



# LAUFBAND

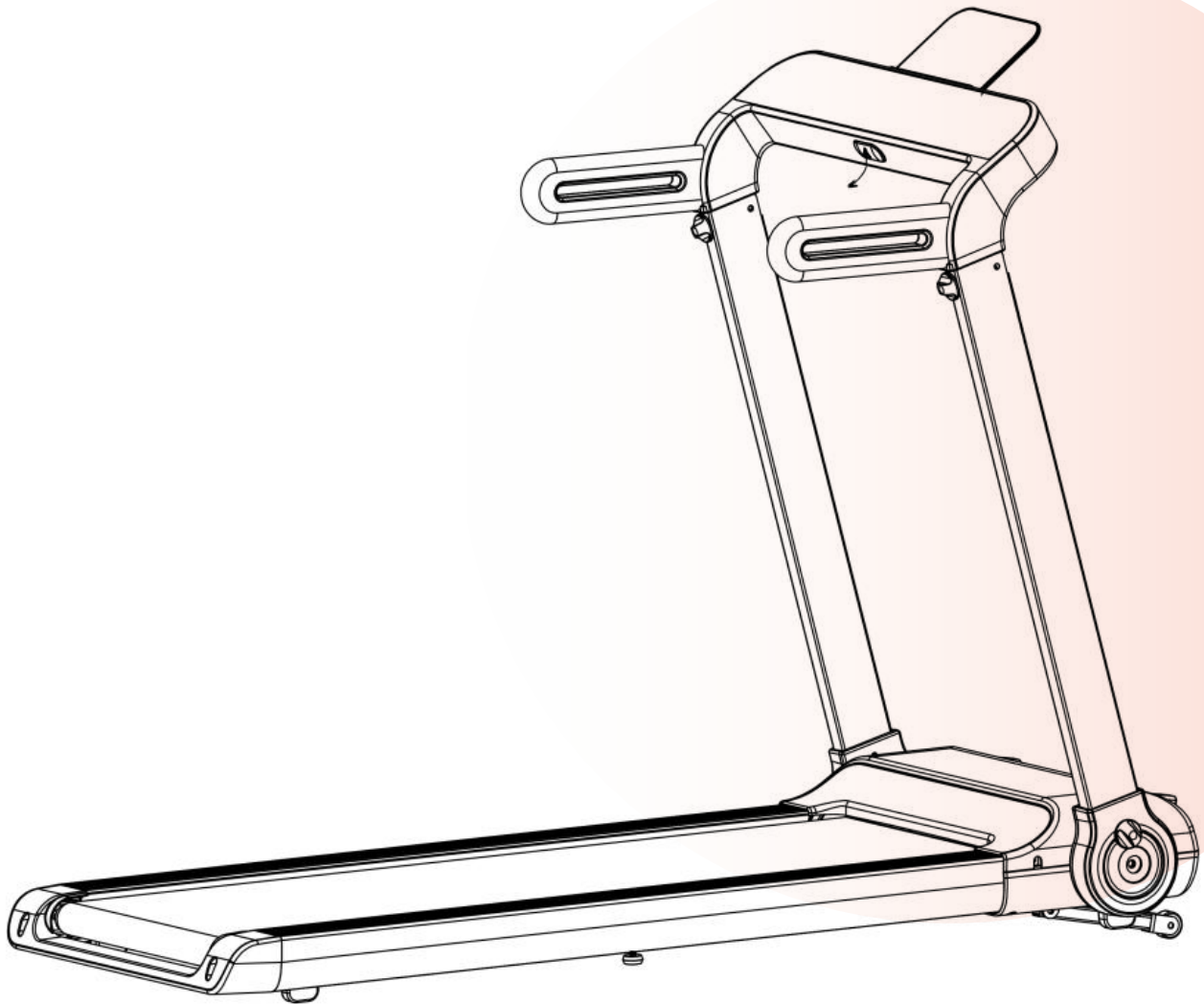
## BENUTZERHANDBUCH

MS283458AAA

# Merax®

*Herzlichen Glückwunsch zur Auswahl dieses Produkts.*

*Bevor Sie dieses Produkt zum ersten Mal verwenden, lesen Sie bitte das Handbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät nur wie im Handbuch beschrieben, um Gefahren und Verletzungen zu vermeiden. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.*



**VORSICHT**

**Lesen Sie alle Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie dieses Gerät verwenden.**

**Bei Fragen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.**

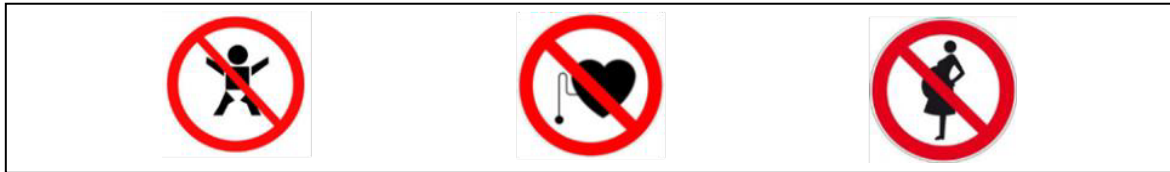
# Inhaltsverzeichnis

I. WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN.....	3
II. WICHTIGSTE TECHNISCHE MERKMALE .....	5
III. VERSAMMLUNG.....	6
IV. WORKOUT-RICHTLINIEN .....	9
V. BEDIENUNG DES LAUFBANDS.....	10
VI. INSTANDHALTUNG.....	11
VII. RECYCLING-INFORMATIONEN.....	13
VIII. HÄUFIGE FEHLER .....	14
IX. GARANTIE.....	14



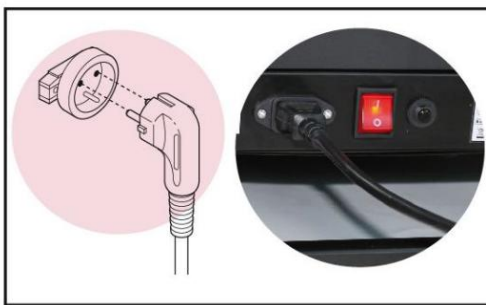
Decobus Handel GmbH  
Ritscherstraße 11, 21244 Buchholz i.d.N., Deutschland





## I. WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

MINIMALE BENUTZER HÖHE	140 cm	MAX. BENUTZER GEWICHT	120 kg.
------------------------------	--------	-----------------------------	---------



### WARNUNG

Der Sicherheitsschlüssel hat einen Magneten, der in das Display gesteckt werden muss. Am Ende des Schnürsenkels befindet sich eine Klemme, die an der Kleidung befestigt werden sollte. Das Laufband beginnt nur zu arbeiten, wenn der Schlüssel im Display platziert ist. Dies ist unerlässlich.

Eine korrekte Schmierung des Laufbandes mit Silikonöl oder Teflon ist wirklich wichtig. Diese Schmierung muss je nach Person regelmäßig durchgeführt werden, noch vor dem ersten Gebrauch.

Sie müssen die Originalverpackung mit ihrem Schutz, den Kaufbeleg, das Handbuch und die Komponenten während der Garantiezeit aufbewahren.

Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie vor der Verwendung des Laufbandes alle wichtigen Anweisungen und Warnhinweise sorgfältig durch.

**Unser Unternehmen** übernimmt keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden, die durch unsachgemäße Verwendung dieses Produkts verursacht werden.

1-Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Es ist besonders wichtig für Menschen über 35 Jahre, Menschen mit gesundheitlichen Problemen und schwangere Frauen.

2-Der Eigentümer muss sicherstellen, dass alle Benutzer korrekt über die Warnungen informiert werden.

3-Verwenden Sie das Gerät wie in der Bedienungsanleitung beschrieben.

**4-Bewahren Sie das Gerät in einem geschlossenen Bereich auf, fern von Staub oder Feuchtigkeit. Lagern Sie es nicht in einer Garage, einem Hinterhof oder in der Nähe des Wassers. Feuchtigkeit, Staub und Wasser können zu einer Fehlfunktion des Geräts führen und die Garantie erlöschen.**

5-Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Fläche. Wenn die Oberfläche uneben ist, kann die ordnungsgemäße Funktion beeinträchtigt werden. Einige Modelle verfügen über Nivellierelemente oder Nivellierfäden hinter den Beinen, die das Nivellieren unterstützen. Bitte lesen Sie das Handbuch, um zu überprüfen, ob Ihr Gerät mit einem davon ausgestattet ist.

6-Das Gerät muss in einem belüfteten Bereich aufgestellt werden. Verwenden Sie es nicht an Orten mit Sprays oder Sauerstoffspendern. Die Atemluft kann beeinträchtigt werden und einen Unfall verursachen.

7-Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere vom Gerät fern. Halten Sie den Sicherheitsabstand ein.

**8-Überprüfen Sie im Handbuch das maximale Gewicht, das Ihre Ausrüstung tragen kann. Ein zu hohes Gewicht kann zu einer Fehlfunktion des Betriebssystems führen, die nicht von der Garantie abgedeckt wird.**

9-Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe. Verwenden Sie keine weite Kleidung, die sich verhaken könnte.

10-Wenn Ihr Gerät über eine Stromversorgung funktioniert: Stellen Sie sicher, dass das Netzkabel und der Stecker in gutem Zustand sind. Führen Sie den Anschluss nur durch, wenn der Stromkreis geerdet ist, da sonst Schäden am Gerät oder am Eigentum entstehen können, die nicht von der Garantie abgedeckt werden. Netzkabel müssen von heißen Oberflächen entfernt sein.

11-Wenn es sich um ein batteriebetriebenes Gerät handelt: Überprüfen Sie, ob es ausreichend aufgeladen ist, damit das Display voll funktionsfähig ist.

12-Wenn Ihr Gerät mit einem Sicherheitsschlüssel ausgestattet ist, machen Sie sich bitte mit dem Produkt vertraut, bevor Sie es verwenden. Der Sicherheitsschlüssel hat einen Magneten, der in das Display gesteckt werden muss. Am Ende des Schnürsenkels befindet sich eine Klemme, die an der Kleidung befestigt werden sollte. Das Laufband beginnt **NUR**, wenn der Schlüssel im Display platziert ist. **DAS IST WESENTLICH.**

13-Wenn Ihr Gerät mit Strom betrieben wird: Stellen Sie sich nicht auf das Laufband, bevor das Gerät läuft, da dies den Motor unnötig belastet. Die richtige Methode besteht darin, vor dem Lauf des Laufbands auf der Seitenschiene zu stehen und dann normal auf dem Laufband zu trainieren, nachdem das Laufband zu laufen beginnt.

14-Wenn Ihr Gerät mit Strom versorgt wird: Überprüfen Sie zu Ihrer Sicherheit die Geschwindigkeit, die es erreichen kann. Passen Sie die Geschwindigkeit am besten schrittweise an, um plötzliche Änderungen zu vermeiden.

**15-Wenn Ihr Gerät mit Strom versorgt wird: Lassen Sie das Gerät während des Betriebs niemals unbeaufsichtigt. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, stellen Sie den „Ein“-Knopf auf „Aus“ und ziehen Sie das Netzkabel ab.**

16-Wenn Ihr Gerät mit einem Pulssensor ausgestattet ist, wissen Sie vielleicht, dass es sich nicht um ein medizinisches Instrument handelt. Es ist als Trainingshilfe gedacht und bestimmt die Tendenzen der Herzfrequenz. Es gibt einige Faktoren, die die Genauigkeit der Herzfrequenzinterpretationen beeinflussen können, zum Beispiel die Bewegungen des Benutzers.

17-Die Maschinen brauchen nicht viel Platz, da sie zusammengeklappt werden können. Stellen Sie nach dem Zusammenklappen sicher, dass alles gut am Verschlussystem montiert ist, egal ob es ein Schloss oder einen Hydraulikmotor hat. Versuchen Sie nicht, es zu verschieben oder zu erhöhen, es sei denn, Sie sind versichert. Sollten Schäden auftreten, während die Maschine nicht versichert ist, wird sie nicht von der Garantie abgedeckt.

**18-Kontrollieren Sie regelmäßig alle Schrauben und ziehen Sie sie fest, da sich Schrauben und Muttern aufgrund von Vibrationen lösen können. Schäden, die durch mangelnde Wartung verursacht werden, fallen nicht unter die Garantie.**

**19-Eine korrekte Schmierung des Laufbandes mit Silikonöl oder Teflon ist WIRKLICH WICHTIG.** Diese Schmierung muss je nach Person regelmäßig durchgeführt werden, noch vor dem ersten Gebrauch. Die Schmierung muss so durchgeführt werden: Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung (falls vorhanden), ziehen Sie den Wandteppich mit einer Hand von der Seite hoch und verteilen Sie das Öl auf dem Brett. Bitte wiederholen Sie diesen Vorgang von der anderen seitlichen Seite. Schließen Sie das Gerät an die Stromversorgung an (falls vorhanden) und drehen Sie den „Ein“-Knopf (roter Knopf) in die richtige Position (I), stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein und lassen Sie das Laufband mehrere Minuten lang ohne Gewicht arbeiten. Wiederholen Sie diese Aktion regelmäßig.

**20-Um das Gerät aus der Verpackung zu nehmen, werden zwei Personen benötigt. Andernfalls werden die bei diesem Vorgang verursachten Schäden nicht von der Garantie abgedeckt.**

21- Lassen Sie keine Gegenstände in die Rillen fallen.

22-Wenn das Gerät über ein Netzkabel funktioniert: Ziehen Sie immer das Netzkabel ab, bevor Sie es reinigen, nach dem Training und bevor Sie Wartungsarbeiten durchführen.

23-Dieses Gerät ist für den häuslichen Gebrauch und für den Innenbereich konzipiert, nicht für Geschäftsumgebungen oder im Freien.

24-Machen Sie vor und nach den Sitzungen ein Training mit Dehnübungen, um Verletzungen zu vermeiden.

25-Trinken Sie vor, während und nach dem Training Wasser.

26-Wenn Sie während des Trainings Schmerzen oder Schwindel verspüren: **STOPPEN SIE SOFORT.**

**27-SIE MÜSSEN DIE ORIGINALVERPACKUNG MIT SEINEM SCHUTZ, HANDBUCH UND KOMPONENTEN WÄHREND DER GARANTIEZEIT AUFBEWAHREN.**

28-Das Zubehör kann sich von den anderen Modellen unterscheiden.

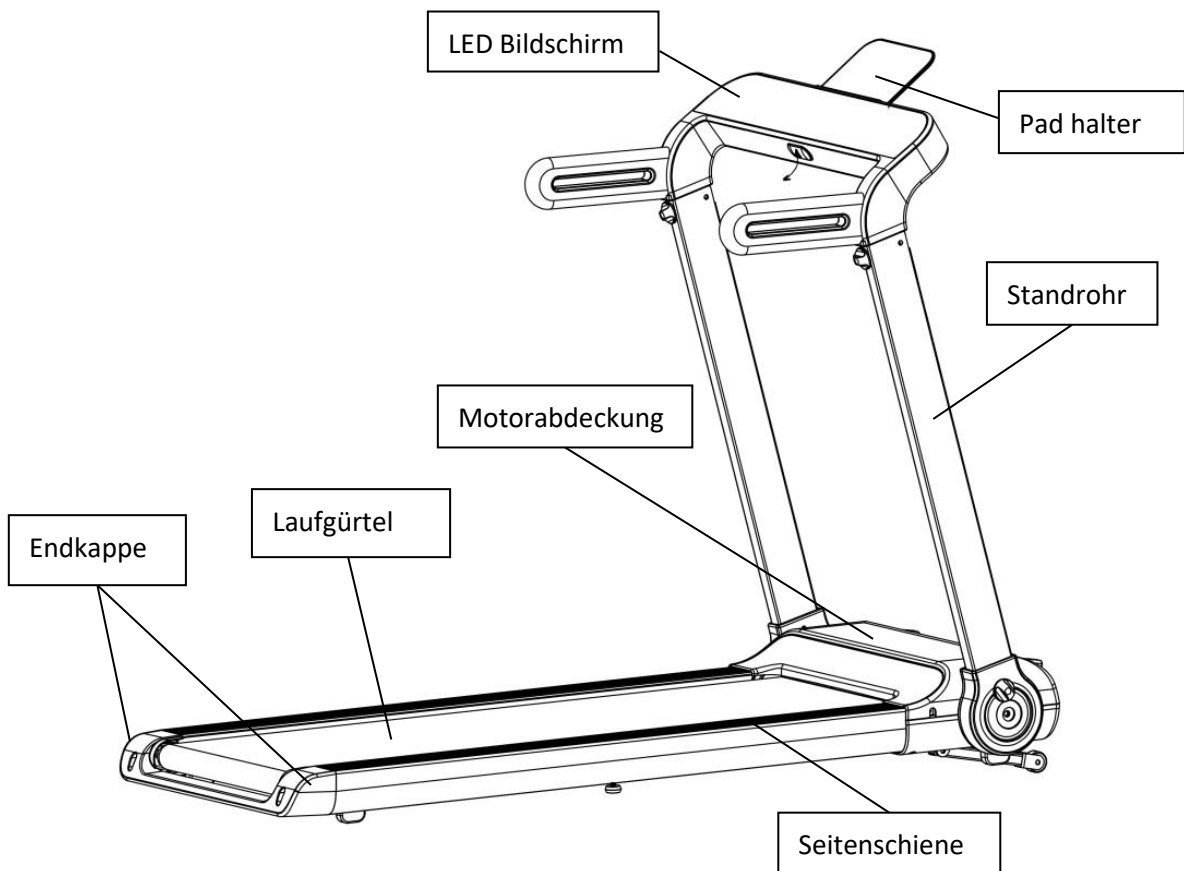
29-Dieses elektronische Produkt darf unter keinen Umständen in den kommunalen Mülleimer geworfen werden. Um die Umwelt zu schonen, muss dieses Produkt gemäß den geltenden Gesetzen Ihres Landes recycelt werden. Bitte wenden Sie sich an Ihre Stadtverwaltung, um mehr über dieses Verfahren zu erfahren.

30-Sollten Sie technische Hilfe oder Beratung bei der Installation von Teilen benötigen, können Sie sich mit uns in Verbindung setzen.

**SIE MÜSSEN DEN KAUFBELEG AUFBEWAHREN, UM AUF DIESEN SERVICE ZUGANG ZU HABEN  
BEWAHREN SIE DIESE HINWEISE FÜR ZUKÜNFTIGE REFERENZEN AUF**

## II. WICHTIGSTE TECHNISCHE MERKMALE

Eingangsspannung	220V±10%
Frequenz	50/60 Hz
Lauffläche	1210X460mm
Funktion	Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien, Bluetooth-APP, Bluetooth-Lautsprecher, USB-Eingang (nur Aufladen)
Geschwindigkeitsbereich	1.0-15 km/h
max. Benutzergewicht	120kgs
Leistung	2.5PS



### III. VERSAMMLUNG

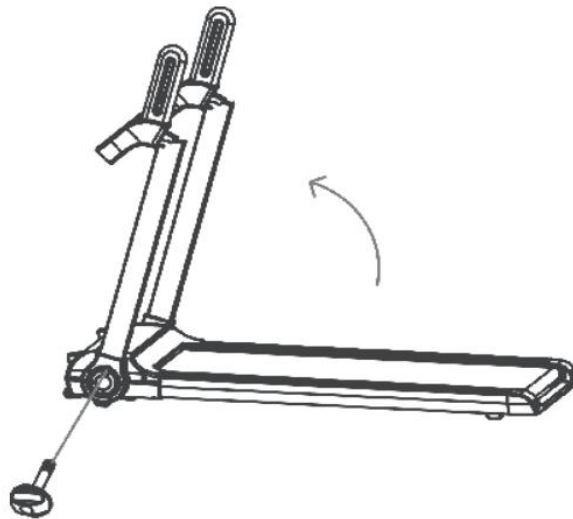
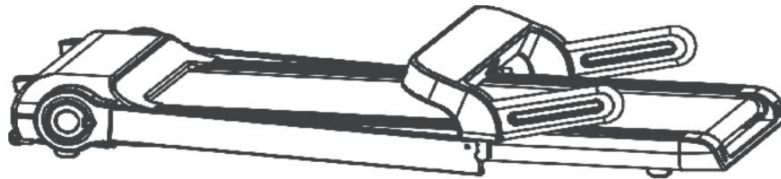
Hauptteil	Name		Anz.		
	1. Hauptrahmen		1 Satz		
Nr.	Montage Artikel	Anz.	Nr.	Montage Artikel	Anz.
①	M8-Knopf	2	⑥	Silikonöl	1
②	M10-Knopf	2	⑦	Sicherheitsschlüssel	1
③	M6*15	2	⑧	Multi-Schlüssel	1
④	Pad Holder	1	⑨	Handbuch	1
⑤	6mm Schlüssel	1			



## HINWEIS: ZWEI PERSONEN FÜR DIE MONTAGE ERFORDERN

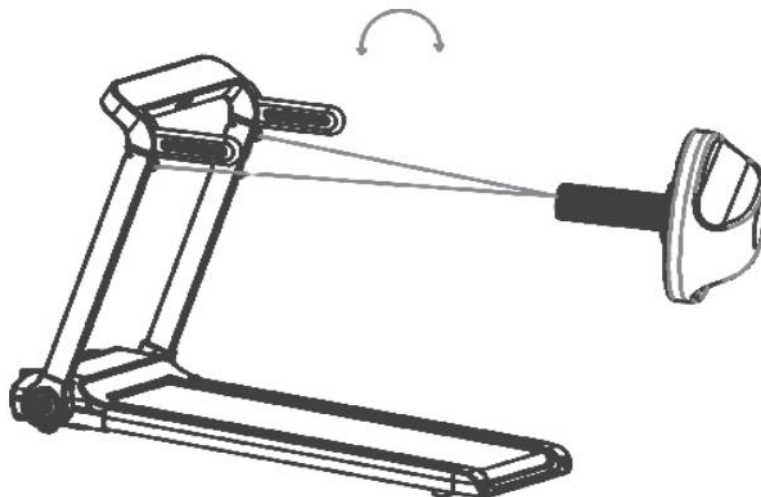
### SCHRITT 1

1. Tragen Sie die Maschine von zwei Personen aus der Verpackung und stellen Sie sie leicht auf einen ebenen Boden, und stellen Sie andere Zubehörteile neben die Maschine.
2. Heben Sie das Standrohr gemäß der Abbildung an und verriegeln Sie es mit 2 M10-Knopfschrauben an zwei Seiten.



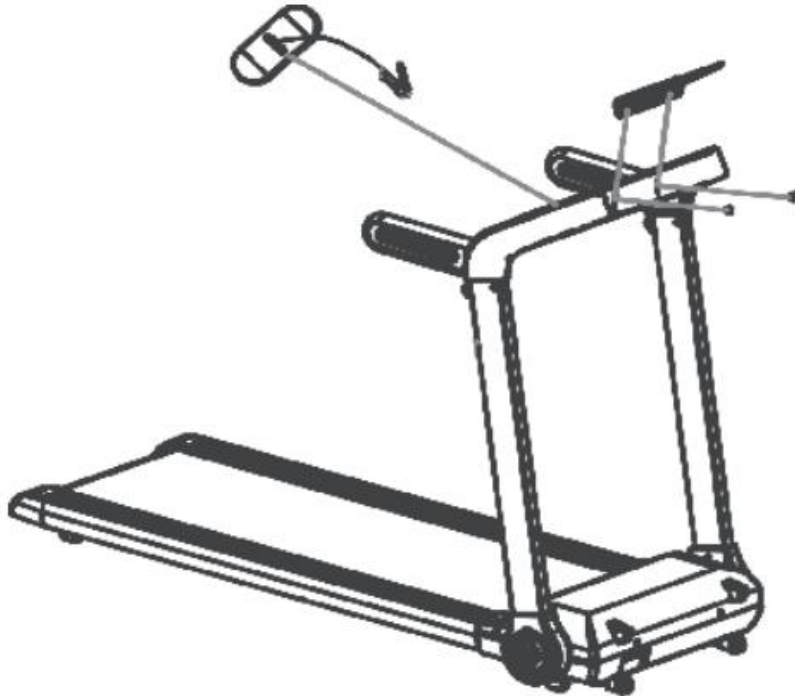
### SCHRITT 2

1. Setzen Sie die Konsole wie unten abgebildet an die richtige Stelle und verriegeln Sie sie mit 2 M8-Knopfschrauben an zwei Seiten.



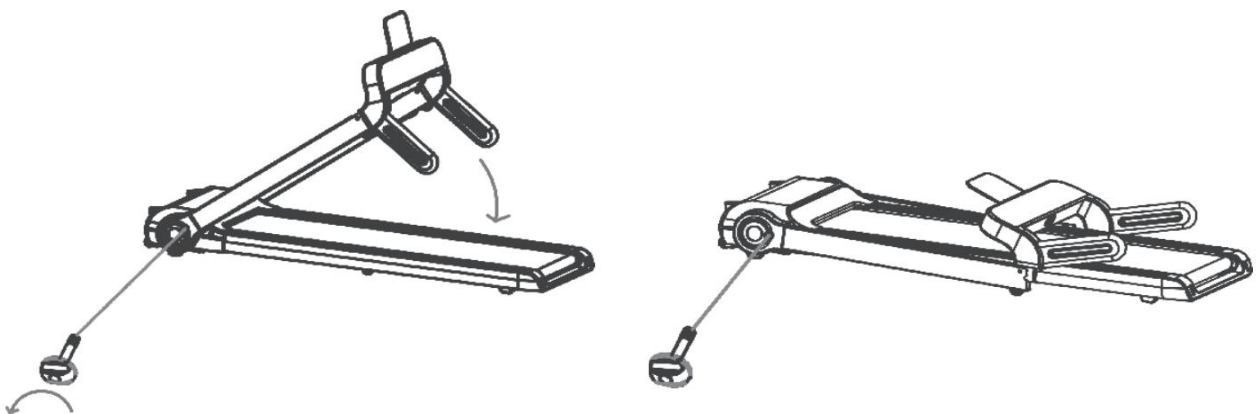
### SCHRITT 3

1. Verwenden Sie einen 6-mm-Schlüssel, um den Pad-Halter mit den 2 Stück M6x15 in der in der Abbildung gezeigten Position zu befestigen.
2. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel an die richtige Stelle, dann können Sie das Laufband verwenden.



### SCHRITT 4

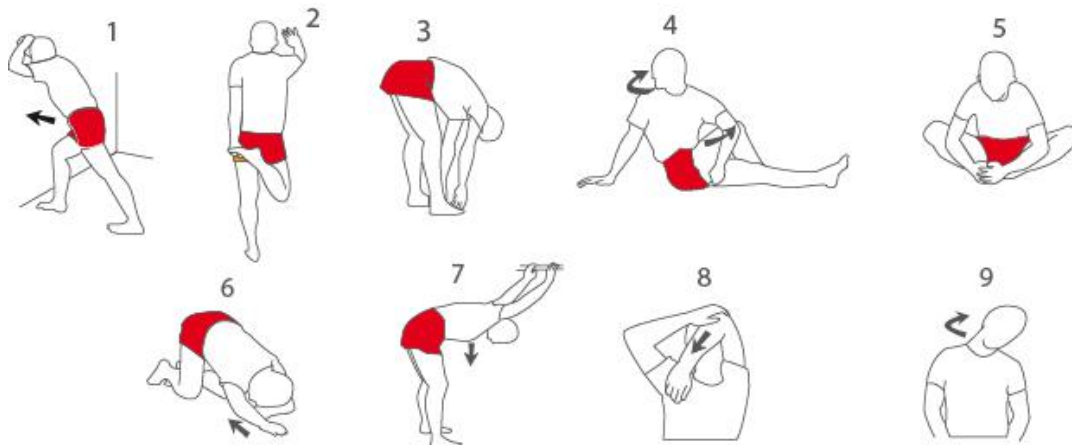
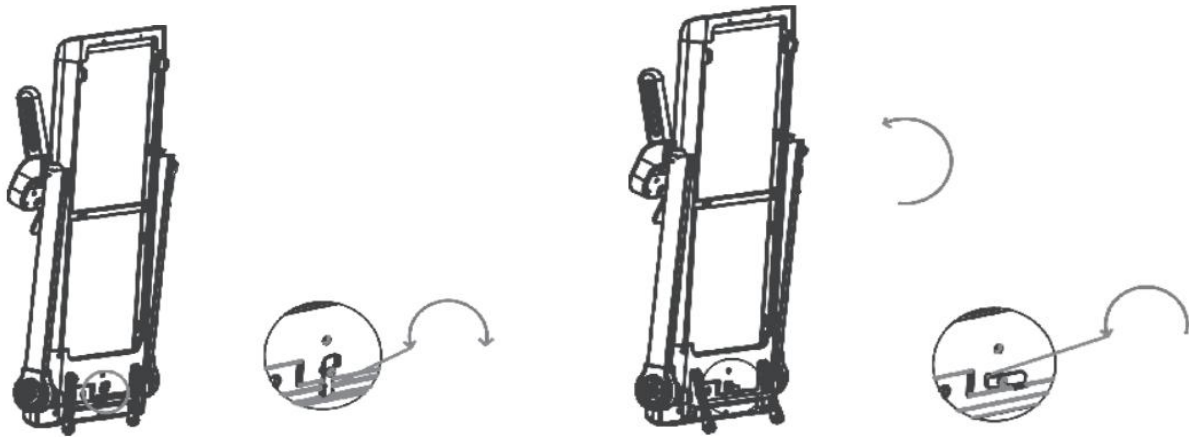
Wenn Sie das Laufband nicht verwenden, entriegeln Sie einfach die 4 Stück Knopfschrauben, lassen Sie das Standrohr herunterfallen, legen Sie es flach hin, wie unten im Bild gezeigt, und verriegeln Sie wieder 2 Stück M10-Knopfschrauben an zwei Seiten.





## SCHRITT 5

1. Klappen Sie das Laufband zusammen, drehen Sie den Tragrahmen-Schrank in die horizontale Position, der Tragrahmen fährt automatisch aus.
2. Wenn Sie das Laufband verwenden müssen, heben Sie den Stützrahmen mit dem Fuß zurück und verriegeln Sie ihn mit dem Schrank an einer vertikalen Stelle, dann lassen Sie sich auf den Boden fallen und wiederholen Sie die Schritte wie oben.



## IV. WORKOUT-RICHTLINIEN

**VORSICHT:** Bevor Sie mit der Anwendung dieses oder anderer Trainingsprogramme beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Menschen über 35 Jahre oder für Menschen mit gesundheitlichen Problemen.

Wenn Ihr Gerät mit einem Pulssensor ausgestattet ist, müssen Sie bedenken, dass es sich nicht um ein medizinisches Instrument handelt. Mehrere Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzinterpretationen variieren. Der Pulssensor ist nur eine Trainingshilfe und ermittelt die allgemeinen Tendenzen der Herzfrequenz.

### PROGRAMM MIT WARM-UP-WORKOUTS:

**AUFWÄRMEN:** Beginnen Sie zwischen 5 und 10 Minuten, die Muskeln zu dehnen und leicht zu aktivieren. Das Aufwärmen erhöht Ihre Körpertemperatur, Ihre Herzfrequenz und Ihren Blutfluss und

macht Sie bereit für das Training.

**ABKÜHLEN:** Beenden Sie mit Dehnübungen für 5-10 Minuten. Stretching erhöht die Flexibilität deiner Muskulatur und hilft dir, Verletzungen nach dem Training zu vermeiden.

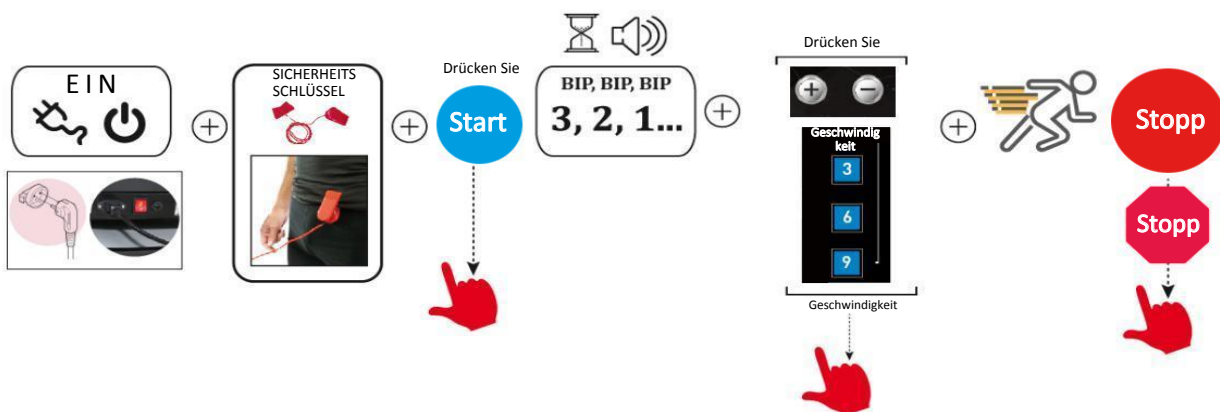
**HÄUFIGKEIT DES WORKOUTS:** Um Ihre Gesundheit zu erhalten oder Ihre Körperform zu verbessern, absolvieren Sie drei Trainingseinheiten pro Woche mit einem Ruhetag zwischen den Übungen. Nach mehreren Monaten regelmäßigem Training können Sie bis zu fünf Übungen pro Woche absolvieren.

## V. BEDIENUNG DES LAUFBANDS

### COMPUTER



### MANUAL



## BLUETOOTH-LAUTSPRECHER/MUSIK ABSPIELEN

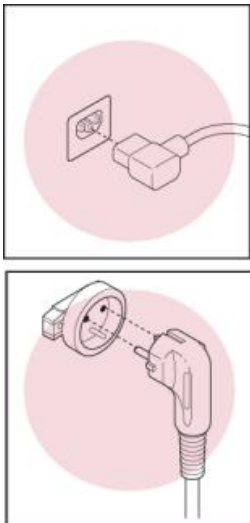


## APP

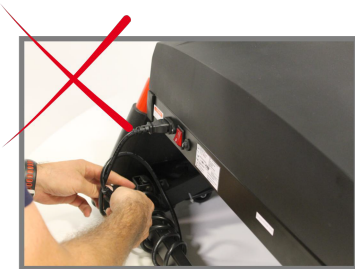
## APP: KINOMAP



## VI. INSTANDHALTUNG



Dieses Produkt muss geerdet werden. Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es durch ein vom Hersteller empfohlenes Netzkabel ersetzt werden.



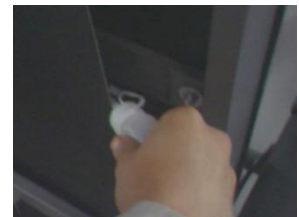
**VERWICKELN SIE NICHT DAS NETZKABEL**

## REGELMÄSSIGE WARTUNG DES LAUFBANDS

- **LAGERUNG:** Bewahren Sie Ihre Ausrüstung an einem geschlossenen Ort auf, fern von Staub oder Feuchtigkeit. Bewahren Sie es nicht in einer Garage oder im Hinterhof oder in der Nähe von Wasser auf. Feuchtigkeit, Staub und Wasser können das Gerät beschädigen und seine Funktion beeinträchtigen.
- **STROMKABEL:** Stellen Sie sicher, dass Kabel und Stecker in einwandfreiem Zustand sind. Elektrische Kabel müssen von heißen Oberflächen entfernt sein.
- **SCHRAUBEN UND ANSCHLUSSKABEL:** Kontrollieren Sie die Schrauben regelmäßig und ziehen Sie sie fest, da sich die Schrauben und Muttern aufgrund der Vibrationen lösen.

**SCHMIERUNG:** Es ist sehr wichtig, das Laufband richtig mit Silikonöl oder Teflon zu schmieren. Schon vor dem ersten Gebrauch muss es regelmäßig entsprechend seiner Verwendung geschmiert werden. Die Schritte zum Schmieren des Laufbandes sind wie folgt:

- Stoppen Sie das Laufband und klappen Sie das Laufband zusammen.
- Drehen Sie das Laufband an der Rückseite des Hauptrahmens um. Setzen Sie den Schmierstofftopf so tief wie möglich in die Mitte des Laufbandes ein. Tragen Sie das Gleitmittel auf die Innenseite des Laufbandes auf.



Schmieren Sie beide Seiten des Laufbandes.

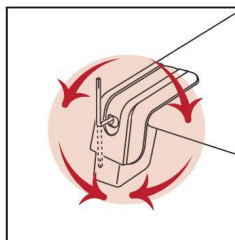
- Nachdem die Schmierung abgeschlossen ist, starten Sie die Maschine mit 1 km/h, damit das Laufband Silikon über das gesamte Board bringen kann.

**Nach längerem Laufen muss das Laufband mit dem Silikonöl zur Schmierung konfiguriert werden.**

### Vorschlag:

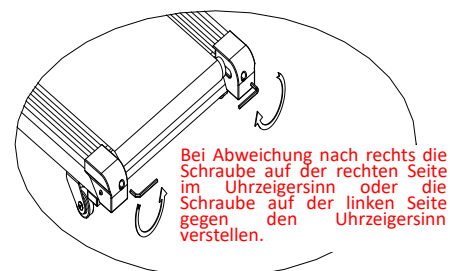
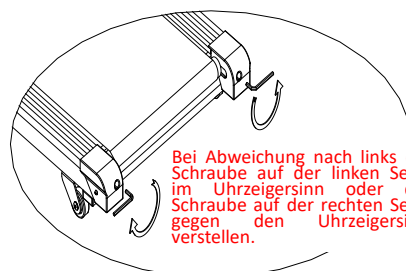
< 3 Stunden/Woche	2 Monate
4 – 7 Stunden/Woche	1 Monat
> 8 Stunden/Woche	15 Tage

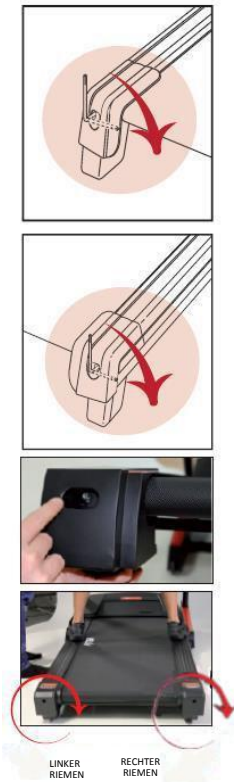
- **DEN RIEMEN DES LAUFBANDS AUSRICHTEN UND ANZIEHEN**



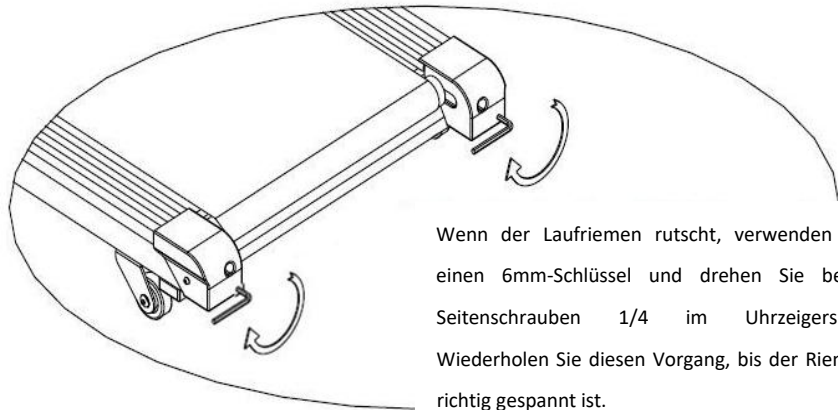
LINKER RIEMEN RECHTER RIEMEN

- **AUSRICHTEN DES RIEMENS:** Aufgrund seiner Verwendung kann der Riemen außermittig sein. Wenn sich das Band nach links bewegt hat, starten Sie das Laufband und erhöhen Sie die Geschwindigkeit auf 3 km/h. Verwenden Sie den 6mm-Schlüssel, um die feste linke Schraube im Uhrzeigersinn oder die feste rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn zu drehen. Um laufen zu können, schnallen Sie den Laufgurt nicht zu eng an. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Band richtig ausgerichtet ist.

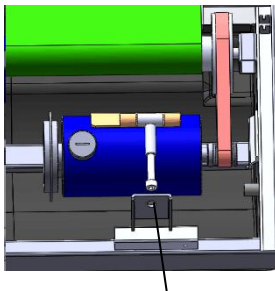




- **DEN GÜRTEL ANZIEHEN:** (wenn der Riemen beim Gehen auf dem Laufband rutscht). Laufband starten und Geschwindigkeit auf 3 km/h erhöhen. Drehen Sie beide Schrauben mit dem 6mm-Schlüssel um 1/4 im Uhrzeigersinn. Wenn der Gurt richtig stramm zum Gehen ist, müssen Sie jede Seite (am Rand) des Gurts 5 bis 7 cm von der Plattform hochziehen können. Seien Sie vorsichtig und halten Sie den Riemen ausgerichtet. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Riemen richtig gespannt ist.



Wenn der Laufriemen rutscht, verwenden Sie einen 6mm-Schlüssel und drehen Sie beide Seitenschrauben 1/4 im Uhrzeigersinn. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Riemen richtig gespannt ist.



Einstellschraube

- **SPANNEN SIE DEN ANTRIEBSRIEMEN:** Wenn sich der Antriebsriemen nach längerem Gebrauch lockert, müssen Sie:
  - (1) Öffnen Sie die Motorabdeckung.
  - (2) Verwenden Sie den 6mm-Schlüssel, um die Einstellschraube im Uhrzeigersinn zu drehen.
 Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Antriebsriemen nicht mehr rutschig ist.

- **REINIGUNG:** Verwenden Sie keine Scheuermittel. Ein feuchtes Tuch reicht aus.
- **NIVELLIERUNG:** Wenn Ihr Gerät mit Nivellerrädern ausgestattet ist, stellen Sie diese bitte ein, um Vibrationen und damit Fehlfunktionen zu vermeiden.
- **BEWAHREN SIE DIESE WARTUNGSHINWEISE FÜR ZUKÜNFTIGE REFERENZEN AUF**

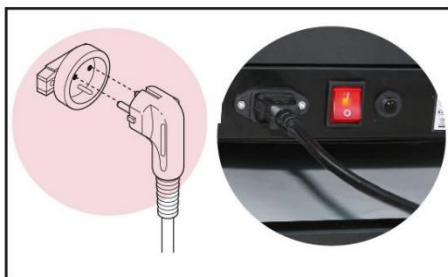
## VII. RECYCLING-INFORMATIONEN



Dieses elektronische Produkt darf nicht im Hausmüll entsorgt werden. Um die Umwelt zu schonen, muss dieses Produkt nach seiner Nutzungsdauer gemäß den gesetzlichen Vorschriften recycelt werden.

## VIII. HÄUFIGE FEHLER:

FEHLERCODE	GRUND	WIE ZU LÖSEN
E01	A) Signalkabel nicht gut angeschlossen	Signalkabel wieder anschließen
	B) Signalkabel gebrochen	Neue Signalleitung wechseln
E02	A) Überstromschutz	Maschine ausschalten und neu starten
	B) Motor durchgebrannt	Neuen Motor wechseln
	C) PCB verbrannt	Neue PCB wechseln
	D) Eingangsspannung zu niedrig	Eingangsspannung prüfen
E03	Überspannung Schutz	Schalten Sie die Maschine aus, um sich auszuruhen und
E04	A) Plötzlicher großer Stromschutz	Maschine ausschalten und neu starten
	B) PCB verbrannt	Neue PCB wechseln
E05	A) Explosionsgeschützter Schutz	Eingangsspannung prüfen
	B) PCB verbrannt	Neue PCB wechseln
	C) Motorkabel nicht richtig angeschlossen	Motorkabel wieder anschließen
E06	Motorkabel nicht richtig angeschlossen oder gebrochen	Wieder anschließen oder neues Motorkabel wechseln
---	Sicherheitsschlüssel aus	Sicherheitsschlüssel wieder anlegen



**Eine korrekte Schmierung des Laufbandes mit Silikonöl oder Teflon ist WIRKLICH WICHTIG. Diese Schmierung MUSS JE NACH PERSON REGELMÄSSIG DURCHGEFÜHRT WERDEN, AUCH VOR DER ERSTEN INBETRIEBNAHME.**

**Sie MÜSSEN die Originalverpackung mit ihrem Schutz, dem Kaufbeleg, dem Handbuch und den Komponenten während der Garantiezeit aufbewahren**

## IX. GARANTIE

- Wir haben eine einjährige Qualitätsgarantie auf die Produkte. Innerhalb der Garantiezeit stellen wir die KOSTENLOSEN Ersatzteile zur Verfügung.
- Bei fehlerhafter Montage, falscher Verwendung oder Fehler beim Austausch von Teilen übernimmt unser Unternehmen keine Verantwortung.
- Sie sollten unsere Produkte Serien-Nr. und entsprechende Bilder oder Informationen, bevor Sie die Garantie erhalten.
- Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch bestimmt, falls die Probleme durch gewerbliche Nutzung aufgetreten sind, übernimmt unsere Firma keine Verantwortung.

### Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelplatz für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



**Kundenservice:** Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.



# Tapis de Course

## Manuel d'utilisation

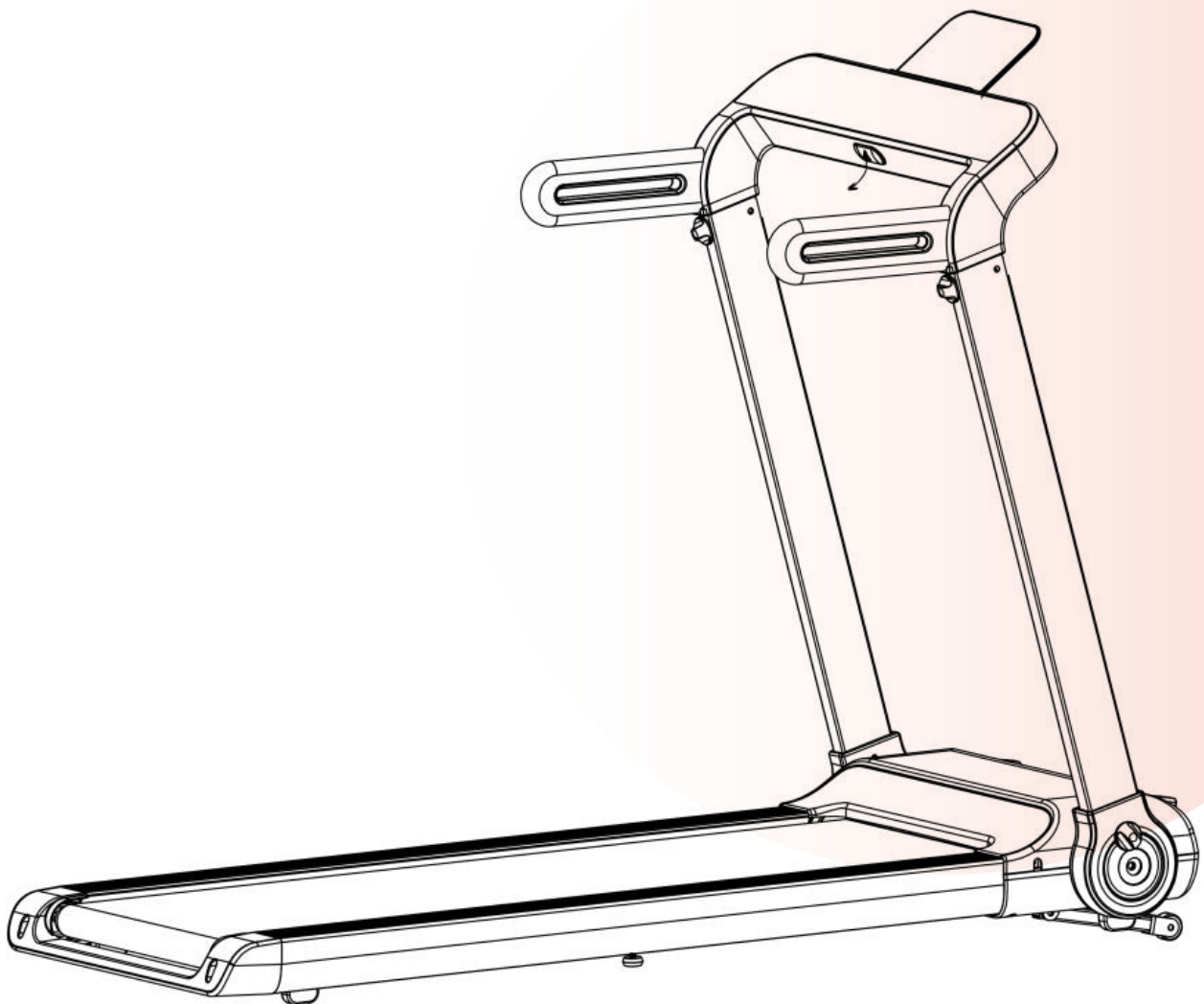
MS283458AAA

# Merax®

*Félicitations pour avoir choisi ce produit.*

*Avant d'utiliser ce produit pour la première fois, veuillez lire attentivement le manuel et utiliser l'équipement uniquement comme décrit dans le manuel pour éviter les dangers et les blessures corporelles.*

*Veuillez conserver ce manuel pour référence ultérieure.*



**ATTENTION**

**Lisez toutes les précautions et les instructions de ce manuel avant d'utiliser cet équipement.**

**Si vous avez des questions sur ce produit, veuillez consulter votre fournisseur à temps.**

# CONTENU

I. PRÉCAUTIONS IMPORTANTES.....	17
II. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES PRINCIPALES .....	19
III. ASSEMBLÉ.....	20
IV. DIRECTIVES D'ENTRAÎNEMENT .....	23
V. FONCTIONNEMENT DU TAPIS ROULANT.....	24
VI. MAINTENANCE.....	25
VII. INFORMATIONS DE RECYCLAGE.....	27
VIII. ERREURS COURANTES .....	28
IX. GARANTIE.....	28



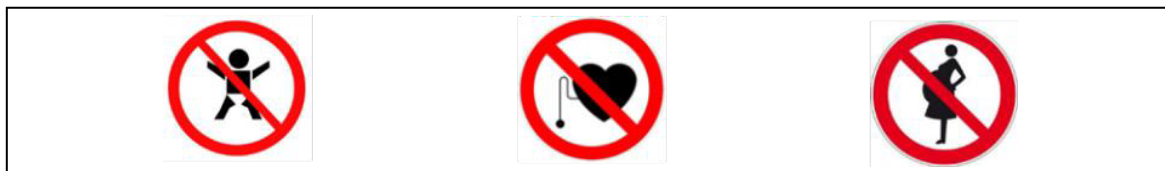
Decobus Handel GmbH  
Ritscherstraße 11, 21244 Buchholz i.d.N., Deutschland



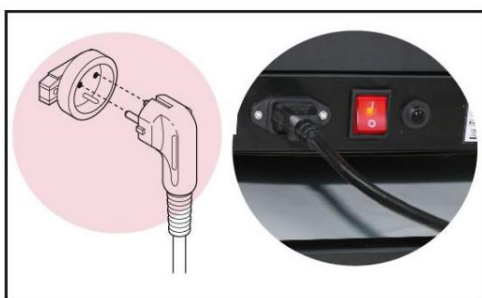




## I. PRÉCAUTIONS IMPORTANTES



HAUTEUR MINIMALE DE L'UTILISATEUR	140 cm	POIDS MAX. UTILISATEUR	120 kg.
-----------------------------------	--------	------------------------	---------



### ATTENTION

La clé de sécurité a un aimant qui doit être placé dans l'affichage. Au bout de la dentelle, il y a une pince qui doit être attachée aux vêtements. Le tapis roulant ne commencera à fonctionner que si la clé est placée sur l'écran. Ce qui est essentiel.

Une lubrification correcte du tapis roulant avec de l'huile de silicone ou du téflon est vraiment importante. Ce graissage doit être effectué régulièrement en fonction de chaque personne, avant même sa première utilisation.

Vous devez conserver l'emballage d'origine avec ses protections, ticket d'achat, manuel et composants pendant la période de garantie.

Afin de réduire le risque de blessures graves, lisez attentivement toutes les instructions et avertissements importants concernant l'utilisation d'un tapis roulant avant de l'utiliser.

**Notre compagnie** ne prend aucune responsabilité pour les blessures corporelles ou les dommages matériels causés par une mauvaise utilisation de ce produit.

1-Avant de commencer tout programme d'entraînement, consultez votre médecin. C'est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans, les personnes ayant des problèmes de santé et les femmes enceintes.

2-Le propriétaire doit s'assurer que tous les utilisateurs sont correctement informés des avertissements.

3-Utilisez l'équipement comme expliqué dans le manuel d'instructions.

**4-Gardez l'équipement dans un endroit clos, à l'abri de la poussière ou de l'humidité. Ne le rangez pas dans un garage, une cour intérieure ou près de l'eau. L'humidité, la poussière et l'eau pourraient entraîner un dysfonctionnement de l'équipement, annulant sa garantie.**

5-Placez l'appareil sur une surface plane. Si la surface est inégale, le bon fonctionnement pourrait être affecté. Certains modèles incluent des niveleurs ou des fils de nivellement derrière les pieds, facilitant le nivellement. Veuillez lire le manuel pour vérifier si votre appareil est fourni avec l'un d'entre eux.

6-L'unité doit être placée dans un endroit aéré. Ne l'utilisez pas dans des endroits avec des sprays ou avec un distributeur d'oxygène. L'air que vous respirez peut être affecté et provoquer un accident.

7-Gardez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques à l'écart de l'équipement. Gardez la distance de sécurité.

**8-Vérifiez dans le manuel le poids maximum que votre équipement peut supporter. Un poids excessif pourrait entraîner un dysfonctionnement du système d'exploitation, qui ne sera pas couvert par la garantie.**

9-Portez des vêtements et des chaussures appropriés. N'utilisez pas de vêtements amples qui pourraient s'accrocher.

10-Si votre équipement fonctionne via une alimentation électrique: assurez-vous que le cordon d'alimentation et la prise sont en bon état. N'effectuez la connexion que lorsque le circuit a une connexion à la terre, sinon cela pourrait causer des dommages à l'équipement ou aux biens que la garantie ne couvrira pas. Les cordons d'alimentation doivent être éloignés des surfaces chaudes.

11-S'il s'agit d'un appareil alimenté par batterie: vérifiez et assurez-vous qu'elles sont suffisamment chargées pour que l'écran fonctionne pleinement.

12-Si votre équipement est fourni avec une clé de sécurité, veuillez comprendre le produit avant de l'utiliser. La clé de sécurité a un aimant qui doit être placé dans l'affichage. Au bout de la dentelle, il y a une pince qui doit être attachée aux vêtements. Le tapis roulant commencera à fonctionner **UNIQUEMENT** si la clé est placée sur l'écran. **CE QUI EST ESSENTIEL.**

13-Si votre appareil fonctionne sous tension: ne vous tenez pas sur le tapis roulant avant que l'équipement ne soit en marche, car cela chargerait inutilement le moteur. La bonne méthode consiste à se tenir sur le rail latéral avant que le tapis roulant ne fonctionne, puis à s'exercer normalement sur la bande de course une fois que le tapis roulant a commencé à fonctionner.

14-Si votre appareil fonctionne avec une alimentation électrique: vérifiez la vitesse qu'il peut atteindre, pour votre sécurité. Le mieux est d'ajuster progressivement la vitesse afin d'éviter des changements brusques.

**15-Si votre appareil fonctionne grâce à une alimentation électrique: ne laissez jamais la machine sans surveillance pendant qu'elle fonctionne. Retirez la clé de sécurité, tournez le bouton « on » sur « off » et débranchez le cordon d'alimentation.**

16-Si votre équipement est équipé d'un capteur de pouls, vous savez peut-être qu'il ne s'agit pas d'un instrument médical. Il est conçu comme une aide pour l'entraînement et détermine les tendances des fréquences cardiaques. Certains facteurs peuvent affecter la précision des interprétations de la fréquence cardiaque, par exemple les mouvements de l'utilisateur.

17-Les machines ne prennent pas trop de place car elles peuvent être pliées. Une fois plié, assurez-vous que tout est bien assemblé au système de verrouillage, que ce soit s'il possède une serrure ou un moteur hydraulique. N'essayez pas de le déplacer ou d'augmenter à moins d'être assuré. Si un dommage survenait alors que la machine n'était pas assurée, il ne serait pas couvert par la garantie.

18-**Contrôlez et serrez régulièrement toutes les vis, car en raison des vibrations, les vis et les écrous ont tendance à se desserrer. Les dommages causés par un manque d'entretien ne seront pas couverts par la garantie.**

19-**Une lubrification correcte du tapis roulant avec de l'huile de silicone ou du Téflon est VRAIMENT IMPORTANTE.** Ce graissage doit être effectué régulièrement en fonction de chaque personne, avant même sa première utilisation. Le graissage doit s'effectuer de cette manière: débranchez l'équipement de l'alimentation électrique (si vous en avez un), soulevez la tapisserie par le côté d'une main et étalez l'huile sur la planche. Veuillez répéter cette procédure de l'autre côté latéral. Branchez l'équipement à l'alimentation électrique (si vous en avez un) et mettez le bouton « marche » (bouton rouge) dans la bonne position (I), insérez la clé de sécurité et laissez le tapis de course fonctionner pendant plusieurs minutes sans aucun poids dessus. Répétez cette action régulièrement.

20-**Deux personnes seront nécessaires pour sortir l'appareil du colis. Dans le cas contraire, les dommages causés lors de ce processus ne seront pas couverts par la garantie.**

21-Ne laissez aucun objet tomber dans les rainures.

22-Si l'appareil fonctionne avec un cordon d'alimentation: débranchez toujours le cordon d'alimentation avant de le nettoyer, après l'entraînement et avant d'effectuer toute opération de maintenance.

23-Cet appareil est conçu pour un usage domestique et dans un lieu intérieur, pas pour un environnement professionnel ou extérieur.

24-Faites un entraînement avec des étirements avant et après les séances, vous éviterez les blessures.

25-Boire de l'eau avant, pendant et après l'entraînement.

26-Si vous commencez à ressentir des douleurs ou des étourdissements pendant l'entraînement : **ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT.**

**27-VOUS DEVEZ CONSERVER L'EMBALLAGE D'ORIGINE AVEC SES PROTECTIONS, MANUEL ET COMPOSANTS PENDANT LA PÉRIODE DE GARANTIE.**

28-Les accessoires peuvent être différents des autres modèles.

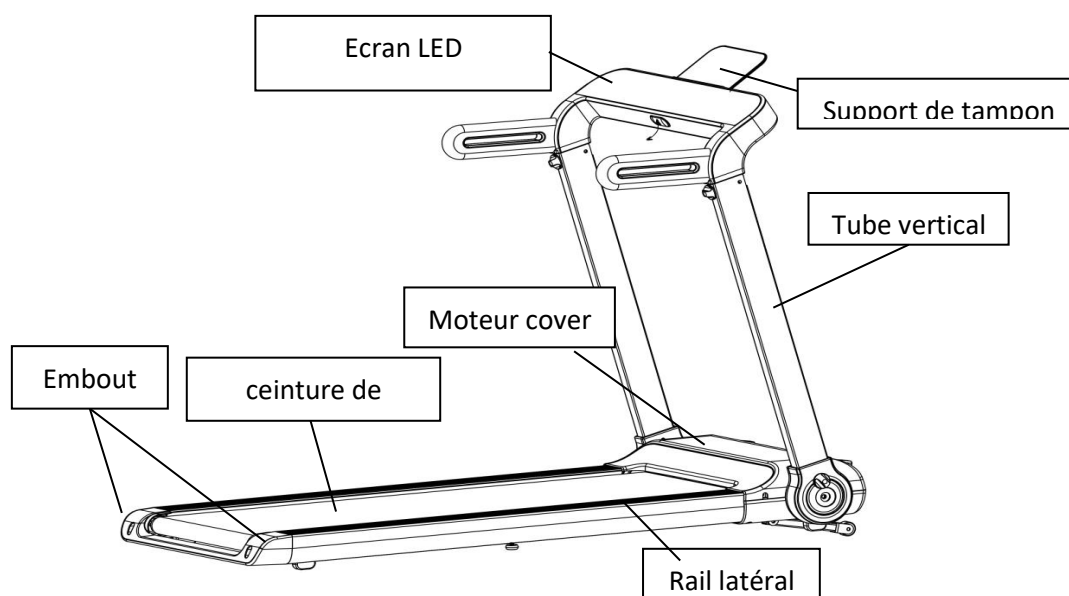
29-Ce produit électronique ne peut en aucun cas être jeté dans les poubelles municipales. Dans le but de préserver l'environnement, ce produit doit être recyclé conformément à la législation en vigueur dans votre pays. Veuillez contacter votre mairie pour en savoir plus sur cette procédure.

30-Si vous avez besoin d'une assistance technique ou de conseils pour l'installation de pièces, vous pouvez nous contacter.

**VOUS DEVEZ CONSERVER LE REÇU D'ACHAT POUR AVOIR ACCÈS À CE SERVICE  
CONSERVER CES CONSEILS POUR DE FUTURES RÉFÉRENCES**

## II. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES PRINCIPALES

Tension d'entrée	220V±10%
La fréquence	50/60 Hz
Zone de course	1210X460mm
Fonctions	Temps, vitesse, distance, calories, application Bluetooth, haut-parleur Bluetooth, entrée USB (chargement uniquement)
Plage de vitesse	1.0-15 km/h
Max. poids de l'utilisateur	120kgs
Puissance	2.5HP



### III. ASSEMBLÉ

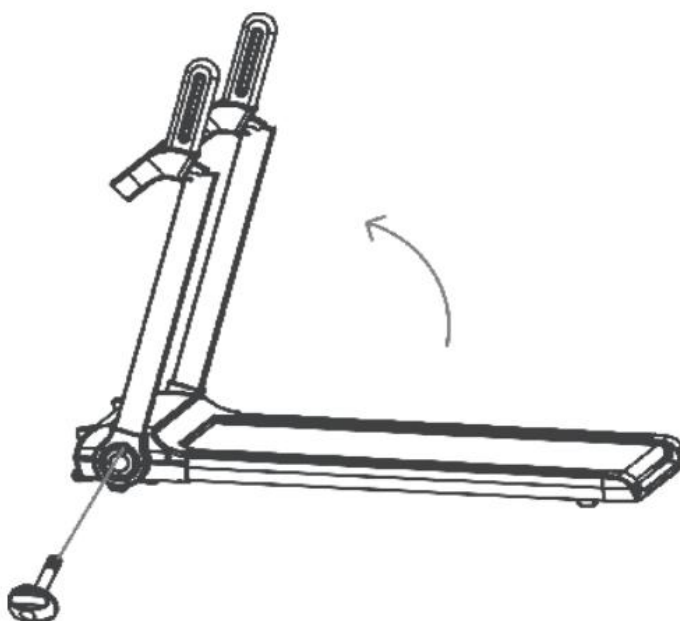
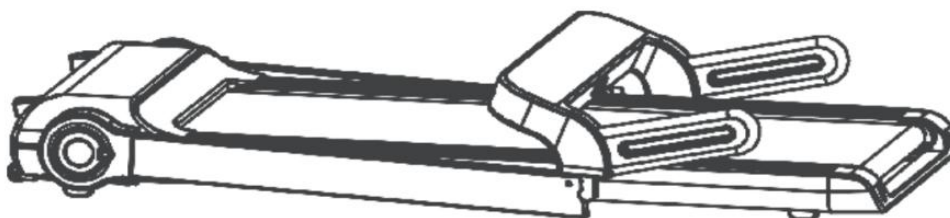


**AVIS: L'ASSEMBLAGE NÉCESSITE DEUX PERSONNES**

Partie principale	Nom		Qté		
		1. cadre principal		1 jeu	
N°	Articles de montage	Qté	N°	Articles de montage	Qté
①	Bouton M8	2	⑥	Huile de silicone	1
②	Bouton M10	2	⑦	Clé de sécurité	1
③	M6*15	2	⑧	Multi-Wrench	1
④	Support de tampon	1	⑨	Manuel d'utilisation	1
⑤	Clé 6mm	1			

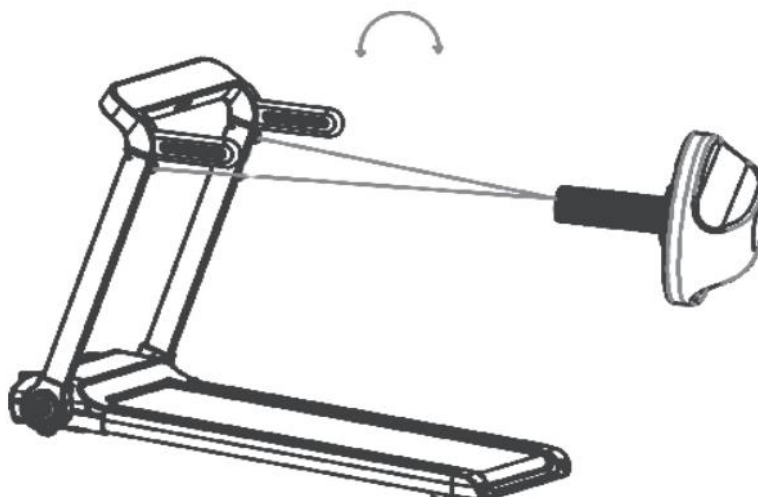
## ÉTAPE 1

1. Sortez la machine de l'emballage par deux personnes et placez-la légèrement sur un sol plat et placez les autres accessoires à côté de la machine.
2. Soulevez le tube vertical selon l'image et verrouillez-le avec 2 vis à bouton M10 sur les deux côtés.



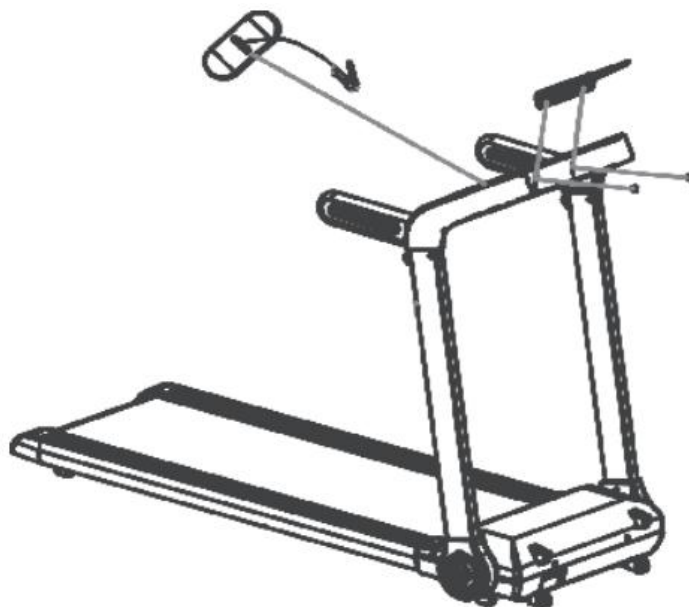
## ÉTAPE 2

1. Placez la console au bon endroit comme le montre l'image ci-dessous et verrouillez-la avec 2 vis à bouton M8 sur les deux côtés.



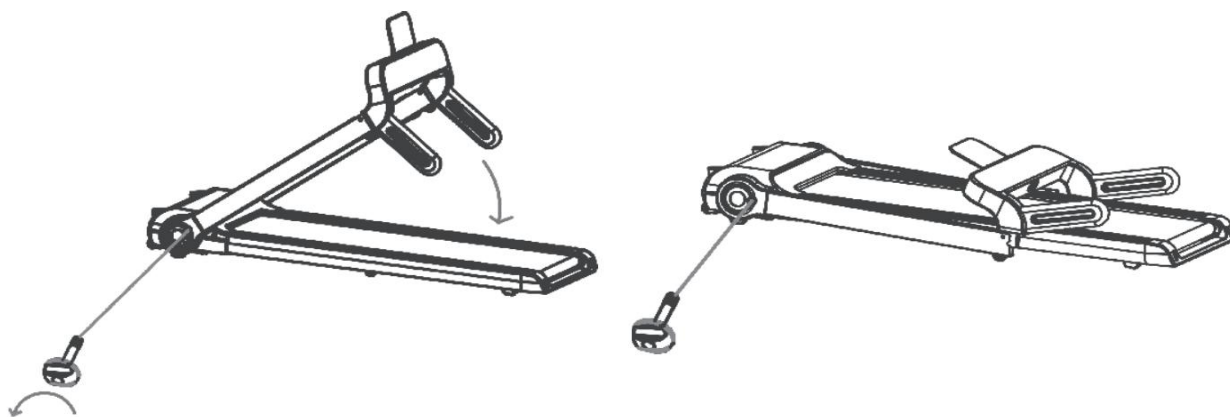
### ÉTAPE 3

1. Utilisez une clé de 6 mm pour fixer le support de tampon avec les 2 pièces M6x15 dans la position indiquée sur la figure.
2. Mettre la clé de sécurité au bon endroit, puis commencer à utiliser le tapis roulant.



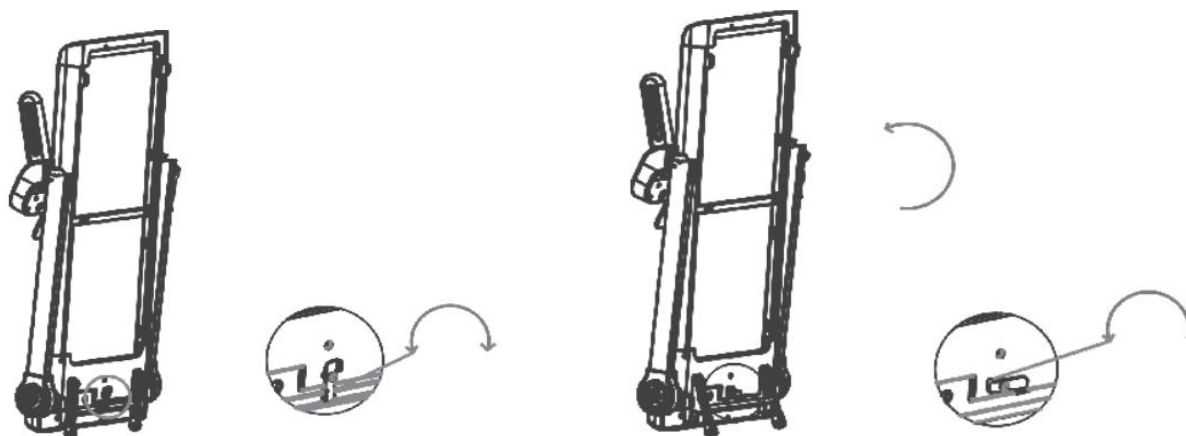
### ÉTAPE 4

Lorsque vous n'utilisez pas le tapis roulant, déverrouillez simplement les 4 vis à bouton, abaissez le tube vertical, posez à plat comme le montre l'image ci-dessous et verrouillez à nouveau 2 vis à bouton M10 sur les deux côtés.

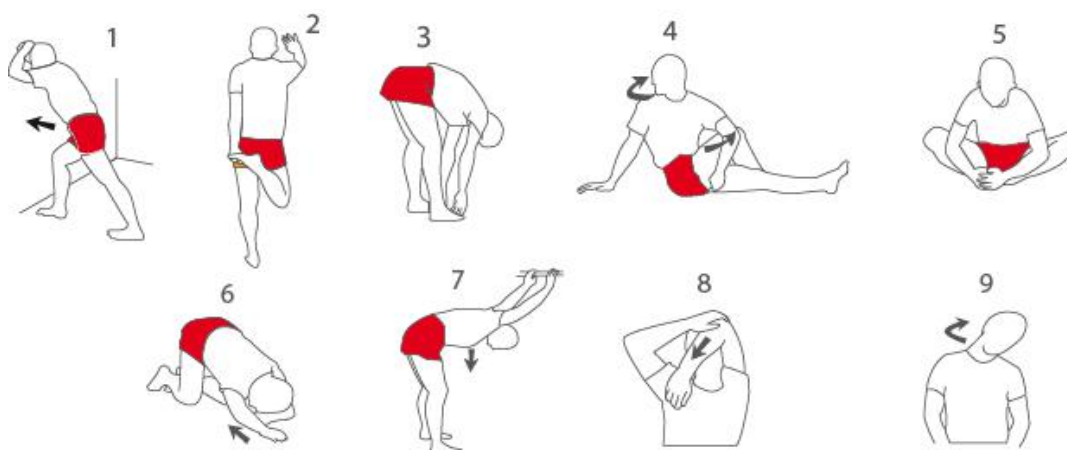


### ÉTAPE 5

1. Repliez le tapis de course, tournez le casier du cadre de support à l'horizontale, le cadre de support s'étendra automatiquement.
2. Lorsque vous devez utiliser le tapis roulant, récupérez le cadre de support avec le pied et verrouillez-le avec le casier à la verticale, puis tombez au sol, répétez les étapes ci-dessus.



## IV. DIRECTIVES D'ENTRAÎNEMENT



### ATTENTIO

**N:** Avant de commencer à utiliser ce programme ou tout autre programme d'exercice, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou pour les personnes ayant des problèmes de santé.

Si votre équipement est équipé d'un capteur de pouls, vous devez garder à l'esprit qu'il ne s'agit pas d'un instrument médical. Plusieurs facteurs peuvent faire varier la précision des interprétations de la fréquence cardiaque. Le capteur de pouls est juste une aide pour les entraînements, déterminant les tendances générales de la fréquence cardiaque.

#### **PROGRAMME AVEC ENTRAÎNEMENTS D'ÉCHAUFFEMENT:**

**ÉCHAUFFEMENT:** Commencez à vous étirer et à activer légèrement les muscles entre 5 et 10 minutes. L'échauffement augmentera votre température corporelle, votre fréquence cardiaque et votre flux sanguin, vous préparant pour les entraînements.

**REFROIDISSEMENT:** Terminez par des exercices d'étirement pendant 5 à 10 minutes. Les étirements augmentent la flexibilité de vos muscles et vous aident à éviter les blessures après les entraînements.

**FRÉQUENCE DE L'ENTRAÎNEMENT:** Afin de maintenir votre santé ou d'améliorer la forme de votre corps,

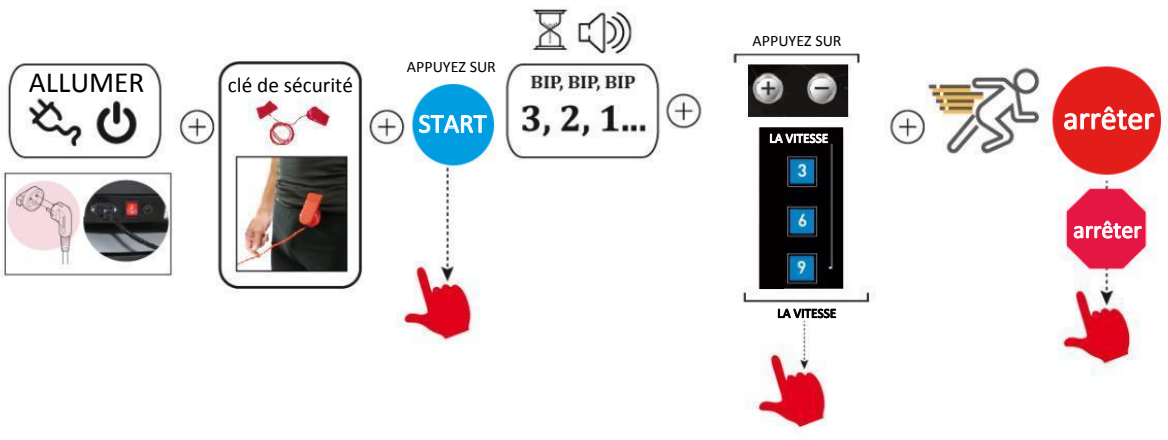
effectuez trois séances d'exercices par semaine, avec une journée de repos entre les exercices. Après plusieurs mois d'entraînement régulier, vous pouvez effectuer jusqu'à cinq exercices par semaine.

# V. FONCTIONNEMENT DU TAPIS ROULANT

## L'ORDINATEUR



### MANUEL





## ENCEINTE BLUETOOTH/JOUER DE LA MUSIQUE

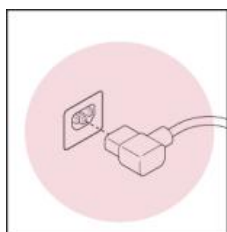


## APP

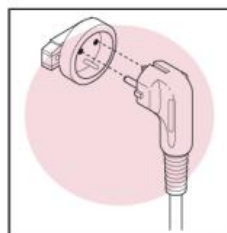
## APP: KINOMAP



## VI. MAINTENANCE



Ce produit doit être mis à la terre. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un cordon d'alimentation recommandé par le fabricant.



**NE PAS EMBALLER LE CORDON D'ALIMENTATION**

## ENTRETIEN RÉGULIER DU TAPIS ROULANT

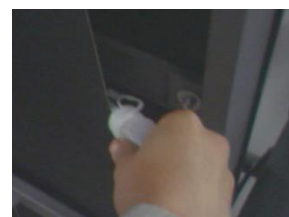
- **STOCKAGE:** Conservez votre équipement dans un endroit clos, à l'abri de la poussière ou de l'humidité. Ne le stockez pas dans un garage ou dans une cour intérieure ou près de l'eau. L'humidité, la poussière et l'eau peuvent endommager l'équipement et nuire à son fonctionnement.
- **CÂBLE ÉLECTRIQUE:** Assurez-vous que le câble et la prise sont en parfait état. Les câbles électriques doivent être éloignés des surfaces chaudes.
- **VIS ET CABLES DE RACCORDEMENT:** Surveillez et serrez régulièrement les vis, car en raison des vibrations les vis et écrous ont tendance à se desserrer.

**LUBRIFICATION:** Il est très important de bien lubrifier le tapis de course avec de l'huile de silicone ou du téflon. Avant même la première utilisation, il doit être régulièrement lubrifié en fonction de son utilisation. Les étapes pour lubrifier la bande de roulement sont les suivantes :

a) Arrêtez le tapis de course et pliez le tapis de course.

b) Retournez la bande de roulement à l'arrière du châssis principal. Insérez le pot de lubrifiant aussi profondément que possible au milieu de la bande de roulement. Appliquez le lubrifiant sur le côté intérieur de la bande de roulement. Lubrifiez les deux côtés de la bande de roulement.

c) Une fois la lubrification terminée, démarrez la machine à 1 km/h pour laisser la bande de roulement apporter du silicium sur toute la planche.

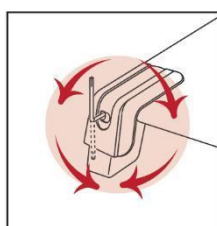


Après avoir fonctionné pendant un certain temps, le tapis roulant doit être configuré avec de l'huile de silicone pour la lubrification.

### Suggestion:

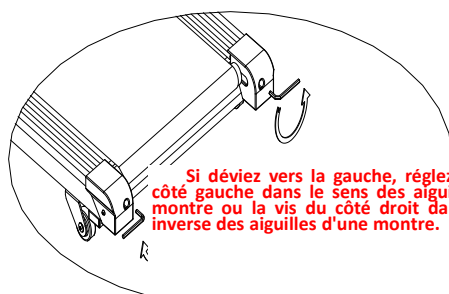
<3 heures/semaine	2 mois
4-7heures/semaine	1 mois
> 8 heures/semaine	15journées

### • ALIGNER ET SERRER LA COURROIE DU TAPIS ROULANT

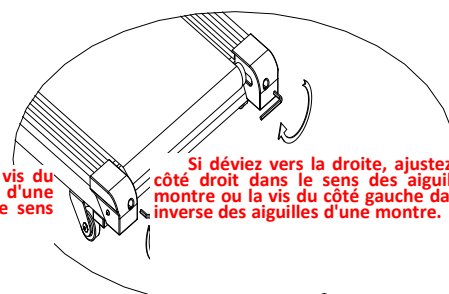


ceinture gauche      ceinture droite

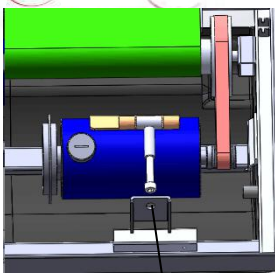
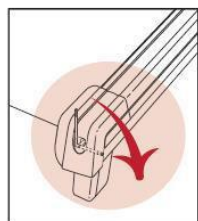
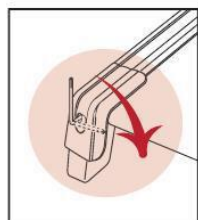
- **ALIGNER LA COURROIE :** En raison de son utilisation, la courroie peut être décentrée. Si la courroie s'est déplacée vers la gauche, démarrez le tapis roulant et augmentez la vitesse à 3 km/h. Utilisez la clé de 6 mm pour tourner le boulon gauche fixe dans le sens des aiguilles d'une montre ou tournez le boulon droit fixe dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Afin de pouvoir marcher, ne serrez pas trop la ceinture de course. Répétez cette procédure jusqu'à ce que la ceinture soit correctement alignée.



Si déviez vers la gauche, réglez la vis du côté gauche dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis du côté droit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

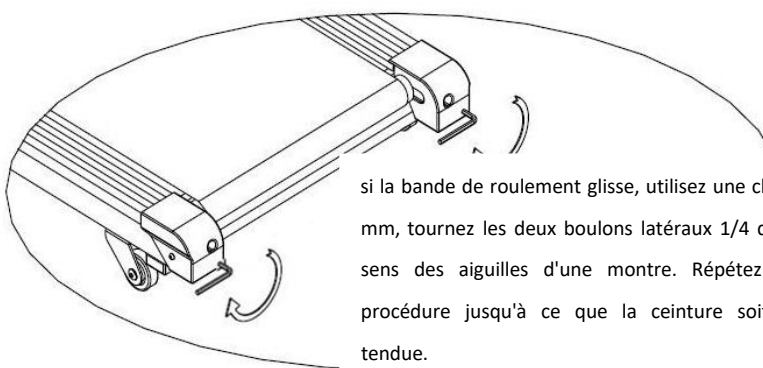


Si déviez vers la droite, ajustez la vis du côté droit dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis du côté gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.



Boulon de réglage

- **SERRER LA CEINTURE:** (si la ceinture glisse sur le tapis de course lors de la marche). Démarrez le tapis roulant et augmentez la vitesse à 3 km/h. À l'aide de la clé de 6 mm, tournez les deux boulons d'1/4 dans le sens des aiguilles d'une montre. Si la ceinture est bien tendue pour marcher, vous devez pouvoir tirer de chaque côté (au bord) de la ceinture de 5 à 7 cm de la plateforme. Soyez prudent et maintenez la ceinture alignée. Répétez cette procédure jusqu'à ce que la ceinture soit bien tendue.



si la bande de roulement glisse, utilisez une clé de 6 mm, tournez les deux boulons latéraux 1/4 dans le sens des aiguilles d'une montre. Répétez cette procédure jusqu'à ce que la ceinture soit bien tendue.

- **SERRER LA COURROIE D'ENTRAÎNEMENT:** si la courroie d'entraînement se desserre après une utilisation prolongée, vous devez :
  - (1) Ouvrez le capot du moteur.
  - (2) Utilisez la clé de 6 mm pour tourner le boulon de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre.
 Répétez cette procédure jusqu'à ce que la courroie d'entraînement ne glisse plus.

- **NETTOYAGE:** Ne pas utiliser de produits abrasifs. Un chiffon humide suffit.
- **NIVELLEMENT:** Si votre appareil est équipé de roues de nivellement, veuillez les régler afin d'éviter les vibrations et donc les dysfonctionnements.
- **CONSERVER CES CONSEILS D'ENTRETIEN POUR DE FUTURE RÉFÉRENCES**

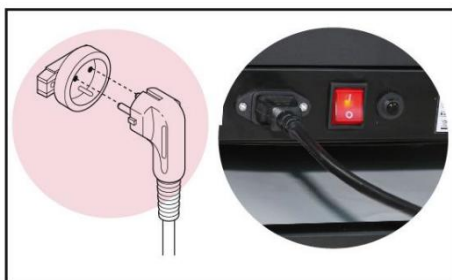
## VII. INFORMATIONS DE RECYCLAGE



Ce produit électronique ne doit pas être jeté avec les déchets municipaux. Pour préserver l'environnement, ce produit doit être recyclé après sa durée de vie utile tel que requis par la loi.

## VIII. ERREURS COURANTES:

CODE D'ERREUR	RAISON	COMMENT RÉSOUDRE
E01	A) le fil de signal n'est pas bien connecté	Reconnectez le fil de signal
	B) fil de signal cassé	Changer le nouveau fil de signal
E02	A) Protection contre les surintensités	Éteignez la machine et redémarrez
	B) Moteur brûlé	Changer un nouveau moteur
	C) PCB brûlé	Changer nouveau PCB
	D) Tension d'entrée trop faible	Vérifier la tension d'entrée
E03	Protection de surcharge	Éteindre la machine pour se reposer et redémarrer
E04	A) Protection contre les gros courants	Éteignez la machine et redémarrez
	B) PCB brûlé	Vérifier la tension d'entrée
E05	A) Protection antidéflagrante	Vérifier la tension d'entrée
	B) Protection antidéflagrante	Changer nouveau PCB
	C) Le fil du moteur n'est pas bien connecté	Rebranchez le fil du moteur
E06	Fil du moteur mal connecté ou cassé	Reconnectez ou changez le nouveau fil du moteur
---	Clé de sécurité désactivée	Remettre la clé de sécurité



**Une lubrification correcte du tapis roulant avec de l'huile de silicone ou du téflon est VRAIMENT IMPORTANTE. Cette lubrification DOIT ÊTRE EFFECTUÉE RÉGULIÈREMENT EN FONCTION DE CHAQUE PERSONNE, MÊME AVANT SA PREMIÈRE UTILISATION.**

**Vous DEVEZ conserver l'emballage d'origine avec ses protections, ticket d'achat, manuel et composants pendant la période de garantie.**

## IX. GARANTIE

- Nous avons une garantie de qualité d'un an sur les produits. Pendant la période de garantie, nous fournissons les pièces de rechange GRATUITES.
- En cas de défaut d'assemblage, d'utilisation incorrecte ou de changement de pièces, notre société n'assume aucune responsabilité.
- Vous devez montrer notre série de produits no. et des images ou des informations relatives avant d'obtenir la garantie.
- Ce tapis roulant est uniquement destiné à un usage domestique, si les problèmes surviennent lors d'une utilisation commerciale, notre société décline toute responsabilité..



# TREADMILL

## User's Manual

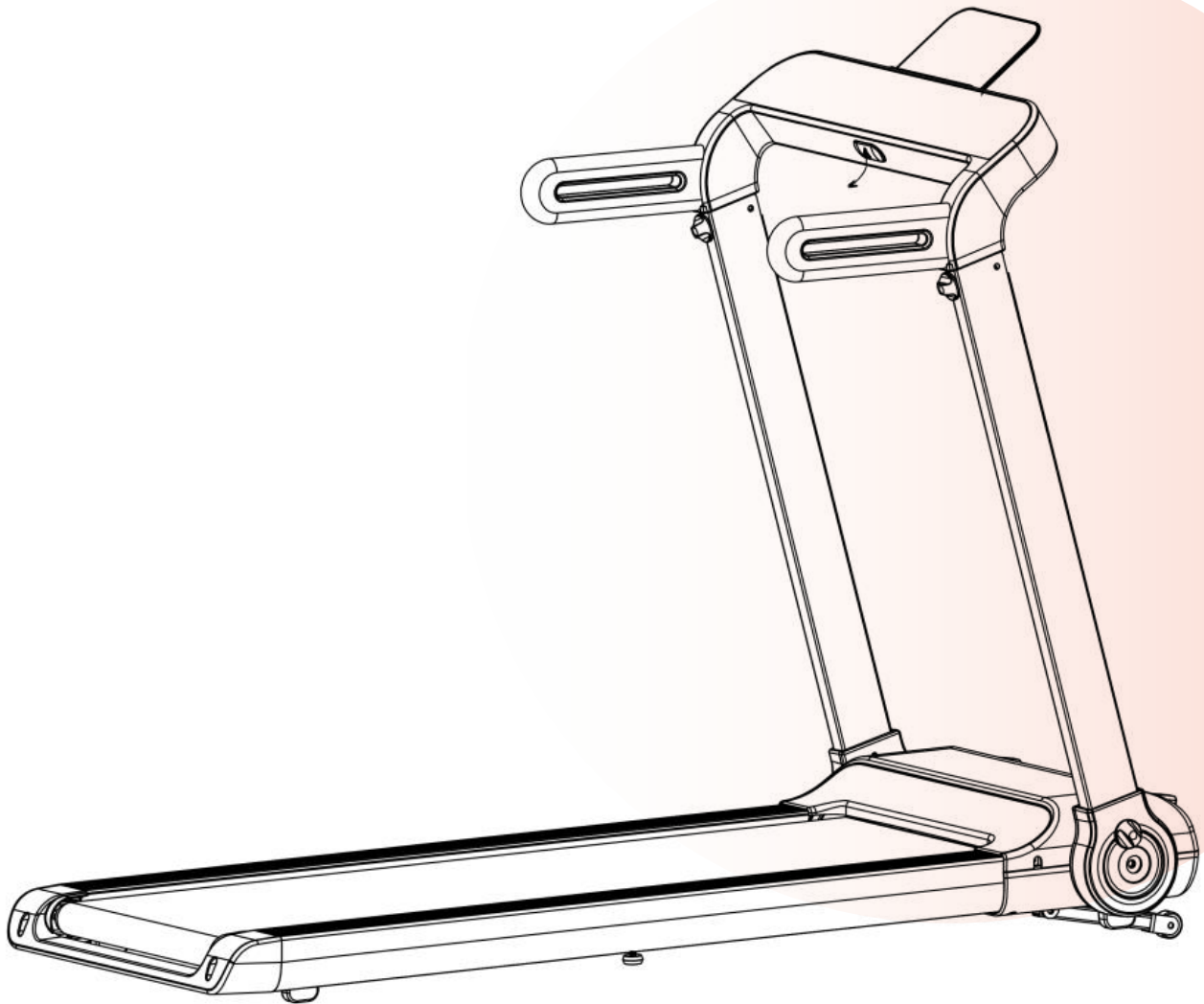
MS283458AAA

# Merax<sup>®</sup>

*Congratulations for choosing this product.*

*Before using this product for the first time, please read the manual carefully and use the equipment only as described in the manual to avoid hazards and personal injury.*

*Please retain this manual for future reference.*



### CAUTION

**Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment.  
If you have any questions about this product, please consult your supplier in time.**

# Contents

I. IMPORTANT PRECAUTIONS. ....	31
II. MAIN TECHNICAL FEATURES. ....	33
III. ASSEMBLY. ....	34
IV. WORKOUT GUIDELINE .....	37
V. TREADMILL OPERATION. ....	38
VI. MAINTENANCE. ....	39
VII. RECYCLING INFORM .....	41
VIII. COMMON ERRORS. ....	42
IX. WARRANTY. ....	42

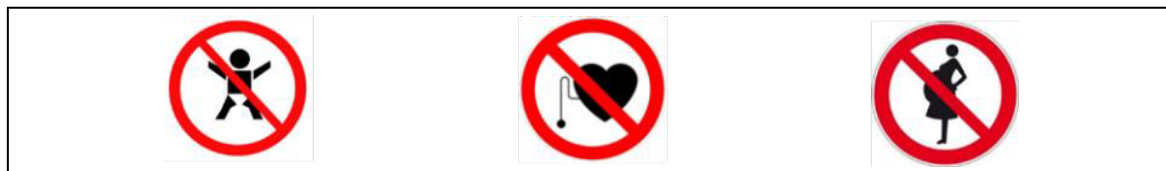


Decobus Handel GmbH  
Ritscherstraße 11, 21244 Buchholz i.d.N., Deutschland

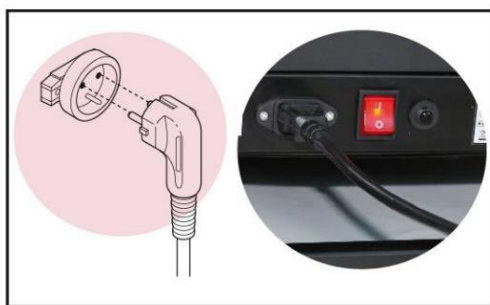




## I. IMPORTANT PRECAUTIONS



MINIMUM USER HEIGHT	140 cm	MAX USER WEIGHT	120 kg.
---------------------------	--------	-----------------------	---------



### WARNING

The security key has a magnet which must be put in the display. At the end of the lace there is a clamp which should be attached to the clothes. The treadmill will start working only if the key is placed in the display. This is essential.

A correct lubrication of the treadmill with silicon oil or Teflon is really important. This lubrication must be performed regularly depending on each person, even before its first use.

You must preserve the original packaging with its protections, purchase receipt, manual and components during the guarantee period.

In order to decrease the risk of suffering severe injuries, read carefully all the important instructions and warnings regarding the use of a treadmill before using it.

**Our company** doesn't take any responsibility for personal injuries or property damages caused by improper use of this product.

1-Before starting any workout program, consult your doctor. It's especially important for people older than 35 years old, people with health problem and pregnant women.

2-The owner must ensure that all users are correctly informed about the warnings.

3-Use the equipment as explained in the instruction's manual.

4-Keep the equipment in an enclosed area, away from dust or humidity. Don't store it in a garage, indoor backyard or near the water. Humidity, dust and water could lead to a malfunction of the equipment,

**annulling its guarantee.**

5-Place the unit on a flat surface. If the surface is uneven, the proper functioning could be affected. Some models include levelers or levelling threads behind the legs, helping the levelling. Please read the manual to verify if your unit is provided with one of them.

6-The unit must be placed in a ventilated area. Don't use it in places with sprays or with oxygen dispenser. The air you breath may be affected and cause an accident.

7-Keep children younger than 12 years old and pets away from the equipment. Keep the security distance.

**8-Check in the manual the maximum weight your equipment can support. An excessive weight could lead to a malfunction in the operating system, which won't be covered by the guarantee.**

9-Wear suitable clothes and shoes. Do not use loose clothe that may get hooked.

10-If your equipment is working through a power supply: make sure that the power cord and plug are in good conditions. Carry out the connection only when the circuit has ground connection, otherwise it could cause damages on the equipment or in the property which the guarantee won't cover. Power cords must be away from hot surfaces.

11-If it is a battery-powered unit: check and make sure that they are charged enough so the display will fully function.

12-If your equipment is provided with a security key, please understand the product before using it. The security key has a magnet which must be put in the display. At the end of the lace there is a clamp which should be attached to the clothes. The treadmill will start working **ONLY** if the key is placed in the display. **THIS IS ESSENTIAL.**

13-If your unit works on power: do not stand on the treadmill belt before the equipment is running, as this will unnecessarily load the motor. The correct method is to stand on the Side Rail before the treadmill runs, and then exercise normally on the running belt after the treadmill starts to run.

14-If your unit works with an electric supply: check the speed it can reach, for your security. The best is to adjust gradually the speed in order to avoid sudden changes.

**15-If your unit works through an electric supply: never leave the machine unattended while it's working. Take the security key off, turn the "on" button into "off" and unplug the power cord.**

16-If your equipment is provided with a pulse sensor, you may know it isn't a medical instrument. It's designed as a help for the workout and determines the tendencies of heart rates. There are some factors which could affect the accuracy of the heart rate interpretations, for example the movements of the user.

17-The machines don't take too much space as they can be folded. Once folded, make sure that all is well assembled to the locking system, either if it has a lock or a hydraulic engine. Don't try to move it or raise unless you are insured. Should any damage happen being the machine uninsured, it won't be covered by the guarantee.

**18-Check and tighten all screws on a regular basis, because due to vibrations screws and nuts tend to loosen. Damages caused by a lack of maintenance won't be covered by the guarantee.**

**19-A correct lubrication of the treadmill with silicone oil or Teflon is REALLY IMPORTANT.** This lubrication must be performed regularly depending on each person, even before its first use. The lubrication must be carried out this way: disconnect the equipment of the electricity supply (in case you have one), pull up the tapestry from the side with one hand and spread the oil on the board. Please repeat this procedure from the other lateral side. Connect the equipment to the power supply (in case you have one) and turn the "on" button (red button) into the correct position (I), insert the security key and let the treadmill work for several minutes without any weight on it. Repeat this action on a regular basis.

**20-Two people will be needed in order to take the unit from the package. Otherwise, the damages caused**



**in this process won't be covered by the guarantee.**

21-Don't let any object fall into the grooves.

22-If the unit works through a power cord: always unplug the power cord before cleaning it, after the workout and before performing any maintenance duty.

23-This unit is designed for a domestic purpose and in an interior place, not for business environment or outside.

24-Do a workout with stretches before and after the sessions, you will avoid injuries.

25-Drink water before, during and after the workout.

26-If you start feeling pain or dizziness while training: **STOP IMMEDIATELY.**

**27-YOU MUST PRESERVE THE ORIGINAL PACKAGING WITH ITS PROTECTIONS, MANUAL AND COMPONENTS DURING THE GUARANTEE PERIOD.**

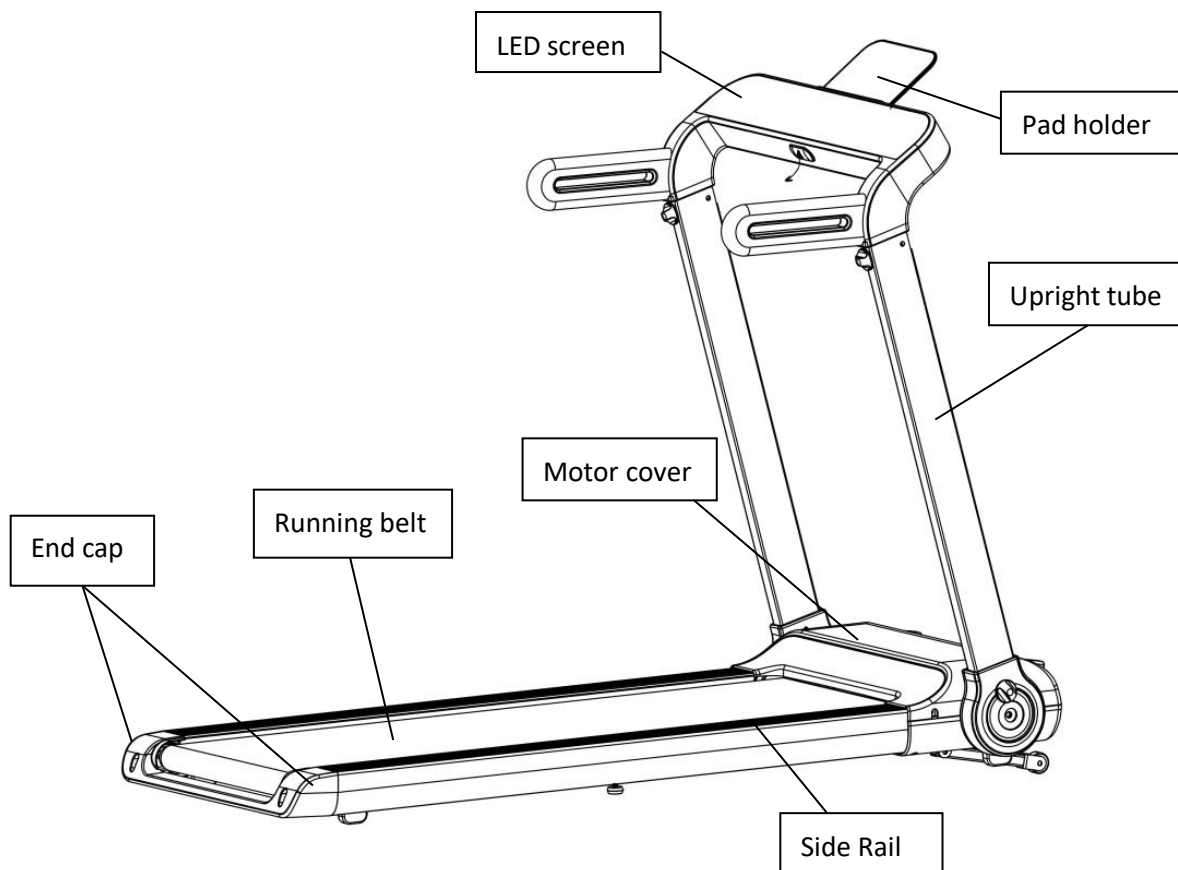
28-The accessories can be different to the other models.

29-This electronic product can't be thrown under any circumstances into the municipal rubbish bins. With the aim of preserving the environment, this product must be recycled according to the applicable law of your country. Please contact your town council to know more about this procedure.

30-Should you need technical assistance or advise with the installation of pieces, you can get in touch with us.

**YOU MUST KEEP THE PURCHASE RECEIPT IN ORDER TO HAVE ACCESS TO THIS SERVICE  
KEEP THESE ADVICE FOR FUTURE REFERENCES**

## II.MAIN TECHNICAL FEATURES



Input Voltage	220V±10%
Frequency	50/60 Hz
Running area	1210X460mm
Function	Time, Speed, Distance, Calorie, Bluetooth APP, Bluetooth speaker, USB input (charging only)
Speed Range	1.0-15 km/h
Max. user weight	120kgs
Power	2.5HP

### III.ASSEMBLY

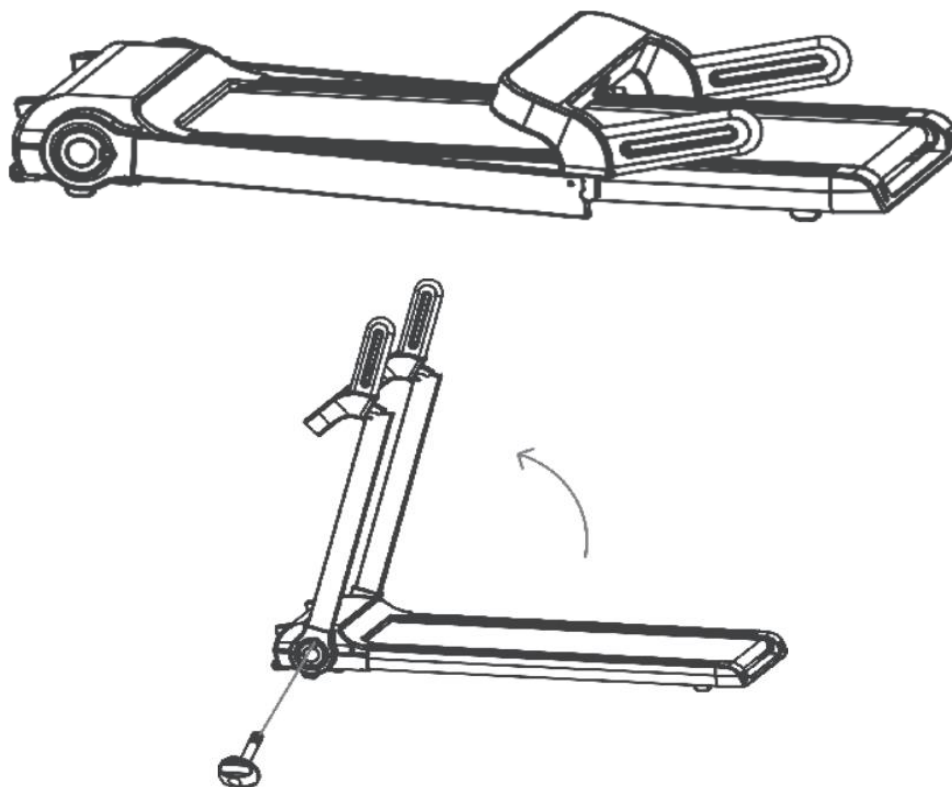


**NOTICE: ASSEMBLY REQUIRES TWO PERSONS**

Main part	Name		Q'ty		
		1.Main frame		1set	
No.	Fitting items	Q'ty	No.	Fitting items	Q'ty
①	M8 Knob	2	⑥	Silicone oil	1
②	M10 Knob	2	⑦	Safety Key	1
③	M6*15	2	⑧	Multi-Wrench	1
④	Pad Holder	1	⑨	User's Manual	1
⑤	6mm Wrench	1			

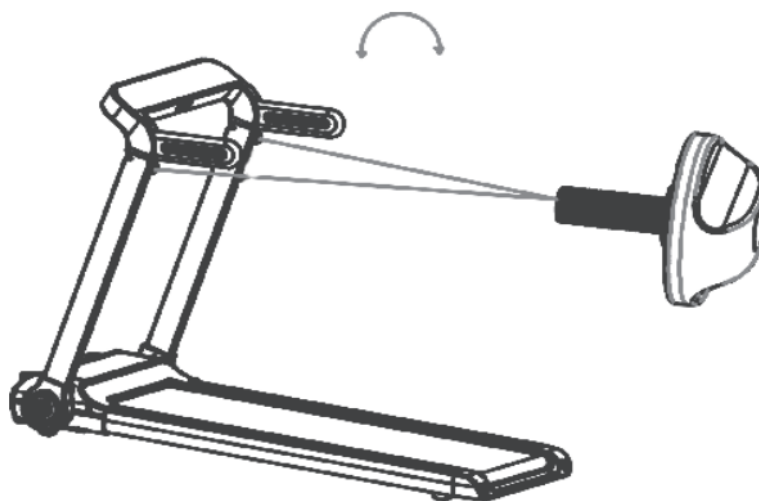
## STEP 1

1. Carry out the machine from the package by two persons and place it lightly on flat floor, and put other fittings beside the machine.
2. Lift up the upright tube according to the picture and lock it with 2pcs M10 knob screws at two sides.



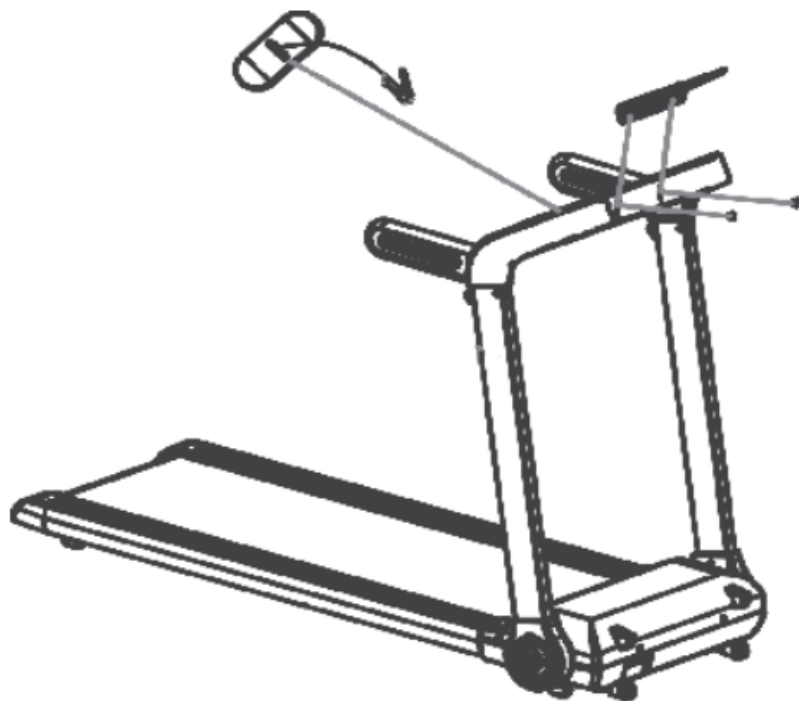
## STEP 2

1. Put the console at right place as below picture shows, and lock it with 2pcs M8 knob screws at two sides.



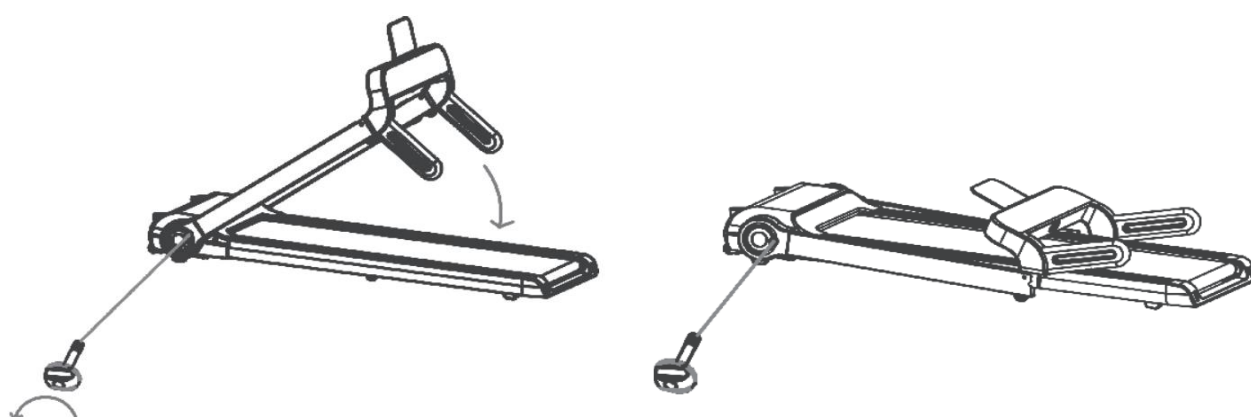
### STEP 3

1. use 6mm wrench to fix the Pad holder with the 2pcs M6x15 in the position shown in the figure.
2. put safety key to right place, then can start to use treadmill.



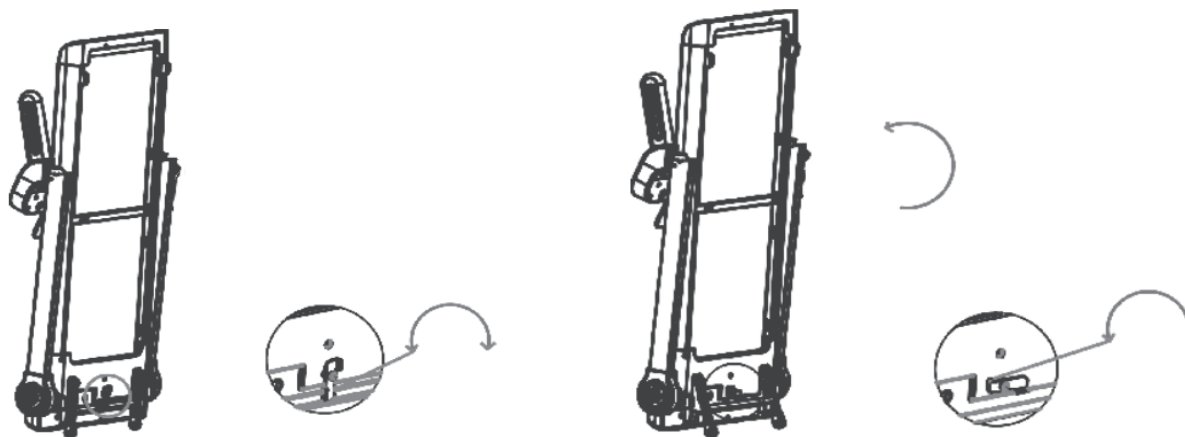
### STEP 4

When you don't use treadmill, just unlock the 4pcs knob screws, fall down upright tube, lay flat as below picture shows, and lock again 2pcs M10 knob screws at two sides.

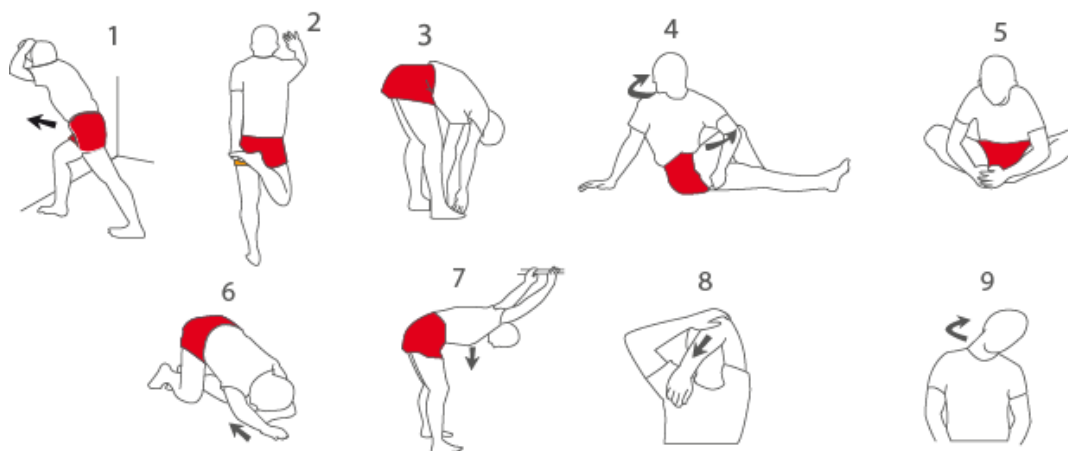


## STEP 5

1. Fold up the treadmill, turn around the supporting frame locker to horizontal place, the supporting frame will extend automatically.
2. When need to use treadmill, collect the supporting frame back with foot and lock it with the locker at vertical place, then fall down to floor, repeat the steps as above.



## IV. WORKOUT GUIDELINES



**BEWARE:** Before starting to use this or any exercise programs, consult your doctor. This is especially important for people older than 35 years old, or for people with health problems.

If your equipment is provided with a pulse sensor, you must keep in mind this isn't a medical instrument. Several factors can vary the accuracy of the heart rate interpretations. The pulse sensor is just a help for the work outs, determining the general tendencies of the heart rate.

### **PROGRAMM WITH WARM UP WORKOUTS:**

**WARM UP:** Start stretching and slightly activating the muscles between 5 and 10 minutes. The warm up will increase your corporal temperature, your heart rate and your blood flow, making you ready for the workouts.

**COOL DOWN:** Finish with stretching exercises during 5-10 minutes. Stretching increases the flexibility of your muscles and help you to avoid injuries after the workouts.

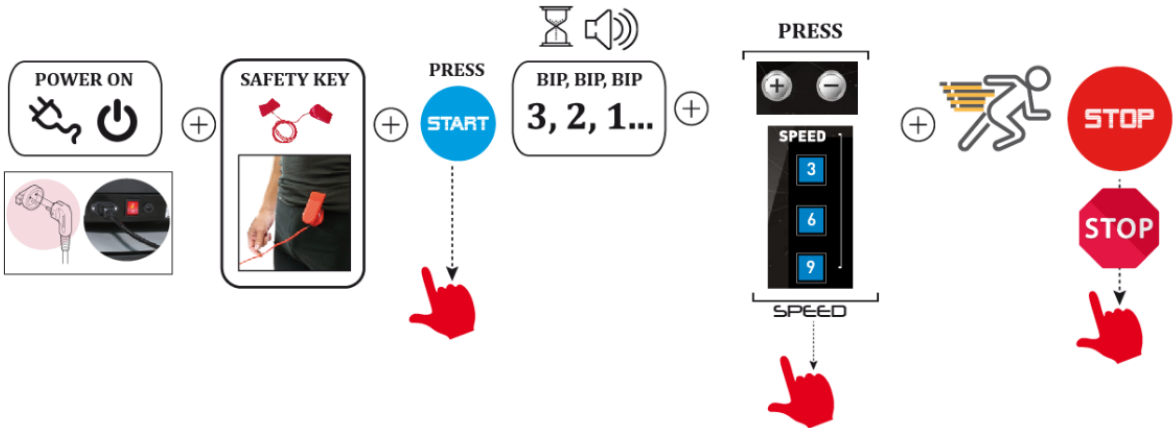
**FREQUENCY OF THE WORKOUT:** In order to maintain your health or improve your body shape, complete three exercise sessions a week, with a day's rest between exercises. After several months of regular training, you can complete up to five exercises per week.

# V.TREADMILL OPERATION

## COMPUTER



### MANUAL



## BLUETOOTH SPEAKER/PLAY MUSIC

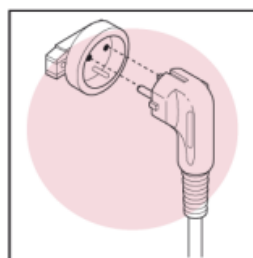
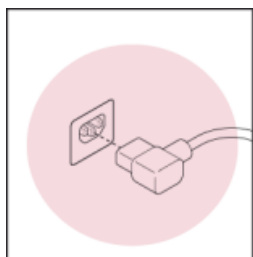


## APP

## APP: KINOMAP



## VI. MAINTENANCE



This product must be earthed. If the power cord is damaged, it must be replaced with a manufacturer recommended power cord.



**DO NOT TANGLE THE POWER CORD**

## REGULAR MAINTENANCE OF THE TREADMILL

- **STORAGE:** Keep your equipment in an enclosed place, away from dust or humidity. Don't store it neither in a garage or in indoor backyard or near water. Humidity, dust and water may damage the equipment and have a bad effect on its function.
- **ELECTRIC CABLE:** Make sure that the cable and plug are in perfect conditions. Electric cables must be away from hot surfaces.
- **SCREWS AND CONNECTING CABLES:** Supervise and tighten the screws on a regular basis, because due to the vibration the screws and nuts tend to loosen.

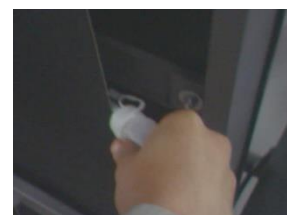
**LUBRICATION:** It is very important to properly lubricate the treadmill with silicone oil or Teflon. Even before the first use, it must be regularly lubricated according to its use. The steps to lubricate the running belt is as follows:

a) Stop the running belt and fold the treadmill.

b) Turn over the running belt at the back of the main frame. Insert the lubricant pot as deep as possible into the middle of the running belt. Apply the lubricant onto the inner side of the running belt.

Lubricate both sides of the running belt.

c) After the lubrication is completed, start the machine at 1km/h to let the running belt bring silicon all over the board.

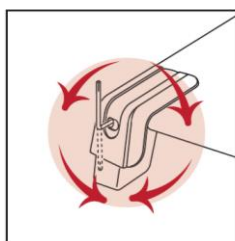


After running for a period of time, the treadmill must be configured with the silicone oil for lubrication.

### Suggestion:

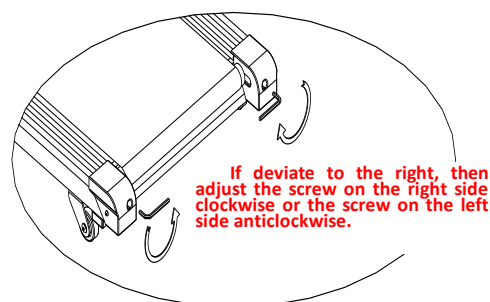
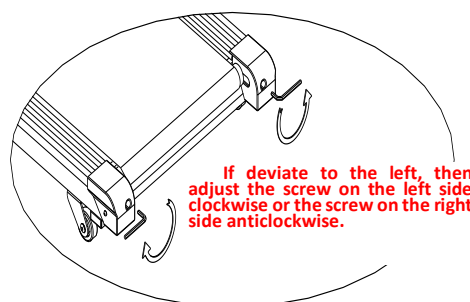
< 3 hours/week	2 months
4 – 7 hours/week	1 month
> 8 hours/week	15 days

### • ALIGN AND TIGHTEN THE BELT OF THE TREADMILL



LEFT BOLT      RIGHT BOLT

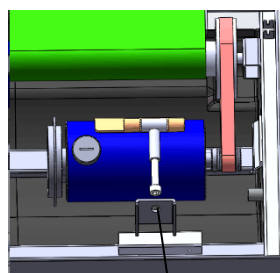
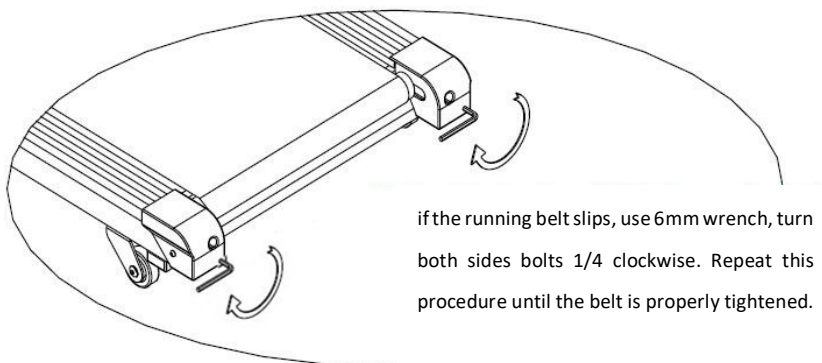
- **ALIGN THE BELT:** Due to its use, the belt could be off-center. If the belt has moved to the left, start the treadmill and increase the speed to 3 km/h. Use the 6mm Wrench to turn the fixed left bolt clockwise or turn the fixed right bolt counterclockwise. In order to be able to walk, don't fasten the running belt too tight. Repeat this procedure until the belt is properly aligned.







- **TIGHTEN THE BELT:** (if the belt slips on the treadmill when walking). Start treadmill and increase the speed to 3 km/h. Using the 6mm Wrench, turn both bolts 1/4 clockwise. If the belt is properly tight to walk, you must be able to pull up each side (at the edge) of the belt 5 to 7 cm off the platform. Be careful and maintain the belt aligned. Repeat this procedure until the belt is properly tightened.



Adjusting bolt

- **TIGHTEN THE DRIVE BELT:** if the drive belt becomes loose after using for a period of time, you need to:
  - (1) Open the motor cover.
  - (2) Use the 6mm wrench to turn the adjusting bolt clockwise.
 Repeat this procedure until the drive belt is not slippery anymore.

- **CLEANING:** Don't use abrasive products. A damp cloth is enough.
- **LEVELING:** If your unit is provided with leveling wheels, please adjust them in order to avoid vibrations and therefore malfunctions.
- **KEEP THESE MAINTENANCE ADVICE FOR FUTURE REFERENCES**

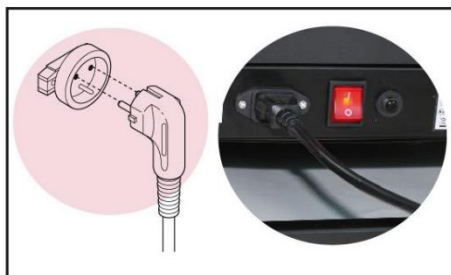
## VII.RECYCLING INFORMATION



This electronic product must not be disposed of in municipal waste. To preserve the environment, this product must be recycled after its useful life as required by law.

## VIII.COMMON ERRORS:

ERRO CODE	REASON	HOW TO SOLVE
E01	A) signal wire not well connected	Re-connect signal wire
	B) signal wire broken	Change new signal wire
E02	A) Over current protection	Turn off machine and restart
	B) Motor burnt	Change new motor
	C) PCB burnt	Chang new PCB
	D) Input voltage too low	Check input voltage
E03	Over load protection	Turn off machine to have a rest and restart
E04	A) Sudden big current protection	Turn off machine and restart
	B) PCB burnt	Chang new PCB
E05	A) Explosion-proof protection	Check input voltage
	B) PCB burnt	Chang new PCB
	C) Motor wire not well connected	Re-connect motor wire
E06	Motor wire not well connected or broken	Re-connect or change new motor wire
---	Safety key off	Re-put safety key



**A correct lubrication of the treadmill with silicon oil or Teflon is REALLY IMPORTANT. This lubrication MUST BE PERFORMED REGULARLY DEPENDING ON EACH PERSON, EVEN BEFORE ITS FIRST USE.**

**You MUST preserve the original packaging with its protections, purchase receipt, manual and components during the guarantee period**

## IX.WARRANTY

- We have one year quality warranty to the products. Within the warranty period, we provide the FREE replacement parts.
- If caused by incorrect assembly, incorrect use or change of parts failures, our company takes no responsibility.
- You should show our products series no. and relative pictures or information before getting the warranty.
- This treadmill is only for home use, if the problems occurred by commercial used, our company takes no responsibility.