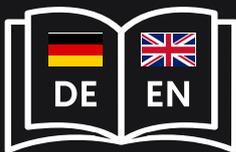


STARKBOOTS®

RECOVERY & HEALTH

STARKFELD® - 110% or nothing!



BEDIENUNGSANLEITUNG

Bitte lesen Sie die Anleitung sorgfältig vor der Benutzung durch und bewahren Sie sie gut auf.

Vielen Dank für Ihren Kauf!

INHALT

Sicherheits Hinweise	02
FAQs-(Häufig gestellte Fragen)	05
Spezifikationen	06
Rechtliche Hinweise	07
Kundendienst – STARKSURANCE®	08
Fehlerbehebung	08
Produkt Beschreibung	09
Bedienungsanleitung	10
Nach der Nutzung	12
Reinigung	13
Lagerung & Wartung	13
Recycling	13
Lieferumfang	14

SICHERHEITSHINWEISE

Wichtiger Hinweis:

Bitte lesen Sie diese Sicherheitshinweise sorgfältig vor der ersten Benutzung durch und bewahren Sie sie gut auf, um später darauf zurückzugreifen.

Warnungen:

1. Keine Modifikationen am Gerät:

Modifizieren oder verändern Sie das Gerät unter keinen Umständen. Jede unautorisierte Veränderung kann zu Fehlfunktionen führen und stellt ein Sicherheitsrisiko dar.

2. Schmerzen oder ungewöhnliche Symptome:

Sollten während der Benutzung starke Schmerzen oder ungewöhnliche Symptome auftreten, schalten Sie das Gerät sofort ab, indem Sie den Hauptschalter drücken. Entfernen Sie die Boots und konsultieren Sie umgehend einen Arzt.

3. Konsultieren Sie Ihren Arzt vor der Benutzung, wenn Sie an folgenden Erkrankungen oder Symptomen leiden:

Entzündungen oder offene Wunden

Knochenbrüche oder kürzlich geheilte Brüche

Aktuelle medizinische Behandlungen oder laufende Therapien

Osteoporose

Herzkrankheiten oder der Einsatz eines

Herzschrittmachers

Periphere Neuropathie oder andere Nervenerkrankungen

Körperverletzungen, die eine Massage oder Kompression ungeeignet machen (z.B. gebrochene Beine)

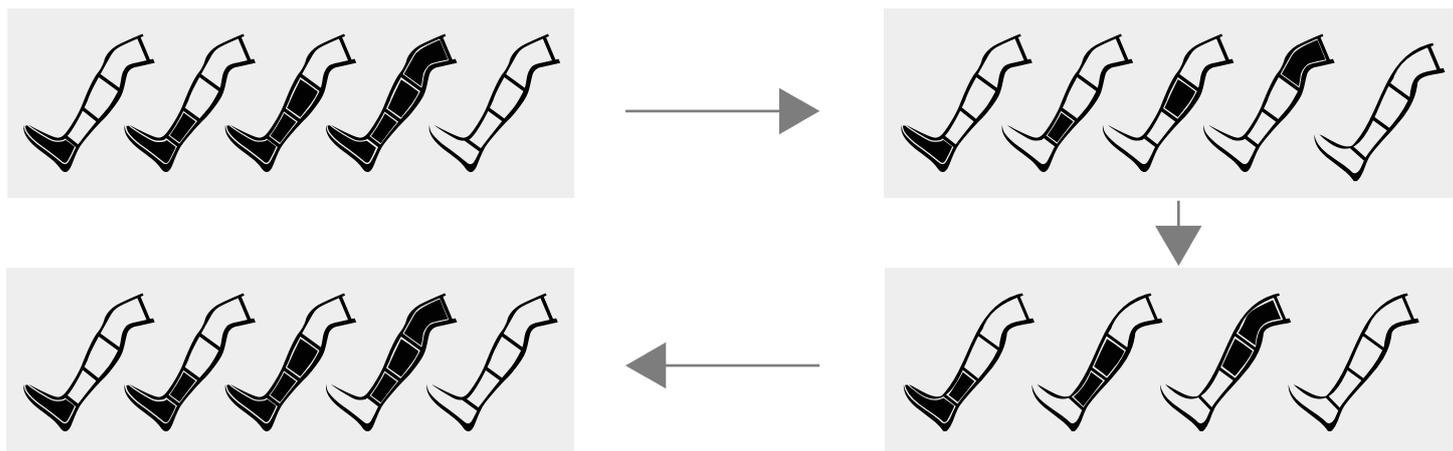
Bösartige Tumore oder Krebserkrankungen

4. **Außerhalb der Reichweite von Kindern und Personen mit eingeschränkten Fähigkeiten aufbewahren:**
Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern und Personen auf, die es nicht eigenständig und sicher bedienen können.
5. **Originalnetzteil verwenden:**
Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Originalnetzteil, um das Gerät zu betreiben. Ein defektes oder nicht kompatibles Netzteil kann zu Schäden am Gerät oder Brandgefahr führen.
6. **Beschädigen Sie das Netzkabel nicht:**
Beschädigen, bearbeiten, übermäßig biegen, ziehen oder verdrehen Sie das Netzkabel des Adapters nicht. Dies kann zu einem Kurzschluss oder elektrischen Schäden führen.
7. **Defektes Netzteil nicht verwenden:**
Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Netzteil defekt ist oder sichtbare Schäden aufweist.
8. **Nasse Hände vermeiden:**
Stecken Sie den Netzadapter nicht mit nassen Händen ein, um die Gefahr eines elektrischen Schlags zu vermeiden.
9. **Nicht in Decken oder bei hohen Temperaturen verwenden:**
Legen Sie die Steuereinheit nicht unter Decken oder verwenden Sie das Gerät nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen. Dies kann zu einer Überhitzung des Geräts führen.
10. **Keine eigenständigen Reparaturen oder Umbauten:**
Es ist verboten, das Gerät ohne Genehmigung umzubauen, zu zerlegen oder zu reparieren. Wenden Sie sich bei technischen Problemen an den Kundenservice.

VORSICHT

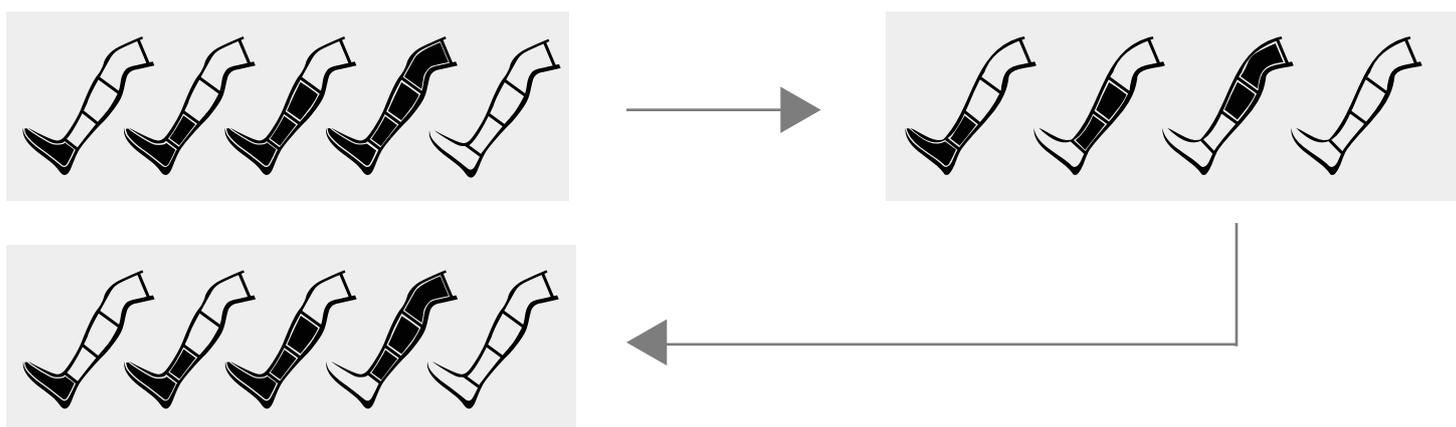
1. **Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Netzteil:**
2. Benutzen Sie nur das Originalnetzteil, das mit dem Gerät geliefert wurde. Ein nicht kompatibles Netzteil kann das Gerät beschädigen oder zu Sicherheitsrisiken führen.
3. **Keine Benutzung an feuchten Orten:**
4. Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchten Umgebungen oder im Freien, um das Risiko eines elektrischen Schlags zu vermeiden.
5. **Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren:**
6. Halten Sie das Gerät, das Netzkabel und sämtliches Zubehör außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren, um Unfälle oder Beschädigungen zu vermeiden.
7. **Netzstecker ziehen, wenn das Gerät nicht in Gebrauch ist:**
8. Ziehen Sie den Netzstecker, wenn Sie das Gerät nicht verwenden, um Energie zu sparen und das Gerät vor möglichen Schäden zu schützen.
9. **Vermeiden Sie Bewegung während der Benutzung:**
10. Verwenden Sie das Gerät nur in sitzender oder liegender Position. Vermeiden Sie es, sich während der Nutzung zu bewegen, um die korrekte Funktion des Geräts sicherzustellen und Verletzungen zu vermeiden.
11. **Schützen Sie das System vor Schäden:**
12. Bewahren Sie das Gerät, das Netzkabel und sämtliches Zubehör so auf, dass es nicht durch Kinder, Haustiere oder Flüssigkeiten beschädigt wird.
13. **Nur für den Gebrauch an Personen konzipiert:**
14. Das Gerät ist ausschließlich für die Verwendung an Menschen konzipiert und darf nicht an Tieren verwendet werden.

MODUS 1: SEQUENZE MODUS



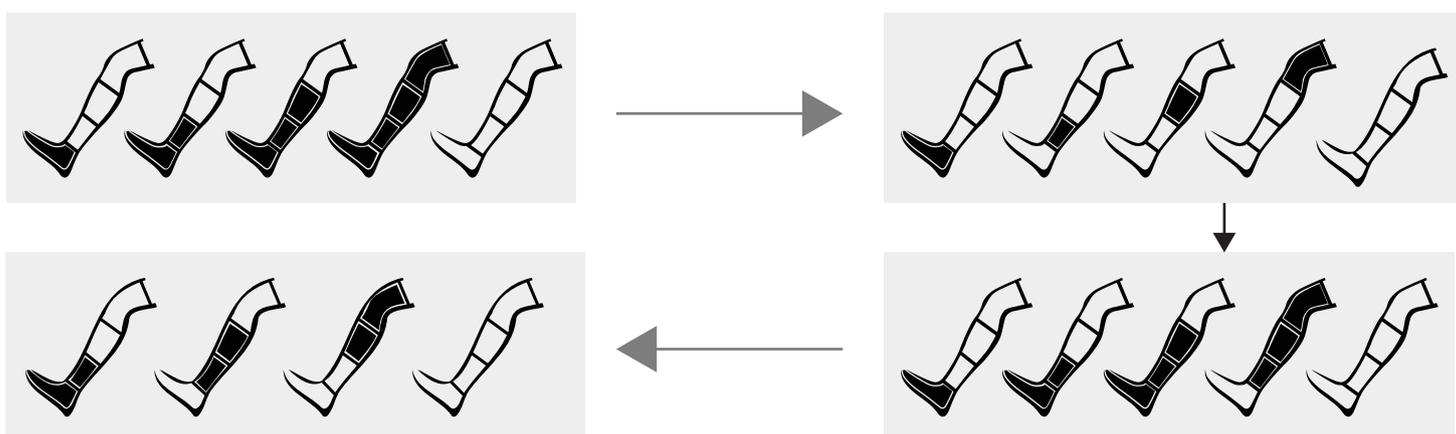
- Sequentieller Druckaufbau von unten nach oben.
- Jede Kammer wird nacheinander aktiviert.
- Ideal für gleichmäßigen Druck ohne Belastung bereits behandelter Bereiche.

MODUS 2: ZIRKULATIONS MODUS



- Zyklischer Druck auf alle Bereiche gleichzeitig.
- Fördert effektiv die Lymphdrainage.
- Perfekt bei Schwellungen und zur schnellen Erholung.

MODUS 3: HYBRID MODUS



FAQS-(HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN)

F1: Wie oft und wie lange sollte ich die Recovery Boots benutzen?

A1: Es wird empfohlen, die Boots 3-4 Mal pro Woche für 20-30 Minuten pro Anwendung zu verwenden. Die genaue Dauer und Häufigkeit hängt von Ihrem individuellen Erholungsbedarf ab. Bei Unsicherheiten konsultieren Sie bitte einen Arzt.

F2: Kann ich die Boots auch verwenden, wenn ich gerade trainiert habe?

A2: Ja, die Recovery Boots sind ideal nach dem Training, um die Regeneration zu fördern und Muskelverspannungen zu lindern.

F3: Sind die Boots für alle Körpergrößen geeignet?

A3: Die STARKBOOTS - Recovery Boots sind in verschiedenen Größen erhältlich und anpassbar, um unterschiedliche Beinumfang abzudecken.

F4: Wie reinige ich die Boots nach der Verwendung?

A4: Verwenden Sie ein feuchtes Tuch, um die Außenseite der Boots sanft abzuwischen. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel.

F5: Kann ich die Boots während des Schlafens benutzen?

A5: Nein, es wird nicht empfohlen, die Boots während des Schlafens zu benutzen. Benutzen Sie sie nur im wachen Zustand und halten Sie sich an die empfohlene Anwendungsdauer..

F6: Was soll ich tun, wenn die Boots während der Anwendung unangenehm sind?

A6: Falls Sie während der Anwendung Unbehagen verspüren, schalten Sie das Gerät sofort aus und entfernen Sie die Boots. Konsultieren Sie gegebenenfalls einen Arzt, bevor Sie die Nutzung fortsetzen.

F7: Was bedeutet die STARKSURANCE genau für mich und wie kann ich mich von der Qualität der Recovery Boots überzeugen?

A7: Mit unserer STARKSURANCE hast du mindestens 2 Jahre lang vollen Service. Solltest du innerhalb dieser Zeit nicht zufrieden sein, sorgen wir für einen Austausch, eine Reparatur oder eine Erstattung. Wir wollen, dass du vollkommen von den STARKBOOTS überzeugt bist.

F8: Für welche Einsatzzwecke sind die STARKBOOTS - Recovery Boots geeignet?

A8: Die STARKBOOTS sind ideal für Läufer, Kraftsportler, Radfahrer und Menschen mit unruhigen Beinen oder anderen Beschwerden. Sie fördern die Regeneration, lindern Beschwerden und unterstützen durch Lymphdrainage schlanke, straffe Beine.

F9: Wie kraftvoll sind die STARKBOOTS - Recovery Boots von STARKFELD?

A9: Die STARKBOOTS bieten einen einstellbaren Luftdruck von 40 bis 200 mmHg. Dieser Bereich ist ideal für eine effektive Behandlung. Ein Druck bis zu 160 mmHg wird oft als optimal empfunden und ist im Vergleich zur Konkurrenz überdurchschnittlich hoch.

F10: Für welchen Anwendungsbereich ist welcher Modus geeignet?

A10: Die Wahl des Modus hängt grundsätzlich vom Anwendungsbereich ab. Bei Beschwerden wie Schwellungen oder zur Unterstützung der Lymphdrainage empfehlen wir den Zirkulationsmodus, da hier die Lymphflüssigkeit am besten abgeführt wird. Der Sequence-Modus kann ebenfalls verwendet werden, vor allem wenn es unangenehm ist, den Druck auf bereits behandelten Bereichen aufrechtzuerhalten. Den Hybrid-Modus empfehlen wir insbesondere Sportlern, die eine längere Anwendung durchführen möchten.

F11: Was soll ich tun, wenn sich ein Bein nicht mehr aufbläst?

A11: Überprüfen Sie, ob die Schläuche korrekt in die Steuereinheit eingesteckt sind. Stellen Sie sicher, dass kein Schlauch geknickt oder beschädigt ist.

F12: Was soll ich tun, wenn die Luftzufuhr schwach ist?

A12: Prüfen Sie, ob die Schläuche möglicherweise verstopft sind. Reinigen Sie diese vorsichtig oder tauschen Sie sie bei Bedarf aus.

F13: Was tun, wenn die Boots ungleichmäßig Druck aufbauen?

A13: Überprüfen Sie alle Verbindungen und Schläuche auf Undichtigkeiten. Falls das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundenservice.

SPEZIFIKATIONEN

Modell	SF-002
Name	STARKBOOTS® - Recovery Boots
Adapter	AC Input: 100-240 Volts, AC 50/60Hz, DC Output: 12V 2A
Nennleistung	24W
Kompressionsmodi	3 Modi: Sequenz, Zirkulation, Hybrid
Intensitätsstufen / Druckbereiche	5332,88 - 26664,4 Pa (40-200 mmHg)
Timer-Dauer	15-60 minuten
Netto Gewicht	3.5Kg
Brutto Gewicht	14.8Kg
Bootart	4-Kammerboots - Fuß / Unteres Schienbein / Oberes Schienbein / Oberschenkel
Verfügbare Größen	S, M, L, XL

RECHTLICHE HINWEISE

1. Haftungsausschluss:

2. Starkfeld übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäße Nutzung oder Missachtung der Bedienungsanleitung entstehen. Die Verwendung des Produkts erfolgt auf eigene Gefahr.

3. Gewährleistung:

Wir bieten Ihnen die gesetzlich vorgeschriebene Gewährleistung für alle Produkte, die Sie bei uns erwerben. Die Dauer der Gewährleistung beträgt in der Regel 2 Jahre ab Erhalt der Ware. Sie umfasst alle Mängel, die auf Material- oder Herstellungsfehler zurückzuführen sind.

1. STARKFELD® Markenrechte:

STARKFELD® und **STARKSURANCE®** sind eingetragene Marken von Starkfeld. Die unbefugte Verwendung dieser Marken oder der damit verbundenen Produktnamen ist verboten und kann rechtliche Konsequenzen nach sich ziehen.

Urheberrecht:

Alle Inhalte dieser Bedienungsanleitung, einschließlich Texte, Bilder und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung, Verbreitung oder Veränderung der Inhalte ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung von Starkfeld nicht gestattet.

Datenschutz:

Wir erheben und verarbeiten personenbezogene Daten ausschließlich gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung auf unserer Website.

Konformitätserklärung:

Dieses Produkt entspricht den geltenden Sicherheits- und Gesundheitsanforderungen gemäß den europäischen Normen und trägt das CE-Zeichen.

Entsorgung:

Dieses Gerät enthält elektronische Komponenten und muss entsprechend den Vorschriften des

Elektro- und Elektronikgerätegesetzes (ElektroG) entsorgt werden. Bitte entsorgen Sie das Gerät bei entsprechenden Sammelstellen oder kontaktieren Sie uns, um eine umweltgerechte Rückgabe zu ermöglichen.

Dieses Produkt wurde von **TÜV Süd** zertifiziert und entspricht den geltenden europäischen Normen, einschließlich der **CE-Zertifizierung**. Es erfüllt alle relevanten Sicherheits- und Qualitätsstandards.



KUNDENDIENST – STARKSURANCE®

ZUFRIEDENHEITSGARANTIE

Wir von **STARKFELD** möchten, dass Sie zu 100 % mit Ihrem Kauf zufrieden sind. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen die **STARKSURANCE® Zufriedenheitsgarantie** an. Sie benötigen keine separate Garantiekarte mehr – Ihre Zufriedenheit ist unser oberstes Ziel.

Wenn Sie innerhalb der Garantiezeit ein Problem mit Ihrem Produkt haben, wenden Sie sich einfach an unseren **Kundenservice**:

Kontakt:

E-Mail: kundenservice@starkfeld.com

Informationen: Geben Sie bitte Ihre Bestellnummer und eine Beschreibung des Problems an. Wir kümmern uns darum und sorgen für eine schnelle Lösung – sei es durch Reparatur, Austausch oder Erstattung.

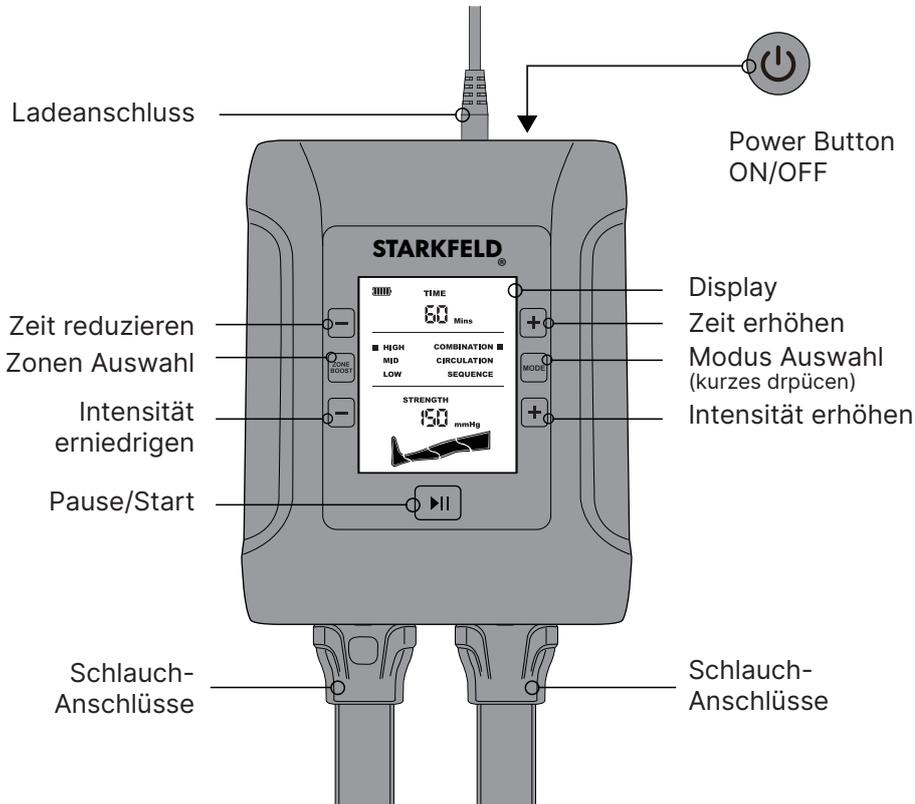
Mit **STARKSURANCE®** möchten wir Ihnen Sicherheit bieten, ohne komplizierte Verfahren. Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle.

FEHLERBEHEBUNG

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Gerät funktioniert nicht	<ol style="list-style-type: none">1. Gerät ist nicht eingeschaltet.2. Netzteil nicht verbunden.3. Netzteil defekt.	<ol style="list-style-type: none">1. Schalten Sie das Gerät ein.2. Überprüfen Sie die Verbindung des Netzteils.3. Testen Sie das Netzteil oder ersetzen Sie es.
Bildschirm an, aber Boots funktionieren nicht	<ol style="list-style-type: none">1. Ein Boot ist nicht angeschlossen.2. Boots sind beschädigt.	<ol style="list-style-type: none">1. Schließen Sie beide Boots korrekt an.2. Überprüfen Sie die Boots auf Beschädigungen.
Luftdruck nimmt während des Betriebs ab oder baut sich nicht weiter auf	<ol style="list-style-type: none">1. Schläuche nicht richtig verbunden.2. Netzteil defekt.3. Timer abgelaufen.	<ol style="list-style-type: none">1. Überprüfen Sie die Schläuche.2. Stellen Sie sicher, dass das Netzteil ordnungsgemäß funktioniert.3. Starten Sie eine neue Sitzung, wenn der Timer abgelaufen ist.

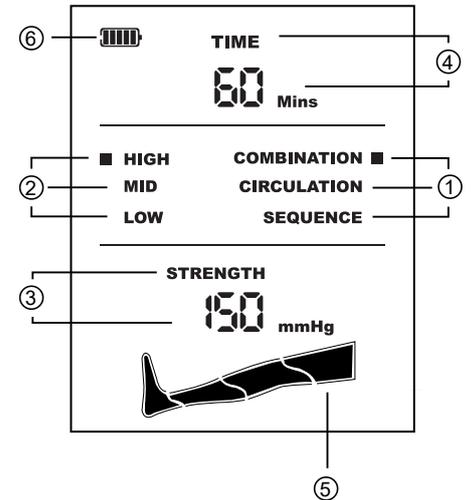
PRODUKTÜBERSICHT

Smart Monitor



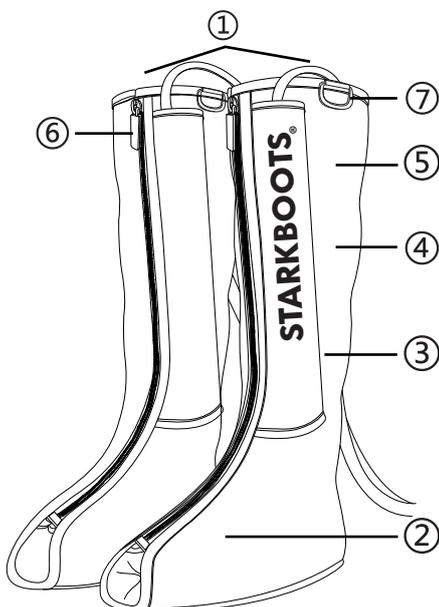
Display (Bildschirm)

Zeigt die aktuellen Einstellungen an:



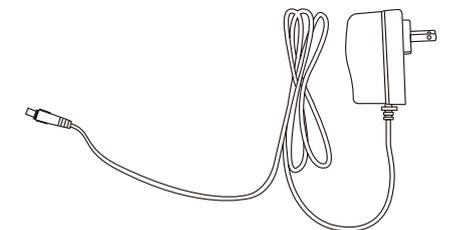
- ① Aktueller Modus
- ② Aktuelle Intensität
- ③ Aktueller Druck
- ④ Verbleibende Zeit
- ⑤ Druckkammer
- ⑥ Ladezustand der Batterie

Boots



- ① Schlauchanschluss der Boots
- ② Fuß Luftkammer
- ③ Untere Wadenkammer
- ④ Obere Wadenkammer

Netzteil



- ⑤ Oberschenkelkammer
- ⑥ Reißverschluss
- ⑦ D-Schnalle

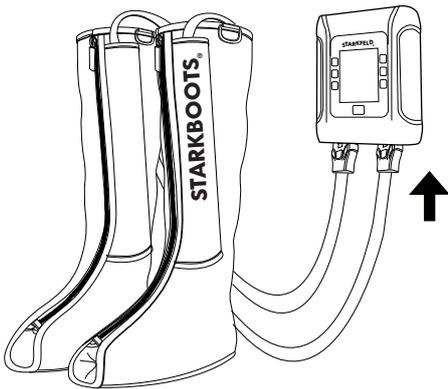
BEDIENUNGSANLEITUNG

Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden.

1. Anschlüsse verbinden:

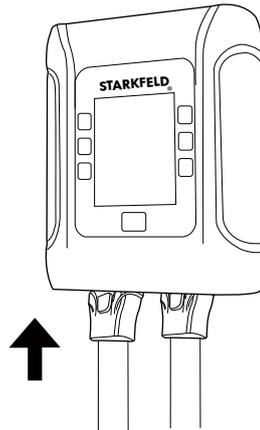
Stecken Sie die Anschlüsse der Boots fest an die Schläuche.

Hinweis: Beide Boots müssen angeschlossen sein.



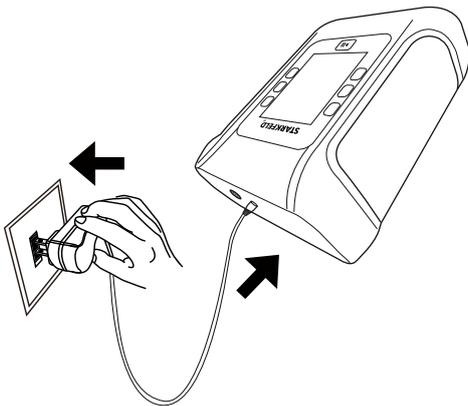
2. Schläuche an den Smart Monitor anschließen:

Verbinden Sie die Schläuche mit dem Smart Monitor, bis Sie ein 'Klicken' hören.



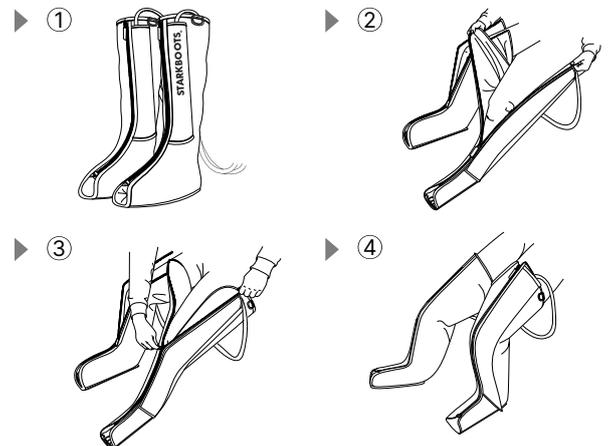
3. Netzteil anschließen:

Verbinden Sie den Adapter mit der Steckdose und dem Smart Monitor. Das Display zeigt an, dass der Akku geladen wird.



4. Boots anlegen:

Legen Sie die Boots richtig an und stellen Sie sicher, dass sie fest und bequem sitzen.



TIPPS ZUR ANWENDUNG:

• Reißverschluss schließen:

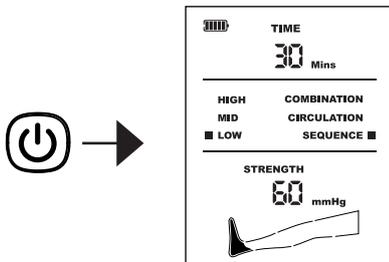
Stellen Sie sicher, dass der Reißverschluss der Boots vollständig geschlossen ist, bevor Sie das System starten. Verwenden Sie das System niemals, wenn der Reißverschluss teilweise oder ganz geöffnet ist.

- **Verwendung der D-Schnalle:**

Nutzen Sie die D-Schnalle, um das Anlegen der Boots zu erleichtern. So können Sie die Boots schneller und einfacher anziehen.

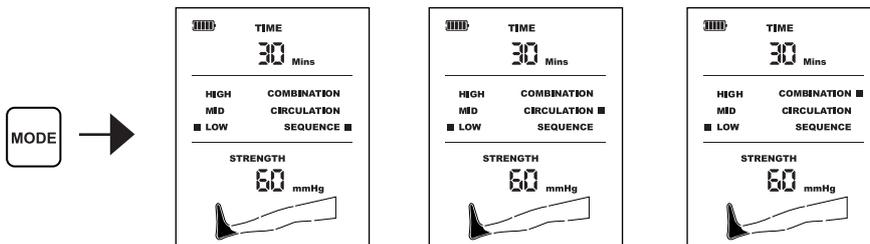
5. Position einnehmen und starten:

Finden Sie eine bequeme Position im Sitzen, Liegen oder halbsitzend. Drücken Sie den **Ein-/Ausschalter**  am **Smart Monitor**, um die Sitzung zu starten.



6. Aktuelle Einstellungen:Auswahl.

Nach dem Start ertönt ein Signalton, und der Bildschirm leuchtet auf, um die aktuellen Einstellungen anzuzeigen. Das Gerät startet standardmäßig im **Sequenz-Modus** mit einer Intensität von 60 mmHg und einer Dauer von 30 Minuten.



7. Modus wechseln:

Drücken Sie die **Modus-Taste**  um zwischen den drei Modi (Sequenz, Zirkulation, Hybrid) zu wechseln.

8. Massagezone auswählen:

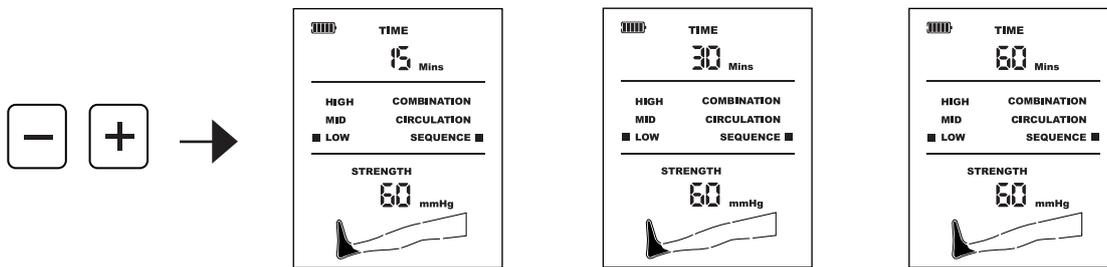
Drücken Sie die **Zonen-Taste**  um eine spezifische Massagezone zu wählen, falls Sie nur einen Bereich behandeln möchten.

9. Intensität anpassen:

Verwenden Sie die **Intensitäts-Tasten** (+/-)   um den Druck zwischen 40 mmHg und 200 mmHg anzupassen. Beginnen Sie bei der ersten Anwendung mit einer niedrigeren Intensität und steigern Sie diese schrittweise.

10. Zeit einstellen:.

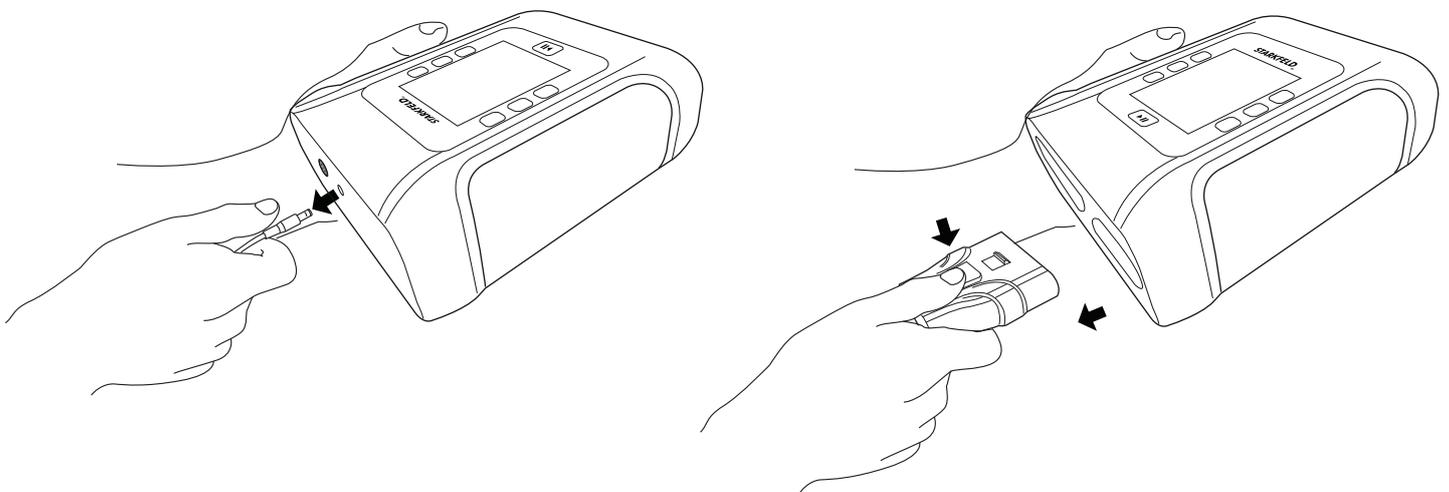
Nutzen Sie die **Zeit-Tasten (+/-)**   um die Behandlungsdauer zwischen 15 und 60 Minuten zu wählen. Die Zeit kann während der Sitzung jederzeit angepasst werden.



11. Automatisches Ausschalten:

Das Gerät schaltet sich nach Ablauf der eingestellten Zeit automatisch ab. Wenn Sie die Behandlung verlängern möchten, können Sie die Sitzung manuell neu starten. 

HINWEISE NACH DER BENUTZUNG



1. Ausschalten des Smart Monitors:

Nach der Anwendung schalten Sie den Smart Monitor aus, indem Sie den Ein-/Ausschalter drücken. Warten Sie, bis das Display vollständig erloschen ist, bevor Sie fortfahren. 2. Trennen Sie den Schlauch von der Steuereinheit, indem Sie den Knopf oben darauf drücken und den

2. Netzteil trennen:

Ziehen Sie das Netzteil vorsichtig aus dem Smart Monitor und danach aus der Steckdose. Achten Sie darauf, den Stecker direkt herauszuziehen, um das Kabel nicht zu beschädigen.

3. Schläuche entfernen:

Drücken Sie den Schlauchanschlussknopf am Smart Monitor und ziehen Sie die Schläuche vorsichtig ab. Überprüfen Sie die Schläuche auf mögliche Knicke oder Verstopfungen, bevor Sie sie verstauen.

4. Verpackung und Lagerung:

Verstauen Sie alle Zubehörteile, einschließlich der Boots, Schläuche und des Smart Monitors, in der Originalverpackung oder der Aufbewahrungstasche. Lagern Sie das Gerät an einem trockenen und sauberen Ort, um es vor Staub und Beschädigungen zu schützen.

5. Wartung und Pflege:

Überprüfen Sie nach jeder Anwendung, ob der Smart Monitor, die Boots und Schläuche in einwandfreiem Zustand sind. Achten Sie auf Risse, Verschmutzungen oder lose Teile und reinigen Sie das Gerät bei Bedarf gemäß den Reinigungshinweisen.

REINIGUNG

1. Schalten Sie das Gerät vor der Reinigung aus.
2. Wischen Sie die Steuereinheit, Boots und Schläuche mit einem feuchten, sauberen Tuch ab.
3. Trocknen Sie alle Teile gründlich mit einem sauberen Tuch.
4. Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel (wie Benzin, Alkohol oder Verdünner), um Beschädigungen zu vermeiden.
5. Vermeiden Sie, dass Fremdkörper in die Schläuche eindringen.
6. Keine chemische Reinigung verwenden.

LAGERUNG & WARTUNG

1. Zerlegen Sie das Gerät nicht eigenständig. Bei Problemen wenden Sie sich an den Kundendienst.
2. Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
3. Lagern Sie das Gerät nicht unter extremen Temperaturen oder Feuchtigkeitsbedingungen.
4. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.
5. Stechen Sie keine Nadeln in die Boots oder Schläuche.
6. Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Gerät.
7. Halten Sie die Anschlüsse der Steuereinheit und Schläuche sauber.
8. Entfernen Sie regelmäßig Staub oder Flusen von der Steuereinheit und den Schläuchen.

ENTSORGUNG

Die STARKBOOTS® - Recovery Boots enthalten elektronische Bauteile und Batterien, die recycelt werden müssen. Werfen Sie die Boots nicht in den Hausmüll. Gemäß dem **Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG)** sowie dem **Batteriegelgesetz (BattG)** sind solche Geräte umweltgerecht zu entsorgen, um wertvolle Materialien zu recyceln und schädliche Substanzen von der Umwelt fernzuhalten.

1. Recycling:

Die Boots enthalten wertvolle Materialien wie Kupfer und seltene Erden sowie Batterien. Diese müssen getrennt entsorgt und recycelt werden. So helfen Sie, Ressourcen zu schonen und gefährliche Stoffe wie Blei und Quecksilber sicher zu entsorgen.

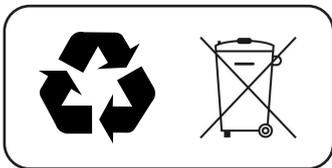
2. Rückgabe an Sammelstellen:

Elektrogeräte und Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Geben Sie die Boots sowie die enthaltenen Batterien bei kommunalen Sammelstellen (z.B. Wertstoffhöfen) oder in Geschäften ab, die Elektrogeräte und Batterien zurücknehmen (z.B. Elektrofachgeschäfte oder Supermärkte).

3. Rückgabe an den Hersteller:

Sie können die Boots und die Batterien auch direkt an den Hersteller zurückgeben, der sich um die fachgerechte Entsorgung kümmert.

Bitte beachten Sie die örtlichen Entsorgungsvorschriften und helfen Sie, die Umwelt durch korrektes Recycling zu schützen.



LIEFERUMFANG

- 2× Recovery-Boots
- 1× Smart Monitor
- 1× Netzadapter (AC100–240V, 50/60Hz; DC12V 2A)
- 1× Bedienungsanleitung
- 1× Tragbare Aufbewahrungstaschen

CONTENTS

Safety information	02
FAQs-(Frequently Asked Questions)	05
Specifications	06
Legal information	07
Customer service – STARKSURANCE®	08
Troubleshooting	08
Product Description	09
Operating instructions	10
After use	12
Cleaning	13
Storage & maintenance	13
Recycling	13
Scope of delivery	14

SAFETY INSTRUCTIONS

Important note:

Please read these safety instructions carefully before first use and keep them in a safe place for future reference.

Warnings:

1. No modifications to the device:

Do not modify or change the device under any circumstances. Any unauthorised modification can lead to malfunctions and represents a safety risk.

2. Pain or unusual symptoms:

If severe pain or unusual symptoms occur during use, switch off the appliance immediately by pressing the main switch. Remove the boots and consult a doctor immediately.

3. Consult your doctor before use if you suffer from the following conditions or symptoms:

Inflammation or open wounds

Broken bones or recently healed fractures

Current medical treatments or ongoing therapies

Osteoporosis

Heart disease or the use of a pacemaker

cardiac pacemaker

Peripheral neuropathy or other nerve disorders

Physical injuries that make massage or compression unsuitable (e.g. broken legs)

Malignant tumours or cancer

4. Keep out of the reach of children and persons with reduced capabilities:

Keep the appliance out of the reach of children and persons who cannot operate it independently and safely.

5. Use the original power supply unit:

Only use the original power supply unit supplied to operate the device. A defective or incompatible power supply unit can cause damage to the device or pose a fire hazard.

6. Do not damage the mains cable:

Do not damage, modify, excessively bend, pull or twist the power cable of the adapter. This can lead to a short circuit or electrical damage

7. Do not use a defective power supply unit:

Do not use the device if the power supply unit is defective or visibly damaged.

8. Avoid wet hands:

Do not plug in the mains adapter with wet hands to avoid the risk of electric shock.

9. Do not use in ceilings or at high temperatures:

Do not place the control unit under ceilings or use the device in environments with high temperatures. This can cause the device to overheat.

10. No independent repairs or conversions:

It is prohibited to modify, disassemble or repair the appliance without authorisation. Contact customer service in the event of technical problems.

CAUTION

1. Only use the mains adapter supplied:

only use the original power supply unit supplied with the device.

A non-compatible power supply unit can damage the device or lead to safety risks.

2. Do not use in damp locations:

do not use the appliance in damp environments or outdoors to avoid the risk of electric shock.

3. Keep out of the reach of children:

keep the appliance, power cord and all accessories out of the reach of children and pets to avoid accidents or damage.

4. Unplug the appliance when not in use:

unplug the appliance when not in use to save energy and protect the appliance from possible damage.

5. Avoid movement during use:

Only use the device in a sitting or lying position. Avoid moving during use to ensure that the device functions correctly and to prevent injuries.

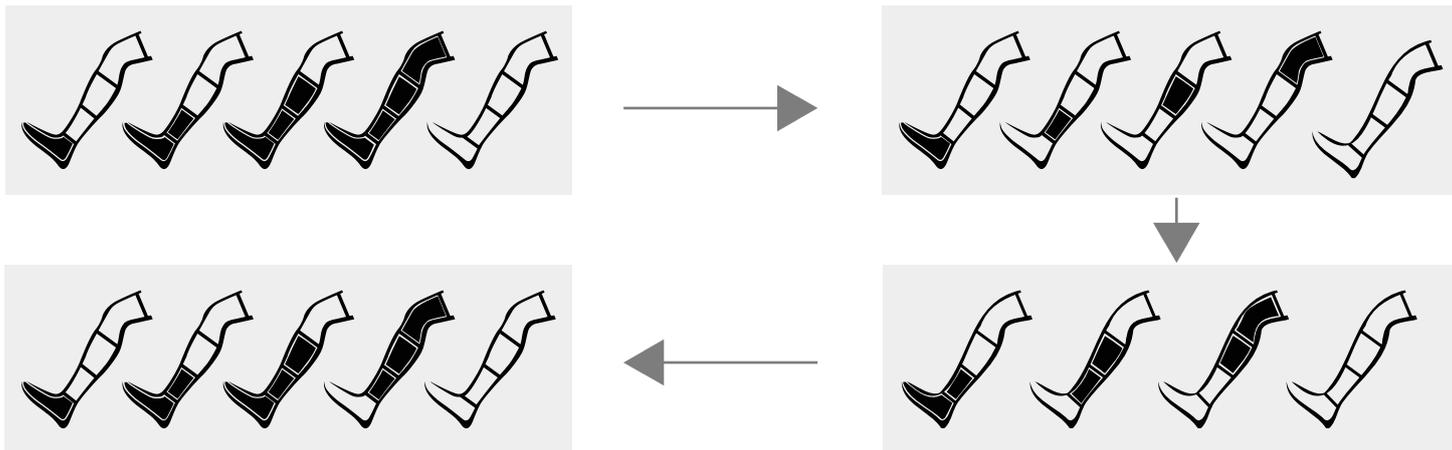
6. Protect the system from damage:

Store the appliance, the mains cable and all accessories in such a way that they cannot be damaged by children, pets or liquids

7. Designed for use on persons only:

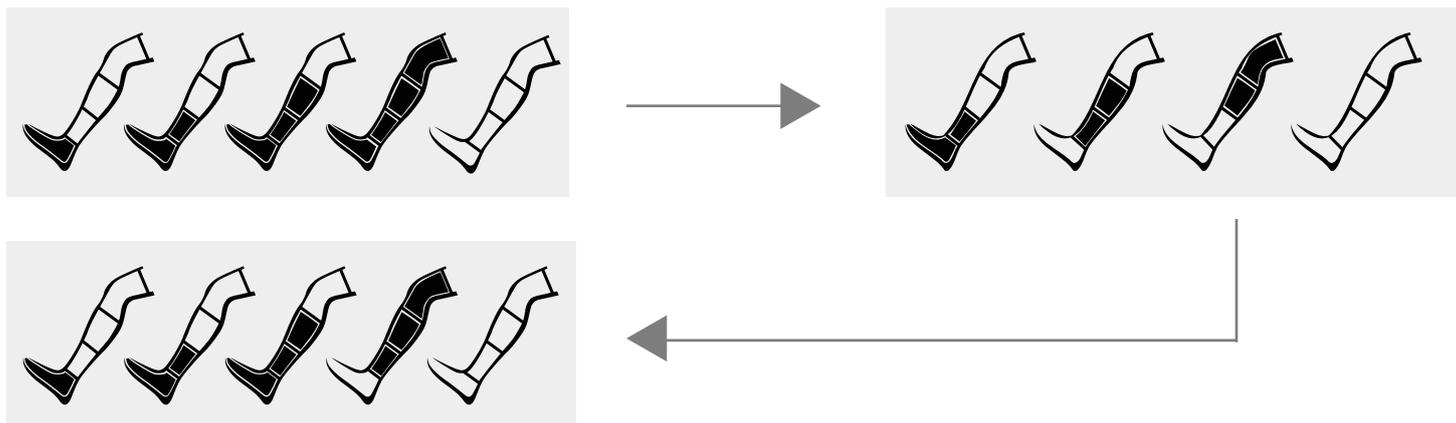
The device is designed exclusively for use on humans and must not be used on animals.

MODE 1: SEQUENCE MODE



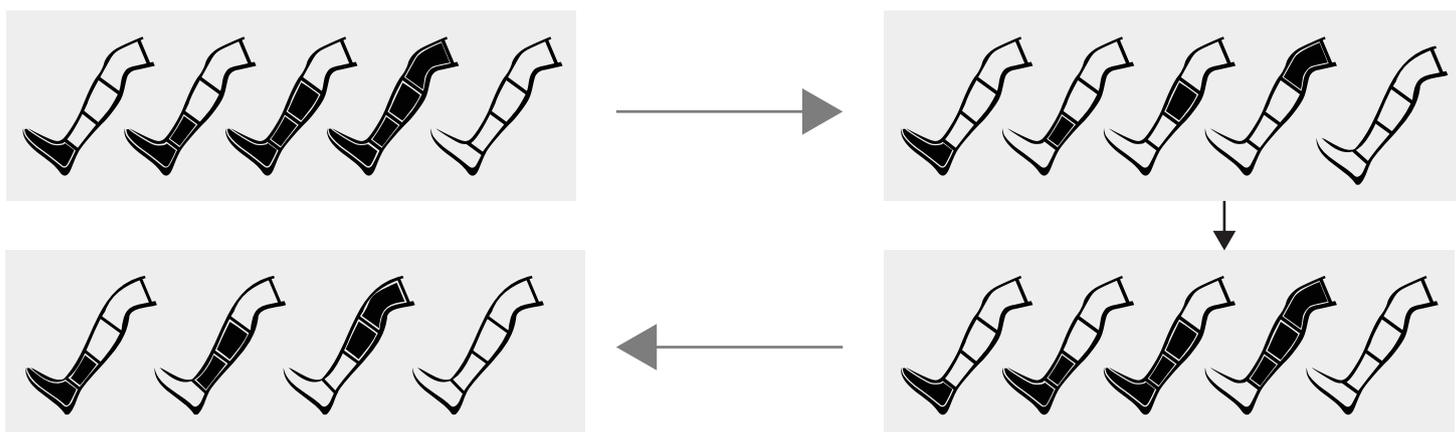
- Sequential pressure build-up from bottom to top.
- Each chamber is activated in turn.
- Ideal for even pressure without stressing areas that have already been treated.

MODE 2: CIRCULATION MODE



- Cyclical pressure on all areas simultaneously.
- Effectively promotes lymphatic drainage.
- Perfect for swelling and quick recovery.

MODE 3: HYBRID MODE



FAQS (FREQUENTLY ASKED QUESTIONS)

Q1: How often and for how long should I use the Recovery Boots?

A1: It is recommended to use the Boots 3-4 times per week for 20-30 minutes per application.

The exact duration and frequency will depend on your individual recovery needs. If you are unsure please consult a doctor.

Q2: Can I use the Boots even if I have just exercised?

A2: Yes, the Recovery Boots are ideal after training to promote regeneration and relieve muscle tension.

Q3: Are the boots suitable for all body sizes?

A3: The STARKBOOTS - Recovery Boots are available in different sizes and can be customised to cover different leg circumferences.

Q4: How do I clean the boots after use?

A4: Use a damp cloth to gently wipe the outside of the boots.

Do not immerse the appliance in water and do not use aggressive cleaning agents.

Q5: Can I use the Boots while sleeping?

A5: No, it is not recommended to use the Boots while sleeping. Only use them when you are awake and stick to the recommended duration of use.

Q6: What should I do if the Boots are uncomfortable during use?

A6: If you feel discomfort during use, switch off the device immediately and remove the boots. If necessary, consult a doctor before continuing use.

Q7: What exactly does STARKSURANCE mean for me and how can I convince myself of the quality of the Recovery Boots?

A7: With our STARKSURANCE you have full service for at least 2 years.

If you are not satisfied during this time, we will arrange a replacement, repair or refund.

We want you to be completely satisfied with the STARKBOOTS.

Q8: For which applications are the STARKBOOTS - Recovery Boots suitable?

A8: STARKBOOTS are ideal for runners, strength athletes, cyclists and people with restless legs or other complaints. They promote regeneration, alleviate discomfort and support slim, toned legs through lymphatic drainage.

Q9: How powerful are the STARKBOOTS - Recovery Boots from STARKFELD?

A9: The STARKBOOTS offer adjustable air pressure from 40 to 200 mmHg. This range is ideal for effective treatment. A pressure of up to 160 mmHg is often perceived as optimal and is above average compared to the competition.

Q10: Which mode is suitable for which area of application?

A10: The choice of mode basically depends on the area of application. For complaints such as swelling or to support lymphatic drainage, we recommend the circulation mode, as this is the best way to drain the lymphatic fluid. Sequence mode can also be used, especially if it is uncomfortable to maintain pressure on areas that have already been treated. Hybrid mode is particularly recommended for athletes who want to perform a longer treatment.

Q11: What should I do if a leg no longer inflates?

A11: Check that the hoses are correctly inserted into the control unit. Make sure that no hose is kinked or damaged.

Q12: What should I do if the air supply is weak?

A12: Check whether the hoses are possibly blocked. Clean them carefully or replace them if necessary.

Q13: What should I do if the boots build up pressure unevenly?

A13: Check all connections and hoses for leaks. If the problem persists, contact customer service.

SPECIFICATIONS

Model	SF-002
Name	STARKBOOTS® - Recovery Boots
Adapter	AC Input: 100-240 Volts, AC 50/60Hz, DC Output: 12V 2A
Rated power	24W
Compression modes	3 modes: Sequence, Circulation, Hybrid
Intensity levels / pressure ranges	5332.88 - 26664.4 Pa (40-200 mmHg)
Timer duration	15-60 minutes
Net weight	3.5kg
Gross weight	14.8kg
Boot type	4-chamber boot - foot / lower shin / upper shin / thigh
Available sizes	S, M, L, XL

LEGAL INFORMATION

1. Exclusion of liability:

Starkfeld accepts no liability for damage caused by improper use or failure to observe the operating instructions. Use of the product is at your own risk.

3 Warranty:

We offer you the statutory warranty for all products that you purchase from us. As a rule, the warranty period is 2 years from receipt of the goods. It covers all defects that are attributable to material or manufacturing faults.

3. Starkfeld® trademark rights:

STARKFELD® and STARKSURANCE® are registered trademarks of Starkfeld. Unauthorised use of these trademarks or the associated product names is prohibited and may have legal consequences.

4 Copyright:

All contents of these operating instructions, including texts, images and graphics, are protected by copyright. Reproduction, distribution or modification of the contents is not permitted without the prior written consent of Starkfeld.

5. Data protection:

We collect and process personal data exclusively in accordance with the applicable data protection regulations. For more information, please visit our privacy policy on our website.

6. declaration of conformity:

This product complies with the applicable health and safety requirements in accordance with European standards and bears the CE mark.

7. disposal:

This device contains electronic components and must be disposed of in accordance with the regulations

Electrical and Electronic Equipment Act (ElektroG). Please dispose of the device at the appropriate collection centres or contact us to enable an environmentally friendly return. This product has been certified by TÜV Süd and complies with the applicable European standards, including CE certification. It fulfils all relevant safety and quality standards



CUSTOMER SERVICE - STARKSURANCE® SATISFACTION GUARANTEE

At **Starkfeld**, we want you to be 100% satisfied with your purchase. That's why we offer you the **STARKSURANCE®** satisfaction guarantee. You no longer need a separate warranty card - your satisfaction is our top priority. If you have a problem with your product within the warranty period, simply contact our customer service:

Contact:

E-mail: kundenservice@starkfeld.com

Information: Please provide your order number and a description of the problem. We will take care of it and provide a quick solution - be it through repair, replacement or refund.

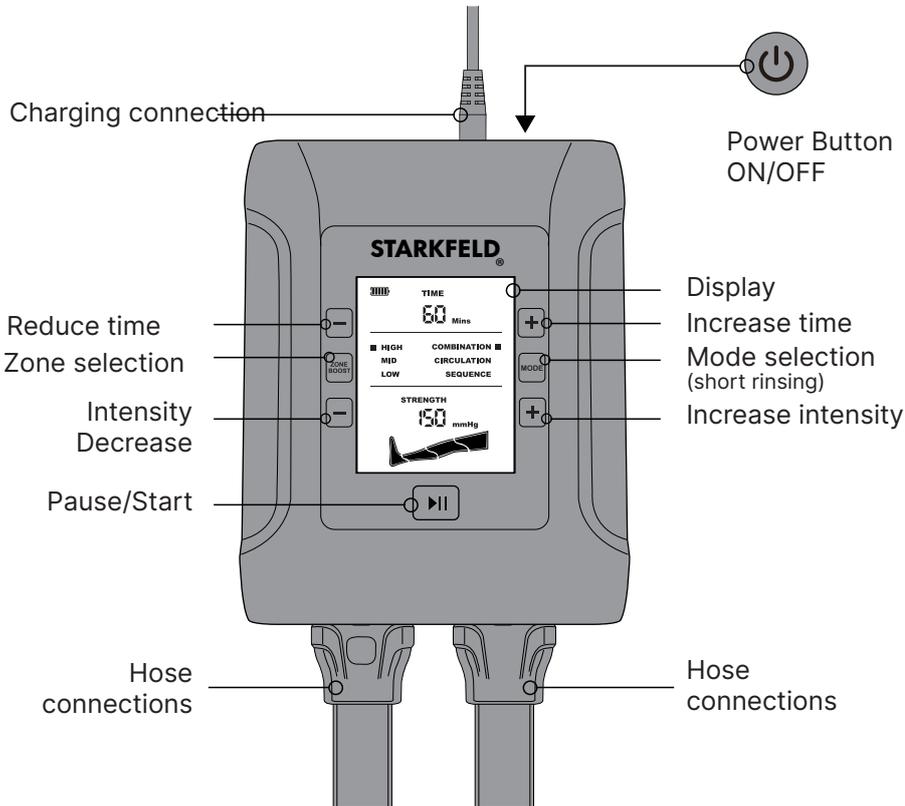
With **STARKSURANCE®** we want to offer you security without complicated procedures. Your

TROUBLESHOOTING

Problem	Possible cause	Solution
Device does not work	<ol style="list-style-type: none">1. device is not switched on.2. power supply unit not connected.3. power supply unit defective.	<ol style="list-style-type: none">1. Switch on the device.2. Check the connection of the power supply unit.3. Test the power supply unit or replace it.
Screen on, but boots do not work	<ol style="list-style-type: none">1. a boot is not connected.2. boots are damaged.	<ol style="list-style-type: none">1. connect both boots correctly.2. check the boots for damage.
Air pressure decreases during operation or does not continue to build up	<ol style="list-style-type: none">1. hoses not connected correctly.2. power supply unit defective.3. timer expired.	<ol style="list-style-type: none">1. check the hoses.2. make sure that the power supply is working properly3. start a new session if the timer has expired.

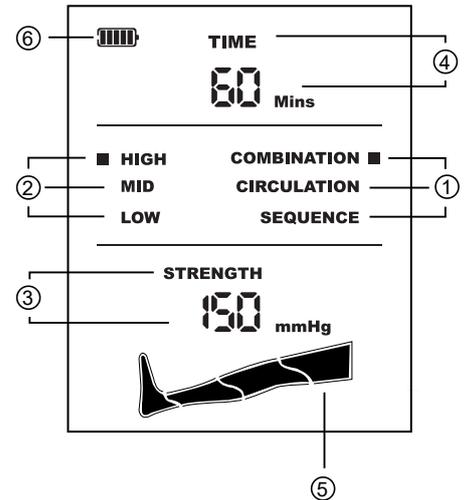
PRODUCT OVERVIEW

Smart Monitor



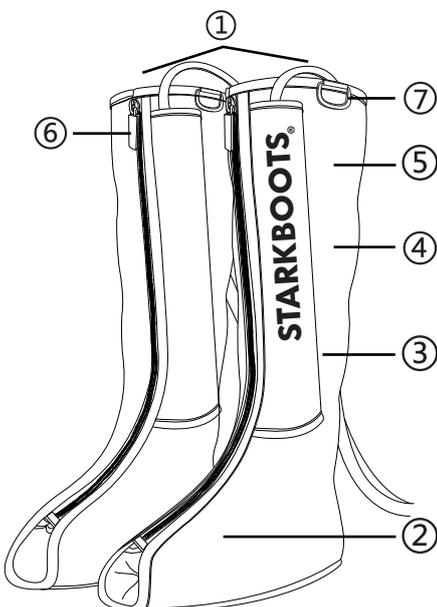
Display

Displays the current settings settings:



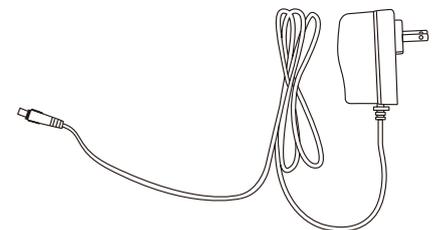
- ① Current mode
- ② Current intensity
- ③ Current pressure
- ④ Remaining time
- ⑤ Pressure chamber
- ⑥ Battery charge status

Boots



- ① Hose connection of the boat
- ② Foot air chamber
- ③ Lower calf chamber
- ④ Upper calf chamber

Power supply unit



- ⑤ Thigh chamber
- ⑥ zip fastener
- ⑦ D-buckle

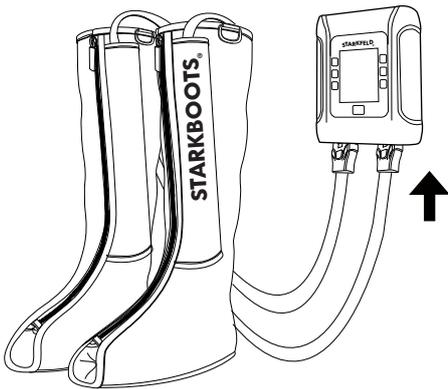
OPERATING INSTRUCTIONS

Please read the safety instructions carefully before using the product.

1. Connect the connections:

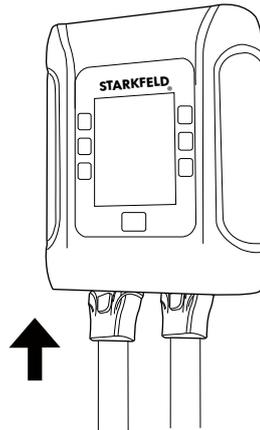
Attach the boat connections firmly to the hoses.

Note: Both boots must be connected.



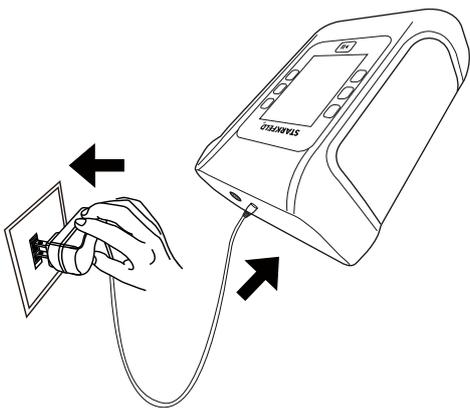
2. Connect the hoses to the Smart Monitor:

Attach the boat connections firmly to the hoses.



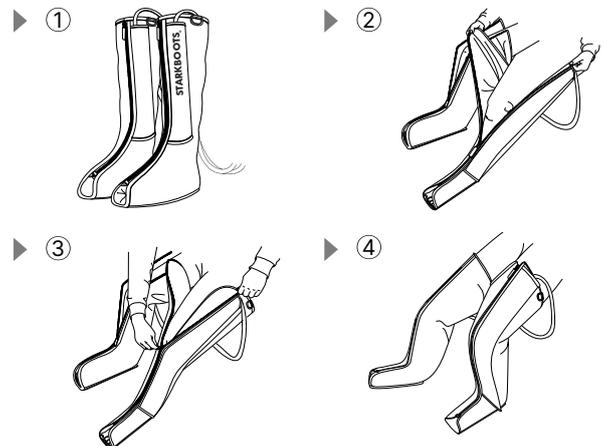
3. Connect the power supply unit:

Connect the adapter to the socket and the Smart Monitor. The display shows that the battery is charging.



4. Put on a boot:

Put the boots on correctly and make sure they fit snugly and comfortably.



TIPS FOR USE:

• Close the zip:

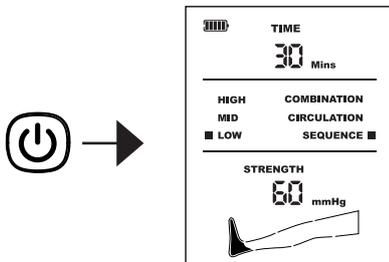
Make sure that the boot zip is fully closed before starting the system. Never use the system if the zip is partially or fully open.

- **Use of the D buckle:**

Use the D-buckle to make it easier to put on the boots. This allows you to put the boots on more quickly and easily.

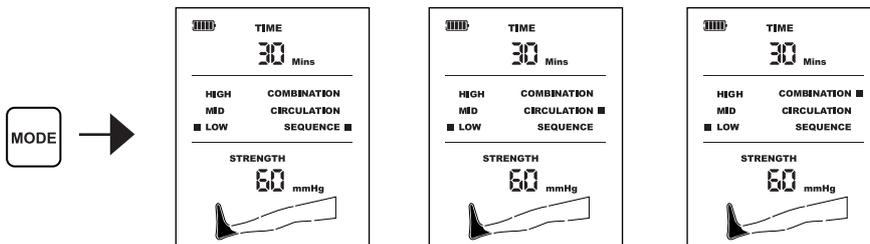
5. Get into position and start:

Find a comfortable position in a sitting, lying or half-sitting position. Press the on/off switch on the Smart Monitor to start the session.



6. Current settings: Selection.

After starting, a signal tone sounds and the screen lights up to display the current settings. By default, the device starts in sequence mode with an intensity of 60 mmHg and a duration of 30 minutes.



7. Switch mode:

Press the mode button to switch between the three modes (sequence, circulation, hybrid).

8. Select massage zone:

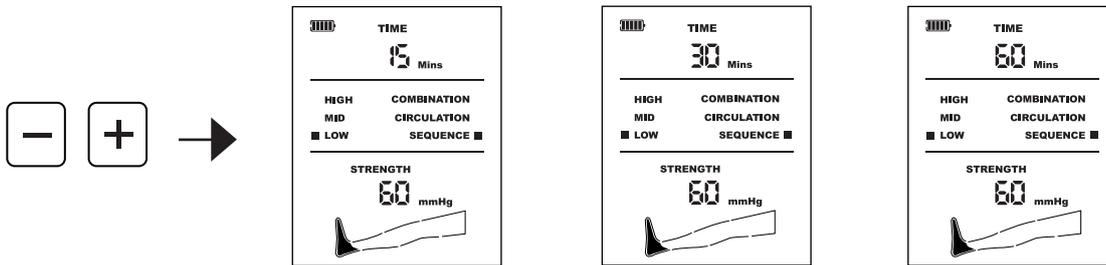
Press the zone button to select a specific massage zone if you only want to treat one area.

9. Adjust intensity:

Use the intensity buttons (+/-) to adjust the pressure between 40 mmHg and 200 mmHg. Start with a lower intensity for the first application and increase it gradually.

10. Set time:

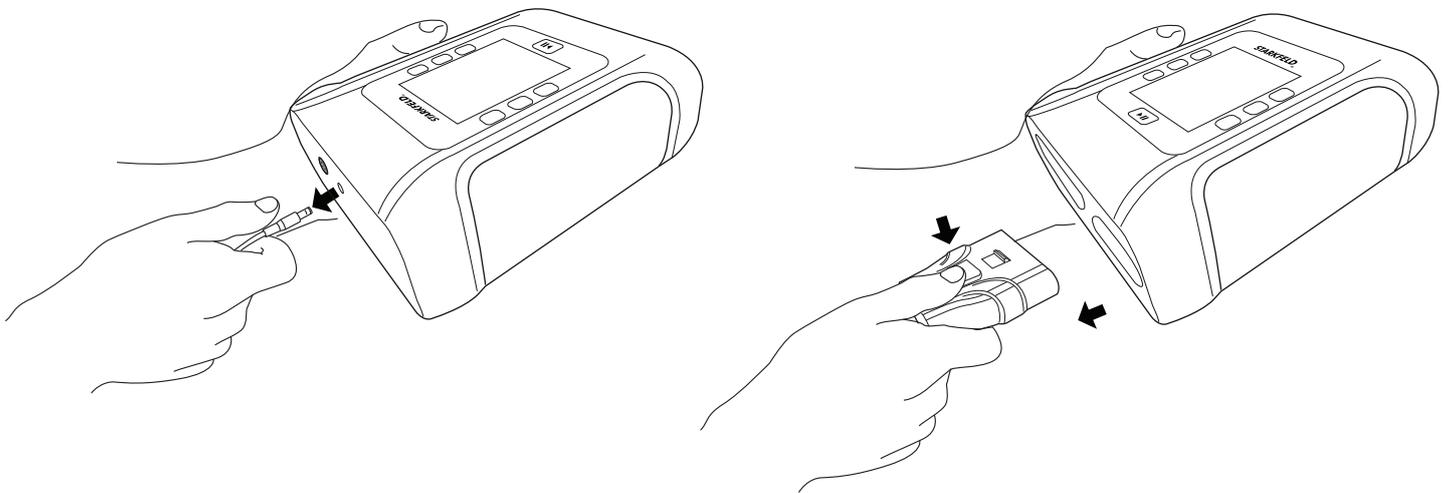
Use the time buttons (+/-) to select the treatment duration between 15 and 60 minutes. The time can be adjusted at any time during the session.



11. Automatic switch-off:

The device switches off automatically after the set time has elapsed. If you want to extend the treatment, you can restart the session manually.

NOTES AFTER USE



1. Switch off the Smart Monitor:

After use, switch off the Smart Monitor by pressing the on/off switch. Wait until the display has completely gone out before continuing. Disconnect the hose from the control unit by pressing the button on top of it and pushing the button back.

3. Disconnect the power supply unit:

Carefully unplug the power adapter from the Smart Monitor and then from the socket. Take care to pull the plug out directly so as not to damage the cable.

4. Remove the hoses:

Press the hose connection button on the Smart Monitor and carefully pull off the hoses. Check the hoses for any kinks or blockages before stowing them away.

4. Packing and storage:

Store all accessories, including the boots, hoses and Smart Monitor, in the original packaging or storage bag. Store the device in a dry and clean place to protect it from dust and damage.

5. Maintenance and care:

After each use, check that the Smart Monitor, boots and hoses are in perfect condition. Look for cracks, dirt or loose parts and clean the device according to the cleaning instructions if necessary.

CLEANING

1. Switch off the appliance before cleaning.
2. Wipe the control unit, boots and hoses with a damp, clean cloth. 3 Dry all parts thoroughly with a clean cloth.
3. dry all parts thoroughly with a clean cloth.
4. Do not use aggressive cleaning agents (such as petrol, alcohol or thinner) to avoid damage.
5. prevent foreign bodies from entering the hoses.
6. do not use chemical cleaning agents.

STORAGE & MAINTENANCE

1. Do not disassemble the appliance yourself. If you have any problems, contact customer service.
2. keep the appliance out of the reach of children.
- 3 Do not store the device in extreme temperatures or humid conditions.
4. avoid direct sunlight.
- 5 Do not insert needles into the boots or hoses.
6. do not place any heavy objects on the device.
7. keep the connections of the control unit and hoses clean.
8. regularly remove dust or fluff from the control unit and hoses.

WASTE DISPOSAL

The STARKBOOTS® - Recovery Boots contain electronic components and batteries that must be recycled. Do not dispose of the boots in household waste. In accordance with the Electrical and Electronic Equipment Act (ElektroG) and the Battery Act (BattG), such devices must be disposed of in an environmentally friendly manner in order to recycle valuable materials and keep harmful substances out of the environment.

1. Recycling:

The boots contain valuable materials such as copper and rare earths as well as batteries. These must be disposed of separately and recycled. This helps to conserve resources and safely dispose of hazardous substances such as lead and mercury.

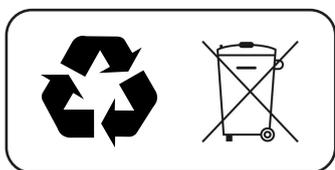
2. Return to collection centres:

Electrical appliances and batteries must not be disposed of with household waste. Return the boots and the batteries they contain to municipal collection points (e.g. recycling centres) or to shops that take back electrical appliances and batteries (e.g. specialist electrical shops or supermarkets).

3. Return to the manufacturer:

You can also return the boots and batteries directly to the manufacturer, who will take care of their proper disposal.

Please observe the local disposal regulations and help to protect the environment by recycling correctly.



SCOPE OF DELIVERY

- 2x recovery boots
- 1x Smart Monitor
- 1x Power adapter (AC100-240V, 50/60Hz; DC12V 2A)
- 1x User manual
- 1x Portable storage bags