



English

Congratulations on your purchase of the GYMFORM® AB BOOSTER PLUS Computer, the counter that provides you with real-time data on your workout.

INSTALLATION

1. Place the plastic bracket in the centre of the handlebars on the GYMFORM® AB BOOSTER PLUS unit. Make sure the bracket is tilted back so you can see the screen.
2. Attach the bracket with the screw supplied. Attach it using the Allen wrench supplied with the main unit.
3. Attach the counter by inserting the tab on the plastic bracket into the slot on the counter. Ensure it is firmly attached.

OPERATION

Buttons

MODE BUTTON: Press the button to select and lock in the specific function you want. Press the button until the screen pointer is on the desired function.

RESET BUTTON: Press the button to reset all the readings on the current workout. Data displayed on the screen:

- **COUNT** – Indicates the number of repetitions you have done in the workout (0 - 9,999 repetitions).
- **TIME** – Indicates the total workout time (00:00 – 99:59 minutes).
- **CAL** – Indicates the number of calories burned during the exercise (0 – 9,999 calories).
- **STRIDES/MINUTE** – Indicates the average number of repetitions per minute.
- **SCAN** – When this option is activated, the screen rotates through the 4 settings and displays the data in each one every 4 seconds.

More information:

- If the product is not used for 4 to 5 minutes, the LCD display will shut off automatically.
 - When you begin your workout, the counter will start up automatically.
 - If the data are not displayed clearly, replace the battery.
- The counter runs on one AA battery (not included).

Quality Warranty:

This product is covered by a warranty against manufacturing defects subject to the time periods stipulated by the legislation in force in each country. This warranty does not cover damages resulting from inadequate use, negligent commercial use, abnormal wear and tear, accidents or improper handling.

Australia & New Zealand only

This product has the benefit of certain Consumer Guarantees. These are prescribed by the Australian Consumer Law & the New Zealand Consumer Guarantees Act 1993 both of which provide protection for consumers. There is no express warranty for this product in Australia or New Zealand. The above paragraph refers to other countries.

DISPOSAL OF MATERIALS



A symbol of a crossed-out wheeled bin  means you should find out about and follow local regulations about disposing of this kind of product.

Do not dispose of this product as you would other household waste.

Dispose of this device in accordance with the corresponding local regulations.

Electrical and electronic devices contain hazardous substances that can have harmful effects on the environment and/or human health and should be recycled properly.

GYMFORM® AB BOOSTER PLUS COMPUTER is a registered EU/CTM trade mark. International patents pending. All imitations will be prosecuted.

Español

Felicidades por haber adquirido GYMFORM® AB BOOSTER PLUS Computer, con este contador podrá tener información sobre su entrenamiento mientras lo realiza.

INSTALACIÓN

1. Coloque el soporte de plástico en el centro del manillar de la unidad GYMFORM® AB BOOSTER PLUS. Asegúrese de que el soporte está inclinado hacia atrás, para que usted pueda ver bien la pantalla.
2. Fije el soporte de plástico con el tornillo suministrado. Fíjelo con la llave Allen suministrada con la unidad principal.
3. Para insertar el contador, coloque la lengüeta del soporte de plástico en el agujero del contador. Asegúrese de que está bien colocado.

FUNCIONAMIENTO

Botones

BOTÓN MODE: Presionando el botón le permitirá seleccionar y bloquear la función particular que desee. Presione el botón hasta que el puntero de la pantalla quede fijado en la función deseada

BOTÓN RESET: Presionando el botón pondrá a cero todos los marcadores del entrenamiento actual.

Información que nos muestra la pantalla:

- **Posición COUNT** – Nos indica el número de repeticiones que llevamos en el entrenamiento. (0 - 9.999 repeticiones)
- **Posición TIME** – Nos indica el número el tiempo que llevamos de entrenamiento (00:00 – 99:59 minutos)
- **Posición CAL** – Nos indica el número de calorías que se están quemando durante el ejercicio (0 – 9.999 calorías)
- **Posición STRIDES/MINUTE** – Nos indica la media de repeticiones que llevamos por minuto.
- **Posición SCAN** – cuando esta opción esté activada, cada 4 segundos la pantalla le enseñará la información de las 4 funciones de arriba.

Sepa que:

- Si se deja de usar el producto durante en 4-5 minutos, la pantalla LCD se apagará. Automáticamente.
- Cuando inicie los ejercicios, el monitor se enciende automáticamente.
- Si la información de la pantalla no se ve clara, reemplace la pila El contador funciona con una pila AA (no incluida)

Garantía de calidad:


Este producto queda cubierto por una garantía contra defectos de fabricación sujeta a los plazos de tiempo estipulados por la legislación vigente en cada país.

Esta garantía no cubre los daños resultantes de un uso inadecuado, uso comercial negligente, desgaste anormal, accidentes o manipulación indebida.

ATENCIÓN

COMO DESHACERSE DE MATERIALES



El símbolo de un contenedor sobre ruedas tachado  indica que Vd. debe informarse y seguir las normativas locales de deshecho de este tipo de productos

No se deshaga de este producto de la misma forma que lo haría con los residuos generales de su hogar. Debe hacerlo según las normativas locales correspondientes.

Los productos eléctricos y electrónicos contienen sustancias peligrosas que tienen efectos nefastos sobre el medioambiente o la salud humana y deben ser reciclados adecuadamente.

Français

Nous vous félicitons d'avoir acheté le GYMFORM® AB BOOSTER PLUS Computer. Grâce à ce compteur, vous obtiendrez des données sur votre entraînement au fur et à mesure du déroulement de la séance.

INSTALLATION

1. Placez le support en plastique au centre du guidon de l'unité GYMFORM® AB BOOSTER PLUS. Assurez-vous que le support est incliné vers l'arrière pour que vous puissiez bien voir l'écran.
2. Fixez le support en plastique à l'aide de la vis fournie. Pour ce faire, utilisez la clé Allen livrée avec l'unité principale.
3. Pour insérer le compteur, placez la languette du support en plastique dans la rainure du compteur. Assurez-vous qu'il est correctement fixé.

FONCTIONNEMENT

Botons

BOUTON MODE : En appuyant sur ce bouton, vous pourrez sélectionner et bloquer la fonction souhaitée. Continuez d'appuyer jusqu'à ce que le pointeur de l'écran reste fixé sur la fonction souhaitée.

BOUTON RESET : En appuyant sur ce bouton, vous remettez à zéro toutes les valeurs de votre entraînement actuel.

Informations affichées sur l'écran :

- **Position COUNT** – Elle nous indique le nombre de répétitions que nous réalisons au fur et à mesure de notre entraînement (0 – 9 999 répétitions).
- **Position TIME** – Elle nous indique le temps d'entraînement qui s'est écoulé (00:00 – 99:59 minutes).
- **Position CALORIE** – Elle nous indique le nombre de calories brûlées à un moment donné de la séance d'exercice (0 – 9 999 calories).
- **Position REPS/MIN.** – Elle nous indique notre moyenne de répétitions par minute.
- **Position SCAN** – Lorsque cette option est activée, toutes les 4 secondes l'écran affichera des données sur les 4 fonctions citées ci-dessus.

OBSERVATIONS :

- Si l'appareil reste inactif pendant 4-5 minutes, l'écran LCD s'éteindra automatiquement.
 - Dès que vous commencerez les exercices, le moniteur s'allumera automatiquement.
 - Si les données affichées à l'écran ne sont pas nettes, vous devrez changer la pile.
- Le compteur fonctionne avec une pile AA (non fournie).

Garantie de qualité:


Ce produit est couvert par une garantie contre les défauts de fabrication, dont la durée dépend de la législation en vigueur dans chaque pays.

Cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'une utilisation inappropriée, d'une négligence de la part du commerçant, d'une usure anormale, d'accidents ou d'une mauvaise manipulation.

ATTENTION

MISE AU REBUT DE L'APPAREIL



Le symbole de la poubelle à roues barrée d'une croix  indique que vous devez respecter les réglementations locales concernant le recyclage de ce type de produit.

Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Il doit être recyclé séparément, conformément aux réglementations locales.

Les appareils électriques et électroniques contiennent des substances nocives pour l'environnement et la santé. Ils doivent être recyclés dans des conditions appropriées.

Deutsch

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb des GYMFORM® AB BOOSTER PLUS Computer. Dieser Zähler liefert Ihnen Informationen zu Ihrem Training, während Sie dieses ausüben.

INBETRIEBNAHME

1. Setzen Sie den Plastikhalter auf die Mitte der Lenkstange der GYMFORM® AB BOOSTER PLUS-Einheit. Vergewissern Sie sich, dass der Halter nach hinten geneigt ist, damit Sie das Display gut sehen können.
2. Befestigen Sie den Plastikhalter mit der mitgelieferten Schraube. Benutzen Sie dazu den Inbusschlüssel, der mit der Haupteinheit zusammen geliefert wurde.
3. Um den Zähler zu befestigen, müssen Sie die Lasche des Plastikhalters durch den Schlitz des Zählers ziehen. Vergewissern Sie sich, dass der Zähler richtig fest am Platz sitzt.

FUNKTIONSWEISE

Knöpfe

KNOPF MODE: Das Drücken dieses Knopfs ermöglicht es Ihnen, die einschlägige Funktion, die Sie wünschen, zu wählen und zu sperren. Drücken Sie so lange den Knopf, bis der Zeiger des Displays auf der gewünschten Funktion steht.

KNOPF RESET: Das Drücken dieses Knopfs wird alle Wertanzeigen des gegenwärtigen Trainings auf Null zurücksetzen.

Informationen, die uns das Display anzeigt:

- **Position COUNT** – Zeigt uns die Anzahl der Wiederholungen an, die wir beim Training bereits durchgeführt haben (0 - 9.999 Wiederholungen).
- **Position TIME** – Zeigt uns die Zeitdauer an, die wir beim Training schon hinter uns haben (00:00 – 99:59 Minuten).
- **Position CAL** – Zeigt uns die Anzahl der Kalorien an, die wir während der Übung verbrennen (0 – 9.999 Kalorien).
- **Position STRIDES/MINUTE** – Zeigt uns die Durchschnittszahl an, die wir an Wiederholungen pro Minute bisher gemacht haben.
- **Position SCAN** – Wenn diese Option aktiviert ist, so wird Ihnen das Display alle 4 Sekunden die Informationen der 4 oben genannten Funktionen anzeigen.


Sie müssen Folgendes wissen:

- Wenn Sie die Nutzung des Gerätes 4–5 Minuten lang unterbrechen, so wird das LCD-Display automatisch ausgehen.
 - Wenn Sie mit dem Training anfangen, geht der Bildschirm automatisch an.
 - Wenn die Informationen auf dem Display nicht mehr richtig lesbar sind, legen Sie bitte eine neue Batterie ein.
- Für den Zähler brauchen Sie eine Batterie vom Typ AA (nicht inbegriffen).

ACHTUNG

HINWEIS ZUR RICHTIGEN MATERIALENTSORGUNG



Das Symbol eines auf Rollen stehenden Containers , der durchgestrichen ist, bedeutet, dass Sie sich über die geltenden Bestimmungen zur örtlichen Entsorgung dieser Art von Produkten informieren müssen.

Entsorgen Sie dieses Produkt nicht mit Ihrem Hausmüll.

Sie müssen bei der Entsorgung die vor Ort geltenden Bestimmungen beachten.

Elektrische und elektronische Produkte enthalten gefährliche Substanzen, die eine äußerst schädliche Wirkung auf die Umwelt oder die menschliche Gesundheit haben können und fachgerecht recycelt werden müssen.

Italiano

Complimenti per la scelta e grazie per l'acquisto di GYMFORM® AB BOOSTER PLUS Computer, che permetterà di avere informazioni sull'allenamento mentre questo si realizza.

INSTALLAZIONE

1. Collocare il supporto di plastica al centro del manubrio dell'unità GYMFORM® AB BOOSTER PLUS. Per poter vedere bene il display dell'apparecchio, accertarsi che il supporto sia inclinato in dietro.
2. Fissare il supporto di plastica con la vite fornita, avvitandola con la chiave a brugola fornita con l'unità principale.
3. Per inserire il contatore, collocare la linguetta del supporto di plastica nella fessura del contatore, verificando che sia ben collocato.

FUNZIONAMENTO

Tasti

TASTO MODE: Permette di selezionare e impostare la funzione desiderata. Premere il tasto finché l'indice del display rimanga fermo sulla funzione voluta.

TASTO RESET: Permette di azzerare tutti i contatori dell'allenamento in corso.


Informazioni che vengono visualizzate sul display:

- **Posizione COUNT** – Indica il numero di ripetizioni realizzare nel corso dell'allenamento (0 - 9.999 ripetizioni).
 - **Posizione TIME** – Indica il tempo trascorso dall'inizio dell'allenamento (00:00 – 99:59 minuti).
 - **Posizione CAL** – Indica le calorie bruciate durante l'esercizio (0 – 9.999 calorie).
 - **Posizione STRIDES/MINUTE** – Indica la media di ripetizioni al minuto.
 - **Posizione SCAN** – Quando è attivata questa opzione, ogni 4 secondi verranno visualizzate sul display informazioni delle 4 funzioni che precedono.
- È importante sapere che:
- Se si interrompe l'uso del prodotto, dopo 4-5 minuti il display LCD si spegnerà automaticamente.
 - Il display si accenderà automaticamente quando si inizi l'esercizio.
 - Se non si vedono chiaramente le informazioni del display, sostituire la pila.
- Il contatore funziona con una pila AA (non fornita).

Garanzia di qualità:

Questo prodotto è garantito contro ogni difetto di fabbricazione per il tempo previsto dalla legislazione vigente. Sono esplicitamente esclusi dalla garanzia i danni derivanti da uso improprio, uso commerciale negligente, anormale usura, incidenti o manomissione.

ATTENZIONE DISMISSIONE E ROTTAMAZIONE DELL'APPARECCHIO

Il simbolo di un contenitore di spazzatura su ruote barrato  indica che è necessario conoscere e rispettare le normative e le ordinanze municipali specifiche per l'eliminazione di questo tipo di prodotti. Non disfarsi di questo articolo come se si trattasse di un comune residuo domestico. Seguire le normative e le ordinanze municipali pertinenti. I prodotti elettrici ed elettronici contengono sostanze pericolose che hanno effetti nocivi sull'ambiente e/o sulla salute umana e devono pertanto essere convenientemente riciclati.

Português

Parabéns pela aquisição do GYMFORM® AB BOOSTER PLUS COMPUTER. Com este contador poderá ter a informação sobre o seu treino enquanto o realiza.

INSTALAÇÃO

1. Coloque o suporte de plástico no centro do guiador da unidade GYMFORM® AB BOOSTER PLUS. Para que possa ver bem o ecrã, o suporte deverá estar inclinado para trás.
2. Fixe o suporte de plástico com o parafuso fornecido. Para isso, utilize a chave Allen fornecida juntamente com a unidade principal.
3. Para inserir o contador no suporte, introduza a aba do suporte de plástico na ranura do contador. Verifique se está bem colocado.

FUNIONAMENTO

Botões

BOTÃO MODE: Pressione este botão para seleccionar e bloquear a função que desejar. Pressione o botão até que o ponteiro que aparece no ecrã fique fixo na função desejada.

BOTÃO RESET: Pressione este botão para reiniciar todos os marcadores da sessão de treino atual.


Informação que aparece no ecrã:

- **Posição COUNT** – Indica o número de repetições feitas, até esse momento, durante a sessão de treino (0 - 9.999 repetições).
 - **Posição TIME** – Indica o tempo de treino até esse momento (00:00 – 99:59 minutos).
 - **Posição CAL** – Indica o número de calorías queimadas, até esse momento, durante o exercício (0 – 9.999 calorías).
 - **Posição STRIDES/MINUTE** – Indica a média de repetições por minuto feitas até esse momento.
 - **Posição SCAN** – quando esta opção estiver ativada, cada 4 segundos o ecrã mostrará a informação das 4 funções acima indicadas.
- Saiba que:
- Quando se deixa de usar o produto durante 4-5 minutos seguidos, o ecrã LCD apaga-se automaticamente.
 - Quando começar a fazer os exercícios, o ecrã acende-se automaticamente.
 - Se tiver dificuldade em ver a informação que aparece no ecrã, substitua a pilha.
- O contador funciona com uma pilha AA (não incluída).

Garantia de qualidade:

Este produto está coberto por uma garantia contra defeitos de fabrico sujeita aos prazos estipulados pela legislação em vigor em cada país. Esta garantia não cobre os danos decorrentes de um uso inadequado, uso comercial negligente, desgaste anormal, acidentes ou manipulação indevida.

ATENÇÃO COMO SE DESFAZER DOS MATERIAIS

O símbolo de um contentor sobre rodas riscado  indica que Você se deve informar e seguir as normas locais relativas à eliminação deste tipo de produtos. Não se desfaça deste produto da mesma forma que o faz habitualmente com os resíduos gerais da sua casa. A eliminação do produto deve ser realizada de acordo com as normas locais aplicáveis. Os produtos eléctricos e electrónicos contêm substâncias perigosas que têm efeitos nefastos sobre o ambiente e a saúde humana e, portanto, devem ser reciclados adequadamente.

Nederlands

Gefeliciteerd met de aankoop van de GYMFORM® AB BOOSTER PLUS computer. Met deze meter kunt u alle informatie over uw training krijgen terwijl u hiermee bezig bent.

MONTAGE

1. Plaats de plastic houder in het midden van het stuur van de GYMFORM® AB BOOSTER PLUS. Let erop dat de houder naar achter gekanteld is zodat u het scherm goed kunt zien.
2. Bevestig de plastic houder met de meegeleverde bout. Maak deze met de meegeleverde inbussleutel op de hoofdeenheid vast.
3. Om de meter aan te brengen moet u het lipje van de plastic houder in de gleuf van de meter plaatsen. Zorg dat deze goed vastzit.

WERKING

Toetsen

MODE-TOETS: Door op deze toets te drukken kunt u de gewenste functie selecteren en vastzetten. Druk op de toets en houd hem ingedrukt totdat de aanwijzer in het display op de gewenste functie staat.

RESET-TOETS: Door op deze toets te drukken worden alle weergaven van de huidige training op nul teruggezet.


Informatie die in het display wordt weergegeven:

- **Stand COUNT** – Geeft het aantal herhalingen aan dat u tijdens de training hebt uitgevoerd (0 - 9999 herhalingen).
 - **Stand TIME** – Geeft de tijd aan die u aan het trainen bent (00:00 – 99:59 minuten).
 - **Stand CAL** – Geeft het aantal calorieën aan dat u tijdens de oefening verbruikt hebt (0 – 9999 calorieën).
 - **Stand STRIDES/MINUTE** – Geeft het gemiddelde aantal herhalingen aan dat u per minuut hebt uitgevoerd.
 - **Stand SCAN** – Wanneer deze optie ingeschakeld is, wordt elke 4 seconden de informatie over de 4 eerder genoemde functies in het scherm weergegeven.
- Let op:
- Als u het product gedurende 4 à 5 minuten niet gebruikt, wordt het LCD-display automatisch uitgeschakeld.
 - Wanneer u met de oefeningen begint, schakelt het display automatisch in.
 - Als de informatie op het scherm niet goed leesbaar is, moet de batterij worden vervangen.
- De meter werkt op een AA-batterij (niet meegeleverd).

Kwaliteitsgarantie:

Voor het product geldt een garantie tegen fabrieksfouten gedurende een periode die in de wetgeving van elk land is vastgelegd. Onder de garantie valt niet de schade die het gevolg is van een verkeerd of nalatig gebruik, abnormale slijtage, ongelukken of onjuiste behandeling.

OPGELET AFVOEREN VAN HET MATERIAAL

Het symbool van een container op wielen met een kruis erdoor  geeft aan dat u zich dient te informeren over hoe dit soort producten volgens de plaatselijke voorschriften afgevoerd wordt. Voer dit product niet via het gewone huisvuil af. U dient het volgens de desbetreffende plaatselijke voorschriften af te voeren. Elektrische en elektronische producten bevatten gevaarlijke stoffen die een zeer schadelijk effect op het milieu of de menselijke gezondheid hebben en dienen op een passende wijze gerecycleerd te worden.



Made in China/ Fabricado en China/ Fabriqué en Chine/ Hergestellt in China/ Prodotto in Cina/ Fabricado en China

