

INFORMATIONEN ZU KÜHL- & WÄRMEMÜTZE

22 cm X 15 cm

Vorteile der Wärmetherapie

Die Wärmetherapie kann die Blutzirkulation fördern, Muskelgewebe entspannen und Gelenkversteifung wirksam lindern. Sobald die Schwellung zurückgegangen ist, kann eine gezielte Durchblutungsanregung der schmerzenden Bereiche deren Heilung und Regeneration fördern. Zur Unterstützung bei Chemotherapie.

Vorteile der Kältetherapie

Die Verwendung einer Kältekomresse unmittelbar nach einer Verletzung verringert den Blutfluss, verlangsamt Blutungen/Schwellungen und lindert Schmerzen und Entzündungen. Zur Linderung von u.a. Kopfschmerzen und Migräne.

ANWEISUNGEN ZUR KÜHLUNG

1. 2-4 Stunden vor Gebrauch einfrieren. Im Gefrierschrank aufbewahren, um die Gelpackung sofort verwenden zu können. Verwenden Sie im Kühlschrank einen Gefrierbeutel, um eine Geruchsaufnahme zu verhindern.
2. Verwenden Sie die Gelpackung maximal 20 Minuten am Stück. Bei längerer Anwendung bitte Arzt konsultieren. Wiederholen Sie die Kälteanwendung je nach Bedarf alle 2-4 Stunden.
3. Vergewissern Sie sich vor der Anwendung, dass die Temperatur der Gelpackung angenehm ist.

ANWEISUNGEN ZUR ERWÄRMUNG

1. Erhitzen Sie die Gelpackung zunächst 30 Sekunden lang in der Mikrowelle. Wenn mehr Wärme erforderlich ist, passen Sie die Mikrowelleneinstellung an und erwärmen Sie die Packung in 10-Sekunden-Intervallen erneut, bis die richtige Temperatur erreicht ist.
2. Da die Leistung von Mikrowellen unterschiedlich ist, empfiehlt es sich zu Beginn der Verwendung Ihre Mikrowelle auszuprobieren. (Empfohlene Mikrowellenzeit: siehe unten.)

Leistung	Aufwärmzeit bei Raumtemperatur	Zeit zum Wiederaufwärmen
800 Watt	40 Sekunden	10 Sekunden
1000 Watt	30 Sekunden	5 Sekunden

HINWEIS: Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt vor der Kälte- oder Wärmetherapie und fragen Sie ihn, wie lange Sie die Gelpackung jeweils anwenden sollen.

WARNHINWEISE:

- Um Erfrierungen zu vermeiden, legen Sie die Mütze beiseite, bis sie eine Temperatur erreicht hat, die Ihre Haut verträgt.
- Nicht länger als 20 Minuten auftragen ohne eine 20-minütige Pause einzulegen.
- NICHT im Schlaf tragen. Überprüfen Sie die Haut während des Gebrauchs mehrmals.
- Nicht auf ungesunder, geschädigter oder gebrochener Haut anwenden. Verwenden Sie keine Gelpackungen an Stellen, an denen Sie keine Kälte oder Wärme fühlen können.
- NICHT anwenden bei Personen, die das Produkt nicht entfernen können, einschließlich Kindern, Säuglingen und älteren Menschen, oder bei Personen, die nicht alle Gebrauchsanweisungen befolgen können.
- Üben Sie keinen zusätzlichen Druck auf das Produkt aus.
- Nicht schlucken. Nur für äußere Anwendung. Darf nicht in die Hände von Kindern und Haustieren gelangen.
- NICHT verwenden, wenn der Inhalt der Gelpackungen ausläuft oder die Verpackung beschädigt ist. Wenn der Inhalt der Gelpackung mit Ihren Augen in Kontakt kommt, entfernen Sie die Komresse, spülen Sie den betroffenen Bereich mit Wasser aus und kontaktieren Sie medizinisches Fachpersonal.
- Beenden Sie die Anwendung und fragen Sie einen Arzt, wenn sich die Schmerzen länger als 7 Tage anhalten bzw. verschlimmern oder andere Veränderungen auf Ihrer Haut bemerken.
- Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt, wenn Sie an Diabetes, Kreislaufstörungen, Herzerkrankungen, rheumatoide Arthritis leiden oder schwanger sind.

WASCHANLEITUNG:

Nur von Hand waschen. Oberflächenreinigung mit einem feuchten Tuch oder Schwamm.



Wuhan Pakcare Bio-Technology Co., Ltd., #6-1 Building, Songgang Rd., Panlongcheng, Wuhan, Hubei, China 430312



SUNGO Europe B.V., Olympisch Stadion 24, 1076DE, Amsterdam, Netherlands

Importer: FLEXEO GmbH, Im Maisel 17, 65232 Tausnusstein, Germany



2022-08-01.



5103



22IS0555001.



WWW.FLEXEO.SHOP