



# LAUFBAND

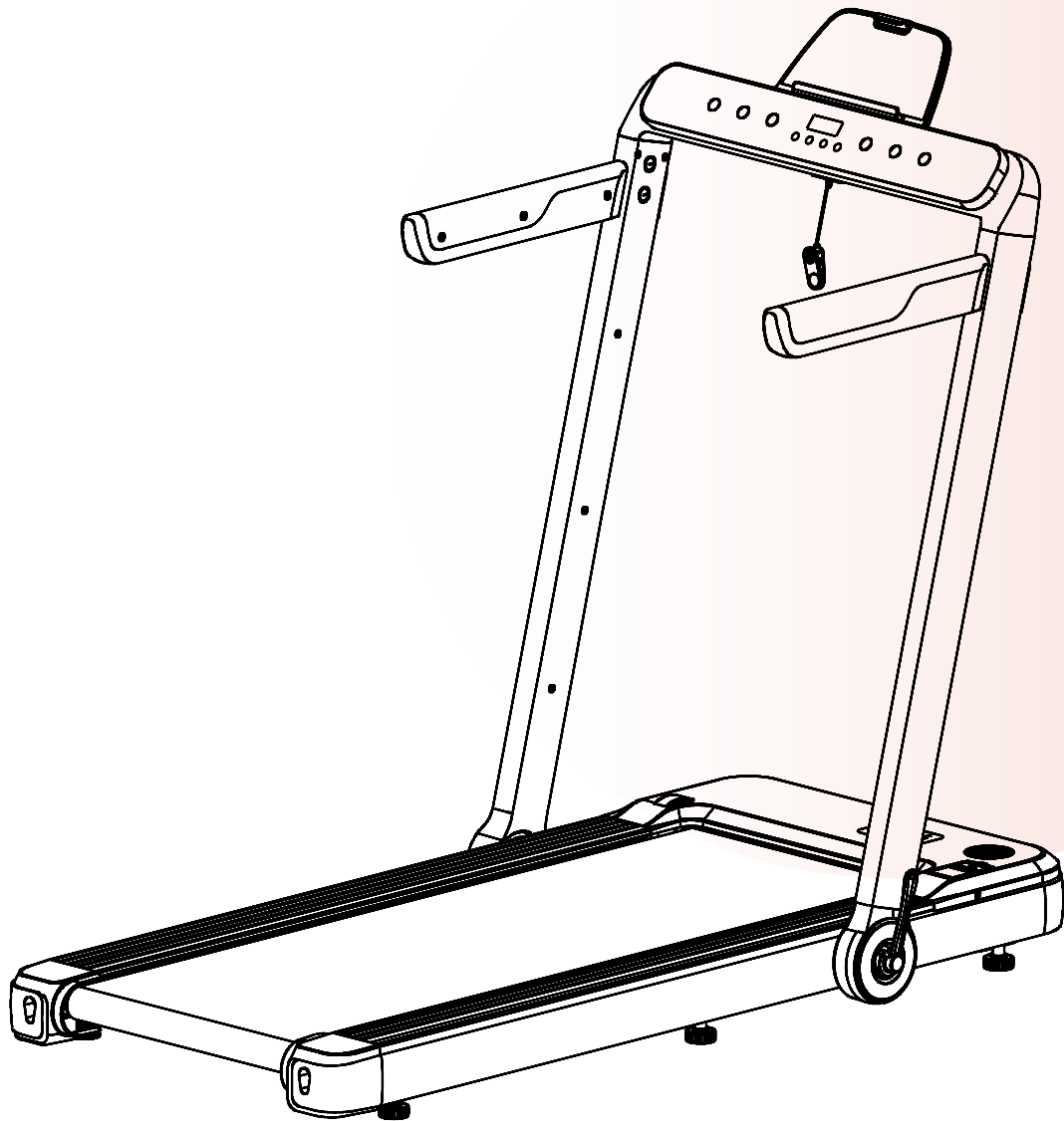
## BENUTZERHANDBUCH

# Merax®

MS304749 - 8090

*Herzlichen Glückwunsch zur Auswahl dieses Produkts.*

*Bevor Sie dieses Produkt zum ersten Mal verwenden, lesen Sie bitte das Handbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät nur wie im Handbuch beschrieben, um Gefahren und Verletzungen zu vermeiden. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.*



**VORSICHT**

**Lesen Sie alle Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie dieses Gerät verwenden.  
Bei Fragen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.**

# Inhaltsverzeichnis

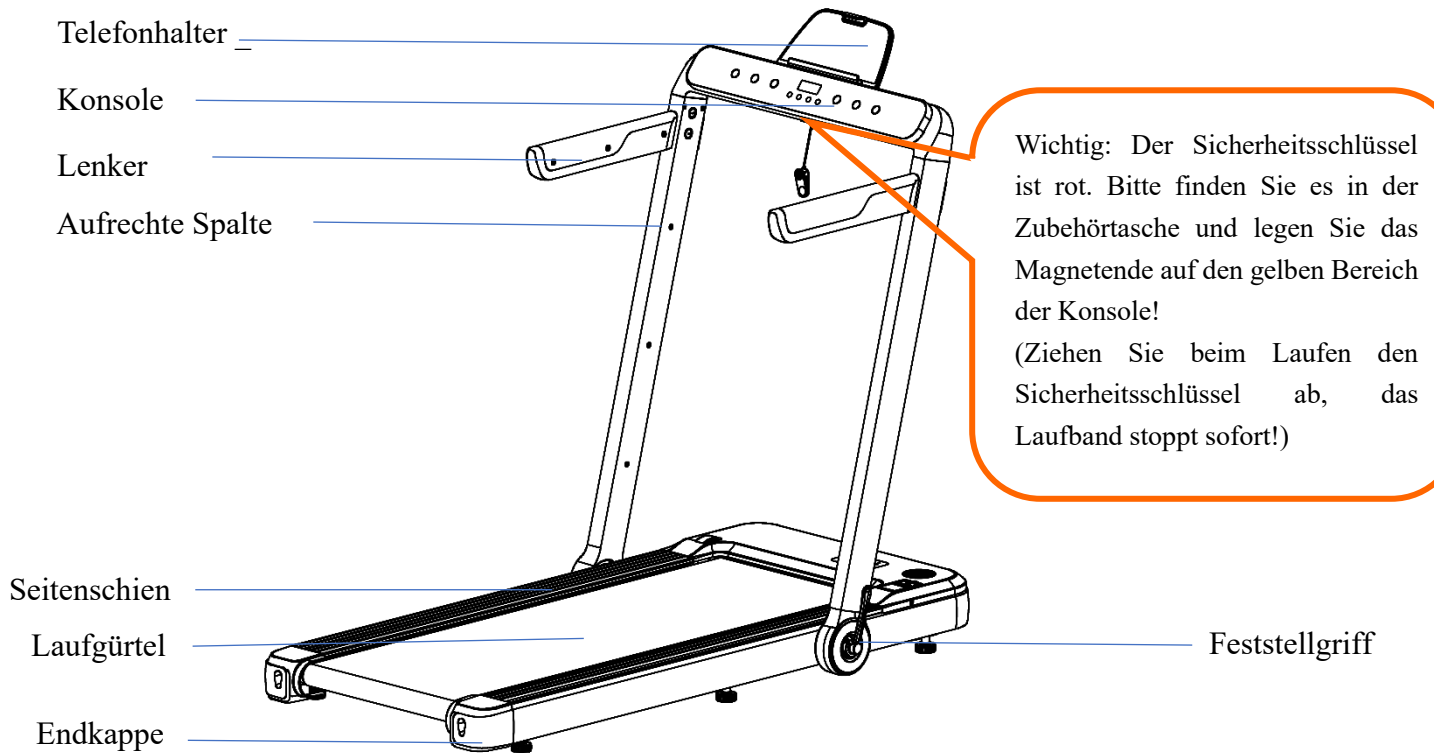
1. Produktbeschreibung .....	03
2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen... ..	04
3. Installationsanleitung .....	06
4. Gebrauchsanweisung .....	08
5. Routinewartung .....	10



Decobus Handel GmbH  
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland




# 1. Produktbeschreibung



Hauptparameter und Stückliste							
Nr.	Parameternamen	Beschreibung		Nr.	Parameternamen	Beschreibung	
1	Eingang Stromspannung	220-240 V (50-60 Hz)		5	Dimensionen erweitern	1285*790*1120mm	
2	Motorleistung	1. 5PS		6	Maximales Benutzergewicht	110KG	
3	Lauffläche	400*1050mm		7	Funktion	Laufmodus Geh-modus Bluetooth-Lautsprecher Bluetooth-App	
4	Geschwindigkeit	Betrieb 0,8-12 km/h Gehen 0,8-6 km/h					
Packliste							
Nr.	Name	Einheit	Me	Nr.	Name	Einheit	Menge
1	Komplette Maschine	Satz	1	3	Zubehörtasche	Satz	1
2	Handy-/Tablet- Halter	Satz	1	4	Lenker	Stck	2
Zubehörtasche							
Nr.	Name	Einheit	Me	Nr.	Name	Einheit	Menge
1	Schrauben M8* 50	Stck	4	4	Steckschlüssel	Stck	1
2	Innensechskantschlüssel 5mm	Stck	1	5	Sicherheitsschlüssel	Stck	1
3	Innensechskantschlüssel 6mm	Stck	1	6	Handbuch	Stck	1

## 2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen

 Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden, lesen Sie bitte vor Gebrauch die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.

**Sicherheitshinweise:** Dieses Produkt wurde unter Berücksichtigung vieler Sicherheitsbedenken entwickelt und hergestellt, aber bitte befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen, um Verletzungen zu vermeiden. Wir übernehmen keine Verantwortung für Folgen, die sich aus anormalen Vorgängen ergeben.

- ◆ **Das Laufband muss auf einem ebenen Untergrund aufgestellt werden; Das Laufband sollte drinnen aufgestellt werden, um Feuchtigkeit zu vermeiden, und es sollte kein Wasser auf das Laufband spritzen. Legen Sie keine Fremdkörper auf das Laufband. Am Ende sollte eine sichere Nutzungsfläche von 2 m x 1 m (2000 mm \* 1000 mm) vorhanden sein, die für das Abspringen im Notfall geeignet ist. (Notfallsprung: Halten Sie sich an den Handläufen fest, um Ihren Körper zu stützen, treten Sie mit den Füßen auf das Seitengeländer und springen Sie von einer Seite vom Laufband.)**
- ◆ **Der Netzstecker muss zuverlässig geerdet sein, und die Steckdose muss einen eigenen Stromkreis haben und darf nicht mit anderen elektrischen Geräten geteilt werden.**
- ◆ **Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es zur Vermeidung von Gefahren von Fachleuten des Herstellers, seiner Wartungsabteilung oder Fachleuten ähnlicher Abteilungen ersetzt werden.**
- ◆ **Wenn das Laufband nicht benutzt wird, bewahren Sie den Sicherheitsschlüssel außerhalb der Reichweite von Kindern auf; Wenn es längere Zeit nicht verwendet wird, ziehen Sie bitte das Netzkabel ab.**
- ◆ **Bitte bewahren Sie das Schmieröl (falls vorhanden) im Zubehörbeutel außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn es versehentlich verschluckt oder in die Augen gespalten wird, spülen Sie es bitte mit Wasser aus und suchen Sie rechtzeitig einen Arzt auf.**
- ◆ **Dieses Produkt ist nicht für Behinderte und Kinder geeignet; Wenn Sie sich unwohl oder geistig behindert fühlen oder Ihnen der gesunde Menschenverstand fehlt, ist es verboten, es zu benutzen, es sei denn unter der Aufsicht oder Anleitung einer Person, die für Ihre Sicherheit verantwortlich ist. ----Bei Nichtbeachtung besteht Verletzungsgefahr.**
- ◆ Verwenden Sie das Laufband nicht in staubigen Räumen und sorgen Sie für eine gewisse Luftfeuchtigkeit im Raum, um starke statische Elektrizität zu vermeiden, da dies sonst den normalen Betrieb der elektronischen Uhr und des Controllers beeinträchtigen kann; Bitte verwenden Sie das Originalzubehör, und es ist strengstens verboten, es ohne Genehmigung

auszutauschen.

- ◆ Halten Sie Ihre Hände von allen beweglichen Teilen fern, und es ist verboten, Ihre Hände und Füße in den Raum unter dem Laufband zu stecken.
- ◆ Legen Sie das Netzkabel nicht in die Nähe von heißen oder sich bewegenden Objekten; Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien, bei hoher Luftfeuchtigkeit und Sonnenlicht.
- ◆ Stecken Sie das Laufband aus, bevor Sie es bewegen. Laien dürfen die Maschine nicht ohne Genehmigung zerlegen, da sonst schwerwiegende Folgen eintreten können.
- ◆ Bitte befestigen Sie den Kabelclip des Sicherheitsschlusses während des Trainings an der Kleidung, um ein sicheres Abschalten im Notfall zu verhindern.
- ◆ Bitte überprüfen Sie, ob die Kleidung zugeknöpft oder mit Reißverschluss verschlossen ist, bevor Sie das Laufband benutzen, oder ob die Kleidung zu locker ist.
- ◆ Wenn Sie während des Gebrauchs irgendwelche Anomalien wie Unbehagen verspüren, hören Sie bitte mit dem Training auf und konsultieren Sie einen Arzt.
- ◆ Dieses Produkt sollte nicht über einen längeren Zeitraum verwendet werden, da die elektrische Ausrüstung des Laufbands bei längerer Verwendung leicht überhitzen und einen Stromausfall verursachen kann.
- ◆ Verwenden Sie qualifizierte Steckdosen, um Gefahren zu vermeiden. Wenn Stecker und Steckdose nicht kompatibel sind, berühren Sie den Stecker nicht und bitten Sie einen Elektriker, damit umzugehen.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch geeignet, nicht für professionelle Schulungen und Tests, noch für medizinische Zwecke.
- ◆ Verwenden Sie es nicht in einem Zustand, in dem das Außengehäuse Risse, Brüche und Ablösungen aufweist (innere Struktur freigelegt) oder das geschweißte Teil Risse aufweist.
- ◆ Springen Sie während des Trainings nicht auf dem Gerät auf oder ab. ----- Kann Verletzungen durch Stürze verursachen.
- ◆ Nicht nach dem Essen, bei Müdigkeit oder in schlechter körperlicher Verfassung verwenden. ---- Kann Gesundheitsschäden verursachen.
- ◆ Lassen Sie keine Stifte, Schmutz oder Feuchtigkeit am Netzstecker haften. --- Kann elektrischen Schlag, Kurzschluss oder Brand verursachen. Niemals mit nassen Händen verwenden!
- ◆ Bitte ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn es nicht verwendet wird. ----Aufgrund von Staub und Feuchtigkeit altert die Isolierung, was zu einem Leckagebrand führt.
- ◆ Das Produkt muss geerdet werden. Im Falle einer Fehlfunktion bietet die Erdung den Stromweg mit dem geringsten Widerstand, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- ◆ Dieses Produkt ist HC-Klasse. Wenn Sie Zweifel an der korrekten Erdung dieses Produkts haben, beauftragen Sie bitte einen professionellen Elektriker mit der Überprüfung.

### 3. Installationsanleitung

**Befestigen Sie bei der Installation einfach zuerst alle Schrauben und ziehen Sie die Schrauben dann fest, wenn die Installation des Rahmens abgeschlossen ist.**

1. Nehmen Sie das Laufband aus dem Karton und stellen Sie es flach auf einen ebenen Untergrund. Schrauben Sie dann den Verriegelungsgriff ab, wie in der Abbildung unten gezeigt (Abbildung 1). Heben Sie die Säule bis zum oberen Anschlag an und ziehen Sie den Feststellgriff fest. (Abbildung 2: Mindestens Für die Installation sind 2 Personen erforderlich.)

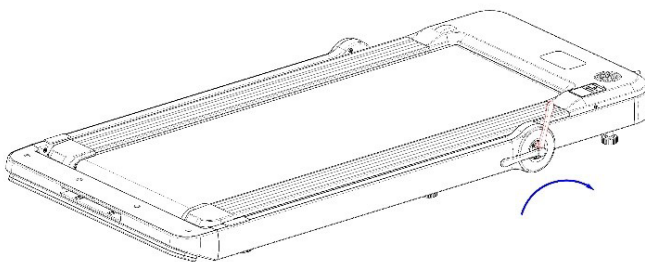


Abbildung 1

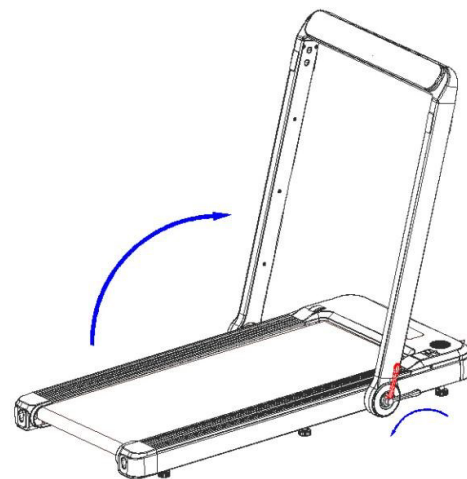
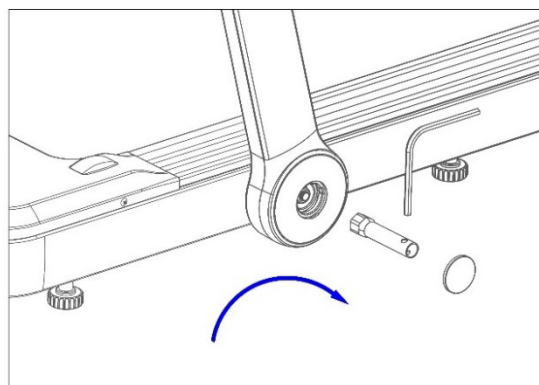


Abbildung 2

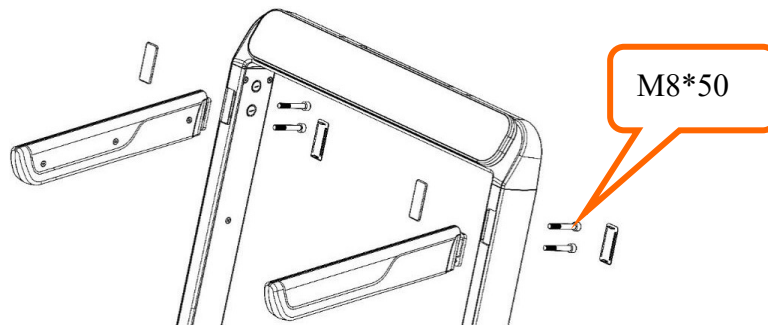
#### 1.1 Stärkeeinstellung des Verriegelungsgriffs

Der Verriegelungsgriff ist werkseitig auf eine entsprechende Anzugskraft eingestellt. Aufgrund der unterschiedlichen Stärke der Personen kann der Benutzer den Verriegelungsgriff entsprechend der Straffheit der aufrechten Säule anpassen, um sicherzustellen, dass sie gesichert ist. Die einzelnen Schritte sind in der folgenden Abbildung dargestellt:

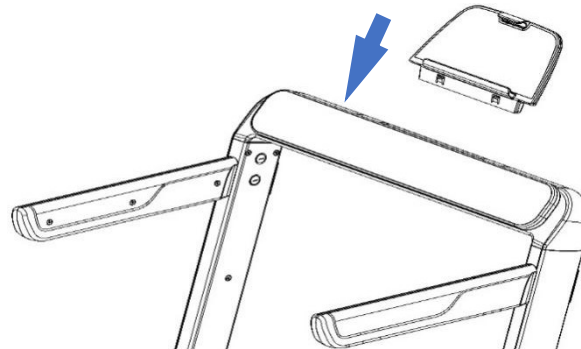
1. Entfernen Sie den weichen Rundstopfen am unteren Ende der linken Säule.
2. Setzen Sie das Sechskantkopfe des Steckschlüssels in der Zubehörtasche in das Loch der linken Säule ein, um mit der Sechskantmutter übereinzustimmen, und führen Sie den mitgelieferten Inbusschlüssel in das Steckloch ein, um einen einfachen T-förmigen Steckschlüssel zu bilden. Zum Verriegeln im Uhrzeigersinn und zum Lösen gegen den Uhrzeigersinn drehen.
3. Nach der Einstellung mit einem weichen Stopfen abdecken.



2. Entferne das 4 Abdeckungen von der Säule lösen und die linken und rechten Griffstangen in die entsprechenden Positionen der Säule stecken. Und verwenden Sie einen 5-mm-Innensechskantschlüssel und die 2 M8\*50 -Schrauben, um sie jeweils an der Säule zu befestigen. Setzen Sie die 2 Stöpsel wieder in das quadratische Loch ein und lassen Sie die anderen beiden an Ort und Stelle.

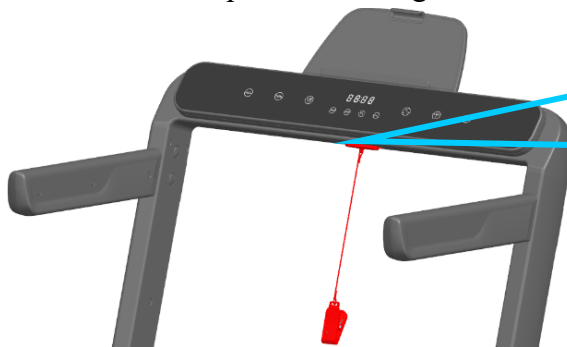


3. Legen Sie die ein Telefon-/Tablet-Halter in den Steckplatz



**An der Unterseite der Maschine befinden sich 6 verstellbare Fußpolster, die je nach Ebenheit des Bodens eingestellt werden können. Stellen Sie sicher, dass sich alle Fußpolster auf dem Boden befinden, andernfalls können dem Benutzer während des Trainings ungewöhnliche Geräusche oder unnötige Schäden zugefügt werden.**

4. Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel in die im Bild gezeigte Position und drücken Sie die Starttaste, um mit der Verwendung der Maschine zu beginnen. (Hinweis: Das Laufband kann nur normal gestartet werden, wenn die Sicherheitssperre auf dem gelben Bereich der Unterseite der Konsole platziert ist.)



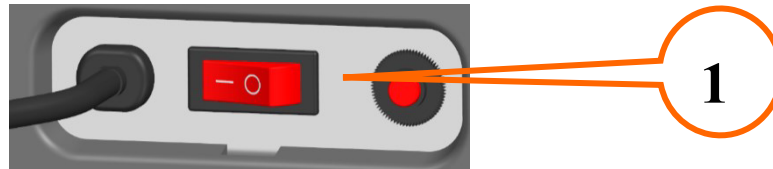
Hinweis: Der Sicherheitsschlüssel ist rot. Bitte finden Sie es in der Zubehörtasche und legen Sie das Magnetende auf den gelben Bereich der Konsole!

**Hinweis: Bitte bestätigen Sie, dass alle Schrauben gleichmäßig gemäß den Anforderungen verriegelt sind Installation und stellen Sie sicher, dass kein Teil ausgelassen wurde, bevor Sie den Strom anschließen.**

## 4. Gebrauchsanweisung

**1. Verwenden Sie das Laufband:** Stecken Sie den Netzstecker richtig ein und schalten Sie den Schalter (in roter Farbe) ein.

Wenn das Licht eingeschaltet ist, hören Sie einen Piepton, und dann leuchtet der Bildschirm auf.



**2. Einführung des Sicherheitsschlüssels:** Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel auf den gelben Bereich der Konsole gesteckt wird. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel an der Kleidung, wenn Sie das Laufband verwenden, um Unfälle zu vermeiden.

**3. Fernbedienung, Betrieb für Gehfunktion :** **Drücken Sie** nach dem Einschalten etwa 7 Sekunden lang die *Start/Stop* -Taste auf der Fernbedienung , um eine Eins-zu-eins-Kopplungsverbindung herzustellen (der kontinuierliche Summerton ertönt zeigt dies an die Kopplung erfolgreich war, und wenn kein kontinuierlicher Summerton ertönt, bedeutet dies, dass die Kopplung nicht erfolgreich war) . Nach erfolgreicher Kopplung kann die Fernbedienung verwendet werden, um das Laufband fernzusteuern. Und Sie können es verwenden, um die Maschine zu starten und zu stoppen oder die Geschwindigkeit zu erhöhen / zu verringern.

### 4. Bedienungsanleitung der Konsole

#### Tastenfunktion

**Start/Stop:** Wenn das Laufband gestoppt ist, drücken Sie den *Start/Stop*- Taste, um das Laufband zu starten.

Wenn das Laufband läuft, drücken Sie den *Start/Stop*- Taste, um das Laufband anzuhalten.

**Programm:** Drücken Sie im Standby-Modus diese Taste, um zwischen den Optionen des manuellen Modus und des automatischen Programms zu wechseln. Der manuelle Modus ist der Standardbetriebsmodus des Systems.

**Modus:** Drücken Sie im Standby-Modus diese Taste, um die Optionen von 3 verschiedenen Countdown-Betriebsmodi zu durchlaufen: Zeit-Countdown, Entfernungs-Countdown und Kalorien-Countdown.

**Geschwindigkeitsverknüpfungstaste :** Wenn das Laufband läuft , drücken Sie diese Taste , um die Geschwindigkeit direkt auf 3 km/h, 6 km/h oder 9 km/h zu ändern.



**Geschwindigkeit+/Geschwindigkeit-:** Nachdem das Laufband gestartet wurde, drücken Sie diese Tasten, um die Geschwindigkeit einzustellen. Drücken Sie die  $\wedge$  Taste zu Erhöhen Sie die Geschwindigkeit und drücken Sie  $\vee$  Taste, um die Geschwindigkeit zu verringern.

### Anzeigefunktion

**Zeitanzeige:** Wenn die Zeitanzeige leuchtet, zeigt sie die Laufzeit im manuellen Modus oder die Countdown-Zeit im Countdown-Modus oder Programmen an.

**Geschwindigkeitsanzeige:** Wenn die Geschwindigkeitsanzeige leuchtet, zeigt sie den aktuellen Laufgeschwindigkeitswert an.

**Entfernungsanzeige:** Wenn die Anzeigeleuchte für die Distanz leuchtet, wird die kumulierte Distanz im manuellen Modus und in den Programmen oder die Countdown-Distanz in den Countdown-Modi angezeigt.

**Kalorienanzeige:** Wenn die Kalorienanzeige leuchtet, wird der angesammelte Kalorienwert im manuellen Modus und in den Programmen oder der Countdown-Kalorienwert im Kalorien-Countdown-Modus angezeigt.

### Automatisches Programm

Zeit Programm		Set time/10=Laufzeit jedes Segments									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GESCHW.	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	GESCHW.	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	GESCHW.	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	GESCHW.	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	GESCHW.	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	GESCHW.	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	GESCHW.	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	GESCHW.	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	GESCHW.	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	GESCHW.	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	GESCHW.	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	GESCHW.	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Übersetzung von Fehlercodes

Fehlercode	Beschreibung	Lösung
E1	Kommunikation anormal: Wenn das Gerät eingeschaltet ist, ist die Verbindung zwischen dem unteren Controller und der Konsole anormal.	Mögliche Ursache: Die Kommunikation zwischen dem unteren Controller und der Konsole ist blockiert. Überprüfen Sie jede Verbindung zwischen dem Controller und der Konsole und stellen Sie sicher, dass jeder Kern vollständig eingesteckt ist. Anschlussleitung prüfen, bei Beschädigung ersetzen.
E2	Kein Signal des Motors.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie das Motorkabel, um zu sehen, ob es richtig angeschlossen ist oder nicht, wenn nicht, schließen Sie das Motorkabel erneut an. Überprüfen Sie das Motorkabel, um festzustellen, ob es beschädigt ist oder verbrannt riecht, wenn ja, tauschen Sie den Motor aus.
E5	Überstromschutz: Während des Betriebs erkennt der untere Controller, dass der Strom länger als 3 Sekunden über 6 A liegt.	Mögliche Ursache: Überlastung führt zu übermäßigem Strom, und das System stoppt aus Selbstschutz, oder ein Teil klemmt, wodurch der Motor stoppt. Passen Sie das Laufband an und starten Sie es neu. Prüfen Sie, ob es bei laufendem Motor nach Flüssigkeit oder verbranntem Geruch riecht, wenn ja, tauschen Sie den Motor aus; Überprüfen Sie, ob der Controller verbrannt riecht, wenn ja, ersetzen Sie den Controller; Überprüfen Sie die Versorgungsspannung, wenn sie nicht den Spezifikationen entspricht, ändern Sie sie auf die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut.
E6	Explosionengeschützter Aufprallschutz: Die anormale Spannung oder der Motor verursachen den Fehler des Stromkreises, der den Motor antreibt.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie, ob die Versorgungsspannung 50 % niedriger als die normale Spannung ist. Verwenden Sie die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut. Überprüfen Sie, ob der Controller verbrannt riecht, und ersetzen Sie den Controller. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel angeschlossen ist, und schließen Sie das Motorkabel erneut an.
E7	Kein Sicherheitsschlüssel	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel an die richtige Stelle.

## 5. Routinewartung

**Warnung:** Stellen Sie vor der Reinigung oder Wartung von Produkten sicher, dass der Netzstecker des Laufbands gezogen ist.

Reinigung: Eine umfassende Reinigung verlängert die Lebensdauer des elektrischen Laufbands.

Entfernen Sie regelmäßig Staub, um die Teile sauber zu halten. Achten Sie darauf, den Laufgurt mit beiden Seiten des freiliegenden Teils zu reinigen, um die Ansammlung von Verunreinigungen zu reduzieren. Achten Sie darauf, saubere Sportschuhe zu tragen, um zu vermeiden, dass Schmutz in das Trittbrett und den Gürtel gelangt. Laufbänder sollten mit einem feuchten Tuch mit Seife gereinigt werden. Und achten Sie bitte darauf, dass Sie die elektrischen Komponenten und den Laufgurt nicht nass machen.

**Warnung:** Stellen Sie sicher, dass der Netzstecker abgezogen ist, bevor Sie die Motorabdeckung

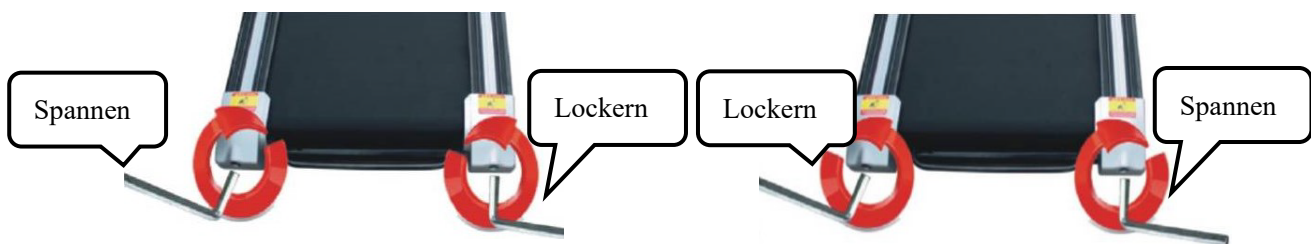
entfernen, und reinigen Sie den Motor mindestens einmal im Jahr.

## Laufbandausrichtung

Stellen Sie das Laufband flach auf den Boden. Lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 6-8 km/h laufen.

**Wenn das Laufband näher links liegt:** Drehen Sie die linke Einstellschraube um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die rechte Einstellschraube um 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild A)

**Wenn das Laufband näher rechts liegt:** Drehen Sie die rechte Einstellschraube um eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die linke Einstellschraube um eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild B)



**Bild A: Gürtel näher links**

**Bild B: Gürtel näher rechts**

## Einstellen der Laufbandspannung

Wenn Sie das Laufband längere Zeit benutzen, lockert sich der Laufgurt oder der Multi-Wedge-Gurt durch Abrieb. Um die sichere Verwendung zu erleichtern, ist eine entsprechende Einstellung erforderlich.

Beurteilung: Laufgefühl mit gelegentlichem Pausenphänomen, das darauf hinweist, dass das Laufband oder der Multi-Wedge-Gurt etwas locker ist und eine weitere Bestätigung erforderlich ist.

**Schritt 1:** Nehmen Sie die Motorabdeckung ab, lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km/h laufen und stellen Sie sich dann auf das Laufband, halten Sie den Lenker fest und treten Sie leicht auf das Laufband.

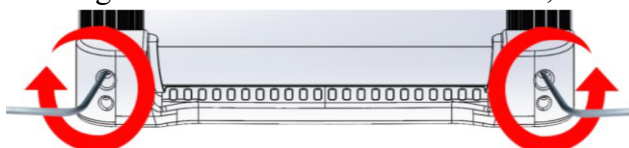
**A.** Der sofortige Schritt kann den Riemen nicht stoppen, die Straffheit ist angemessen.

**B.** Wenn Ihr Laufgurt durch Ihren sofortigen Schritt stoppt, der Mehrkeilgurt und die vordere Rolle jedoch noch laufen, weist dies darauf hin, dass der Laufgurt locker ist und entsprechende Anpassungen vorgenommen werden müssen, um die sichere Verwendung zu erleichtern.

**C.** Wenn Sie feststellen, dass das Laufband und der Mehrkeilriemen durch den sofortigen Schritt anhalten, der Motor aber noch läuft, deutet dies darauf hin, dass der Mehrkeilriemen locker ist und entsprechende Anpassungen vorgenommen werden müssen, um die sichere Verwendung zu erleichtern.

**Schritt 2:** Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um die Schrauben an der Motorbasis entsprechend dem Zustand einzustellen. Drehen Sie in der Zwischenzeit den Mehrkeilriemen vorsichtig zwischen der Motorwelle und der vorderen Walze um. Wenn er zu locker ist, können Sie den Mehrkeilriemen um 100% umdrehen. Wenn es zu eng wird, dass grad Das Umlegen des Gürtels ist, sehr begrenzt. Es ist zweckmäßig, den Keilriemen nach der Einstellung um 80 % zu wenden. Bitte stellen Sie die Straffheit des Mehrkeilriemens so ein, dass er um 80 % gewendet werden kann.

**Schritt 3:** Verriegeln Sie schließlich die Motorbasis, installieren Sie die Motorabdeckung.





# TREADMILL

## User's Manual

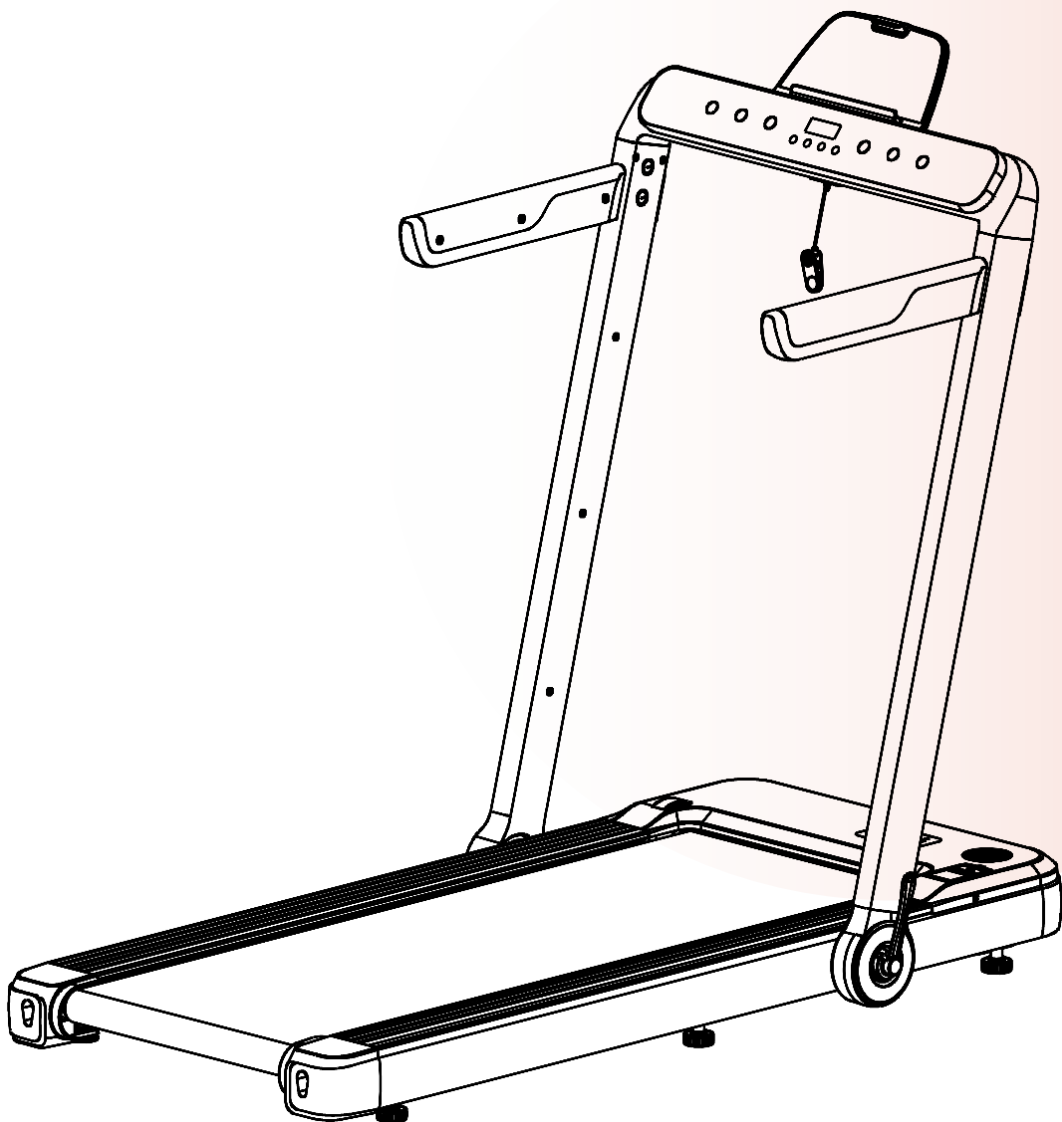
# Merax®

MS304749 - 8090

*Congratulations for choosing this product.*

*Before using this product for the first time, please read the manual carefully and use the equipment only as described in the manual to avoid hazards and personal injury.*

*Please keep this manual for future reference.*



**CAUTION**

**Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment.**

**If you have any questions about this product, please consult your supplier in time.**

# CONTENTS

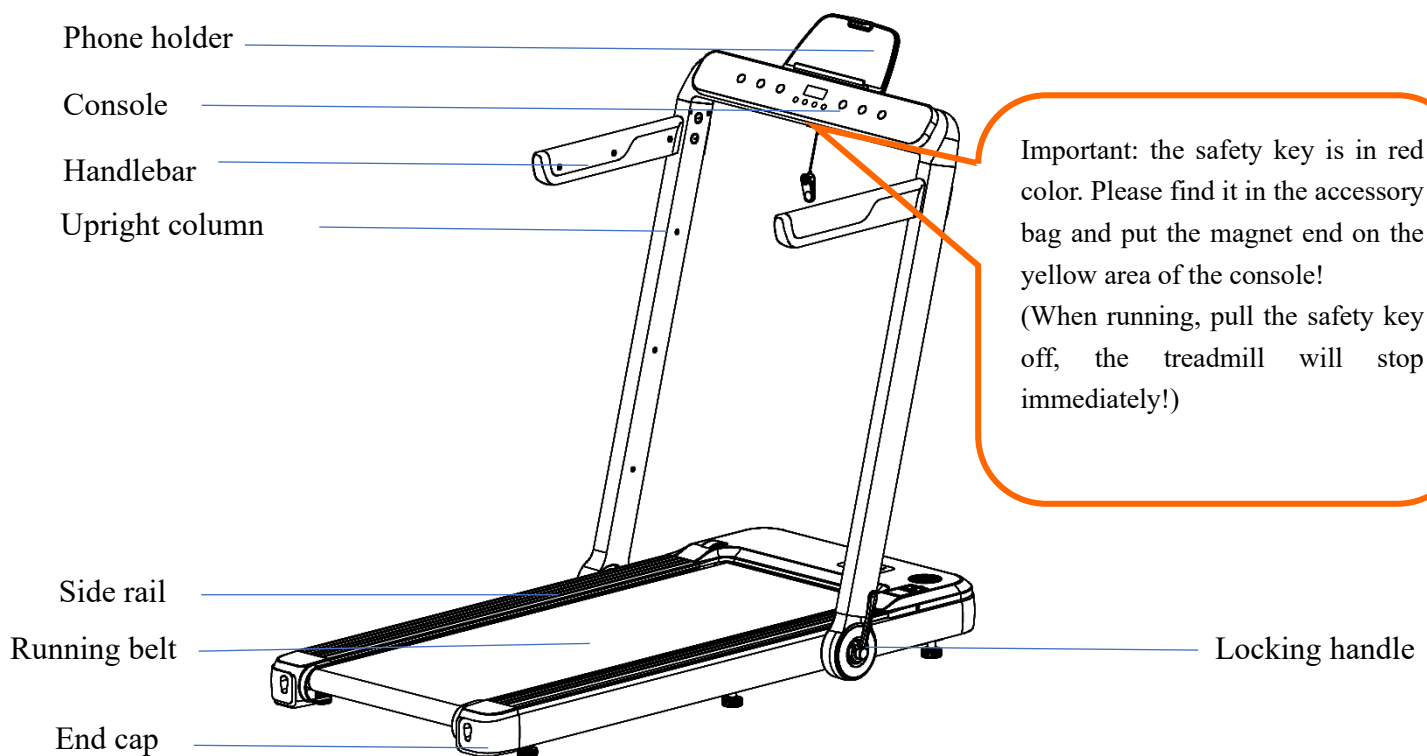
1.Product Brief.....	14
2.Security Precautions and Warning.....	15
3.Installation Instructions.....	17
4.Using Instructions.....	19
5.Routine Maintenance.....	21



Decobus Handel GmbH  
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



# 1. Product Brief



Main parameters and parts list							
No.	Parameters Names	Description		No.	Parameters Names	Description	
1	Input voltage	220-240V(50-60Hz)		5	Expand dimensions	1285*790*1120mm	
2	Motor power	1.5HP		6	Max user weight	110KG	
3	Running surface	400*1050mm		7	Function	Running mode Walking mode Bluetooth Speaker Bluetooth App	
4	Speed	Running 0.8-12km/h Walking 0.8-6km/h					
Packing list							
No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Unit	Qty
1	Complete machine	set	1	3	Accessories Bag	set	1
2	Phone/Tablet holder	set	1	4	Handlebar	pcs	2
Accessories Bag							
No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Unit	Qty
1	Screws M8*50	pcs	4	4	Socket wrench	pcs	1
2	Inner hexagon wrench 5mm	pcs	1	5	Safety key	pcs	1
3	Inner hexagon wrench 6mm	pcs	1	6	User's manual	pcs	1

## 2. Security Precautions and Warning



To ensure your safety and avoid accidents, please read the instructions carefully before use.

**Safety Instructions:** This product was designed and manufactured with many safety concerns, but please follow the instructions below to avoid injury. We will not be responsible for any consequences arising from abnormal operations.

- ◆ **The treadmill must be placed on a flat ground; the treadmill should be placed indoors to avoid moisture, and water should not be splashed on the treadmill. Do not place any foreign objects on the treadmill. There should be a safe use space of 2m x 1m (2000mm\*1000mm) at the end, which is convenient for emergency jumping off. (Emergency jump: while holding the handrails to support your body, step on the side rail with your feet and jump off the treadmill from one side.)**
- ◆ **The power plug must be grounded reliably, and the socket must have a dedicated circuit and avoid sharing with other electrical equipment.**
- ◆ **If the power cord is damaged, to avoid danger, it must be replaced by professionals from the manufacturer, its maintenance department, or professionals from similar departments.**
- ◆ **When the treadmill is not in use, keep the safety key out of the reach of children; if it is not used for a long time, please unplug the power cord.**
- ◆ **Please keep the lubricating oil (if have) in the accessories bag out of the reach of children. If it is accidentally swallowed or split in the eyes, please rinse with water, and seek medical help in time.**
- ◆ **This product is not suitable for disabled people and children; if you feel unwell or mentally handicapped or lack common sense, it is prohibited to use it unless under the supervision or guidance of a person responsible for your safety. ----If not followed, there may be a risk of injury.**
- ◆ Do not use the treadmill in a dusty space and keep a certain humidity in the room to avoid strong static electricity, otherwise it may interfere with the normal work of the electronic watch and the controller; please use the original accessories, and it is strictly forbidden to replace them without permission.
- ◆ Keep your hands away from all moving parts, and it is forbidden to put your hands and feet in the space under the running belt.
- ◆ Do not place the power cord near hot or moving objects; do not use the product outdoors, in high humidity and sunlight.

- ◆ Unplug the treadmill before moving it. Non-professionals are not allowed to disassemble the machine without authorization, otherwise serious consequences may occur.
- ◆ Please clip the safety lock cable clip to the clothes when exercising to prevent safe shutdown in case of emergency.
- ◆ Please check whether the clothing is buttoned or zipped before using the treadmill, or the clothing is too loose.
- ◆ If you feel any abnormality such as discomfort during use, please stop exercising and consult a doctor.
- ◆ This product should not be used for a long time, as long-term use may easily cause the electrical equipment of the treadmill to overheat and cause electrical failure.
- ◆ Use qualified sockets to avoid danger. If the plug and socket are not compatible, do not touch the plug and ask an electrician to handle it.
- ◆ This product is suitable for home use, not for professional training and testing, nor for medical purposes.
- ◆ Do not use it in a state where the outer casing is cracked, cracked, and detached (internal structure exposed) or the welded part is cracked.
- ◆ Do not jump up or down on the machine during exercise. ----- May cause injury due to falling.
- ◆ Do not use after eating, when tired, or in poor physical condition. ---- May cause damage to health.
- ◆ Do not allow pins, garbage, or moisture to adhere to the power plug. --- May cause electric shock or short circuit, fire. Never use with wet hands!
- ◆ Please unplug the power plug from the outlet when it is not in use. ----Due to dust and moisture, the insulation will be aged, resulting in leakage fire.
- ◆ The product must be grounded. In the event of malfunction, grounding provides the least resistance path for current to reduce the risk of electric shock.
- ◆ This product is HC grade. If you are in doubt about the correct grounding of this product, please entrust a professional electrician to check it.



### 3. Installation Instructions

When installing, simple fix all screws first, then tighten screws when the installation of frame is done.

1. Take the treadmill out of the carton and put it flat on a level ground. Then unscrew the locking handle as shown in the figure below (Figure 1). Lift the column up to the upper limit point and tighten the locking handle. (Figure 2: At least 2 persons are required to install.)

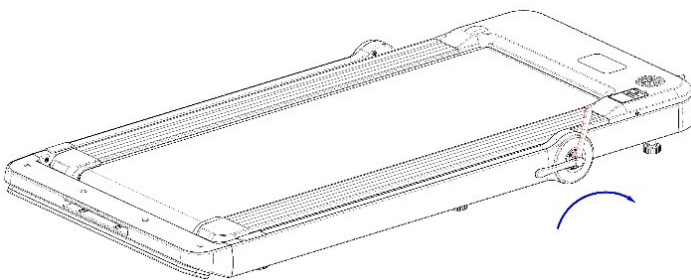


Figure 1

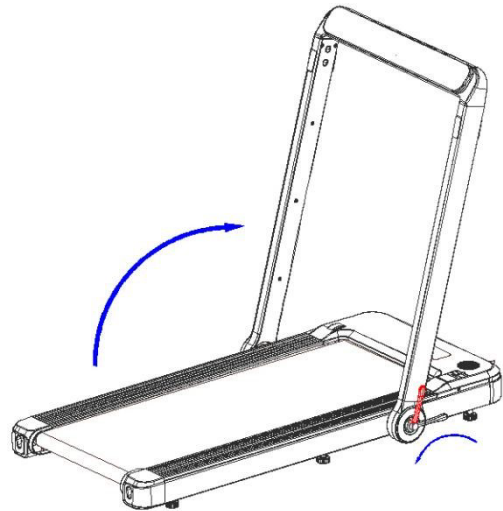
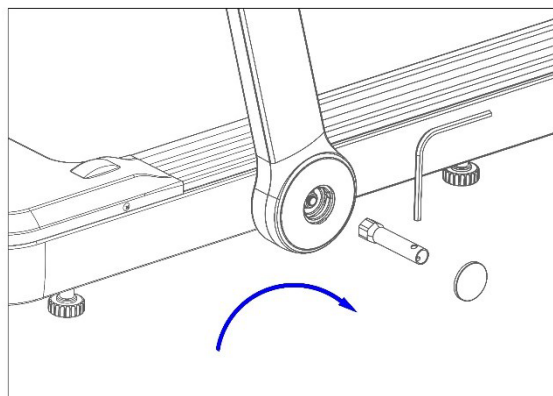


Figure 2

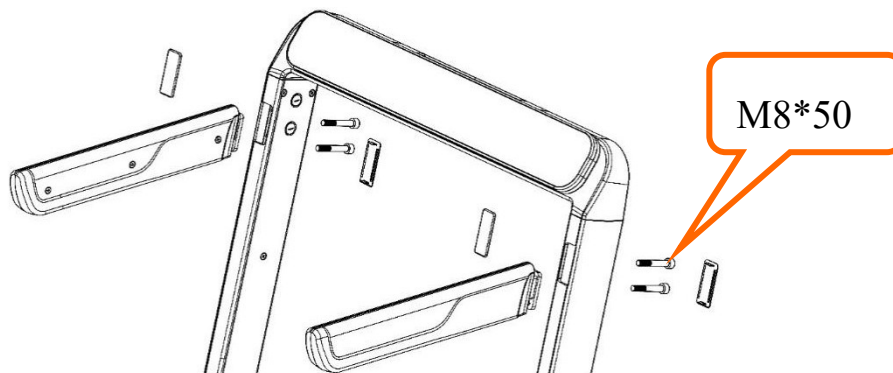
#### 1.1 Locking handle strength adjustment

The locking handle has been adjusted to an appropriate tightening force in factory. Due to different strength of individuals, the user can adjust the locking handle appropriately according to the tightness of the upright column to make sure that it is secured. The specific steps are shown in the figure below:

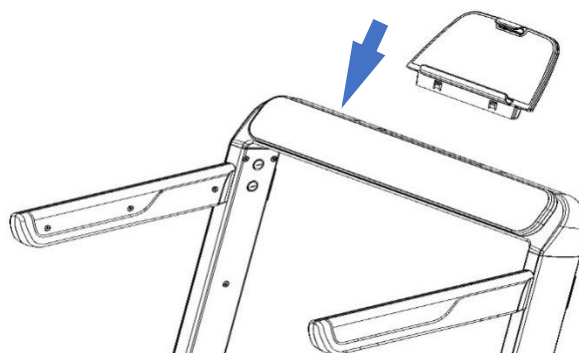
1. Remove the soft round plug at the lower end of the left column.
2. Insert the hexagon head end of the socket wrench in the accessory bag into the hole of the left column to match with the hexagon nut and insert the equipped Allen wrench into the socket hole to form a simple T-shaped socket wrench. Rotate clockwise for locking and counterclockwise for loosening.
3. Cover with a soft plug after adjustment.



2. Remove the 4 covers from the column and insert the left and right handlebars into the corresponding positions of the column. And use 5mm inner hexagon wrench and the 2 M8\*50 screws to secure them onto the column respectively. Place the 2 plugs back into the square hole and keep the other two in place.

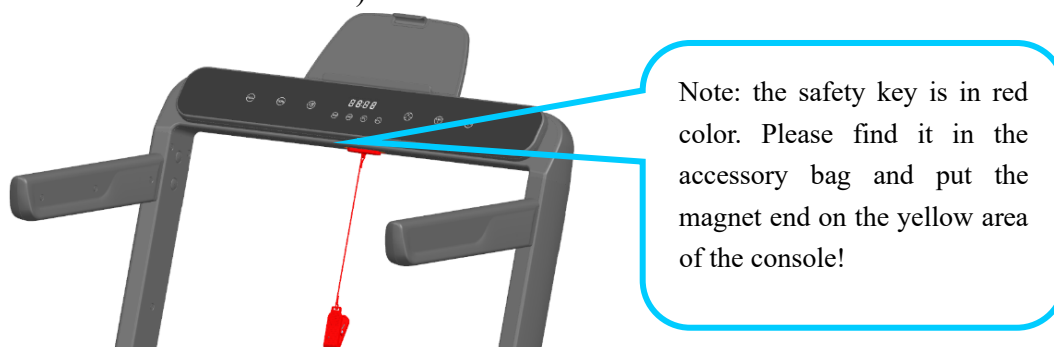


3. Insert the phone/tablet holder into the slot



**There are 6 adjustable foot pads at the bottom of the machine, which can be adjusted according to the flatness of the ground. Make sure that all the foot pads are on the ground, otherwise abnormal noise or unnecessary damage may be caused to the user during exercise.**

4. Put the safety key in the position as shown in the picture and press the start button to start using the machine. (Note: The treadmill can only be started normally only if the safety lock is placed on the yellow area of the bottom of the console)

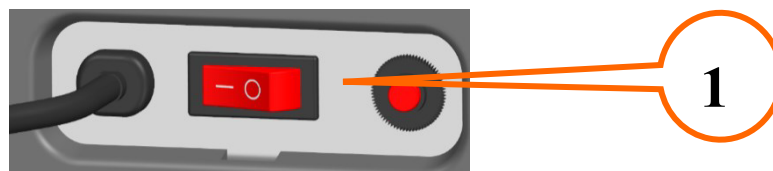


**Note: please confirm that all screws are locked uniformly according to the requirements after installation, and check no part is left out before plugging electricity.**

## 4. Using Instructions

**1. Use the Treadmill:** Insert the power plug properly and turn on the switch (in red color)

When the light is on, you will hear a beep sound, and then the screen will be light up.



**2. Safety key introduction:** The treadmill can only start when the safety key is put on the yellow area of the console. Clip the safety key on clothes when using the treadmill to prevent accidents.

**3. Remote control, operation for walking function:** After the power is turned on, long press the *Start/Stop* button on the remote control for around 7 seconds to perform a one-to-one pairing connection (the continuous buzzer sounds indicates that the pairing is successful, and if there is no continuous buzzer sound, it means the pairing is unsuccessful). After pairing successfully, the remote control can be used to control the walking machine remotely. And you can use it to start, and stop the machine, or increase/decrease the speed.

### 4. Console operation instructions

#### Button Function

**Start/Stop:** When the treadmill is stopped, press the *Start/Stop* button to start the treadmill.

When the treadmill is running, press the *Start/Stop* button to stop the treadmill.

**Program:** In standby state, press this button to cycle the options of manual mode and automatic programs. Manual mode is the default operating mode of the system.

**Mode:** In standby state, press this button to cycle the options of 3 different countdown operation modes:

Time countdown, Distance countdown and Calorie countdown.

**Speed shortcut button:** When the treadmill is running, press this button to change the speed into 3km/h, 6km/h, or 9km/h directly.

**Speed+/Speed-:** After the treadmill is started, press these buttons to adjust the speed. Press the  $\wedge$  button to increase the speed, and press  $\vee$  button to decrease the speed.

#### Display function

**Time display:** When the time indicator light is on, it displays the running time in manual mode or the countdown time in countdown mode or programs.

**Speed display:** When the speed indicator light is on, it displays the current running speed value.

**Distance display:** When the indicator light of distance is on, it will display the accumulated distance in manual mode and programs or the countdown distance in countdown modes.

**Calorie display:** When the calorie indicator light is on, it will display the accumulated calorie value in manual mode and programs or the countdown calorie value in calorie countdown mode.

### Automatic program

Time Program		Set time/10=Running time of each segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

### Translation of Error codes

Error code	Description	Solution
E1	Communication Abnormal: when the power is on, the connection between lower controller and the console is abnormal.	Possible Cause: The communication between the lower controller and console is blocked, check each joint between the controller and console, ensure that each core is fully plugged in. Check the connection line, replace it if it's damaged.
E2	No signal from motor.	Possible Cause: Check the motor cable to see whether it is connected well or not, if not, connect the motor wire again. Check the motor cable to see whether it is damaged or has a burnt smell, if yes, replace the motor.

E5	Over current protection: In working, the lower controller detects the current to be over 6A for more than 3 seconds.	Possible Cause: Overloading leads to excessive current, and the system stops out of self-protection, or some part is stuck, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check if there is liquid or burnt smell while the motor is running, if yes, replace the motor; check if the controller has a burned smell, if yes, replace the controller; check the power supply voltage, if it does not match the specifications, change into correct voltage, and test the machine again.
E6	Explosion-proof impact protection:the abnormal voltage or motor cause the faulty of circuit that drive the motor.	Possible Cause: Check if the power supply voltage is 50% lower than normal voltage , use the correct voltage and test the machine again ; check if the controller has a burnt smell and replace the controller; Check if the motor cable is connected and connect the motor wire again.
E7	No safety key	Put the safety key on the right place.

## 5.Routine Maintenance

**Warning:** Before cleaning or maintaining products, please be sure the power plug of the treadmill is pulled out.

Cleaning: Comprehensive cleaning will extend the using life of the electric treadmill.

Remove dust periodically to keep the parts clean. Be sure to clean running belt with both sides of the exposed part, which will reduce the accumulation of impurities. Make sure to wear clean athletic shoes to avoid carrying the dirty matters into running board and belt. Treadmill belts shall be cleaned by a damp cloth with soap. And please pay attention to avoid wetting the electrical components and running belt.

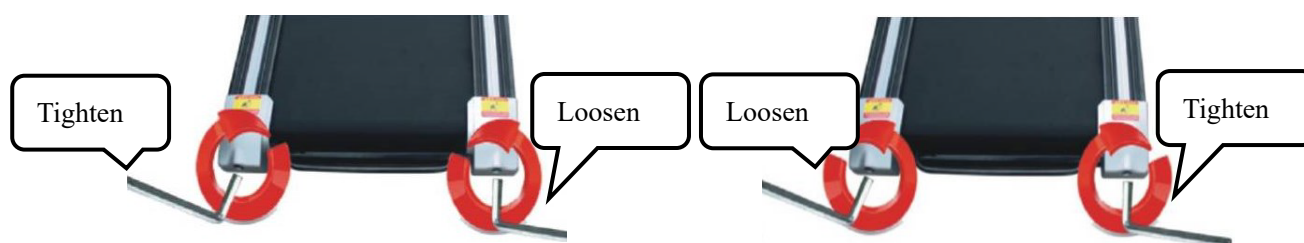
**Warning:** Make sure power plug disconnect before moving motor cover away, clean the motor at least once a year.

### Running Belt Alignment

Put the treadmill flat on the ground. Make the treadmill run at a speed of 6-8km/hour.

**If the running belt is closer to the left:** rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture A)

**If the running belt is closer to the right:** rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture B)



Picture A: Belt closer to left

Picture B: Belt closer to right

## Running Belt Tension Adjusting

When you use the treadmill for a long time, the running belt or the multi-wedge belt becomes loose because of the abrasion. To facilitate the safe use, appropriate adjustment is needed.

Judgment: the feeling of running with the occasional pause phenomenon, which indicating that the treadmill belt or multi-wedge belt is a little loose and further affirmation need to be made.

**Step 1:** Remove the motor cover, make the treadmill run at a speed of 1 km/h, and then stand on the running belt, hold the handlebar, and tread the treadmill belt slightly.

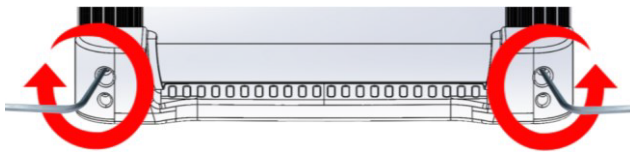
**A.** The instantaneous step cannot stop the belt, the tightness is appropriate.

**B.** If your instantaneous step stops the running belt, but the multi-wedge belt and front roller is still running, it indicates that the running belt is loose and appropriate adjustments must be made to facilitate the safe use.

**C.** If you observe that the instantaneous step makes the treadmill belt and multi-wedge belt stop, but the motor is still running, it indicates that the multi-wedge belt is loose and appropriate adjustments must be made to facilitate the safe use.

**Step 2:** Use a wrench to adjust the screws on the motor base according to the condition. Meanwhile, gently flip the multi-wedge belt between the motor shaft and the front roller, if it is too loose, you can flip the multi-wedge belt by 100%; if it is too tight, the degree to flip the belt is very limited. It is appropriate to flip the multi-wedge belt by 80% after adjustment. Please adjust the tightness of the multi-wedge belt into the state that it could be flipped by 80%.

**Step 3:** Finally lock the motor base, install the motor cover.





# TAPIS ROULANT

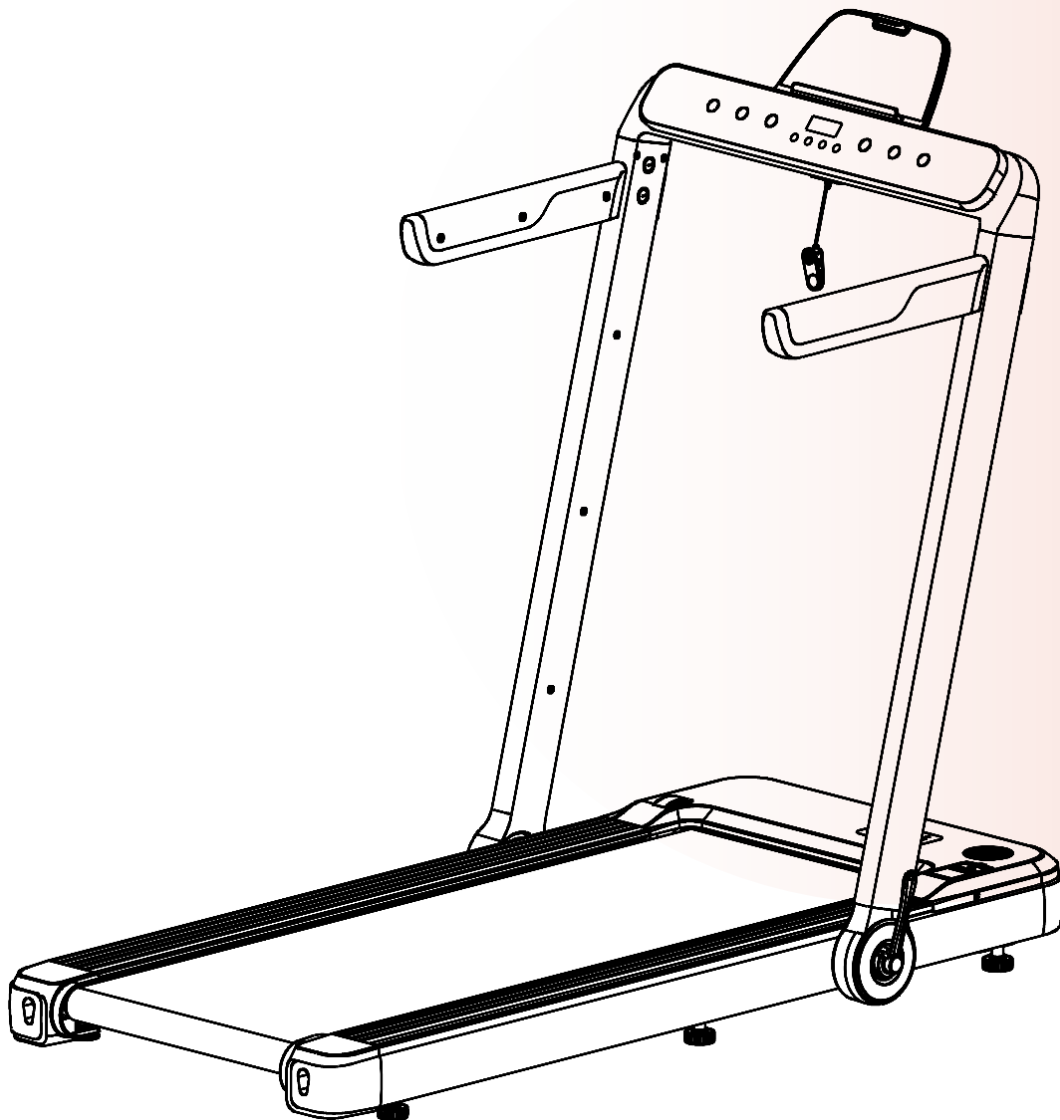
## Manuel de l'utilisateur

# Merax®

MS304749 - 8090

*Félicitations pour avoir choisi ce produit.*

*Avant d'utiliser ce produit pour la première fois, veuillez lire attentivement le manuel et utilisez l'équipement uniquement comme décrit dans le manuel pour éviter les dangers et les blessures. Veuillez conserver ce manuel pour référence ultérieure.*



**PRUDENCE**

**Lisez toutes les précautions et instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet équipement.  
Si vous avez des questions sur ce produit, veuillez consulter votre fournisseur à temps.**

# CONTENU

1.Produit Bref .....	25
2.Précautions de sécurité et avertissement... ..	26
3.Instructions d'installation .....	28
4.Instructions d'utilisation .....	30
5.Entretien de routine .....	32

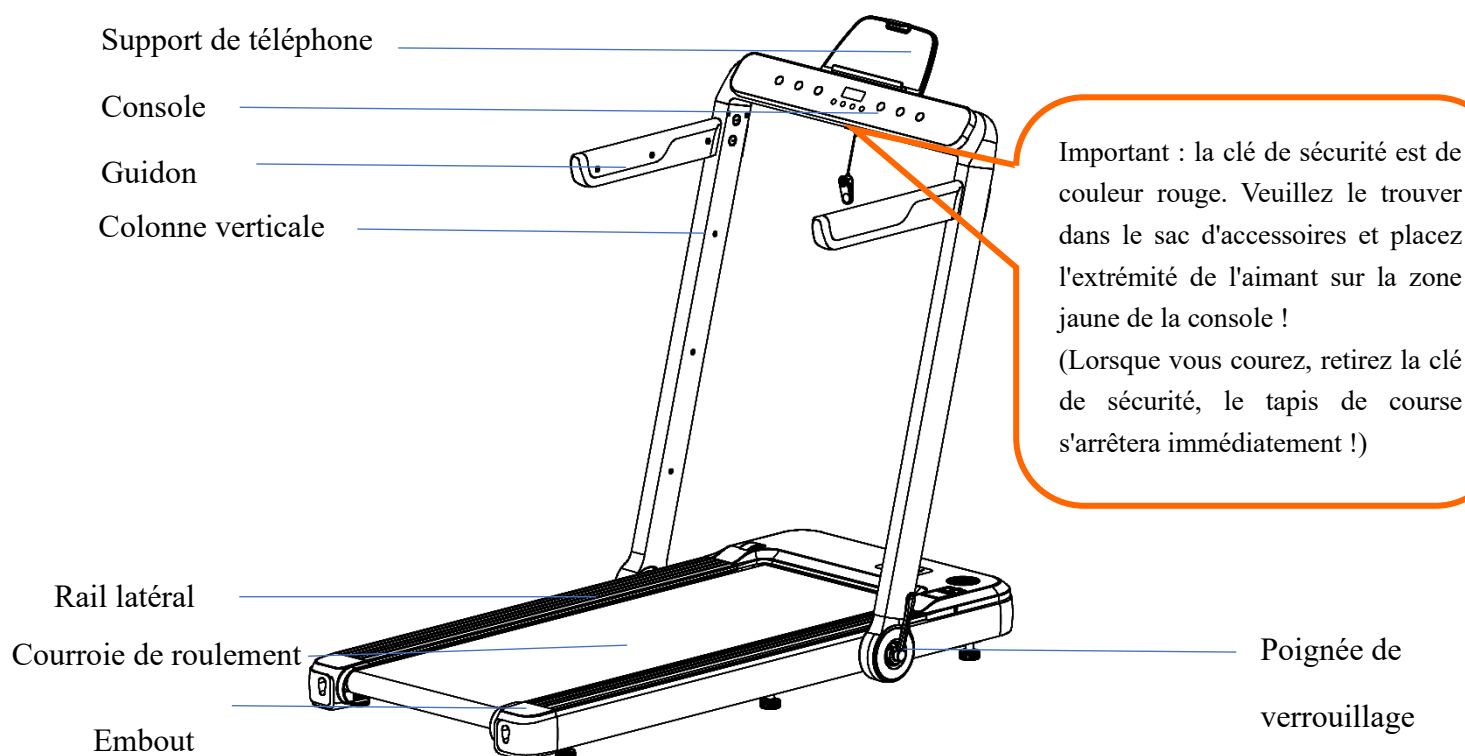


Decobus Handel GmbH  
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland





# 1. Produit Bref



## Paramètres principaux et liste de pièces

Non.	Noms des paramètres	Description	Non.	Noms des paramètres	Description
1	Saisir tension	220-240V(50-60Hz)	5	Développer les dimensions	1285*790*1120mm
2	Puissance du moteur	1.5 HP	6	Poids maximum de l'utilisateur	110KG
3	Surface de course	400*1050mm	7	Fonction	Mode course Mode marche Haut-parleur Bluetooth Application Bluetooth
4	Vitesse	En cours 0.8-12km/h Marche 0.8-6km/h			

## Liste de colisage

Non.	Nom	Unités	Qté	Non.	Nom	Unités	Qté
1	Appareil complet	ensemble	1	3	Sac d'accessoires	ensemble	1
2	Support téléphone/tablette	ensemble	1	4	Guidon	pièces	2

## Sac d'accessoires

Non.	Nom	Unités	Qté	Non.	Nom	Unités	Qté
1	Vis M8* 50	pièces	4	4	Clé à douille	pièces	1
2	Clé à hexagone intérieure 5 mm	pièces	1	5	Clé de sécurité	pièces	1
3	Clé hexagonale intérieure 6mm	pièces	1	6	Manuel d'utilisation	pièces	1

## 2. Précautions de sécurité et avertissement



Pour assurer votre sécurité et éviter les accidents, veuillez lire attentivement les instructions avant utilisation.

**Consignes de sécurité :** Ce produit a été conçu et fabriqué avec de nombreux problèmes de sécurité, mais veuillez suivre les instructions ci-dessous pour éviter les blessures. Nous ne serons pas responsables des conséquences découlant d'opérations anormales.

- ◆ **Le tapis roulant doit être placé sur un sol plat ; le tapis roulant doit être placé à l'intérieur pour éviter l'humidité et l'eau ne doit pas être éclaboussée sur le tapis roulant. Ne placez aucun objet étranger sur le tapis roulant. Il doit y avoir un espace d'utilisation sûr de 2 m x 1 m (2000 mm \* 1000 mm) à la fin, ce qui est pratique pour les sauts d'urgence. (Saut d'urgence : tout en tenant les rampes pour soutenir votre corps, montez sur la rampe latérale avec vos pieds et sautez du tapis roulant d'un côté.)**
- ◆ **La fiche d'alimentation doit être mise à la terre de manière fiable et la prise doit avoir un circuit dédié et éviter le partage avec d'autres équipements électriques.**
- ◆ **Si le cordon d'alimentation est endommagé, pour éviter tout danger, il doit être remplacé par des professionnels du fabricant, son service de maintenance ou des professionnels de services similaires.**
- ◆ **Lorsque le tapis roulant n'est pas utilisé, gardez la clé de sécurité hors de portée des enfants ; s'il n'est pas utilisé pendant une longue période, veuillez débrancher le cordon d'alimentation.**
- ◆ **Veuillez conserver l'huile de lubrification (le cas échéant) dans le sac d'accessoires hors de portée des enfants. S'il est accidentellement avalé ou fendu dans les yeux, veuillez rincer à l'eau et consulter un médecin à temps.**
- ◆ **Ce produit ne convient pas aux personnes handicapées et aux enfants ; en cas de malaise ou de handicap mental ou de manque de bon sens, il est interdit de l'utiliser sauf sous la surveillance ou les conseils d'une personne responsable de votre sécurité. ----Si non suivi, il peut y avoir un risque de blessure.**
- ◆ N'utilisez pas le tapis roulant dans un espace poussiéreux et maintenez une certaine humidité dans la pièce pour éviter une forte électricité statique, sinon cela pourrait interférer avec le fonctionnement normal de la montre électronique et du contrôleur ; veuillez utiliser les accessoires d'origine, et il est strictement interdit de les remplacer sans autorisation.
- ◆ Éloignez vos mains de toutes les pièces mobiles et il est interdit de mettre les mains et les pieds dans l'espace sous la bande de course.
- ◆ Ne placez pas le cordon d'alimentation à proximité d'objets chauds ou en mouvement ; n'utilisez pas le produit à l'extérieur, dans une humidité élevée et au soleil.

- ◆ Débranchez le tapis roulant avant de le déplacer. Les non-professionnels ne sont pas autorisés à démonter la machine sans autorisation, sinon des conséquences graves peuvent survenir.
- ◆ Veuillez attacher le clip du câble de verrouillage de sécurité aux vêtements lors de l'exercice pour éviter un arrêt en toute sécurité en cas d'urgence.
- ◆ Veuillez vérifier si les vêtements sont boutonnés ou zippés avant d'utiliser le tapis de course, ou si les vêtements sont trop amples.
- ◆ Si vous ressentez une anomalie telle qu'une gêne lors de l'utilisation, veuillez arrêter l'exercice et consulter un médecin.
- ◆ Ce produit ne doit pas être utilisé pendant une longue période, car une utilisation à long terme peut facilement provoquer une surchauffe de l'équipement électrique du tapis roulant et provoquer une panne électrique.
- ◆ Utilisez des douilles qualifiées pour éviter tout danger. Si la fiche et la prise ne sont pas compatibles, ne touchez pas la fiche et demandez à un électricien de la manipuler.
- ◆ Ce produit est adapté à un usage domestique, pas à une formation et à des tests professionnels, ni à des fins médicales.
- ◆ Ne l'utilisez pas dans un état où le boîtier extérieur est fissuré, fissuré et détaché (structure interne exposée) ou la partie soudée est fissurée.
- ◆ Ne sautez pas vers le haut ou vers le bas sur la machine pendant l'exercice. ----- Peut causer des blessures en cas de chute.
- ◆ Ne pas utiliser après avoir mangé, en cas de fatigue ou de mauvaise condition physique. ---- Peut nuire à la santé.
- ◆ Ne laissez pas les broches, les déchets ou l'humidité adhérer à la fiche d'alimentation. --- Peut provoquer un choc électrique ou un court-circuit, un incendie. Ne jamais utiliser avec les mains mouillées !
- ◆ Veuillez débrancher la fiche d'alimentation de la prise lorsqu'elle n'est pas utilisée. ---- En raison de la poussière et de l'humidité, l'isolation vieillira, ce qui entraînera un incendie par fuite.
- ◆ Le produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement, la mise à la terre fournit le chemin de moindre résistance pour le courant afin de réduire le risque de choc électrique.
- ◆ Ce produit est de qualité HC. Si vous avez des doutes sur la mise à la terre correcte de ce produit, veuillez confier la vérification à un électricien professionnel.

### 3. Instructions d'installation

Lors de l'installation, fixez d'abord toutes les vis, puis serrez les vis lorsque l'installation du cadre est terminée.

- Sortez le tapis de course du carton et posez-le à plat sur un sol plat. Dévissez ensuite la poignée de verrouillage comme indiqué sur la figure ci-dessous (Figure 1). Soulevez la colonne jusqu'au point limite supérieur et serrez la poignée de verrouillage. (Figure 2 : Au moins 2 personnes sont nécessaires pour l'installation.)

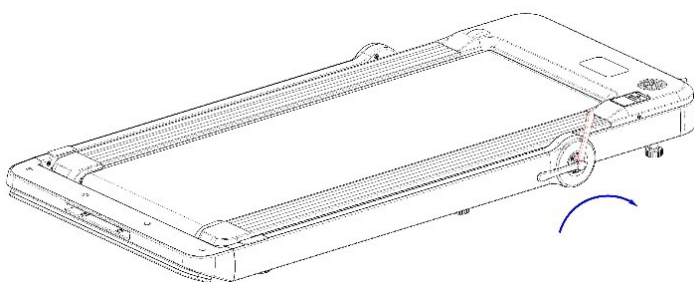


Figure 1

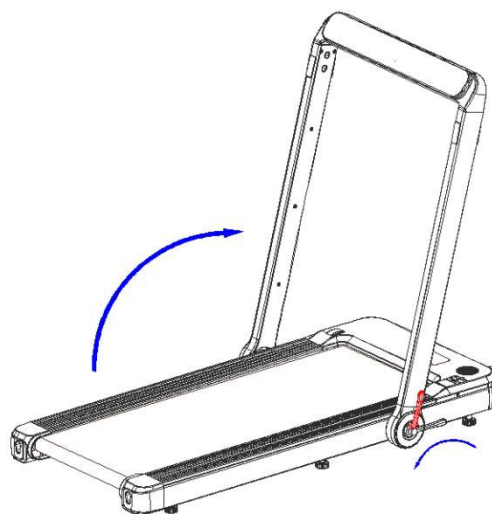
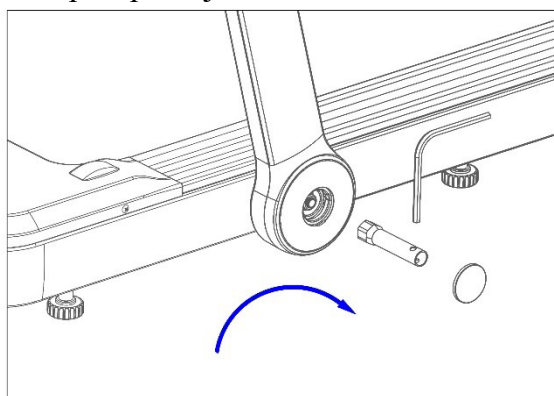


Figure 2

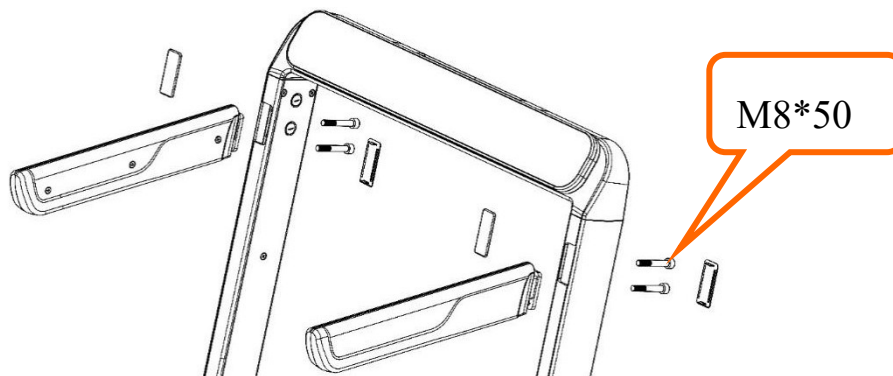
#### 1.1 Réglage de la force de la poignée de verrouillage

La poignée de verrouillage a été ajustée à une force de serrage appropriée en usine. En raison de la force différente des individus, l'utilisateur peut ajuster la poignée de verrouillage de manière appropriée en fonction de l'étanchéité de la colonne verticale pour s'assurer qu'elle est sécurisée. Les étapes spécifiques sont illustrées dans la figure ci-dessous :

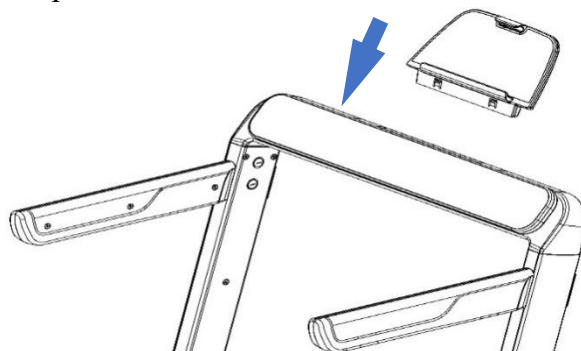
- Retirez le bouchon rond souple à l'extrémité inférieure de la colonne de gauche.
- Insérez l'extrémité à tête hexagonale de la clé à douille dans le sac d'accessoires dans le trou de la colonne de gauche pour correspondre à l'écrou hexagonal et insérez la clé Allen équipée dans le trou de la douille pour former une simple clé à douille en forme de T. Tourner dans le sens horaire pour verrouiller et dans le sens antihoraire pour desserrer.
- Couvrir avec un bouchon souple après ajustement.



2. Retirez les 4 couvercles de la colonne et insérez les poignées gauche et droite dans les positions correspondantes de la colonne. Et utilisez une clé hexagonale intérieure de 5 mm et les 2 vis M8\*50 pour les fixer respectivement sur la colonne. Remettez les 2 bouchons dans le trou carré et maintenez les deux autres en place.

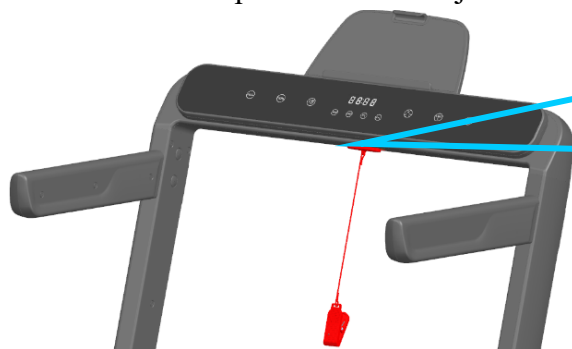


3. Insérez le support de téléphone/tablette dans la fente



**Il y a 6 repose-pieds réglables au bas de la machine, qui peuvent être ajustés en fonction de la planéité du sol. Assurez-vous que tous les repose-pieds reposent sur le sol, sinon un bruit anormal ou des dommages inutiles peuvent être causés à l'utilisateur pendant l'exercice.**

4. Mettez la clé de sécurité dans la position indiquée sur l'image et appuyez sur le bouton de démarrage pour commencer à utiliser la machine. (Remarque : le tapis de course ne peut être démarré normalement que si le verrou de sécurité est placé sur la zone jaune du bas de la console)



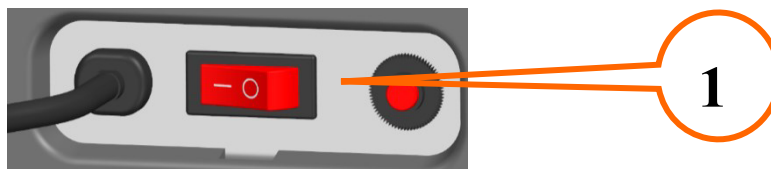
Remarque : La clé de sécurité est en couleur rouge. Veuillez le trouver dans le sac accessoire et mettre la fin de l'aimant sur la zone jaune de la console !

**Remarque : veuillez confirmer que toutes les vis sont verrouillées uniformément conformément aux exigences après l'installation et vérifiez qu'aucune pièce n'est omise avant de brancher l'électricité.**

## 4. Mode d'emploi

**1. Utilisez le tapis de course :** insérez correctement la prise d'alimentation et allumez l'interrupteur (de couleur rouge).

Lorsque la lumière est allumée, vous entendrez un bip, puis l'écran s'allumera.



**2. Introduction de la clé de sécurité :** le tapis de course ne peut démarrer que lorsque la clé de sécurité est placée sur la zone jaune de la console. Clipsez la clé de sécurité sur les vêtements lorsque vous utilisez le tapis de course pour éviter les accidents.

**3. Télécommande, fonctionnement pour la fonction de marche :** après la mise sous tension, appuyez longuement sur le bouton *Start/Stop* de la télécommande pendant environ 7 secondes pour effectuer une connexion d'appairage un à un (le buzzer continu indique que l'appairage est réussi, et s'il n'y a pas de signal sonore continu, cela signifie que l'appairage a échoué). Une fois l'appairage réussi, la télécommande peut être utilisée pour contrôler la marche à distance. Et vous pouvez l'utiliser pour démarrer et arrêter la machine, ou augmenter/diminuer la vitesse.

### 4. Instructions de fonctionnement de la console

#### Fonction du bouton

**Marche/Arrêt :** Lorsque le tapis roulant est arrêté, appuyez sur le bouton *Marche/Arrêt* pour démarrer le tapis roulant.

Lorsque le tapis roulant est en marche, appuyez sur le bouton *Start/Stop* pour arrêter le tapis roulant.

**Programme :** En mode veille, appuyez sur ce bouton pour faire défiler les options du mode manuel et des programmes automatiques. Le mode manuel est le mode de fonctionnement par défaut du système.

**Mode :** En mode veille, appuyez sur ce bouton pour faire défiler les options de 3 modes de fonctionnement de compte à rebours différents : compte à rebours du temps, compte à rebours de la distance et compte à rebours des calories.

**De raccourci de vitesse :** Lorsque le tapis de course est en marche, appuyez sur ce bouton pour changer directement la vitesse en 3 km/h, 6 km/h ou 9 km/h.

**Speed+/Speed-** : Après le démarrage du tapis de course, appuyez sur ces boutons pour régler la vitesse.

Appuyez sur le  $\wedge$  bouton pour augmentez la vitesse et appuyez sur V bouton pour diminuer la vitesse.

### Fonction d'affichage

**Affichage de l'heure** : Lorsque le voyant de temps est allumé, il affiche le temps d'exécution en mode manuel ou le temps de compte à rebours en mode ou programmes à rebours.

**Affichage de la vitesse** : Lorsque le voyant de vitesse est allumé, il affiche la valeur de vitesse d'exécution actuelle.

**Affichage de la distance** : Lorsque le voyant de la distance est allumé, il affichera la distance accumulée en mode manuel et en programmes ou la distance compte du compte à rebours dans les modes de compte à rebours.

**Affichage des calories** : Lorsque le voyant de l'indicateur calorique est allumé, il affichera la valeur des calories accumulées en mode manuel et programmes ou la valeur calorique à rebours en mode à rebours des calories.

### Programme automatique

Temps Programme		Set time/10=Durée de fonctionnement de chaque segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITESSE	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VITESSE	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VITESSE	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	VITESSE	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VITESSE	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VITESSE	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VITESSE	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VITESSE	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VITESSE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VITESSE	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	VITESSE	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	VITESSE	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Traduction des codes d'erreur

Code d'erreur	Description	Solution
E1	Communication anormale : lorsque l'appareil est sous tension, la connexion entre le contrôleur inférieur et la console est anormale.	Cause possible : La communication entre le contrôleur inférieur et la console est bloquée, vérifiez chaque joint entre le contrôleur et la console, assurez-vous que chaque cœur est complètement branché. Vérifiez la ligne de connexion, remplacez-la si elle est endommagée.
E 2	Aucun signal du moteur.	Cause possible : Vérifiez le câble du moteur pour voir s'il est bien connecté ou non, sinon, reconnectez le câble du moteur. Vérifiez le câble du moteur pour voir s'il est endommagé ou s'il a une odeur de brûlé, si oui, remplacez le moteur.
E 5	Protection contre les surintensités : En fonctionnement, le contrôleur inférieur détecte que le courant est supérieur à 6A pendant plus de 3 secondes.	Cause possible : La surcharge entraîne un courant excessif et le système s'arrête par autoprotection, ou une partie est bloquée, provoquant l'arrêt du moteur. Ajustez le tapis roulant et redémarrez-le. Vérifiez s'il y a une odeur de liquide ou de brûlé pendant que le moteur tourne, si oui, remplacez le moteur ; vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé, si oui, remplacez le contrôleur ; vérifiez la tension d'alimentation, si elle ne correspond pas aux spécifications, passez à la tension correcte et testez à nouveau la machine.
E6	Antidéflagrante contre les chocs : la tension anormale ou le moteur provoquent le défaut du circuit qui entraîne le moteur.	Cause possible : Vérifiez si la tension d'alimentation est inférieure de 50 % à la tension normale, utilisez la tension correcte et testez à nouveau la machine ; vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé et remplacez le contrôleur ; Vérifiez si le câble du moteur est connecté et reconnectez le câble du moteur.
E7	Pas de clé de sécurité	Mettez la clé de sécurité au bon endroit.

## 5. Entretien de routine

**Avertissement** : Avant de nettoyer ou d'entretenir les produits, assurez-vous que la fiche d'alimentation du tapis de course est débranchée.

Nettoyage : un nettoyage complet prolongera la durée de vie du tapis de course électrique.

Dépoussiérer périodiquement pour garder les pièces propres. Assurez-vous de nettoyer la bande de course avec les deux côtés de la partie exposée, ce qui réduira l'accumulation d'impuretés. Assurez-vous de porter des chaussures de sport propres pour éviter de transporter les matières sales dans le marchepied et la ceinture. Les tapis roulants doivent être nettoyés avec un chiffon humide avec du savon. Et s'il vous plaît faites attention à ne pas mouiller les composants électriques et la bande de roulement.

**Avertissement** : Assurez-vous que la prise d'alimentation est débranchée avant de retirer le couvercle du moteur, nettoyez le moteur au moins une fois par an.

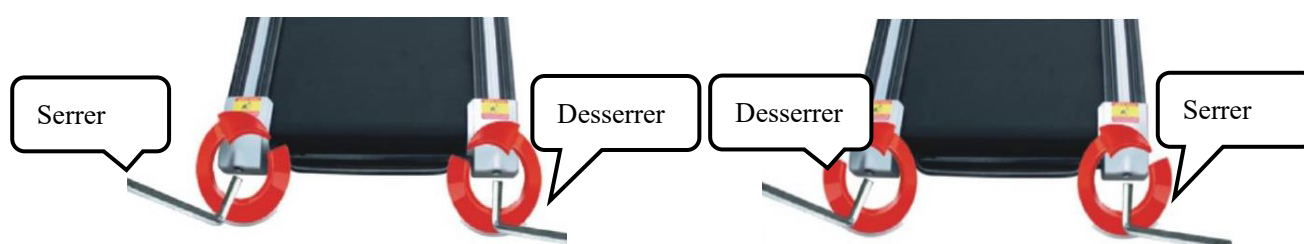


## Alignement de la courroie de course

Posez le tapis roulant à plat sur le sol. Faites fonctionner le tapis roulant à une vitesse de 6 à 8 km/heure.

**Si la bande de roulement est plus proche de la gauche :** tournez le boulon de réglage gauche d'1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage droit d'1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Photo A)

**Si la bande de course est plus proche de la droite :** tournez le boulon de réglage droit d'1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage gauche d'1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Photo B)



**Photo A : Courroie plus proche de la gauche**      **Photo B : Courroie plus proche de la droite**

## Réglage de la tension de la courroie de course

Lorsque vous utilisez le tapis de course pendant une longue période, la bande de course ou la bande multicoins se desserre à cause de l'abrasion. Pour faciliter l'utilisation en toute sécurité, un réglage approprié est nécessaire.

Jugement : la sensation de courir avec le phénomène de pause occasionnelle, qui indique que la ceinture du tapis roulant ou la ceinture multi-coins est un peu lâche et qu'une affirmation supplémentaire doit être faite.

**Étape 1 :** Retirez le capot du moteur, faites tourner le tapis de course à une vitesse de 1 km/h, puis tenez-vous sur la bande de course, tenez le guidon et appuyez légèrement sur la bande du tapis de course.

**A.** Le pas instantané ne peut pas arrêter la ceinture, le serrage est approprié.

**B.** Si votre pas instantané arrête la bande de course, mais que la bande multicoins et le rouleau avant fonctionnent toujours, cela indique que la bande de course est desserrée et que des ajustements appropriés doivent être effectués pour faciliter une utilisation en toute sécurité.

**C.** Si vous observez que le pas instantané arrête la courroie du tapis de course et la courroie multicoins, mais que le moteur tourne toujours, cela indique que la courroie multicoins est desserrée et que des ajustements appropriés doivent être effectués pour faciliter l'utilisation en toute sécurité.

**Étape 2 :** Utilisez une clé pour ajuster les vis sur la base du moteur en fonction de l'état. Pendant ce temps, retournez doucement la courroie multicoins entre l'arbre du moteur et le rouleau avant, si elle est trop lâche, vous pouvez retourner la courroie multicoins de 100 % ; s'il est trop serré, le degré de retourner la ceinture est très limité. Il convient de retourner la courroie multicoins de 80 % après réglage. Veuillez ajuster l'étanchéité de la ceinture multi-coins dans l'état où elle pourrait être retournée de 80 %.

**Étape 3 :** Verrouillez enfin la base motrice, installez le capot moteur.

