



Den Körper Erden

Bedienungsanleitung

Vielen Dank für den Einkauf von unseren Erdungsprodukten. Um Ihren Einkauf optimal nutzen zu können, nehmen Sie sich bitte ein paar Minuten Zeit und lesen Sie die entsprechenden Abschnitte der Bedienungsanleitung.

Diese Produkte bieten eine praktische Methode, um sich mit dem elektrischen Feld der Erde zu verbinden, während Sie im Innenbereich sind. Diese Verbindung nennt sich "Erden" oder "Grounding" und bietet viele Vorteile.

Allgemein gesagt, je mehr Zeit Sie geerdet sind, desto besser. Grounding/Erdung ist besonders hilfreich bei der Anwendung oder in der Nähe von Geräten, die ein starkes elektromagnetisches Feld (EMF) ausstrahlen, wie z.B. ein Computer.

Grounding ist auch während des Schlafens sehr zu empfehlen. Wir verbringen jeden Tag viele Stunden mit Schlafen. Zu dieser Zeit erholt und regeneriert sich der Körper und das Erden optimiert diese Prozesse und verbessert gleichzeitig die Qualität des Schlafens.

Wie Sie unsere Produkte anwenden:

Erdungsbettlaken, Erdungsbettauflage, Erdungshalbbettuch, Erdungskissen oder Erdungsschlafsack

Ihr Erdungsbettlaken, Ihr Erdungsbettauflagen, Ihr Erdungskissen oder der Erdungsschlafsack ist optimal für eine Erdung während Sie schlafen oder auf dem Bett/Sofa ruhen. Sie bestehen aus 97% Baumwolle mit 3% leitenden Silberfasern, die in den Stoff gewebt sind.

Das universale Erdungshalbbettuch ist groß genug, damit es über die untere Hälfte aller Matratzengrößen mit ausreichender Einstecklänge passt. Für die optimale Nutzung eines Erdungs-Bettuches ist direkter Hautkontakt erforderlich. Aus diesem Grund sollte das Erdungshalbbettuch auf das normale Bettuch gelegt werden, genau da, wo Ihre nackte Haut, zum Beispiel Ihre Füße oder Beine, sich während des Schlafens befindet.

Wenn Sie ein zugeschnittenes Spannbettuch gekauft haben, wird diese Ihrer Matratzengröße angepasst. Das zugeschnittene Spannbettuch soll, anstelle von dem normalen Bettuch, direkt über Ihre Matratze gelegt werden.

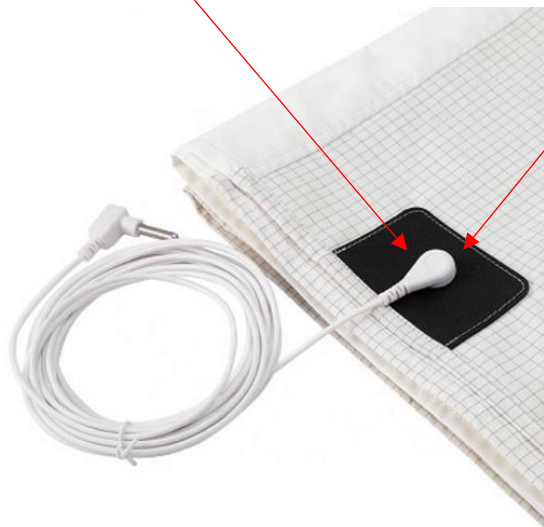
Zur Verbindung der Kabel befindet sich am äußeren Rand des Bettuches ein Druckknopf. Beim zugeschnittenen Spannbettuch befindet sich der Verbindungspunkt auf der unteren Seite des Bettuches, gegenüber von der Matratze. Das andere Ende des Kabels wird entweder mit dem Erdungs-System Ihres Hauses verbunden (Steckdose) oder mit einem Erdungsstab, wenn Sie diesen besitzen.

Das Erdungsbettlaken, die Erdungsbettauflage, das Erdungshalbbettuch, das Erdungskissen oder der Erdungsschlafsack bestehen aus drei Komponenten

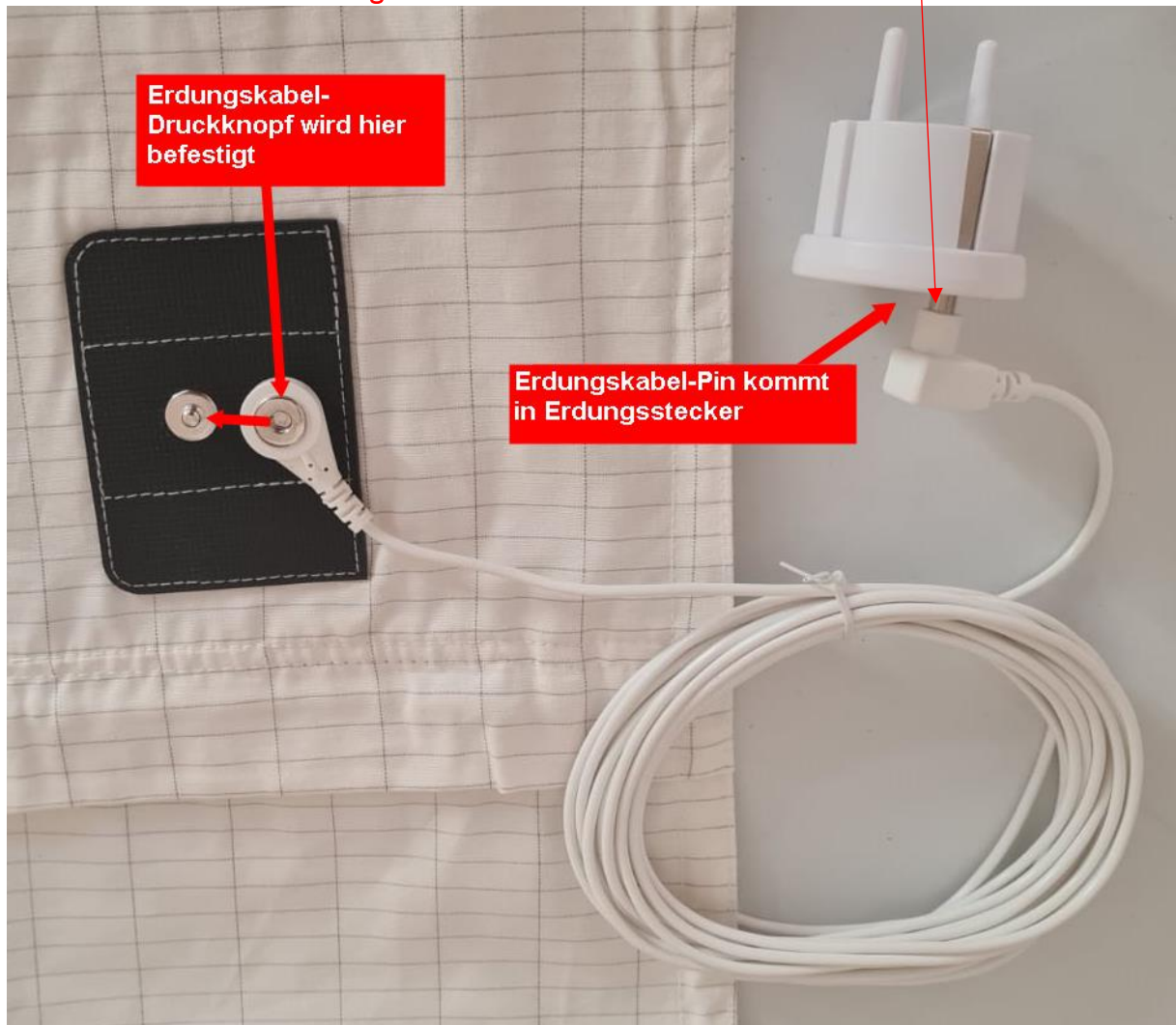
- 1.) Der Erdungsstoff: Z.B. das Erdungsbettlaken, die Erdungsbettauflage, das Erdungshalbbettuch, das Erdungskissen oder der Erdungsschlafsack.
- 2.) Das Erdungskabel mit einer Länge von 4,6 Metern
- 3.) Den Erdungsstecker Europa



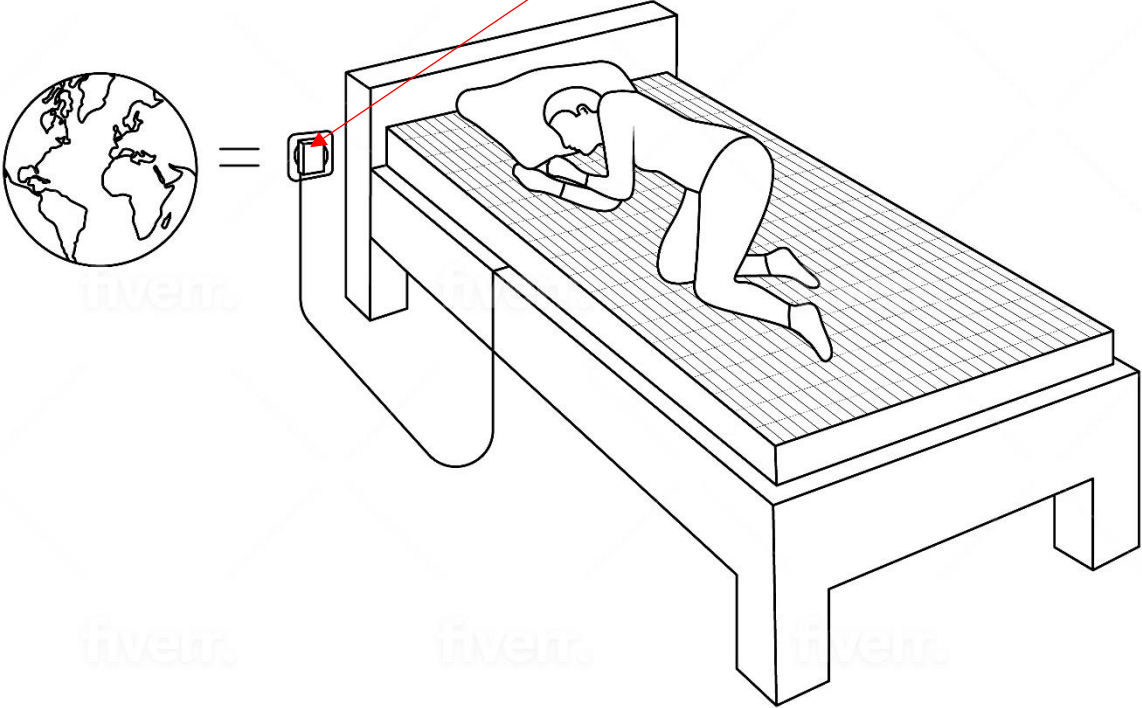
Der Erdungs-Druckknopf des Erdungskabel wird am Stoff an dem Erdungs-Pin befestigt, diesen erkennen Sie durch die schwarz aufgenähte Verbindungsstelle.



Der Druckknopf des Erdungskabel wird am Bettlaken befestigt, der Erdungs-Stift wird in den Erdungsstecker gesteckt. Der Erdungsstecker verfügt über zwei Plätze für zwei Erdungs-Stifte, normal wird davon nur einer genutzt.



Nachdem der Druckknopf des Erdungskabel am Bettlaken befestigt und der Erdungs-Pin in den Erdungsstecker gesteckt wurde, wird der Erdungsstecker in die Steckdose gesteckt,



Allgemeine Informationen

Ein geerdetes elektrisches System bietet eine hervorragende Möglichkeit mit der Erde verbunden zu werden. Das Erdungskabel wird in den Erdungsstecker gesteckt und dieser dann in die Steckdose. Es macht keinen Unterschied, ob der Strom angeschlossen ist oder nicht - die Verbindung mit der Erde ist durchgehend. Die Erdungsmöglichkeiten, die wir anbieten, verbrauchen keinen Strom und sind nicht mit den anderen Nadeln in der Steckdose verbunden. Mit dieser Methode ist es vollkommen sicher mit der Erde verbunden zu werden. Sogar im unwahrscheinlichsten Fall, dass eine Steckdose nicht korrekt verkabelt ist, haben die Kabeln und Steckern, die wir anbieten eine eingebaute Sicherung, die verhindert, dass Sie einen Stromschlag bekommen.

Wenn eine Steckdose nicht korrekt verkabelt ist oder keine Erdung hat, dann werden Sie allerdings nicht geerdet. Um sicher zu sein, dass das elektrische System in Ihrem Haus geerdet ist, können Sie einen **Steckdosenprüfer** benutzen.

Siehe Online-Shop unter www.cosmowaves.shop

Europäische Verbindungsoption

Der Erdungsverbindungsstecker für europäische Steckdosen ist für folgende Länder geeignet: Österreich, Belgien, Bulgarien, Chile, Kroatien, Tschechien, Estland, Finnland, Frankreich, Deutschland, Griechenland, Ungarn, Island, Indonesien, Italien, Lettland, Luxemburg, Norwegen, Pakistan, Polen, Portugal, Rumänien, Russland, Serbien, Slowakei, Slowenien, Südkorea, Spanien, Schweden, die Niederlande, Türkei und Uruguay.

In den Niederlanden kann es durchaus sein, dass nur in bestimmten Räumen, wie z.B. Küchen und Badezimmern, geerdet wird. Steckdosen, die nicht geerdet sind, sehen zwar aus wie geerdete Steckdosen, besitzen aber keine Metall-Clips oberhalb und unterhalb der Steckdose. Solche nicht geerdeten Steckdosen sind nicht für das Erden geeignet. In diesem Fall empfehlen wir ein Verlängerungskabel von einer geerdeten Steckdose oder einem Erdungsstab zu benutzen.

In Italien gibt es 2 verschiedene Typen von Steckdosen: eine runde Steckdose, wie oben beschrieben, mit zwei Metall-Clips oben und unten und eine andere Sorte von Steckdose mit 3 Nadeln in einer Linie.

Die europäische Steckdose ist nur für den ersten Typ von Steckdose aus Italien geeignet. Das weltweite Adapterset ist für beide Typen geeignet.

Hinweis: Die europäische Steckdose ist für den Gebrauch in Dänemark nicht geeignet- obwohl sie dort in die Steckdose passt, gibt es keine Erdung.

Weitere Informationen - Über Erdung oder heilendes Erden:

Persönliche Erdungssysteme, die Menschen wieder mit der natürlichen Energie der Erde in Verbindung bringen

Grounding oder Erdung steht für die elektrische Verbindung mit der Erde. Immer mehr Forschungsergebnisse weisen auf die Gesundheitsvorteile hin, die aus einer Verbindung mit der Erde resultieren. Durch die Entwicklung von Schuhen mit Gummi- oder Kunststoffsohlen und unseren modernen Schlafeinrichtungen, haben wir leider keine natürliche, elektrische Verbindung mehr mit der Erde. Es sei denn, wir laufen barfuß. Es gibt zwei Hauptgründe warum diese elektrische Verbindung so wichtig ist:

(1) Die Erde ist ein riesiger Speicher von freien, negativ geladenen Elektronen. Ohne eine Verbindung zu diesem Speicher sind unsere Körperzellen nicht in der Lage die positive Beladung, die sich aus Dingen ergibt, wie zum Beispiel elektronenarme freie Radikale, auszugleichen. Die Wirkung von einem Übermaß an positiver Beladung im Blut kann sehr deutlich gesehen werden, indem wir beobachten, wie die Zellen sich anziehen und aneinander verklumpen, z.B. bei der Dunkelfeld-Blutanalyse.

(2) Unsere moderne Umwelt ist gesättigt von einem breiten Spektrum von elektromagnetischer Ausstrahlung wie z.B. Bluetooth, W-Lan, Stromkabeln, häuslichen Verkabelungen und anderen elektronischen Geräten. Diese elektromagnetische Ausstrahlung verursacht elektrische Spannung in unseren Körpern. Diese Spannung stört die Trillionen von feinen, elektrischen Kommunikationen, die äußerst wichtig für den gesunden Ablauf unseres Körpers sind. Mittels einer Verbindung mit der Erde reduzieren wir enorm das Maß von diesen induzierten, elektrischen Spannungen, weil wir im Prinzip durch die riesige, elektrische Masse der Erde geschützt sind.

Die Wirkungen von Erdung

Am meisten wird über die Wirkung von Erdung berichtet, dass Leute „sich besser fühlen“. Dies wurde beschrieben als ein größeres Gefühl von innere Ruhe und Frieden zusammen mit einem reduzierten Stressniveau. Wenn jemand Schmerzen hat, berichten Sie danach oft davon, dass sich diese minimiert haben oder Sie dadurch sogar völlig schmerzfrei geworden sind. Leute, die vom Arbeiten an Computern oder anderem elektrischen Zubehör negative Wirkungen erleben, berichten von einer Reduzierung oder sogar einer kompletten Beseitigung von diesen Wirkungen, wenn sie geerdet sind. Wir empfehlen an die Stelle auch das Buch Earthing - Heilendes Erden von Martin Zucker, Stephen T. Sinatra und Clinton Ober.

Mit einer regelmäßigen Erdung sind folgende Vorteile bemerkt worden:

- Verbesserte Immunfunktion
- Verbesserte Verdauung
- Verbesserter Schlaf
- Schnellere Heilung von Verletzungen
- Verbesserter Blutkreislauf
- Harmonisierung und Stabilisierung der biologischen Grundrhythmen des Körpers
- Beschleunigte Erholung nach intensiven sportlichen Aktivitäten
- Reduzierung von Entzündung
- Reduzierter Stress / Angst / Reizbarkeit
- Reduzierte Elektrosensibilität

Beachten Sie bitte, die hierin enthaltenen Informationen stellen keine medizinische Beratung dar oder behaupten auch nicht Krankheiten vorzubeugen, zu bessern oder zu heilen. Bei gesundheitlichen Problemen oder Krankheiten fragen Sie immer Ihren Arzt.

Pflegeanweisungen

Erdungsbettlaken und Erdungsauflagen:

- Die Erdungsbettlaken und Erdungsbettauflagen können bei 40-60°C in der Waschmaschine gewaschen werden, am besten im Wollwaschgang.
- Sie können problemlos im Wäschetrockner bis zu 65°C getrocknet werden. Bügeln ist bei geringer Hitze möglich.
- Verwenden Sie bitte keine Chlorbleiche oder Weichspüler. Auch keine Waschmittel, die Bleiche oder Weichspüler enthalten, weil diese die Leitfähigkeit des Erdungsbettlakens oder des Erdungsbettlakens vermindern können. Wir empfehlen ein Woll- und Feinwaschmittel zu verwenden z.B. „Ecover Woll- & Feinwaschmittel“
- Nicht chemisch reinigen.
- Die Erdungsbettlaken und Erdungsbettauflagen erfüllen ihre Funktion am besten, wenn sie regelmäßig gewaschen werden. Alle 2-3 Wochen.
- Vor dem Schlafengehen vermeiden Sie die Anwendung von Lotionen, Cremes oder Öle auf die Hautteile, die mit dem Erdungsbettlaken in Kontakt kommen. Solche Stoffe oxidieren und können die Leitfähigkeit vermindern.

Allgemeine Produktsicherheit

- 1.) Auf der Verpackung wird bei Plastiktüten folgender Hinweis für die Sicherheit der Kinder angebracht: **WARNUNG!** Halten Sie diese Plastiktüte oder Folie von Kindern fern, um Erstickungsgefahr zu vermeiden.



WARNUNG! Halten Sie diese Plastiktüte oder Folie von Kindern fern, um Erstickungsgefahr zu vermeiden.

- 2.) Das Erdungskabel sollte nicht in Zimmern verwendet werden, wo kleine Kinder spielen, da sonst unter Umständen Strangulationsgefahr besteht.
- 3.) Wir haben Test mit Zigaretten, Räucherstäbchen und Streichhölzer bezüglich der Entflammbarkeit durchgeführt, es entstand dabei kein offenes Feuer, daher wird das Risiko hier als gering eingestuft. Dennoch müssen wir Sie darauf hinweisen, dass Zigaretten, Räucherstäbchen und Streichhölzer nicht in Berührung mit dem Erdungsstoff kommen sollten. Bitte beachten Sie diesen Risikohinweis.
- 4.) Beim Erdungskabel ist ein Widerstand von 100KOhm eingebaut, somit besteht hier auch ein Sicherheitsschutz für eventuell fehlgeleiteten Strom.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne über unser Kontaktformular zur Verfügung: <https://www.cosmowaves.de/kontaktformular/>

Beste Grüße

Henning Philipp Schäfer

Anschrift:

Cosmowaves GmbH

CEO & Founder: Henning Philipp Schäfer

Jolly-Str.17, 76137 Karlsruhe

Telefon: 0049 721/9823890

Mobil: 0049 171/8462214

Telefax: 0049 721/9823790

Email: kontakt@cosmowaves.de

Email: info@cosmowaves.de

Internet: <https://www.cosmowaves.de/>

Elektrosmog-Shop: <https://www.cosmowaves.shop/>

HRB-Nr.: 740865