





GYM form[®]

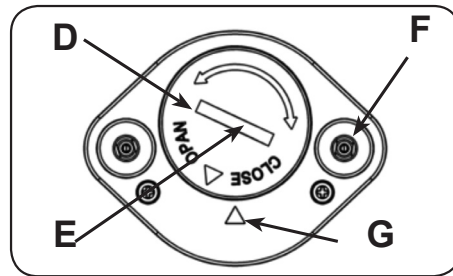
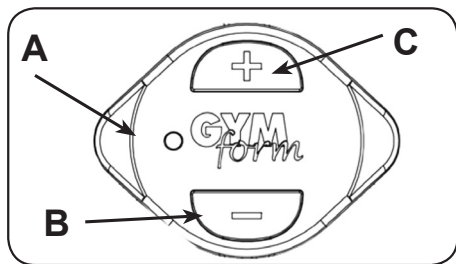
GLUTES

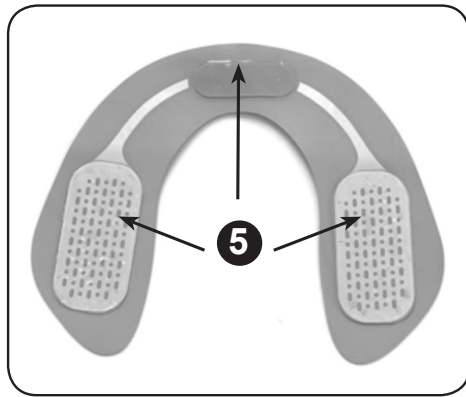
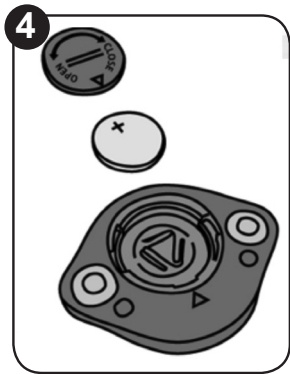
 ***Instruction Manual***
 ***Manual de instrucciones***
 ***Mode d'emploi***

 ***Bedienungsanleitung***
 ***Istruzioni per l'uso***
 ***Manual de instruções***
 ***Gebruiksaanwijzing***



International patents pending. All imitations will be prosecuted.
Gymform® Glutes is a registered EU/CTM trade mark.





Gymform® Glutes is the system of Electro Muscle Stimulation (EMS) designed to work the gluteal muscles, helping to shape, lift and firm up the buttocks.

WARNINGS

Before using Gymform® Glutes, consult your GP and physiotherapist.

Be sure to read the instructions, warnings and precautions carefully before use.

Gymform® Glutes is designed for adults in good health. However, it needs to be used with care. Read the following warnings and instruction manual before using this product.

- Application of electrodes close to the chest may increase the risk of cardiac fibrillation.
- Simultaneous connection of a

user to high frequency surgical equipment may cause burns at the contact points of the Gymform® Glutes and the Gymform® Glutes may be damaged.

- The operation of shortwave therapeutic equipment or a microwave in the vicinity (1m for example) can cause instabilities in the power output of the Gymform® Glutes.

- This is a powerful muscle stimulation device, injuries may occur if you use the most advanced exercise programme directly. Start at lower levels and work your way up.

- Do not use on children or animals.
- Do not use while driving or sleeping.
- Do not use in the bathroom or other places with high humidity.
- Batteries must be removed from

the appliance before disposal.

- Batteries must be removed for safe disposal.

- Non-rechargeable battery is not to be recharged.

- New and used battery cannot be mixed.

- The supply terminals should not be short-circuited.

- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

You should NOT use Gymform® Glutes:

- If you have an electronic implant (e.g. a pacemaker) or suffer from any other heart problem.

- If you are pregnant or think you may be pregnant.

- If you suffer from cancer, epilepsy or are under medical supervision for cognitive dysfunction.

- During breast-feeding.

- If you have a high fever.

Ladies, to use Gymform® Glutes you must wait until:

- At least six months after the birth of your child (in consultation with your doctor).

- One month after the insertion of an intrauterine contraceptive.

- At least three months after a caesarean section (in consultation with your doctor).

- The first few days of your period have passed.

To use the Gymform® Glutes unit you must obtain permission from your doctor or physiotherapist:

- If you have a serious illness or injury not mentioned in this section.
- If you have recently undergone surgery.

- If you take insulin because of diabetes.

Always remember when applying the product:

- Do not apply to: the neck, genitals, scars, moles, varicose veins, or head.

- Do not apply to recent scars, inflamed skin, infected or acne prone areas, thrombosis, other vascular problems (varicose veins), or any part of the body with limited sensitivity.

- Do not place on areas with injuries or limited mobility (fractures or sprains).

- Do not place the product directly on metal implants. They should be placed over the nearest muscle.

Possible adverse reactions:

There are isolated reports of skin reactions to the use of electro stimulation units, including allergies, prolonged skin redness and acne. If you experience any of these symptoms, turn off the unit and consult your doctor.

If you have never done an exercise programme before, or if it has been a long time since you last did it:

Consult your family doctor.

Cautions:

• Do not use Gymform® Glutes while sleeping or drowsy.

• Do not use Gymform® Glutes

when your body is in contact with water.

• Keep out of the reach of children
• Do not use Gymform® Glutes in conjunction with any other device that transfers electrical current to the body or with any other machine.

• Do not connect the metal brackets or patches to any other object.

• Do not modify the unit.

• If the gel pad/patch has not been applied correctly, you will feel a stinging sensation.

• Never use damaged, deteriorated or dirty gel pads/pads, otherwise you may experience pain or burns.

• During use, make sure that the gel pads are in contact with the electrodes. If the electrode touches the skin directly, injury or burns may occur.

• Attach the product to the area

in question and then switch the appliance on.

• When you have finished, switch off the appliance before detaching it from the body.

• If you have any abnormal sensation on your skin or body, stop use immediately and consult a doctor. Failure to do so may result in an accident or injury.

• If you use the product at full power or for a long time, it may cause muscle fatigue, tingling or redness of the skin.

• Remove any jewellery or accessories such as necklaces, belts or earrings before using the device. Failure to do so may result in an accident or injury.

• Do not use the device with electronic devices such as watches, pedometers, mobile phones, etc., as their operation

may be affected.

- Do not use products such as body cream or lotions with the device as this may reduce adhesion.

- The gel patch adheres better to the skin if the hair has been removed from the area. But do not use it on the same day you have epilated.

- Do not heat or cool the product before use, as it may become deformed. Also do not use it in a way that is subject to sudden temperature changes, such as pouring hot water over it or in a sauna, etc.

- Clean the area where you want to use it.

- The product is not waterproof. Do not use it in a place with high humidity or where it may come into contact with water.

- When you have finished using it, turn it off before removing it from your body.

PRODUCT DESCRIPTION

1. Gymform® Glutes console (figure 1)
2. self-adhesive patch (figure 2)

- A. Ignition light
- B. Off/Lo key
- C. On/Hi key
- D. Battery cover
- E. Slot
- F. Press button
- G. Arrow mark

On / +: To turn the unit on or to gradually increase the intensity up to level 10.

Off / -: To turn the unit off or to gradually reduce the intensity down to level 1.

BATTERY INSTALLATION.

Gymform® Glutes is powered by a CR2032 battery (not included).

1. Turn the device upside down to open the battery cover by inserting a coin into the battery cover slot on the back of the microprocessor device and turn

counterclockwise towards the arrow mark. (see figure 3)

2. Insert the battery so that the + pole is facing upwards, making sure that the battery is correctly positioned. (see figure 4)

3. Put on the battery cover and using a coin turn the battery cover clockwise to close it.

USE Gymform® Glutes

1. Attach the console to the Gymform® Glutes silicone unit using its brackets. Make sure it is perfectly fixed.

- 2- Remove the transparent film protecting the self-adhesive patches (keep the protective film for storage after use). (figure 5)

- 3- Next, attach the pad to your buttocks, the patch must be securely attached to the area to be trained. (see figure 6)

- 4- Press the “+” button once to turn the device on, and the indicator light will turn green and go to intensity level 1.

- 5- Press the “+” button again to increase the intensity of the massage level. Press “-” to decrease the intensity of the massage level.

- 6- We advise you to start with low intensity levels and gradually increase

the intensity as you become familiar with the device.

You can switch off the device at any time during use by pressing the “-” key for 2 seconds.

- 7- Gymform® Glutes has only one automatic programme. The programme will automatically switch off after 20 minutes.

10 minutes a day is enough to get great results, if you want more, use it for the programmed 20 minutes a day.

- 8- Gymform® Glutes will automatically switch off if the self-adhesive patches are not in contact with the skin.

- 9- When the battery needs to be changed, and the voltage is below 2.4V, the red light will flash for 5 seconds and the Gymform® Glutes will automatically switch off.

ATTENTION:

The weaker the battery becomes, the weaker the electrostimulation will become. If the battery runs out, the keys may not work properly. Replace the battery with a new one

MAINTENANCE

Main device

- Always remove the battery when the product is not in use for a long period of time to prevent damage from battery leakage.
- Always keep the main device clean by using a soft, dry cloth to wipe the surface of the unit.
- Do not spill liquid on the device or immerse it in water.
- Keep the product in a cool, dark place, but NOT hot or humid.
- Keep out of reach of children and pets.

Buttock Pad

- The buttock pad is consumable. When it loses its adhesiveness, the adhesive surface (hydrogel) dries out or becomes trapped with dirt that cannot be removed. It must then be replaced with a new gel pad. Use only Gymform® Glutes pads. Do not use pads from other similar devices.
- Use your fingers to remove water droplets and wipe the adhesive surface of the hydrogel (adhesive surface) to remove dirt.
- After draining the water thoroughly, place the adhesive side (hydrogel side) face down in a well-ventilated

shade to dry.

- Dry it naturally until there is no moisture on the surface, then replace the hydrogel on the protective film.
- Keep the hydrogel pads clean in a dust-free and dry place, and keep them away from oily or sticky places.
- Do not apply to damaged skin. If a skin rash occurs, discontinue use and contact your doctor.

PRODUCT SPECIFICATIONS

Initial curved shape	Two-phase square-wave pulse
Pulse duration	320µs
Pulse rate	3.3 ~ 33.3Hz
Output voltage	36V+/-5V Load resistance 1000 ohm
Input voltage	3V
Duration of treatment	Automatic shutdown after 20 minutes
Intensity	Adjustable from 1 to 10
Mode	1 frequency mode
Operating conditions:	10°C~40°C (50°F~104°F); 30~85% RH
Storage conditions	-10°C~50°C (14°F~122°F); 10~95% RH



This symbol indicates that the device is protected against electrostatic discharge with double insulation type BF.



ISO 7000-1641 User's Guide

BATTERY PRECAUTIONS

Be sure to install it correctly before turning on the unit.
To change the battery, switch off the unit.
Remove the battery if the unit will not be used for a long period of time.
Take the necessary precautions when disposing of the battery and do not dispose of it in a fire..



HOW TO DISPOSE OF MATERIALS

The crossed-out wheeled bin symbol indicates that you should inform yourself and follow local regulations for the disposal of this type of product.
Do not dispose of this product in the same way as you would dispose of general household waste. You must dispose of it according to your local

regulations.

Electrical and electronic products contain hazardous substances that have harmful effects on the environment or human health and must be properly recycled.
The battery must be disposed of separately. To protect the environment, batteries, including rechargeable batteries, should not be disposed of in the same way as normal household waste. Take them to a collection point and check that you comply with the applicable legal requirements for battery disposal.

Quality assurance:

This product is covered by a warranty against manufacturing defects subject to the time periods stipulated by the legislation in force in each country.
This warranty does not cover damage resulting from misuse, negligent business use, abnormal wear and tear, accidents or mishandling.

Australia & New Zealand only
This product has the benefit of certain Consumer Guarantees. These are pres-

PROBLEM SOLVING

Problem	Cause	Solution
THE LIGHT DOES NOT ILLUMINATE	<ul style="list-style-type: none">- Battery not installed- Battery installed incorrectly- dead battery	<ul style="list-style-type: none">- Installing the battery- Check the polarity “+” towards you- Replace battery
THE PILOT LIGHT TURNS ON BUT THE UNIT DOES NOT WORK	<ul style="list-style-type: none">- No skin contact- The console is not correctly attached to the Gymform® Glutes.- Intensity level in 0- The microprocessor has crashed- Battery charge is low	<ul style="list-style-type: none">- Make sure the gel patch is in direct contact with the skin.- Check that the console is properly connected with the brackets to the Gymform® Glutes unit.- Press the “+” button to increase the intensity.- Reset by removing the battery and reinserting it after 1 minute.- Replace the battery.
NONE OF THE BUTTONS WORK WELL	<ul style="list-style-type: none">The microprocessor crashedBattery charge is low	<ul style="list-style-type: none">- Reset the unit by removing the battery and reinserting it after 1 minute- Replace the battery
The gel pad does not attach properly on the glutes	The adhesive surface (hydrogel surface) is dirty or damaged	Replace the gel pad with a new one
Redness or prickling on the skin	The hydrogel pads don't adhere properly to the skin	Adjust the placement of the hydrogel pad. If the pad is attached on a surface that is too small you will feel some prickling sensation.

cribed by the Australian Consumer Law & the New Zealand Consumer Guarantees Act 1993 both of which provide protection for consumers. There is no express warranty for this product in Australia or New Zealand. The above paragraph refers to other countries.

Made in China

*This product is not medical equipment.
*Do not disassemble or maintain this product by yourself.

Gymform® Glutes es el sistema de EMS: Electroestimulación muscular para contraer los músculos de los glúteos con firmeza y moldear, elevar y reafirmar los glúteos.

ADVERTENCIAS:

Antes de utilizar Gymform® Glutes, consulte con su médico de cabecera y con su fisioterapeuta.

Asegúrese de leer las instrucciones, advertencias y precauciones cuidadosamente antes de usar

Gymform® Glutes ha sido diseñado para adultos en buen estado de salud. Sin embargo, es necesario utilizarlo con cuidado. Lea las siguientes advertencias y el manual de instrucciones antes de utilizar este producto.

- La aplicación de electrodos cerca del tórax puede incrementar el riesgo de fibrilación cardiaca.

- La conexión simultánea de un usuario a un equipo quirúrgico de alta frecuencia puede provocar quemaduras en los puntos de contacto del Gymform® Glutes y el Gymform® Glutes puede resultar dañado.

- El funcionamiento de un equipo terapéutico de onda corta o de un microondas en las proximidades (1m. por ejemplo) puede provocar inestabilidades en la potencia de salida del Gymform® Glutes.

- Este es un aparato de electroestimulación muscular potente, puede producirse lesiones si utiliza directamente el programa de ejercicios más avanzado. Empiece por niveles inferiores y vaya subiendo progresivamente.

- No usar en niños ni en animales.
- No utilizar conduciendo ni durmiendo.
- No usar en el cuarto de baño o en

otros lugares con alta humedad.

- Las pilas se deben retirar del aparato antes de eliminarlo.

- Las pilas deben retirarse para desecho de manera segura.

- No se debe recargar la batería no recargable.

- No se deben mezclar baterías nuevas y usadas.

- No se deben cortocircuitar los terminales de alimentación

- Este aparato pueden utilizarlo niños con edad de 8 años y superior, y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento, si se les ha dado la supervisión o instrucción apropiadas respecto al uso del aparato de una manera segura y comprenden los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. La limpieza y

el mantenimiento a realizar por el usuario no deben realizarlos los niños sin supervisión.

Usted NO debe utilizar Gymform® Glutes:

- Si tiene un implante electrónico (por ejemplo, un marcapasos) o sufre de algún otro problema cardíaco.

- Si está embarazada o cree que puede estarlo.

- Si sufre de cáncer, epilepsia o está bajo supervisión médica por una disfunción cognitiva.

- Durante el período de lactancia.

- Tiene mucha fiebre.

Las señoras, para usar Gymform® Glutes deben esperar hasta que pasen:

- Al menos seis meses tras el nacimiento de su hijo (previa consulta con su médico).

- Un mes después de la colocación

de un anticonceptivo intrauterino.

- Al menos tres meses después de una cesárea (previa consulta con su médico).

- Los primeros días del período.

Para usar la unidad Gymform® Glutes debe obtener el permiso de su médico o fisioterapeuta:

- Si sufre una enfermedad o herida grave que no se haya mencionado en esta sección.

- Si ha sido operado recientemente.

- Si toma insulina a causa de la diabetes.

Al aplicar el producto, recuerde siempre:

- No poner el producto: en el cuello, en los genitales, cicatrices, lunares, venas varicosas, o en la cabeza.

- No colocarlo sobre cicatrices recientes, piel inflamada, áreas infectadas o susceptibles al acné, trombosis, otros problemas vasculares

(venas varicosas), o cualquier parte del cuerpo con sensibilidad limitada.

- No colocar en áreas con lesiones o con movilidad limitada (fracturas o torceduras).

- No poner el producto directamente sobre implantes metálicos. Deben colocarse sobre el músculo más cercano.

Posibles reacciones adversas:

Existen informes aislados sobre reacciones de la piel por el uso de unidades de electro estimulación, incluyendo alergias, enrojecimiento prolongado de la piel y acné. Si sufre alguno de estos síntomas apague la unidad y consulte con su médico.

Si nunca ha realizado un programa de ejercicios con anterioridad, o si ha pasado mucho tiempo desde la última vez que lo practicó:

Consulte con su médico de cabecera.

Precauciones:

- No utilice Gymform® Glutes mientras duerma o esté somnoliento.

- No use Gymform® Glutes cuando su cuerpo esté en contacto con el agua.

- Mantener alejado del alcance de los niños

- No use Gymform® Glutes junto con ningún otro aparato que transfiera corriente eléctrica al cuerpo o con cualquier otra máquina.

- No conecte los corchetes metálicos o los parches a ningún otro objeto.

- No modifique la unidad.

- Si el parche/ almohadilla de gel no se ha colocado correctamente, notará una sensación de picor.

- Nunca utilice parches / almohadillas de gel dañadas, deterioradas o sucias, de lo contrario, podría sentir dolor o quemarse.

- Durante el uso, asegúrese de que los parches de gel estén en contacto

con los electrodos. Si el electrodo toca la piel directamente, puede sufrir lesiones o quemaduras.

- Adhiera el producto a la zona en cuestión y después ponga el aparato en marcha.

- Cuando haya terminado, apague el aparato antes de separarlo del cuerpo.

- Si tiene alguna sensación anormal en la piel o el cuerpo, deje de usarlo inmediatamente y consulte a un doctor. De lo contrario podría sufrir un accidente o lesiones.

- Si utiliza el producto a máxima potencia o durante mucho tiempo, puede fatigar la musculatura y provocar hormigueo o rojeces en la piel.

- Qítense las joyas o accesorios, como collares, cinturones o pendientes, antes de utilizar el aparato. De lo contrario podría sufrir un accidente o lesiones.

• No utilice el aparato con dispositivos electrónicos, como relojes, podómetros, teléfonos móviles, etc., ya que el funcionamiento de los mismos podría verse afectado.

• No utilice productos como crema corporal o lociones con el aparato, dado que podría reducir la adhesión.

• El parche de gel se adhiere mejor a la piel si se ha eliminado el vello de la zona. Pero no lo utilice el mismo día en que se haya depilado.

• No caliente o enfríe el producto antes de su uso, porque podría deformarse. Tampoco lo utilice de modo que esté sujeto a cambios de temperatura repentinos, como verter agua caliente encima o en una sauna, etc.

• Limpie la zona donde quiera utilizarlo.

• El producto no es resistente al agua. No lo utilice en un lugar con mucha humedad o en el que pueda entrar en

contacto con el agua.

• Cuando termine de usarlo, apáguelo antes de retirarlo de su cuerpo.

DESCRIPCION DEL PRODUCTO

1. consola Gymform® Glutes (figura 1)
2. parche autoadhesivo (figura 2)

- A. Luz de encendido
- B. Tecla Off/Lo
- C. Tecla On/Hi
- D. Tapa de la batería
- E. Ranura
- F. Botón de presión
- G. Marca de la flecha

On / + Para encender la unidad o para aumentar gradualmente la intensidad hasta el nivel 10.

Off / -: Para apagar la unidad o reducir gradualmente la intensidad hacia abajo hasta el nivel 1.

INSTALACIÓN DE LA PILA.

Gymform® Glutes funciona con una pila CR2032 no incluida.

1. Ponga el dispositivo boca abajo para abrir la tapa de la batería insertando una moneda en la ranura de la tapa de la batería en la parte posterior del

dispositivo de microprocesador y gire en sentido contrario a las agujas del reloj hacia la marca de la flecha. (ver figura 3)

2. Inserte la pila de manera que el polo + esté orientada hacia arriba, asegúrese que la pila queda bien colocada. (ver figura 4)

3. Ponga la tapa de la pila y con el uso de una moneda gire la tapa de la pila en el sentido de las agujas del reloj para cerrarla.

USO Gymform® Glutes

1. Fije la consola en la unidad de silicona Gymform® Glutes mediante sus corchetes. Asegúrese de una perfecta fijación.

2- Retire la lámina transparente que protege los parches autoadhesivos (conservar la lámina protectora para guardarla después del uso) (figura 5)

3- A continuación, fije la almohadilla a su cadera, el parche tiene que estar bien fijado en la zona que se va a entrenar. (ver figura 6)

4- Pulse una vez el botón “+” para encender el dispositivo, y la luz indicadora se encenderá en verde y pasará al nivel de intensidad 1.

5- Pulse de nuevo el botón “+” para aumentar la intensidad del nivel de masaje. Pulse “-” para disminuir la intensidad del nivel de masaje.

6- Aconsejamos empezar con niveles de intensidad bajos y aumentar la intensidad de forma gradual a medida que se familiarice con el aparato.

Puede apagar el aparato en cualquier momento durante su uso pulsando la tecla “-” durante 2 segundos.

7- Gymform® Glutes tiene un sólo programa automático. El programa se apagará automáticamente después de 20 minutos

Con 10 minutos al día es suficiente para obtener grandes resultados, si quiere que estos sean mayores utilícelo durante los 20 minutos programados al día.

8- Gymform® Glutes se apagará automáticamente si los parches autoadhesivos no están en contacto con la piel.

7- Cuando se necesite cambiar la pila, y el voltaje se inferior a 2,4V la luz roja parpadeará durante 5 segundos y Gymform® Glutes se apagará

automáticamente.

ATENCIÓN:

A medida que se vaya agotando la pila, la electroestimulación será más débil. Si se agota la pila, es posible que las teclas no funcionen correctamente. Cambie la pila por una nueva

MANTENIMIENTO

Dispositivo principal

• Retire siempre la pila cuando no utilice el producto durante mucho tiempo para evitar que se produzcan daños con la fuga de la batería.

• Mantenga siempre limpio el dispositivo principal, utilizando un paño suave y seco para limpiar la superficie de la unidad.

• No derrame líquido sobre el dispositivo ni lo sumerja en agua

• Mantener el producto en un lugar fresco y oscuro, pero NO caliente o húmedo

• Mantener fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Almohadilla para Glúteos

• La almohadilla de glúteos es consumible. Cuando pierde su adhesividad, la superficie adhesiva (hidrogel) se seca o queda atrapada

con suciedad que no se puede eliminar. Entonces, debe sustituirla por una nueva almohadilla de gel. Utilice solo las almohadillas Gymform® Glutes. No utilice las de otros dispositivos similares.

• Utilice los dedos para eliminar las gotas de agua y limpie la superficie adhesiva del hidrogel (superficie adhesiva) para eliminar la suciedad.

• Después de escurrir bien el agua, coloque el lado adhesivo (lado del hidrogel) boca abajo en una sombra bien ventilada para que se seque.

• Sécalo de forma natural hasta que no haya humedad en la superficie y, a continuación, vuelve a colocar el hidrogel sobre la lámina protectora.

• Mantenga las almohadillas de hidrogel limpias en un lugar libre de polvo y seco, y manténgalas alejadas de lugares aceitosos o pegajosos.

• No aplicar sobre la piel dañada. Si se produce una erupción cutánea, interrumpa su uso y póngase en contacto con su médico



Este símbolo indica que el aparato está protegido contra descargas electrostáticas con doble aislamiento tipo BF



ISO 7000-1641 Guía del usuario

PRECAUCIONES CON LAS PILAS

Asegúrese de instalarla correctamente antes de encender la unidad.

Para cambiar la pila, apagar el aparato. Retirar la pila si no se va a usar la unidad durante un largo periodo.

Tomar las precauciones necesarias al deshacerse de la pila y no arrojarla al fuego.



COMO DESHACERSE DE MATERIALES

El símbolo de un contenedor sobre ruedas tachado indica que

Vd. debe informarse y seguir las normativas locales de deshecho de este tipo de productos

No se deshaga de este producto de la misma forma que lo haría con los residuos generales de su hogar. Debe hacerlo según las normativas locales correspondientes.

Los productos eléctricos y electrónicos

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Forma curva inicial

Duración del pulso

Frecuencia del pulso

Voltaje de salida

Voltaje de entrada

Duración del tratamiento

Intensidad

Modo

Condiciones de funcionamiento:

Condiciones de almacenamiento

Pulso de onda cuadrada bifásica

320µs

3.3 ~ 33.3Hz

36V+/-5V Resistencia de carga 1000 ohm

3V

Apagado automático a los 20 minutos

Ajustable de 1a 10

1 modo de frecuencia

10°C~40°C (50°F~104°F) ; 30~85% RH

-10°C~50°C (14°F~122°F) ; 10~95% RH

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problema	Causa	Solución
EL PILOTO NO SE ILUMINA	<ul style="list-style-type: none"> - Pila no instalada - pila instalada incorrectamente - pila agotada 	<ul style="list-style-type: none"> - Instalar la pila - Compruebe la polaridad “+” hacia usted - Reemplace la pila
EL PILOTO SE ILUMINA PERO NO FUNCIONA	<ul style="list-style-type: none"> - No hay contacto en la piel - La consola no se ha fijado correctamente en el Gymform® Glutes - Nivel de intensidad en O - El microprocesador se ha bloqueado - La pila tiene poca carga 	<ul style="list-style-type: none"> - Asegúrese de que el parche de gel está en contacto directo con la piel. - Compruebe que la consola está bien conectada con los corchetes a la unidad Gymform® Glutes. - Pulse la tecla “+” para aumentar la intensidad. - Reinicie quitando la pila y volviéndola a colocar al cabo de 1 minuto. - Cambie la pila.
NINGÚN BOTÓN FUNCIONA BIEN	<ul style="list-style-type: none"> - El microprocesador se ha bloqueado - La pila tiene poca carga 	<ul style="list-style-type: none"> - Reinicie quitando la pila y volviéndola a colocar al cabo de 1 minuto. -Cambie la pila.
La almohadilla de los glúteos no está fijada	<ul style="list-style-type: none"> - La superficie adhesiva (superficie del hidrogel) está sucia o dañada 	<ul style="list-style-type: none"> - Cambiar una nueva almohadilla para la cadera
Enrojecimiento y pinchazos en la piel	<ul style="list-style-type: none"> - Los parches de hidrogel se adhieren estrechamente a la piel 	<ul style="list-style-type: none"> - Haz que todos los parches de hidrogel se ajusten bien a la piel, si la superficie adhesiva es demasiado pequeña, sentirás un pinchazo

contienen sustancias peligrosas que tienen efectos nefastos sobre el medioambiente o la salud humana y deben ser reciclados adecuadamente.

La pila debe desecharse por separado. Para proteger el medio ambiente, las pilas, ni siquiera las pilas recargables, no deben desecharse de la misma forma que los residuos normales del hogar. Llévelas a un punto de recogida y compruebe que cumple la normativa legal aplicable en cuanto al vertido de pilas.

Garantía de calidad:

Este producto queda cubierto por una garantía contra defectos de fabricación sujeta a los plazos de tiempo estipulados por la legislación vigente en cada país.

Esta garantía no cubre los daños resultantes de un uso inadecuado, uso comercial negligente, desgaste anormal, accidentes o manipulación indebida.

Fabricado en china

*Este producto no es un equipo médico.

*No desmonte ni mantenga este producto por sí mismo.

Gymform® Glutes est le système EMS : Electrostimulation musculaire pour contracter fermement les muscles fessiers et pour modeler, soulever et raffermir les fesses.

AVERTISSEMENTS

Avant d'utiliser le Gymform® Glutes, consultez votre médecin et votre physiothérapeute.

Veillez à lire attentivement les instructions, les avertissements et les précautions avant l'utilisation.

Gymform® Glutes est conçu pour des adultes en bonne santé. Toutefois, il faut l'utiliser avec précaution. Lisez les avertissements suivants et le manuel d'instructions avant d'utiliser ce produit.

- L'application d'électrodes près du thorax peut augmenter le risque de fibrillation cardiaque.

- La connexion simultanée d'un

utilisateur à un équipement chirurgical à haute fréquence peut provoquer des brûlures aux points de contact du Gymform® Glutes et le Gymform® Glutes peut en résulter endommagé.

- Le fonctionnement d'un appareil thérapeutique à ondes courtes ou d'un micro-ondes à proximité (1m par exemple) peut provoquer des instabilités dans la puissance de sortie du Gymform® Glutes.

- Il s'agit d'un appareil d'électrostimulation musculaire puissant, vous pouvez vous provoquer des blessures si vous utilisez directement le programme d'exercices le plus avancé. Commencez par les niveaux inférieurs et progressez.

- Ne pas utiliser sur les enfants ou les animaux.

- Ne pas utiliser en conduisant ou en

dormant.

- Ne pas utiliser dans la salle de bain ou dans d'autres lieux à forte humidité.

- Les piles doivent être retirées de l'appareil avant de le mettre au rebut.

- Les piles doivent être recyclées en toute sécurité.

- Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées.

- Ne pas mélanger des piles neuves et des usagées.

- Les bornes d'alimentation ne doivent pas être court-circuitées.

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience et de connaissances, s'ils ont reçu une surveillance ou des instructions concernant l'utilisation de l'appareil

en toute sécurité et s'ils comprennent les risques encourus. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

Vous ne devez PAS utiliser le Gymform® Glutes :

- Si vous avez un implant électronique (par exemple un stimulateur cardiaque/pacemaker) ou si vous souffrez de tout autre problème cardiaque.

- Si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être.

- Si vous souffrez d'un cancer, d'épilepsie ou si vous êtes sous surveillance médicale pour un dysfonctionnement cognitif.

- Pendant l'allaitement.

- Si vous avez une forte fièvre. Mesdames, pour utiliser les

Gymform® Glutes, vous devez attendre :

- Au moins six mois après la naissance de votre enfant (en concertation avec votre médecin).
- Un mois après l'insertion d'un contraceptif intra-utérin.
- Au moins trois mois après une césarienne (en concertation avec votre médecin).
- Que les premiers jours de vos règles soient passés.

Pour utiliser l'unité Gymform® Glutes, vous devez obtenir l'autorisation de votre médecin ou de votre physiothérapeute :

- Si vous souffrez d'une maladie ou d'une blessure grave non mentionnée dans cette section.
- Si vous avez récemment subi une intervention chirurgicale.
- Si vous prenez de l'insuline à cause

du diabète.

A ne jamais oublier :

- Ne pas appliquer sur : le cou, les parties génitales, les cicatrices, les grains de beauté, les varices ou la tête.
- Ne pas appliquer sur des cicatrices récentes, une peau enflammée, des zones infectées ou sujettes à l'acné, une thrombose, d'autres problèmes vasculaires (varices), ou toute partie du corps présentant une sensibilité limitée.

- Ne pas placer sur des zones présentant des blessures ou une mobilité limitée (fractures ou entorses).
 - Ne pas placer le produit directement sur des implants métalliques. Il doit être placé sur le muscle le plus proche.
- Effets indésirables possibles :

Il existe des rapports isolés de réactions cutanées à l'utilisation d'appareils d'électrostimulation,

notamment des allergies, des rougeurs cutanées prolongées et de l'acné. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, éteignez l'appareil et consultez votre médecin.

Si vous n'avez jamais fait de programme d'exercices auparavant, ou si cela fait longtemps que vous n'en avez pas fait :

Consultez votre médecin de famille.

Précautions :

- N'utilisez pas Gymform® Glutes pendant le sommeil ou la somnolence.
- N'utilisez pas le Gymform® Glutes lorsque votre corps est en contact avec l'eau.
- Tenir hors de portée des enfants
- N'utilisez pas le Gymform® Glutes en conjonction avec tout autre appareil qui transfère du courant électrique au corps ou avec toute autre machine.

• Ne fixez pas les supports métalliques ou les patches à un autre objet.

• Ne modifiez pas l'appareil.

• Si le patch de gel n'a pas été appliqué correctement, vous ressentirez une sensation de picotement.

• N'utilisez jamais des patches de gel endommagés, détériorés ou sales, vous pourriez ressentir des douleurs ou brûlures.

• Pendant l'utilisation, veillez à ce que les patches de gel soient en contact avec les électrodes. Si l'électrode touche directement la peau, des blessures ou des brûlures peuvent se produire.

• Fixez le produit sur la zone en question, puis mettez l'appareil en marche.

• Lorsque vous avez terminé,

éteignez l'appareil avant de le détacher de votre corps.

• Si vous avez une sensation anormale sur votre peau ou votre corps, arrêtez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin. Le non-respect de cette consigne peut entraîner un accident ou une blessure.

• L'utilisation du produit à pleine puissance ou pendant de longues périodes peut entraîner une fatigue musculaire, des picotements ou des rougeurs de la peau.

• Retirez tous les bijoux ou accessoires tels que colliers, ceintures ou boucles d'oreilles avant d'utiliser l'appareil. Le non-respect de cette consigne peut entraîner un accident ou une blessure.

• N'utilisez pas l'appareil avec des appareils électroniques, tels que montres, podomètres, téléphones portables, etc. car leur fonctionnement pourrait en être affecté.

• N'utilisez pas de produits tels que crèmes ou lotions pour le corps avec le dispositif, car cela pourrait réduire l'adhérence.

• Le patch de gel adhère mieux à la peau si les poils ont été retirés de la zone. Mais ne l'utilisez pas le même jour qu'une épilation à la cire.

• Ne chauffez pas et ne refroidissez pas le produit avant de l'utiliser, car il pourrait se déformer. Ne l'utilisez pas non plus dans un endroit soumis à de brusques changements de température, par exemple en versant de l'eau chaude dessus ou dans un sauna, etc.

• Nettoyez la zone où vous voulez l'utiliser.

• Le produit n'est pas étanche. Ne l'utilisez pas dans un endroit très humide ou dans un endroit où il pourrait entrer en contact avec de l'eau.

• Lorsque vous avez fini de l'utiliser,

éteignez-le avant de le retirer de votre corps.

DESCRIPTION DU PRODUIT

1. Console Gymform® Glutes (figure 1)

2. Patch auto-adhésif (figure 2)

A. Luz de encendido

B. Tecla Off/Lo

C. Tecla On/Hi

D. Tapa de la batería

E. Ranura

F. Botón de presión

G. Marca de la flecha

On / + : Pour allumer l'appareil ou pour augmenter progressivement l'intensité jusqu'au niveau 10.

Off / - : Pour éteindre l'appareil ou pour réduire progressivement l'intensité jusqu'au niveau 1.

INSTALLATION DE LA PILE

Gymform® Glutes est alimenté par une pile CR2032 (non incluse).

1. Tournez l'appareil à l'envers pour ouvrir le couvercle de la pile en insérant une pièce de monnaie dans la fente du couvercle de la batterie à l'arrière de l'appareil à microprocesseur et en la tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre vers la marque de la flèche. (Voir figure 3)

2. Insérez la pile de manière à ce que le pôle + soit orienté vers le haut, en veillant à ce que la pile soit correctement positionnée. (Voir figure 4)

3. Mettez le couvercle de la pile et, à l'aide d'une pièce de monnaie, tournez le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer.

UTILISER GYMFORM®GLUTES

1. Fixez la console à l'unité de silicone Gymform® Glutes à l'aide de ses supports. Assurez-vous qu'elle est parfaitement fixée.

2. Retirez le film transparent protégeant les patches auto-adhésifs (conservez le film de protection pour le stockage après utilisation). (figure 5)

3. Ensuite, fixez le patch à votre hanche. Le patch doit être correctement fixé à la zone à travailler. (Voir figure 6)

4. Appuyez une fois sur le bouton "+" pour allumer l'appareil. Le voyant lumineux devient vert et passe au niveau d'intensité 1.

5. Appuyez à nouveau sur le bouton "+" pour augmenter l'intensité du niveau de massage. Appuyez sur "-" pour diminuer l'intensité du niveau de massage.

6. Nous vous conseillons de

commencer par des niveaux d'intensité faibles et d'augmenter progressivement l'intensité au fur et à mesure que vous vous familiarisez avec l'appareil.

Vous pouvez éteindre l'appareil à tout moment pendant son utilisation en appuyant sur la touche "-" pendant 2 secondes.

7. Le Gymform® Glutes ne possède qu'un seul programme automatique. Le programme s'arrête automatiquement après 20 minutes.

10 minutes par jour suffisent pour obtenir de bons résultats, si vous voulez plus, utilisez-le pendant les 20 minutes prévues par jour.

8. Le Gymform® Glutes s'éteint automatiquement si les patchs auto-adhésifs ne sont pas en contact avec la peau.

9. Lorsque la pile doit être changée, et que la tension est inférieure à 2,4V, le voyant rouge clignote pendant 5 secondes et le Gymform® Glutes s'éteint automatiquement.

ATTENTION :

Plus la pile est faible, plus

l'électrostimulation est faible. Si la pile est épuisée, les touches risquent de ne pas fonctionner correctement. Remplacez la pile par une nouvelle.

ENTRETIEN

Dispositif principal

- Retirez toujours la pile lorsque le produit n'est pas utilisé pendant une longue période afin d'éviter tout dommage dû à une fuite de la pile.

- Gardez toujours l'appareil principal propre en utilisant un chiffon doux et sec pour essuyer la surface de l'appareil.

- Ne renversez pas de liquide sur l'appareil et ne l'immergez pas dans l'eau.

- Conservez le produit dans un endroit frais et sombre, mais PAS chaud ni humide.

- Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

Patch pour fessier

- Le patch pour fessier est périssable. Lorsqu'il perd son pouvoir adhésif, la surface adhésive (hydrogel) se dessèche ou se retrouve recouverte de saletés qui ne peuvent être éliminées. Il doit alors être remplacé par un nouveau

patch de gel. N'utilisez que des patchs Gymform®Glutes. N'utilisez pas de patchs provenant d'autres appareils similaires.

- Utilisez vos doigts pour enlever les gouttelettes d'eau et essuyez la surface adhésive de l'hydrogel (surface adhésive) pour enlever les saletés.

- Après avoir bien séché l'eau, placez le côté adhésif (côté hydrogel) face vers le bas dans un endroit bien ventilé pour le faire sécher.

- Laissez-le sécher naturellement jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'humidité en surface, puis replacez le patch hydrogel sur son film protecteur.

- Gardez les patchs d'hydrogel propres

dans un endroit sec et sans poussière, et tenez-les éloignés des endroits huileux ou collants.

- Ne pas appliquer sur une peau endommagée. En cas d'éruption cutanée, arrêtez l'utilisation et contactez votre médecin.



Ce symbole indique que l'appareil est protégé contre les décharges électrostatiques par une double isolation de type BF.



ISO 7000-1641 Guide de l'utilisateur

SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

Forme incurvée initiale

Durée de l'impulsion

Fréquence du pouls

Tension de sortie

Tension d'entrée

Durée du traitement

Intensité

Mode

Conditions de fonctionnement :

Conditions de stockage :

Onde d'impulsion carrée biphasique

320µs

3.3 ~ 33.3Hz

36V+/-5V Résistance de charge 1000 ohm

3V

Arrêt automatique après 20 minutes

Réglable de 1 à 10

1 mode de fréquence

10°C~40°C (50°F~104°F) ; 30~85% RH

-10°C~50°C (14°F~122°F) ; 10~95% RH


RÉSOLUTION DE PROBLÈMES

Problème LE VOYANT NE S'ALLUME PAS	<ul style="list-style-type: none"> - La pile n'est pas installée - La pile est mal installée - La pile est usée 	<ul style="list-style-type: none"> - Installation de la pile - Vérifiez la polarité "+" vers vous - Remplacer la pile
LE VOYANT S'ALLUME MAIS NE FONCTIONNE PAS	<ul style="list-style-type: none"> - Il n'y a pas de contact avec la peau - La console n'est pas correctement fixée au Gymform® Glutes. - Le niveau d'intensité est à 0 - Le microprocesseur s'est bloqué - La pile est faible 	<ul style="list-style-type: none"> - Assurez-vous que le patch de gel est en contact direct avec la peau. - Vérifiez que la console est correctement connectée avec les supports à l'unité Gymform® Glutes. - Appuyez sur la touche "+" pour augmenter l'intensité. - Réinitialisez en retirant la pile et en la réinsérant au bout d'une minute - Changez la pile
AUCUN BOUTON NE FONCTIONNE CORRECTEMENT	<ul style="list-style-type: none"> - Le microprocesseur s'est bloqué - La pile est faible 	<ul style="list-style-type: none"> - Réinitialisez en retirant la pile et en la réinsérant après 1 minute - Changez la batterie.
Le patch pour fessier n'est pas fixé	<ul style="list-style-type: none"> - La surface adhésive (surface de l'hydrogel) est sale ou endommagée. 	<ul style="list-style-type: none"> - Changez-le par un nouveau patch pour la hanche
Rougeur et picotements de la peau	<ul style="list-style-type: none"> - Les patchs d'hydrogel adhèrent fermement à la peau. 	<ul style="list-style-type: none"> - Assurez-vous que tous les patchs d'hydrogel sont bien ajustés à la peau, si la surface adhésive est trop petite, vous ressentirez un picotement

PRÉCAUTIONS CONCERNANT LA PILE

Assurez-vous de l'installer correctement avant de mettre l'appareil en marche. Pour changer la pile, éteignez l'appareil. Retirez la pile si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période. Prenez les précautions nécessaires lors de la mise au rebut de la pile et ne la jetez pas au feu.

COMMENT ÉLIMINER LES MATÉRIAUX

 Le symbole barré de la poubelle indique que vous devez vous informer vous-mêmes et suivre les réglementations locales pour l'élimination de ce type de produit.

Ne jetez pas ce produit comme vous le feriez avec des déchets ménagers généraux. Vous devez vous en débarrasser conformément à la réglementation locale. Les produits électriques et électroniques contiennent des substances dangereuses qui ont des effets néfastes

sur l'environnement ou la santé humaine et doivent être correctement recyclés. La pile doit être mise au rebut séparément. Pour protéger l'environnement, les piles, y compris les piles rechargeables, ne doivent pas être éliminées de la même manière que les déchets ménagers normaux. Apportez-les à un point de collecte et vérifiez que vous respectez les exigences légales applicables à l'élimination des piles.

L'assurance qualité :

Ce produit est couvert par une garantie contre les défauts de fabrication dans les délais prévus par la législation en vigueur dans chaque pays. Cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'une mauvaise utilisation, d'une utilisation professionnelle négligente, d'une usure anormale, d'accidents ou de manipulations.

Fabriqué en Chine

*Ce produit n'est pas un équipement médical.

*Ne pas démonter ou entretenir ce produit par vous-même.

Gymform® Glutes ist das EMS-System: Elektro-Muskel-Stimulation, um die Gesäßmuskeln fest zu kontrahieren und das Gesäß zu formen, zu heben und zu straffen.

WARNHINWEISE

Bevor Sie Gymform® Glutes verwenden, konsultieren Sie Ihren Hausarzt und Physiotherapeuten.

Lesen Sie die Anweisungen, Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen vor dem Gebrauch sorgfältig durch.

Gymform® Glutes ist für gesunde Erwachsene konzipiert. Es muss jedoch mit Vorsicht verwendet werden. Lesen Sie die folgenden Warnhinweise und die Bedienungsanleitung,

bevor Sie dieses Produkt verwenden.

- Die Anbringung von Elektroden in der Nähe des Brustkorbs kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen.

- Der gleichzeitige Anschluss eines Benutzers an ein Hochfrequenz-Chirurgiegerät kann zu Verbrennungen an den Kontaktstellen des Gymform® Glutes führen und das Gymform® Glutes kann beschädigt werden.

- Der Betrieb von Kurzwellen-Therapiegeräten oder einer Mikrowelle in der Nähe (z.B. 1m) kann zu Instabilitäten in der Leistungsabgabe des Gymform® Glutes führen.

- Es handelt sich um ein leistungsstarkes Muskelstimulationsgerät, bei dem es zu Verletzungen kommen kann, wenn

Sie das fortgeschrittene Übungsprogramm direkt anwenden. Beginnen Sie auf niedrigeren Ebenen und arbeiten Sie sich nach oben.

- Nicht bei Kindern oder Tieren anwenden.

- Nicht während der Fahrt oder im Schlaf verwenden.

- Nicht im Badezimmer oder an anderen Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit verwenden.

- Die Batterien sollten vor der Entsorgung aus dem Gerät entfernt werden.

- Die Batterien sollten zur sicheren Entsorgung entfernt werden.

- Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden.

- Neue und gebrauchte Batterien dürfen nicht gemischt werden.

- Die Versorgungsklemmen

dürfen nicht kurzgeschlossen werden.

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.

Sie sollten Gymform® Glutes NICHT verwenden:

- Wenn Sie ein elektronisches

Implantat (z. B. einen Herzschrittmacher) tragen oder an einem anderen Herzproblem leiden.

- Wenn Sie schwanger sind oder glauben, dass Sie schwanger sein könnten.

- Wenn Sie an Krebs oder Epilepsie leiden oder wegen einer kognitiven Störung unter ärztlicher Aufsicht stehen.

- Während des Stillens.

- Wenn Sie hohes Fieber haben. Frauen müssen um Gymform® Glutes zu benutzen, warten bis folgende Zeitspannen vorbei sind:

- Mindestens sechs Monate nach der Geburt Ihres Kindes (nach Absprache mit Ihrem Arzt).

- Einen Monat nach dem Einsetzen eines intrauterinen

a
e

it
r
y
s
e
s
s
z
n

e
e
s
s

s
e
e
e
:

n
ir

Empfängnisverhütungsmittels.
- Mindestens drei Monate nach einem Kaiserschnitt (nach Absprache mit Ihrem Arzt).
- Die ersten Tage der Periode.

Um das Gymform® Glutes Gerät zu benutzen, müssen Sie die Erlaubnis Ihres Arztes oder Physiotherapeuten einholen:

- Wenn Sie eine schwere Krankheit oder Verletzung haben, die in diesem Abschnitt nicht aufgeführt ist.
 - Wenn Sie sich kürzlich einer Operation unterzogen haben.
 - Wenn Sie aufgrund von Diabetes Insulin einnehmen.
- Denken Sie beim Anbringen des Produkts immer daran:
- Nicht anwenden auf: Hals, Genitalien, Narben, Muttermalen, Krampfadern oder Kopf.
 - Nicht auf frischen Narben, entzündeter Haut, infizierten oder zu Akne neigenden Stellen, Thrombosen,

anderen Gefäßproblemen (Krampfadern) oder Körperteilen mit eingeschränktem Empfinden auftragen.

- Nicht auf verletzte oder in ihrer Beweglichkeit eingeschränkte Stellen (Frakturen oder Verstauchungen) legen.
- Nicht direkt auf Metallimplantate legen. Sie sollten über dem nächstgelegenen Muskel angebracht werden.

Mögliche Nebenwirkungen:

Es gibt vereinzelte Berichte über Hautreaktionen bei der Verwendung von Elektrostimulationsgeräten, darunter Allergien, anhaltende Hautrötungen und Akne. Wenn Sie eines dieser Symptome bemerken, schalten Sie das Gerät aus und suchen Sie Ihren Arzt auf.

Wenn Sie noch nie ein Trainingsprogramm absolviert haben oder wenn es schon lange her ist, dass Sie das letzte Mal trainiert haben:

Konsultieren Sie Ihren Hausarzt.

Vorsichtsmaßnahmen:

- Verwenden Sie Gymform® Glutes nicht im Schlaf oder bei Schläfrigkeit.
- Verwenden Sie Gymform® Glutes nicht, wenn Ihr Körper mit Wasser in Berührung kommt.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Verwenden Sie Gymform® Glutes nicht in Verbindung mit anderen Geräten, die elektrischen Strom auf den Körper übertragen, oder mit anderen Maschinen.
- Befestigen Sie die Metallbügel oder Pads nicht an anderen Gegenständen.
- Das Gerät darf nicht verändert werden.
- Wenn das Gelpad nicht richtig aufgeklebt wurde, spüren Sie ein stechendes Gefühl.
- Verwenden Sie niemals beschädigte, abgenutzte oder verschmutzte Gelpads, da es sonst zu Schmerzen

oder Verbrennungen kommen kann.

- Achten Sie bei der Verwendung darauf, dass die Gelpads mit den Elektroden in Kontakt sind. Wenn die Elektrode direkt die Haut berührt, kann es zu Verletzungen oder Verbrennungen kommen.
- Bringen Sie das Produkt an der betreffenden Stelle an und schalten Sie das Gerät ein.
- Wenn Sie fertig sind, schalten Sie das Gerät aus, bevor Sie es von Ihrem Körper abnehmen.
- Wenn Sie ein anomales Gefühl auf der Haut oder am Körper haben, brechen Sie die Anwendung sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf. Andernfalls kann es zu Unfällen oder Verletzungen kommen.
- Die Verwendung des Produkts bei voller Leistung oder über einen längeren Zeitraum kann zu Muskelermüdung, Kribbeln oder Rötung der Haut führen.
- Legen Sie vor der Benutzung des

Geräts Schmuck oder Accessoires wie Halsketten, Gürtel oder Ohringe ab. Andernfalls kann es zu Unfällen oder Verletzungen kommen.

• Verwenden Sie das Gerät nicht zusammen mit elektronischen Geräten wie Uhren, Schrittzählern, Mobiltelefonen usw., da deren Funktion beeinträchtigt werden kann.

• Verwenden Sie keine Produkte wie Körpercreme oder Lotionen zusammen mit dem Gerät, da dies die Haftung verringern kann.

• Das Gelpflaster haftet besser auf der Haut, wenn die Haare an dieser Stelle entfernt worden sind. Verwenden Sie es jedoch nicht am selben Tag der Haarentfernung.

• Erhitzen oder kühlen Sie das Produkt vor dem Gebrauch nicht, da es sich sonst verformen kann. Verwenden Sie es auch nicht in einer Weise, die plötzlichen Temperaturschwankungen ausgesetzt ist, wie z. B. beim Übergießen mit heißem Wasser oder

in einer Sauna usw.

• Reinigen Sie den Bereich, in dem Sie es verwenden möchten.

• Das Produkt ist nicht wasserdicht. Verwenden Sie es nicht an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit oder an Orten, an denen es mit Wasser in Berührung kommen kann.

• Wenn Sie das Gerät nicht mehr benutzen, schalten Sie es aus, bevor Sie es vom Körper abnehmen.

PRODUKTBEZEICHNUNG

1. Gymform® Glutes-Konsole (Abbildung 1)
2. Selbstklebendes Pad (Abbildung 2)

- A. Betriebsleuchte
- B. Aus/ - -Taste
- C. Ein/+ -Taste
- D. Batterieabdeckung
- E. Schlitz
- F. Druckknopf
- G. Pfeilmarkierung

Ein / +: Zum Einschalten des Geräts oder zum schrittweisen Erhöhen der

Intensität bis zu Stufe 10.

Aus / -: Zum Ausschalten des Geräts oder zur schrittweisen Reduzierung der Intensität auf Stufe 1.

EINSETZEN DER BATTERIE.

Gymform® Glutes wird mit einer CR2032-Batterie betrieben (nicht im Lieferumfang enthalten).

1. Drehen Sie das Gerät auf den Kopf, um das Batteriefach zu öffnen, indem Sie eine Münze in den Schlitz des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des Mikroprozessors stecken und gegen den Uhrzeigersinn in Richtung der Pfeilmarkierung drehen. (siehe Abbildung 3)

2. Legen Sie die Batterie so ein, dass der Pluspol nach oben zeigt, und achten Sie darauf, dass die Batterie richtig positioniert ist. (siehe Abbildung 4)

3. Setzen Sie den Batteriefachdeckel auf und drehen Sie ihn mit einer Münze im Uhrzeigersinn, um ihn zu schließen.

Gymform® Glutes ANWENDUNG

1. Befestigen Sie die Konsole mit den Halterungen an der Gymform® Glutes Silikoneinheit. Vergewissern Sie sich,

dass es perfekt befestigt ist.

2- Entfernen Sie die durchsichtige Folie, die die selbstklebenden Pads schützt (bewahren Sie die Schutzfolie zur Aufbewahrung nach Gebrauch auf). (Abbildung 5)

3- Als Nächstes befestigen Sie das Pad an Ihrer Hüfte. Das Pad muss fest an der zu trainierenden Stelle angebracht sein. (siehe Abbildung 6)

4- Drücken Sie die "+"-Taste einmal, um das Gerät einzuschalten. Die Anzeige leuchtet grün und geht auf Intensitätsstufe 1.

5- Drücken Sie erneut die Taste "+", um die Intensität der Massagesstufe zu erhöhen. Drücken Sie "-", um die Intensität der Massagesstufe zu verringern.

6- Wir empfehlen Ihnen, mit niedrigen Intensitätsstufen zu beginnen und die Intensität schrittweise zu erhöhen, wenn Sie sich mit dem Gerät vertraut gemacht haben.

Sie können das Gerät während der Benutzung jederzeit ausschalten, indem Sie die Taste "-" 2 Sekunden lang drücken.

7- Gymform® Glutes hat nur ein automatisches Programm. Das Programm schaltet sich nach 20

Minuten automatisch ab.

10 Minuten pro Tag reichen aus, um großartige Ergebnisse zu erzielen. Wenn Sie mehr wollen, nutzen Sie die geplanten 20 Minuten pro Tag.

8- Gymform® Glutes schaltet sich automatisch ab, wenn die selbstklebenden Pflaster nicht in Kontakt mit der Haut sind.

9- Wenn die Batterie gewechselt werden muss und die Spannung unter 2,4 V liegt, blinkt das rote Licht 5 Sekunden lang und das Gymform® Glutes schaltet sich automatisch aus.

ACHTUNG:

Je schwächer die Batterie wird, desto schwächer wird auch die Elektrostimulation. Wenn die Batterie leer ist, funktionieren die Tasten möglicherweise nicht mehr richtig. Ersetzen Sie die Batterie durch eine neue

WARTUNG

Hauptgerät

• Nehmen Sie die Batterie immer heraus, wenn das Produkt längere Zeit nicht benutzt wird, um Schäden durch Auslaufen der Batterie zu vermeiden.

• Halten Sie das Hauptgerät stets sauber, indem Sie die Oberfläche des Geräts mit einem weichen, trockenen Tuch abwischen.

• Schütten Sie keine Flüssigkeiten über das Gerät und tauchen Sie es nicht in Wasser.

• Bewahren Sie das Produkt an einem kühlen, dunklen, aber NICHT heißen oder feuchten Ort auf.

• Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren.

Gesäßpad

• Das Gesäßpad nutzt sich ab. Wenn es seine Klebekraft verliert, die Klebefläche (Hydrogel) austrocknet oder setzt sich mit nicht zu entfernendem Schmutz verunreinigt, muss es durch ein neues Pad ersetzt werden. Verwenden Sie nur Gymform®Glutes-Pads. Verwenden Sie keine Pads von anderen ähnlichen Geräten.

• Entfernen Sie Wassertropfen mit den Fingern und wischen Sie die Klebefläche des Hydrogels (Klebefläche) ab, um Schmutz zu entfernen.

• Nachdem Sie das Wasser gründlich abtropfen lassen haben, legen Sie die Klebeseite (Hydrogelseite) zum

Trocknen mit der Oberseite nach unten an einen gut belüfteten, schattigen Ort.

• Trocknen Sie es auf natürliche Weise, bis keine Feuchtigkeit mehr auf der Oberfläche vorhanden ist, und legen Sie dann das Hydrogel wieder auf die Schutzfolie.

• Bewahren Sie die Hydrogel-Pads an einem sauberen, staubfreien und trockenen Ort auf, und halten Sie sie von öligen oder klebrigen Stellen fern.

• Nicht auf geschädigte Haut auftragen. Wenn ein Hautausschlag auftritt, stellen Sie die Anwendung ein und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Dieses Symbol zeigt an, dass das



Gerät gegen elektrostatische Entladungen mit doppelter Isolierung vom Typ BF geschützt ist.



ISO 7000-1641
Benutzerhandbuch

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR BATTERIEN

Vergewissern Sie sich vor dem Einschalten des Geräts, dass es korrekt installiert ist.

Um die Batterie zu wechseln, schalten Sie das Gerät aus.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Ursprüngliche gebogene Form	Zweiphasiger Rechteckimpuls
Dauer des Impulses	320µs
Pulsfrequenz	3.3 ~ 33.3Hz
Ausgangsspannung	36V±5V Lastwiderstand 1000 Ohm
Eingangsspannung	3V
Dauer der Behandlung	Automatische Abschaltung nach 20 Minuten
Intensität	Einstellbar von 1 bis 10
Modus	1 Frequenzmodus
Betriebsbedingungen:	10°C~40°C (50°F~104°F) ; 30~85% RH
Lagerungsbedingungen	-10°C~50°C (14°F~122°F) ; 10~95% RH

PROBLEMBEHEBUNG

Problem	Ursache	Lösung
DAS LICHT LEUCHTET NICHT	<ul style="list-style-type: none">- Batterie nicht installiert- Falsch eingesetzte Batterie- leere Batterie	<ul style="list-style-type: none">- Einsetzen der Batterie- Prüfen Sie die “+”-Polarität zu Ihnen hin- Ersetzen Sie die Batterie
DAS LICHT LEUCHTET ABER KEINE FUNKTION	<ul style="list-style-type: none">- Kein Hautkontakt- Die Konsole ist nicht korrekt am Gymform® Glutes® befestigt.- Intensitätsstufe in O- Der Mikroprozessor ist blockiert- Batterie ist schwach	<ul style="list-style-type: none">- Stellen Sie sicher, dass das Gelpad in direktem Kontakt mit der Haut ist.- Vergewissern Sie sich, dass die Konsole mit den Halterungen ordnungsgemäß mit dem Gymform® Glutes-Gerät verbunden ist.- Drücken Sie die Taste “+”, um die Intensität zu erhöhen.- Setzen Sie das Gerät zurück, indem Sie die Batterie herausnehmen und nach 1 Minute wieder einlegen.- Tauschen Sie die Batterie aus.
KEINE TASTE FUNKTIONIERT RICHTIG	<ul style="list-style-type: none">- Der Mikroprozessor ist abgestürzt- Batterie ist schwach	<ul style="list-style-type: none">- Setzen Sie das Gerät zurück, indem Sie die Batterie herausnehmen und nach 1 Minute wieder einlegen.- Tauschen Sie die Batterie aus.
Gesäßpad haftet nich	<ul style="list-style-type: none">- Klebefläche (Hydrogeloberfläche) ist verschmutzt oder beschädigt	<ul style="list-style-type: none">- Wechseln eines neuen Pads
Rötung und Kribbeln der Haut	<ul style="list-style-type: none">- Hydrogel-Pflaster haften fest auf der Haut	<ul style="list-style-type: none">- Vergewissern Sie sich, dass alle Hydrogelpads fest auf der Haut sitzen, denn wenn die Klebefläche zu klein ist, werden Sie ein Zwicken spüren.

Nehmen Sie die Batterie heraus, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
Treffen Sie bei der Entsorgung der Batterie die notwendigen Vorkehrungen und werfen Sie sie nicht ins Feuer.



WIE DIE MATERIALIEN ZU ENTSORGEN SIND
Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass Sie sich informieren und die örtlichen Vorschriften für die Entsorgung dieser Art von Produkten beachten sollten.

Entsorgen Sie dieses Produkt nicht über den allgemeinen Hausmüll. Sie müssen es entsprechend den örtlichen Vorschriften entsorgen.

Elektrische und elektronische Produkte enthalten gefährliche Stoffe, die schädliche Auswirkungen auf die Umwelt oder die menschliche Gesundheit haben und ordnungsgemäß recycelt werden müssen.

Die Batterie muss separat entsorgt werden. Zum Schutz der Umwelt sollten Batterien, einschließlich wiederaufladbarer Batterien, nicht wie normaler Hausmüll entsorgt werden. Bringen Sie sie zu einer Sammelstelle und überprüfen Sie, ob Sie die geltenden gesetzlichen Vorschriften für die Batterieentsorgung einhalten.

Hergestellt in China

*Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät.

*Nehmen Sie dieses Produkt nicht selbst auseinander oder warten es selbst.

Gymform® Glutes è il sistema EMS: Electro Muscle Stimulation per contrarre saldamente i muscoli glutei e per modellare, sollevare e rassodare i glutei.

AVVERTENZE:

Prima di usare Gymform® Glutes, consulti il suo medico e il suo fisioterapista.

Assicuratevi di leggere attentamente le istruzioni, le avvertenze e le precauzioni prima dell'uso.

Gymform® Glutes è progettato per adulti in buona salute. Tuttavia, deve essere usato con cura. Leggere le seguenti avvertenze e il manuale di istruzioni prima di usare questo prodotto.

- L'applicazione di elettrodi vicino al petto può aumentare il rischio di fibrillazione cardiaca.

- Il collegamento simultaneo di un utente ad apparecchiature chirurgiche ad alta frequenza può causare ustioni nei punti di contatto del Gymform® Glutes e il Gymform® Glutes può essere danneggiato.

- Il funzionamento di apparecchiature terapeutiche a onde corte o un microonde nelle vicinanze (1m per esempio) può causare instabilità nella potenza di uscita del Gymform® Glutes.

- Questo è un potente dispositivo di stimolazione muscolare, le lesioni possono verificarsi se si utilizza direttamente il programma di esercizi più avanzato. Iniziare a livelli più bassi e lavorare per salire.

- Non usare su bambini o animali.
- Non usare durante la guida o il sonno.

- Non usare in bagno o in altri luoghi

con alta umidità.

- Le batterie devono essere rimosse dal dispositivo prima dello smaltimento.

- Le batterie devono essere rimosse per uno smaltimento sicuro.

- La batteria non ricaricabile non deve essere ricaricata.

- La batteria nuova e quella usata non devono essere mischiate.

- I terminali di alimentazione non devono essere cortocircuitati.

- Questo apparecchio può essere usato da bambini a partire da 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che siano stati supervisionati o istruiti sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e che comprendano i pericoli

connessi. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. La pulizia e la manutenzione degli utenti non devono essere fatte dai bambini senza supervisione.

NON devi usare Gymform® Glutes:

- Se ha un impianto elettronico (ad esempio un pacemaker) o soffre di qualsiasi altro problema cardiaco.

- Se sei incinta o pensi di essere incinta.

- Se soffrite di cancro, epilessia o siete sotto controllo medico per disfunzioni cognitive.

- Durante l'allattamento.

- Hai la febbre alta.

Signore, per usare Gymform® Glutes bisogna aspettare che passino:

- Almeno sei mesi dopo la nascita del vostro bambino (in consultazione con il vostro medico).

- Un mese dopo l'inserimento di un contraccettivo intrauterino.
- Almeno tre mesi dopo un parto cesareo (in consultazione con il suo medico).
- I primi giorni delle mestruazioni.

Per utilizzare l'unità Gymform® Glutes è necessario ottenere il permesso del proprio medico o fisioterapista:

- Se ha una malattia grave o una ferita non menzionata in questa sezione.
 - Se ha subito un intervento chirurgico di recente.
 - Se prende l'insulina a causa del diabete.
- Ricordatevi sempre quando applicate il prodotto:
- Non applicare su: collo, genitali, cicatrici, nei, vene varicose o testa.
 - Non mettere su cicatrici recenti,

pelle infiammata, aree infette o soggette ad acne, trombosi, altri problemi vascolari (vene varicose), o qualsiasi parte del corpo con sensazione limitata.

- Non posizionare su aree con lesioni o mobilità limitata (fratture o distorsioni).
- Non posizionare direttamente su impianti metallici. Dovrebbero essere posizionati sopra il muscolo più vicino.

Possibili reazioni avverse:
Ci sono rapporti isolati di reazioni cutanee all'uso di unità di elettrostimolazione, tra cui allergie, arrossamenti cutanei prolungati e acne. Se si verifica uno di questi sintomi, spegnere l'unità e consultare il medico.

Se non avete mai fatto un programma di esercizi prima, o se è passato molto tempo dall'ultima

volta che lo avete fatto:
Consultate il vostro medico di famiglia.

Precauzioni:

- Non usare Gymform® Glutes durante il sonno o sonnolenza.
- Non utilizzare Gymform® Glutes quando il corpo è in contatto con l'acqua.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini
- Non utilizzare Gymform® Glutes in combinazione con qualsiasi altro dispositivo che trasferisce corrente elettrica al corpo o con qualsiasi altra macchina.
- Non attaccare le staffe metalliche o le toppe a nessun altro oggetto.
- Non modificare l'unità.
- Se il cerotto/tappeto non è stato applicato correttamente, sentirai una sensazione di bruciore.

• Non utilizzare mai cerotti/tappetini gel danneggiati, deteriorati o sporchi, altrimenti si possono verificare dolori o bruciature.

• Durante l'uso, assicurarsi che i cuscinetti di gel siano in contatto con gli elettrodi. Se l'elettrodo tocca direttamente la pelle, possono verificarsi lesioni o ustioni.

• Fissare il prodotto all'area in questione e poi accendere il dispositivo.

• Quando avete finito, spegnete il dispositivo prima di staccarlo dal corpo.

• Se avete qualsiasi sensazione anormale sulla vostra pelle o corpo, smettere di usare immediatamente e consultare un medico. L'inosservanza di questa disposizione può provocare un incidente o una lesione.

- Se si utilizza il prodotto alla massima potenza o per lungo tempo, può causare affaticamento muscolare, formicolio o arrossamento della pelle.
- Rimuovere qualsiasi gioiello o accessorio, come collane, cinture o orecchini, prima di utilizzare il dispositivo. L'inosservanza di questa disposizione può provocare un incidente o una lesione.
- Non utilizzare l'apparecchio con dispositivi elettronici, come orologi, contapassi, telefoni cellulari, ecc.
- Non utilizzare prodotti come creme o lozioni per il corpo con il dispositivo, in quanto ciò potrebbe ridurre l'adesione.
- Il cerotto in gel aderisce meglio alla pelle se i peli sono stati rimossi dallo stesso giorno in cui avete fatto la ceretta.

- Non riscaldare o raffreddare il prodotto prima dell'uso, perché potrebbe deformarsi. Inoltre, non usarlo in un modo che sia soggetto a improvvisi cambiamenti di temperatura, come versarci sopra acqua calda o in una sauna, ecc.
- Pulite l'area dove volete usarlo.
- Il prodotto non è impermeabile. Non usarlo in un luogo con alta umidità o dove può entrare in contatto con l'acqua.
- Quando avete finito di usarlo, spegnetelo prima di toglierlo dal vostro corpo.

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

1. Console Gymform® per i glutei (figura 1)
 2. cerotto autoadesivo (figura 2)
- A. Luce di accensione
 - B. Tasto Off/Lo
 - C. Tasto On/Hi
 - D. Coperchio della batteria
 - E. Slot
 - F. Pulsante

G. Segno di freccia

On / +: Per accendere l'unità o per aumentare gradualmente l'intensità fino al livello 10.

Off / -: Per spegnere l'unità o per ridurre gradualmente l'intensità fino al livello 1.

INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA.

Gymform® Glutes è alimentato da una batteria CR2032 (non inclusa).

1. Capovolgere il dispositivo per aprire il coperchio della batteria inserendo una moneta nella fessura del coperchio della batteria sul retro del dispositivo a microprocessore e girare in senso antiorario verso il segno della freccia. (vedi figura 3)

2. Inserire la batteria in modo che il polo + sia rivolto verso l'alto, assicurandosi che la batteria sia posizionata correttamente. (vedi figura 4)

3. Mettete il coperchio della batteria e con una moneta girate il coperchio della batteria in senso orario per chiuderlo.

USA GYMFORM®GLUTES

1. Fissare la console all'unità in silicone Gymform® Glutes utilizzando le sue staffe. Assicuratevi che sia

perfettamente fissato.

- 2- Rimuovere la pellicola trasparente che protegge i cerotti autoadesivi (conservare la pellicola protettiva per la conservazione dopo l'uso). (vedi figura 5)

- 3- Successivamente, attacca il cuscinetto al tuo fianco, il cerotto deve essere saldamente attaccato alla zona da allenare. (vedi figura 6)

- 4- Premi il pulsante "+" una volta per accendere il dispositivo, e la luce dell'indicatore diventerà verde e andrà al livello di intensità 1.

- 5- Premere nuovamente il pulsante "+" per aumentare l'intensità del livello di massaggio. Premere "-" per diminuire l'intensità del livello di massaggio.

- 6- Ti consigliamo di iniziare con livelli di intensità bassi e di aumentare gradualmente l'intensità man mano che prendi confidenza con il dispositivo.

È possibile spegnere il dispositivo in qualsiasi momento durante l'uso premendo il tasto "-" per 2 secondi.

- 7- Gymform® Glutes ha un solo programma automatico. Il programma si spegne automaticamente dopo 20 minuti.

10 minuti al giorno sono sufficienti per ottenere grandi risultati, se vuoi di più, usalo per i 20 minuti previsti al giorno.

8- Gymform® Glutes si spegne automaticamente se i cerotti autoadesivi non sono in contatto con la pelle.

9- Quando la batteria deve essere cambiata, e la tensione è inferiore a 2,4V, la luce rossa lampeggia per 5 secondi e il Gymform® Glutes si spegne automaticamente.

ATTENZIONE:

Più debole è la batteria, più debole sarà l'elettrostimolazione. Se la batteria si scarica, i tasti potrebbero non funzionare correttamente. Sostituire la batteria con una nuova

MANTENIMENTO

Dispositivo principale

• Rimuovere sempre la batteria quando il prodotto non è in uso per un lungo periodo di tempo per evitare danni da perdite della batteria.

• Tenere sempre pulito il dispositivo principale utilizzando un panno morbido e asciutto per pulire la superficie dell'unità.

• Non versare liquidi sul dispositivo e

non immergerlo in acqua.

• Conservare il prodotto in un luogo fresco e buio, ma NON caldo o umido.
• Tenere fuori dalla portata dei bambini e degli animali domestici.

Cuscinetto per le natiche

• Il cuscinetto gluteo è consumabile. Quando perde la sua adesività, la superficie adesiva (idrogel) si asciuga o rimane intrappolata dallo sporco che non può essere rimosso. Deve poi essere sostituito con un nuovo cuscinetto di gel. Utilizzare solo i cuscini Gymform® Glutes. Non utilizzare tamponi di altri dispositivi simili.

• Usare le dita per rimuovere le gocce d'acqua e pulire la superficie adesiva dell'idrogel (superficie adesiva) per rimuovere lo sporco.

• Dopo aver drenato bene l'acqua, mettere il lato adesivo (lato idrogel) a faccia in giù in un'ombra ben ventilata ad asciugare.

• Asciugarlo naturalmente fino a quando non c'è più umidità sulla superficie, poi rimettere l'idrogel sulla pellicola protettiva.

• Tenere i cuscini di idrogel puliti in un luogo asciutto e senza polvere, e tenerli

lontani da luoghi oleosi o appiccicosi.

• Non applicare sulla pelle danneggiata. Se si verifica un'eruzione cutanea, interrompere l'uso e contattare il medico.

prima di accendere l'unità.

Per cambiare la batteria, spegnere l'unità.

Rimuovere la batteria se l'unità non verrà utilizzata per un lungo periodo di tempo.

SPECIFICHE DEL PRODOTTO

Forma curva iniziale

Durata dell'impulso

Frequenza del polso

Tensione di uscita

Tensione d'ingresso

Durata del trattamento

Intensità

Modalità

Condizioni operative:

Condizioni di conservazione

Impulso bifase a onda quadra

320µs

3.3 ~ 33.3Hz

36V+/-5V Resistenza di carico 1000 ohm

3V

Spegnimento automatico dopo 20 minuti

Regolabile da 1 a 10

1 modalità di frequenza

10°C~40°C (50°F~104°F) ; 30~85% RH

-10°C~50°C (14°F~122°F) ; 10~95% RH



Questo simbolo indica che il dispositivo è protetto contro le scariche elettrostatiche con doppio isolamento tipo BF. Prendete le precauzioni necessarie per lo smaltimento della batteria e non gettatela nel fuoco.



ISO 7000-1641 Guida all'uso

PRECAUZIONI PER LA BATTERIA

Assicuratevi di installarlo correttamente

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Causa	Soluzione
LA LUCE NON SI ILLUMINA	<ul style="list-style-type: none">- Batteria non installata- batteria installata in modo errato- batteria scarica	<ul style="list-style-type: none">- Installazione della batteria- Controllare la polarità “+” verso di voi- Sostituire la batteria
IL PILOTA SI ACCENDE MA NON FUNZIONA	<ul style="list-style-type: none">- Nessun contatto con la pelle- La console non è stata fissata correttamente al Gymform® Glutes®.- Livello di intensità in O- Il microprocessore è bloccato- La batteria è scarica	<ul style="list-style-type: none">- Assicurarsi che il cerotto in gel sia a diretto contatto con la pelle.- Controllare che la console sia collegata correttamente con le staffe all'unità Gymform® Glutes.- Premere il tasto “+” per aumentare l'intensità.- Resettare togliendo la batteria e reinserendola dopo 1 minuto.- Sostituire la batteria.
NESSUN PULSANTE FUNZIONA CORRETTAMENTE	<ul style="list-style-type: none">- Il microprocessore si è bloccato- La batteria è scarica	<ul style="list-style-type: none">- Resettare togliendo la batteria e reinserendola dopo 1 minuto.- Sostituire la batteria.
Il cuscinetto per le natiche non è attaccato	<ul style="list-style-type: none">- La superficie adesiva (superficie dell'idrogel) è sporca o danneggiata	<ul style="list-style-type: none">- Cambiare un nuovo cuscinetto per l'anca
Arrossamento e pizzicore della pelle	<ul style="list-style-type: none">- I cerotti di idrogel aderiscono strettamente alla pelle	<ul style="list-style-type: none">- Assicurati che tutti i cerotti in idrogel aderiscano bene alla pelle, se la superficie adesiva è troppo piccola, sentirai un pizzico.



COME SMALTIRE I MATERIALI

Il simbolo del bidone barrato indica che dovete informarvi e seguire le norme locali per lo smaltimento di questo tipo di prodotto.

Non smaltire questo prodotto nello stesso modo in cui smaltiresti i rifiuti domestici generici. Dovete smaltirlo secondo le vostre norme locali. I prodotti elettrici ed elettronici contengono sostanze pericolose che hanno effetti nocivi sull'ambiente o sulla salute umana e devono essere riciclati correttamente.

La batteria deve essere smaltita separatamente. Per proteggere l'ambiente, le batterie, comprese quelle ricaricabili, non devono essere smaltite come i normali rifiuti domestici. Portatele in un punto di raccolta e controllate di essere in regola con i requisiti legali applicabili per lo smaltimento delle batterie.

Garanzia di qualità:

Questo prodotto è coperto da una garanzia contro i difetti di fabbricazione secondo i termini previsti dalla legislazione in vigore in ogni paese.

Questa garanzia non copre i danni derivanti da uso improprio, uso commerciale negligente, usura anormale, incidenti o cattiva gestione.

Prodotto in Cina

*Questo prodotto non è un'attrezzatura medica.

*Non smontare o mantenere questo prodotto da soli.

Gymform® Glutes é o sistema EMS: Electro Muscle Stimulation para contrair os músculos glúteos com firmeza e para moldar, levantar e firmar os glúteos.

AVISOS:

Antes de utilizar Gymform® Glutes, consulte o seu GP e fisioterapeuta. Certifique-se de ler atentamente as instruções, avisos e precauções antes de usar.

Gymform® Glutes foi concebido para adultos de boa saúde. No entanto, precisa de ser usado com cuidado. Leia os seguintes avisos e manual de instruções antes de utilizar este produto.

- A aplicação de eléctrodos junto ao peito pode aumentar o risco de fibrilhação cardíaca.
- A ligação simultânea de um utilizador a equipamento cirúrgico

de alta frequência pode causar queimaduras nos pontos de contacto do Gymform® Glutes e o Gymform® Glutes pode ser danificado.

- O funcionamento de equipamento terapêutico de ondas curtas ou um microondas nas proximidades (1m por exemplo) pode causar instabilidades na potência de saída do Gymform® Glutes.

- Este é um poderoso dispositivo de estimulação muscular, podem ocorrer lesões se se utilizar directamente o programa de exercício mais avançado. Comece por níveis mais baixos e trabalhe a sua subida.

- Não utilizar em crianças ou animais.
- Não utilizar enquanto se conduz ou dorme.
- Não utilizar na casa de banho ou noutros locais com humidade elevada.

- As pilhas devem ser removidas do dispositivo antes da sua eliminação.

- As pilhas devem ser removidas para uma eliminação segura.

-bateria não recarregável não deve ser recarregada.

-as pilhas novas e usadas não são misturadas.

-os terminais de alimentação não devem ser curto-circuitados.

- Este aparelho pode ser utilizado por crianças a partir dos 8 anos de idade e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos, se lhes tiver sido dada supervisão ou instruções relativas à utilização do aparelho de uma forma segura e compreender os perigos envolvidos. As crianças não devem brincar com o

aparelho. A limpeza e a manutenção do utilizador não devem ser feitas por crianças sem supervisão.

NÃO se deve utilizar Gymform® Glutes:

- Se tiver um implante electrónico (por exemplo, um pacemaker) ou se sofrer de qualquer outro problema cardíaco.

- Se está grávida ou pensa que pode estar grávida.

- Se sofrer de cancro, epilepsia ou se estiver sob supervisão médica por disfunção cognitiva.

- Durante a amamentação.

- Tem uma febre alta.

Senhoras, para utilizar o Gymform® Glutes devem esperar até que passem:

- Pelo menos seis meses após o nascimento do seu filho (em consulta com o seu médico).

- Um mês após a inserção de um contraceptivo intra-uterino.
- Pelo menos três meses após uma cesariana (em consulta com o seu médico).
- Os primeiros dias do seu período.

Para utilizar a unidade Gymform® Glutes deve obter a permissão do seu médico ou fisioterapeuta:

- Se tiver uma doença ou lesão grave não mencionada nesta secção.
 - Se foi recentemente submetido a cirurgia.
 - Se tomar insulina por causa da diabetes.
- Lembre-se sempre ao aplicar o produto:
- Não se aplica a: pescoço, genitais, cicatrizes, toupeiras, veias varicosas, ou cabeça.
 - Não aplicar a cicatrizes recentes, pele inflamada, áreas infectadas ou

propensas à acne, trombose, outros problemas vasculares (varizes), ou qualquer parte do corpo com sensação limitada.

- Não colocar em áreas com lesões ou mobilidade limitada (fracturas ou entorses).

- Não colocar directamente sobre implantes metálicos. Devem ser colocados sobre o músculo mais próximo.

Possíveis reacções adversas:

Há relatos isolados de reacções cutâneas à utilização de unidades de electroestimulação, incluindo alergias, vermelhidão prolongada da pele e acne. Se sentir algum destes sintomas, desligue a unidade e consulte o seu médico.

Se nunca fez um programa de exercícios antes, ou se já passou muito tempo desde a última vez que fez um:

Consulte o seu médico de família.

Precauções:

- Não utilizar Gymform® Glutes enquanto dorme ou está sonolento.
- Não utilize Gymform® Glutes quando o seu corpo estiver em contacto com água.
- Manter fora do alcance das crianças
- Não utilizar Gymform® Glutes em conjunto com qualquer outro dispositivo que transfira corrente eléctrica para o corpo ou com qualquer outra máquina.
- Não fixar os suportes ou remendos de metal a qualquer outro objecto.
- Não modificar a unidade.
- Se o remendo/almofada de pano não tiver sido aplicado correctamente, sentirá uma sensação de picada.
- Nunca utilize manchas/gelchas danificadas, deterioradas ou sujas, caso contrário poderá sentir dores ou

queimaduras.

• Durante a utilização, certifique-se de que as almofadas de gel estão em contacto com os eléctrodos. Se o eléctrodo tocar directamente na pele, podem ocorrer ferimentos ou queimaduras.

• Fixar o produto à área em questão e depois ligar o dispositivo.

• Quando tiver terminado, desligue o dispositivo antes de o retirar do corpo.

• Se tiver qualquer sensação anormal na sua pele ou corpo, pare imediatamente de usar e consulte um médico. Não o fazer pode resultar num acidente ou ferimento.

• Se utilizar o produto na potência máxima ou durante muito tempo, pode causar fadiga muscular, formigueiro ou vermelhidão da pele.

• Remover quaisquer jóias ou acessórios tais como colares,

cintos ou brincos antes de utilizar o aparelho. Não o fazer pode resultar num acidente ou ferimento.

• Não utilizar o aparelho com dispositivos electrónicos, tais como relógios, pedómetros, telemóveis, etc., uma vez que o seu funcionamento pode ser afectado.

• Não utilizar produtos como creme corporal ou loções com o dispositivo, pois isto pode reduzir a aderência.

• O adesivo de gel cola-se melhor à pele se o pêlo tiver sido removido da área. Mas não a utilize no mesmo dia em que fez a depilação.

• Não aquecer ou arrefecer o produto antes da sua utilização, pois pode ficar deformado. Também não a utilize de uma forma sujeita a mudanças bruscas de temperatura, tais como deitar água quente sobre ela ou numa sauna, etc.

• Limpar a área onde pretende

utilizá-lo.

• O produto não é à prova de água. Não o utilizar num local com elevada humidade ou onde possa entrar em contacto com água.

• Quando tiver terminado a sua utilização, desligue-o antes de o retirar do seu corpo.

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

1. Consola de glúteos Gymform® (figura 1)
2. adesivo autocolante (figura 2)

- A. Luz de ignição
- B. Chave Off/Lo
- C. Chave On/Hi
- D. Tampa da bateria
- E. Slot
- F. Botão de pressão
- G. Marca da flecha

On / +: Para ligar a unidade ou para aumentar gradualmente a intensidade até ao nível 10.

Off / -: Desligar a unidade ou reduzir gradualmente a intensidade para o nível 1.

INSTALAÇÃO DA BATERIA

Gymform® Glutes é alimentado por uma bateria CR2032 (não incluída).

1. Virar o dispositivo de cabeça para baixo para abrir a tampa da bateria inserindo uma moeda na ranhura da tampa da bateria na parte de trás do dispositivo do microprocessador e rodar no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio em direcção à marca da seta. (ver figura 3)

2. Inserir a bateria de modo a que o pólo + esteja virado para cima, certificando-se de que a bateria está correctamente posicionada. (ver figura 4)

3. Colocar a tampa da bateria e, utilizando uma moeda, rodar a tampa da bateria no sentido dos ponteiros do relógio para a fechar.

USAR Gymform® Glutes

1. Fixar a consola à unidade de silicone Gymform® Glutes usando os seus parênteses. Certifique-se de que está perfeitamente fixado.

2- Remover a película transparente que protege os adesivos auto-adesivos (manter a película protectora para armazenamento após utilização). (ver figura 5)

3- A seguir, prenda o penso à anca, o

penso deve estar firmemente preso à área a ser treinada. (ver figura 6)

4- Premir o botão “+” uma vez para ligar o dispositivo, e a luz indicadora ficará verde e passará ao nível de intensidade 1.

5- Premir novamente o botão “+” para aumentar a intensidade do nível de massagem. Pressione “-” para diminuir a intensidade do nível de massagem.

6- Aconselhamos a começar com níveis de intensidade baixos e a aumentar gradualmente a intensidade à medida que se vai familiarizando com o dispositivo.

Pode desligar o dispositivo em qualquer altura durante a utilização, premindo a tecla “-” durante 2 segundos.

7- Gymform® Glutes tem apenas um programa automático. O programa será automaticamente desligado após 20 minutos.

10 minutos por dia é suficiente para obter grandes resultados, se quiser mais, utilize-o durante os 20 minutos programados por dia.

8- Gymform® Glutes desligar-se-á automaticamente se as manchas auto-adesivas não estiverem em contacto

com a pele.

9- Quando a bateria precisa de ser trocada, e a voltagem é inferior a 2,4V, a luz vermelha piscará durante 5 segundos e o Gymform® Glutes desligar-se-á automaticamente.

ATENÇÃO:

Quanto mais fraca for a bateria, tanto mais fraca se tornará a electroestimulação. Se a bateria se esgotar, as chaves podem não funcionar correctamente. Substituir a bateria por uma nova

MANUTENÇÃO

Dispositivo principal

- Remover sempre a bateria quando o produto não estiver a ser utilizado durante um longo período de tempo para evitar danos por vazamento da bateria.

- Manter sempre o dispositivo principal limpo, utilizando um pano macio e seco para limpar a superfície da unidade.

- Não derramar líquido sobre o dispositivo ou mergulhá-lo em água.

- Manter o produto num local fresco, escuro, mas NÃO quente ou húmido.

- Manter fora do alcance das crianças e dos animais de estimação.

Almofada de nádegas

- A almofada da nádega é consumível. Quando perde a sua aderência, a superfície adesiva (hidrogel) seca ou fica presa com sujidade que não pode ser removida. Deve então ser substituído por um novo bloco de gel. Utilizar apenas almofadas Gymform®Glutes. Não utilizar almofadas de outros dispositivos semelhantes.

- Utilize os dedos para remover gotículas de água e limpe a superfície adesiva do hidrogel (superfície adesiva) para remover a sujidade.

- Depois de drenar bem a água, colocar o lado adesivo (lado hidrogel) virado para baixo numa tonalidade bem ventilada para secar.

- Secá-lo naturalmente até não haver humidade na superfície, depois substituir o hidrogel na película protectora.

- Manter as almofadas de hidrogel limpas num local sem pó e seco, e mantê-las longe de locais oleosos ou pegajosos.

- Não aplicar sobre a pele danificada. Se ocorrer uma erupção cutânea, descontinuar a utilização e contactar o seu médico.

ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO

Forma curvada inicial	Pulso de onda quadrada bifásica
Duração do pulso	320µs
Taxa de pulso	3.3 ~ 33.3Hz
Tensão de saída	36V+/-5V Resistência à carga 1000 ohm
Tensão de entrada	3V
Duração do tratamento	Encerramento automático após 20 minutos
Intensidade	Ajustável de 1 a 10
Modo	1 modo de frequência
Condições de funcionamento:	10°C~40°C (50°F~104°F) ; 30~85% RH
Condições de armazenamento	-10°C~50°C (14°F~122°F) ; 10~95% RH



Este símbolo indica que o dispositivo está protegido contra descargas electrostáticas com duplo isolamento do tipo BF.



ISO 7000-1641 Guia do Utilizador

PRECAUÇÕES COM A BATERIA

Certifique-se de que o instala correctamente antes de ligar a unidade. Para mudar a bateria, desligar a unidade.

Retirar a bateria se a unidade não for utilizada durante um longo período de tempo.

Tomar as precauções necessárias ao deitar fora a bateria e não a deitar fora

em caso de incêndio.



COMO DISPOR DE MATERIAIS

O símbolo do caixote do lixo com uma cruz indica que se deve informar e seguir os regulamentos locais para a eliminação deste tipo de produto.

Não eliminar este produto da mesma forma que o lixo doméstico geral. Deve dispor dela de acordo com os seus regulamentos locais.

Os produtos eléctricos e electrónicos contêm substâncias perigosas que têm efeitos nocivos sobre o ambiente ou a saúde humana e devem ser devidamente reciclados.

A bateria deve ser eliminada

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Problema	Causa	Solução
A LUZ NÃO ILUMINA	<ul style="list-style-type: none">- Bateria não instalada- Bateria instalada incorrectamente- bateria descarregada	<ul style="list-style-type: none">- Instalar a bateria- Verifique a polaridade “+” em relação a si- Substituir a bateria
O PILOTO ACENDE-SE MAS NÃO FUNCIONA	<ul style="list-style-type: none">- Sem contacto com a pele- A consola não está correctamente ligada ao Gymform® Glutes®.- Nível de intensidade em O- O microprocessador está bloqueado- A bateria está fraca	<ul style="list-style-type: none">- Certifique-se de que o penso de gel está em contacto directo com a pele.- Verificar se a consola está devidamente ligada com os suportes à unidade Gymform® Glutes.- Prima a tecla “+” para aumentar a intensidade.- Reiniciar, retirando a bateria e reinserindo-a após 1 minuto.- Substituir a bateria.
NENHUM BOTÃO FUNCIONA CORRECTAMENTE	<ul style="list-style-type: none">- O microprocessador falhou- A bateria está fraca	<ul style="list-style-type: none">- Reiniciar, retirando a bateria e reinserindo-a após 1 minuto.- Substituir a bateria.
A almofada da nádega não está presa	<ul style="list-style-type: none">- A superfície adesiva (superfície hidrogel) está suja ou danificada	<ul style="list-style-type: none">- Mudar um novo bloco de anca
Vermelhidão e prickling da pele	<ul style="list-style-type: none">- As manchas de hidrogel aderem firmemente à pele	<ul style="list-style-type: none">- Certifique-se de que todas as manchas de hidrogel encaixam bem na pele, se a superfície adesiva for demasiado pequena, sentirá uma pitada.

separadamente. Para proteger o ambiente, as baterias, incluindo as baterias recarregáveis, não devem ser eliminadas da mesma forma que o lixo doméstico normal. Leve-os a um ponto de recolha e verifique se cumprem os requisitos legais aplicáveis à eliminação de baterias.

Garantia de qualidade:

Este produto está coberto por uma garantia contra defeitos de fabrico, sujeita aos prazos estipulados pela legislação em vigor em cada país. Esta garantia não cobre danos resultantes de uso indevido, uso comercial negligente, desgaste anormal, acidentes ou mau trato.

Feito na China

*Este produto não é equipamento médico.
*Não desmonte ou faça a manutenção deste produto por si próprio.

Gymform® Glutes is het EMS-systeem: Elektrospierstimulatie om de bilspieren stevig samen te trekken en de billen vorm te geven, te liften en te verstevigen.

WAARSCHUWINGEN:

Raadpleeg uw huisarts en uw fysiotherapeut voor u de Gymform® Glutes gaat gebruiken.

Lees voor gebruik de instructies, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen zorgvuldig door.

Gymform® Glutes is ontworpen voor volwassenen in goede gezondheid. Het moet echter voorzichtig worden gebruikt. Lees de volgende waarschuwingen en de gebruiksaanwijzing voordat u dit product gebruikt.

- Toepassing van elektroden dicht bij de borstkas kan het risico van

hartfibrillatie verhogen.

- Gelijktijdige aansluiting van een gebruiker op hoogfrequente chirurgische apparatuur kan brandwonden veroorzaken op de contactpunten van de Gymform® Glutes en de Gymform® Glutes kan beschadigd raken.

- Het gebruik van kortegolftherapieapparatuur of een microgolfoven in de nabijheid (1m bijvoorbeeld) kan instabiliteit veroorzaken in het uitgangsvermogen van de Gymform® Glutes.

- Dit is een krachtig spierstimuleringsapparaat, er kunnen verwondingen optreden als u het meer geavanceerde oefenprogramma rechtstreeks gebruikt. Begin op een lager niveau en werk je weg omhoog.

- Niet gebruiken bij kinderen of

dieren.

- Niet gebruiken tijdens het rijden of slapen.

- Niet gebruiken in de badkamer of op andere plaatsen met een hoge vochtigheidsgraad.

- Batterijen moeten uit het apparaat worden verwijderd voordat ze worden weggegooid.

- De batterijen moeten worden verwijderd voor een veilige afvalverwijdering.

-Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden.

Neue und gebrauchte Batterien dürfen nicht gemischt werden.

Die Versorgungsklemmen dürfen nicht kurzgeschlossen werden.

- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en

personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met gebrek aan ervaring en kennis, indien zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilig gebruik van het apparaat en de gevaren ervan begrijpen. Kinderen mogen niet met het toestel spelen. Reiniging en gebruikersonderhoud mogen niet door kinderen zonder toezicht worden uitgevoerd.

U mag de Gymform® Glutes NIET gebruiken:

- Als u een elektronisch implantaat heeft (bijv. een pacemaker) of aan een ander hartprobleem lijdt.

- Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn.

- Als u lijdt aan kanker, epilepsie of onder medisch toezicht staat voor

cognitieve stoornissen.

- Tijdens de borstvoeding.
- Je hebt hoge koorts.

Dames, om Gymform® Glutes te gebruiken moet u wachten tot ze voorbij zijn:

- Ten minste zes maanden na de geboorte van uw kind (in overleg met uw arts).
- Een maand na het inbrengen van een intra-uterine anticonceptiemiddel.
- Ten minste drie maanden na een keizersnede (in overleg met uw arts).
- De eerste paar dagen van je menstruatie.

Voor het gebruik van het Gymform® Glutes toestel moet u toestemming hebben van uw arts of fysiotherapeut:

- Als u een ernstige ziekte of

verwonding hebt die niet in deze rubriek wordt genoemd.

- Als u onlangs een operatie heeft ondergaan.

- Als je insuline neemt vanwege diabetes.

Denk er altijd aan als je het product aanbrengt:

- Niet gebruiken op: de hals, genitaliën, littekens, moedervlekken, spataderen of het hoofd.

- Niet aanbrengen op recente littekens, ontstoken huid, geïnfecteerde of naar acne neigende zones, trombose, andere vasculaire problemen (spataderen), of een lichaamsdeel met een beperkt gevoel.

- Niet aanbrengen op plaatsen met letsel of beperkte beweeglijkheid (breuken of verstuijkingen).

- Niet direct op metalen implantaten

plaatsen. Ze moeten over de dichtstbijzijnde spier worden geplaatst.

Mogelijke bijwerkingen:

Er zijn geïsoleerde meldingen van huidreacties op het gebruik van elektrostimulatie-units, waaronder allergieën, langdurige roodheid van de huid en acne. Als u een van deze symptomen ervaart, zet het apparaat dan uit en raadpleeg uw arts.

Als u nog nooit een oefenprogramma hebt gedaan, of als het lang geleden is dat u het voor het laatst hebt gedaan:

Raadpleeg uw huisarts.

Voorzichtig:

- Gymform® Glutes niet gebruiken tijdens de slaap of bij slaperigheid.

- Gymform® Glutes niet gebruiken wanneer uw lichaam in contact

komt met water.

- Buiten bereik van kinderen bewaren

• Gebruik Gymform® Glutes niet in combinatie met een ander toestel dat elektrische stroom op het lichaam overbrengt of met een ander toestel.

- Bevestig de metalen beugels of patches niet aan een ander voorwerp.

- Wijzig het toestel niet.

• Als de patch/gal pad niet correct is aangebracht, zult u een prikkend gevoel krijgen.

- Gebruik nooit beschadigde, verslechterde of vuile gelpads/-patches, anders kunt u pijn of brandwonden krijgen.

- Zorg er tijdens het gebruik voor dat de gelpads in contact zijn met de elektroden. Als de elektrode de

huid rechtstreeks raakt, kunnen verwondingen of brandwonden ontstaan.

- Bevestig het product op de plaats in kwestie en schakel het apparaat vervolgens in.

- Als u klaar bent, schakelt u het apparaat uit voordat u het van uw lichaam losmaakt.

- Als u een abnormaal gevoel op uw huid of lichaam krijgt, stop dan onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts. Doet u dit niet, dan kan dit leiden tot een ongeval of letsel.

- Gebruik van het product op volle kracht of gedurende lange perioden kan leiden tot spiervermoeidheid, tintelingen of roodheid van de huid.

- Verwijder juwelen of accessoires zoals halskettingen, riemen of oorbellen voordat u het toestel gebruikt. Doet u dit niet, dan kan dit

leiden tot een ongeval of letsel.

- Gebruik het toestel niet samen met elektronische apparaten, zoals horloges, stappentellers, mobiele telefoons, enz. omdat de werking daarvan kan worden beïnvloed.

- Gebruik geen producten zoals lichaamscreme of lotions met het toestel, aangezien dit de hechting kan verminderen.

- De gelpleister kleeft beter op de huid als het haar uit het gebied is verwijderd. Maar gebruik het niet op dezelfde dag als waxen.

- Verhit of koel het product niet voor gebruik, want dan kan het vervormd raken. Gebruik het ook niet op een manier die onderhevig is aan plotse temperatuurschommelingen, zoals er heet water over gieten of in een sauna, enz.

- Maak het gebied waar u het wilt gebruiken schoon.

- Het product is niet waterdicht. Gebruik het niet op een plaats met een hoge vochtigheidsgraad of waar het in contact kan komen met water.

- Wanneer u klaar bent met het gebruik, zet u het uit voordat u het van uw lichaam verwijdert.

PRODUCTBESCHRIJVING

1. Gymform®Glutes console (figuur 1)
2. zelfklevende pleister (figuur 2)

- A. Ontstekingslicht
- B. Uit/Lo toets
- C. Aan/Hi toets
- D. Batterijdeksel
- E. Gleuf
- F. Drukknop
- G. Pijltekens

Aan / +: Om het toestel aan te zetten of om de intensiteit geleidelijk op te voeren tot niveau 10.

Uit / -: Om het toestel uit te schakelen of om de intensiteit geleidelijk terug te brengen tot niveau 1.

BATTERIJ-INSTALLATIE

Gymform® Glutes wordt gevoed door een CR2032-batterij (niet meegeleverd).

1. Draai het apparaat ondersteboven om het batterijdeksel te openen door een munt in de gleuf van het batterijdeksel aan de achterkant van het microprocessorapparaat te steken en tegen de klok in in de richting van de pijlmarkering te draaien. (zie figuur 3)

2. Plaats de batterij zo dat de + pool naar boven wijst en zorg ervoor dat de batterij goed geplaatst is. (zie figuur 4)

3. Plaats het batterijdeksel en draai het met een munt met de klok mee om het te sluiten.

GEBRUIK GYMFORM®GLUTES

1. Bevestig de console aan het Gymform® Glutes silicone toestel met behulp van de beugels. Zorg ervoor dat het perfect vast zit.

- 2- Verwijder de doorzichtige folie die de zelfklevende patches beschermt (bewaar de beschermfolie om ze na gebruik te bewaren). (zie figuur 5)

- 3- Bevestig vervolgens de pad op uw heup, de patch moet goed vastzitten op het te trainen gebied. (zie figuur 6)

- 4-Druk eenmaal op de "+"-toets om

het apparaat in te schakelen, en het indicatielampje wordt groen en gaat naar intensiteitsniveau 1.

5-Druk nogmaals op de “+”-toets om de intensiteit van het massageniveau te verhogen. Druk op “-” om de intensiteit van het massageniveau te verlagen.

6-Wij raden u aan met lage intensiteitsniveaus te beginnen en de intensiteit geleidelijk te verhogen naarmate u meer vertrouwd raakt met het toestel.

U kunt het apparaat tijdens het gebruik op elk moment uitschakelen door de toets “-” gedurende 2 seconden in te drukken.

7-Gymform® Glutes heeft slechts één automatisch programma. Het programma schakelt automatisch uit na 20 minuten.

10 minuten per dag is genoeg om goede resultaten te krijgen, als u nog betere resultaten wilt, gebruik het dan de volle 20 minuten per dag.

8-Gymform® Glutes schakelt automatisch uit als de zelfklevende patches niet in contact zijn met de

huid.

9-Wanneer de batterij moet worden vervangen en de spanning lager is dan 2,4 V, knippert het rode lampje gedurende 5 seconden en schakelt de Gymform® Glutes automatisch uit.

ATTENTIE:

Hoe zwakker de batterij wordt, hoe zwakker de elektrostimulatie zal worden. Als de batterij leeg raakt, werken de toetsen mogelijk niet goed. Vervang de batterij door een nieuwe

ONDERHOUD

Hoofdapparaat

- Verwijder de batterij altijd als het product langere tijd niet wordt gebruikt om schade door batterijlekkage te voorkomen.

- Houd het hoofdtoestel altijd schoon door met een zachte, droge doek het oppervlak van het toestel af te vegen.

- Mors geen vloeistof op het toestel en dompel het niet onder in water.

- Bewaar het product op een koele, donkere plaats, maar NIET heet of vochtig.

- Buiten bereik van kinderen en huisdieren bewaren.

Bilkussentje

- Het bilkussentje is verbruikbaar. Wanneer het zijn kleefkracht verliest, droogt het kleefoppervlak (hydrogel) uit of komt het vast te zitten met vuil dat niet kan worden verwijderd. Het moet dan worden vervangen door een nieuw gelkussen. Gebruik alleen Gymform® Glutes pads. Gebruik geen pads van andere soortgelijke toestellen.

- Gebruik uw vingers om waterdruppels te verwijderen en veeg het kleefoppervlak van de hydrogel (kleefoppervlak) af om vuil te verwijderen.

- Nadat het water goed is weggelopen,

legt u de kleefzijde (hydrogelzijde) met de bedrukte zijde naar beneden in een goed geventileerde schaduw om te drogen.

- Droog het op natuurlijke wijze totdat er geen vocht meer op het oppervlak zit en breng vervolgens de hydrogel weer aan op de beschermende folie.

- Houd de hydrogelkassen schoon op een stofvrije en droge plaats, en houd ze uit de buurt van vette of kleverige plaatsen.

- Niet aanbrengen op beschadigde huid. Als huiduitslag optreedt, stop dan met het gebruik en neem contact op met uw arts.

PRODUCTSPECIFICATIES

Initiële gebogen vorm

Pulsduur

Polsslag

Uitgangsspanning

Ingangsspanning

Duur van de behandeling

Intensiteit

Modus

Bedrijfsomstandigheden:

Opslagomstandigheden

Tweefasige vierkante golf puls

320µs

3.3 ~ 33.3Hz

36V+/-5V Belastingweerstand 1000 ohm

3V

Apagado automático a los 20 minutos

Instelbaar van 1 tot 10

1 frequentiemodus

10°C~40°C (50°F~104°F) ; 30~85% RH

-10°C~50°C (14°F~122°F) ; 10~95% RH

PROBLEEMOPLOSSING

Probleem	Oorzaak	Oplossing
HET LICHT BRANDT NIET	<ul style="list-style-type: none">- Batterij niet geïnstalleerd- Batterij verkeerd geïnstalleerd- lege accu	<ul style="list-style-type: none">- Installeren van de batterij- Controleer de “+” polariteit naar u toe- Vervang de batterij
DE WAAKVLAM BRANDT MAAR WERKT NIET	<ul style="list-style-type: none">- Geen huidcontact- De console is niet correct bevestigd aan de Gymform® Glutes®.- Intensiteitsniveau in O- De microprocessor is geblokkeerd- Batterij is bijna leeg	<ul style="list-style-type: none">- Zorg ervoor dat de gelpleister in direct contact met de huid is.- Controleer of de console goed met de beugels aan het Gymform® Glutes toestel is bevestigd.- Druk op de “+” toets om de intensiteit te verhogen.- Reset door de batterij te verwijderen en na 1 minuut weer terug te plaatsen.- Vervang de batterij.
GEEN ENKELE KNOP WERKT NAAR BEHOREN	<ul style="list-style-type: none">- De microprocessor is gecrasht- Batterij is bijna leeg	<ul style="list-style-type: none">- Reset door de batterij te verwijderen en na 1 minuut weer terug te plaatsen.- Vervang de batterij.
Het bilkussentje is niet bevestigd	<ul style="list-style-type: none">- Het kleefoppervlak (hydrogeloppervlak) is vuil of beschadigd	<ul style="list-style-type: none">- Een nieuw heupkussen verwisselen
Roodheid en prikkeling van de huid	<ul style="list-style-type: none">- De hydrogelpleisters hechten zich stevig aan de huid	<ul style="list-style-type: none">- Zorg ervoor dat alle hydrogelpleisters goed op de huid aansluiten, als het kleefoppervlak te klein is, zult u een knellend gevoel krijgen.



Dit symbool geeft aan dat het toestel beschermd is tegen elektrostatische ontlading met dubbele isolatie type BF.



ISO 7000-1641 Gebruikershandleiding

BATTERIJ VOORZORGSMATREGELEN

Zorg ervoor dat u het correct installeert voordat u het toestel inschakelt.

Om de batterij te vervangen, schakelt u het toestel uit.

Verwijder de batterij als het toestel gedurende lange tijd niet zal worden gebruikt.

Neem de nodige voorzorgsmaatregelen bij het wegwerpen van de batterij en gooi hem niet in het vuur.



HOE ZICH VAN MATERIALEN TE ONTDOEN

Het symbool van de doorkruiste vuilnisbak geeft aan dat u zich moet informeren en de plaatselijke voorschriften voor de verwijdering van dit type product moet volgen.

Gooi dit product niet weg met het gewone huisvuil. U moet het weggooien volgens de plaatselijke voorschriften.

Elektrische en elektronische producten bevatten gevaarlijke stoffen die schadelijk zijn voor het milieu of de menselijke gezondheid en moeten op de

juiste wijze worden gerecycled.

De batterij moet apart worden weggegooid. Ter bescherming van het milieu mogen batterijen, met inbegrip van oplaadbare batterijen, niet op dezelfde manier worden weggegooid als normaal huishoudelijk afval. Breng ze naar een inzamelpunt en controleer of u voldoet aan de geldende wettelijke voorschriften voor het verwijderen van batterijen.

Kwaliteitsgarantie:

Dit product wordt gedekt door een garantie tegen fabricagefouten binnen de termijnen die zijn vastgelegd in de wetgeving die in elk land van kracht is. Deze garantie dekt geen schade die het gevolg is van verkeerd gebruik, nalatig zakelijk gebruik, abnormale slijtage, ongevallen of manipulatie.

Gemaakt in China

*Dit product is geen medische apparatuur.

*Demonteer of onderhoud dit product niet zelf.

GYM *form*®

GLUTES



Industex, s.l.
Av. P. Catalanes 34, 8ª planta
08950 Espiugas de Llobregat
Barcelona - Spain
e-mail: industex@industex.com
www.industex.com
(+34) 93 254 71 00



17 rue de la Garenne
95310 SAINT-OUEN-L'AUMONE
FRANCE
venteo@venteo.fr
www.venteo.fr
(+33) 1 34258551



ISL GmbH
Ostseestr. 3
D 26131 Oldenburg Germany
www.isl-deutschland.com
+49 (0) 441 95 07 08-0



PO Box 202, Spit Junction NSW
2088, Australia

Best Direct (International) Benelux B.V.
Hogebrinkerweg 19B
3871 KM Hoevelaken
The Netherlands
www.bestdirect.nl

Best Direct International Ltd,
Asiakaspalvelu - Suomi:
029 193 0300 www.bestdirect.fi
Kundtjänst - Sverige:
077 033 0300 www.bestdirect.se



ISL ITALY S.r.l.
P.IVA: 06919170966
Via Donizetti 3
20122 Milano- Italia
www.islitaly.com
industex@industex.com