

Sport-Thieme® Sprossenwand, ausklappbar

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

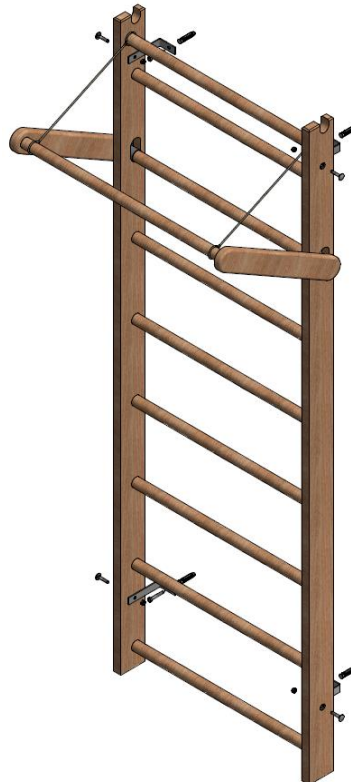


Abb. 1: Sprossenwand, ausklappbar

Bitte prüfen Sie die Lieferung auf Vollständigkeit:

- ① 1x Sprossenwand, ausklappbar
- ② 4x Wandwinkel
- ③ 4x Schlossschraube DIN 603 M8 x 40
- ④ 4x Stopmutter DIN 985 M8
- ⑤ 4x Sechskantholzschraube DIN 571 8 x 60
- ⑥ 4x Dübel 12

Montage

Benötigte Werkzeuge:	Hammer, Schraubenschlüssel SW 13, Bohrer Ø 9mm & 12mm, Wasserwaage, Stift, (Maßband/Zollstock)
Benötigte Personenzahl:	1-2
Benötigte Zeit:	ca. 30 min
Schwierigkeitsgrad:	mittel
Wichtige Hinweise:	Bevor Sie die ausklappbare Sprossenwand montieren, sollten Sie die Wand prüfen, an der sie befestigt werden soll. Es sollte eine massive tragende Wand sein (Vollziegel, Kalksandstein oder Stahlbeton), welche horizontale Kräfte nach DIN 7910 von mindestens 900 N sicher aufnehmen kann. Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Wand die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte einen Statiker.
max. Belastung:	100 kg

Montageschritt 1

- Als erstes müssen Sie die Wandwinkel ② an den Wangen der Sprossenwand ① montieren.
- Bohren Sie zunächst mit einem Bohrer (Ø 9mm) in jede Wange zwei Löcher, wobei diese auf der Außenseite vertieft sein müssen, damit der Kopf der Schlossschraube ③ bündig mit der Wange abschließt. Als Idealmaße werden ein Abstand von 45mm von der hinteren Kante sowie die in Abb. 3 genannten Maße vorgeschlagen, die aber aufgrund möglicher Hindernisse vor Ort abweichen und dementsprechend in geringem Maße angepasst werden können.
- Achten Sie darauf, die **Winkel an der innenliegenden Wangenseite** zu montieren, da sonst der ausklappbare Bügel nicht eingehängt werden kann.
- Schlagen Sie zunächst die Schlossschrauben ③ von außen vorsichtig mit einem Hammer so weit ein, bis der Schraubenkopf bündig mit der Wange abschließt.
- Befestigen Sie anschließend die Wandwinkel mit den Stoppmuttern ④ so, dass ihr kurzes Ende zur Mitte zeigt und Wandwinkel und Wange einen rechten Winkel bilden.

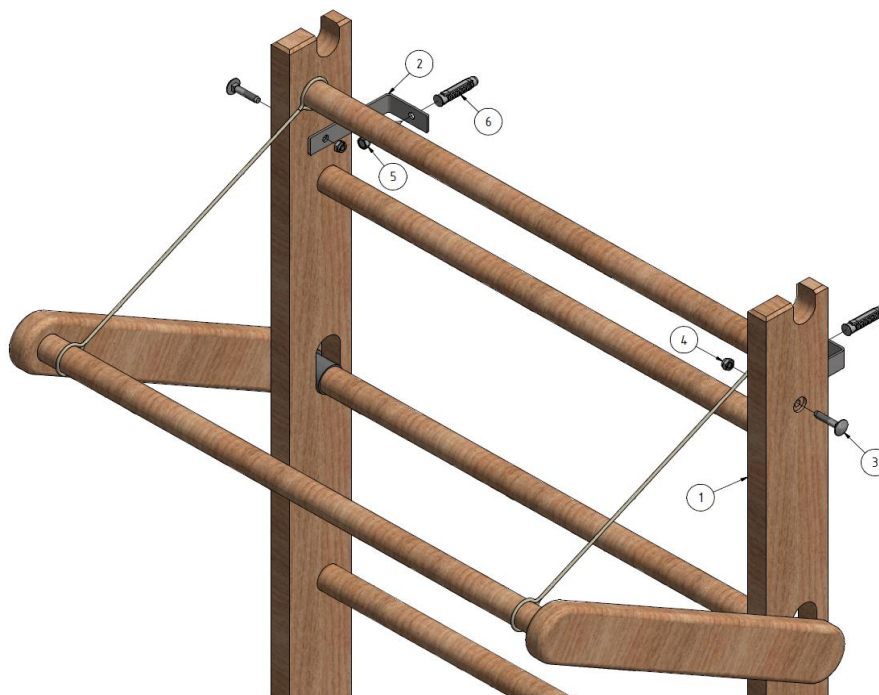


Abb. 2: Montage der Wandwinkel

Montageschritt 2

- Wenn Sie die Wandwinkel montiert haben, können Sie zur Markierung der Bohrungspunkte an der Wand entweder die Sprossenwand selbst verwenden oder deren Positionierung aus dem Bohrbild (Abb. 3) entnehmen.
- In beiden Fällen empfiehlt sich die Zuhilfenahme einer Wasserwaage.
- Markieren Sie die Bohrungspunkte an der Wand mit einem Stift.
- Bohren Sie anschließend mit einem Bohrer (\varnothing 12mm) vier so tiefe Löcher, dass die Dübel ⑥ komplett in der Wand verschwinden.
- Befestigen Sie zuletzt die Sprossenwand an der Wand mit den Sechskantholzschrauben ⑤.



Abb. 3: Bohrbild

Bedienung / Übung

- Das Gerät kann mit eingeklappten Bügel wie eine normale Sprossenwand verwendet werden.
- Mit ausgeklapptem Bügel bietet es zudem die Möglichkeit, Klimmzugübungen durchzuführen.
- Um den Bügel auszuklappen, stellen Sie sich neben die Sprossenwand und schieben den Seitenarm des Bügels nach oben. Anschließend können Sie ihn vorsichtig nach vorne ausklappen. Wenn Sie den Seitenarm loslassen, rutscht er wieder in stabile Position und Sie können mit den Übungen an der ausgeklappten Sprosse beginnen.

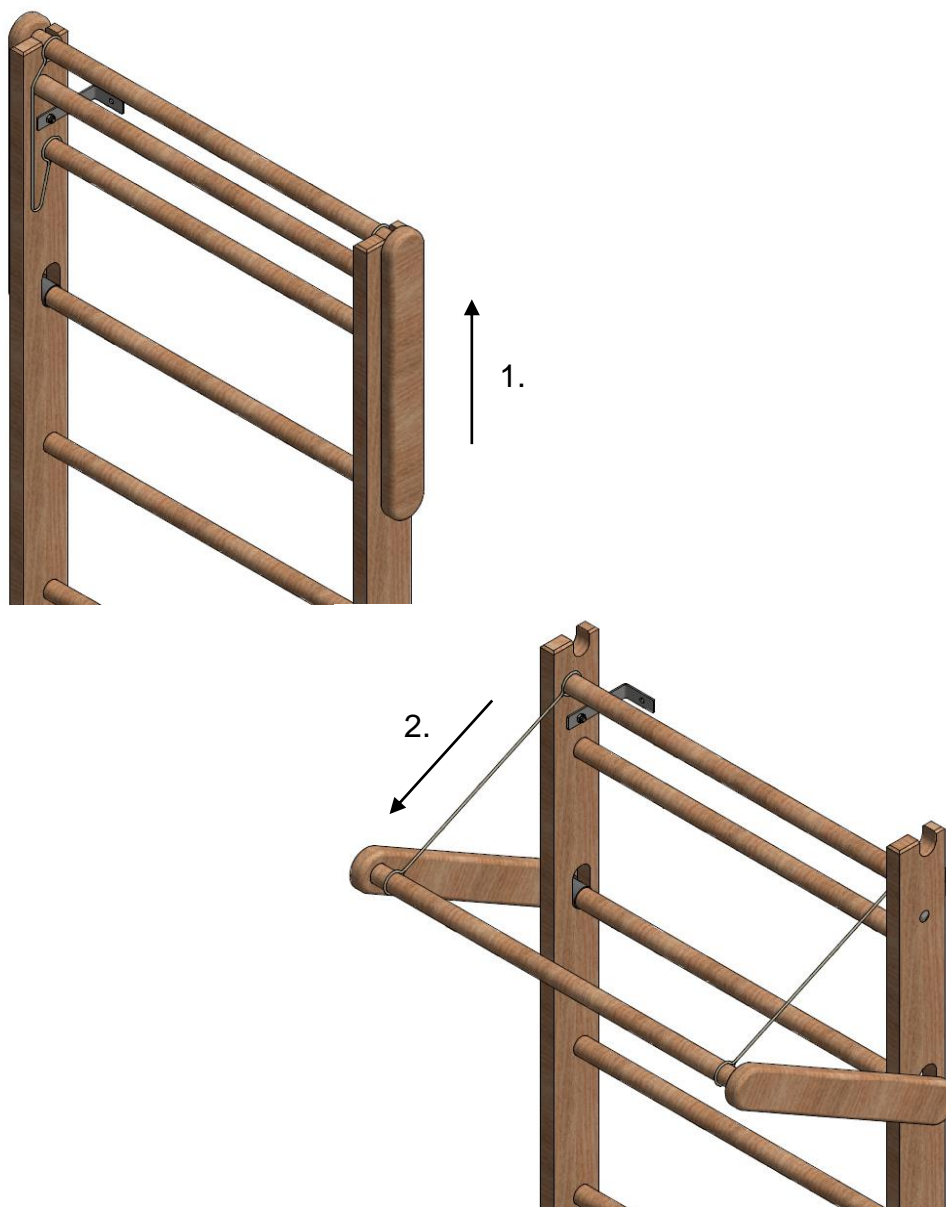





Abb. 4: Ausklappen des Bügels

Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz
- Prüfen Sie das Gerät auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus
- Das Gerät sollte jährlich einer Sicherheitsrevision durch eine Fachfirma unterzogen werden
- Kontakt für Wartungsarbeiten:

	SPORT GERÄTE SERVICE	✓ Revision ✓ Wartung ✓ Reparatur
		 05357 18181
		 sgs@sport-thieme.de



Achtung:

- Das Gerät wurde so konzipiert, dass typische Übungen an einer Sprossenwand sowie Klimmzugübungen an der ausklappbaren Sprosse durchgeführt werden können.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen
- Sollten Sie eine Beeinträchtigung eines oder beider Halteseile erkennen, so unterlassen Sie umgehend die Nutzung der ausklappbaren Sprosse und kontaktieren Sie Sport-Thieme.
- Modifikationen sowie Missbrauch jeglicher Art führen zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Ihr Sport-Thieme Team