
Wichtige Sicherheitsrichtlinien

Lies alle Anweisungen, bevor du die HAMMER Body Screen TX verwendest.

Bei der Verwendung elektronischer Geräte sollten immer grundlegende Sicherheitsvorkehrungen getroffen werden, einschließlich der folgenden:



- Lies die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor du das Gerät verwendest und bewahre die Gebrauchsanweisung für die weitere Nutzung auf.

WARNUNGEN

- Personen mit medizinischen Implantaten, wie z. B. Herzschrittmachern oder wichtigen Hilfsmitteln, wie z. B. Patientenüberwachungssystemen, dürfen dieses Produkt nicht benutzen. Während des Tests fließen unbedenkliche Schwachstromimpulse durch den Körper, die zu Fehlfunktionen dieser Geräte führen oder Leben gefährden können.
- Die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) verwendet unbedenkliche Schwachstromwerte, die für den Körper nicht schädlich sind. Schwangeren Frauen raten wir jedoch von einem Test ab.
- Die Oberfläche der Waage kann an nassen Stellen rutschig werden. Bitte achte darauf und rutsche nicht aus.

ACHTUNG

- Stehe vor dem Test etwa 5 Minuten lang aufrecht. Wenn du den Test unmittelbar nach dem Liegen oder langen Sitzen durchführst, können sich die Testergebnisse leicht verändern. Dies liegt daran, dass das Körperwasser dazu neigt, sich in den Unterkörper zu verlagern, sobald du stehst oder aufstehst.
- Esse nicht vor dem Test. Wenn du bereits gegessen hast, sollte der Test frühestens zwei Stunden nach der Mahlzeit durchgeführt werden. Der Grund dafür ist, dass die Masse des Essens in dein Gewicht einfließt und somit zu Messfehlern führen kann.
- Gehe vor dem Test auf die Toilette. Ausscheidungen gehören nicht zu den Bestandteilen der Körperzusammensetzung, aber das Volumen von Urin und Exkrementen wird bei der Gewichtsmessung berücksichtigt.
- Treibe vor dem Test keinen Sport. Anstrengende Übungen, heftige oder leichte Bewegungen können vorübergehende Veränderungen der Körperzusammensetzung verursachen.
- Mache den Test möglichst am Morgen. Das Körperwasser neigt dazu, sich im Laufe des Tages in Richtung Unterkörper zu bewegen, was die Genauigkeit der Testergebnisse beeinträchtigt.
- Führe den Test an jedem Tag zur gleichen Zeit und unter den gleichen Bedingungen durch, um die Testvariablen möglichst zu reduzieren und ein kohärentes Testprotokoll zu erhalten.
- Wische die Handflächen und Fußsohlen vor dem Test gründlich mit einem feuchten Tuch ab. Die Messung kann schwierig sein, wenn deine Handflächen und Fußsohlen zu trocken sind.
- Stelle die HAMMER Body Screen TX auf eine ebene, harte und nicht vibrierende Oberfläche. Wenn du die Waage auf eine unebene Fläche stellst, kannst du herunterfallen. Außerdem können die Testergebnisse ungenau sein.
- Vermeide während der Testung den Kontakt mit anderen Personen. Der Kontakt kann zu Störungen führen, welche die Testergebnisse beeinflussen.