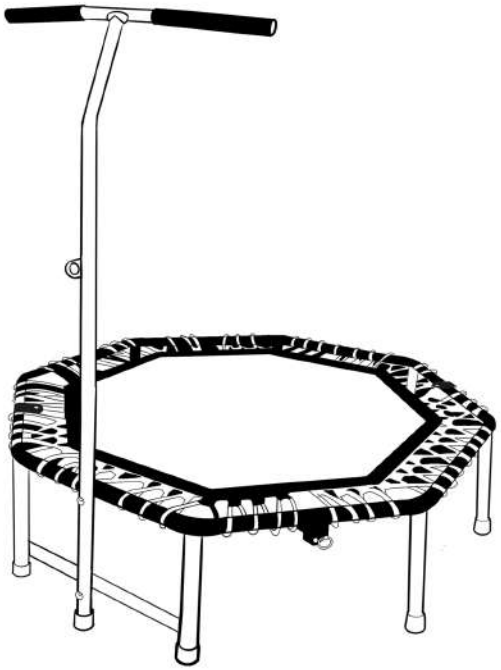
DH FitLife

KLAPPBARES FITNESS-TRAMPOLIN MIT HALTEGRIFF

FOLDABLE FITNESS TRAMPOLINE WITH HANDLEBAR



DE 01
EN 06
FR 11
IT 16
ES 21
PL 26

SICHERHEITSHINWEISE

WARNUNG: Vor der Anwendung bitte die Gebrauchsanweisung ausführlich durchlesen! Missbrauch des Geräts und Unachtsamkeit beim Training können zu Störungen, Schäden oder lebensbedrohlichen Verletzungen führen.

- Dieses Produkt unterstützt den Muskelaufbau und verbessert die Herz- sowie Lungenfunktion. Es kann jedoch keine medizinischen Mittel oder Rehabilitationsgeräte ersetzen.
- Dieses Gerät ist kein Spielzeug. Minderjährige sollten das Geät nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen. Nicht geeignet für Senioren oder Personen mit schweren gesundheitlichen Einschränkungen. Kinder und Haustiere vom Gerät fernhalten.
- Das Gerät darf nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden. **KEINE** Überschreitung des Maximalgewichts von **150 kg**.
- **NICHT** mit vollem Magen trainieren. Bei Unannehmlichkeiten die Benutzung **SOFORT** beenden. Bei anhaltenden Beschwerden ärtzlichen Rat einholen.
- **NICHT** vom Trampolin auf den Boden oder von anderen Objekten auf das Trampolin springen. Während des Gebrauchs IMMER geeignete Sportbekleidung tragen.
- **WARNUNG:** Falsche Ausführungen von Sportübungen können schwere oder lebensgefährliche Verletzungen verursachen. Verletzungsrisiken können durch korrekte und sichere Ausführung der Technik vermieden werden. Nicht ohne Anleitung oder Aufsicht trainieren und ggf. einen Arzt konsultieren.
- Das Gerät nur auf einer ebenen, stabilen Fläche nuhtzen. Ausreichend Freiraum halten und keine Hindernisse wie Möbel, Bäume, oder Deckenlampen, um Kollisionen zu vermeiden.
- Das Trampolin nur auf rutschfestem Untergrund oder Teppichboden verwenden, um Verrutschungen zu verhindern.
- Das Trampolin in einer trockenen, sauberen und offenen Umgebung nutzen.
- Vor jedem Gebrauch auf lockere oder beschädigte Teile prüfen. Keine Verwendung bei defekter Ware.
- Die Federn sind anfangs etwas starr, diese werden aber nach ständigem Gebrauch elastischer.
- Verpackungsmaterial sowie Montageabfälle für Kinder unter 6 Jahren unzugänglich und ordnungsgemäß entsorgen.

Lieber DH FitLife Kunde,

vielen Dank für deinen Einkauf! Wir wünschen dir viel Spaß mit unserem Produkt. Wir hoffen, dass du mit deinem Einkauf zufrieden bist.

Kundenzufriedenheit ist uns sehr wichtig und wir würden uns über deinen Eindruck und ein Feedback von dir freuen. Hinterlasse uns gerne deine Bewertung für unser Produkt, denn dann hilfst du auch anderen Kunden/-innen bei der Auswahl.

Selbstverständlich stehen wir dir bei weiteren Fragen und Wünschen stets zur Verfügung. Wende dich gerne jederzeit per E-Mail an: ***service@DH-FitLife.com***

Herzlichen Dank!
Sportliche Grüße wünscht
Dein DH FitLife-Team

BESTANDSTEILELISTE

1 1x  Hauptrahmen	2 8x  Beine mit Fußkappen	3 1x  Haltegriff
4 1x  Oberes Haltegriffrohr	5 1x Unteres Haltegriffrohr	6 1x  Verbindungsstange
7 1x  Schlüssel	8 1x  Sechskantschlüssel	9 2x  M8*80mm Schraube + Mutter + Unterlegscheibe
10 1x  Verstellbare Schraube	11 1x  M8*35mm Schraube	12 2x  M8*12mm Schraube
13 2x  Sicherheitsriegel		

INSTALLATAIONSANWEISUNG

Die Montage des Produkts erfordert zwei Personen. Vor der Installation alle Teile gemäß der beiliegenden Liste auf Vollständigkeit prüfen..

Schritt 1

Den Hauptrahmen (1) des Trampolins ausbreiten. Zwei Personen stehen sich gegenüber und öffnen den Rahmen.

<table>
<tr><td colspan="2">1.
</td></tr>
<tr><td>2.
</td><td>3.
</td></tr>
<tr><td>4.
</td><td>5.

</td></tr>
</table>

Schritt 2

Sicherheitsriegel (13) in die vorgesehenen Löcher des Hauptrahmens (1) stecken.



13. Sicherheitsriegel



INSTALLATAIONSANWEISUNG

Schritt 3

Die acht Beine mit Fußkappen (2) am Hauptrahmen (1) anbringen.
Hinweis: Die Fußkappen sind bereits an den Beinen montiert. Anschließend das Trampolin auf den Boden stellen.





Schritt 4

Das Trampolin umdrehen, die Bohrposition am Hauptrahmen lokalisieren.
Die Fußkappen der beiden benachbarten Beine entfernen und die Verbindungsstange (6) einsetzen.
Das untere Haltegriffrohr(5) mit der Verbindungsstange(6) ausrichten und mit der M8*80mm Schraube + Mutter + Unterlegscheibe(9) befestigen.



6. Verbindungsstange

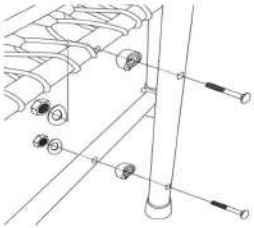


5. Unteres Haltegriffrohr



9. M8*80mm Schraube + Mutter + Unterlegscheibe





Schritt 5

Die Verbindungsstange (6) mit der M8*12mm Schraube (12) fixieren.
Tipp: Die M8*12mm Schraube befindet sich an der Innenseite des Beins.





12. M8*12mm Schraube



8. Sechskantschlüssel

INSTALLATAIONSANWEISUNG

Schritt 6

Das obere Haltegriffrohr(4) und untere Haltegriffrohr(5) mit der verstellbaren Schraube(10) festziehen.







4. Oberes Haltegriffrohr



10. Verstellbare Schraube

Schritt 7

Den Haltegriff (3) am oberen Haltegriffrohr (4) ausrichten und mit der M8*35mm Schraube (11) fixieren.

Fertig! Das Trampolin ist nun einsatzbereit.
Tipp: Vor der Verwendung bitte sicherstellen, dass die Beine festgezogen sind.





3. Haltegriff



11. M8*35mm Schraube

AUFBEWAHRUNG

- Sieben Beine entfernen, anschließend die zwei Sicherheitsriegel entnehmen.
- Einen Fuß auf das Metallteil des Hauptrahmens stellen, um das Zusammenklappen zu erleichtern.
- Ein Trampolinbein gemäß der Pfeilrichtung auf der Abbildung langsam nach innen ziehen, bis das Trampolin vollständig zusammengefaltet ist.



SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING: Please read the user manual carefully before use! Misuse or carelessness during training may result in malfunctions, injuries, or life-threatening accidents.

- This product supports muscle development and improves cardiovascular and respiratory function but is not a substitute for medical devices or rehabilitation equipment.
- This is not a toy. Minors must use the trampoline only under adult supervision. Not suitable for seniors or individuals with serious health conditions. Keep children and pets away.
- Only one person may use the device at a time. DO NOT exceed the maximum weight of 150 kg.
- DO NOT exercise on a full stomach. Discontinue use IMMEDIATELY if you feel unwell. Consult a doctor if symptoms persist.
- DO NOT jump from the trampoline to the ground or from other surfaces onto the trampoline. ALWAYS wear appropriate sportswear during use.
- WARNING: Incorrect exercise techniques may lead to serious or fatal injuries. Proper form and supervision can prevent such risks. Do not train without instruction or supervision. Consult a doctor if necessary.
- Use the trampoline only on a flat, stable surface. Ensure sufficient clearance and remove any obstacles (e.g., furniture, trees, ceiling lights).
- Use only on non-slip surfaces or carpet to prevent shifting.
- Use the trampoline in a dry, clean, and open environment.
- Check for loose or damaged parts before each use. DO NOT use defective equipment.
- Springs may be stiff initially but will become more flexible with regular use.
- Keep packaging materials and assembly waste out of reach of children under 6 years and dispose of properly.

Dear DH FitLife Customer,

Thank you very much for your purchase! We hope you enjoy our product. We hope you are satisfied with your purchase.

Customer satisfaction is very important to us, and we would love to hear your feedback and reviews. Feel free to leave us a rating for our product, as this helps other customers with their selection.

Of course, we are always available to answer any questions or concerns. Please feel free to contact us by email at: ***service@DH-FitLife.com***.

Thank you very much!
Best regards,
Your DH FitLife Team

PARTS LIST

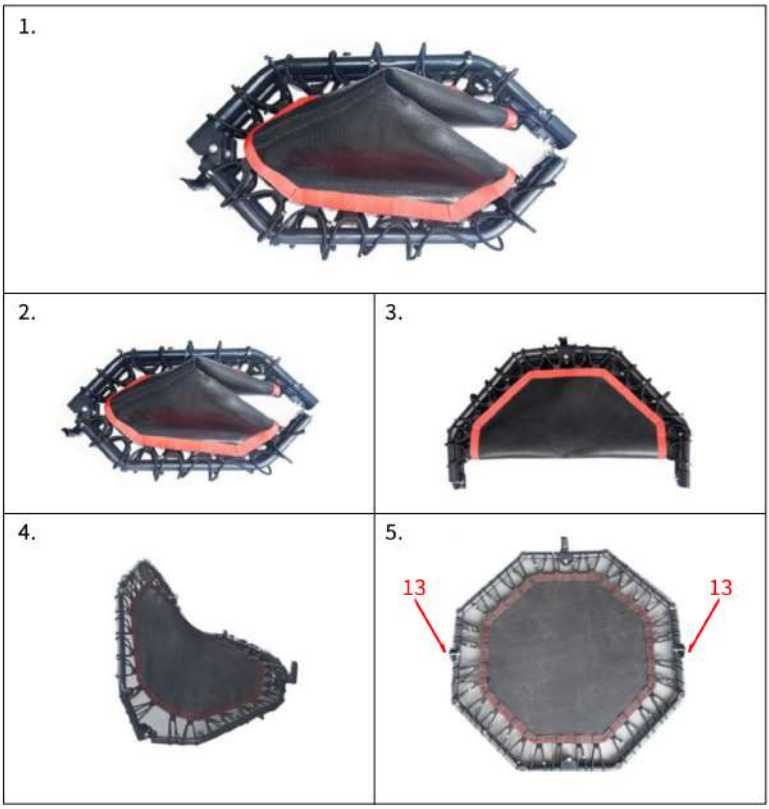
1 1x  Main frame	2 8x  Legs with foot caps	3 1x  Handlebar
4 1x  Upper handlebar tube	5 1x Lower handlebar tube	6 1x  Connecting bar
7 1x  Wrench	8 1x  Allen key	9 2x  M8*80mm screw + nut + washer
10 1x  Adjustable screw	11 1x  M8*35mm screw	12 2x  M8*12mm screw
13 2x  Safety latch		

INSTALLATAION GUIDE

The assembly of this product requires two people. Before installation, check all parts against the enclosed parts list to ensure completeness.

Step 1

Unfold the main frame (1) of the trampoline. Two people should stand opposite each other and open the frame.



Step 2

Insert the safety latches (13) into the designated holes of the main frame (1).



13. Safety latch



INSTALLATAION GUIDE

Step 3

Attach the eight legs with foot caps (2) to the main frame (1).
Note: The foot caps are pre-attached to the legs. Then place the trampoline upright on the floor.





Step 4

Turn the trampoline upside down and locate the drilling position on the main frame.
Remove the foot caps from the two adjacent legs, insert the connecting bar (6).
Align the lower handle tube (5) with the connecting bar (6) and secure it with the M8*80mm screw + nut + washer (9).



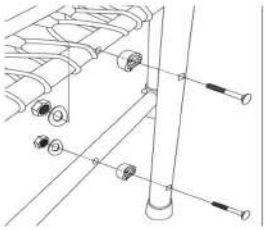
6. Connecting bar

5. Lower handlebar tube



9. M8*80mm screw + nut + washer





Step 5

Secure the connecting bar (6) with the M8*12mm screw (12).
Tip: The M8*12 mm screw is located on the inner side of the leg.





12. M8*12mm screw



8. Allen key

INSTALLATAION GUIDE

Step 6

Tighten the upper handle tube (4) and lower handle tube (5) with the adjustable screw (10).







4. Upper handlebar tube



10. Adjustable screw

Step 7

Align the handlebar (3) with the upper handle tube (4) and secure it with the M8*35 mm screw (11).

Done! The trampoline is now ready for use.
Tip: Please ensure the legs are tightened before use.





3. Handlebar



11. M8*35mm screw

STORAGE INSTRUCTIONS

- Remove seven legs, then remove the two safety pins.
- Place one foot on the metal part of the main frame to facilitate folding.
- Slowly pull one trampoline leg inward in the direction shown in the illustration until the trampoline is fully folded.



INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

AVERTISSEMENT : Veuillez lire attentivement le manuel d'utilisation avant toute utilisation ! Une mauvaise utilisation ou un manque d'attention peut entraîner des dysfonctionnements, des blessures ou des accidents graves.

- Ce produit favorise le développement musculaire et améliore les fonctions cardiovasculaires et pulmonaires, mais ne remplace pas un appareil médical ou de rééducation.
- Ce trampoline n'est pas un jouet. Les mineurs doivent l'utiliser uniquement sous la surveillance d'un adulte. Non adapté aux personnes âgées ou à celles souffrant de problèmes de santé graves. Tenir les enfants et les animaux éloignés.
- Une seule personne à la fois peut utiliser l'appareil. NE PAS dépasser le poids maximal de 150 kg.
- NE PAS s'entraîner le ventre plein. Arrêter IMMÉDIATEMENT en cas de malaise. Consulter un médecin si les symptômes persistent.
- NE PAS sauter du trampoline au sol ou inversement. Porter TOUJOURS une tenue de sport appropriée.
- AVERTISSEMENT : Une mauvaise exécution des exercices peut entraîner des blessures graves voire mortelles. Utiliser une technique correcte et s'entraîner sous supervision. Consulter un médecin si nécessaire.
- Utiliser uniquement sur une surface plane et stable. Prévoir un espace suffisant et éliminer tout obstacle (meubles, arbres, plafonniers).
- Utiliser uniquement sur une surface antidérapante ou un tapis pour éviter les glissements.
- Utiliser le trampoline dans un environnement sec, propre et dégagé.
- Vérifier l'état de l'appareil avant chaque utilisation. NE PAS utiliser s'il est endommagé.
- Les ressorts peuvent être rigides au début, mais deviennent plus souples avec le temps.
- Garder les matériaux d'emballage hors de portée des enfants de moins de 6 ans et les jeter de manière appropriée.

Cher Client DH FitLife,

Merci beaucoup pour votre achat ! Nous espérons que vous prendrez beaucoup de plaisir avec notre produit. Nous espérons que vous êtes satisfait de votre achat.

La satisfaction de nos clients est très importante pour nous, et nous aimerions recevoir vos retours et avis. N'hésitez pas à nous laisser une évaluation pour notre produit, car cela aide aussi d' autres clients dans leur choix.

Nous restons bien entendu à votre disposition pour toute question ou préoccupation.
N'hésitez pas à nous contacter par email à : ***service@DH-FitLife.com***

Merci beaucoup !
Cordialement,
Votre équipe DH FitLife

LISTE DES PIÈCES

1 — 1x  Cadre principal	2 — 8x  Pieds avec embouts	3 — 1x  Poignée
4 — 1x  Tube supérieur de la poignée	5 — 1x Tube inférieur de la poignée	6 — 1x  Barre de connexion
7 — 1x  Clé	8 — 1x  Clé Allen	9 — 2x  Vis M8*80mm + écrou + rondelle
10 — 1x  Vis réglable	11 — 1x  Vis M8*35mm	12 — 2x  Vis M8*12mm
13 — 2x  Verrou de sécurité		

INSTRUCTIONS D'INSTALLATION

Le montage de ce produit nécessite deux personnes. Avant l'installation, vérifier que toutes les pièces sont présentes à l'aide de la liste fournie.

Étape 1

Déplier le cadre principal (1) du trampoline. Deux personnes doivent se tenir l'une en face de l'autre et ouvrir le cadre.

1.



2.



3.



4.



5.



Étape 2

Insérer les verrous de sécurité (13) dans les trous prévus à cet effet sur le cadre principal (1).



13. Verrou de sécurité



INSTRUCTIONS D'INSTALLATION

Étape 3

Fixer les huit pieds avec embouts (2) au cadre principal (1).
Remarque : Les capuchons sont déjà fixés aux pieds. Ensuite, poser le trampoline au sol.





Étape 4

Retourner le trampoline et localiser les points de perçage sur le cadre principal.
Retirer les capuchons des deux pieds adjacents, insérer la barre de connexion (6).
Aligner le tube inférieur de la poignée (5) avec la barre horizontale (6) et le fixer avec la vis M8*80mm + écrou + rondelle (9).



6. Barre de connexion

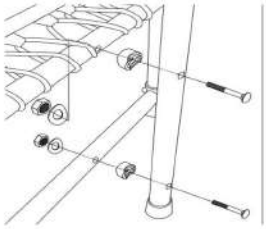


5. Tube inférieur de la poignée



9. Vis M8*80mm + écrou + rondelle





Étape 5

Fixer la barre de connexion (6) à l'aide de la vis M8*12 mm (12).
Astuce : la vis M8*12 mm se trouve à l'intérieur du pied.





12. Vis M8*12mm



8. Clé Allen

INSTRUCTIONS D'INSTALLATION

Étape 6

Serrer le tube supérieur de la poignée (4) et le tube inférieur de la poignée (5) avec la vis réglable (10).







4. Tube supérieur de la poignée



10. Vis réglable

Étape 7

Aligner la poignée (3) avec le tube supérieur de la poignée (4) et la fixer à l'aide de la vis M8*35 mm (11).

C'est terminé ! Le trampoline est prêt à l'emploi.
Astuce : Veuillez vous assurer que les pieds sont bien serrés avant utilisation.





3. Poignée



11. Vis M8*12mm

INSTRUCTIONS DE RANGEMENT

- Retirer sept pieds, puis retirer les deux goupilles de sécurité.
- Placer un pied sur la partie métallique du cadre principal pour faciliter le pliage.
- Tirer lentement une jambe du trampoline vers l'intérieur, dans le sens indiqué sur l'illustration, jusqu'à ce que le trampoline soit complètement plié.



ISTRUZIONI DI SICUREZZA

ATTENZIONE: Leggere attentamente il manuale d'uso prima dell'utilizzo! Un uso improprio o disattenzione durante l'allenamento può causare malfunzionamenti, danni o lesioni gravi.

- Questo prodotto favorisce lo sviluppo muscolare e migliora la funzione cardiovascolare e polmonare, ma non sostituisce dispositivi medici o riabilitativi.
- Questo dispositivo non è un giocattolo. I minorenni devono usarlo solo sotto la supervisione di un adulto. Non adatto a persone anziane o con gravi problemi di salute. Tenere lontani bambini e animali domestici.
- Solo una persona alla volta può utilizzare l'attrezzo. NON superare il peso massimo di 150 kg.
- NON allenarsi a stomaco pieno. Interrompere IMMEDIATAMENTE l'uso in caso di malessere. Consultare un medico se i sintomi persistono.
- NON saltare dal trampolino al suolo o da altri oggetti sul trampolino. Indossare SEMPRE un abbigliamento sportivo adeguato.
- ATTENZIONE: L'esecuzione errata degli esercizi può causare lesioni gravi o fatali. Rischi evitabili con tecnica corretta e supervisione. Consultare un medico se necessario.
- Utilizzare solo su superficie piana e stabile. Assicurarsi che l'area sia libera da ostacoli (mobili, alberi, lampade).
- Utilizzare solo su superfici antiscivolo o su tappeti per evitare scivolamenti.
- Utilizzare in un ambiente asciutto, pulito e spazioso.
- Controllare eventuali parti allentate o danneggiate prima di ogni utilizzo. NON utilizzare se danneggiato.
- Le molle possono essere rigide all'inizio, ma si ammorbidiscono con l'uso.
- Tenere materiali d'imballaggio e scarti lontani dalla portata dei bambini sotto i 6 anni e smaltirli correttamente.

Caro cliente DH FitLife,

Grazie mille per il tuo acquisto! Speriamo che ti divertirai molto con il nostro prodotto. Speriamo che tu sia soddisfatto del tuo acquisto.

La soddisfazione dei clienti è molto importante per noi e ci farebbe piacere ricevere i tuoi commenti e recensioni. Non esitare a lasciare una valutazione per il nostro prodotto, poiché questo aiuta anche altri clienti nella loro scelta.

Siamo ovviamente sempre disponibili per rispondere a domande o dubbi. Non esitare a contattarci via email a: ***service@DH-FitLife.com***

Grazie mille!
Cordiali saluti,
Il tuo team DH FitLife

ELENCO DEI COMPONENTI

1 1x  Telaio principale	2 8x  Gambe con cappucci terminali	3 1x  Maniglia
4 1x  Tubo superiore della maniglia	5 1x Tubo inferiore della maniglia	6 1x  Barra di collegamento
7 1x  Chiave	8 1x  Chiave a brugola	9 2x  Vite M8*80mm + dado + rondella
10 1x  Vite regolabile	11 1x  Vite M8*35mm	12 2x  Vite M8*12mm
13 2x  Blocco di sicurezza		

ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE

Il montaggio del prodotto richiede due persone. Prima dell'installazione, verificare che tutte le parti siano presenti confrontandole con l'elenco allegato.

Passo 1

Aprire il telaio principale (1) del trampolino. Due persone devono posizionarsi una di fronte all'altra per aprire il telaio.

1.



2.



3.



4.



5.



Passo 2

Inserire i blocco di sicurezza (13) nei fori designati del telaio principale (1).



13. Blocco di sicurezza



ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE

Passo 3

Fissare le otto gambe con cappucci terminali (2) al telaio principale (1).
Nota: I cappucci sono già montati sulle gambe. Posizionare poi il trampolino a terra.





Passo 4

Capovolgere il trampolino e individuare la posizione dei fori sul telaio principale.
Rimuovere i cappucci dalle due gambe adiacenti, inserire la barra di collegamento (6).
Allineare il tubo inferiore della maniglia (5) con la barra di collegamento (6) e fissarlo con la vite M8*75mm + dado + rondella (9).



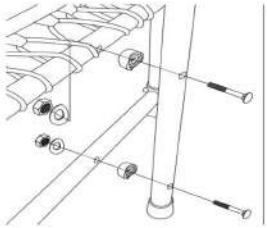
6. Barra di collegamento

5. Tubo inferiore della maniglia



9. Vite M8*80mm + dado + rondella





Passo 5

Fissare la barra di collegamento (6) con la vite M8*12 mm (12).
Suggerimento: la vite M8*12 mm si trova all'interno della gamba.





12. Vite M8*12mm



8. Chiave a brugola

ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE

Passo 6

Serrare il tubo superiore della maniglia (4) e il tubo inferiore della maniglia (5) con la vite regolabile (10).







4. Tubo superiore della maniglia



10. Vite regolabile

Passo 7

Allineare la maniglia (3) con il tubo superiore della maniglia (4) e fissarla con la vite M8*35 mm (11).

Fatto! Il trampolino è ora pronto all'uso.
Suggerimento: Assicurarsi che le gambe siano ben serrate prima dell'uso.





3. Maniglia



11. Vite M8*35mm

ISTRUZIONI DI STOCCAGGIO

- Rimuovere sette gambe, quindi rimuovere i due perni di sicurezza.
- Posizionare un piede sulla parte metallica del telaio principale per facilitare la chiusura.
- Tirare lentamente una gamba del trampolino verso l'interno seguendo la direzione indicata nell'immagine, fino a che il trampolino non è completamente ripiegato.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA: ¡Lea atentamente el manual de instrucciones antes del uso! El mal uso o la falta de atención durante el entrenamiento puede causar fallos, lesiones o accidentes graves.

- Este producto ayuda al desarrollo muscular y mejora la función cardiopulmonar, pero no sustituye dispositivos médicos ni de rehabilitación.
- Este aparato no es un juguete. Los menores deben usarlo solo bajo supervisión adulta. No apto para personas mayores o con problemas graves de salud. Mantener alejados a niños y mascotas.
- Solo una persona puede utilizar el equipo a la vez. NO exceda el peso máximo de 150 kg.
- NO entrenar con el estómago lleno. Si se siente mal, interrumpa el uso INMEDIATAMENTE. Consulte a un médico si los síntomas persisten.
- NO saltar desde el trampolín al suelo ni desde otros objetos al trampolín. Usar SIEMPRE ropa deportiva adecuada.
- ADVERTENCIA: Realizar ejercicios de forma incorrecta puede provocar lesiones graves o mortales. Siga una técnica segura y adecuada. Entrene solo bajo supervisión. Consulte a un médico si es necesario.
- Utilizar solo en una superficie plana y estable. Asegurar espacio libre y evitar obstáculos como muebles, árboles o lámparas.
- Utilizar sobre superficies antideslizantes o alfombra para evitar desplazamientos.
- Usar el trampolín en un entorno seco, limpio y abierto.
- Revisar antes de cada uso que no haya partes sueltas o dañadas. NO usar si el equipo está defectuoso.
- Al principio, los muelles pueden estar duros, pero se ablandarán con el uso.
- Mantenga los materiales de embalaje fuera del alcance de los niños menores de 6 años y deséchelos correctamente.

Estimado cliente de DH FitLife,

¡Muchas gracias por su compra! Esperamos que disfrute mucho de nuestro producto. Esperamos que esté satisfecho con su compra.

La satisfacción del cliente es muy importante para nosotros y nos encantaría recibir sus comentarios y opiniones. No dude en dejar una valoración de nuestro producto, ya que esto también ayuda a otros clientes en su elección.

Por supuesto, estamos siempre a su disposición para responder a cualquier pregunta o preocupación. No dude en contactarnos por correo electrónico a:
service@DH-FitLife.com

¡Muchas gracias!
Saludos cordiales,
Su equipo DH FitLife

LISTA DE PIEZAS

1 1x  Marco principal	2 8x  Patas con tapas	3 1x  Asa de sujeción
4 1x  Tubo superior del manillar	5 1x Tubo inferior del manillar	6 1x  Barra de conexión
7 1x  Llave	8 1x  Llave Allen	9 2x  Tornillo M8*80mm + tuerca + arandela
10 1x  Tornillo ajustable	11 1x  Tornillo M8*35mm	12 2x  Tornillo M8*12mm
13 2x  Pestillo de seguridad		

INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

El montaje de este producto requiere dos personas. Antes de la instalación, comprobar que todas las piezas estén completas según la lista incluida.

Paso 1

Desplegar el marco principal (1) del trampolín. Dos personas deben colocarse una frente a la otra y abrir el marco.

<table>
<tr><td colspan="2">1.
</td></tr>
<tr><td>2.
</td><td>3.
</td></tr>
<tr><td>4.
</td><td>5.

</td></tr>
</table>

Paso 2

Insertar los pasadores de seguridad (13) en los orificios previstos del marco principal (1).



13. Pestillo de seguridad



INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

Paso 3

Colocar las ocho patas con tapas (2) al marco principal (1).
Nota: Las tapas ya vienen montadas en las patas. A continuación, colocar el trampolín sobre el suelo.





Paso 4

Dar la vuelta al trampolín y localizar los puntos de perforación en el marco principal.
Retirar las tapas de las dos patas adyacentes, insertar la barra de conexión (6).
Alinee el tubo inferior del manillar (5) con la Barra de conexión (6) y fíjelo con el tornillo M8*80mm + tuerca + arandela (9).



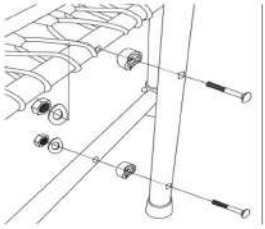
6. Barra de conexión

5. Tubo inferior del manillar



9. Tornillo M8*80mm + tuerca + arandela





Paso 5

Fije la barra de conexión (6) con el tornillo M8*12 mm (12).
Consejo: el tornillo M8*12 mm se encuentra en la parte interior de la pata.





12. Tornillo M8*12mm



8. Llave Allen

INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

Paso 6

Apretar el tubo superior del manillar (4) y el tubo inferior del manillar (5) con el tornillo ajustable (10).







4. Tubo superior del manillar



10. Tornillo ajustable

Paso 7

Alinear el asa de sujeción (3) con tubo superior del manillar (4) y fijarla con el tornillo M8*35 mm (11).

¡Listo! El trampolín ya está preparado para su uso.
Consejo: Asegúrese de que las patas estén bien apretadas antes de usar.





3. Asa de sujeción



11. M8*35mm Schraube

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO

- Retirar siete patas y luego quitar los dos pasadores de seguridad.
- Colocar un pie sobre la parte metálica del marco principal para facilitar el plegado.
- Tirar lentamente una pierna del trampolín hacia adentro siguiendo la dirección de la flecha en la imagen, hasta que el trampolín esté completamente plegado.



INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIE: Przed użyciem dokładnie przeczytaj instrukcję obsługi! Nieprawidłowe użytkowanie lub nieuwaga podczas treningu mogą prowadzić do awarii, obrażeń lub zagrożenia życia.

- Produkt wspomaga rozwój mięśni oraz poprawia wydolność serca i płuc, ale nie zastępuje urządzeń medycznych ani rehabilitacyjnych.
- To urządzenie nie jest zabawką. Dzieci mogą korzystać wyłącznie pod nadzorem dorosłych. Nieodpowiednie dla osób starszych i osób z poważnymi problemami zdrowotnymi. Trzymać dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia.
- Urządzenie może być używane tylko przez jedną osobę jednocześnie. NIE przekraczaj maksymalnego obciążenia 150 kg.
- NIE ćwicz na pełny żołądek. W przypadku złego samopoczucia NATYCHMIAST przerwij używanie. W razie utrzymujących się objawów skonsultuj się z lekarzem.
- NIE skacz z trampoliny na ziemię ani z innych obiektów na trampolinę. ZAWSZE noś odpowiednią odzież sportową.
- OSTRZEŻENIE: Nieprawidłowe wykonywanie ćwiczeń może prowadzić do poważnych lub śmiertelnych obrażeń. Ryzyko można zminimalizować, stosując prawidłową technikę i nadzór. W razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem.
- Używaj tylko na płaskiej i stabilnej powierzchni. Zapewnij wystarczającą przestrzeń i usuń przeszkody (meble, drzewa, lampy).
- Używaj tylko na antypoślizgowej powierzchni lub dywanie, aby zapobiec przesuwaniu się trampoliny.
- Używaj trampoliny w suchym, czystym i otwartym otoczeniu.
- Przed każdym użyciem sprawdź, czy nie ma luźnych lub uszkodzonych części. NIE używaj wadliwego produktu.
- Sprężyny mogą być początkowo sztywne, ale z czasem staną się bardziej elastyczne.
- Materiały opakowaniowe i odpady montażowe przechowuj poza zasięgiem dzieci poniżej 6 roku życia i odpowiednio je zutylizuj.

Drogi Kliencie DH FitLife,

Dziękujemy za zakupy! Mamy nadzieję, że nasz produkt przyniesie Ci wiele radości. Liczymy, że będziesz zadowolony z zakupu.

Twoja satysfakcja jest dla nas bardzo ważna, a Twoja opinia cieszy nas ogromnie. Prosimy, zostaw swoją ocenę, aby pomóc innym klientom w wyborze.

Jesteśmy do Twojej dyspozycji, jeśli masz jakiekolwiek pytania lub uwagi. Możesz skontaktować się z nami o każdej porze, wysyłając wiadomość na:
service@DH-FitLife.com

Dziękujemy serdecznie!
Z pozdrowieniami,
Zespół DH FitLife

LISTA CZĘŚCI

1 1x  Rama główna	2 8x  Nogi z nakładkami	3 1x  Uchwyt
4 1x  Górna rura uchwytu	5 1x Dolna rura uchwytu	6 1x  Pręt łączący
7 1x  Klucz	8 1x  Klucz imbusowy	9 2x  Śruba M8*80mm + nakrętka + podkładka
10 1x  Śruba regulacyjna	11 1x  Śruba M8*35mm	12 2x  Śruba M8*12mm
13 2x  Zatrzask bezpieczeństwa		

PRZEWODNIK INSTALACJI

Do montażu produktu potrzebne są dwie osoby. Przed rozpoczęciem montażu sprawdź kompletność wszystkich elementów zgodnie z załączoną listą.

Krok 1

Rozłóż główną ramę (1) trampoliny. Dwie osoby powinny stanąć naprzeciwko siebie i otworzyć ramę.

1.



2.



3.



4.



5.



krok 2

Włóż zatrzask bezpieczeństwa (13) w przeznaczone do tego otwory w głównej ramie (1).



13. Zatrzask bezpieczeństwa



PRZEWODNIK INSTALACJI

Krok 3

Przymocuj osiem nóg z nakładkami (2) do głównej ramy (1).
Uwaga: Stopki są już zamontowane na nogach. Następnie ustaw trampolinę na podłodze.





Krok 4

Odwróć trampolinę do góry nogami i zlokalizuj pozycję wiercenia na głównej ramie.
Usuń stopki z dwóch sąsiadujących nóg, włóż pręt łączący (6).
Dopasować dolną rurę uchwytu (5) do pręta łączącego (6) i przymocować go za pomocą śruby M8*80mm + nakrętka + podkładka (9).



6. Pręt łączący

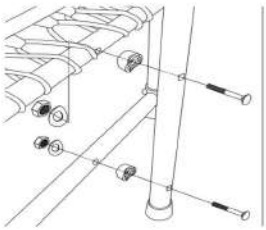


5. Dolna rura uchwytu



9. Śruba M8*80mm + nakrętka + podkładka





Krok 5

Przymocuj pręt łączący (6) za pomocą śruby M8*12 mm (12).
Wskazówka: śruba M8*12 mm znajduje się po wewnętrznej stronie nogi.





12. Śruba M8*12mm



8. Klucz imbusowy

PRZEWODNIK INSTALACJI

Krok 6

Zaciągnąć górną rurę uchwytu (4) i dolną rurę uchwytu (5) za pomocą śruby regulacyjnej (10).







4. Górna rura uchwytu



10. Śruba regulacyjna

Krok 7

Wyrównaj uchwyt (3) z górnej rury uchwytu (4) i przymocuj go za pomocą śruby M8*35 mm (11).

Gotowe! Trampolina jest gotowa do użycia.
Wskazówka: Przed użyciem upewnić się, że nogi są dobrze dokręcone.





3. Uchwyt



11. Śruba M8*35mm

INSTRUKCJE MAGAZYNOWANIA

- Zdemontuj siedem nóg, następnie wyjmij dwa bolce zabezpieczające.
- Postaw jedną stopę na metalowej części głównej ramy, aby ułatwić składanie.
- Powoli pociągnij jedną nogę trampoliny do środka zgodnie z kierunkiem wskazanym na ilustracji, aż trampolina zostanie całkowicie złożona.



DH FitLife®

Designed for your Home gym

DH-FitLife.com