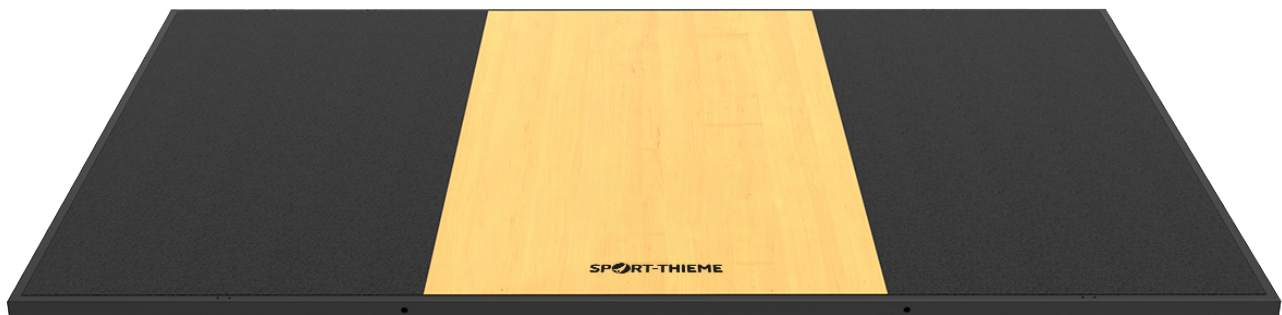


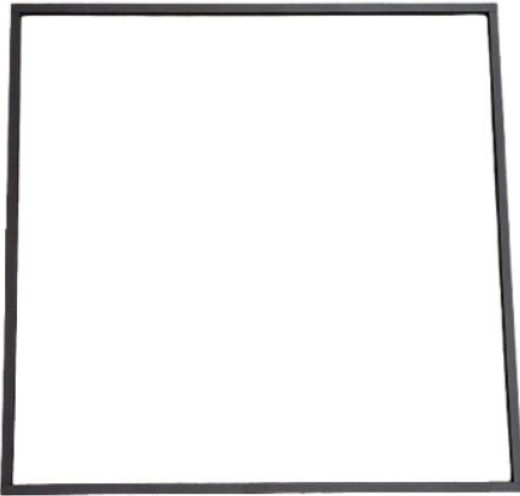
# Sport-Thieme Gewichtheberplattform

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



## Montage



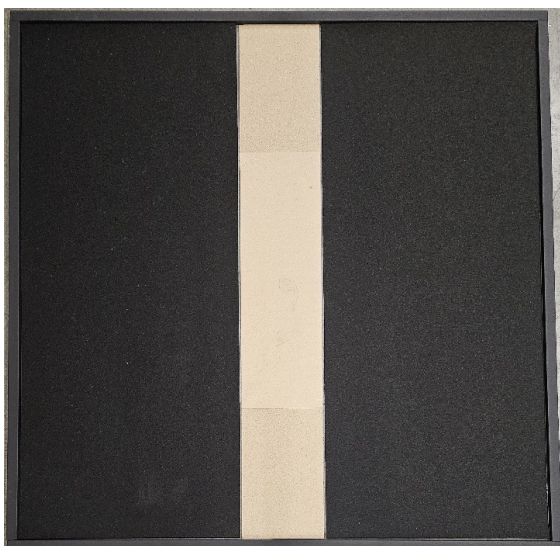
### Schritt 1

Rahmen montieren, aber die Schrauben noch nicht festziehen, dieses geschieht erst, wenn alle Elemente in den Rahmen eingefasst sind.



### Schritt 2

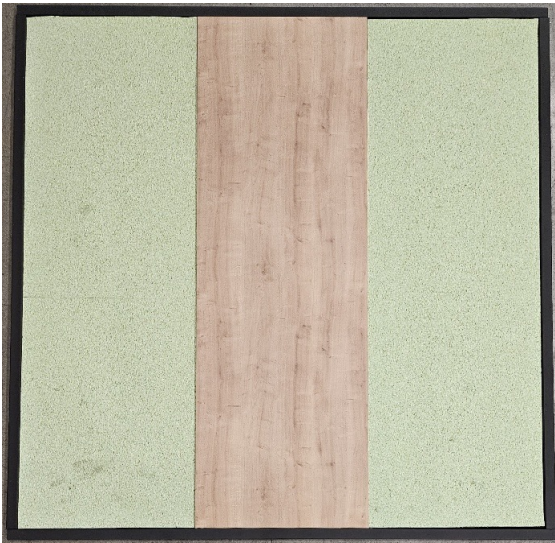
Dämmschutzschicht, 300x125x1 cm  
1 Gummigranulat (Rolle) pro Seite



### Schritt 3

Mittelsteg aus Holz zwischen den beiden Dämmschutzschichten verlegen, kurz-lang-kurz.  
75x47x1 cm / 150x47x1 cm / 75x47x1 cm

## Montage



### Schritt 4

Den Holzsteg mittig ausrichten und links und rechts die Softbahnen verlegen.



### Schritt 5

Prallschutzschicht Schwarz 100x100x2 cm, 3 Stück pro Seite. Eine Platte ist von der Länge angepasst, markiert mit einem Klebestreifen. Diese Platte an die oberste Stelle positionieren. Wenn alles verlegt ist, können die Schrauben vom Rahmen festgezogen werden.

### Hinweis

Der Untergrund muss flach sein und darf keine Unebenheiten vorweisen, sonst liegt die Plattform nicht auf und kann an einigen Stellen hochstehen. Dieses kann mit Unterlegung von verfügbaren Hilfsmitteln ausgeglichen werden.