



# WELLNESS-WÄRMEKISSEN-KÄLTEKISSEN

## zum Wohlfühlen und Entspannen für den Hausegebrauch

Lesen Sie unsere Anleitung und die Sicherheitsinformationen, bevor Sie das Kissen verwenden! Bewahren Sie die Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.  
Für Schäden und Verletzungen, die durch Nichtbeachtung der Anleitung und Sicherheitshinweise entstehen, wird keine Haftung übernommen.

### Sicherheitshinweise

Dieses Kissen kann von Kindern ab 8 Jahren, sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen, benutzt werden, wenn diese unmittelbar beaufsichtigt werden.

### Verwenden Sie das Kissen nie:

- für Personen, die Wärme/Kälte nicht richtig wahrnehmen können,
- für Personen die sich evtl. nicht bemerkbar machen können, wenn es ihnen zu warm/kalt wird,
- für Kinder im Alter von 0-3 Jahren. Überhitzungsgefahr!
- für Lebewesen, die sich nicht eigenständig der Wärme/Kälte entziehen können
- als Allergiker oder wenn Sie an einer Glutenuverträglichkeit leiden. Der Artikel enthält Naturfüllung.

**WARNUNG!** Erstickungsgefahr. Das Kissen ist kein Spielzeug. Evtl. austretende Füllung kann von Kindern verschluckt werden. Halten Sie auch das Verpackungsmaterial, wie den Folienbeutel, von Kindern fern.

### Erwärmung im Backofen

**VORSICHT! Brandgefahr.**  
Das Kissen muss frei liegen und darf keinesfalls direkten Kontakt mit dem Backblech, dem Gitterrost oder den Heizstäben des Backofens haben.

Backofen nicht vorheizen. Backpapier verwenden. Grillfunktion ausschalten.

Ober- und Unterhitze:  
Mittlere Schiene, 130°C, ca. 9-11 Min.

### Erwärmung in der Mikrowelle (nur mit Drehteller!)

**VORSICHT! Brandgefahr.**  
Platzieren Sie das Kissen auf dem sauberen, trockenen Mikrowellenteller, so dass dieser sich frei drehen kann. Grillfunktion ausschalten!

**600 Watt (mittlere Stufe), 60 Sek.**  
Sollte die gewünschte Wärme noch nicht erreicht worden sein, schütteln Sie ihr Kissen gut durch und erwärmen es in Abständen von 15 Sekunden weiter, bis die gewünschte Wärme erreicht ist.

### VORSICHT! Brandgefahr.

- Achten Sie stets darauf, dass die Nähte verschlossen sind und das Kissen sauber und unbeschädigt ist. Verunreinigungen, wie z. B. Speisereste, Fettrückstände, können das Produkt beschädigen.
- Die Grillfunktion muss ausgeschaltet sein.
- Stellen Sie eine Tasse Wasser mit in die Mikrowelle oder den Backofen, damit die Körner nicht austrocknen.
- Zu lange Erwärmung, zu hohe Leistung oder eingeschaltete Grillfunktion führen zur Überhitzung des Kissens bis hin zum Brand.
- Beachten Sie ebenfalls die Anleitung Ihres Gerätes. Manche Geräte schließen das Erwärmen von Wärmekissen aus.
- Lassen Sie das Kissen vollständig auskühlen, bevor Sie es erneut erwärmen.

**VORSICHT! Verbrennungsgefahr.** Prüfen Sie die Temperatur des Wärmekissens bevor Sie es benutzen oder anderen Personen zur Verfügung stellen, z.B. an Ihrem Handgelenk. Kneten Sie das Kissen durch, damit die Wärme verteilt wird.

### Auf dem Heizkörper

Bei weniger Wärmebedarf, kann das Kissen auf dem Heizkörper erwärmt werden.

### Als Kältekissen

Legen Sie das Kissen für mehrere Stunden in den Kühlschrank oder die Gefriertruhe. Um Fremdgerüche und Verunreinigungen zu vermeiden, verpacken Sie hierzu Ihr Kissen luftdicht, z.B. in einem Beutel.

### Hinweise zur Pflege, Lagerung und Entsorgung:

- Die Füllung ist nicht essbar.
- Lagern Sie Ihr Kissen trocken.
- Die Füllung darf nicht befeuchtet oder gewaschen werden. Gefahr von Schimmelbildung!
- Um kleinen Lebewesen (Milben, Kornkäfer, ...) vorzugbeugen, erwärmen Sie das Kissen, auch bei Nichtgebrauch, einmal im Monat.
- Die Füllung können Sie in der Biotonne entsorgen, den Stoff im Hausmüll.