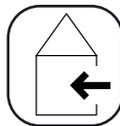
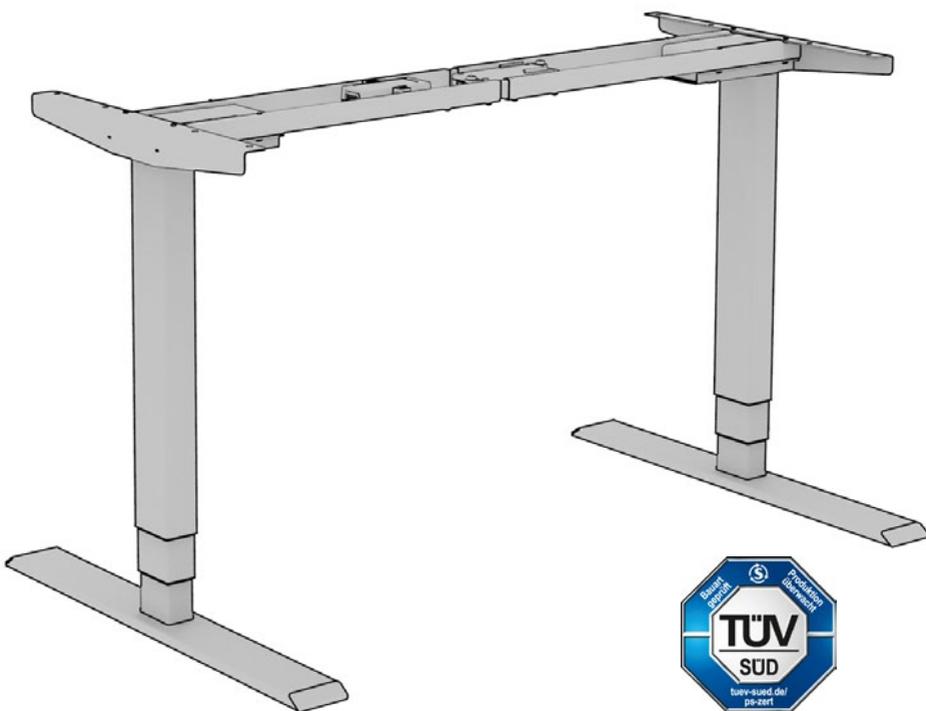


boho office®

Homedesk

MONTAGE- UND BEDIENUNGSANLEITUNG
ELEKTRISCH HÖHENVERSTELLBARES TISCHGESTELL
FÜR HOME OFFICE UND BÜROUMGEBUNG



BO
HO OFFICE®

SICHERHEITSHINWEISE

4-6

Gefahren durch Elektrizität	4
Benutzung des Tisches	4
Belastung	4
Besondere Gefahrenstellen	5
Hinweise für den Notfall	5
Wartung und Instandhaltung	5
Reinigung	5
Geräuschpegel des Tisches	6
Restrisiken	6
Betriebs- und Montageanleitung lesen und aufbewahren	6

LIEFERUMFANG

7

Bauteile	7
Beschlagbeutel	7

MONTAGE

8-11

Schritt 1 - Hubsäulen montieren	8
Schritt 2 - Rahmen montieren	9
Schritt 3 - Fußausleger montieren	10
Schritt 4 - Elektronik und Tischplatte	11

ERSTINBETRIEBNAHME

Erstinbetriebnahme	12
Hinweise	12
Einstellungen Bedieneinheit	13
Sperr- und Entsperr- des Bedienteils (Kindersicherung)	13
Aktivierung/Deaktivierung des automatischen Verfahrens	13
Einstellung der niedrigsten Höhe	14
Einstellen der Memory Positionen	14
Einstellen des Fenster- und Container-Stopps	15
Wechseln zwischen Zentimetern und Zoll	16
Ändern der Anti-Kollisions-Empfindlichkeit	16
Hinweise Ergonomie	17
Betriebshinweise	18
Kundendienst	19



Gefahren durch Elektrizität

Verbinden Sie das Tischgestell erst nach vollständiger Montage mit der Stromversorgung. Überprüfen Sie die elektrische Ausrüstung des Tischgestells regelmäßig gemäß nach den Vorgaben der nationalen Vorschriften (in Deutschland sind dies die Unfallverhütungsvorschriften). Verwenden Sie keine Kabel mit beschädigter Isolierung. Es besteht sonst die Gefahr des elektrischen Schlages. Lassen Sie beschädigte Kabel sofort durch einen Fachbetrieb gegen unversehrte Kabel austauschen. Verlegen Sie die Zuleitungskabel nicht in der Nähe von Wärmequellen. Das Kabel kann durch die Wärmeeinwirkung beschädigt werden. Es besteht die Gefahr eines Brandes oder eines elektrischen Schlages. Trennen Sie das Tischgestell bei längerem Stillstand bzw. Nichtbenutzung von der Stromversorgung.



Benutzung des Tisches

Gefahr: Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.

Gefahr: Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen!

Gefahr: Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.

Benutzen Sie das Tischgestell nicht auf einem unebenen Untergrund. Es besteht die Gefahr des Umkippens. Die Sitz-Steh-Tische sind nicht auf Dauerbetrieb ausgelegt. Die Tischplattenhöhe darf ohne Unterbrechung nicht länger als die auf dem Typenschild angegebene Einschaltdauer verstellt werden.



Belastung

Belasten Sie das Tischgestell nicht über das zulässige Gewicht, beachten Sie die maximal zulässige Flächenlast



Besondere Gefahrenstellen

Achten Sie bei der Verstellung des Tischgestells darauf, dass sich keine Personen in der Nähe des Tischgestells aufhalten. Es besteht Verletzungsgefahr. Achten Sie bei der Aufstellung des Tischgestells auf vollständige Kollisionsfreiheit (z. B. Dachschräge, bauliche Gegebenheiten, Rollcontainer, Papierkorb, usw.) in allen möglichen Verstellpositionen. Achten Sie auch auf Kollisionsfreiheit, wenn sich Gegenstände - z. B. EDV-Geräte – auf dem Tisch befinden. Halten Sie einen seitlichen Sicherheitsabstand von mindestens 25 mm zu jedem anderen Möbelstück ein.



Hinweise für den Notfall

Nehmen Sie das Tischgestell sofort außer Betrieb, wenn ungewöhnliche Vorkommnisse (Geräusche, Qualm, Rauch, usw.) am Tischgestell entstehen sollten. Lassen Sie das Tischgestell durch einen Fachbetrieb reparieren. Nehmen Sie das Tischgestell erst wieder nach erfolgter Reparatur in Betrieb. Nehmen Sie das Tischgestell sofort außer Betrieb, wenn die Sicherheitseinrichtungen (z. B. Bedienteil) nicht ordnungsgemäß funktionieren.



Wartung und Instandhaltung

Bitte achten Sie darauf, dass sich das Produkt immer in einem einwandfreien Zustand befindet. Gegebenenfalls lassen Sie es in regelmäßigen Abständen von Fachpersonal prüfen. Führen Sie keine Reparaturen am Tisch oder den Komponenten selbst durch. Nehmen Sie keine baulichen Veränderungen am Tisch vor. Tauschen Sie defekte Komponenten des Tischgestells nur gegen neue Originalteile des Herstellers aus. Verwenden Sie bitte ausschließlich Originalersatzteile des Herstellers. Beachten Sie dabei diese Montageanleitung.

Reinigung

Stauben Sie das Tischgestell mit einem trockenen Lappen einmal pro Woche ab. Reinigen Sie das Tischgestell mit einem feuchten Tuch und mildem Reinigungsmittel alle 2 Wochen.

Geräuschpegel des Tisches

Der von diesem Tischgestell ausgehende Geräuschpegel beträgt <math>< 50 \text{ dB(A)}</math>.



Restrisiken

Das Tischgestell ist nach dem Stand der Technik und den anerkannten sicherheitstechnischen Regeln gebaut. Dennoch können bei Verwendung Gefahren für Leib und Leben des Benutzers oder Dritte bzw. Beeinträchtigungen am Tischgestell oder an anderen Sachwerten entstehen.

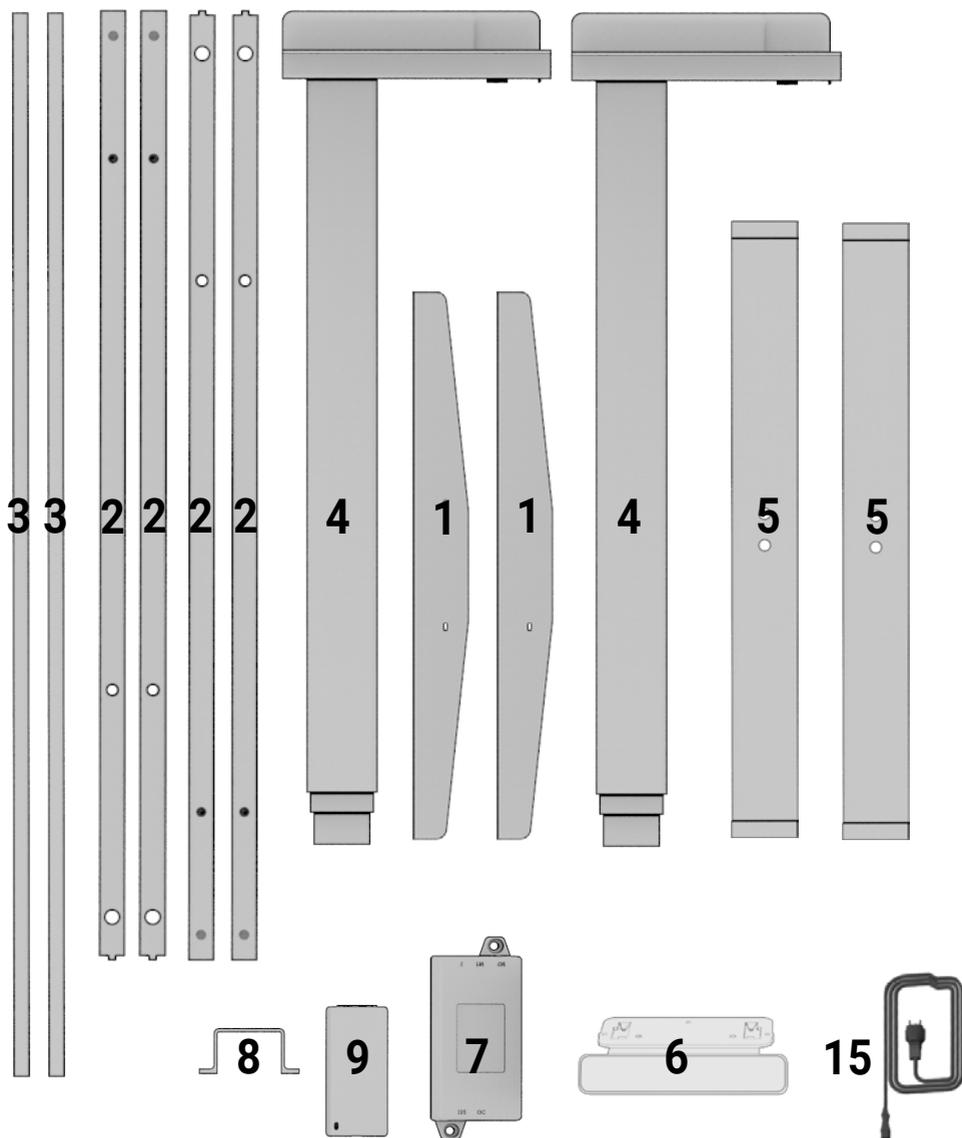


Betriebs- und Montageanleitung lesen und aufbewahren

Diese Betriebs- und Montageanleitung gehört zu diesem Tisch. Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung. Lesen Sie die Betriebs- und Montageanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie den Tisch einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Betriebs- und Montageanleitung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden am Tisch führen. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze. Bewahren Sie die Betriebs- und Montageanleitung für die weitere Nutzung in der Nähe des Tisches auf, so dass Sie diese jederzeit griffbereit haben. Wenn Sie den Tisch an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Betriebs- und Montageanleitung mit. Eine elektronische Fassung dieser Bedienungsanleitung (PDF) ist über unseren Kundendienst erhältlich.

ACHTUNG: Jegliche nicht ausdrücklich durch den Hersteller erlaubte Veränderungen oder Modifikationen führen zum Erlöschen der Garantie und das Gestell darf dann nicht mehr benutzt werden.

INHALT



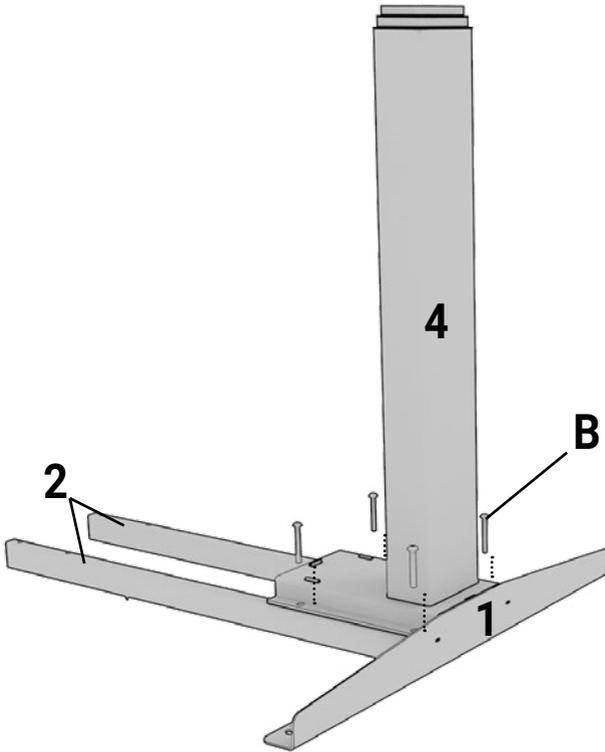
Beschlagbeutel

A	B	C	D	E	F	G	H	I
---	---	---	---	---	---	---	---	---

AUFBAU SCHRITT 1 - HUBSÄULEN MONTIEREN



Bitte den Schritt für jede Hubsäule ausführen



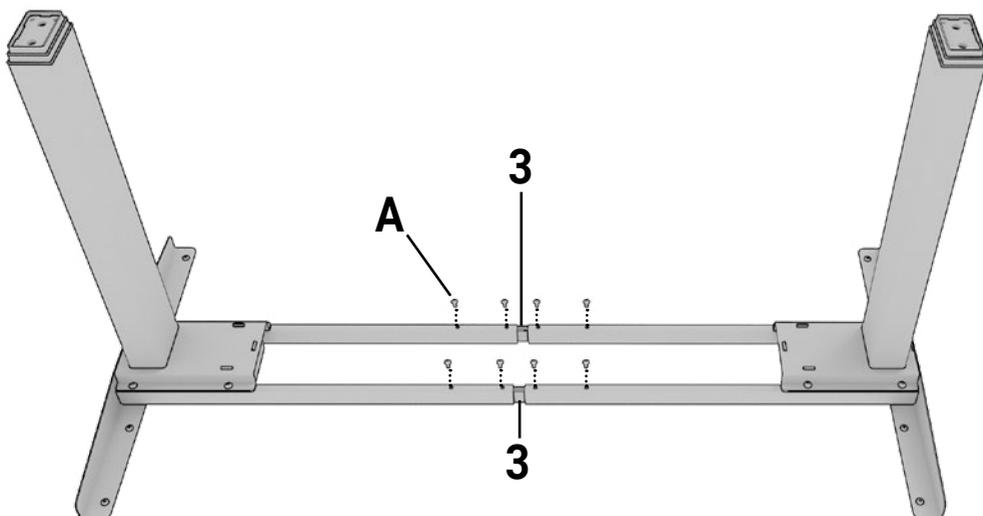
Bitte folgende Schrauben verwenden:

B (8x M6x35)



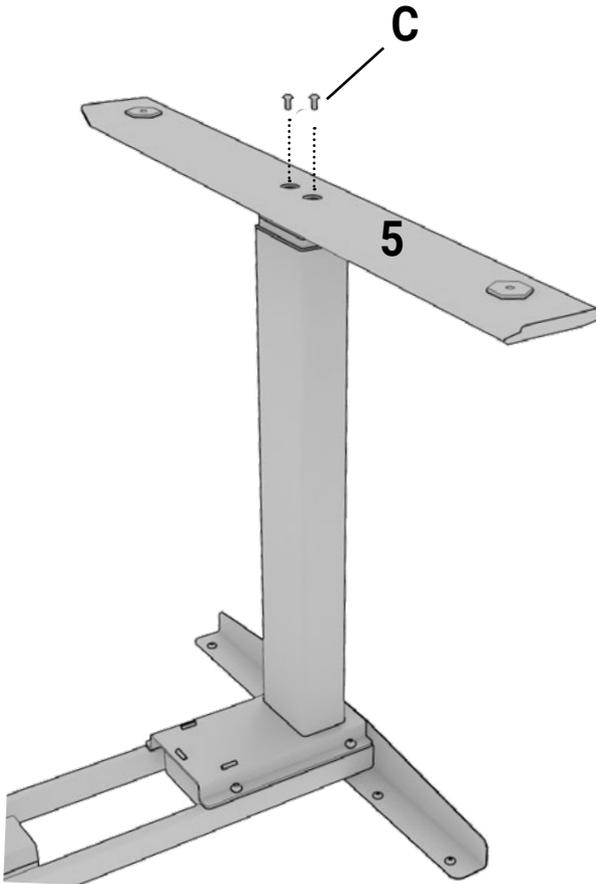
Führen Sie die Mittelschiene (3) auf beiden Seiten in den Rahmen ein und stellen Sie die entsprechende Position ein.

Hinweis: Das Wort „MAX“ auf der Mittelschiene kann nicht vollständig freigelegt werden.



Bitte folgende Schrauben verwenden:

A (8x M6x28)



Bitte folgende Schrauben verwenden:

C (4x M10x30)

AUFBAU SCHRITT 4 - ELEKTRONIK + TISCHPLATTE



Platzieren Sie die Steuereinheit(7) und den Adapter(9) in der Mitte des Tischgestells.

Fixieren Sie den Adapter mit der beigefügten Halterung (G).

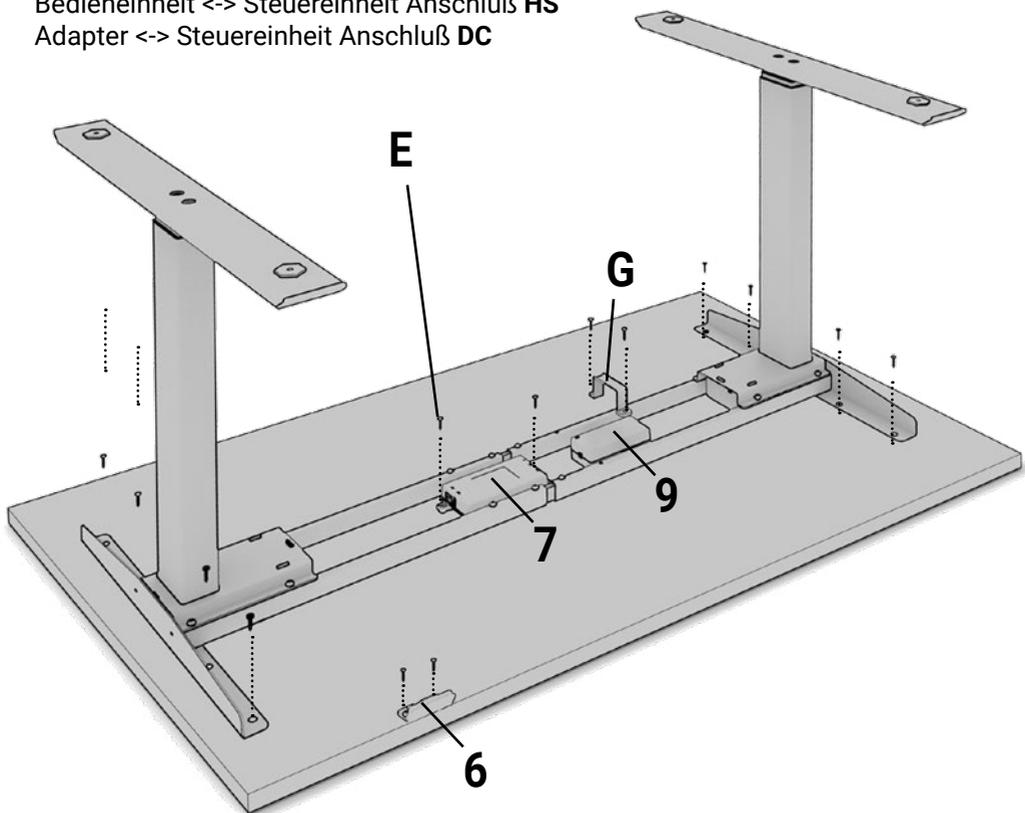
Bitte beachten Sie, dass das Gestell über der Breite und der Tiefe der Tischplatte millimetergenau positioniert werden muss, so dass die volle Funktion und Standicherheit gewährleistet ist.

Verbinden Sie die Kabel der Hubsäulen und den Adapter mit der Steuereinheit.

Hubsäulen <-> Steuereinheit Anschluß **M1 / M2**

Bedieneinheit <-> Steuereinheit Anschluß **HS**

Adapter <-> Steuereinheit Anschluß **DC**



Bitte folgende Schrauben verwenden:

E (12x ST5x20)

D (2x ST5x16)



Vor der ersten Inbetriebnahme muss der höhenverstellbare Schreibtisch initialisiert werden.

1. Halten Sie die „Minus“ Taste gedrückt, bis der Schreibtisch seine niedrigste Höhe erreicht hat.
2. Lassen Sie die „Minus“ Taste los.
3. Drücken und halten Sie den Abwärts Taste erneut, bis die LED-Anzeige „RST“ anzeigt.
4. Lassen Sie die „Minus“ Taste los.
5. Drücken und halten Sie die „Minus“ Taste erneut, bis der Schreibtisch sich weiter senkt und anschließend minimal nach oben fährt.
6. Lassen Sie die „Minus“ Taste los.

Ihr Schreibtisch ist nun einsatzbereit.



Aufgrund der Displayeigenschaften werden die Buchstaben „RST“ optisch wie „ASR“ angezeigt.



Sperren und Entsperren des Bedienteils (Kindersicherung)

- LOCK (Sperren)

Drücken und halten Sie die Taste „M“ (ca. 8 Sek.), bis die LED-Anzeige auf S und dann auf LOC umschaltet. Lassen Sie die Taste los.

- UNLOCK (Entsperren)

Drücken und halten Sie die Taste „M“ (ca. 8 Sek.) bis die LED von LOC auf die Höhenanzeige umschaltet. Lassen Sie die Taste los.

Aktivierung/Deaktivierung des automatischen Verfahrens

Drücken Sie die „Minus“ Taste, bis das Gestell seine unterste Position erreicht hat.

Halten Sie die „Minus“ Taste erneut gedrückt, bis die LED-Anzeige RST anzeigt. Halten Sie die Taste „1“ gedrückt (ca. 5 Sek.), bis die LED-Anzeige „RST“ blinkt und schalten Sie dann entweder auf:

10.1 – Automatisch ODER 10.2 – Manuell

Lassen Sie die Taste „1“ los.

Halten Sie die Taste „1“ erneut gedrückt, bis die gewünschte Einstellung erreicht ist. Sobald die gewählte Einstellung angezeigt wird, lassen Sie die Taste los und warten Sie etwa 5 Sekunden, bis die Anzeige wieder RST anzeigt.

Beenden Sie den Reset, indem Sie die „Minus“-Taste so lange drücken, bis sich der Tisch noch ein wenig absenkt, leicht anhebt und stoppt. Lassen Sie die Taste los. Die neue Einstellung ist nun gespeichert und das Gestell ist einsatzbereit.



Achtung! Das aktivieren des automatischen Verfahrens erfolgt auf eigene Gefahr!



Einstellung der niedrigsten Höhe

Drücken Sie die „Minus“ Taste, bis das Gestell die unterste Position erreicht hat. Messen Sie den Abstand vom Boden bis zur Oberseite der Tischplatte. Wenn die Zahl auf der LED-Anzeige NICHT mit Ihrer Messung übereinstimmt, führen Sie die folgenden Schritte aus:

Drücken und halten Sie die „Minus“ Taste bis „RST“ angezeigt wird. Drücken und halten Sie die „M“-Taste (ca. 5 Sekunden) bis die LED-Anzeige die blinkende Höhe anzeigt. (Wenn die Anzeige wieder „RST“ anzeigt, bevor der nächste Schritt ausgeführt wird, wiederholen Sie diesen Schritt).

Ändern Sie mit den „Plus/ Minus“-Tasten den Wert der Starthöhe so ab, dass er mit Ihrer Messung übereinstimmt. Warten Sie etwa 5 Sekunden und die Anzeige kehrt auf „RST“ zurück.

Beenden Sie den Reset-Vorgang, indem Sie die „Minus“ Taste erneut drücken und gedrückt halten, bis sich der Tisch etwas weiter absenkt, leicht anhebt und stehen bleibt. Lassen Sie die Taste los. Der neue Starthöhenwert ist gespeichert und Ihr Schreibtisch ist nun einsatzbereit.

Hinweis: Die LED-Anzeige hat eine Toleranz von $\pm 0,1$ cm.

Einstellen der Memory Positionen

Drücken Sie die „Plus- oder Minus“-Taste bis zur gewünschten Höhe.

Dann drücken Sie die „M“ Taste, die Anzeige wechselt zu „S -“. Wählen Sie dann eine der Speichertasten „1“, „2“, oder „3“. Die Position ist gespeichert.

Bewegen Sie das Gestell mit der „Plus- oder Minus“-Taste auf die nächste gewünschte Position und wiederholen Sie den Vorgang, um eine weitere gewünschte Höhe einzustellen



Einstellen des Fenster- und Container-Stopps

Einstellen des Fenster-Stopps:

Bringen Sie den Tisch auf die gewünschte max. Position.

Drücken Sie die „M“-Taste einmal und lassen Sie sie wieder los, dann die „Plus“ Taste einmal drücken und loslassen. Im LED-Display wird „S-“ angezeigt.

Dann drücken und halten Sie die „M“-Taste (ca. 2 Sekunden), bis die LED-Anzeige auf „999“ wechselt. Die Anzeige springt automatisch auf die gewählte Höhe zurück. Die neue Obergrenze ist nun eingestellt.

Einstellen des Container-Stopps:

Bringen Sie den Tisch auf die gewünschte min. Position.

Drücken Sie die „M“-Taste einmal und lassen Sie sie wieder los, dann die „Minus“ Taste einmal drücken und loslassen. Im LED-Display wird

„S -“ angezeigt. Dann drücken und halten Sie die „M“-Taste (ca. 2 Sekunden), bis die LED-Anzeige auf „000“ wechselt. Die Anzeige springt automatisch auf die gewählte Höhe zurück. Die neue Untergrenze ist nun eingestellt.

Entfernen der Fenster/Container Stopps:

Halten Sie die „M“-Taste gedrückt, bis die LED-Anzeige „S -“ erscheint und lassen Sie sie dann los. Innerhalb von 5 Sekunden drücken Sie die „M“-Taste erneut und halten sie 2 Sekunden lang gedrückt. Die LED-Anzeige wechselt zu „555“ und kehrt dann automatisch zur Höhenanzeige zurück. Die Fenster/Container-Stopps sind jetzt gelöscht.

Für einen RESET-Vorgang muss der Tischfuß vollständig eingefahren sein (über eine eventuell eingestellte Untergrenze hinaus).



Wechseln zwischen Zentimetern und Zoll

Drücken Sie die „Minus“-Taste, bis das Gestell ganz unten ist.
Drücken und halten Sie die „Minus“ Taste erneut, bis die LED-Anzeige „RST“ anzeigt. Drücken und halten Sie die Taste 2 (ca. 5 Sekunden), während die LED-Anzeige „RST“ blinkt und schaltet dann entweder auf:

10,3 = cm ODER 10,4 = Zoll

Lassen Sie die Taste 2 los. Drücken und halten Sie die Taste 2 erneut, bis die gewünschte Einstellung erreicht ist. Wenn die gewählte Einstellung angezeigt wird, lassen Sie die Taste los und warten Sie ca. 5 Sekunden, bis das Display wieder „RST“ anzeigt.

Beenden Sie den Reset, indem Sie die „Minus“-Taste so lange drücken, bis sich der Tisch noch ein wenig absenkt, leicht anhebt und stoppt. Lassen Sie die Taste los. Die neue Einstellung ist nun gespeichert und das Gestell ist einsatzbereit.

Ändern der Anti-Kollisions-Empfindlichkeit

Drücken Sie die „Minus“-Taste, bis das Gestell ganz unten ist.
Drücken und halten Sie die „Minus“-Taste erneut, bis die LED-Anzeige „RST“ anzeigt. Drücken und halten Sie die „Plus“ -Taste (ca. 5 Sekunden), während die LED-Anzeige „RST“ blinkt und schalten dann entweder auf:

10.5 = 10 kg Druck = Stufe 1 (höchste Empfindlichkeit)
10.6 = 15 kg Druck = Stufe 2 (mittlere Empfindlichkeit)
10.7 = 20 kg Druck = Stufe 3 (geringste Empfindlichkeit)

Lassen Sie die „Plus“ -Taste los. Halten Sie die „Plus“ -Taste erneut gedrückt, bis die gewünschte Einstellung erreicht ist. Sobald die gewählte Einstellung angezeigt wird, lassen Sie die Taste los und warten ca. 5 Sekunden, bis die Anzeige auf „RST“ zurückkehrt.

Beenden Sie den Reset, indem Sie die „Minus“-Taste so lange drücken, bis sich der Tisch noch ein wenig absenkt, leicht anhebt und stoppt. Lassen Sie die Taste los. Die neue Einstellung ist nun gespeichert und das Gestell ist einsatzbereit.



Die richtige Sitzhaltung

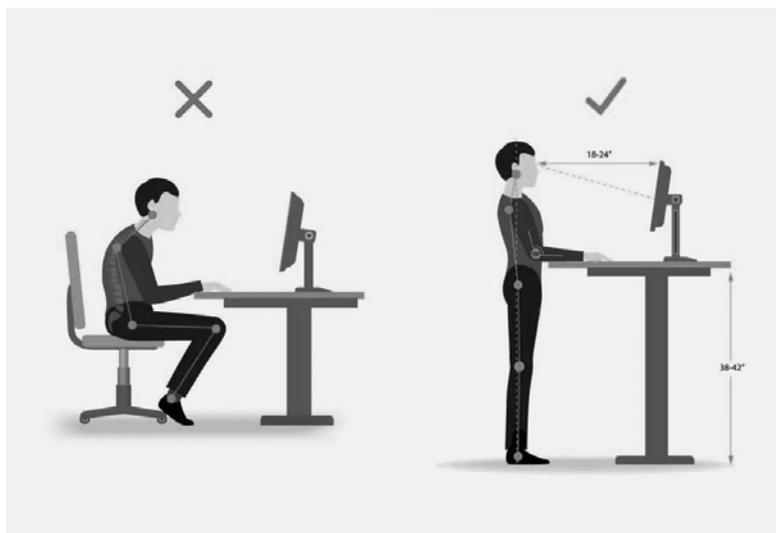
Falsches Sitzen kann zu gesundheitlichen Schäden an Gelenken, Sehnen und Muskeln führen. Um dies zu vermeiden, müssen Schreibtisch und Bürostuhl eingestellt werden. Unabhängig von den nachfolgenden Hinweisen ist eine unbequeme Sitzhaltung zu vermeiden. Sollten Sie feststellen, dass der eine oder andere Hinweis zu einer für Sie unbequemen Sitzhaltung führt, passen Sie die Positionierung einfach Ihren Bedürfnissen an.

Schreibtisch

Passen Sie die Schreibtischhöhe erst dann an, wenn Sie die korrekte Sitzposition gefunden haben. Ihre Ellenbogen sollten einen Winkel von 90° - 120° haben, wenn Ihre Unterarme auf der Tischplatte liegen. Die Tischkante darf dabei nicht gegen Ihre Unterarme drücken.

Arbeitsgeräte auf der Tischplatte

Einfallendes Licht auf Ihren Monitor (Fenster oder Leuchtmittel) sollte in einem Winkel von 90° auf die Bildschirmoberfläche fallen. Die Monitorhöhe ist so einzurichten, dass Ihr Blick zur Bildschirmmitte leicht abwärts gerichtet ist. Halten Sie ca. 60 - 70 cm Abstand zu Ihrem Monitor. Eine schonende Handgelenkhaltung erhalten Sie, wenn die Tastatur möglichst flach aufliegt.



BETRIEBSHINWEISE



Beachten Sie die Bestimmungen und Sicherheitshinweise ab Seite 4. Inbesondere: Lassen Sie keine Kinder unbeaufsichtigt mit dem Arbeitstisch. Kinder können die von diesem Arbeitstisch ausgehenden Gefahren nicht einschätzen. Kinder können sich erheblich verletzen, bis hin zur Todesfolge. Überschreiten Sie nicht die maximale Einschaltzeit von 2 Minuten des Tisches. Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz vorhanden ist, um Zusammenstöße zu vermeiden. Dies gilt insbesondere dann, wenn sich Gegenstände auf der Arbeitsfläche befinden, wie etwa Computer, Arbeitsmaterial etc.

Fehlfunktionen

Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose. Entfernen Sie sich umgehend aus der unmittelbaren Umgebung des Gestells, wenn dieses sich ohne Bedienung bewegen sollte. Vermeiden Sie in einem solchen Fall eine Bedienung des Gestells. Verzichten Sie auf den Einsatz des Arbeitstisches bis es vollständig und fachmännisch repariert wurde. Benutzen Sie den Arbeitstisch nicht mehr, wenn etwas Ungewöhnliches auftreten sollte (z.B. laute Geräusche, Rauchbildung, etc.). Lassen Sie den Arbeitstisch nur von einem Fachmann reparieren. Benutzen Sie den Arbeitstisch nicht mehr, wenn Sicherheitsrisiken auftreten sollten.

HINWEISE



Handbuchsversion	20220408-boho-HD-de
Baujahr	2021
Ursprungsland	China
System	zweistufig Upside Down
Material	Stahl & Kunststoff
Hub	65 cm
Hersteller max. Traglast	60 kg inkl. Tischplatte (25 mm Stärke)
Geschwindigkeit	± 32 mm/s
Eingangsspannung	230 V~, 50/60 Hz, 400VA
Geräuschpegel	<50 dB(A)
Geeignet für Platten	von 75 – 80 cm x 120 – 160 cm

Nur in geschlossenen Räumen einsetzbar!

EINBAUERKLÄRUNG

Der Hersteller/The Manufacturer: boho möbelwerkstatt GmbH, Industriestraße 45,
33397 Rietberg, DEUTSCHLAND/GERMANY



Hiermit wird erklärt, dass das Produkt boho office Homedesk, Steh-Sitz-Schreibtisch mit elektromotorischer Höhenverstellung,

Hereby declare that the product boho office Homedesk, stand-up / sit-down desk with height adjustment driven by electric motor,

Steuereinheit/Control unit: JCB36M

Linearer Aktuator/Linear Actuator: JS36DR-X1-X2-X3/X4-U /F (X1= 2, 3; X2= R, S;
X3=6 25~675 , 600~650, 475~525; X4= 535~585, 487~537, 625~675)

Handgerät/Handset: JCHT35K22, JCHT35M13C

Erfüllt die EMV-Richtlinie (2014/30/EU) gemäß den folgenden Normen:
complies with the EMC Directive (2014/30/EU) according to following standards:

EN 55014-1:2017
EN 55014-2:2015
EN 61000-3-2:2019
EN 61000-3-3:2013+A1:2017

und entspricht der Niederspannungsrichtlinie (2014/35/EU) gemäß den folgenden Normen:
and complies with the Low Voltage Directive (2014/35/EU) according to following standards:

EN 60335-1:2012+A11+A13
EN 62233:2008

und erfüllt die Maschinenrichtlinie (2006/42/EG),
RoHS-Richtlinie 2011/65/EU mit Änderung (EU) 2015/863
and complies with the Machine Directive (2006/42/EC),
RoHS Directive 2011/65/EU with amendment (EU) 2015/863

Diese Erklärung verliert ihre Gültigkeit bei technischen Änderungen ohne vorherige Zustimmung des Herstellers und/oder bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch des Produktes.

This declaration is losing its validity by any technical changes without prior agreement of manufacturer and/or by misusing the product not according to its dedicated purpose of use.

Datum und Ort/Date and place: Rietberg, 01.11.2021

Unterschrift/Signature:

Gregor Hoffmann
boho möbelwerkstatt GmbH
Industriestraße 45
33397 Rietberg
DEUTSCHLAND/GERMANY

Kundendienst

Bitte haben Sie stets diese Montageanleitung und den Tischgestelltyp griffbereit, wenn Sie mit dem Kundendienst in Kontakt treten. Sie erreichen uns unter +49 5244 9789030 oder info@boho-moebel.de

Hersteller Kontakt

boho möbelwerkstatt GmbH
Industriestraße 45
33397 - Rietberg
DEUTSCHLAND
+49 5244 9789030



boho office® ist eine eingetragene Marke der boho möbelwerkstatt GmbH

Entsorgung

Tisch außer Betrieb nehmen

Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.

Tisch demontieren

Um das Gestell zu demontieren, befolgen Sie die Anleitung in rückwärtiger Reihenfolge.

Entsorgung

Demontieren Sie das Tischgestell nach Werkstoffen getrennt und entsorgen Sie diese umweltgerecht.