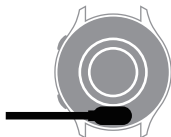


OPERATING GUIDE

WATCH

ANDAKTIVATION

Befestigen Sie den magnetischen Ladedraht am Metallkontakt des Ladeanschlusses, bis die Ladeanzeige auf dem Uhrenanzeige erscheint. Wenn die Uhr niedrig ist, wird geladen. Das Gerät ist eine All-in-One Maschine



MOBILE TELEFONDOWNLOAD

Scannen Sie den QR-Code unten, um den mobilen Client herunterzuladen und zu installieren



FUNKTION LNTRODUKTION



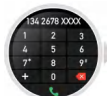
Wählschalter

Drücken Sie lange für 2s auf dem Startbildschirm, um thepms Wählschalter Schnittstelle zu betreten. Schieben Sie nach rechts und links, um das Zifferblatt zur Auswahl zu schalten und klicken Sie, um das Zifferblatt auszuwählen



Leitstelle

Funktionsübersicht . Modus nicht stören
Energiesparmodus Einstellung der Helligkeit
Einstellungen finden Systeminformationen
Taschenlampe anrufen Bluetooth Bluetooth



Ruffunktion

Diese Funktion muss mit audioBluetooth verbunden sein. Bei der Eingabe des Wähls können Sie die Telefonnummer nach Bedarf eingeben und dann wählen; Drücken Sie lange 7and 9 auf der Tastatur, um 2s einzugeben undand #.



Häufige Kontakte

Häufige Kontakte: Sie müssen sie in der Spalte Häufig verwendete Kontakte auf der App-Seite hinzufügen. Die häufig gesetzten Kontakte werden automatisch mit dem Gerät synchronisiert und bis zu 10 Kontakte können hinzugefügt werdenbe added.



Anrufaufzeichnungen

Diese Funktion kann die letzten zehn Anrufsätze



Bluetooth anrufen

Anruf Bluetooth: Unterteilung in Anrufaudio und Medienaudioschalter

Anrufaudio: Verwenden Sie den Bluetooth-Verbindungsschalter für das Armband, um .anzurufen. Medienaudio: Wechseln Sie für das Band zu Playmedia Audio standardmäßig aus)

- 1.Das Medienaudio kann nur eingeschaltet werden, wenn das Anrufaudio eingeschaltet ist
- 2.Wenn die Audioausgabe eingeschaltet ist, schalten Sie die Audioausgabe aus und schalten Sie die Audioausgabe gleichzeitig aus.
- 3.Im Fall von a 2.b, turn on Call Audio . und der Media Audio Schalter wird synchron eingeschaltetAudio" switch will be turned on synchronously

FUNKTION LNTRODUKTION



Sports

Options for sport patterns: 8+1 types, (walking, running, mountaineering, cycling, skipping rope, basketball, badminton, football, yoga (as a pushable replacement exercise)), click the icon to start exercising, support 110+ on the APP side sports push



Bewegungsdaten

Zeigt die Anzahl der Schritte, Distanz und Kalorien an, die am Tag aufgezeichnet wurden und die Anzahl der Schritte in den letzten sieben Tagen. Sie können die Zielanzahl von Schritten, Distanz und Kalorien in der APP festlegenside sports push



Sportrekord

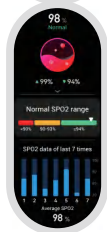
Die Schnittstelle speichert die letzten zehn Stücke historischer Sportrekorde. Sie können die Sportdauer, Herzfrequenz und Kalorien während des Sports anzeigen

FUNKTION LNTRODUKTION



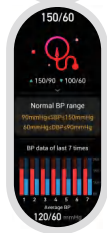
Herzfrequenz

Beim Betreten der Herzfrequenzmessschnittstelle leuchtet das untere grüne Licht auf, um die Messung zu starten, und es wird eine Vibrationserinnerung angezeigt, wenn die Messung in ungefähr Sekunden abgeschlossen ist. Es kann die aktuelle Herzfrequenzzone des Benutzers und 24-Stunden-Herzfrequenzkurve anzeigen



Blutsauerstoff

Beim Eintritt in die Blutsauerstoffmessung leuchtet das rote Licht unten auf, um die Messung zu starten und es wird eine Vibrationserinnerung angezeigt, wenn die Messung in etwa 45 Sekunden abgeschlossen ist. Bei dieser Messung handelt es sich um eine Messung, die auf der PPG-Technologie basiert. Es kann den Benutzern das aktuelle Blutsauerstoffintervall und die letzten sieben Blutsauerstoffwerte anzeigen.



Blutdruck

Beim Betreten der Blutdruckmessung leuchtet das untere grüne Licht auf, um die Messung zu starten und es wird eine Vibration angezeigt, wenn die Messung in etwa 45 Sekunden abgeschlossen ist. Diese Messung ist eine Messung basierend auf PPG-Technologie. Die letzten sieben Blutdruckwerte des Benutzers können angezeigt werden

FUNKTION LNTRODUKTION



Schlaf

Zeigt den Schlafüberwachungsstatus des aktuellen Tages die letzten sieben Tage an, in denen die Daten jeden Tag aktualisiert werden und die Daten synchron gespeichert werden können, wenn die APP angeschlossen ist und das Gerät die Dateninformationen des neuen Tages neu berechnet Schlafüberwachungszeit: 21: 30-12:00



Gesundheit von Frauen

Halten Sie die Uhr mit der APP verbunden, können Sie die weibliche Gesundheitserinnerung in der App öffnen. Sie können die weiblichen Gesundheitserinnerungen auf der Uhr anzeigen



Musik

Halten Sie die Uhr mit der APP verbunden Sie können die Pause und den Start des Mobiltelefon-Musik-Players steuern, die Lautstärke anpassen und Song-Switching-switching



Wetter

Nachdem Sie Ihre Uhr mit der APP verbinden und die Standortberechtigung öffnen, wird die Wetterschnittstelle die Echtzeit-Temperatur und den Wittertyp anzeigen and weather type



Informationen

Öffnen Sie Informationen auf der App und die Uhr kann die entsprechende Meldung erhalten. Es kann bis zu den letzten 15-Stück Nachrichten speichern

FUNKTION INTRODUCTION

Wecker

Halten Sie die Uhr mit der APP verbunden. Sie können einen einzigen Wecker oder einen zyklischen Wecker einstellen.



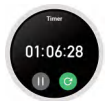
Stopp Wache

Klicken Sie auf die Schaltfläche Start für den Zeitpunkt des Starts. Klicken Sie auf die Pause-Taste zum Timing der Pause. Klicken Sie auf den Reset-Knopf auf Zeit auf Null Es kann bis zu 99 Stück Daten speichern
button to time to zero.It can save up to 99 pieces



Timer

Was die Timerfunktion betrifft, so kann der Benutzer das Quicktimer über die voreingestellte Systemzeit starten oder auf die benutzerdefinierte Taste klicken, um die Zeit einzustellen. Klicken Sie auf den Startbutton für das Timing des Starts. Klicken Sie auf die Pause-Taste, um die Pause zu timen. Klicken Sie auf die Schaltfläche Zurücksetzen auf Null



Finden Sie mein Telefon

Halten Sie die Uhr mit der APP verbunden und klicken Sie auf Findmy phone. Die Klingel läutet auf Ihrem Mobiltelefon und die Uhr zeigt an, dass Sie Ihr Mobiltelefon erfolgreich gefunden haben: Wenn die Uhr nicht mit der APP verbunden ist, zeigt die Uhr an, dass sie nicht verbunden ist



Einstellungen

Einstellungsfunktionen umfassen Bildschirmanzeige (Wählschalter, Dauer der Bildschirmaufhellung Helligkeitskontrolle, Dauer der Bildschirmaufhellung durch Palmen, Sprache und Vibrationsstärke, Menüstil, Batterie, QR-Code und Systemeinstellung)setting



Atemtraining

Während des Atemtrainings gab es 1 min und 2 min Optionen. Der Benutzer klickt auf die entsprechende Dauer für das Atemtraining. Nachdem Sie zum Start geklickt haben, folgen Sie dem Symbol, um hineinzuzoomen und einzuatmen. Schrumpfen und ausatmenshrink and exhale



FUNKTION LNTRODUKTION



Rechner

Die numerische Eingabe ist in der oberen Grenze von 7-Stellen(Eingabe von negativen Zahlen wird nicht verarbeitet, und das Ergebnis der Berechnung liegt innerhalb der oberen Grenze von 8stellig. Wenn das Ergebnis den berechneten Wert überschreitet, wird es angezeigt, mit dem nicht berechnet werden kann displayed with "-----" that cannot be calculated



Kalender

Zeigen Sie das aktuelle Jahr, Monat und Tag an und schieben Sie nach unten, um den Kalender anzuzeigen



Trinkerinnerung

Sie können diese Funktion über [Gerät mit Trinkerinnerung in der App öffnen. Nach dem Öffnen können Sie die Startzeit einstellen. Endzeit und Erinnerungsintervainterval



Sitzende Erinnerung

Sie können diese Funktion über [Gerät mit sitzendem Eminder in der App öffnen. Nach dem Öffnen können Sie die Startzeit, Endzeit und den Zeitraum für Do NotDisturb einstellen.

Häufig gestellte Fragen und Fehlerbehebung

Starten der Uhr fehlgeschlagen

Drücken Sie den Netzschalter für mehr als 3s

Vielleicht ist der Batteriestand zu niedrig. Bitte laden Sie den Akkumittel

Die blauen Zähne sind nicht angeschlossen oder können nicht angeschlossen werden

1. Der Bluetooth ist nicht angeschlossen oder kann nicht angeschlossen werden
2. Bitte starten Sie das Mobiltelefon bluetooths neu und verbinden Sie sich erneut.
3. Verbinden Sie Ihr Mobiltelefon nicht gleichzeitig mit anderen bluetooth Geräten

Die Messung der Herzfrequenz und des Blutsauerstoffgehalts EKG ist ungenau

1. General, es wird durch schlechten Kontakt zwischen dem Uhrensensoren und dem menschlichen Körper verursacht
2. Bitte stellen Sie sicher, dass der Sensor während der Messung gut mit dem Handgelenk in Berührung kommt
3. Bitte halten Sie Ihren Körper während der Messung ruhig und die Uhr fest am Handgelenk befestigt

Schlafdaten sind nicht genau genug

1. Schlafüberwachung simuliert den Status des natürlichen Schlafes und Aufstehen des Menschen und Sie sollten es wie gewohnt tragen
2. Wenn Sie zu spät schlafen oder die Uhr nicht tragen, bis Sie schlafen gehen, kann es zu einem Fehler kommen
3. Es überwacht die Schlafdaten während des Tages nicht. Die Standardzeit für die Schlafüberwachung ist von 9:30 am Abend bis 12:00 am nächsten Tag mittags

Für häufigere Fragen wenden Sie sich bitte an

【 MY > FAQ 】 in der App