

Sicherheitsinformation für Fahrradbrillen und Goggles

Zweck von Fahrradbrillen und Goggles:

- **Fahrradbrillen und Goggles** (Schutzbrillen) bieten **Schutz** vor **Witterungseinflüssen, Staub, Schmutz, Insekten, UV-Strahlung** und anderen **Gefahren für die Augen** während der Fahrt. Sie verbessern die **Sicht** und schützen die Augen vor **Verletzungen** durch Fremdkörper. Fahrradbrillen sind besonders wichtig für **Mountainbiking, Downhill, Enduro** und **Rennradfahren**, wo hohe Geschwindigkeiten und wechselnde Umgebungen das Risiko für Augenverletzungen erhöhen.
-

Wichtige Sicherheitsaspekte bei der Auswahl und Nutzung von Fahrradbrillen und Goggles

1. **UV-Schutz und Blendungsschutz:**
 - Fahrradbrillen und Goggles sollten einen **100%igen UV-Schutz** bieten, um die Augen vor den schädlichen Auswirkungen von **UV-Strahlen** zu schützen. Dies ist besonders wichtig bei längeren Fahrten unter starker Sonneneinstrahlung.
 - **Polarisierte Gläser** oder **entspiegelte Gläser** reduzieren Blendungen durch **Sonnenlicht, Wasser** oder **glänzende Oberflächen**, was die **Sicht** und die **Sicherheit** bei schwierigen Lichtverhältnissen verbessert.
2. **Stoßfestigkeit und Schutz vor Fremdkörpern:**
 - Fahrradbrillen und Goggles sollten aus **stoßfestem Material** wie **Polycarbonat** bestehen, um die Augen vor **Schmutz, Steinen, Insekten** und anderen **Fremdkörpern** zu schützen, die bei hohen Geschwindigkeiten in die Augen gelangen könnten.
 - Achten Sie darauf, dass die Brillen oder Goggles **kratzfest** und **bruchfest** sind, um Verletzungen im Falle eines Sturzes oder Aufpralls zu verhindern.
3. **Rahmendesign und Abdeckung:**
 - Das **Rahmendesign** sollte die Augen gut abdecken und vor Wind, Staub und Schmutz schützen. **Goggles** bieten eine noch größere Abdeckung und schützen die Augen rundum, was besonders bei **Downhill-** oder **Enduro-Fahrten** nützlich ist.
 - Brillen mit **Seitenschutz** bieten zusätzlichen Schutz vor seitlich eindringenden Partikeln und Fremdkörpern, während sie gleichzeitig die periphere Sicht nicht beeinträchtigen.
4. **Wechselbare Gläser für verschiedene Lichtverhältnisse:**
 - Einige Fahrradbrillen und Goggles bieten **wechselbare Gläser**, die an unterschiedliche Lichtverhältnisse angepasst werden können. **Dunkle Gläser** sind ideal für sonnige Tage, während **klare** oder **gelbe Gläser** die Sicht bei schlechten Lichtverhältnissen oder bei Fahrten in der Dämmerung verbessern.
 - **Photochrome Gläser** passen sich automatisch den Lichtverhältnissen an, indem sie sich bei starker Sonneneinstrahlung abdunkeln und bei schwachem Licht aufhellen. Dies sorgt für optimale Sicht bei wechselnden Bedingungen.
5. **Antibeschlag-Funktion und Belüftung:**
 - Brillen und Goggles sollten über eine **Antibeschlag-Beschichtung** verfügen, um zu verhindern, dass die Gläser bei kaltem Wetter oder bei starkem

Schwitzen beschlagen. Dies ist besonders wichtig bei anstrengenden Fahrten oder bei schnellen Temperaturwechseln.

- Viele Goggles haben **Belüftungsschlitze** oder **Lüftungskanäle**, die die Luftzirkulation fördern und so das Beschlagen der Gläser reduzieren, ohne dass Staub oder Schmutz eindringt.

6. **Passform und Komfort:**

- Fahrradbrillen und Goggles sollten **bequem** sitzen und während der Fahrt nicht verrutschen. **Verstellbare Bügel** oder **elastische Bänder** sorgen dafür, dass die Brille fest am Kopf sitzt, ohne unangenehmen Druck auszuüben.
- Der **Nasensteg** sollte weich und anpassbar sein, um auch bei längeren Fahrten Komfort zu gewährleisten. Achten Sie darauf, dass die Brille gut sitzt, ohne zu eng oder zu locker zu sein.

7. **Kompatibilität mit Helmen:**

- Fahrradbrillen und Goggles sollten mit dem **Fahrradhelm** kompatibel sein. Besonders **Goggles** müssen so gestaltet sein, dass sie problemlos unter oder über dem Helm getragen werden können, ohne die Passform des Helms zu beeinträchtigen.
- Achten Sie darauf, dass der **Rahmen** der Brille oder Goggle gut in die **Helmöffnung** passt, um sicherzustellen, dass sie nicht drückt oder verrutscht.

8. **Reflektierende Beschichtungen und Sichtbarkeit:**

- Einige Fahrradbrillen verfügen über **reflektierende Beschichtungen**, die die Sicht bei **schlechten Lichtverhältnissen** verbessern. Diese Beschichtungen helfen, Licht von Scheinwerfern oder anderen Lichtquellen besser zu reflektieren, was die Sicherheit bei Nachtfahrten erhöht.
- Brillen mit **Spiegelgläsern** bieten zusätzlichen Schutz vor starker Sonneneinstrahlung und sind besonders bei Fahrten in hellen Umgebungen hilfreich.

Wartung und Pflege von Fahrradbrillen und Goggles

1. **Regelmäßige Reinigung:**

- Reinigen Sie die Brillen und Goggles regelmäßig mit einem **weichen Mikrofasertuch**, um **Schmutz, Staub** und **Schweiß** zu entfernen. Verwenden Sie keine **aggressiven Reinigungsmittel**, da diese die **Antibeschlag-Beschichtung** oder die **UV-Schutz-Schicht** beschädigen könnten.
- Einige Brillenmodelle kommen mit speziellen **Reinigungstüchern** oder **Pflegesprays**, um die Gläser schonend zu reinigen.

2. **Trocknung und Lagerung:**

- Lassen Sie die Brillen und Goggles **an der Luft trocknen** und bewahren Sie sie in einem **schützenden Etui** auf, um Kratzer und Beschädigungen zu vermeiden. Vermeiden Sie es, die Brillen in Taschen ohne Schutz aufzubewahren, da dies die Gläser zerkratzen könnte.
- Lagern Sie die Brillen an einem **kühlen, trockenen Ort**, um Materialschäden durch hohe Temperaturen oder Feuchtigkeit zu verhindern.

3. **Überprüfung auf Abnutzung und Beschädigungen:**

- Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Gläser und des Rahmens auf **Kratzer, Risse** oder **lockere Teile**. Beschädigte Gläser oder Rahmen sollten ersetzt werden, um die volle Schutzwirkung aufrechtzuerhalten.

- Achten Sie darauf, dass **elastische Bänder** oder **Bügel** noch gut funktionieren und nicht ausgeleiert sind, um einen festen Sitz zu gewährleisten.
-

Sicherheitsregeln bei der Nutzung von Fahrradbrillen und Goggles

1. Sichtverhältnisse regelmäßig anpassen:

- Verwenden Sie je nach **Lichtverhältnissen** die passenden Gläser, um stets eine klare und sichere Sicht zu haben. **Getönte Gläser** sollten bei sonnigen Bedingungen getragen werden, während **klare oder gelbe Gläser** bei bewölktem Wetter oder in der Dämmerung ideal sind.
- Wechseln Sie die Gläser oder Goggles rechtzeitig aus, wenn sie **beschädigt** oder stark **verkratzt** sind, da dies die Sicht einschränken und die Sicherheit beeinträchtigen kann.

2. Brillen und Goggles immer bei Fahrten tragen:

- Tragen Sie Fahrradbrillen oder Goggles bei jeder Fahrt, um die Augen vor **Staub, Insekten, Schmutz** und **UV-Strahlung** zu schützen. Dies ist besonders wichtig bei **hohen Geschwindigkeiten** und in **staubigen oder windigen Umgebungen**.
- Kombinieren Sie die Brille oder Goggles mit einem **Helm**, um einen vollständigen Schutz zu gewährleisten.

3. Anpassung an Wetterbedingungen:

- Bei **Regen** oder **schlechtem Wetter** sollten Sie Brillen oder Goggles mit **entspiegelten oder wasserabweisenden Gläsern** verwenden, um eine klare Sicht zu gewährleisten. Achten Sie darauf, dass die Brille nicht beschlägt, um die Sicherheit zu erhöhen.
-

Zusammenfassung:

Fahradbrillen und Goggles bieten wichtigen Schutz für die Augen vor **Witterungseinflüssen, Fremdkörpern** und **UV-Strahlung**. Achten Sie auf stoßfeste, kratzfeste und UV-schützende Gläser, die eine klare Sicht gewährleisten. Eine regelmäßige Pflege und Reinigung stellt sicher, dass die Brillen ihre Schutzfunktion langfristig erfüllen. Tragen Sie immer die passende Brille oder Goggle, um die **Sicherheit** und **Sicht** bei allen Bedingungen zu maximieren.