

Sport-Thieme Sprossenwand "XS"

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Thank you for choosing this product!

Please read the following notes carefully before use so you can enjoy this product safely and keep these instructions for future reference. If you have any questions, our team is here for you.



Produktbeschreibung

Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Die Sport-Thieme Sprossenwand "XS" aus robustem Stahl wird versandoptimiert bei Ihnen an und bietet vielseitige Möglichkeiten zur Steigerung von Fitness und Kondition.

Maße: 225 x 92 x 20 cm (HxBxT)

Gewicht: 31,5 oder 37 kg

Maximale Belastbarkeit: 120 kg



Achtung!

- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz!
- Den Artikel nicht überlasten!
- Der Kontakt mit Chemikalien, insbesondere Säuren, ist unbedingt zu vermeiden!
- Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!
- Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen!
- Nur für den Innenbereich geeignet!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!

Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Product description

Intended use:

This product is only to be used for its intended purpose. Misuse of any kind will impair safety and invalidate the warranty!

The Sport-Thieme „XS“ wall bars made of robust steel arrive perfectly packaged and offer a wide range of options for increasing fitness and stamina.

Dimensions: 225 x 92 x 20 cm (HxWxD)

Weight: 31.5 or 37 kg

Maximum load capacity: 120 kg



Attention!

- Make sure there is sufficient fall protection!
- Do not overload this item!
- Contact with chemicals, especially acids, must be avoided at all costs!
- Sharp edges can damage the surface!
- Protect this device from moisture!
- Suitable for indoor use only!
- It is best to store the product in a closed room with a temperature of at least 15°C and a maximum humidity of 65%!

Product modification:

Modifications of any kind will impair safety and invalidate the warranty!

Montage

Benötigte Werkzeuge: Bohrmaschine

Benötigte Personenzahl: 2

Benötigte Zeit: 90 min

Wand/Deckenmontage:

Bevor Sie den Artikel montieren, sollten Sie die Wand prüfen, an der er befestigt werden soll. Es sollte eine massive tragende Wand sein (Vollziegel, Kalksandstein, Stahlbeton oder Holzbalken), welche die geforderten Zugkräfte der Befestigungselemente sicher aufnehmen kann. Achten Sie darauf, keine statisch tragenden Gebäudeteile anzubohren. Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Wand die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte einen Statiker.

Befestigungsmaterial:

Verwenden Sie je nach Beschaffenheit Ihrer Wand/Decke entsprechendes Befestigungsmaterial. Dieses sollte eine Zuglast von mindestens 1,5 kN aufnehmen können.

Assembly

Tools required: Drill

Number of people required: 2

Time required: 90 min

Wall/ceiling mounting:

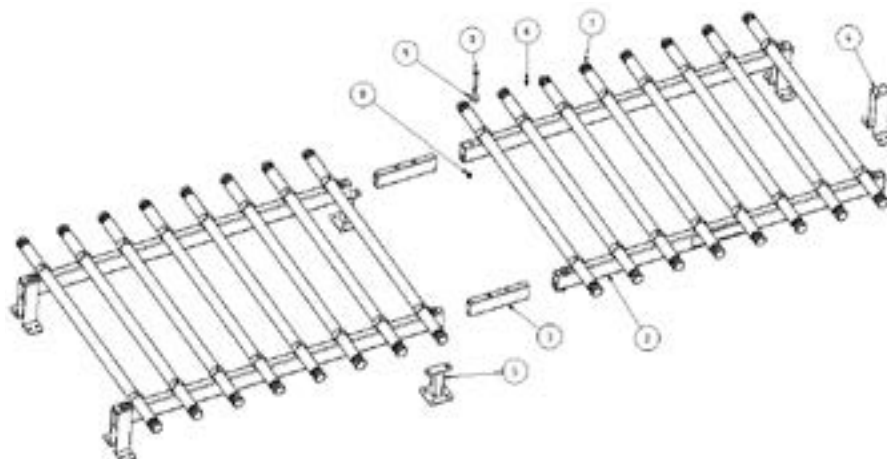
Before mounting the item, you should check the wall to which it is to be attached. It should be a solid load-bearing wall (solid brick, sand-lime brick, reinforced concrete or wooden beams) that can safely absorb the required tensile forces of the fastening elements. Take care not to drill into any structurally load-bearing parts of the building.

If you are not sure whether the wall can withstand the forces, please consult a structural engineer.

Fixings:

Use the appropriate fixings for the type of wall/ceiling. They should be able to absorb a tensile load of at least 2.5 kN.

Nr. No.	Anzahl Amount	Bezeichnung Description
1	16 / 8	Sprossen Rungs
2	4	Wangen Uprights
3	2	Innenprofil Inner profile
4	4	Träger außen Outer bracket
5	2	Träger mitte Middle bracket
6	32 / 16	Holzschrauben 4x20 Wood screws 4x20
7	8	Sechskantschraube M8x80 Hexagon head screw M8x80
8	8	Sechskantmutter M8 Hexagon nut M8
9	8	Unterlegscheibe 8 Washer 8



Montageschritt 1:

Stecken Sie zunächst zwei Wangenteile über das innere Profil (s. Abb. 2), so dass die Bohrungen übereinander liegen.

Assembly step 1:

First, place two upright pieces over the inner profile (see Fig. 2) so that the holes are on top of each other.



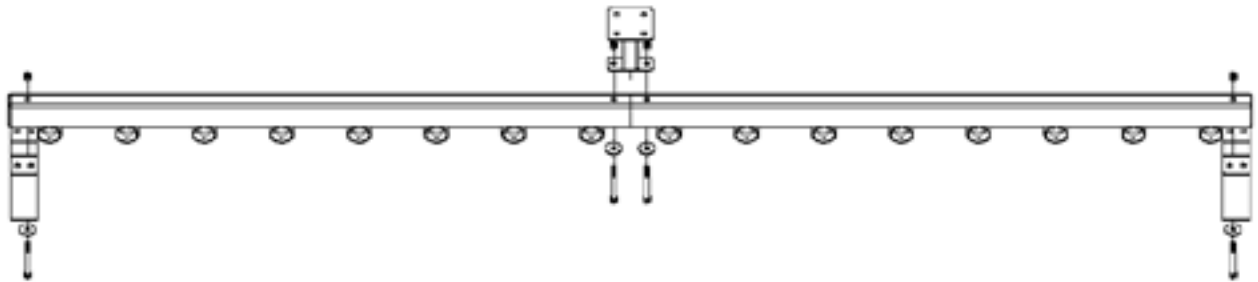
Montageschritt 2:

Anschließend verschrauben Sie den mittleren Träger mithilfe der Sechskantschrauben, Unterlegscheiben und Muttern (s. Abb.).

Als nächstes montieren Sie die beiden äußeren Träger.

Assembly step 2:

Then screw the middle bracket on using the hexagon head screws, washers and nuts (see Fig.).
Next, fit the two outer brackets.



Montageschritt 3:

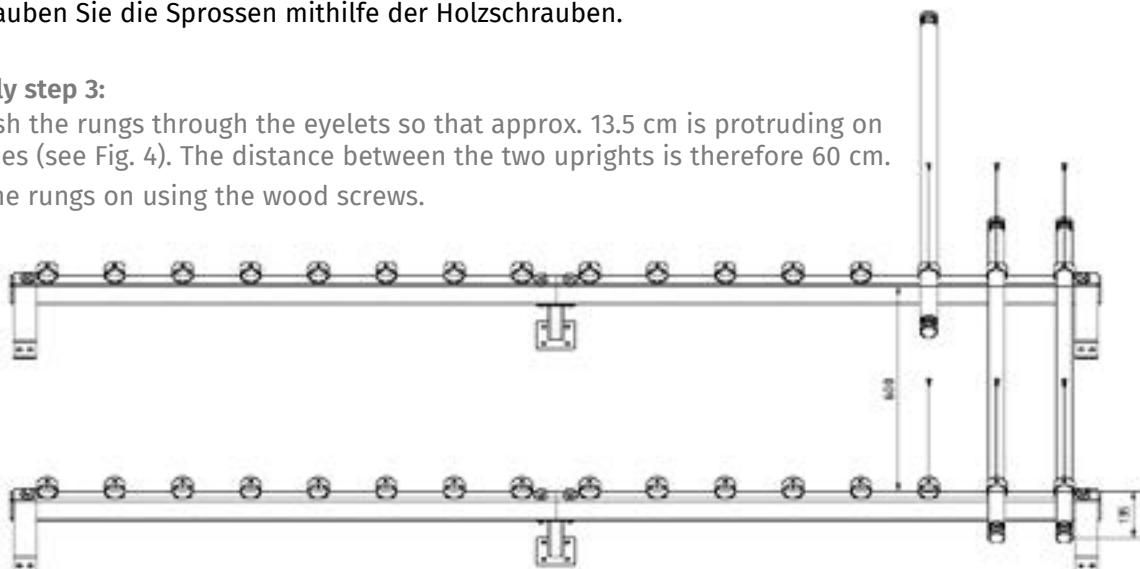
Schieben Sie nun die Sprossen durch die Ösen, so dass auf beiden Seiten jeweils ca. 13,5 cm überstehen (s. Abb.).

Der Abstand der beiden Wangen zueinander beträgt somit 60 cm.

Verschrauben Sie die Sprossen mithilfe der Holzschrauben.

Assembly step 3:

Now push the rungs through the eyelets so that approx. 13.5 cm is protruding on both sides (see Fig. 4). The distance between the two uprights is therefore 60 cm.
Screw the rungs on using the wood screws.



Montageschritt 4:

Befestigen Sie die Sprossenwand gemäß dem Bohrplan in der Abbildung.

Es ist hilfreich, die Sprossenwand mithilfe einer zweiten Person an der gewünschten Stelle zu halten und die Bohrlöcher zu markieren.

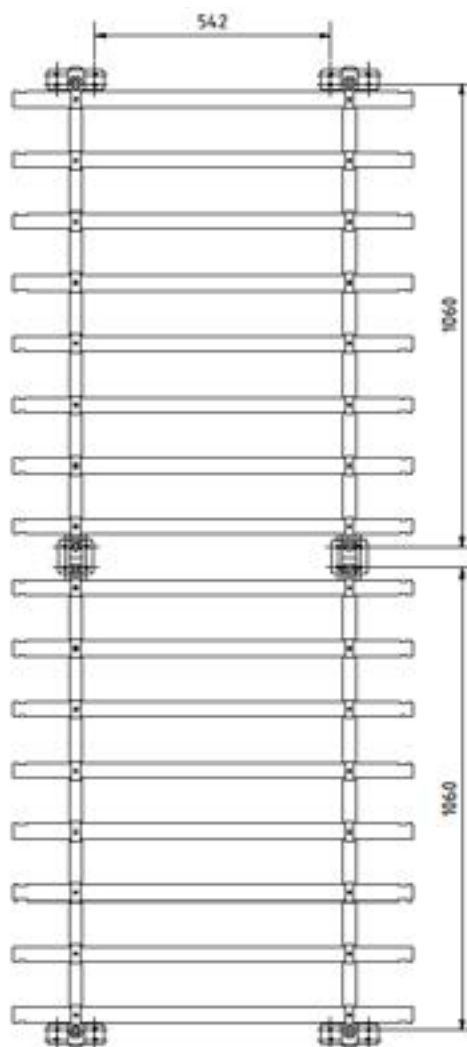
Pro Träger (Außen und Mitte) genügen 2 Schrauben, je eine links und eine rechts von der Wange

Assembly step 4:

Attach the wall bars according to the drilling plan in the Figure.

It is advisable to hold the wall bars in the desired position with the help of a second person and mark the drill holes.

2 screws are sufficient per bracket (outer and middle), one on the left and one on the right of the upright.



Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Sport-Thieme Team

Maintenance instructions and care / Additional information

Instructions for regular checks:

- Carry out a visual inspection at regular intervals.
- Due to our continuous quality control of the products, technical changes may occur that lead to minor deviations in the instructions.
- Regularly check that the screw connections are tight.
- Check the item for any damage and replace any worn parts.
- Check the condition of wooden components, as use can cause splintering or other signs of wear.

If you have any questions, please do not hesitate to contact us.

Your Sport-Thieme team