

## Produkt-Info

# XTENSi® Bungeeschaukel

Art.-Nr. 11 208 8509

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme-Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Artikel haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Information zunächst vollständig durchlesen, bevor Sie ihn in Gebrauch nehmen. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



# SPORT-THIEME®

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

*Wir sind Ihr Team!*

## XTENSi® Bungeeschaukel

Die von der SI-Lehrtherapeutin Elisabeth Wankerl entwickelte und therapeutisch jahrelang erprobte Original XTENSi Bungeeschaukel ist attraktiv und multifunktional. Das Kind schwingt sanft auf und ab, hin und her. Sie ermöglicht vestibuläre und propriozeptive Erfahrungen in Bewegung mit Druck und Widerstand und wirkt dadurch reizregulierend. Auch behinderte Kinder erfreuen sich an den neuen Bewegungsvariationen. Vielseitig einsetzbar in der Psychomotorik, Sensorischen Integration, Ergotherapie, Physiotherapie, in Kindergärten, Schulen, usw.

### Nutzung

Geeignet für Kinder und Erwachsene mit einem Körpergewicht von 10 kg bis 80 kg. Unter therapeutischer Anleitung auch für Kinder ab einem Alter von 2 Jahren einsetzbar.

### Einsatz in der Therapie

Der Einsatz von XTENSi fördert bei allen Aktivitäten

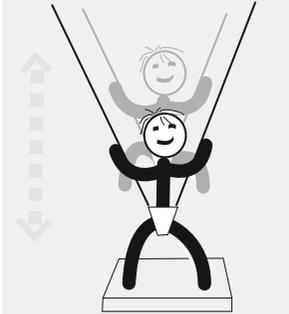
- den Aufbau von Tonus
- anpassende Gleichgewichtsreaktionen
- die bilaterale Integration
- die Sequenzierung
- alle motorischen Entwicklungsstufen, motorisches Planen.

Die XTENSi Bungeeschaukel vermittelt intensive Schwerkrafterfahrungen aus praktisch allen Raumrichtungen. Durch den Sicherheitsgurt ist es selbst schwerkraftverunsicherten Kindern möglich, aus der aufrechten Position heraus intensive Bewegungen zu erleben. Darüber hinaus bewirkt XTENSi eine deutliche Selbstregulierung. Die Überwindung des Dehnungswiderstands und das Abstoßen vom Boden bieten sehr starke propriozeptive Informationen, die sich wiederum regulierend auf den vestibulären Input auswirken. Dieses trägt insgesamt zu einer deutlich verbesserten Modulation aller Sinnessysteme bei.

Die Eigendynamik des Geräts erfordert ein ständiges Reagieren und Anpassen und fördert damit die Fähigkeit zur Interaktion. Gleichzeitig unterstützt es auch die kleinsten Bewegungsimpulse und vermittelt dadurch vielfältige Bewegungserfahrungen und Erfolgserlebnisse. Körperbehinderten Kindern bietet es die Möglichkeit, leichte und schnelle Bewegungen zu erfahren, die sie selbst initiieren und lässt sie Raumerfahrungen sammeln, die sie so sonst nicht erleben. Nicht zuletzt bringt es den Kindern und auch den Therapeuten Leichtigkeit und Spaß.

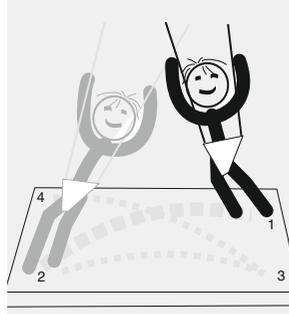
Durch die richtige Anpassung wird dem Kind zu einer optimalen Sprungerfahrung verholfen:

- Legen Sie den Boden am besten ganz mit Matten aus
- Matten unterschiedlicher Höhe ermöglichen den Ausgleich für verschiedene Körpergrößen, rauf und runter und hin -und her springen, Abstoßen vom Boden.



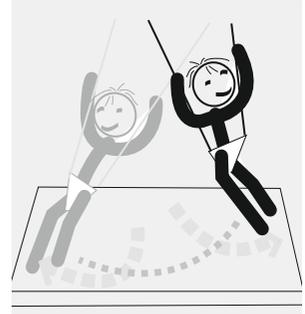
### 1. Hüpf sprung

Vertikale, lineare Beschleunigung: Tonusaufbau in aufrechter Position, auf-und-ab-Hüpfen.



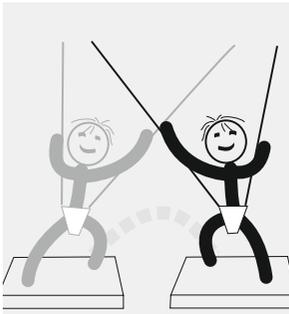
### 2. Schrägsprung

„Ganz schön schräg“: Raumwahrnehmung vorne-hinten, seitlich über Kreuz, motorisches Planen, sequenzieren.



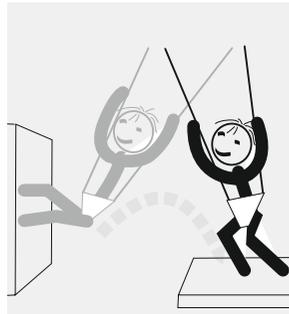
### 3. Dreh-Dich

„Dreh dich, dreh dich...“: Förderung von Rotation, kreuzen der Mittellinie, motorische Planung, Integration.



### 4. Seitsprung

Entwicklung seitlicher Beugung und Streckung.



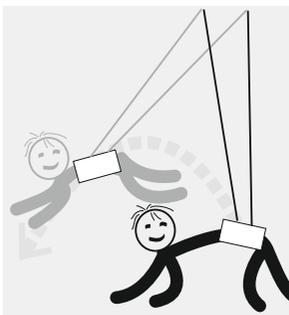
### 5. Wandsprung

Mit Schwung gegen die Matte: Sich abstoßen Entwicklung der Ko-Kontraktion, hoch/tief, vorne-hinten, oben-unten.



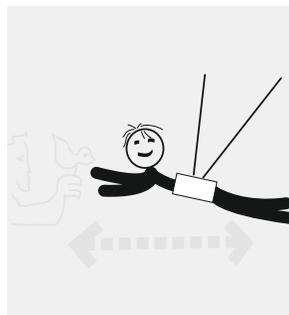
### 6. Bachsprung

Tarzensprung: Entwicklung von Beugung und Streckung. Förderung bilateraler Koordination, zeitliche und räumliche Organisation.



### 7. Frosch

„Froschhüpfen“: Entwicklung der tonischen Streckung.



### 8. Flieger

„Fliegen und Schnappen“: Lineare Beschleunigung, Strecken gegen die Schwerkraft, motorisches Planen.

## Aufbau

Die Schaukel ist von Erwachsenen zu montieren.

## Aufhängereihenfolge von oben nach unten (siehe Seite 5):

1. Deckenhaken
2. Verlängerungsseil\* bei Deckenhöhen ab 260 cm (optional)
3. Stahl-Karabiner
4. Kombination von Elastik-Seilen nach Körpergewicht (siehe Nutzungshinweise)
5. Großer Aluminium-Karabiner (auch zum Eingreifen)
6. Drehwirbel und Stahl-Karabiner (nur für fortgeschrittene Nutzer oder beim Einsatz der Bungee-Schaukel im Sport) (optional)
7. Sicherheits-Gurtsitz

## Aufbauhinweise

Abstand Sitz zum Boden max. 90 cm. Seitenabstand Schaukel zum nächsten Gegenstand/Wand mind. auf jeder Seite 1,5 m; nach vorne und hinten mind. 2 m. Vor Gebrauch ist mittig unter die Sprungschaukel auf den Boden eine mind. 2-5 cm starke Gymnastikmatte mit einer Größe von mind. 2x1 m zu legen (Hinweis: Durch eine dickere Matte kann für kleinere Kinder der Höhenabstand passend gemacht werden).

## Aufhängung

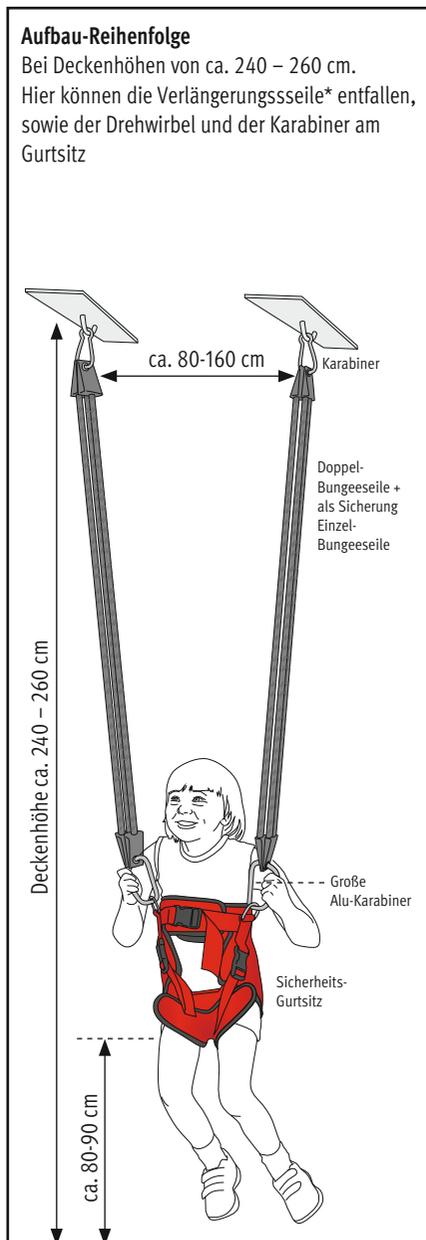
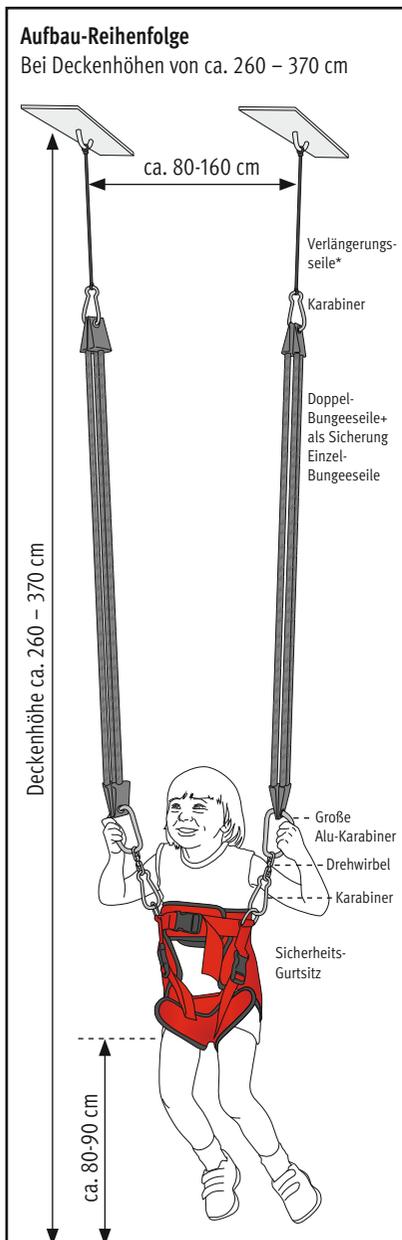
Die Standardausführung ist für eine Deckenhöhe von ca. 2,5 m ausgelegt. Bei höheren Decken verlängern Sie die Bungeeseile um die mitgelieferten Verlängerungsseile.

Um die XTENSi Bungeeschaukel an der Decke zu befestigen, benötigen Sie zwei Aufhängepunkte an der Decke. Verwenden Sie ausschließlich geprüfte, sichere Deckenaufhängungen (siehe Aufhängezubehör) (z. B. Deckenplatte Art.-Nr. 177 3806).

Die Deckenbefestigungen werden nach Herstellerangaben entweder an einem stabilen Deckenbalken oder in einer Betondecke montiert. Der Abstand der beiden Deckenhaken zueinander kann von ca. 80 cm bis ca. 160 cm variieren (größerer Abstand bedeutet mehr Sprungkraft). Die Deckenhaken werden quer zur Schaukelrichtung montiert (wenn man vor oder hinter der Schaukel steht, kann man durch die Augen der Schaukelhaken voll durchsehen). Damit wird einer übermäßigen Abnutzung der eingehängten Karabiner vorgebeugt. Die XTENSi Bungeeschaukel wird mit den beiden freien Karabinerhaken an den Seilenden eingehängt. Wenn ein Kind in der Bungeeschaukel sitzt, beträgt bei einer Raumhöhe von 2,5 m der Abstand von der Unterseite des Sprungsitzes zum Boden je nach Schaukelhakenabstand und Gewicht des Kindes etwa 80 bis 90 cm.

## Produkt-Information

## XTENSi® Bungeeschaukel



**\* Formel für die ungefähre Berechnung der Länge des Verlängerungsseiles:**

ca. Länge des Verlängerungsseiles = Deckenhöhe - 260 cm

Hinweis: die Länge des Verlängerungsseiles ist zusätzlich abhängig von der Körpergröße, der untergelegten Matte und der Art der Übungen, die mit der Bungeeschaukel durchgeführt werden soll.

## Aufhängezubehör

Zum Aufhängen Ihrer XTENSi Bungeeschaukel verwenden Sie bitte nur Aufhängeelemente, die dafür vorgesehen sind:

Art.-Nr.	Bezeichnung	Bemerkungen
177 3806	Wand-/Deckenplatte	Universell einsetzbare robuste Decken-/Wandbefestigung
207 4809	Deckenkreuz	Universal-Aufhängung für Betondecken
207 4812	Deckenkreuz	Universal-Aufhängung für abgehängte Decken Erhältlich für bis zu 20 cm, 40 cm, 60 cm Abhängung
174 8811	Aufhänge-Schienen	Erhältlich in 1 m, 2 m, 3 m Länge
2088525	Ersatz-Bungeeseile	Kompletter Ersatz-Seilsatz für die XTENSi Bungeeschaukel

## Benutzungs- und Sicherheitshinweise

Die Schaukel kann für Personen mit einem Körpergewicht von ca. 10 bis 80 kg verwendet und durch die Art der eingehängten Seile variiert werden.

Aus Sicherheitsgründen müssen ab einem Körpergewicht von mehr als 20 kg an jeder der beiden Gurtaufhängungen immer mindestens je 2 Seile angehängt sein.

Die Seilkombinationen entnehmen Sie bitte der folgenden Tabelle:

Körpergewicht	Seilkombination
ca. 10 bis 20 kg	5 kg –Seil auf jeder Seite
ca. 20 bis 30 kg	Kombination aus 10 kg und 5 kg Seil auf jeder Seite
ca. 30 bis 40 kg	Kombination aus 20 kg und 5 kg Seil auf jeder Seite
ca. 40 bis 60 kg	Kombination aus 20 kg und 10 kg Seil auf jeder Seite
ca. 60 bis 80 kg	Kombination aus 40 kg und 10 kg Seil auf jeder Seite

Die optimale Anzahl Seile ergibt sich, wenn das Kind beim Springen die Füße gut vom Boden abstoßen und sich flüssig bewegen kann. Je nach Sprungverhalten und -kraft des Kindes, insbesondere bei Kleinkindern, kann der Abstand zum Boden durch eine zusätzliche dicke Matte verkürzt werden.

Die Karabiner müssen stets eingerastet und verschraubt sein.

Einsteigen: der Schaukelsitz ist abgehängt und wird dem Kind am Boden angezogen; danach stellt sich das Kind zwischen die hängenden Seile, evtl. auf einen Hocker, und die Aufsichtsperson hilft beim Herunterziehen, Festhalten und Einhängen der Seile sowie ggf. Wegnehmen des Hockers). Die Sicherheitsgurte des Schaukelsitzes müssen auf die Körpergröße des Kindes eingestellt sein, straff sitzen und durch die Klickverschlüsse geschlossen werden.

Die Bungeeschaukel darf nur unter Aufsicht benutzt werden.

Bitte bewahren Sie diese Anleitung auf.

## Lieferumfang

- Sicherheits-Gurtsitz mit drei Klick-Verschlüssen
- 1 Paar Elastik-Seile 5 kg
- 1 Paar Elastik-Seile 10 kg
- 1 Paar Elastik-Seile 20 kg
- 1 Paar Elastik-Seile 40 kg
- 4 Sicherungs-Karabiner für die Verbindungen Deckenseil – Elastikseil und Drehwirbel – Gurtsitz
- 2 Bergsteiger-Karabiner zur Verbindung Elastikseil – Drehwirbel
- 1 Paar Drehwirbel 250 kg
- 1 Paar Verlängerungsseile für Deckenhöhen ab ca. 255 cm

## Wartung und Pflege

Das Produkt ist sorgfältig aus hochwertigen Bestandteilen hergestellt. Die Seile bestehen aus ummantelten Naturlatex, die je nach Temperatur, Feuchtigkeit, Sonneneinstrahlung, etc. altern und verschleifen. Die Seile müssen trocken und lichtgeschützt gelagert werden.

Grundsätzlich handelt es sich bei den Seilen um Verbrauchsmaterial, die nach 4 Jahren ausgetauscht werden müssen. Sofern bei intensiver Nutzung die Seile erschlaffen, sind diese zu ersetzen. Die Seile dürfen nicht mehr als 300% gedehnt werden.

Deckenbefestigungen und Karabiner sind in regelmäßigen Abständen auf festen Sitz zu kontrollieren und ggf. zu ersetzen. Beim Schaukelsitz ist auf einwandfreie Nähte und Aufhängeschlaufen zu achten.

Ersetzen Sie verschlissene Teile nur durch Original-Ersatzteile.

Zur Reinigung des Gerätes sind nur milde Reinigungsmittel zu verwenden.

## Garantieleistung

Sport-Thieme gewährt auf die XTENSi Bungeeschaukel 3 Jahre Garantie. Die Seile sind als Verschleißteile ausgenommen; hier wird nur Lieferung in technisch einwandfreiem Zustand garantiert. Keine Garantieleistung erfolgt bei Verschleiß oder unsachgemäßem Gebrauch.

