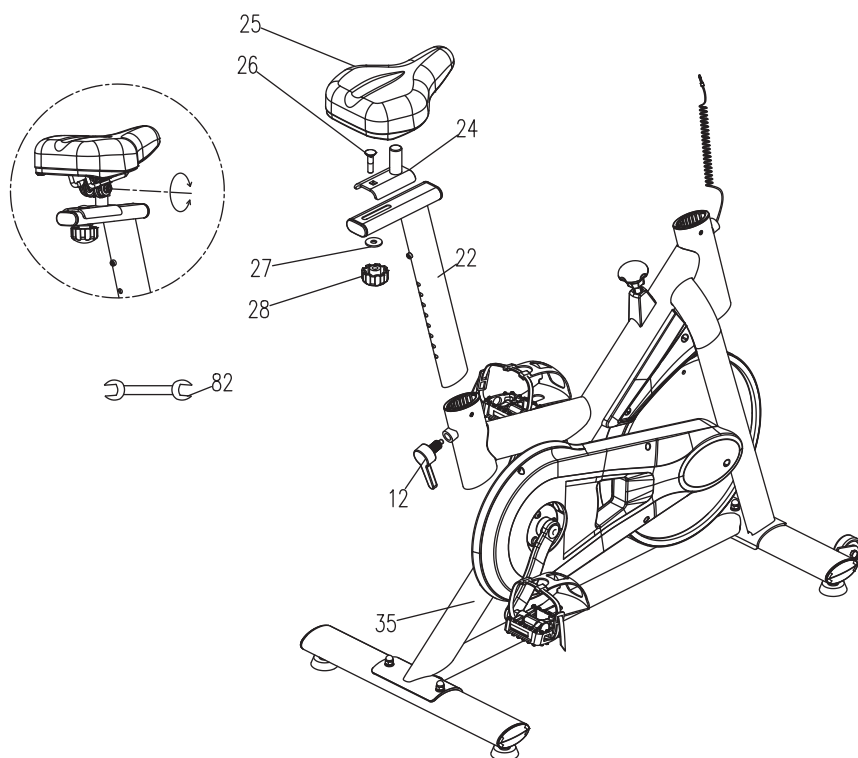
Utilizzare l'utensile (82) per installare il tubo della gamba posteriore (40) sul telaio (35) utilizzando la vite del carrello (41), il tappo (36), la rondella elastica (7) e la rondella piana (37). Quindi installare il tubo della gamba anteriore (73) sul telaio allo stesso modo.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



PASSO 2

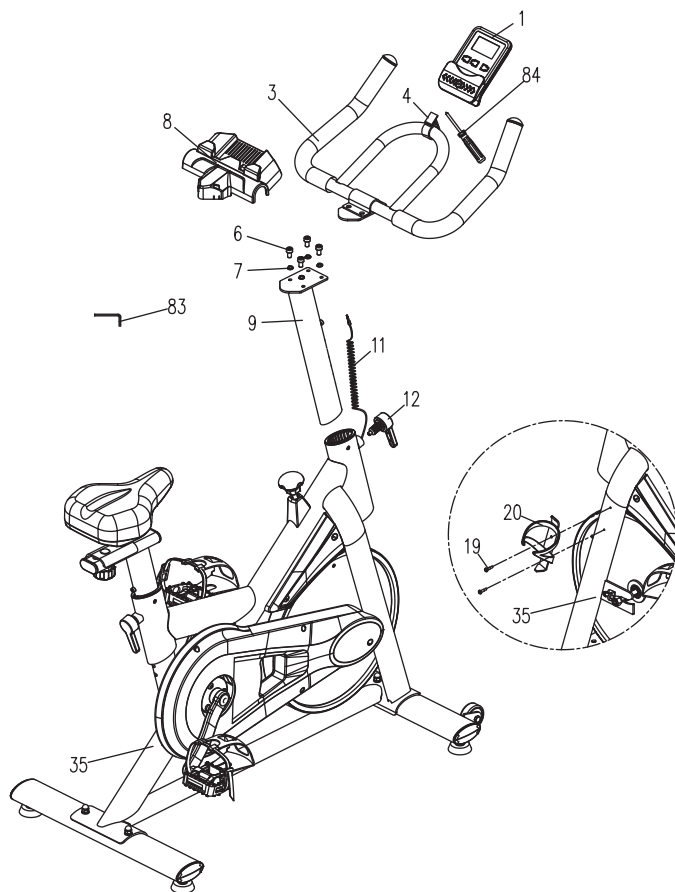
Come mostrato nella piccola figura, applicare colla antiallentante ai fori filettati delle pedivelle sinistra e destra e, utilizzando una chiave fissa (82), avvitare il pedale sinistro (29L) in senso antiorario nella pedivella sinistra (30L) e serrarlo saldamente. Utilizzare una chiave fissa (82) per avvitare il pedale destro (29R) in senso orario nella pedivella destra (30R) e serrarlo saldamente.



PASSO 3

Il tubo di inserimento posteriore (22) viene assemblato al telaio (35) utilizzando una manopola a sgancio rapido (12), quindi la piastra scorrevole (24) viene fissata al tubo di inserimento posteriore (22) utilizzando una vite a testa tonda (26), una rondella (27) e una manopola a fiore rotondo (28), e infine il cuscino del sedile (25) viene assemblato alla piastra scorrevole (24) utilizzando una chiave inglese (82).

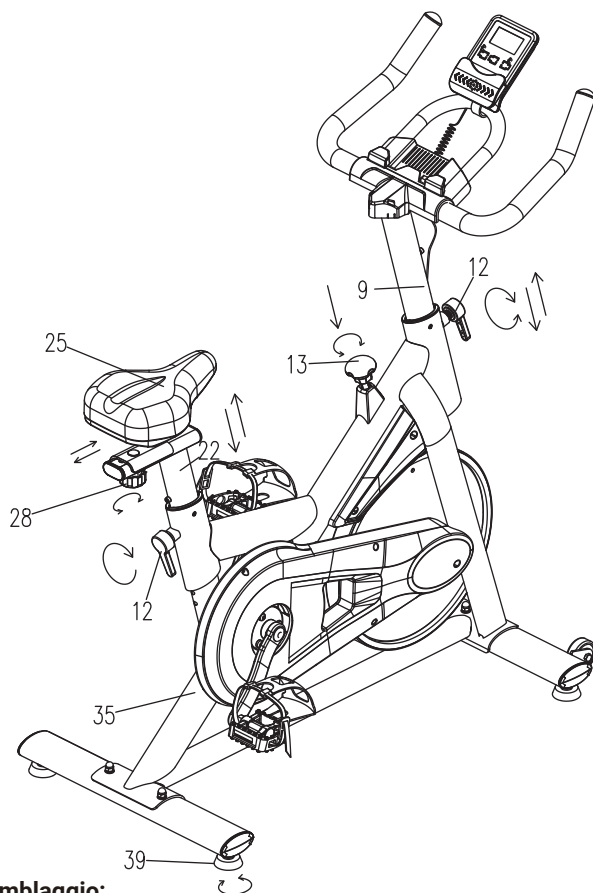
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



PASSO 4

1. Per prima cosa montare il tubo anteriore (9) sul telaio (35) e fissarlo con lo sgancio rapido (12).
2. Quindi, utilizzare la vite esagonale a testa cilindrica (6) e la rondella elastica (7) per bloccare il bracciolo (3) sul tubo anteriore (9) con la chiave esagonale (84).
3. Quindi, agganciare il supporto per iPad (8) al bracciolo. Utilizzare un cacciavite a croce (84) per stringere la vite interna della clip dell'orologio (4) e fissarla al bracciolo (3). Quindi, inserire il misuratore elettronico (1) nella staffa di fissaggio del misuratore elettronico e inserire il cavo del sensore (11) nel foro del sensore del misuratore elettronico.
4. Utilizzare la vite a testa esagonale (19) per bloccare il portaborraccia (20) sul telaio (35) con l'utensile (84).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



Dopo l'assemblaggio:

1. Regolare l'altezza del sedile allentando la manopola di sgancio rapido (12), allineare il foro all'altezza desiderata e stringere, ma non superare il MAX.
2. Regolare la distanza anteriore e posteriore del sedile allentando la manopola (28).
3. Regolare l'altezza del bracciolo allentando lo sgancio rapido (12), allineare il foro all'altezza desiderata e stringere, ma non superare il valore MAX.
4. Regolare la resistenza ruotando la manopola (13) e arrestare l'emergenza premendo la manopola (13).
5. Regolare il livello del telaio regolando i 4 piedini (39).

Utilizzare una cyclette offre diversi benefici. Mancanza di forza fisica, il tono muscolare è migliorato e puoi seguire una dieta in combinazione con una dieta ipocalorica.

1.Fase di riscaldamento

In questa fase, il flusso sanguigno accelera e i muscoli funzionano correttamente. Anche il rischio di spasmi e danni muscolari può essere ridotto. Si consiglia di fare alcuni esercizi di stretching come mostrato di seguito. Ogni stretching dovrebbe essere mantenuto per circa 30 secondi. Non allungare o stirare i muscoli. Se si avverte dolore, interrompere



2.Utilizzo

L'altezza della sella può essere regolata verso l'alto o verso il basso rimuovendo la manopola di regolazione. Il reggisella ha diversi fori di regolazione dell'altezza. Una volta selezionata l'altezza desiderata, allentare e stringere la manopola di regolazione. La manopola di regolazione del carico consente di modificare la regolazione del carico del pedale. Un carico elevato rende difficile pedalare, mentre un carico basso rende più facile pedalare. Per risultati migliori, aumentare il carico quando si utilizza una cyclette.

ISTRUZIONI PER LA CONSOLE

PULSANTE FUNZIONALE:

MODE - Premere per selezionare le funzioni. Se si tiene premuto a lungo il pulsante MODE, è possibile reimpostare l'ora, la distanza e la cal.

SET - Per impostare i valori di tempo, distanza e calorie quando non si è in modalità scansione.

RESET - Premere verso il basso per azzerare tempo, distanza e calorie.

FUNZIONE E OPERAZIONI:

1. SCAN:

Premere il pulsante "MODE" finché non appare "SCAN", il monitor ruoterà attraverso tutte le 6 funzioni: tempo, velocità, distanza, calorie, ODO, ogni visualizzazione verrà mantenuta per 5 secondi.

2. TIME:

(1) Contare il tempo totale dall'inizio alla fine dell'esercizio.

(2) Premere il pulsante "MODE" fino a visualizzare "TIME", quindi premere il pulsante "SET" per impostare il tempo di allenamento. Quando "SET" è impostato su zero, il computer si fermerà 1 secondo dopo l'avvio del cronometro.

3. **SPEED:** Visualizza la velocità attuale.

4. DIST:

(1) Contare la distanza dall'inizio alla fine dell'esercizio.

(2) Premere il pulsante "MODE" fino a visualizzare "DIST", premere il pulsante "SET" per impostare la distanza dell'esercizio.

Quando il "SET" è zero, il computer si fermerà circa 1 secondo dopo l'inizio del tempo.

5. CAL:

(1) Contare le calorie totali dall'inizio alla fine dell'esercizio.

(2) Premere il pulsante "MODE" finché non appare "CAL". Premere il pulsante "SET" per impostare le calorie dell'esercizio.

Quando il "SET" è zero, il computer si fermerà circa 1 secondo dopo l'inizio del tempo.

6. **ODO:** la distanza totale a cui si riferisce questa funzione dal periodo di capacità della batteria.

NOTA:

1. Se il display è debole o non mostra alcun valore, sostituire le batterie.
2. Il monitor si spegnerà automaticamente se non riceve alcun segnale per 4 minuti.
3. Il monitor si accenderà automaticamente all'inizio dell'allenamento, premendo il pulsante di segnale.
4. Il monitor inizierà automaticamente a calcolare quando si inizia l'allenamento e si fermerà dopo 4 secondi di inattività.

SPECIFICHE

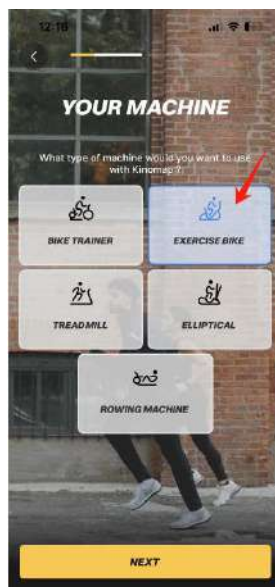
FUNZIONE	SCAN	Ogni 5 Secondi
	TIME	0:00~99:59
	SPEED	Il segnale massimo che può essere captato è 99,99 (ML) KM/H
	DISTANCE	0.00~99.99 KM(MILE)
	ODOMETER	0.0~999.9 KM (MILE)
	CALORIES	0.0~999.9 kCAL
TIPO DI BATTERIA		2 pezzi di FORMATO AAA o UM-4
TEMPERATURA DI FUNZIONAMENTO		0 °C ~+40C
TEMPERATURA DI CONSERVAZIONE		-10 °C ~+60 °C

Istruzioni per la Configurazione dell'APP

Scarica e utilizza KINOMAP



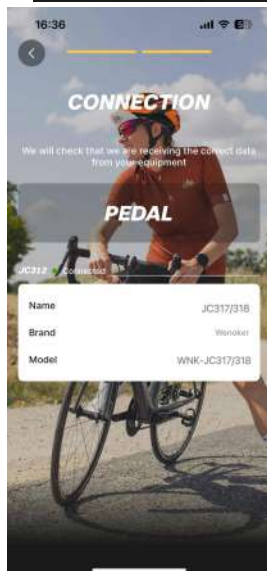
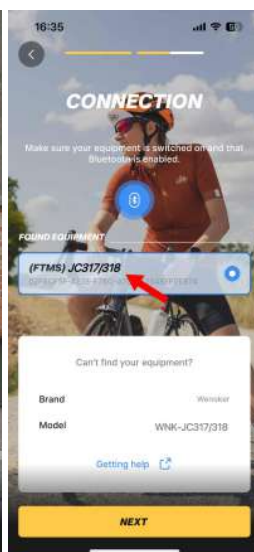
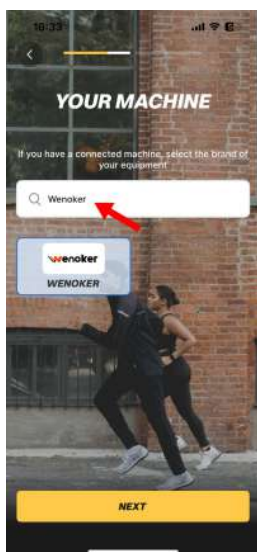
Cerca, scarica e installa Kinomap su Apple Store o Google Play a seconda del sistema del tuo smartphone.



Fasi di connessione:

- 【1】 Entra in Kinomap per aggiungere nuova attrezzatura.
- 【2】 Seleziona per aggiungere più attrezzature per il fitness.
- 【3】 Seleziona e clicca su "CYCLE".

Istruzioni per la Configurazione dell'APP



【 4 】 Cerca “Wenoker” e clicca su “CYCLETTE”.

【 5 】 Tocca i dispositivi corrispondenti, ad esempio “WNK-JC317/318”, per associarli e fai clic su Avanti.

【 6 】 Selezionare il nome Bluetooth (FTMS)JC317/318 e fare clic su Avanti, quindi la connessione avrà esito positivo e il monitor spegnerà lo schermo.

【 7 】 Trova video correlati per avviare la tua modalità di guida preferita.

Nota:

Se la connessione fallisce, controlla se il Bluetooth è acceso o riavvia il dispositivo.

Istruzioni per la Configurazione dell'APP

Scarica e utilizza ZWIFT

Cerca, scarica e installa ZWIFT su Apple Store o Google Play a seconda del sistema del tuo smartphone.

Fasi di Connessione:



【1】 Accedi al tuo account e clicca sulla freccia a destra per procedere al passaggio successivo.

【2】 Associazione Bluetooth, selezionare “FONTE DI ALIMENTAZIONE” per cercare.



【3】 Cerca il modello “WNK-JC317/318”, clicca su “JC317/318” per procedere al passaggio successivo.

【4】 La connessione è riuscita, fare clic su "Avvia ora" per procedere al passaggio successivo e il monitor spegnerà lo schermo.



【5】 Accedi a questa interfaccia e fai clic su "Esplora prima" per procedere al passaggio successivo.

【6】 Trova video correlati per avviare la tua modalità di guida preferita.

Nota:

Se la connessione fallisce, controlla se il Bluetooth è acceso o riavvia il dispositivo.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

N.	Possibili Problemi	Soluzione
1	Fa rumore durante la guida	Controllare se le viti dei pedali sinistra e destra e i tubi anteriori e posteriori sono serrati. Dopo aver rafforzato, vai di nuovo per vedere se c'è rumore. In tal caso, il cuscinetto dovrebbe essere rotto. Contatta il servizio clienti per sostituire la bicicletta con una nuova.
2	Le ruote non possono essere girate	Controlla se esiste un tampone nella parte inferiore della ruota. In tal caso, rimuovilo. Questo tampone viene utilizzato per proteggere la ruota durante il trasporto. Controlla se la manopola di resistenza è serrata. Se lo è, allentare la manopola nella direzione "-" e regolare la resistenza all'ingranaggio minimo in modo che i pedali e le pedivelle possano ruotare.
3	Il pedale cade	Bloccare i pedali durante l'installazione per impedire loro di allentarsi e cadere. Controllare i fili di manovella e pedalata per danni. Se danneggiato, contattare il servizio clienti per la sostituzione. Se i fili della manovella e del pedale non sono danneggiati, lascia cadere una piccola quantità di "Anti-loose glue" sui fili della testa del pedale e quindi serrare il pedale.
4	La gabbia del piede non può essere fissata e continua a scivolare	Controlla se la gabbia del piede è indossata saldamente.
5	La copertura del piede è volata durante la guida	Si consiglia di rimuovere le viti su entrambi i lati del coperchio del piede. Utilizzare un cacciavite e una chiave per estremità aperta da 8 mm per rimuovere il coperchio del piede. Se hai bisogno di un video operativo, contattare il servizio clienti.
6	Monitor non funziona correttamente	Reinstallare le nuove batterie AAA da 2 pcs da 1,5 V (modelli applicabili: JC318), riavviare il monitor e vedere se può essere utilizzato normalmente. In caso contrario, contattare il servizio clienti per la sostituzione.
7	Il monitor non può essere acceso	Si prega di verificare se la batteria è installata all'indietro. Se l'assemblaggio è normale, potrebbe esserci un problema con il monitor. Contatta il servizio clienti per inviare il nuovo monitor.
8	Come cancellare i dati del monitor	Premere il tasto "RESET" per ripristinare o disattivare il dispositivo.
9	Le specifiche del monitor possono essere modificate in M o KM?	No, le specifiche del monitor per gli Stati Uniti e il Regno Unito sono impostate in miglia, mentre le specifiche del monitor per Europa e Australia sono impostate in chilometri. Se ricevi il misuratore elettronico sbagliato, contatta il servizio clienti per una sostituzione.
10	Il manubrio non è regolabile	Controllare che i fori del manubrio siano allineati e installati e che il reggisella possa essere regolato verso l'alto e verso il basso.
11	Sedili scomodi	Regolare l'angolazione comoda per la guida; se necessario, contattare il servizio clienti per acquistare una fodera per il cuscino del sedile da utilizzare.
12	Il sedile è allentato e traballante	Controllare che i dadi esagonali su entrambi i lati del sedile siano serrati e che le manopole del tappo posteriore siano serrate.
13	Il sedile scivola	Controllare che i dadi su entrambi i lati del sedile siano bloccati e che le manopole del pezzo scorrevole fisso sotto il sedile siano bloccate per evitare che il sedile si allenti o si muova durante la guida. Se i dadi e le manopole su entrambi i lati sono bloccati ma si muovono ancora, contattare il servizio clienti per la sostituzione.
14	Come regolare la direzione del sedile	Allentare le viti su entrambi i lati del sedile, allineare il cuscino del sedile con il bracciolo e regolare la direzione del sedile verso l'alto e verso il basso. Se è necessario un video, contattare il servizio clienti.
15	La manopola di resistenza non funziona	Inviare immagini o video pertinenti al servizio clienti per la risoluzione dei problemi.
16	Parti mancanti	Cerchiare le parti mancanti nel manuale e contattare il servizio clienti per la sostituzione.
17	Parti danneggiate	Cerchiare le parti danneggiate nel manuale e contattare il servizio clienti per la sostituzione.

Español



¡Eh!

¡Registre su garantía para mantenerse protegido!



Envíe su modelo de producto por correo electrónico

Wenokerservice@outlook.com

CONTENIDO

COLOCACIÓN DE CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA -----	103
PRECAUCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES -----	104
ANTES DE COMENZAR -----	105
DIBUJO EXPLOTADO -----	106
LISTA DE PIEZAS -----	107
INSTALACIÓN DEL PEDAL -----	108
INSTRUCCIONES DE MONTAJE -----	112
PAUTAS PARA EL EJERCICIO -----	118
INSTRUCCIONES DE LA CONSOLA -----	119
ESPECIFICACIÓN -----	120
CONEXIÓN DE LA APLICACIÓN -----	121
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS -----	124

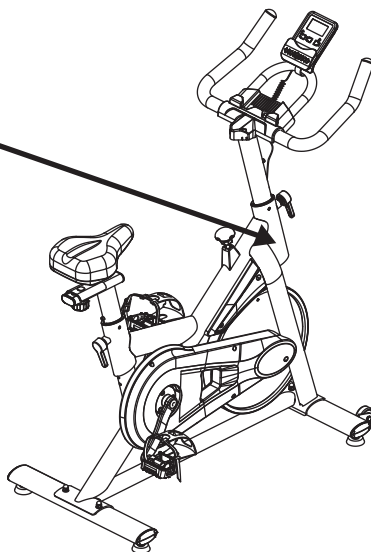
COLOCACIÓN DE CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Esta figura muestra la ubicación de las calcomanías de advertencia. Si la calcomanía se pierde o es ilegible, comuníquese con la dirección de correo electrónico que aparece en la portada de este manual y solicite una calcomanía de reemplazo gratuita. Coloque la calcomanía en la posición indicada.

Nota: Es posible que las pegatinas no se muestren en su tamaño real.

¡Advertencia!

Al dejar de pedalear, el volante y los pedales continúan girando por inercia. Por su propia seguridad, utilice siempre el freno de seguridad (consulte las instrucciones) sin detener bruscamente la rotación de los pedales.



PRECAUCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Advertencia: para evitar lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes contenidas en este manual y todas las advertencias relacionadas con este producto antes de usarlo.

Wenoker no será responsable de ninguna lesión personal o daño a la propiedad causado por el uso de este producto.

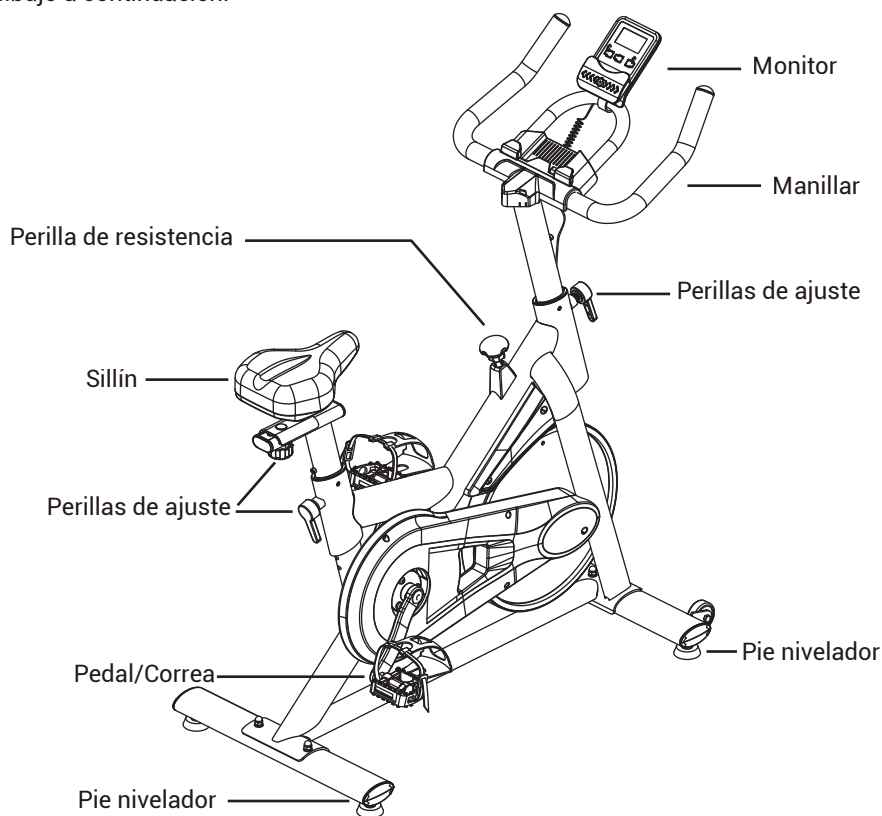
1. Los propietarios de bicicletas estáticas son responsables de garantizar que todos los usuarios conozcan plenamente todas las precauciones.
2. Consulte a su médico antes de comenzar a hacer ejercicio. Es especialmente importante para personas mayores de 35 años y personas con problemas de salud.
3. Este producto no está diseñado para que lo utilicen personas con capacidad física, sensorial o mental reducida o con falta de experiencia o conocimiento. Para su seguridad, utilícelos bajo la protección de la persona a cargo.
4. Utilice su bicicleta estática solo como se describe en este manual.
5. Este producto solo debe usarse en el hogar. No lo use para uso comercial, de alquiler o en instalaciones.
6. Guarde este artículo en una habitación libre de humedad y polvo. No lo coloque en el garaje, en el balcón o cerca del agua.
7. Coloque este producto en un lugar plano y coloque una colchoneta para proteger el piso y la alfombra. Asegúrese de tener al menos 2 pies (0,6 m) de espacio alrededor de su bicicleta.
8. Cada vez que use este producto, revise todas las piezas y apriételas correctamente. Reemplace las piezas desgastadas inmediatamente.
9. Mantenga a los niños y mascotas menores de 13 años alejados de las bicicletas estáticas.
10. Use ropa adecuada durante el ejercicio. No use ropa suelta que pueda engancharse en la bicicleta estática. Use siempre zapatillas para proteger sus pies.
11. No use este producto si pesa más de 353 LBS (160 kg).
12. Tenga cuidado al montar o bajar de una bicicleta estática.
13. Cuando utilice una bicicleta estática, mantenga la espalda recta.
14. Este producto no tiene función de parada automática, por lo que el pedal continúa moviéndose hasta que el volante se detiene. Reduzca la velocidad mientras está controlado.
15. Presione la perilla del freno de arriba a abajo para detener rápidamente el volante.
16. Cuando no utilice una bicicleta estática, apriete completamente la perilla del freno para evitar que el volante se mueva.
17. No lubrique las pastillas de freno, ya que las dañaría.
18. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se desmaya, le falta el aliento o siente dolor mientras hace ejercicio, deténgase inmediatamente y enfríese.
19. Deseche la batería de acuerdo con las leyes y normativas locales.
20. El producto cubre un área de 120 x 60 cm; peso neto: 25.2 kg; peso bruto: 28.6 kg.

ANTES DE COMENZAR

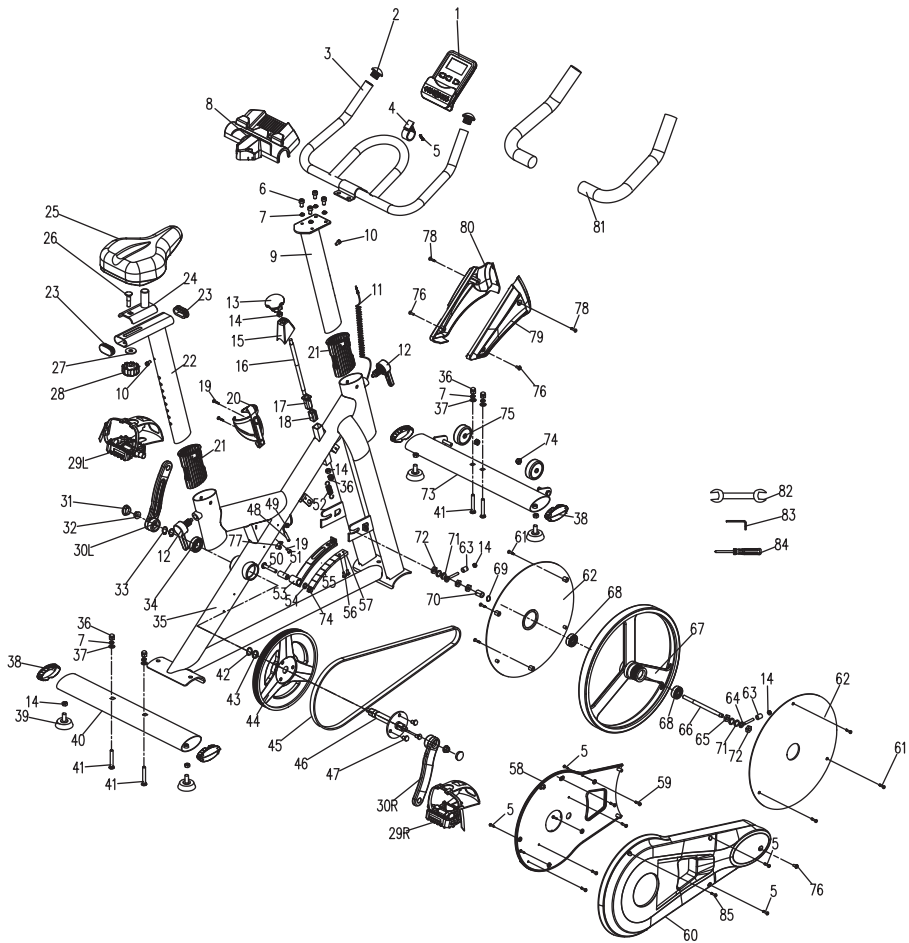
Muchas gracias por comprar la bicicleta estática **WENOKER**. El ciclismo es un ejercicio eficaz para aumentar la condición física del sistema cardiovascular, aumentar la resistencia y tonificar el cuerpo. Las bicicletas estáticas ofrecen una variedad de características diseñadas para que el entrenamiento en casa sea más efectivo y agradable.

Lea atentamente estas instrucciones antes de usar la bicicleta estática. Si tiene alguna pregunta después de leerlas, póngase en contacto con nosotros a través de la dirección de correo electrónico que aparece en la portada de este manual. El número de modelo y el número de serie del producto también están impresos en la portada.

Antes de continuar leyendo, familiarícese con las piezas que están etiquetadas en el dibujo a continuación.



DIBUJO EXPLOTADO

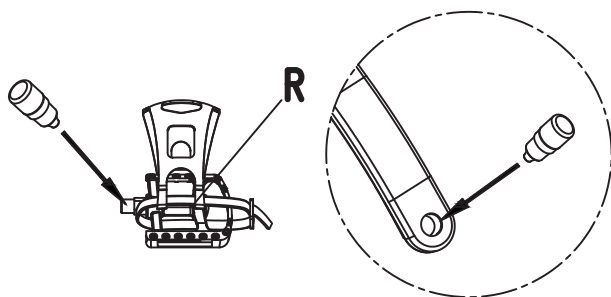


LISTA DE PIEZAS

NÚMERO DE PIEZA	DESCRIPCIÓN	QTY	NÚMERO DE PIEZA	DESCRIPCIÓN	QTY
1	Consola	1	27	Arandela plana $\Phi 10 \times 25 \times 2T$	1
3	Manillar	1	28	Perilla con rosca interna M10	1
6	Hexágono interior de cabeza cilíndrica M8*16L	4	29L	Pedal(L)	1
7	Arandela de resorte $\Phi 8$	8	29R	Pedal(R)	1
8	Soporte para iPad	1	35	Marco	1
9	Tija del manillar	1	36	Tuerca de cúpula M8	4
11	Cable del sensor	1	37	Arandela plana $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	4
12	Perilla M16*23L	2	40	Tubo trasero	1
19	Tornillo M4.2*19L	2	41	Perno de carruaje M8*55L	4
20	Portabotellas	1	73	Tubo delantero	1
22	Tija de sillín	1	82	Llave de boca abierta 13*15	1
24	Control deslizante	1	83	Llave hexagonal de 6 mm	1
25	Asiento	1	84	Destornillador de cruz	1
26	Perno de carruaje M10*50L	1			

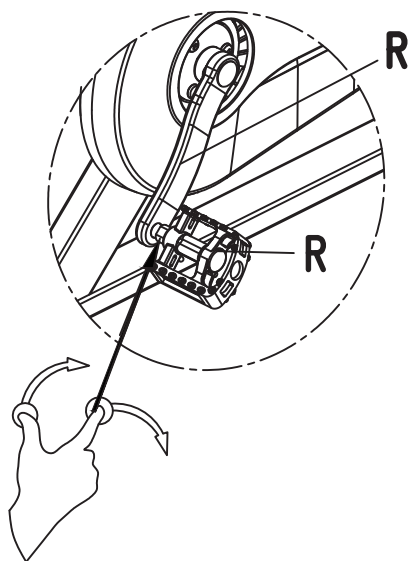
INSTALACIÓN DEL PEDAL DERECHO

Advertencia: Lea atentamente las instrucciones de montaje del pedal antes de instalarlo. Siga las instrucciones de montaje para evitar problemas.



Paso 1:

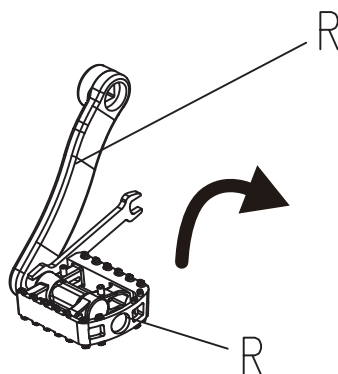
Aplice pegamento antiaflojamiento en las roscas de la manivela derecha o del pedal derecho, como se muestra en la Figura 1.



Paso 2:

Alinee el extremo roscado del pedal derecho con el extremo roscado de la biela derecha. El eje roscado del pedal derecho es perpendicular a la biela derecha a 90 grados. Apriete manualmente la rosca del pedal derecho en la biela derecha de 2 a 3 vueltas, como se muestra en la Figura 2.

INSTALACIÓN DEL PEDAL DERECHO



Paso 3:

Utilice una llave de boca de 15 mm para sujetar el plano interior de la rosca del pedal derecho y atorníllelo en sentido horario (en la dirección que indica la flecha en la etiqueta de la biela, es decir, la dirección del volante) hasta el fondo (la rosca del pedal derecho está completamente enroscada en la biela derecha, y la superficie inferior de la rosca del pedal derecho está en contacto con la superficie de la biela derecha). Apriételo firmemente hasta que no pueda girarse con la mano, como se muestra en la Figura 3.

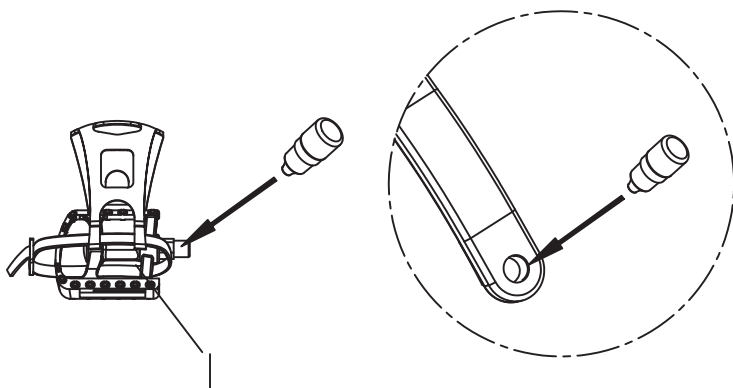
Complete los pasos anteriores en orden y el pedal derecho estará montado.

Notas:

1. Atornillar el pedal en la dirección incorrecta dañará la rosca de la biela e imposibilitará completar el montaje.
2. Al ensamblarlo por primera vez, la rosca del pedal debe estar cubierta con pegamento antiflojamiento y fijada en la parte inferior. De lo contrario, el pedal se aflojará y se caerá, dañando los dientes de la biela y quedando inutilizable.
3. Después de 7 a 15 días de uso, compruebe si el pedal está flojo (agítelo con la mano). Si está flojo, apriételo inmediatamente con una llave de boca antes de usarlo. Si no se aprieta a tiempo, la rosca de la biela se desgastará y el pedal se caerá, dejándolo inutilizable.

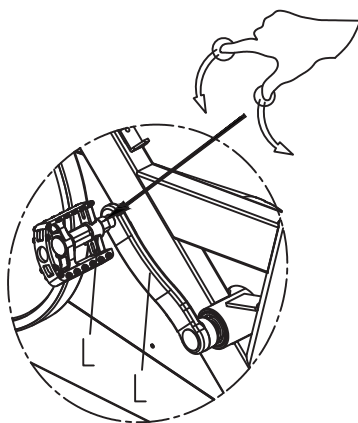
INSTALACIÓN DEL PEDAL IZQUIERDO

Advertencia: VLea atentamente las instrucciones de montaje del pedal antes de instalarlo. Siga las instrucciones de montaje para evitar problemas.



Paso 1:

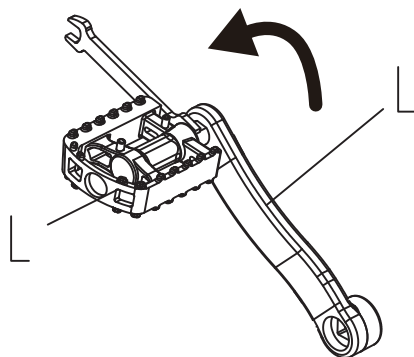
Aplice pegamento antiaflojamiento en las roscas de la manivela izquierda o del pedal izquierdo, como se muestra en la Figura 1.



Paso 2:

Alinee la cara del extremo roscado del pedal izquierdo con la cara del extremo roscado de la manivela izquierda, con el eje de la rosca del pedal izquierdo perpendicular a la manivela izquierda a 90 grados, y atornille manualmente la rosca del pedal izquierdo en la manivela izquierda 2-3 dientes (2-3 vueltas), como se muestra en la Figura 2.

INSTALACIÓN DEL PEDAL IZQUIERDO



Paso 3:

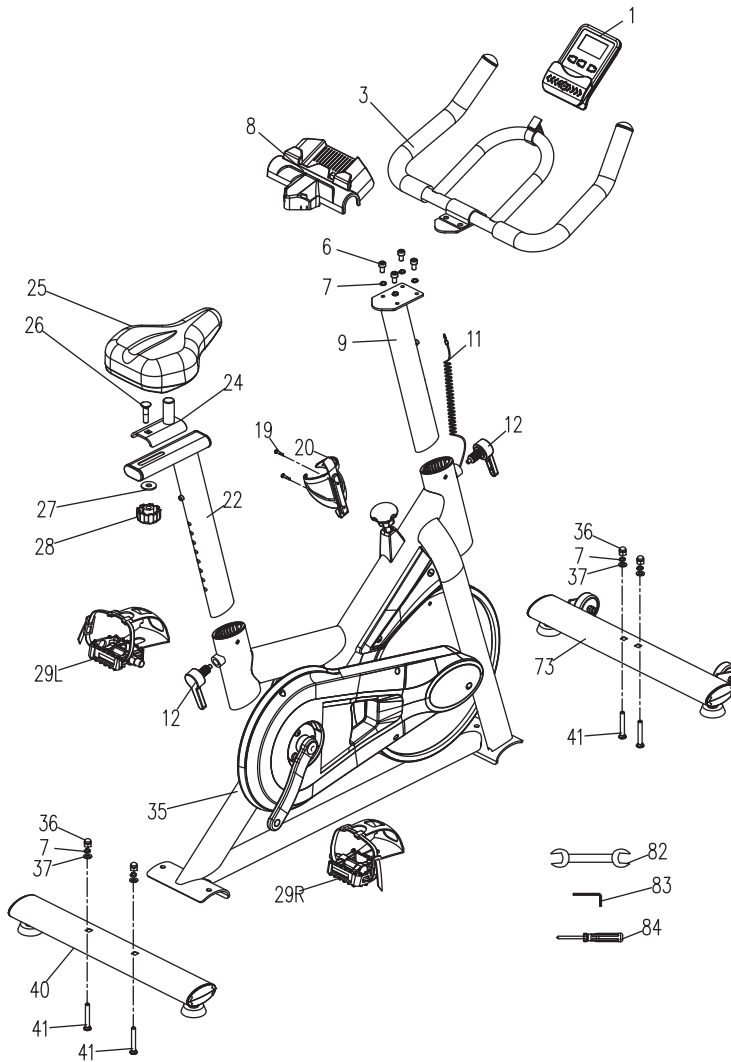
Utilice una llave de boca de 15 mm para sujetar la rosca interna del pedal izquierdo y atorníllela en sentido antihorario (en la dirección de la flecha en la etiqueta de la biela, es decir, la dirección del volante) hasta el fondo (la rosca del pedal izquierdo está completamente enroscada en la biela izquierda, y la superficie inferior de la rosca del pedal izquierdo está en contacto con la superficie de la biela izquierda). Apriétela firmemente hasta que no pueda girarse con la mano. Como se muestra en la Figura 3.

Complete los pasos anteriores en orden y el pedal izquierdo estará montado.

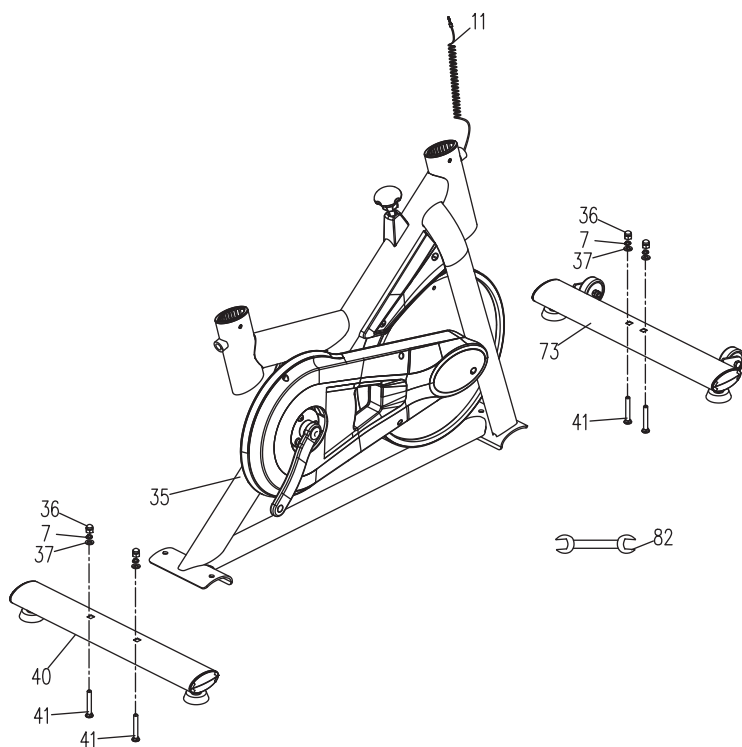
Notas:

1. Atornillar el pedal en la dirección incorrecta dañará la rosca de la biela e imposibilitará completar el montaje.
2. Al ensamblarlo por primera vez, la rosca del pedal debe estar cubierta con pegamento antiflojamiento y fijada en la parte inferior. De lo contrario, el pedal se aflojará y se caerá, dañando los dientes de la biela y quedando inutilizable.
3. Después de 7 a 15 días de uso, compruebe si el pedal está flojo (agítelo con la mano). Si está flojo, apriételo inmediatamente con una llave de boca antes de usarlo. Si no se aprieta a tiempo, la rosca de la biela se desgastará y el pedal se caerá, dejándolo inutilizable.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



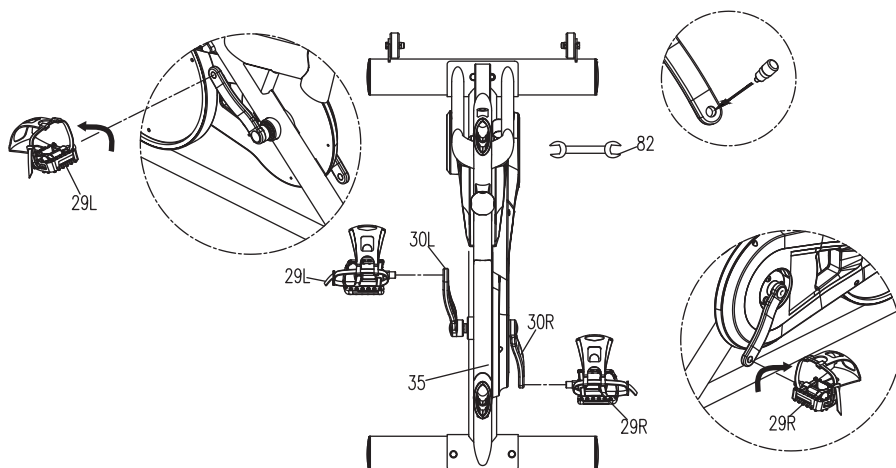
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 1

Utilice la herramienta (82) para instalar el tubo de la pata trasera (40) en el marco (35) con el tornillo de carro (41), la tapa (36), la arandela de resorte (7) y la arandela plana (37). A continuación, instale el tubo de la pata delantera (73) en el marco de la misma manera.

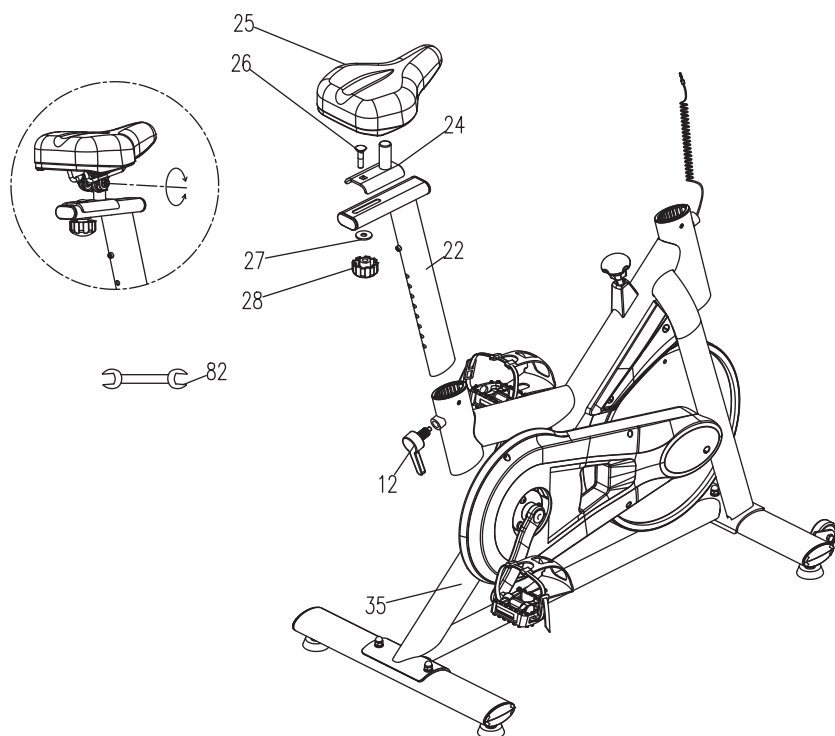
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO2

Como se muestra en la figura pequeña, aplique pegamento antiaflojamiento en los orificios roscados de las bielas izquierda y derecha, y con una llave de boca (82) enrosque el pedal izquierdo (29L) en sentido antihorario en la biela izquierda (30L) y apriételo firmemente. Con una llave de boca (82), enrosque el pedal derecho (29R) en sentido horario en la biela derecha (30R) y apriételo firmemente.

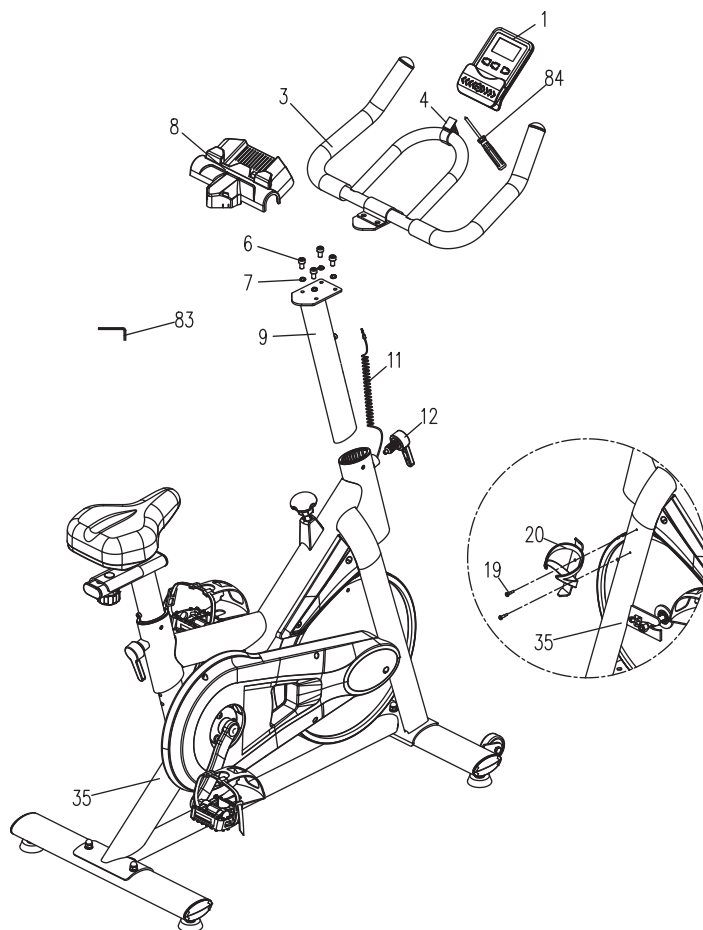
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 3

El tubo de inserción trasero (22) se ensambla al marco (35) mediante una perilla de liberación rápida (12), luego la placa deslizante (24) se fija al tubo de inserción trasero (22) mediante un tornillo de carro (26), una arandela (27) y una perilla redonda de flor (28), y finalmente el cojín del asiento (25) se ensambla a la placa deslizante (24) mediante una llave de boca abierta (82).

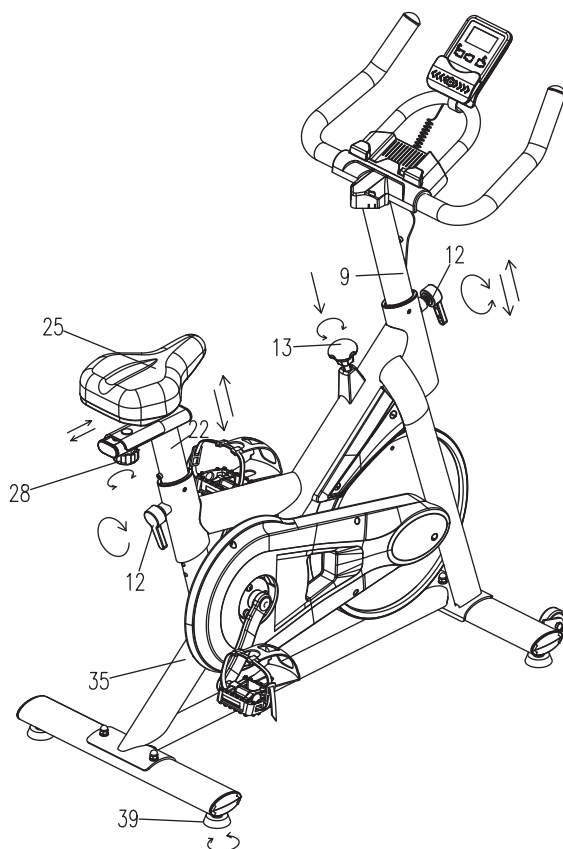
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 4

1. Primero, monte el tubo frontal (9) en el marco (35) y apriételo con el cierre rápido (12).
2. A continuación, utilice el tornillo hexagonal de cabeza cilíndrica (6) y la arandela elástica (7) para fijar el reposabrazos (3) al tubo frontal (9) con la llave hexagonal (83).
3. Abroche el soporte para iPad (8) en el reposabrazos. Utilice un destornillador de estrella (84) para apretar el tornillo interior del clip del reloj (4) y fíjelo al reposabrazos (3). A continuación, inserte el medidor electrónico (1) en el soporte de fijación e inserte la línea del sensor (11) en el orificio del sensor.
4. Utilice el tornillo perforador (19) para fijar el soporte para botella de agua (20) al marco (35) con la herramienta (84).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



Después del montaje:

1. Ajuste la altura del asiento aflojando la perilla de liberación rápida (12), alinee el orificio a la altura deseada y apriételo, pero no exceda el límite máximo.
2. Ajuste la distancia entre el asiento y la parte trasera aflojando la perilla (28).
3. Ajuste la altura del reposabrazos aflojando la perilla de liberación rápida (12), alinee el orificio a la altura deseada y apriételo, pero no exceda el límite máximo.
4. Ajuste la resistencia girando la perilla (13) y detenga la emergencia presionándola.
5. Ajuste el nivel del chasis ajustando las 4 almohadillas para los pies (39).

Usar una bicicleta estática ofrece varios beneficios. Se mejora la fuerza física y el tono muscular, y se puede combinar con una dieta de control calórico.

1. Fase de calentamiento

En esta etapa, el flujo sanguíneo se acelera y los músculos funcionan correctamente. También se puede reducir el riesgo de espasmos y daño muscular. Recomendamos realizar ejercicios de estiramiento como se muestra a continuación. Cada estiramiento debe mantenerse durante unos 30 segundos. No estire ni estire los músculos. Si siente dolor, suspenda el ejercicio.



2. Para Utilizar

La altura del sillín se puede ajustar hacia arriba o hacia abajo quitando la perilla de ajuste. El poste del sillín tiene diferentes orificios de ajuste de altura. Una vez que haya seleccionado la altura requerida, deshaga y apriete la perilla de ajuste. La perilla de ajuste de carga le permite cambiar el ajuste de carga del pedal. Una carga alta dificulta el pedaleo y una carga baja lo facilita. Para obtener mejores resultados, aumente la carga cuando use una bicicleta estática.

BOTÓN FUNCIONAL

MODE: Presione para seleccionar funciones. Si mantiene presionado el botón MODE durante un tiempo, se reiniciarán el tiempo, la distancia y las calorías.

SET: Para configurar los valores de tiempo, distancia y calorías cuando no esté en modo de escaneo.

RESET: Presione para reiniciar el tiempo, la distancia y las calorías.

FUNCIONES Y OPERACIONES:

1. SCAN:

Presione el botón "MODE" hasta que aparezca "ESCANEAR". El monitor mostrará las 6 funciones: tiempo, velocidad, distancia, calorías y odómetro. Cada pantalla se mantendrá en pantalla durante 5 segundos.

2. TIME:

(1) Cuente el tiempo total desde el inicio hasta el final del ejercicio.

(2) Pulse el botón "MODE" hasta que aparezca "TIME" (TIEMPO). Pulse el botón "SET" para configurar el tiempo del ejercicio.

Cuando "SET" esté a cero, el ordenador se detendrá 1 segundo después de que comience el cronómetro.

3. **SPEED:** Muestra la velocidad actual.

4. DIST:

(1) Cuente la distancia desde el inicio hasta el final del ejercicio.

(2) Pulse el botón "MODE" hasta que aparezca "DIST". Pulse el botón "SET" para configurar la distancia del ejercicio.

Cuando "SET" esté a cero, el ordenador se detendrá aproximadamente 1 segundo después de que comience el cronómetro.

5. CAL:

(1) Conteo de calorías totales desde el inicio hasta el final del ejercicio.

(2) Presione el botón "MODE" hasta que aparezca "CAL". Presione el botón "SET" para configurar las calorías del ejercicio.

Cuando "SET" esté a cero, el ordenador se detendrá aproximadamente 1 segundo después de que comience el cronómetro.

6. **ODO:** La distancia total a la que se refiere esta función a partir del período de capacidad de la batería

NOTA:

1. Si la pantalla se ve borrosa o no muestra ninguna cifra, reemplace las baterías.
2. El monitor se apagará automáticamente si no recibe señal después de 4 minutos.
3. El monitor se encenderá automáticamente al iniciar el ejercicio al presionar el botón.
4. El monitor comenzará a calcular automáticamente al comenzar el ejercicio y lo dejará de hacer al detenerse durante 4 segundos.

ESPECIFICACIÓN

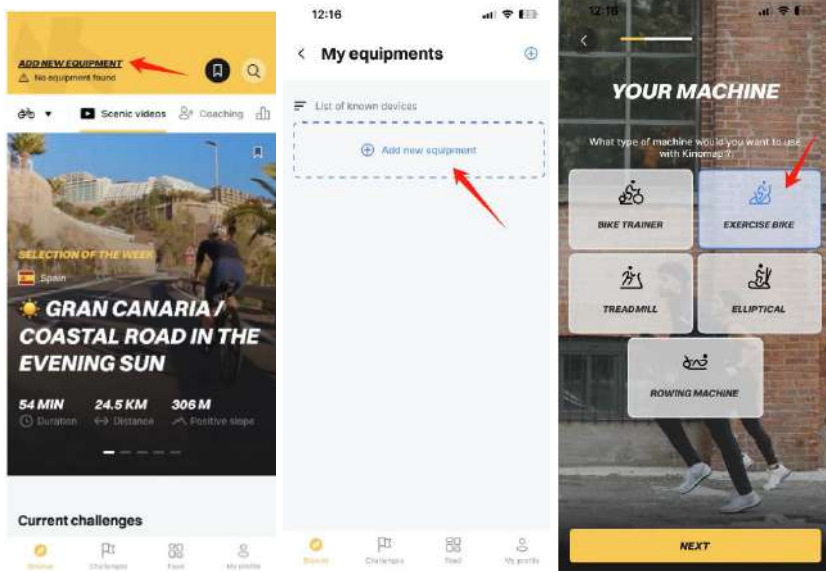
FUNCIÓN	SCAN	Cada 5 Segundos
	TIME	0:00~99:59
	SPEED	La señal máxima que se puede captar es 99,99 (ML) KM/H
	DISTANCE	0.00~99.99 KM(MILE)
	ODOMETER	0~9999 KM(MILE)
	CALORIES	0.0~999.9 CAL
TIPO DE BATERÍA		2 piezas de tamaño AAA o UM-4
TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO		0℃~+40℃
TEMPERATURA DE ALMACENAMIENTO		-10℃~+60℃

Instrucciones de Configuración de la Aplicación

Descarga y uso de KINOMAP



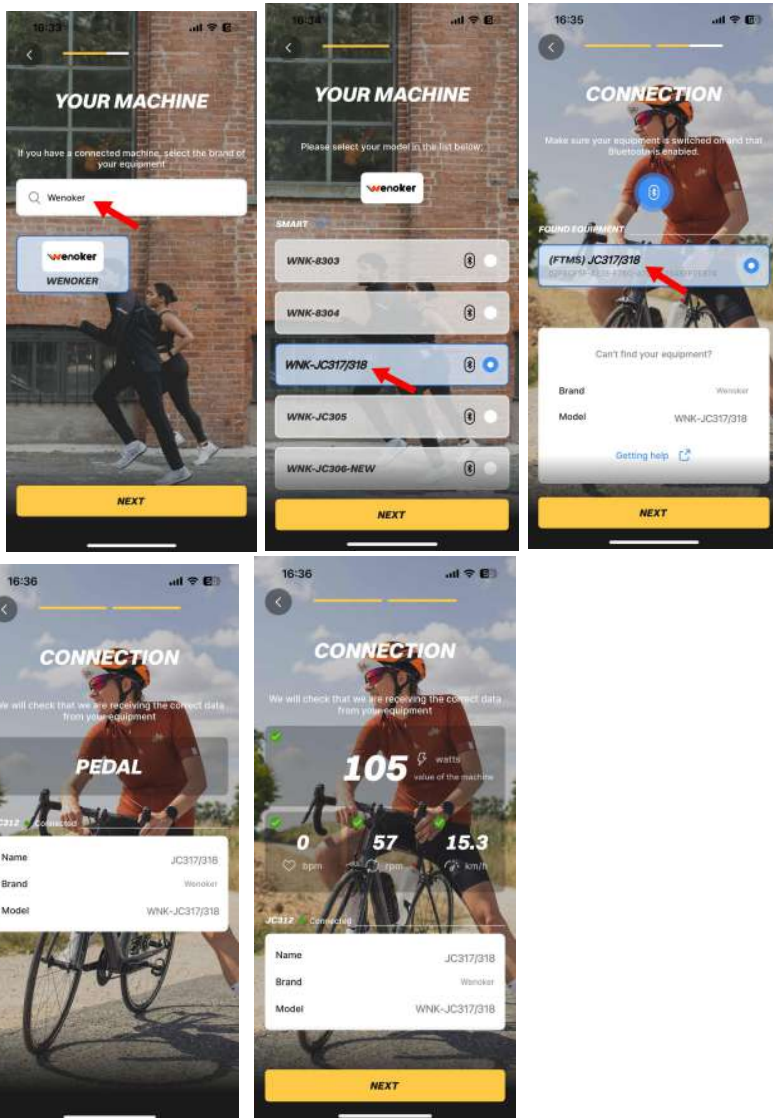
Busque, descargue e instale Kinomap en Apple Store o Google Play según el sistema de su teléfono inteligente.



Pasos de Conexión:

- 【 1 】 Ingresa a Kinomap para agregar nuevo equipo;
- 【 2 】 Seleccione para agregar más equipos de fitness;
- 【 3 】 Seleccione y haga clic en “BICICLETA ESTÉTICA”;

Instrucciones de Configuración de la Aplicación



【4】Busque “Wenoker” y haga clic en “BICICLETA EJECUTIVA”.

【5】Toque los dispositivos coincidentes, como “WKNK-JC317/318”, para emparejarlos y haga clic en Siguiente.

【6】Seleccione el nombre de Bluetooth (FTMS) JC317/318 y haga clic en Siguiente, luego la conexión es exitosa, el monitor apagará la pantalla.

【7】Encuentra vídeos relacionados para iniciar tu modo de conducción favorito.

Observación:

Si la conexión falla, compruebe si el Bluetooth está activado o reinicie el dispositivo.

Instrucciones de Configuración de la Aplicación

Instrucciones de configuración de la aplicación

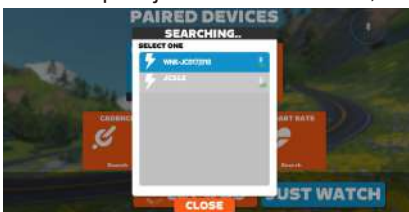
Busque, descargue e instale ZWIFT a través de Apple Store o Google Play según el sistema de su teléfono inteligente.

Pasos de Conexión:



【1】 Inicie sesión en su cuenta y haga clic en la flecha de la derecha para continuar con el siguiente paso.

【2】 Emparejamiento Bluetooth, seleccione “FUENTE DE ALIMENTACIÓN” para buscar.



【3】 Busque el modelo “WNK-JC317/318”, haga clic en “JC317/318” para continuar al siguiente paso.

【4】 La conexión es exitosa, haga clic en “Iniciar ahora” para continuar con el siguiente paso y el monitor apagará la pantalla.



【5】 Ingrese a esta interfaz y haga clic en “Explorar primero” para continuar con el siguiente paso.

【6】 Encuentra videos relacionados para iniciar tu modo de conducción favorito.

Observación:

Si la conexión falla, compruebe si el Bluetooth está activado o reinicie el dispositivo.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

NÚMER	Posibles Problemas	Solución
1	Hace ruido mientras conduce	Verifique si los tornillos de los pedales izquierdo y derecho y los tubos del pie delantero y trasero están apretados. Después de apretar, viaje nuevamente para ver si hay algún ruido. Si es así, el rodamiento debe romperse. Póngase en contacto con el servicio al cliente para reemplazar la bicicleta con una nueva.
2	Las ruedas no se pueden girar	Verifique si hay una almohadilla de búfer en la parte inferior de la rueda. Si es así, elimínelo. Esta almohadilla de búfer se usa para proteger la rueda durante el transporte. Compruebe si la perilla de resistencia está apretada. Si es así, afloje la perilla en la dirección "-" y ajuste la resistencia al engranaje mínimo para que los pedales y las bielas puedan girar.
3	El pedal se cae	Bloquee los pedales durante la instalación para evitar que se aflojen y se caigan. Revise la manivela y los hilos de pedal para que dañen. Si está dañado, comuníquese con el servicio al cliente para su reemplazo. Si los hilos de la manivela y el pedal no están dañados, deje caer una pequeña cantidad de "Anti-loose glue" en los hilos de la cabeza del pedal y luego apriete el pedal.
4	La jaula del pie no se puede fijar y sigue deslizándose	Verifique si la jaula del pie se usa con fuerza.
5	La cubierta del pie voló durante la conducción	Se recomienda quitar los tornillos en ambos lados de la cubierta del pie. Use un destornillador y una llave de extremo abierto de 8 mm para quitar la cubierta del pie. Si necesita un video de operación, comuníquese con el servicio al cliente.
6	El monitor no funciona correctamente	Reinstale nuevas baterías AAA 2pcs 1.5V (modelos aplicables: JC318), reinicie el monitor y vea si se puede usar normalmente. Si no, comuníquese con el servicio al cliente para su reemplazo.
7	El monitor no se puede encender	Verifique si la batería está instalada hacia atrás. Si el ensamblaje es normal, puede haber un problema con el monitor. Póngase en contacto con el servicio al cliente para enviar el nuevo monitor.
8	Cómo borrar los datos del monitor	Presione la tecla "RESET" para restablecer o apagar el dispositivo.
9	Se pueden cambiar las especificaciones del monitor a M o KM?	No, las especificaciones del monitor para Estados Unidos y el Reino Unido están establecidas en millas, y las especificaciones del monitor para Europa y Australia están establecidas en kilómetros. Si recibe el medidor electrónico incorrecto, comuníquese con el servicio de atención al cliente para obtener uno de reemplazo.
10	Los manillares no son ajustables	Verifique si los agujeros del manillar están alineados e instalados, y si la publicación se puede ajustar hacia arriba y hacia abajo.
11	Asientos incómodos	Ajuste el ángulo cómodo para andar; si es necesario, comuníquese con el servicio de atención al cliente para comprar una funda para cojín de asiento para su uso.
12	El asiento está suelto y se tambalea	Verifique que las tuercas hexagonales en ambos lados del asiento estén apretadas y verifique que las perillas del tapón trasero estén apretadas.
13	El asiento se desliza	Verifique que las tuercas en ambos lados del asiento estén bloqueadas y verifique que las perillas de la pieza deslizante fija debajo del asiento estén bloqueadas para evitar que el asiento se afloje o se mueva mientras conduce. Si las tuercas y las perillas en ambos lados están bloqueadas pero aún se mueven, comuníquese con el servicio de atención al cliente para reemplazarlas.
14	Cómo ajustar la dirección del asiento	Afloje los tornillos de ambos lados del asiento, alinee el cojín del asiento con el apoyabrazos y ajuste la dirección del asiento hacia arriba y hacia abajo. Si necesita un video, comuníquese con el servicio de atención al cliente.
15	La perilla de resistencia no funciona	Envíe imágenes o videos relevantes al servicio de atención al cliente para solucionar el problema.
16	Piezas faltantes	Encierre en un círculo las piezas faltantes en el manual y comuníquese con el servicio de atención al cliente para reemplazarlas.
17	Piezas dañadas	Encierre en un círculo las piezas dañadas en el manual y comuníquese con el servicio de atención al cliente para reemplazarlas.



Made in China