

 **VIEL SPASS MIT IHREM NEUEN PRODUKT**

 *ENJOY YOUR NEW PRODUCT*

 **PROFITEZ DE VOTRE NOUVEAU PRODUIT**

 **DIVERTITI CON IL TUO NUOVO PRODOTTO**



Nachhaltigkeit bei Miweba
Informieren Sie sich jetzt auf
www.miweba.de/nachhaltigkeit

Sustainability at Miweba
Find out more at
www.miweba.de/nachhaltigkeit

Durabilité chez Miweba
Renseignez-vous dès maintenant sur
www.miweba.de/nachhaltigkeit

Sostenibilità da Miweba
Informatevi ora su
www.miweba.de/nachhaltigkeit

 **VIELEN DANK**

 *THANK YOU*

 **MERCI**

 **GRAZIE**

Hier finden Sie Ihre Bedienungsanleitung

*Here you will find your
user manual*

*Ici, vous trouverez votre
mode d'emploi*

*Qui troverete il vostro
manuale utente*



SCAN/CLICK ME!

l.miweba.de/mr700-pro

Bedienungsanleitung und Produktvideo ansehen
View user manual and product video
Consulter le mode d'emploi et la vidéo produit
Consultare il manuale utente e il video sul prodotto

 **QR-CODE SCANNEN**

 *SCAN THE QR CODE*

 **SCANNER LE CODE QR**

 **SCANSIONARE IL CODICE QR**



Scannen Sie den QR-Code auf diesem Flyer.
Scan the QR code on this flyer.
Numérisez le code QR sur cette brochure.
Scansiona il codice QR su questo volantino.



Öffnen Sie den Link im Browser Ihres Handys.
Open the link in your mobile browser.
Ouvrez le lien dans le navigateur de votre téléphone portable.
Apri il link nel browser del tuo cellulare.



Bedienungsanleitung und Produktvideo ansehen.
View user manual and product video.
Consulter le mode d'emploi et la vidéo produit.
Consultare il manuale utente e il video sul prodotto.

**MIWEBA
SPORTS**



RUDERGERÄT MR700 PRO
PR0033639

Montage: Befolgen Sie sorgfältig die Montageanweisungen des Herstellers, um sicherzustellen, dass das Rudergerät korrekt und sicher aufgebaut ist. **Gewichtsgrenze:** Das Rudergerät darf mit maximal 200 kg belastet werden. Überschreiten Sie diese Gewichtsgrenze nicht, um Unfälle oder Beschädigungen zu vermeiden. **Wasserwiderstand:** Der Wasserwiderstand kann in sechs Stufen über die verwendete Wassermenge im Tank bestimmt werden. Passen Sie den Wasserwiderstand entsprechend Ihrem Trainingsniveau an. **Materialien:** Das Rudergerät besteht aus Eschenholz, während der Wassertank aus Polycarbonat besteht. Achten Sie darauf, dass keine Beschädigungen an diesen Materialien auftreten, um eine sichere Nutzung zu gewährleisten. **Aufsicht:** Lassen Sie Kinder und Haustiere nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Rudergeräts, um Unfälle zu verhindern. **Aufwärmübungen:** Führen Sie vor dem Training Aufwärmübungen durch, um Verletzungen zu vermeiden. **Richtige Anwendung:** Achten Sie darauf, dass Sie das Rudergerät richtig verwenden und die Technik korrekt ausführen, um Verletzungen zu vermeiden und die Effektivität des Trainings zu maximieren. **Reinigung und Wartung:** Reinigen Sie das Rudergerät regelmäßig gemäß den Anweisungen des Herstellers, um eine ordnungsgemäße Funktion und Hygiene zu gewährleisten. Führen Sie auch regelmäßige Wartungsarbeiten durch, um die Lebensdauer des Geräts zu verlängern.

Assembly: Carefully follow the manufacturer's assembly instructions to ensure that the rowing machine is correctly and safely assembled. **Weight limit:** The rowing machine can support a maximum weight of 200 kg. Do not exceed this weight limit to avoid accidents or damage. **Water resistance:** The water resistance can be adjusted in six levels by adjusting the amount of water in the tank. Adjust the water resistance according to your training level. **Materials:** The rowing machine is made of ash wood, while the water tank is made of polycarbonate. Ensure that no damage occurs to these materials to ensure safe use. **Supervision:** Do not leave children and pets unattended near the rowing machine to prevent accidents. **Warm-up exercises:** Perform warm-up exercises before training to prevent injuries. **Proper use:** Ensure that you use the rowing machine correctly and execute the technique properly to avoid injuries and maximize training effectiveness. **Cleaning and maintenance:** Clean the rowing machine regularly according to the manufacturer's instructions to ensure proper function and hygiene. Also, perform regular maintenance to extend the lifespan of the equipment.

Montage: Suivez attentivement les instructions de montage du fabricant pour vous assurer que l'ergomètre est correctement et en toute sécurité assemblé. **Limite de poids:** L'ergomètre peut supporter un poids maximum de 200 kg. Ne dépassez pas cette limite de poids pour éviter les accidents ou les dommages. **Résistance à l'eau:** La résistance à l'eau peut être ajustée sur six niveaux en ajustant la quantité d'eau dans le réservoir. Ajustez la résistance à l'eau selon votre niveau d'entraînement. **Matériaux:** L'ergomètre est fabriqué en bois de frêne, tandis que le réservoir d'eau est en polycarbonate. Assurez-vous qu'aucun dommage n'endommage ces matériaux pour garantir une utilisation sûre. **Surveillance:** Ne laissez pas les enfants et les animaux domestiques sans surveillance près de l'ergomètre pour éviter les accidents. **Exercices d'échauffement:** Effectuez des exercices d'échauffement avant l'entraînement pour éviter les blessures. **Utilisation appropriée:** Assurez-vous d'utiliser correctement l'ergomètre et d'exécuter la technique correctement pour éviter les blessures et maximiser l'efficacité de l'entraînement. **Nettoyage et entretien:** Nettoyez régulièrement l'ergomètre selon les instructions du fabricant pour assurer un bon fonctionnement et l'hygiène. Effectuez également un entretien régulier pour prolonger la durée de vie de l'équipement.

Montaggio: Seguire attentamente le istruzioni di montaggio del produttore per assicurarsi che il vogatore sia montato correttamente e in sicurezza. **Limite di peso:** Il vogatore può sopportare un peso massimo di 200 kg. Non superare questo limite di peso per evitare incidenti o danni. **Resistenza all'acqua:** La resistenza all'acqua può essere regolata su sei livelli regolando la quantità di acqua nel serbatoio. Regolare la resistenza all'acqua in base al proprio livello di allenamento. **Materiali:** Il vogatore è realizzato in legno di frassino, mentre il serbatoio dell'acqua è in polycarbonato. Assicurarsi che non ci siano danni a questi materiali per garantire un'uso sicuro. **Sorveglianza:** Non lasciare i bambini e gli animali domestici incustoditi vicino al vogatore per evitare incidenti. **Esercizi di riscaldamento:** Effettuare esercizi di riscaldamento prima dell'allenamento per evitare lesioni. **Uso corretto:** Assicurarsi di utilizzare correttamente il vogatore ed eseguire correttamente la tecnica per evitare lesioni e massimizzare l'efficacia dell'allenamento. **Pulizia e manutenzione:** Pulire regolarmente il vogatore secondo le istruzioni del produttore per garantire un corretto funzionamento e l'igiene. Effettuare anche una manutenzione regolare per prolungare la durata dell'attrezzatura.

IST ETWAS SCHIEFGELAUFEN?

Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen zur Inbetriebnahme oder Wartung Ihres Produkts an uns zu wenden. Unser Telefon-Support steht Ihnen wie folgt zur Verfügung:

Telefon-Support:
<https://l.miweba.de/support>

Oder via E-Mail:
info@miweba.de

DID SOMETHING GO WRONG?

Please feel free to contact us if you have any questions regarding the setup or maintenance of your product. Our telephone support is available as follows:

Phone Support:
<https://l.miweba.de/support>

Or via email:
info@miweba.de

QUELQUE CHOSE S'EST MAL PASSÉ?

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions concernant la mise en service ou l'entretien de votre produit. Notre support téléphonique est disponible comme suit:

Support téléphonique:
<https://l.miweba.de/support>

Ou par e-mail:
info@miweba.de

QUALCOSA È ANDATO STORTO?

Non esitate a contattarci per qualsiasi domanda riguardante l'installazione o la manutenzione del vostro prodotto. Il nostro supporto telefonico è disponibile nei seguenti orari:

Supporto telefonico:
<https://l.miweba.de/support>

O via e-mail:
info@miweba.de