



# USER MANUAL

EN

DE

FR

IT

ES

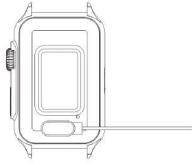


DAFIT-APP CODE

## DE Aufladen und Aktivieren der Smartwatch

Laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung aktiv auf das Ladegerät positiv und negativ mit Uhr richtig, dann verbinden das andere Ende des Ladegeräts mit einem USB-Anschluss oder einem USB-Anschluss eines Computers.

Tipps: Bitte verwenden Sie ein 5V2A-Netzteil.



## DE Koppeln der Smartwatch

Öffnen Sie zunächst einmal die mobile App, um Ihre persönlichen Daten zu konfigurieren.

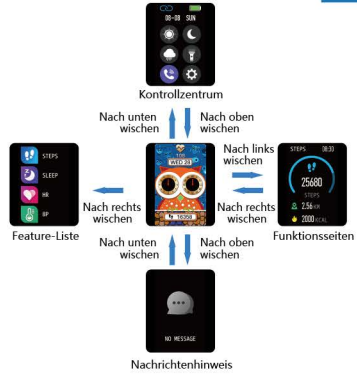
Navigieren Sie dann zur Seite „Geräte“ und tippen Sie auf „Gerät koppeln“.

Tippen Sie anschließend in der Liste der verfügbaren Geräte auf Ihr Gerät.

Der Kopplungsvorgang ist abgeschlossen.

In den Einstellungen können Sie unter dem Menüpunkt „Info“ die MAC-Adresse einsehen. Anhand der MAC-Adresse sind Sie in der Lage, Ihr Gerät in der Geräteliste zu identifizieren. War die Kopplung der Smartwatch erfolgreich, stellt sie beim nächsten Aufrufen der App automatisch wieder die Verbindung zu Ihrem Mobilgerät her. Möchten Sie Ihre Daten synchronisieren, genügt es, in der App zu der Seite mit den Daten zu navigieren und die Seitenansicht nach unten zu ziehen.

## DE Bedienungsanleitung



## DE Grundlegende Funktionen

Ist die Smartwatch mit Ihrem Mobilgerät gekoppelt, können Sie mit ihr sowohl Anrufe tätigen als auch eingehende Anrufe entgegennehmen.

Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, sich die Anrufliste der Smartwatch anzeigen zu lassen.

Stellen Sie bei Verwendung der Anruffunktion sicher, dass die Verbindung zwischen der Smartwatch und Ihrem Mobilgerät stabil ist bzw. eine gute Signalqualität aufweist.

Öffnen Sie den intelligenten Sprachassistenten, Sie können Anweisungen durch die Uhr senden, so dass das Smartphone gemäß den Anweisungen ausgehen kann, z. B. Jack anrufen.

## DE Grundlegende Funktionen

**Herzfrequenz (HR)**

Die Smartwatch ist in der Lage, Ihre Herzfrequenz 24 Stunden am Tag aufzuzeichnen und in Echtzeit anzuzeigen. Möchten Sie Ihre aktuelle Herzfrequenz messen, tippen Sie bei eingebledeter Oberfläche der Herzfrequenzmessung einmal auf das Display. Weitere Einzelheiten zu Analysen und Datensätzen finden Sie in der App.

**Blutdruck (BP)**

Messen Sie Ihren aktuellen Blutdruck messen, tippen Sie bei eingebledeter Oberfläche der Blutdruckmessung einmal auf das Display. Weitere Einzelheiten zu Analysen und Datensätzen finden Sie in der App.

## DE Grundlegende Funktionen

**SpO2**

Möchten Sie Ihren aktuellen Blutsauerstoffwert messen, tippen Sie bei eingebledeter Oberfläche der Blutsauerstoffmessung einmal auf das Display.

Weitere Einzelheiten zu Analysen und Datensätzen finden Sie in der App.

100+ Trainingsmodi anzeigen.

Wenn Sie mit der Übung beginnen, Uhr wird die Zeit synchronisieren zur Anzeige der entsprechenden Daten wie Herzfrequenz, Kalorien und so weiter. Sie können auch pausieren oder Beenden Sie die Übung.

## DE Grundlegende Funktionen

Wenn du die Uhr getragen hast während Sie schlafen, kann es Schlaf bieten Zeit und Schlafstatus sowie Anzeige Schlafqualität auf dem Bildschirm und auf der App.

Hinweis: Die Uhr braucht Zeit, um zu beurteilen SLEEP

Nach oben, wie lange auf dem Sofa sitzen Zeit, ein Buch am Bett zu lesen und andere kleine Aktionen, die Uhr kann als Schlaf betrachtet.

Wenn versehentlich Wasser in die Uhr eindringt, kippen und schütteln Sie die Uhr, damit das Wasser herausfließen kann.

## DE Häufig gestellte Fragen

**F1: Wie wird die Herzfrequenz gemessen?**  
Die Uhr trifft einen Lichtstrahl auf die Haut. Wie das Herz Blut pumpt, werden Blutgefäße mit Blut geschleudert. Da das Blut grünes Licht neigt und rotes Licht reflektiert, reflektiert das Herz Licht verschiedener Farben, wenn es sich zusammenzieht und entspannt. Schauen Sie sich die Herzfrequenz auf Einfach durch Erkennen dieser reflektierten Lichter.

**F2: Warum wird der Blutdruck gemessen, der mit der Uhr gemessen wird, die von dem mit einem Blutdruckmodell gemessenen Werte abweichen?** Die Abweichung zwischen der Uhr und dem Blutdruckmesser in Bezug Die Uhr misst den Blutdruck in den beiden Hauptästen der Arterien. Wenn Sie die Uhr verwenden und ein Blutdruckhöhe den Blutdruck gleichzeitig messen, da sich die Arterien in einer Zentrifugalrichtung befinden, übt die Manschette Druck auf den Bereich unterhalb der Mitte Ihres Ellbogens Blut kann nicht reibungslos zu den arteriellen Zweigen unterbreiten. Die erhöhte Spannung in den Blutgefäßen führt zu einer größeren Abweichung der oberen und unteren Blutdruckmessungen.

## DE Häufig gestellte Fragen

**F3: Wie erhalte ich Benachrichtigungen über meine Uhr?**

1. Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch zulassen, dass Benachrichtigungen auf Ihrem Telefon angezeigt werden, bevor Sie die Uhr anschließen.
2. Stellen Sie sicher, dass das Banner des Sperrbildschirms und des Notification Center eingeschaltet ist und immer Voransichten anzeigen (Standard). Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Telefon zuerst Benachrichtigungen erhalten kann.
3. Wenn Sie die Uhr mit der App verbinden, warten Sie einige Sekunden lang, um eine Autorisierung aus der App zu ermöglichen.
4. Bitte schalten Sie die App -Push -Erlaubnis auf "Dafit" ein.