

Sicherheitshinweise für die Benutzung von Fitnessgeräten

Safety Instructions for Using Fitness Equipment

Consignes de sécurité pour l'utilisation d'équipements de fitness

Instrucciones de seguridad para el uso de equipos de fitness

Istruzioni di sicurezza per l'uso di attrezzature da fitness

Instruções de segurança para o uso de equipamentos de fitness

Veiligheidsinstructies voor het gebruik van fitnessapparatuur

Instrukcje bezpieczeństwa dotyczące używania sprzętu fitness

Deutsch (German)

- Überprüfen Sie das Gerät auf Beschädigungen, bevor Sie es benutzen.
- Verwenden Sie das Fitnessgerät nur gemäß den Anweisungen.
- Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät auf einer stabilen Fläche steht.
- Kinder dürfen die Geräte nur unter Aufsicht benutzen.

English (Englisch)

- Inspect the equipment for any damage before use.
- Use the fitness equipment only as directed.
- Keep hands and feet away from moving parts.
- Ensure the equipment is on a stable surface.
- Children should only use equipment under supervision.

Français (Französisch)

- Vérifiez l'équipement pour tout dommage avant utilisation.
- Utilisez l'équipement de fitness uniquement conformément aux instructions.
- Gardez les mains et les pieds à l'écart des pièces mobiles.
- Assurez-vous que l'équipement est sur une surface stable.
- Les enfants doivent utiliser l'équipement sous surveillance.

Español (Spanisch)

- Antes de cada uso, inspeccione el equipo de fitness para detectar posibles daños o desgaste.
- Utilice el equipo de fitness solo conforme a las instrucciones especificadas.
- Mantenga las manos y los pies alejados de todas las partes móviles de los equipos de fitness
- Asegúrese de que el equipo de fitness esté colocado en una superficie estable y nivelada.
- Los niños deben usar el equipo exclusivamente bajo supervisión de un adulto.

Italiano (Italienisch)

- Controllare l'attrezzatura per eventuali danni prima dell'uso.
- Utilizzare l'attrezzatura fitness solo come indicato.
- Tenere le mani e i piedi lontani dalle parti mobili.
- Assicurarsi che l'attrezzatura sia su una superficie stabile.
- I bambini devono utilizzare l'attrezzatura solo sotto supervisione.

Português (Portugiesisch)

- Inspecione o equipamento para verificar se há danos antes de usá-lo.
- Use o equipamento de fitness apenas conforme indicado.
- Mantenha as mãos e os pés longe das partes móveis.
- Certifique-se de que o equipamento esteja em uma superfície estável.
- As crianças devem usar o equipamento apenas sob supervisão.

Nederlands (Niederländisch)

- Controleer het apparaat op schade voordat u het gebruikt.
- Gebruik de fitnessapparatuur alleen volgens de instructies.
- Houd handen en voeten weg van bewegende onderdelen.
- Zorg ervoor dat het apparaat op een stabiele ondergrond staat.
- Kinderen mogen de apparatuur alleen onder toezicht gebruiken.

Polski (Polnisch)

- Sprawdź sprzęt pod kątem uszkodzeń przed użyciem.
- Używaj sprzętu fitness tylko zgodnie z instrukcjami.
- Trzymaj ręce i stopy z dala od ruchomych części.
- Upewnij się, że sprzęt stoi na stabilnej powierzchni.
- Dzieci powinny korzystać ze sprzętu tylko pod nadzorem.